Реестр несогласных: иноагентов всё больше?

стр.6

Настало время кровопийц

стр.13

Фото Ксении Файзулиной

Клятва чирлидера и полёты «флаеров»

стр.16

ЧИТАЙ И ОБСУЖДАЙ!
HABINFO.ru
Теперь и онлайн!

хабаровский Экспресс
26 (1548) 28 июня - 5 июля 2023 г.

Куда работяге податься

Фото Екатерины Подпенко

Стр.5

предприятие изготовитель ООО «ДИОРАМА»

Полный комплекс услуг по захоронению

- бесплатная перевозка умершего в морг
- бесплатное оформление всех необходимых документов
- захоронение на любом кладбище и организация копки могилы
- услуги бригады и катафалка
- все необходимое для погребения
- организация прощания (отпевания), поминального обеда

за 28.000 рублей

скидка 7% на благоустройство
пенсионерам и заключившим договор на захоронение

ЛЬГОТЫ НА ЗАХОРОНЕНИЯ:
уч. ВОВ, пенсионерам МВД, УВД, ФСБ, РА, реабилитированных граждан

ВЫЕЗД И ПОМОЩЬ НАШЕГО СПЕЦИАЛИСТА КРУГЛОСУТОЧНО
77-82-34 77-70-33 77 69-75
круглосуточно
ул. Репина ,1А (ост. "Сурикова")
ул. Павловича, 20 (р-н 2 ККБ)
с. Некрасовка, ул. Бойко-Павлова,6
с. Корсаково-1, ул. Центральная, 8а

3169 реклама

Братья и сёстры

В крае усиливают подготовку будущих медиков

В этом учебном году Хабаровский государственный медицинский колледж возобновил прием абитуриентов на специальность «Сестринское дело» по окончании школьниками уже девятого класса. Как напоминают в правительстве региона, такой подход стал возможным благодаря флагманской инициативе губернатора «Край здоровья. Растим будущее» и нацпроекту «Здравоохранение».

Приемная комиссия в медколледже будет работать до 15 августа. Фото khabkrai.ru

Ранее такая возможность была предоставлена только в филиале медколледжа в Николаевске-на-Амуре. Приемная комиссия будет работать до 15 августа.

– Правительство региона ведет планомерную работу по увеличению бюджетного набора в ДВГМУ и медколледж. Мы понимаем, что это ключевые решения по будущим кадрам и принимать их нужно уже сейчас, – объясняет Евгений Никонов, зампред правительства края по соцвопросам. – В прошлом году количество бюджетных мест в образовательных организациях увеличено на 175 человек; возможность поступления в медицинский колледж после девятого класса, а не только после одиннадцатого – это еще один шаг вперед в решении вопроса кадрового дефицита среднего медперсонала. В прошлом году перед министерством образования края была поставлена задача, и она успешно решена уже к этой приемной кампании!

***

Будущие медсестры и медбратья будут обучаться два года и десять месяцев. На первом курсе студенты пройдут все общеобразовательные дисциплины 10-го и 11-го класса. Со второго курса они начнут проходить спецдисциплины и производственную практику. По окончании медколледжа специалисты смогут без ЕГЭ поступить с внутренним экзаменом в медицинский университет.

– В 70-80-х годах также набирали абитуриентов на базе девятого класса, но потом кадровая ситуация в медицине стабилизировалась и стали набирать на базе 11 классов. Во-первых, потому что были введены новые государственные образовательные стандарты. Во-вторых, срок обучения был короче. И это продолжалось долгое время. Но сейчас решили снова изменить федеральные государственные образовательные стандарты, сроки обучения уменьшились на год, – рассказал Валерий Ситников, директор медколледжа.

Спрос на обучение сестринскому делу большой: в среднем конкурс составляет пять-шесть человек на место. В Хабаровске и Комсомольске-на-Амуре колледж набирает по одной группе в 25 человек, в Николаевске-на-Амуре – 75 человек. Проходной балл – это средний балл аттестата, в последние годы он составлял 4,5. Ежегодно около 480 студентов в Хабаровске, Комсомольске-на-Амуре и Николаевске-на-Амуре сдают государственную итоговую аттестацию, проходят первичную аккредитацию специалиста. При этом потребность в средних медицинских кадрах по краю составляет около 500 человек.

***

Напомним, в рамках краевого флагманского проекта «Медицинские кадры решают все» выделяются субсидии на обучение ординаторов – врачей узких профилей. Снизить потребность отрасли в кадрах позволяет ежегодное увеличение в ДВГМУ объемов набораи выпуска. В этом году выпуск составляет 390 человек по всем направлениям специалитета. На следующий год планируется увеличить этот показатель до 400 человек, к 2026 году – до 580 молодых специалистов.

Привлечь кадры в районы также помогают материальные и социальные гарантии в рамках программы «Земский доктор/фельдшер». В 2024 году программой должны воспользоваться около 70 медицинских работников.

Марина Кутепова

Спрос на обучение сестринскому делу большой: в среднем конкурс составляет пять-шесть человек на место.

В Хабаровске и Комсомольске-на-Амуре колледж набирает по одной группе в 25 человек,

в Николаевске-на-Амуре – 75 человек.

Проходной балл – это средний балл аттестата, в последние годы он составлял 4,5.

ПРОЕКТЫ

Ремонт идет на втором и третьем этажах клиники. Фото khabkrai.ru

Клинику № 1 впервые капитально отремонтируют

Поликлинику краевой клинической больницы имени Сергеева, построенную в 1985 году, кардинально обновляют по региональной программе. Как сообщают в Минздраве края, капремонт проводится впервые с момента постройки здания – благодаря утвержденной губернатором региональной программе «Модернизации первичного звена здравоохранения» нацпроекта «Здравоохранение». Только в этом году на ремонт выделено 82 млн рублей.

Обновление этого важного объекта здравоохранения краевой столицы началось еще в прошлом году – с замены кровли. Затем здесь провели работы на техническом и первом этажах поликлиники. Сейчас идет ремонт второго и третьего этажей здания, где впоследствии разместятся кардиологическое отделение, краевой сурдологический центр, эндоскопический кабинет, помещение для специалистов хирургического профиля. Этот этап капремонта должен закончиться уже в октябре.

– Изменения направлены на удобство пациентов. Значительно увеличится число кабинетов врачебного приема, – объясняет Анастасия Калита, замглавврача по амбулаторно-поликлинической работе. – Также нам удалось перенести на первый этаж поликлиники диагностический центр, который ранее находился в стационаре. Теперь пациенты могут получить консультации специалистов и пройти дополнительные обследования, не выходя из здания.

В поликлинику за консультациями обращаются пациенты со всего края и из соседних регионов по направлению от врачей. Подразделение рассчитано на 500 посещений в смену, на его базе ведут прием 43 врача по 30 специальностям.

Завершиться капремонт должен в 2025 году. До этого времени обновление затронет четвертый и пятый этажи здания, где впоследствии оборудуют кабинеты врачебного приема и откроют отделение стоматологии. В целом, за четыре года на капитальный ремонт консультативно-диагностическая поликлиника больницы имени профессора Сергеева предусмотрено 304,9 млн рублей. Стоит добавить, что по программе модернизации первичного звена в больницу поступает оборудование, с 2021 года закуплено шесть единиц техники.

Отметим, что программу «Модернизация первичного звена здравоохранения» начали реализовывать в регионе в 2021 году, главная ее задача – обеспечение доступности медицинской помощи населению и создание комфортных условий для пациентов.

– Только в прошлом году проведен капремонт 25 объектов здравоохранения, в этом году планируется завершить ремонт восьми, еще восемь контрактов заключены с переходом на 2024 год, – говорит Елена Волкова, замминистра здравоохранения края. – Это важная работа, так как создание комфортных условий в лечебном учреждении позволяет улучшить качество жизни пациентов!

Олег Потапов

В целом за период реализации программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» в крае рассчитывают капитально отремонтировать почти 50 объектов здравоохранения, приобрести более тысячи единиц медоборудования, 123 единиц автотранспорта. Объем федерального и регионального финансирования по программе составляет свыше 8 млрд рублей.

ФОТОФАКТ

Продолжается ремонт дороги «Обход поселка Красная Речка – село Казакевичево» в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги». Сейчас работы выполняются на двух участках: 7–9 км и 25–28 км.

Как сообщают в правительстве края, подготовительные работы здесь начались еще в апреле. Выполнены работы по расчистке полосы отвода, восстановлению водоотвода, ликвидации пучинистых участков. Уже завершено устройство выравнивающего слоя. Работы по укладке верхнего слоя покрытия из щебеночно-мастичного асфальтобетона, устройству перильного ограждения и восстановлению автобусных остановок завершаются. Как отметили в КГКУ «Хабаровскуправтодор», подрядчик ведет работы с опережением графика, сдать объект планируются раньше срока, предусмотренного контрактом.

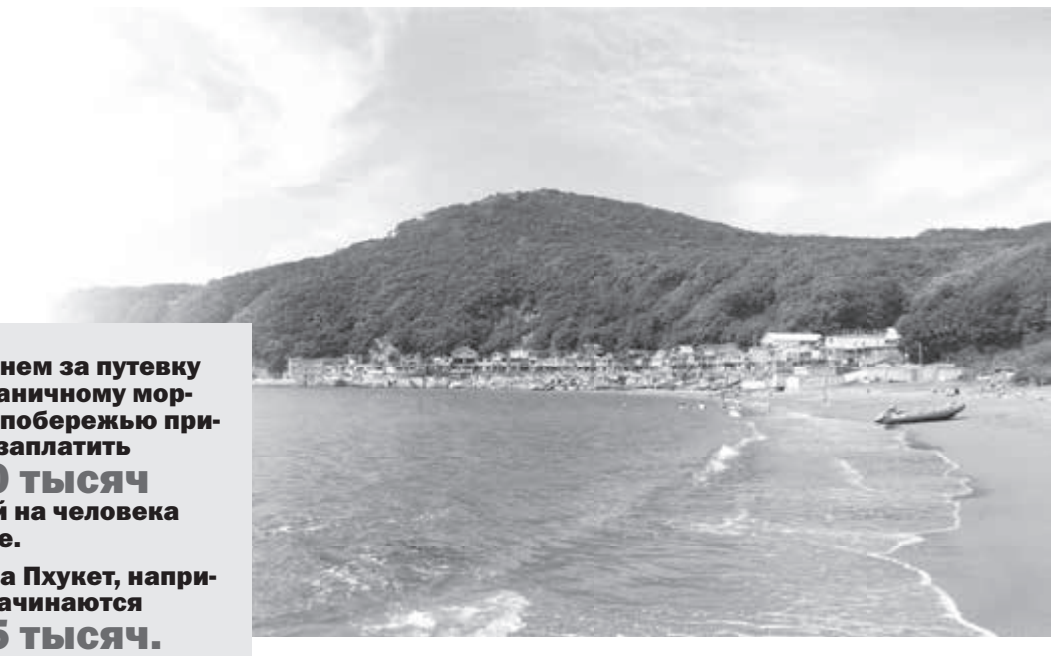
За последние три года в рамках нацпроекта уже отремонтировали участок этой автодороги с 9 по 22 км с обустройством тротуаров в населенных пунктах. Всего в 2023 году в рамках нацпроекта в крае запланирован ремонт 116 объектов улично-дорожной сети и дорог регионального значения протяженностью более 100 км, ремонт 37 мостовых сооружений общей протяженностью 1200 погонных метров. В настоящее время полностью завершены работы на мосту через ручей Каменистый, ведутся работы на 24 мостовых сооружениях.

Фото khabkrai.ru

Куба, Мальдивы и Сахалин

Куда поедут хабаровчане на отдых

Отпускной сезон-2023 начался не в пример лучше года предыдущего, когда из-за коронавируса и мировых событий многие хабаровчане сидели по домам. Открылись новые направления, прямые рейсы на российские курорты и зарубеж. Цены на поездки значительно скакнули, но денег на отдых некоторые хабаровчане не жалеют.



Не нужен нам берег турецкий, у нас есть Приморье? Фото автора

В среднем за путевку к заграничному морскому побережью придется заплатить от 50 тысяч рублей на человека и выше.

Туры на Пхукет, например, начинаются от 65 тысяч.

Десять дней в Турции на две персоны обойдутся в сумму от 300 тысяч, а на Мальдивы для двоих – от 500 тысяч.

Сезон отпусков все же стартовал. Устав от всевозможных ограничений, многие хабаровчане собирают чемоданы. В этом году в краевой столице в туркомпаниях отмечают высокий спрос и на поездки по России, и на путевки к заморским берегам.

– У нас пользуется популярностью Таиланд, хотя ведь летом там не сезон – сильные волны. Но все равно там тепло, интересные экскурсии, сезон фруктов. Опять же туда бывают «горящие туры», – отмечает владелица хабаровской туркомпании Мария Кожедуб. – Растет популярность у Турции и Египта, рейсы через Москву. Потихоньку люди начинают брать Китай. Но если хотят именно морской отдых, то там сложно добираться, несколькими видами транспорта, дорога забирает много времени и сил. Еще из «морского» отдыха у хабаровчан как и прежде популярен Пхукет, тем более появились прямые рейсы, так что это направление востребовано.

– А наши клиенты этим летом выбирают Турцию. Дальневосточники «распробовали» это направление во времена пандемии. Многие поехали впервые, кто-то уже едет повторно. Людям нравится климат и удобная дорога: с Москвы прямой рейс пять часов – и вы в Турции, – объясняет директор турагенства Вера Громенко. – Также набирает популярность отдых на Мальдивах. Появился прямой перелет из Москвы. Считается, что там летом низкий сезон и за счет этого цены доступнее. Бывает, иногда авиабилеты туда обходятся дешевле, чем в Таиланд. Он, кстати тоже пользуется спросом, так как есть прямой перелет из Хабаровска.

– А с открытием прямых рейсов в Китай многие наши клиенты поехали туда, чтобы через Пекин добраться в Корею и Японию, – добавляет Громенко. – По этим направлениям многие соскучились, тем более, что сейчас появилась возможность не лететь через Москву. В Корею едут на отдых и берут оздоровительные туры, в Японию – просто посмотреть страну, посетить «Диснейленд». Спрос хороший, чувствуется, что хабаровчане соскучились по Азии...

***

Что касается цен, то, как объясняют туроператоры, в среднем за путевку к заграничному морскому побережью придется заплатить от 50 тысяч рублей на человека и выше. Туры на Пхукет, например, начинаются от 65 тысяч. Десять дней в Турции на две персоны обойдутся в сумму от 300 тысяч, а на Мальдивы для двоих – от 500 тысяч рублей!

– Туристы через одного вспоминают сравнительно недорогие поездки в Таиланд и Пхукет, когда путевка с перелетом выходила примерно 30 тысяч на человека. Но уже такого не будет, – отмечает один из экспертов. – Туристы поностальгируют, конечно, и все равно покупают подорожавшие туры, например, в Таиланд от 250 тысяч рублей на двоих с вылетом из Хабаровска или Владивостока.

Эту тенденцию подтверждают многие.

– Спрос на туры в этом году очень высокий, мне не успеваем оформлять всех желающих. И люди готовы платить больше за качественный отдых. Многие засиделись дома за годы пандемии. Сейчас открывается много новых направлений, и хабаровчане едут. Так появилось прямое сообщение с Марокко, Кубой, Шри-Ланкой, Оманом, и мы уже возим туда туристов, – говорит Вера Громенко. – Да, есть те, кто ждет Таиланд по 30 тысяч рублей, но такие цены остались в прошлом...

***

В этом году, отмечают в компаниях, на туррынке подорожало абсолютно все: и авиабилеты на внутренних рейсах, и за границу, отели и экскурсии. Впрочем, у дальневосточников основная составляющая затрат на отдых – транспортные расходы. Часто чтобы добраться до заграничных курортов, приходится лететь через Москву. Поэтому направления с прямыми рейсами из краевой столицы пользуются повышенным спросом. И выбор теперь намного больше.

– В этом году впервые есть прямые рейсы в Санкт-Петербург, где есть льготные тарифы, появился рейс на Минводы, в марте открылось сообщение с Китаем, в июне появилась возможность добраться туда на теплоходе через Фуюань. Поэтому возможностей для поездок и предложений для хабаровчан стало намного больше, – отмечает Валентина Асеева, представитель Российского союза туриндустрии в крае.

– Туристы долго никуда не выезжали: то пандемия, то запреты по СВО. Этот год очень показателен по отдыху особенно в летний период. Спрос на турпоездки в этом году вырос еще из-за того, что многим сотрудникам силовых ведомств разрешили выезжать в ряд зарубежных стран, – указывает Асеева. – Причем многие начали заботиться об отдыхе еще зимой и смогли значительно сэкономить. Кто-то успел забронировать путевки в Приморье по неплохим условиям, другие купили субсидированные билеты в Сочи, Москву и Санкт-Петербург. Те, кто купил туры несколько месяцев назад, значительно выиграли в цене.

Также в туркомпаниях отмечают у хабаровчан интерес к турам по России: в лидерах – Приморье, Сахалин, Краснодарский край, а также круизы по рекам и маршруты выходного дня.

Екатерина Подпенко

ОБРАЗОВАНИЕ

Абитуриентов уже ждут вузы

Приемная кампания в высшие учебные заведения началась в крае. Заявления от абитуриентов готовы принять 12 вузов и один филиал. Как отмечают в правительстве региона, благодаря нацпроекту «Цифровая экономика» и сервису «Поступление в вуз онлайн» на портале госуслуг подать документы можно дистанционно. Всего на платформе доступно уже более тысячи высших учебных заведений.

Как сообщили в министерстве образования и науки края, в 2023 году в вузах региона предусмотрено 5846 бюджетных мест по программам бакалавриата, специалитета и магистратуры. Выпускник вправе подать документы не более чем в пять учебных заведений и участвовать в конкурсах не более чем по пяти специальностям в каждом из них.

В нынешнем году Тихоокеанский государственный университет принимает абитуриентов на новые направления подготовки (профили): горное дело (обогащение полезных ископаемых), педагогическое образование (художественно-эстетическое образование, анимация), экология (экобезопасность).

Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет ведет прием по педагогическому образованию с двумя профилями подготовки: физкультура и биология, физкультура и география, безопасность жизнедеятельности и химия, начальное образование и допобразование.

5846 бюджетных мест предусмотрено в вузах края в этом году – по программам бакалавриата, специалитета и магистратуры. Выпускник вправе подать документы не более чем в пять учебных заведений и участвовать в конкурсах не более чем по пяти специальностям в каждом из них. Вузы обязаны завершить кампанию по приему заявлений до 25 июля.

Чтобы воспользоваться онлайн-сервисом, абитуриенту достаточно зайти на портал «Госуслуги» под своей подтвержденной учетной записью. Дистанционно подать документы можно на очную, очно-заочную или заочную форму бакалавриата или специалитета, бесплатное, платное или целевое обучение. Перед подачей документов нужно проверить свой профиль в личном кабинете и запросить данные об образовании и индивидуальных достижениях – их не придется вносить вручную на форму и подтверждать в вузах.

После отправки заявления важно внимательно следить за уведомлениями. Вуз может попросить заменить нечитаемые копии документов или прислать уведомление о дате и времени проведения вступительных испытаний. Через «Госуслуги» получится следить за конкурсными списками и подать оригинал документа об образовании. Уведомление о зачислении придет в личный кабинет. Если форма обучения платная, заключить договор с вузом также можно онлайн с использованием приложения «Госключ».

В вузах – горячая пора. Фото khabkrai.ru

– Для выпускников школ, которые решили поступить на заочное отделение, приемная кампания пройдет в те же сроки, что и на очное отделение. Ранее вузы самостоятельно определяли даты поступления для заочников, но с 1 марта 2023 года в силу вступили новые правила,– объясняют в профильном ведомстве. – Теперь вузы обязаны начинать прием заявлений не позднее 20 июня, а завершить кампанию – до 25 июля.

Семён Дубов

Приберись на своей планете

На акцию «Вода России» зовут жителей региона

Уже более тысячи человек за два месяца стали участниками замечательной экологической акции «Вода России», которая пятый год подряд проходит в Хабаровском крае. В этом году активисты провели уже свыше 30 субботников и очистили от мусора более 20 км берегов рек, озер и морского побережья. И вы тоже можете сделать нашу общую планету чище!

Взрослые активисты после очистки берега. Фото khabkrai.ru

Как напоминают в краевом правительстве, акция «Вода России» проводится в рамках федерального проекта «Сохранение уникальных водных объектов» нацпроекта «Экология». Весной к этой акции, к примеру, впервые присоединились ТОС «Ривердэй» (Индустриальный район Хабаровска), ФГБУ «Объединенная дирекция государственных природных заповедников и национальных парков Хабаровского края» и администрация Корфовского городского поселения. Инициативная группа хабаровчан организовала также уборку Амурской протоки и склона в районе Спасо-Преображенского кафедрального собора. Помощь им в вывозе мусора оказал региональный оператор по обращению с твердыми коммунальными отходами.

Минприроды России рекомендует организаторам акции регистрировать участников мероприятий на официальном сайте берегдобрыхдел.рф. По итогам года планируется отметить наиболее активных экологических волонтеров.

– Ежегодно среди участников акции много детей и подростков. Они на деле демонстрируют взрослым, как нужно заботиться о природе, проявлять уважение к себе и своим землякам, – отмечает Александр Леонтьев, министр природных ресурсов края. – За два месяца добровольцы очистили берега Амура и его протоков, рек Девятка и Силинка, Бикин и Уссури, Красная Речка, озера Мылка, дамбы-плотины водохранилища, побережье бухт Обманная и Фальшивая в Татарском проливе. Теперь от самих местных жителей зависит, в каком состоянии окажутся эти берега в следующем году!

Юные экологи за работой. Фото khabkrai.ru

В Минприроды края назвали самых активных организаторов акции. Это краевое отделение «Всероссийского общества охраны природы», детский технопарк «Кванториум» Комсомольска-на-Амуре, администрации муниципалитетов края, детсады и школы, техникумы, ДК и библиотеки, молодежные центры, железнодорожники и транспортники, центр защиты леса края, Амурское бассейновое водное управление Росводресурсов, школьные лесничества из сел Мичуринское и Ильинка.

Акция продлится до октября, а при благоприятных погодных условиях и дольше. Присоединиться к ней могут жители любого населенного пункта на территории края. План мероприятий по очистке от мусора берегов водных объектов на 2023 год и контакты организаторов волонтерской акции в населенных пунктах края указаны на сайте регионального Минприроды: mpr.khabkrai.ru. К примеру, 4 июля акции пройдут в Комсомольске-на-Амуре и в Амурске. А в краевой столице ближайшая акция намечена на 18 июля.

Марина Кутепова

Акция «Вода России» в рамках федерального проекта «Сохранение уникальных водных объектов» нацпроекта «Экология» пятый год подряд проходит в Хабаровском крае.

Око «Лесохранителя» бдит за лесом. Фото khabkrai.ru

Хабаровский «Ясень Арсеньева» продолжает борьбу в федеральном конкурсе «Российское дерево года-2023». К 19 июня ясень набрал более двух тысяч голосов, поднявшись на 13 строчку среди 69 претендентов. Сейчас в конкурсе лидирует «Панский дуб» из Белгородской области, у которого 10 тысяч голосов. Победитель будет выбран по итогам народного голосования. В Минлесхозе края просят земляков поддержать «живой памятник» дальневосточной истории, проголосовав до 1 августа на сайте конкурса rosdrevo.ru.

АКЦИИ

СНИМИ ВИДЕО ПРО ЛЮБИМЫЕ МЕСТА

«Люби, оберегай Хабаровский край!» – так называется творческий и экологический проект, который запустили в мае в Минприроды региона. Участники проекта могут рассказать, как любят малую родину, записав короткий ролик о созданных природой достопримечательностях своего населенного пункта. Видео не должно превышать одну минуту, а прислать заявку или ролик надо до 30 сентября.

Как пояснили в ведомстве, проект нацелен на привлечение внимания к вопросам сохранения природного и культурного наследия Хабаровского края, формирование бережного отношения к природе, популяризацию патриотизма через отношение к природе своей малой родины, мотивацию жителей на конкретные действия в деле сохранения природы.

К участию приглашаются все желающие. Видеоролики будут размещены в соцсети министерства природных ресурсов Хабаровского края. Заявка и видеоролик предоставляются в электронном виде на электронный адрес проекта ecorolikkhv27@mail.ru со ссылкой на файлообменник для скачивания (Яндекс Диск, Google Диск, DropBox и т.п.).

Подведение итогов осуществляется ежемесячно. Три автора по итогам месяца, чьи ролики наберут больше всего голосов подписчиков канала, получат подарки и выходят в финал.20 октября – в день рождения края – состоится финал проекта: будет определен победитель проекта из финалистов путем голосования среди подписчиков канала. Среди подарков для победителей – фотоальбом о природе края, посещение лесосеменной станции, репетиции или концерта хабаровской группы «Двадцать» и другие интересные призы.

Валерий Лапин

ЭКОЛОГИЯ

«ЛЕСОХРАНИТЕЛЬ» ПРОТИВ ПОЖАРОВ

Систему дистанционного видеомониторинга и раннего обнаружения лесных пожаров «Лесохранитель» запустили в нашем крае. Система позволяет следить за тремя миллионами гектаров леса! По мнению специалистов, это позволит быстрее выявлять и ликвидировать возгорания, а значит – минимизировать ущерб.

«Лесохранитель» отвечает за обнаружение и определение координат возгорания. При выявлении пожара система автоматически оповещает специалистов, рассчитывает маршрут до очага и обеспечивает контроль над тушением пожара. Вся информация поступает в диспетчерский центр Дальневосточной авиабазы охраны лесов.

– Сегодня к единой системе уже подключены 30 камер, 26 из которых мы приобрели за счет средств президентской единой субсидии, выделенных Минвостокразвития в этом году. Камеры кругового обзора установлены на вышках сотовой связи. Поэтому большинство устройств сосредоточены в пределах автотрассы Хабаровск – Комсомольск и дороги до Владивостока, – объясняет Константин Кузнецов, замминистра Минлесхоза края. – Это антропогенно загруженные районы, где лесные пожары в основном происходят по вине человека.

Как напоминают в ведомстве, оснащение спецучреждений лесопожарной техникой и оборудованием – одно из направлений федерального проекта «Сохранение лесов» нацпроекта «Экология». Также здесь напоминают, что при посещении лесов необходимо соблюдать установленные меры пожарной безопасности. Для нарушителей предусмотрена административная ответственность в виде штрафов, составляющих для физлиц сумму до 60 тысяч, а для юрлиц – до двух миллионов рублей.

В случае обнаружения лесных пожаров нужно сообщать по бесплатному номеру «прямой линии» лесной охраны: 8800-100-9400.

Семён Дубов

Куда работягам податься

И что предлагали на ярмарке вакансий

Очередная ярмарка трудоустройства прошла в Хабаровске. На площадке торгового центра встретились, согласно отчету центра занятости, около двух тысяч соискателей и более сотни работодателей, которые предлагали горожанам аж две с лишним тысячи различных вакансий. Мы тоже, прихватив 14-летнего подростка, пытались найти ему подработку на лето.

Уровень безработицы в стране, крае и городе постоянно снижается. Экономисты сетуют на «релокацию» и прочие проблемы с рабсилой, но факт остается фактом. К началу лета

в Хабаровске этот показатель перевалил за рекордные 0,23%. Так что специалисты центра занятости населения трудятся, не покладая рук, организовывают одну за другой ярмарки трудоустройства.

– Если говорить об уровне безработицы – то когда-то мы считали низкой цифру в 0,25%, сейчас уже 0,23, или всего 700 человек официально зарегистрированы в статусе безработного, – рассказывает Елена Даниленко, директор Центра занятости населения Хабаровска и Хабаровского района. – Но летом, как правило, число безработных всегда снижается, это обусловлено двумя факторами: во-первых, сейчас сезон отпусков, людям просто некогда заниматься поисками работы, они отдохнуть, погреться на солнышке хотят. Во-вторых, сейчас безработному стало сложнее искать работу.

– Раньше им надо было прийти два раза, отметиться в центре занятости, и на этом миссия выполнена. Сейчас, так как мы перешли на единую цифровую платформу, у безработного появилось очень много ответственности, – объясняет Елена Даниленко. – Ему нужно откликаться на вакансии, которые ему предлагает как специалист центра занятости, так и сама единая цифровая платформа. Если какие-то позиции, пункты будут не выполнены, то налагаются штрафные санкции со стороны службы занятости. То есть идет приостановка выплаты пособия. И как самый последний фактор – снятие с учета.

Минимальный размер пособия сегодня 1800 рублей, максимальный – 14556. Стоять на учете можно долго, но для выплаты пособия есть фиксированный период. В банке городских вакансий к началу лета было больше восьми тысяч предложений от работодателей. Но часто соискателей не устраивают «маленькая зарплата» и «удаленность предприятия от места проживания»: это для многих важно, ведь тратить на общественный транспорт придется от 1,5 до 3 тысяч рублей ежемесячно. Одним не нравятся условия труда, другим – социальный пакет.

***

В этом мы убедились сами на очередной ярмарке вакансий, прошедшей в конце июня в Хабаровске. Вообще-то официально это именовалось «федеральным этапом всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа России. Время возможностей», который проходил в крае в рамках нацпроекта «Демография». Работодатели разместились на двух площадках: здесь – в ТЦ «Броско молл» и в Комсомольске-на-Амуре – в Доме молодежи. В общей сложности свыше 200 работодателей представили более пяти тысяч вакансий.

Всего же, как отчитались после чиновники, ярмарку посетили более четырех тысяч человек. Только в Хабаровске предварительное собеседование с работодателями прошло полторы тысячи соискателей. И, конечно, не все они были довольны выбором.

Федеральный этап всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа России. Время возможностей» прошел в крае в рамках нацпроекта «Демография».

– Знаете, за эту работу спасателя и за все риски, вы должны мне предложить зарплату не меньше ста тысяч. И соцпакет получше! А у вас что?! – гневно восклицал молодой мужчина, быстро удаляясь от столика с работниками МЧС.

– Так мы с вами полностью согласны, мужчина! – кричала ему вслед веселая сотрудница. – Мы тоже хотели бы получать столько!

Что ж, здесь, конечно, бросалось в глаза обилие близких к государству структур, к примеру, различных подразделений железной дороги. А еще на ярмарке можно было устроиться в крупные нефтегазовые или золотодобывающие компании края, в сети супермаркетов, в мэрию и даже в Приамурский зоосад.

***

Между тем, мы бродили меж столиков с коварным вопросом: возьмут ли они на первую в жизни подработку подростка 14 лет? Наш подопытный Алексей тут же скромно стоял рядом, ожидая ответа на важнейший для него вопрос. Увы, большинство работодателей на эту категорию не настроены.

– Нет, что вы, у нас только с 18, и с образованием! – это стандартная реплика, которая прозвучала, наверное, больше трех десятков раз. Впрочем, в одной компании сообщили, что к ним можно будет прийти 17-летним, на другом предприятии готовы обсудить вакансии с 16-летками и их родителями. А в двух местах – эврика! – в солидной стройкомпании и в продуктовом магазине сообщили: да, у них есть места и для 14-летних претендентов «без опыта работы». Конечно, для начала – помощником фасовщика на складе или в магазине, но все-таки с нами разговаривали серьезно и даже пытались взять номер нашего телефона.

Равнодушных на ярмарке не было.
Фото Екатерины Подпенко

Правда, самого Алексея такая перспектива не прельщала, но что взять с парня – это лишь его первый опыт на рынке труда, теперь школьнику есть о чем подумать. К слову, его папа заинтересовал рекрутера у столика с вакансиями в ФСБ, однако отец тоже почему-то поспешил отказаться от предложения «немного подучиться» и вступить в ряды.

***

Благо, сегодня в крае на одного безработного приходится порядка 10 вакансий. Спрос превышает предложение. Только вот предложение, как водится, не сходится со спросом. Жители края часто ищут работу экономистов, юристов, бухгалтеров, а работодатели ждут продавцов, врачей, учителей и рабочих.

По словам экспертов, сегодня нехватка специалистов ощущается буквально во всех областях строительства, торговли, ЖКХ, общепита, здравоохранения и образования. Предприятиям региона требуются проводники, сварщики, фрезеровщики, электрики, менеджеры по продажам, бульдозеристы, водители и даже сомелье! Такого винного спеца ищут для работы в сети городских кафе, где ему готовы платить от 60 тысяч.

Самые высокие зарплаты на ярмарке предлагали работодатели в стройсфере. Так, инженерам, экскаваторщикам и машинистам грейдера, водителям самосвалов сулили от 120 до 180 тысяч.

Максимальная зарплата, заявленная на ярмарке – 200 тысяч рублей. Столько работодатель собирается платить бульдозеристу, готовому трудиться в полевых вахтовых условиях. Минимальная зарплата почти в десять раз меньше – чуть больше 20 тысяч рублей предлагают начинающему учителю русского языка и литературы в хабаровской школе.

В банке краевых вакансий к началу лета свыше 25 тысяч предложений от работодателей. В приоритете по-прежнему стройотрасль, сфера ЖКХ, общепит, образование, торговля и медицина.

Немало было представителей госструктур.
Фото Екатерины Подпенко

***

Впрочем, ряд работодателей готов заманивать сотрудников не только зарплатами и выгодными условиями труда, но и различными льготами или даже бонусами в виде доставки до работы, бесплатного питания и фитнеса.

– Пенсия по выслуге лет, бесплатный проезд к месту отдыха, возможность получить высшее образование, – перечисляет внушительный перечень льгот представитель краевого УФСИН. – Нам требуются молодые парни и девушки, годные по состоянию здоровья на должность надзирателей в мужскую и женскую колонии. Зарплата – от 45 тысяч.

– А у нас для работников действует корпоративная карта, по которой можно получать скидки в разных местах, а также для всех сотрудников бесплатный доступ в спортзал, корпоративные выезды на отдых, – рассказывает HR-директор сети ресторанов. – Мы ищем сотрудников регулярно, нужны повара, официанты, бармены.

Хабаровчанин Виктор Славутин второй месяц ищет работу кладовщиком. Те предложения, что есть на рынке, 50-летнего мужчину не устраивают размером зарплаты. По словам соискателя, не выше 40 тысяч.

– Я сегодня обошел многих работодателей, вакансии есть, но по моей специальности нашел всего несколько вариантов, пригласили на собеседование. Но, честно сказать, зарплата, которую предлагают, не радует, – говорит он.

***

Между тем, по словам специалистов центра занятости, безработные жители края, всегда могут получить новую профессию. Список предложений широкий – от информационных технологий до рабочих специальностей. Обучают бесплатно, в рамках нацпроекта «Демография». И такие случаи, когда люди с высшим экономическим образованием из офисного кресла после переобучения пересаживались на бульдозер, мол, совсем не редкость.

– Мы готовы помочь с переобучением, если люди других профессий хотят освоить рабочие специальности, – говорит Инна Малинина, первый зампред краевого комитета по труду и занятости населения. – Соискатель может выбрать профессию, которую желает получить из предложенного списка у нас на сайте «Работа России» и обратиться в Центр занятости и пройти обучение. Также мы содействуем с дальнейшим трудоустройством.

Всего же, данным комитета, в регионе свыше 25 тысяч свободных вакансий, так что рабочие руки очень нужны. Но вопрос о том, нужны ли эти вакансии, рабочим рукам, остается...

Екатерина Подпенко, Марина Кутепова

БОЛЬШЕ ИНФО НА САЙТЕ HABINFO

Реестр несогласных

За год тайных иноагентов зафиксировано больше, чем явных за 10 лет

По закону «О контроле за деятельностью лиц, находящихся под иностранным влиянием» Минюст ежегодно представляет парламенту итоговый доклад. Из первого документа, в частности, следует, что востребованным оказался реестр физлиц, аффилированных с иноагентами. За год туда занесен 861 человек, что в полтора раза больше перечня всех иноагентов, который ведется 10 лет. В список потенциальных врагов власти попадают так называемые несогласные, составляется он пока чисто для служебного пользования.

В Госдуме уже изучают документ за подписью главы Минюста Константина Чуйченко. Этот доклад, видимо, и подтолкнул депутатов к тому, чтобы вернуться к законопроектам об административном и уголовном наказании для пособников иноагентам и либеральных несистемщиков.

***

На недавнем заседании комиссии Госдумы по расследованию вмешательства извне тезисы доклада представил замминистра юстиции Олег Свириденко. Он при этом поддержал депутатские инициативы, назвав их профилактическими. То есть тем, кто неосознанно пособничал иноагентам, будут выносить предупреждения, немедленная реакция на которые оставит подобные проступки без правовых последствий. Тем же, кто станет игнорировать указания властей, придется заплатить штраф. Свириденко, однако, фактически подтвердил, что круг пресловутых «помощников» иноагентам, по сути, является неограниченным.

Впрочем, в ежегодном докладе Минюста парламенту говорится о том, что декларируемая публично доброта этого ведомства все-таки не безгранична. «НГ» обратила внимание на раздел этого документа, который подводит итоги первого периода действия такой новации, как единый реестр физических лиц, аффилированных с иностранными агентами. Закон «О контроле за деятельностью лиц, находящихся под иностранным влиянием», который в самом ведомстве считается своего рода отраслевым кодексом, гласит, что данный реестр составляется как бы на всякий случай, поскольку никаких ограничений и требований для таких персонажей не устанавливается.

По закону к ним относится чуть более ограниченный круг лиц, но ненамного. Во-первых, это любое физлицо, «входящее (входившее) в состав органов юрлица-иноагента и (или) являющееся (являвшееся) его учредителем, членом, участником, руководителем либо работником». Иными словами, все имеющие отношение к подобной структуре – вплоть до когда-то приходивших туда уборщиц и наемных водителей. Во-вторых, это также любое физлицо, «входящее (входившее) в состав органов незарегистрированного общественного объединения, иного объединения лиц, иностранной структуры без образования юрлица – иноагентов и (или) являющееся (являвшееся) их учредителем, членом, участником, руководителем».

Как видно, тут есть широкий простор для назначения «почти иноагентом» довольно большого количества тех политактивистов либерального толка, которых принято называть несогласными.

И наконец, в-третьих, потенциальный, но пока скрытый от публики иноагент – это физлицо, «осуществляющее (осуществлявшее) политдеятельность и получающее (получавшее) денежные средства и (или) иное имущество от иноагентов, в том числе через посредников, для осуществления политдеятельности». Цитировать эти нормы закона необходимо для того, чтобы показать их изрядную гуттаперчивость, которая позволяет притянуть к делу многих несистемных оппозиционеров.

***

И Минюст в 2022 году это настойчиво делал: в отчетном докладе указано, что в реестре аффилированных с иноагентами людей уже 861 позиция. При этом стоит отметить, что в общем реестре иноагентов, который ведется с 2013 года, фигурантов на 16 июня было всего-то 621. Разница фактически в полтора раза получается потому, что в большом перечне остаются и уже ликвидированные НКО, СМИ, движения и прочие иноагенты. Однако конкретному гражданину РФ узнать о том, не является ли он аффилированным с иноагентом лицом, можно лишь через спецзапрос Минюсту, данный реестр не публикуется, более того, на официальном сайте ведомства для него даже нет определенного места.

Но в принципе ту сумму причин, которая оставляет эти данные в разряде «для служебного пользования», можно оценить по докладу Минюста. Так, указано, что в 2022-м деятельность таких лиц, а значит, и реакция власти были связаны в основном с региональными и местными выборами. В частности, избиркомы сделали почти 10 тысяч представлений в отношении более чем 76 тысяч кандидатов разного уровня. Из этого следует, что предварительный массив данных по всем несистемщикам, видимо, у правоохранительных органов наличествует.

Иван Родин,
«Независимая газета»

https://www.ng.ru/politics/2023-06-19/1_8751_registry.html

МЕЖДУ ТЕМ

Минюст РФ внес в список иноагентов семь человек и две организации

Министерство юстиции России включило семь человек и две организации в реестр иностранных агентов. Об этом 23 июня сообщили в пресс-службе ведомства.

В список внесены «Движение сознательных отказчиков», комьюнити-центр «Действие», бывший вице-президент компании «ЮКОС» Леонид Невзлин, доцент механико-математического факультета МГУ Михаил Лобанов, а также Александр Колмановский, Виталий Боварь, Александр Белик, Евгений Ступин. По данным Минюста РФ, решения вынесены из-за пропаганды ЛГБТ-отношений, выступлений против спецоперации на Украине, а также создания и распространения недостоверной информации о российских властях.

Как напоминают iz.ru, ранее, 16 июня, Минюст РФ внес в список иноагентов режиссера Виталия Манского (признан иноагентом в РФ). По данным службы, Манский выступал против СВО по защите Донбасса, заявлял о поддержке киевских властей и негативно высказывался в отношении граждан РФ, а также отождествлял Россию с нацистской Германией.

Олег Потапов

ПОЛИТИКА

ВЫБОРЫ МЭРА ХАБАРОВСКА БУДУТ КОНКУРЕНТНЫМИ?

10 сентября хабаровчане будут выбирать мэра. Еще весной о выдвижении заявил действующий глава города Сергей Кравчук, который является кандидатом от «Единой России». Остальные партии пока определяются. Впрочем, как 27 июня сообщил сайт DVHAB.ru, президиум партии «Справедливая Россия – Патриоты – за Правду» утвердил кандидатуру, того кто, возможно, будет представлять партию на этих выборах.

В качестве конкурента Сергея Кравчука «справедливороссы» назвали действующего депутата гордумы, ее экс-спикера и главу регионального отделения СРЗП Михаила Сидорова.

– С самого начала мы рассматривали различных представителей нашей партии, которые знакомы людям. Среди них был сенатор Сергей Безденежных, глава регионального штаба Захара Прилепина Василий Харитонов и наш экс-председатель гордумы Хабаровска Михаил Сидоров. Остановились на последней кандидатуре по ряду причин. А ночью мы получили решение от президиума центрального совета партии «Справедливая Россия – Патриоты – За правду». В нем согласован предложенный нами человек, – рассказал журналистам сайта Денис Куратов, председатель отделения партии в Хабаровске.

Теперь остается только выдвинуть Михаила Сидорова в мэры. Для этого региональный совет партии должен будет проголосовать в июле.

– Изначально конференция краевого отделения планировалась на 1 июля, но в силу обстоятельств перенесли на 8-е. Выдвигать будем не только кандидата в мэры Хабаровска, но и в главы районов и поселений, поскольку в этом году намерены участвовать в муниципальных выборах. Все решим путем обсуждений и голосованием, – цитирует DVHAB.ru слова Куратова.

Как напоминают журналисты, Михаил Сидоров, тогда директор городской типографии, был выбран от ЛДПР в гордуму осенью 2019-го, тогда же, на волне «фургальского призыва», был единогласно выбран депутатами спикером. Однако после громких событий 2020 года в парламенте начался раскол и брожение, весной 2021-го коллеги-депутаты сняли его с поста, однако почти год не могли выбрать нового спикера. Ряд депутатов, в том числе и Михаил Сидоров, неоднократно предъявляли претензии чиновникам муниципалитета по поводу якобы «неэффективного использования бюджетных средств», а также по поводу решения судьбы ряда территорий Хабаровска, в частности, городского парка «Динамо». При этом Михаил Сидоров вместе с рядом коллег покинул ряды «либерал-демократов» и перешел в партию Сергея Миронова.

Что ж, если в июле местные «справедливороссы» все же утвердят кандидатуру известного депутата, а крайизбирком тоже не будет иметь возражений, похоже, что в сентябре нас будут ждать конкурентные выборы. Особенно если в этой борьбе реально захотят поучаствовать и другие партии, выдвинув по-настоящему известных кандидатов...

Сергей Вершинин

В качестве конкурента Сергея Кравчука «справедливороссы» назвали действующего депутата гордумы, ее экс-спикера и главу регионального отделения СРЗП Михаила Сидорова.

"Символ потенциала"

Торговля с КНР: быстрее, выше, сильнее?

С начала 2023 года зафиксирован 40-процентный рост объемов торговли между Россией и КНР. В рейтинге ведущих торговых партнеров Китая Россия переместилась с десятого на седьмое место. Чем подкрепить сформировавшийся тренд?

На Петербургском международном экономическом форуме чиновники и эксперты загадывали, какие направления экономики могут стать дополнительными драйверами в отношениях между странами, помимо сотрудничества в области энергоресурсов. В Минвостокразвития, прежде всего, предлагают акцентировать внимание на туризме и пищевой промышленности. Последняя действительно имеет неплохие шансы, но, как свидетельствуют российские экспортеры, для расширения рынка сбыта в КНР нужно преодолеть немало барьеров.

ЧЕМ БОГАТЫ

За пять месяцев товарообмен между РФ и Китаем вырос на 40,7% к аналогичному периоду 2022 года и составил 93,8 млрд долларов, сообщил на ПМЭФ-2023 посол КНР в России Чжан Ханьхуэй. Весомая доля в общем объеме торговли по-прежнему приходится на топливно-энергетический сектор. Энергетика – важнейшая компонента в торговых отношениях соседей, говорит председатель совета директоров China National Chemical Engineering Дай Хэгэнь, она открывает долгосрочные перспективы и способствует развитию таких направлений промышленности, как например, химическая.

Между тем вице-президент Торгово-промышленной палаты РФ Владимир Падалко считает: со временем нефть и газ уйдут на периферию товарооборота между странами. Поэтому уже сейчас нужно работать над получением альтернативных источников энергии, как водород, а также осваивать высокие технологии в иных сферах экономики.

«Следующий этап, который будет явно наблюдаться – это формирование совместных производств, где не только организуется сборка, инжиниринг, но и ведутся совместно разработки продуктов. При этом будем руководствоваться нашими национальными программами», – в свою очередь подчеркнул замглавы Минпромторга Алексей Груздев.

Традиционно тесная кооперация наблюдается в логистике. Как отметил председатель совета директоров группы FESCO Андрей Северилов, на фоне стагнации отношений с Южной Кореей и Японией расширяется сеть внешнеторговых маршрутов с КНР. В настоящее время морская линия China Express соединяет Владивосток уже с десятью китайскими портами: Яньтянь, Наньша, Сямынь, Вэньчжоу, Нинбо, Шанхай, Ричжао, Ксинганг, Ляньюньган и Далянь. Сервис обслуживают шесть судов общей контейнерной вместимостью 10 тыс. TEU.

Устойчивые транспортные сообщения должны выстраиваться и на сухопутных направлениях. Сейчас FESCO строит контейнерный терминал у мостового погранперехода Нижнеленинское – Тунцзян (пока через мост перевозится исключительно российский уголь и железная руда). «Мы будем рады гарантировать нашим китайским партнерам, российскому бизнесу, что, начиная с 2024 года, у нас будет полноценно сформированный контейнерный терминал и возможность перевалки достаточно большого объема контейнерных грузов по новому маршруту, о значимости которого говорили оба лидера соседних государств», – заявил Андрей Северилов.

В Минвостокразвития предлагают акцентировать внимание в отношениях с КНР на туризме и пищепроме. Однако даже тут хватает барьеров. Фото Екатерины Подпенко

«Мы все помним, как председатель Си уезжал из Владивостока с коробкой мороженого в подарок. Как минимум приграничные производители этого вкусного продукта на Дальнем Востоке ощутили импульс. Это маленький пример, но он является символом того огромного потенциала, который может быть», – сказал глава Минвостокразвития.

ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ

Министр по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексей Чекунков призывает сконцентрироваться на двух направлениях, которые представляют серьезный потенциал для сотрудничества. Это туристические, гуманитарные и научные связи, а также обмен продовольствием, включая сельхозпродукцию.

Несмотря на то, что власти КНР жестко регулируют импорт продуктов питания, за последние пять лет их ввоз из России значительно вырос. В настоящее время свыше трех тысяч компаний из РФ, экспортирующих товары пищевой промышленности, зарегистрированы в Главном таможенном управлении КНР.

«Мы все помним, как председатель Си уезжал из Владивостока с коробкой мороженого в подарок. Как минимум приграничные производители этого вкусного продукта на Дальнем Востоке ощутили импульс. Это маленький пример, но он является символом того огромного потенциала, который может быть», – сказал глава Минвостокразвития.

Ведущую роль в экспорте продовольствия в КНР играет рыба. После пандемии активизировались прямые поставки российской рыбной продукции. В первом квартале года объем отправок морепродуктов в Китай составил 553 млн долларов, что выше соответствующего уровня 2022 года на 78%. При этом основная доля поставок приходится на сырец: 74% объема экспорта в январе-марте занял мороженый минтай, еще 8% – сельдь.

Другая важная статья продуктового экспорта – мясо птицы (курицы, индейки). Ввоз этого продукта в КНР из России разрешен в 2019 году. В 2021-м в Китай экспортировано 119,4 тысяч тонн мяса курицы, в 2022 году – 126,6 тысяч тонн.

«60% экспорта составляет весьма специфический продукт, который в принципе не пользуется популярностью на российском рынке, а именно куриные лапы. Это является деликатесом, фактически черной икрой для всех китайцев. С одной стороны, это очень здорово, поскольку в России этот продукт не стоит ничего, где продать его проблематично, в основном он идет на переработку в корма для животных», – рассказала Наталья Бартновская, директор по развитию внешнеэкономической деятельности ООО «ТД «Черкизово»».

С другой стороны, из-за местных кулинарных предпочтений широкого ассортимента продукции российские экспортеры птицы в Китай не поставляют (практически остальная доля экспорта курицы – части крыла). «То есть мы достигли своего пика, а другие продукты Китай практически не импортирует», – уточнила менеджер.

УРОКИ ЛОГИСТИКИ

Вместе с тем при расширении присутствия на китайском рынке российские поставщики сталкиваются со сложностями логистики и дистрибуции. Так, себестоимость продукции для местного ритейла возрастает в разы, в том числе за счет упаковки, дополнительных логистических операций и т.п. Несмотря на неоднократные оптимизации, доставка в торговые сети Китая оказывается втрое дороже по сравнению с отгрузками сырья, говорит Наталья Бартновская.

Канал ритейла, который считается более высокодоходным, чем сырьевые продажи, становится менее прибыльным. «В ритейле выходила цена космическая, поэтому никто не покупал наш шоколад в Гуаньчжоу. Шоколадка становилась по цене как швейцарский шоколад, но российский и швейцарский шоколад по-разному воспринимается потребителями», – рассказала гендиректор ООО «Синорусс» Сурана Раднаева.

Требует расширения география экспорта. Сегодня львиная доля продуктового импорта из РФ направляется морем в прибрежные провинции Китая, где расположены крупные порты. Там выстроена основная логистическая инфраструктура для приема импортных товаров. Кроме того, в приморских регионах КНР сосредоточены крупные экономические зоны, где на местных производствах может происходить дальнейшая переработка пищевого продукта.

Покупателей из других провинций не так много – из-за сложных схем завоза продукции через сухопутную границу. «Мы заинтересованы, чтобы развивался экспорт железнодорожным транспортом. К сожалению, на китайской стороне санитарно-логистическая инфраструктура еще очень плохо развита, и клиенты не готовы принимать груз по сухопутным маршрутам», – сетует Наталья Бартновская.

Если бы решена была данная проблема, это стало большим подспорьем для российских экспортеров. Как заключила менеджер: «Это дешевле, быстрее, интересно как китайцам, так и россиянам».

Павел Усов,
eastrussia.ru

МЕЖДУ ТЕМ

КТО ПОПАДЕТ НА МЕЖДУНАРОДНЫЕ ЯРМАРКИ

22 компании из Хабаровского края в этом году станут участниками международных выставок. Организовать экспозиции местным предприятиям помогает Центр поддержки экспорта, который оказывает услуги по нацпроекту «Международная кооперация и экспорт», сообщили не так давно в правительстве края.

Как уверяет и.о. директора Центра поддержки экспорта Анастасия Радионова, участие в международных выставочно-ярмарочных мероприятиях является одним из самых эффективных инструментов продвижения продукции на экспорт. По ее словам, более 50% компаний, которые участвовали в выставках в России и за рубежом, в итоге заключают экспортные контракты, что является «достаточно хорошим показателем». В 2022 году на международных выставках побывали 25 местных компаний. В 2023-м к концу мая заявки подали 22 компании.

– В этом году только в ОАЭ пройдет три выставки, где поучаствуют местные предприятия. Также наши компании поедут с коллективным и индивидуальным стендом в Китай и Республику Беларусь. Будут и презентации в других российских регионах, – отметила Анастасия Радионова.

Для участия в международной выставке компании нужно подать заявку в Центр поддержки экспорта. Эксперты помогут предпринимателям сформировать коммерческие предложения под целевые рынки, пройти бесплатное обучение, а также найти иностранных партнеров и выйти на зарубежные электронные торговые площадки. Ознакомиться с услугами регионального экспортного Центра можно на сайте, а также, обратившись в Центр по адресу: ул. Истомина, 51а, каб. 705 либо по телефонам: (4212) 35-84-45, 77-01-22.

Валерий Лапин

Дума против вейпов

Краевые депутаты поддержали борьбу с курением

Серьезную проблему среди молодежи – курение вейпов – обсудили 21 июня в Законодательной думе Хабаровского края. Как сообщили в пресс-службе парламента региона, для всестороннего обсуждения проблемы пригласили врачей, представителей надзорных, правоохранительных органов и профильных министерств, организаций, работающих с молодежью.

«Как будут работать запреты на вейпы» – в № 23 газеты «Хабаровский Экспресс» мы рассказывали о том, что с 1 июня вступили в силу положения федерального закона, которым вейпы и кальяны приравняли к табачной продукции, наложили на них те же запреты и ограничения, увеличили штрафы за их распространение и продажу несовершеннолетним.

И вот, на июньском заседании краевого парламента о проблеме решили высказаться многие. Так, глава думского комитета по вопросам соцполитики Ольга Ушакова отметила, что рынок вейп-продуктов в стране растет и продажи увеличиваются с каждым годом. При этом, по ее словам, реклама убеждает, что процесс «парения» абсолютно безвредный. Она подчеркнула, что курение вейпов – это не просто привычка, а новая субкультура.

«Реализация законодательства должна быть не только в надзоре и контроле его исполнения, но и в превентивных мерах со стороны медицины. Население должно понимать серьезный вред, получаемый от курения вейпов! Политика государства направлена на демографию и здоровый образ жизни, поэтому мы понимаем важность профилактики как законченной цепочки действий», – цитирует duma.khv.ru слова г-жи Ушаковой.

***

Представители медорганизаций также рассказали о вреде от курения вейпов. Пульмонолог Ольга Молчанова, аллерголог-иммунолог Маргарита Васильева и психиатр-нарколог Александр Голубев особо подчеркнули: их употребление вызывает более системные поражения организма, чем при табакокурении. Реакция каждого человека непредсказуема, так как в составе курительных смесей есть еще глицерин, пропиленгликоль и различные ароматизаторы.

Антимонопольщики видят табачную рекламу даже на высоте. Теперь к ФАС присоединились и депутаты. Фото УФАС по краю

В частности, медики указывали, что при курении вейпов происходит утрата функций легких, при этом изменения необратимы и происходят прямо здесь и сейчас, угнетается 305 видов генов (при табакокурении – всего 53 гена). Кроме того, страдает врожденный иммунитет: человек начинает чаще болеть бактериальным инфекциям (пневмонии, ангины, гнойные бронхиты, гаймориты), вирусными и онкологическими заболеваниями, а также – происходят некие «психические и поведенческие расстройства».

При этом приглашенные эксперты отметили, что вейпы представляют собой химический никотин, «влияние которого на организм до сих пор полностью не исследовано».

Психиатр-нарколог Голубев также обратил внимание, что курение – «это не вредная зависимость, а заболевание»! Увы, профилактика зависимости курения вейпов требует наличия специальной видеопродукции, которая «в настоящее время отсутствует».

> **«Население должно понимать серьезный вред, получаемый от курения вейпов! Политика государства направлена на демографию и здоровый образ жизни, поэтому мы понимаем важность профилактики как законченной цепочки действий»**

***

В свою очередь, начальник управления торговли министерства промышленности и торговли края Алла Сорока рассказала, что теперь вейпы можно продавать только в магазинах или крупных павильонах, размещать их в закрытых шкафах и показывать только перечень продукции, без изображений.

Впрочем, как это часто водится, суровые требования закона далеко не всегда столь же неукоснительно реализуются на практике. И пока что не все предприниматели переформатировали свою торговлю. Представители думы, оказывается, лично убедились в этом, когда провели «рейды» по магазинам центральных улиц Хабаровска. Во многих торговых точках, по их словам, вейпы располагались на открытых полках.

Депутаты отметили: важно информировать бизнес об изменениях в законодательстве, подключать к проверкам надзорные органы, контролировать соблюдение законодательства «на самом высоком уровне» – что бы это ни значило. Также думцы призвали предусмотреть контроль продажи вейпов на маркетплейсах.

***

В ходе круглого стола участники рассказали об уже существующих программах, направленных на профилактику курения вейпов.

Так, хабаровским центром развития психологии и детства «Псилогия» разработана целая система методической и консультационной поддержки педагогов, родителей и детей. В том числе – программа «Жить – не парить». Руководитель лаборатории по профилактике соцрисков центра Кристина Поздеева рассказала, что ребята всегда активно включаются в совместную работу. Сама программа включает пять занятий для детей, где более 60% – практические упражнения. Работа с родителями предполагает информирование о существующих проблемах, так как в основном, полагает Поздеева, «уровень осведомленности недостаточен». Однако, по ее словам, курс уже показал свою эффективность среди несовершеннолетних.

В Центре общественного здоровья и медицинской профилактики создан проект «Вейпы. Желаемое и действительное». Его формат предполагает интерактивные беседы с группами учащихся одного возраста не более 30 человек.

Депутат Ольга Ушакова отметила, что необходимо вовлекать как можно большее количество школ к участию в программах: «Это не должна быть точечная работа, а масштабная и комплексная, учитывая какое огромное количество людей затрагивает эта вредная привычка!».

Спикер краевой думы Ирина Зикунова подчеркнула необходимость ученому сообществу систематизировать имеющиеся исследования о влиянии вейпов на организм человека: «Для убедительной работы с молодежью нужна системная аргументация, а для этого требуются серьезные исследования! Иначе переубедить молодых не получится».

***

По итогам встречи депутаты рекомендовали усилить информирование об изменениях в законодательстве и вреде вейпов, профилактическую работу с молодым поколением; привлекать волонтеров к проведению тематических мероприятий о вреде курения; осуществлять тщательный контроль продажи вейпов в соответствии с новыми правилами; повсеместно размещать рекламу, направленную на пропаганду здорового образа жизни.

А еще слуги народа недвусмысленно призвали народ подключаться к начатой борьбе: «Также поможет активная позиция граждан сообщениями о незаконной торговле вейпами в Роспотребнадзор и прокуратуру».

Дмитрий Думской

Расценки на услуги проведения предвыборной агитации на выборах в органы местного самоуправления 10 сентября 2023 г.

ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Печать газет на газетной бумаге

Формат	Объем	Цвет	Тираж	Стоимость 1 экз. руб.
А3	4	4+4	5.000	4,00
А3	4	4+4	50.000	3,70
А3	8	4+4	5.000	7,00
А3	8	4+4	50.000	4,30

Печать листовок на газетной бумаге

Формат	Цвет		Тираж	Стоимость руб.
А4	Двухсторонняя	2+1	5.000	1,70
А4	Двухсторонняя	2+1	50.000	1,30

Печать листовок/плакатов на мелованной бумаге

Формат	Цвет		Тираж	Стоимость руб.
А5	Двухсторонняя	4+4	5.000	3,40
А4	Двухсторонняя	4+4	5.000	5,30
А3	Односторонняя	4+0	5.000	6,80
А2	Односторонняя	4+0	5.000	9,90

ПЕЧАТНАЯ ПЛОЩАДЬ:

Газета «Хабаровский Экспресс»

Доли полосы	Размер, (ширина/высота) мм	Стоимость, руб.
Полоса	260x375	43.200
1/2	165x260	21.600
1/4	180x125	10.800
1/8	90x125	5.400

Газета «МК в Хабаровске»

Доли полосы	Размер, (ширина/высота) мм	Стоимость, руб.
1/1	260x368	48.000
1/2	260x182	24.000
1/4	128x182	12.000
1/8	128x90	6.000

Газета «Амурский меридиан»

Доли полосы	Размер, (ширина/высота) мм	Стоимость, руб.
1/1	260x380	42.000
1/2	260x179	21.000
1/4	128x179, 260x88	10.500
1/8	128x88	5.250

Газета «Хабаровский Пенсионер»

Доли полосы	Размер, (ширина/высота) мм	Стоимость, руб.
1/1	260x380	42.000
1/2	260x179	21.000
1/4	128x179, 260x88	10.500
1/8	128x88	5.250

Журнал «Солнышко»

Доли полосы	Размер (ширина/высота), мм	Стоимость, руб.
1/1	175x244	26.400
1/2	175x120	13.200
1/4	87,5x120	6.600

Газета «Анонс»

Доли полосы	Размер (ширина/высота), мм	Стоимость, руб.
1/1	172x244	20.400
1/2	172x120	10.200
1/4	86x120	5.100

СЕТЬ ИНТЕРНЕТ

Сетевое издание ХабИнфо.ру (HABINFO.RU)

Вид размещения	Стоимость
Информационная статья на главной странице	15 000 руб. (сутки)
Баннер на главной странице	4 200 руб. (неделя)

Сайт hab.mk.ru

Вид размещения	Период размещения	Стоимость
Статья на главной странице сайта	сутки	24 000 руб.
Баннер 240x400, главная и внутренние страницы	неделя	7 000 руб.
Новость в ленте новостей	сутки	4600 руб.

Все цены указаны с учетом НДС 20%.

ООО «Издательский дом «Гранд Экспресс», ООО «ХабЭКС», 680000, г. Хабаровск, Уссурийский бульвар, 9-а, тел. (4212) 30-99-80, 79-44-92

реклама 2173

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, **12.00**, **16.00**, **19.00**, **03.00** Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, **12.05** “ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА” 12+
13.05, **16.20**, **23.40**, **00.20**, **01.00**, **01.40**, **02.20**, **03.05**, **03.40** Подкаст.Лаб 16+
16.55 Мужское / Женское 16+
17.45, **19.15** Информационный канал 16+
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с “МАГОМАЕВ” 16+
22.45 Большая игра 16+

ЗВЕЗДА
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, **13.00**, **19.00** Новости дня 16+
09.20 “Ступени Победы” 16+
11.00 Т/с “ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ” 12+
12.25, **19.55** По горячим следам 16+
13.15, **03.55** Естественный отбор 16+
18.00 “Битва за Россию” 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
20.10 “Загадки века” 12+

ОТР
06.10 “ЧУДАКИ” 12+
07.30, **11.00**, **17.00** Календарь 12+
08.00, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **19.00** Новости
08.05, **08.35**, **09.05**, **09.35** ОТРажение-1 16+
10.10, **11.25**, **22.45** Т/с “МАРЬИНА РОЩА” 12+
12.45 Новости Совета Федерации 12+
13.10, **14.05** ОТРажение-2 16+
15.10 “ИНСПЕКТОР ГАИ” 12+
16.30 Мультфильмы 12+
17.35 Вспомнить всё 12+
18.05 “ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ” 12+
19.20 ОТРажение-3 16+
21.00 Х/ф “Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА” 12+

РОССИЯ 1
05.00, **09.30** Утро России 12+
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, **14.00**, **16.00**, **20.00** Вести
11.30, **17.30** 60 минут 12+
14.55 Х/ф “СОФИЯ” 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с “ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ” 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с “РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!” 12+
04.10 Т/с “СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ” 16+

ТВ ЦЕНТР
06.00 Настроение 12+
08.10, **17.00** Фактор БЕZ опасности 16+
08.45 “ОТЕЛЬ “ТОЛЕДО” 12+
10.40, **04.40** Д/ф “Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган” 16+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События
11.50 Х/ф “МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ” 12+
13.40, **05.20** Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, **03.15** Т/с “СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ” 12+
17.35, **00.30** Петровка, 38 16+
18.15 “ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ” 16+
22.40 Специальный репортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.45 Д/ф “Тайная комната. Герман Геринг” 16+
01.25 “Звёзды из трущоб” 16+
02.05 Д/ф “Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди” 12+

ДОМАШНИЙ
06.30 6 кадров 16+
06.35, **05.05** По делам несовершеннолетних 16+
08.30 Давай разведёмся! 16+
09.35 Тест на отцовство 16+
11.45 “Понять. Простить” 16+
13.00, **00.15** Д/с “Порча” 16+
13.30 “Знахарка” 16+
14.00 “Верну любимого” 16+
14.35 “Голоса ушедших душ” 16+
15.10 “ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ” 16+

НТВ
05.00 Т/с “БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА” 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** Сегодня
08.25, **10.35** Т/с “ЛЕСНИК” 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 “СКОРАЯ ПОМОЩЬ” 16+
16.45 Т/с “ЗИМОРОДОК” 16+
20.00 Т/с “ПАЗЛ” 16+
22.10, **00.00** “МЕДИАТОР” 16+
00.30 Основано на реальных событиях 16+
01.35 Т/с “ГОНЧИЕ” 16+
04.45 Д/с “Военно-исторические маршруты” 16+

МАТЧ
07.05, **14.05**, **03.30** Все на Матч! 12+
07.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. “Куяба”-”Сантос”. Прямая трансляция
09.35 Новости 0+
09.40 Баскетбол 3х3. Winline Чемпионат России. Финал. Трансляция из Перми 0+
12.00 Бокс. Bare Knuckle FC. 16+
13.00, **21.20** Спортивный интерес 12+
13.30 Магия большого спорта 12+
14.00, **17.00**, **19.55**, **21.50**, **01.25** Новости
17.05 “Кубок PARI Премьер” 12+
17.25 Спортивный век 12+
18.25 Karate Combat 2023 г. 16+
19.35 Специальный репортаж 12+
20.00 Есть тема! 12+
21.55 География спорта 12+
22.25 В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ 12+
00.25 Громко 12+
01.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 4. Прямая трансляция

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **00.00** Известия 16+
05.45, **09.30**, **13.30** Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
13.45 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
18.00, **00.30** Т/с «СЛЕД» 16+
22.20 Т/с «СВОИ» 16+
03.20 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

СТС
06.00, **05.50** Ералаш 0+
06.30 “Простоквашино” 0+
07.15 М/ф “Ну, погоди! Каникулы” 6+
08.05 Взрослым не понять 12+
09.05 М/ф “Белка и Стрелка. Карибская тайна” 6+
10.45 Х/ф “ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ” 12+
12.50 Х/ф “ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА” 6+
14.55 Х/ф “МОНСТР-ТРАКИ” 6+
17.00 Шоу Уральских пельменей 16+
20.05 Х/ф “ВСЁ МОГУ” 16+
22.00 Х/ф “БАМБЛБИ” 12+
00.15 Х/ф “РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ” 18+

РОССИЯ К
06.30, **07.30**, **10.00**, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+
07.35 “Катастрофы Древнего мира” 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.45 Цвет времени 16+
08.55 Х/ф “ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ” 12+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Х/ф “НАЗЫВАЙ ЭТО УБИЙСТВОМ” 16+
12.45 Земля людей. “Тубалары. Деревня шаманов” 16+
13.15 Д/ф “Восточный экспресс. Поезд, изменивший историю” 16+
14.15 Х/ф “ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ” 16+
16.30 Д/ф “Влюбленные в Россию” 16+
17.15, **01.20** Мастера исполнительского искусства. Марта Аргерих 16+
18.20, **02.25** “Запечатленное время”. “Когда наступает вечер” 16+
18.45 “Я шагаю по Москве”. Летний дождь и его последствия” 16+
19.45 Письма из провинции 16+
20.15 Искусственный отбор 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 Д/ф “Сцены из жизни”. “Начало” 16+

ВТОРНИК, 4 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, **16.00**, **19.00**, **03.00** Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, **16.30**, **17.45**, **19.15** Информационный канал 16+
16.55 Мужское / Женское 16+
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с “МАГОМАЕВ” 16+
22.45 Большая игра 16+
23.40, **00.20**, **01.00**, **01.40**, **02.20**, **03.05**, **03.40** Подкаст. Лаб 16+

ЗВЕЗДА
05.20, **13.15**, **03.55** Естественный отбор 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, **13.00**, **19.00** Новости дня 16+
09.15, **21.00** Открытый эфир 16+
11.00 “ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ” 12+
12.30, **19.55** По горячим следам 16+
15.55 Х/ф “РЫСЬ” 16+
18.00 “Битва за Россию” 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
20.10 Улика из прошлого 16+

ОТР
06.00 Коллеги 12+
06.40, **18.05** Т/с “ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ” 12+
07.30, **11.00**, **17.00** Календарь 12+
08.00, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **19.00** Новости
08.05, **08.35**, **09.05**, **09.35** ОТРажение-1 16+
10.10, **11.25**, **22.45** Т/с “МАРЬИНА РОЩА” 12+
12.15 Вспомнить всё 12+
12.45 Песня остаётся с человеком 12+
13.10, **14.05** ОТРажение-2 16+
15.10 Х/ф “Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА” 12+
16.45 “Цапля и журавль” 0+
17.35 Человек и судьба 12+
19.20 ОТРажение-3 16+

РОССИЯ 1
05.00, **09.30** Утро России 12+
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, **14.00**, **16.00**, **20.00** Вести
11.30, **17.30** 60 минут 12+
14.55 Х/ф “СОФИЯ” 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с “ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ” 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с “РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!” 12+
03.55 Т/с “СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ” 16+

ТВ ЦЕНТР
06.00 Настроение 12+
08.10, **17.00** Фактор БЕZ опасности 16+
08.40 Т/с “ОТЕЛЬ “ТОЛЕДО” 12+
10.35, **04.40** Д/ф “Валентина Титова. В тени великих мужчин” 16+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События
11.50 Х/ф “МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЁР” 12+
13.40, **05.20** Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, **03.10** Т/с “СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ” 12+
17.35, **00.30** Петровка, 38 16+
18.10 “ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ” 16+
22.40 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф “Николай Щёлоков. Тайны жизни и смерти” 16+
00.45 Д/ф “Обжалованию не подлежит. Фотограф” 16+
01.25 Прощание 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, **05.25** По делам несовершеннолетних 16+
08.20, **04.35** Давай разведёмся! 16+
09.20, **02.55** Тест на отцовство 16+
11.35, **22.35** Д/с “Понять. Простить” 16+
12.50, **23.40** Д/с “Порча” 16+
13.20, **00.10** Д/с “Знахарка” 16+
13.50, **00.35** Д/с “Верну любимого” 16+
14.25, **01.00** Д/с “Голоса ушедших душ” 16+

НТВ
04.55 Т/с “БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА” 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** Сегодня
08.25, **10.35** Т/с “ЛЕСНИК” 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 “СКОРАЯ ПОМОЩЬ” 16+
16.45 Т/с “ЗИМОРОДОК” 16+
20.00 Т/с “ПАЗЛ” 16+
22.10, **00.00** “МЕДИАТОР” 16+
00.30 Основано на реальных событиях 16+
01.25 Т/с “ГОНЧИЕ” 16+
04.30 Д/с “Военно-исторические маршруты” 16+

МАТЧ
05.30, **09.40**, **14.00**, **17.00**, **19.55**, **21.50**, **01.10** Новости
05.35, **14.05**, **23.10**, **04.40** Все на Матч! 12+
06.20 Бокс. Bare Knuckle FC 16+
07.10 Вы это видели 12+
08.10, **17.25** Спортивный век 12+
09.10 Территория спорта 12+
09.45 Пляжный Футбол. “Кристалл” - ”Локомотив” 0+
11.00 Пляжный Футбол. “Краснодар-ЮМР” - ”Саратов” 0+
12.15, **17.05**, **19.35** Специальный репортаж 12+
12.35 Здоровый образ. Хоккей 12+
13.00, **21.20** Спортивный интерес 12+
13.30 Магия большого спорта 12+
18.25 Karate Combat 2023 г. Трансляция из США 16+
20.00 Есть тема! 12+
21.55 Пляжный Футбол. Женщины. Прямая трансляция

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **00.00** Известия 16+
05.25, **13.45** «ПАСЕЧНИК» 16+
06.50, **09.30**, **13.30** Т/с «ОДИН» 16+
18.00, **00.30** Т/с «СЛЕД» 16+
22.20 Т/с «СВОИ» 16+
03.15 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

СТС
06.30 Мультсериалы 6+
07.50 Окнутые люди 16+
08.50 Х/ф “МЭДИСОН. КРЕПКАЯ ДРУЖБА” 12+
10.35 Х/ф “ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА” 6+
12.45 Х/ф “ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК” 0+
15.00 Х/ф “ТИМ ТАЛЕР ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ” 12+
17.00 Шоу Уральских пельменей 16+
20.00 Х/ф “2+1” 16+
22.20 СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ 16+
00.45 “ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК. ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ ЛИБЕРТИ” 18+

РОССИЯ К
06.30, **07.30**, **10.00**, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф “Катастрофы Древнего мира”. “Майя” 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.45, **11.15**, **00.05** Цвет времени 16+
08.55 Х/ф “ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ” 12+
10.15 Наблюдатель 16+
11.25, **00.15** Т/с “СПРУТ” 16+
12.45 Земля людей. “Нымыланы. Пленники моря” 16+
13.15 “Катастрофы Древнего мира”. “Исчезнувший город Гелика” 16+
14.10 Х/ф “ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ” 16+
16.30 Д/ф “Влюбленные в Россию” 16+
17.15, **01.20** Мастера исполнительского искусства. Пааво Ярви 16+
18.20, **02.25** “Запечатленное время” 16+
18.45 “Любовь и голуби”. Что характерно! Любили друг друга!” 16+
19.45 Письма из провинции 16+
20.15 Искусственный отбор 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 “Сцены из жизни” 16+
21.40 Спектакль “Укрощение строптивой” 16+

СРЕДА, 5 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, **16.00**, **19.00**, **03.00** Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, **16.30**, **17.45**, **19.15** Информационный канал 16+
16.55 Мужское / Женское 16+
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с “МАГОМАЕВ” 16+
22.45 Большая игра 16+
23.40, **00.20**, **01.00**, **01.40**, **02.20**, **03.05**, **03.40** Подкаст. Лаб 16+

ЗВЕЗДА
05.20 Естественный отбор 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, **13.00**, **19.00** Новости дня 16+
09.15, **21.00** Открытый эфир 16+
11.00 Т/с “ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ” 12+
12.30, **18.50** Специальный репортаж 16+
12.45, **13.25**, **19.55** По горячим следам 16+
13.45, **03.30** “СНАЙПЕРЫ” 16+
18.00 “Битва за Россию” 16+

ОТР
06.00 За дело! 12+
06.40, **18.05** Т/с “ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ” 12+
07.30, **11.00**, **17.00** Календарь 12+
08.00, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **19.00** Новости
08.05, **08.35**, **09.05**, **09.35** ОТРажение-1 16+
10.10, **11.25**, **22.45** Т/с “МАРЬИНА РОЩА” 12+
12.15 Человек и судьба 12+
12.45 Специальный проект 12+
13.10, **14.05** ОТРажение-2 16+
15.10 Х/ф “РУСАЛКА” 16+
16.50 М/ф “Муха-Цокотуха” 0+
17.35 Свет и тени 12+
19.20 ОТРажение-3 16+
21.00 Х/ф “ПРОЩАЙ, ШПАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ” 16+

РОССИЯ 1
05.00, **09.30** Утро России 12+
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, **14.00**, **16.00**, **20.00** Вести
11.30, **17.30** 60 минут 12+
14.55 Х/ф “СОФИЯ” 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с “ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ” 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 “РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!” 12+
03.55 Т/с “СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ” 16+

ТВ ЦЕНТР
06.00 Настроение 12+
08.10, **17.00** Фактор БЕZ опасности 16+
08.45 КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА 12+
10.40, **04.35** Д/ф “Игорь Скляр. Под страхом славы” 16+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События
11.50 “МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ” 12+
13.35, **05.15** Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, **03.05** Т/с “СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ” 12+
17.35, **00.30**, **02.50** Петровка, 38 16+
18.10 “ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ” 16+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 Прощание 16+
00.45 “Свадьба и развод” 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 “Курск-1943. Встречный бой” 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, **05.45** По делам несовершеннолетних 16+
07.55, **04.25** Давай разведёмся! 16+
08.55 Тест на отцовство 16+
11.05 “Понять. Простить” 16+
12.20, **23.55** Д/с “Порча” 16+
12.50, **00.20** Д/с “Знахарка” 16+
13.25 “Верну любимого” 16+
14.00 “Голоса ушедших душ” 16+
14.35 “О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ” 16+
19.00 Х/ф “ЕЁ СЕКРЕТ” 16+
01.40 “ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ” 16+
05.15 6 кадров 16+

НТВ
04.55 Т/с “БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА” 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** Сегодня
08.25, **10.35** Т/с “ЛЕСНИК” 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 “СКОРАЯ ПОМОЩЬ” 16+
16.45 Т/с “ЗИМОРОДОК” 16+
20.00 Т/с “ПАЗЛ” 16+
22.10, **00.00** “МЕДИАТОР” 16+
00.30 Основано на реальных событиях 16+
01.15 Т/с “ГОНЧИЕ” 16+
04.25 Таинственная Россия 16+

МАТЧ
05.30, **14.00**, **17.00**, **19.55**, **21.50**, **02.00** Новости
05.35 Смешанные единоборства. UFC. 16+
07.10 Вы это видели 12+
08.10 Спортивный век 12+
09.10 Территория спорта 12+
09.40 Новости 0+
09.45, **11.00** Пляжный Футбол. Женщины 0+
12.15, **19.35** Специальный репортаж 12+
12.35 Здоровый образ. Регби 12+
13.00, **21.20** Спортивный интерес 12+
13.30 География спорта 12+
14.05, **23.10**, **02.05** Все на Матч! 12+
17.05 “Кубок PARI Премьер”. Специальный репортаж 12+
17.25 Футбол. Кубок PARI Премьер. “Црвена Звезда” -”Зенит”. 0+
20.00 Есть тема! 12+
21.55 Пляжный Футбол. Женщины. Прямая трансляция

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **00.00** Известия 16+
05.25, **13.45** «ПАСЕЧНИК» 16+
06.50, **09.30**, **13.30** Т/с «ОДИН» 16+
18.00, **00.30** Т/с «СЛЕД» 16+
22.20 Т/с «СВОИ» 16+
03.15 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

СТС
06.00, **05.50** Ералаш 0+
06.30 Мультсериалы 6+
07.40 Х/ф “БАХУБАЛИ. НАЧАЛО” 16+
10.55 Х/ф “СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ” 16+
13.15 Х/ф “МЭДИСОН. КРЕПКАЯ ДРУЖБА” 12+
15.00 “МАЛЕНЬКИЙ ВОИН” 6+
16.55 Шоу Уральских пельменей 16+
20.00 Х/ф “ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ” 6+
21.55 “СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ” 16+
23.40 Х/ф “СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ” 12+
01.45 “ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ” 16+

РОССИЯ К
06.30, **07.30**, **10.00**, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+
07.35 “Фабрика времени” 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.45 Х/ф “ВЫШЕ РАДУГИ” 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, **00.00** Цвет времени 16+
11.25, **00.15** Т/с “СПРУТ” 16+
12.45 Земля людей. “Эвены. Хранители оленьего царства” 16+
13.15 Д/ф “Катастрофы Древнего мира”. “Майя” 16+
14.10 Х/ф “ПРОСТИ НАС, САД...” 16+
16.30 Д/ф “Влюбленные в Россию” 16+
17.15, **01.20** Мастера исполнительского искусства. Джошуа Белл 16+
18.15, **02.25** Д/ф “Запечатленное время”. “Ударим автопробегом” 16+
18.45 Д/ф “Экипаж”. Запас прочности” 16+
19.45 Письма из провинции 16+
20.15 Искусственный отбор 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 Д/ф “Сцены из жизни”. “Любовь” 16+
21.40 Спектакль “Тартюф” 16+
02.10 Д/ф “Забытое ремесло”. “Сваха” 16+

ЧЕТВЕРГ, 6 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, **16.00**, **19.00**, **03.00** Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, **16.30**, **17.45**, **19.15** Информационный канал 16+
16.55 Мужское / Женское 16+
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с “МАГОМАЕВ” 16+
22.45 Большая игра 16+
23.40, **00.20**, **01.00**, **01.40**, **02.20**, **03.05**, **03.40** Подкаст. Лаб 16+

ЗВЕЗДА
05.10, **13.45**, **04.30** Т/с “СНАЙПЕРЫ” 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, **13.00**, **19.00** Новости дня 16+
09.15, **21.00** Открытый эфир 16+
11.00 “ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ” 12+
12.45, **19.55** По горячим следам 16+
13.25, **18.50** Специальный репортаж 16+
18.00 “Битва за Россию” 16+
20.10 Код доступа 16+

ОТР
06.00 Очень личное 12+
06.40, **18.05** Т/с “ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ” 12+
07.30, **11.00**, **17.00** Календарь 12+
08.00, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **19.00** Новости
08.05, **08.35**, **09.05**, **09.35** ОТРажение-1 16+
10.10, **11.25**, **22.45** Т/с “МАРЬИНА РОЩА” 12+
12.15 Свет и тени 12+
12.45 Специальный проект 12+
13.10, **14.05** ОТРажение-2 16+
15.10 Х/ф “ПРОЩАЙ, ШПАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ” 16+
16.50 Про Сидорова Вову 12+
17.35, **05.30** Сделано с умом 12+
19.20 ОТРажение-3 16+

РОССИЯ 1
05.00, **09.30** Утро России 12+
09.00, **14.30**, **21.05** Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, **14.00**, **16.00**, **20.00** Вести
11.30, **17.30** 60 минут 12+
14.55 Х/ф “СОФИЯ” 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с “ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ” 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с “РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!” 12+
03.55 Т/с “СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ” 16+

ТВ ЦЕНТР
06.00 Настроение 12+
08.10, **17.00** Фактор БЕZ опасности 16+
08.45 Т/с “КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА” 12+
10.40, **04.35** “Михаил Козаков. Почти семейная драма” 16+
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События
11.50 Х/ф “МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК” 12+
13.35, **05.15** Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, **03.05** Т/с “СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ” 12+
17.35, **00.30**, **02.50** Петровка, 38 16+
18.10 “ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ” 16+
22.40 10 самых... 16+
23.10 Д/ф “Дорогие товарищи. Хозяйка культуры” 16+
00.45 Прощание 16+
01.30 “Прототипы” 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, **05.05** По делам несовершеннолетних 16+
08.30 Давай разведёмся! 16+
09.35 Тест на отцовство 16+
11.45, **23.25** Д/с “Понять. Простить” 16+
13.00, **00.30** Д/с “Порча” 16+
13.30, **00.55** Д/с “Знахарка” 16+
14.05, **01.20** Д/с “Верну любимого” 16+
14.40 “Голоса ушедших душ” 16+
15.15 Х/ф “НЕЛЮБОВЬ” 16+
19.00 Т/с “СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА” 16+

НТВ
05.00 Т/с “БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА” 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** Сегодня
08.25, **10.35** Т/с “ЛЕСНИК” 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 “СКОРАЯ ПОМОЩЬ” 16+
16.45 Т/с “ЗИМОРОДОК” 16+
20.00 Т/с “ПАЗЛ” 16+
22.10, **00.00** “МЕДИАТОР” 16+
00.30 Основано на реальных событиях 16+
01.35 Т/с “ГОНЧИЕ” 16+
04.30 Д/с “Военно-исторические маршруты” 16+

МАТЧ
05.00, **14.05**, **23.10**, **00.40**, **02.10** Все на Матч! 12+
05.45, **14.00**, **17.00**, **19.55**, **21.50** Новости
05.50 Профессиональный бокс. 16+
07.10 Вы это видели 12+
08.10, **17.25** Спортивный век 12+
09.10 Территория спорта 12+
09.40 Новости 0+
09.45, **11.00** Пляжный Футбол. Женщины 0+
12.15, **17.05**, **19.35** Специальный репортаж 12+
12.35 Здоровый образ. Баскетбол 12+
13.00, **21.20** Спортивный интерес 12+
13.30 Что по спорту? 12+
18.25 Смешанные единоборства. UFC. 16+
20.00 Есть тема! 12+
21.55, **23.25**, **00.55** Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30**, **00.00** Известия 16+
05.25 «Живая история» 16+
06.15, **08.05**, **09.30**, **13.30** Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
13.45 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
18.00, **00.30** Т/с «СЛЕД» 16+
22.20 Т/с «СВОИ» 16+
03.15 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

СТС
06.00, **05.50** Ералаш 0+
06.30 “Простоквашино” 0+
07.25 Х/ф “БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ” 16+
10.40 Х/ф “СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ” 12+
12.45 Х/ф “ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК” 0+
15.00 Х/ф “КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ” 12+
17.00 Шоу Уральских пельменей 16+
20.00 Х/ф “ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ” 16+
22.15 Х/ф “ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ” 16+

РОССИЯ К
06.30, **07.30**, **10.00**, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф “Леди сапиенс” 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.45 Х/ф “ВЫШЕ РАДУГИ” 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Цвет времени 16+
11.25, **00.15** Т/с “СПРУТ” 16+
12.45 Земля людей. “Ассирийцы. Ладони Бога” 16+
13.15 Д/ф “Фабрика времени” 16+
14.15 “ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ” 16+
16.30 Д/ф “Влюбленные в Россию” 16+
17.15, **01.20** Мастера исполнительского искусства. Юджа Ванг 16+
18.45 Д/ф “Доживем до понедельника”. Счастье-это когда тебя понимают” 16+
19.45 Письма из провинции 16+
20.15 Юбилей Тамары Синявской. Концерт в Большом зале Московской консерватории, 1986 г. (кат16+) 16+
21.10 Д/ф “Тамара Синявская. Сцены из жизни”. “Тамара, Лена и Маквалочка” 16+
21.40 Спектакль “Современник”. “Кто боится Вирджинии Вульф?” 16+

Макарова Н.

5 минут и вы в Китае
ТУРЫ В УДАЛЯНЧИ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА г.ХЭЙХЭ
МЕДИЦИНСКИЕ ТУРЫ
ПРОТЕЗЫ съемные/несъемные
МЕТАЛЛОКЕРАМИКА
ВИНИРЫ - титан - циркоций
БЕСПЛАТНО! Встречаем и провожаем от жд. вокзала, проезд до Китая и обратно.
Пенсионерам - СКИДКИ!
ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА
Наши цены Вам понравятся - ЗВОНИТЕ !
тел.8-914-387-44-57
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТУРЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ:
САНАТОРИЙ «ИВУШКА», СОЧИ
4-15 октября 2023 г. 56 300 руб.
все включено: перелет, проживание, питание, лечение
АБХАЗИЯ, ГАГРЫ 26 сентября – 7 октября 2023 г.
52 500 руб. все включено: перелет, проживание, питание
ГРУППОВОЙ ТУР В КАРЕЛИЮ
2–7 октября 2023 г.
57 800 руб. (с перелетом)
БЭЙДАЙХЭ
на 12 дней
от 46500 руб.,
проезд, проживание, завтраки, страховка, визовая поддержка

БАЗЫ ОТДЫХА В ПРИМОРЬЕ:
«МЕЧТА» июль-август 8 дней (проживание, питание) от 18 000 руб.
«ЗЕЛЕНЫЙ МЫС» 8 дней (проживание, питание) от 18 500 руб.
«ОАЗИС» 6 дней (проживание) от 6 800 руб.
«ШЕПАЛОВО» с августа от 17 200 руб.
а так же «ВОСТОК», «КРУИЗ», «ЛАГУНА», «ЮЖАНКА»
туристическая компания идзуми
www.izumi-tour.ru
Хабаровск, Амурский бульвар, 17
тел.: 57-41-91, 57-03-43, 8-962-502-60-85
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА
реклама 2723 РТО 017460 ООО «Идзуми» ОГРН 1032700577910

Гавриш Н.Ф.
Семейный пансионат «Астория» о. Попова

ждет вас в гости!
Все вопросы по тел.:
8-924-252-79-10
8-924-729-67-84
РЕКЛАМА 3275 ИНН 254000641200

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУР в г. Хунь-Чунь
даты: 10.07; 20.07; 08.08; 22.08; 05.09; 19.09; 17.10. 2023
ООО «Магеллан-трэвл» Магеллан
Хабаровск, ул. Ленинградская, 28 «В», оф. 208, 2 этаж
т.: 8-914-542-82-32
t.me/dvmagellan
• стоматология
• кардиология
• массаж
• косметология
• оздоровление суставов
Гибкая система скидок!
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА
реклама 1103

3 способа сэкономить в отпуске, о которых вы не догадывались

Путешествие может влететь в копеечку, если совершенно к нему не готовиться. Трэвел-эксперты советуют максимально ответственно подойти к вопросу подготовки к отпуску, чтобы не влезть в долги по возвращению домой.

unsplash.com

В КАКОЕ ВРЕМЯ ВЫ ИДЕТЕ В МУЗЕЙ

Знаете ли вы, что многие музеи мира предлагают скидки или даже бесплатный вход в определенные часы? А ведь всю эту информацию можно найти на сайте заведения. К примеру, в некоторых музеях вход за пару часов до закрытия стоит буквально копейки. В некоторые выходные дни мировые музеи предлагают своим посетителям бесплатный вход, если вы успеете уложиться во временные рамки такого щедрого предложения. Если вы путешествуете с семьей, такой вариант просто спасет ваш кошелек.

НЕ БОЙТЕСЬ ОБЩАТЬСЯ С МЕСТНЫМИ

Конечно, если не знаешь языка, проблематично налаживать доверительный контакт, однако полностью ограждать себя от общения с персоналом отеля или таксистами не стоит ни при каких обстоятельствах. Так, незатейливая беседа с приятным молодым человеком на ресепшене в отеле может открыть вам мир вкусных кафе и ресторанов с приемлемыми ценами, о которых не догадываются другие туристы, быстро пробегающие мимо ресепшиониста каждое утро. Приветливая улыбка и вежливое общение творит чудеса и сохраняет ваш бюджет.

ЛЕТИТЕ В ПРАЗДНИКИ? ЗРЯ!

Причем речь идет о праздниках и мероприятиях той страны, в которую вы отправляетесь. Особенно важно учитывать этот момент, если праздник масштабный, например, бразильский карнавал или кинофестиваль в Каннах или Венеции. Билеты на самолет и цены на отели будут заоблачные для всех. Подумайте, можете ли вы сдвинуть отпуск на пару дней, чтобы здорово сэкономить и не попасть в самую гущу события, которое вам, возможно, и не понравится.

Мария Блавацкая www.womanhit.ru

ЭЛЬТУР 77-37-26
Внимание НОВЫЙ АДРЕС!
+7-924-200-40-60
ИП Путинцева И.Ю.
Хабаровск, ул.Ленинградская, 73 Б, офис 23

ПУТЕШЕСТВУЕМ С НАМИ
Календарь групповых туров для пенсионеров на 2023 год
Открыта запись на субсидированные билеты

ИРИНАТУР 45-46-40
Хабаровск, Уссурийский б-р, 16, офис 8
+7-914-772-37-47
ООО «ИринаТур»
РТО 000811

Каникулы в Санкт-Петербурге
03.10-09.10 от 56.000 руб.

ИЮЛЬ
28.07-31.07 Сахалин. Экскурсионный тур.
Ну что сказать про Сахалин! Остров притяжения, остров сокровищ, остров-рыба, огненная дуга, зачарованный остров, гигантский заповедник на краю океана...
Сахалин нельзя объяснить словами, его надо почувствовать. И тогда далекий остров на краю Тихого океана действительно станет островом притяжения.
28.07-01-08 Владивосток День военно-морского флота

ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ ЛЕТО-ОСЕНЬ
• Санкт-Петербург • Байкал
• Круизы из Санкт-Петербурга в Карелию
• Круиз из Сочи в Турцию

ОТДЫХ НА ЖЕЛТОМ МОРЕ!
• Вэйхай • Бэйдайхэ

Прямые рейсы в Тайланд из Хабаровска / Владивостока. Турция, Куба, ОАЭ из Москвы

АВГУСТ
04.08-07.08, 18.08-20.08 Благовещенск
18.08-19.08 Биробиджан
СЕНТЯБРЬ
05–16.09 Абхазия (санаторий «Самшитовая роща»)
15-24.09 Узбекистан (Хива, Ташкент, Бухара, Самарканд)
12.09-25.09 Абхазия,г. Сухум (отель «Интер-Сухум»)
28.09-13.10 «Брест+Беловежская пуща»(28.09 - 01.10) + Санаторий в районе Бреста (02-13.10)
ОКТЯБРЬ. Начало месяца. Владивосток, Биробиджан
09 - 22.10 Калининград (санаторий)
НОЯБРЬ
«Нарзаны Северного Кавказа»(Кабардино- Балкария).
05.11 - 18.11 санаторий «Чайка»
12.11 - 24.11.2023г. Кисловодск, санаторий «Солнечный»

реклама 3141

Как оформить интерьер в стиле гранж

Пора обновляться, в том числе это касается и интерьера. Но если вы не готовы менять его полностью, присмотритесь к стилю гранж – эклектичность, идея умиротворенности придется вам по душе.

unsplash.com

Судя по названию, можно было бы подумать, что это стилевое направление созвучно бунтарям, мятежным натурам, творческим личностям, ведь в переводе с английского grunge означает «грязь, мусор». Пожалуй, если мы говорим о небрежности, отсутствии условностей и четких рамок. Однако этимологические корни связаны с французским la grange – «сарай» или «сеновал». Именно французскую аристократию XIX века следует поблагодарить за появление гранжа в нашей жизни.

Пресытившись вычурной городской жизнью, вельможи и советники устремлялись в деревню, в свои родовые поместья. В оформлении усадеб они сознательно отказывались от шика и помпезности, заимствуя некоторые элементы сельского быта. Так что гранж – это баланс классики и кантри. В отличие от первой в нем нет тяжеловесной монументальности, как, впрочем, нет и наивной простоты второго. Он гораздо более фабричен, технологичен и аккуратен. В восьмидесятые годы прошлого столетия гранж пережил второе рождение. Он видоизменился: гладкие стены сменила необработанная кирпичная кладка, массивная классическая мебель уступила место легким раздвижным конструкциям. Визуально этот стиль даже стал чем-то напоминать лофт, но в нем полностью отсутствуют постиндустриальные мотивы. Идея состоит в том, чтобы создать пространство, в котором комфортно жить и отдыхать, а если интерьер наскучит, его можно легко и быстро изменить.

БОДРЯЩИЙ МИКС

Гранж считают стилевым направлением зрелых людей. Обстановка действительно больше располагает к неспешным беседам за чашкой чая, нежели к шумным вечеринкам. Ему свойственна камерность, он не любит огромных помещений, и, даже если оформляется всего лишь студия, ее тоже нужно разбить на зоны. В наследие от классического стиля гранжу достались симметрия, выверенность элементов, добротность. Однако величественные формы заменены на более компактные и скромные, а дорогая отделка, лепнина и позолота в интерьерах уступили место натуральному дереву и тканям.

В отличие от старой доброй классики гранж не требует таких уж больших финансовых затрат. Здесь допустимы аксессуары с блошиных рынков, копии произведений искусства, наряду с добротной деревянной мебелью активно используется так называемая дачная. Например, плетеные стулья, легкие ажурные полки, открытые места хранения. Классическая отделка мирно соседствует с рустикальной. Довольно часто в гранж-интерьерах используются кованые элементы.

Это могут быть ажурные ножки столов и стульев, рамы для картин и зеркал, держатели для цветов, каминная решетка. Но слишком перегружать помещение мебелью, аксессуарами и текстилем не следует. Гранж любит воздух.

ПРОСТЫЕ ДВИЖЕНИЯ

В оформлении избегайте вычурности и помпезности, кричащих расцветок. Яркие цвета допустимы как акценты, в целом же палитра спокойная: серо-бежевые, молочные, оливковые, коричневые тона. Для отделки стен лучше всего использовать натуральный камень или кирпич. Если в вашем доме есть настоящая кирпичная кладка, оставьте ее в первозданном виде либо же искусственно состарьте с помощью штукатурки, подчеркните фактуру. Деревянные потолки с массивными балками тоже лишь слегка обрабатываются специальными защитными составами. Материал должен выглядеть максимально естественно.

Для пола подойдут неброская плитка, состаренный паркет, бетон, имитация камня. Мебель должна быть плавных классических форм, добротной, выполненной из дерева. Раньше был популярен тик, но сейчас используют и другие породы. Чтобы создать облегченный интерьер, откажитесь от массивных шкафов и буфетов. Их стоит заменить открытыми стеллажами, комодами и небольшими тумбами. Традиционный мягкий уголок может быть представлен группой кресел, полукресел и пуфов, объединенных журнальным столиком. Стулья – легкие, тумбочки – передвижные.

ПРАВИЛА ДОМА

Дополните интерьер антикварными предметами – портретом в красивой раме, зеркалом, каминными часами, несколькими статуэтками. Оживят обстановку одно-два небольших комнатных растения. С декором вообще не стоит перебарщивать. То же касается и текстиля – он уместен в небольших количествах: плотные шторы, подушки на диване, ворсистый ковер на полу – этого достаточно. Ткани используйте натуральные: лен, хлопок, сатин, жаккард. И никаких контрастных сочетаний. Все элементы интерьера должны быть объединены цветовой гармонией. Уделите особое внимание освещению: торшеры под тканевым абажуром, бра сделают жилье еще более уютным.

Гранж – это не тот стиль, с помощью которого вы удивите своих гостей, но он поможет чувствовать себя в доме непринужденно и естественно. Если попытаться выразить его философию в нескольких словах, на ум придут: основательность, добротность, традиционные ценности.

Инна Локтева
www.womanhit.ru

ПЯТНИЦА, 7 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 12+
09.00 Новости
09.15 АнтиФейк 16+
09.50 Жить здорово! 16+
10.45, **16.55** Информационный канал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Ежегодная церемония вручения премии “Шансон года-2023” 12+
00.10, **00.50**, **01.35**, **02.15**, **02.55**, **03.30**, **04.05**, **04.40**, **05.15** Подкаст.Лаб 16+

ЗВЕЗДА
06.10 Т/с “СНАЙПЕРЫ” 16+
08.40, **09.20** “ШЁЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...” 12+
09.00, **13.00**, **19.00** Новости дня 16+
11.00 Т/с “ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ” 12+
12.45 По горячим следам 16+
13.25 Специальный репортаж 16+
14.05 “ЗОЛОТАЯ МИНА” 12+
17.20, **19.25** “КОМАНДА 8” 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+

ОТР
06.00 На приёме у главного врача 12+
06.40 Т/с “ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ” 12+
07.30, **11.00**, **17.00** Календарь 12+
08.00, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **13.00**, **14.00**, **15.00**, **19.00** Новости
08.05, **08.35**, **09.05**, **09.35** ОТРажение-1 16+
10.10, **18.05** Д/ф “Хомо сапиенс” 12+
11.30 “РАССЛЕДОВАНИЕ” 12+
12.40 Д/ф “Хроники общественного быта” 6+
13.10, **14.05** ОТРажение-2 16+
15.10 Х/ф “НАНКИНСКИЙ ПЕЙЗАЖ” 16+
16.45 М/ф “Жил-был пёс” 0+
17.35 Д/ф “Книжные аллеи. Адреса и строки” 16+
19.20 ОТРажение-3 16+

РОССИЯ 1
05.00, **09.30** Утро России 12+
09.00, **14.40**, **21.15** Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+ Программа о здоровье
11.00, **14.00**, **16.00**, **20.00** Вести
11.30, **17.30** 60 минут 12+ Ток-шоу
15.05 Гиена Европы 16+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Удивительные люди. Лучшее 12+
23.40 Х/ф “ЛЕГЕНДА №17” 6+
02.00 Х/ф “КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ” 12+

ТВ ЦЕНТР
06.00 Настроение 12+
08.00, **17.00** Фактор БЕZ опасности 16+
08.30, **11.50** Х/ф “ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ” 12+
11.30, **14.30**, **17.50** События
12.30, **15.00** Х/ф “ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ” 12+
14.50 Город новостей 16+
17.35, **05.00** Петровка, 38 16+
18.10 Х/ф “РОКОВОЕ SMS” 12+
20.00 Х/ф “ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА” 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Приют комедиантов 12+
00.35 Х/ф “ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК” 12+
02.00 Х/ф “МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ” 12+
05.15 Д/с “Свадьба и развод” 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, **04.10** По делам несовершеннолетних 16+
08.20, **03.20** Давай разведёмся! 16+
09.20, **01.40** Тест на отцовство 16+
11.30 “Понять. Простить” 16+
12.45, **23.55** Д/с “Порча” 16+
13.15, **00.20** Д/с “Знахарка” 16+
13.50, **00.45** Д/с “Верну любимого” 16+
14.25, **01.15** Д/с “Голоса ушедших душ” 16+
15.00 Х/ф “ЕЁ СЕКРЕТ” 16+
19.00 Х/ф “ПЛОХАЯ ДОЧЬ” 16+
05.45 Т/с “ИСТЕРЗАННАЯ” 16+

НТВ
04.55 Т/с “БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА” 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня
08.25, **10.35** Т/с “ЛЕСНИК” 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 “СКОРАЯ ПОМОЩЬ” 16+
16.45 Т/с “ЗИМОРОДОК” 16+
20.00 Т/с “ПАЗЛ” 16+
00.20 Д/с “Авторитеты” 16+
01.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.30 Квартирный вопрос 0+
02.35 Т/с “ГОНЧИЕ” 16+

МАТЧ
05.00, **07.30**, **14.05**, **21.55**, **00.30**, **02.10**, **04.45** Все на Матч! 12+
05.25, **14.00**, **16.40**, **19.55**, **21.50** Новости
05.30 Профессиональный бокс.
08.10, **17.25** Спортивный век 12+
09.10 Территория спорта 12+
09.40 Новости 0+
09.45, **11.00** Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Женщины 0+
12.15 Специальный репортаж 12+
12.35 Здоровый образ. 12+
13.00, **21.20** Спортивный интерес 12+
13.30 Матч! Парад 16+
16.45 Автоспорт. Ралли-рейд “Шёлковый путь” 0+
17.05 Небесная грация 0+
18.25 Смешанные единоборства. UFC. 16+
19.15 Смешанные единоборства. UFC. 16+
19.35 “Кубок PARI Премьер”. Специальный репортаж 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, **09.00**, **13.00**, **17.30** Известия 16+
05.25, **13.45** «ПАСЕЧНИК» 16+
06.55 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ» 12+
09.30, **13.30** «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ» 16+
18.00 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 12+

СТС
06.00, **05.50** Ералаш 0+
06.30 “Простоквашино” 0+
07.15 М/ф “Ну, погоди! Каникулы” 6+
08.00 Взрослым не понять 12+
09.00 Стать шефом 16+
11.10 “СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ” 16+
13.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
14.00 Шоу Уральских пельменей 16+
23.00, **02.00** Кликклак Шоу 16+
00.00, **01.05** Обратный отсчёт 16+
02.50 “ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ” 16+
04.20 6 кадров 16+
05.10 Мультфильмы 6+

РОССИЯ К
06.30, **07.30**, **10.00**, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф “Колонна для Императора” 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.45 Х/ф “ПРО КОТА...” 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10 Цвет времени 16+
11.20 Т/с “СПРУТ” 16+
12.45 Игра в бисер 16+
13.25 Д/ф “Леди сапиенс” 16+
14.25 Х/ф “КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА” 16+
15.50 Д/ф “Первые в мире”. “Синяя птица” Грачёва” 16+
16.05 Спектакль “Арктур-гончий пес” 16+
17.15, **00.55** Мастера исполнительского искусства. Иван Фишер 16+
18.00 Д/ф “Забытое ремесло”. “Половой” 16+
18.15 Д/ф “Нина Дорлиак. Высокие ноты” 16+
19.00 Смехоностальгия 16+
19.45, **01.40** Искатели. “Ветлужский след. Версия” 16+
20.35 Линия жизни 16+
21.30 Х/ф “КУРЬЕР” 12+
22.55 Д/ф “Тамбов. Дворец Асеевых” 16+
23.20 “ДОРОГА НА БАЛИ” 12+
02.25 М/ф “Что там, под маской?”. “Дочь великана” 16+

СУББОТА, 8 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, **12.00** Новости
10.10 Поехали! 12+
11.05 ПроУют 0+
12.15 Поединки 12+
13.45 Х/ф “КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ “РЕЗИДЕНТ” 12+
16.30 Султанат Оман. Аравийское чудо 0+
17.30, **18.20** “День семьи, любви и верности”. Праздничный концерт 12+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время

ЗВЕЗДА
07.35 “ЧУЖАЯ РОДНЯ” 12+
08.00, **13.00**, **19.00** Новости дня 16+
09.55 “НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ” 12+
11.40 Легенды музыки 12+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.40 Д/с “Война миров” 16+
14.30 Легенды науки 12+
15.20 Время героев 16+
16.00 “ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА” 12+
19.25 Т/с “БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ” 12+

ОТР
06.00, **14.00** Большая страна 12+
06.50, **17.00** “Творец новой России” 12+
07.10 Человек и судьба 12+
07.40 Х/ф “НАСРЕДДИН В БУХАРЕ” 12+
09.00 Мультфильмы 12+
09.30, **15.05** Календарь 12+
10.00, **11.35**, **15.00**, **19.00** Новости
10.05 ОТРажение. Суббота 16+
11.40 Коллеги 12+
12.25, **16.00** Специальный проект 12+
12.40 Х/ф “ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ” 12+
15.30 Маршрут построен 12+
16.15 Свет и тени 12+
16.45 Д/ф “Хроники общественного быта” 6+
17.25 Мультфильм 0+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, **17.00**, **20.00** Вести
11.40 Доктор Мясников 12+
12.45 Т/с “СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ” 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф “СКОРО БУДЕТ СЧАСТЬЕ” 12+

ТВ ЦЕНТР
05.55 Х/ф “МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ” 12+
07.30 Православная энциклопедия 6+
08.00 “Случится же такое!” Юмористический концерт 12+
09.35 Х/ф “РОКОВОЕ SMS” 12+
11.30, **14.30** События
11.45 “БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ” 0+
13.50, **14.45** Х/ф “ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА” 12+
17.25 Х/ф “ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК” 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Д/ф “Обыкновенный нацизм” 16+
22.45 “Расписные звёзды” 16+
23.25 Д/ф “Обжалованию не подлежит. Гад” 16+
00.05 “Хроники перелома” 16+
00.45 Специальный репортаж 16+
01.10 Хватит слухов! 16+
01.40 Прощание 16+
02.20 Х/ф “ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ” 12+
05.15 Петровка, 38 16+
05.25 Закон и порядок 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 “ИСТЕРЗАННАЯ” 16+
10.40, **02.50** Х/ф “ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ” 16+
14.35 Т/с “СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА” 16+
19.00 Т/с “МОЯ МАМА” 16+
23.35 Скажи, подруга 16+
23.50 Х/ф “ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ” 16+

НТВ
05.30 Т/с “ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА” 16+
06.20 “ТОНКАЯ ШТУЧКА” 16+
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Модный vs Народный 12+
14.20 Своя игра 0+
15.20 Игры разумов 0+
16.20 Т/с “ЗИМОРОДОК” 16+
19.25 Секрет на миллион 16+
21.30 Просто праздник! 12+
23.00 Маска 12+

МАТЧ
05.30, **14.00**, **16.30**, **22.35** Новости
05.35 Смешанные единоборства. UFC 16+
07.10 Вы это видели 12+
08.10 Спортивный век 12+
09.10 Территория спорта 12+
09.40 Новости 0+
09.45, **11.00** Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Женщины 0+
12.15 Небесная грация 0+
12.35 География спорта 12+
13.00 Смешанные единоборства. One FC. 16+
14.05, **20.10**, **01.45**, **04.40** Все на Матч! 12+
16.35 Автоспорт. Ралли-рейд “Шёлковый путь” 0+
16.55 “РЕАЛЬНЫЙ РОККИ” 16+
18.55 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция
20.25 Футбол. ЦСКА-”Динамо”. Прямая трансляция
22.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Прямая трансляция

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Т/с «СВОИ» 16+
08.10 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ» 12+
09.45 Светская хроника 16+
10.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+
18.15 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Главное 16+

СТС
06.00, **05.50** Ералаш 0+
07.00 М/ф “Три кота” 0+
07.30 “Отель у овечек” 0+
07.40, **10.00** Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.00, **09.30** Просто кухня 12+
11.00 Х/ф “КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ” 12+
13.00 Х/ф “ТИМ ТАЛЕР ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ” 12+
15.00 Х/ф “ВСЁ МОГУ” 16+
16.45 Х/ф “ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ” 6+
18.40 Х/ф “ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ” 16+
21.00 Х/ф “1+1” 16+

РОССИЯ К
06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф “Радуга”. “Лиса и Медведь”. “Кораблик”. “Кот в сапогах “. “Василиса Прекрасная” 16+
08.10 Х/ф “СОРОКА-ВОРОВКА” 16+
09.30 Классная тема! 16+
10.00, **19.30** Новости культуры 16+
10.15 Тайны старого чердака. “Знакомство” 16+
10.45 Х/ф “КУРЬЕР” 12+
12.10 Д/ф “Курьер”. Мы перебесимся и будем такими же, как вы” 16+
12.50 Д/ф “Даты, определившие ход истории”. “399 год до нашей эры. Суд над Сократом” 16+
13.20 “Владимир Сутеев” 16+
14.00 М/ф “Мешок яблок”. “Петя и Красная Шапочка” 16+
14.40 Большой балет 16+
17.10 Острова 16+
17.50 Х/ф “ГАРАЖ” 0+
19.45 Линия жизни 16+
20.40 Спектакль “Ленком”. “Безумный день, или Женитьба Фигаро” 16+
23.00 “БАНДА ЧЕСТНЫХ” 16+
00.45 Д/ф “Год цапли” 16+
01.40 Искатели. “Мертвые земли Коровьего острова” 16+
02.25 М/ф “Жил-был Козявин”. “Знакомые картинки”. “Ночь на Лысой горе” 16+

В программе возможны изменения

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00, **10.00**, **12.00** Новости
06.10, **23.35** Подкаст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.10 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.10 “И плавилась броня” 12+
15.10 “ОСВОБОЖДЕНИЕ” 12+
17.00 “Мина в сердце” 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Две звезды. Финал 12+
21.00 Время

ЗВЕЗДА
06.55 “ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА” 12+
09.00, **18.00** Новости дня 16+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 16+
12.20 Легенды армии 12+
13.10 По горячим следам 16+
13.30 Т/с “КОМАНДА 8” 16+
18.15 Д/с “Легенды советского сыска” 16+
22.25 “ЗОЛОТАЯ МИНА” 12+
01.10 “ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...” 12+

ОТР
06.00, **14.05** Большая страна 12+
07.20 От прав к возможностям 12+
07.35 Х/ф “МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ” 12+
09.00 М/ф “Кошкин дом” 0+
09.30, **15.05** Календарь 12+
10.00, **11.35**, **15.00**, **19.00** Новости
10.05 ОТРажение. 16+
11.40 На приёме у главного врача 12+
12.20 Специальный проект 12+
12.35 “ТАЁЖНЫЙ ДЕСАНТ” 12+
15.30 Д/ф “Главная улица страны - Волга” 12+
16.15 Моя история 12+
17.25 М/ф “Друг детства” 0+
17.35 Х/ф “ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ” 12+

РОССИЯ 1
06.05, **01.30** Х/ф “МАЛАХОЛЬНАЯ” 16+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, **17.00** Вести
11.40 Доктор Мясников 12+
12.45 Т/с “СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ” 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВ ЦЕНТР
05.50 Х/ф “БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ” 0+
07.30 Х/ф “ЗОРРО” 6+
09.40 Х/ф “ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА” 12+
11.30, **14.30**, **00.20** События. Информационная программа
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 Х/ф “ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК” 12+
13.40, **05.05** Москва резиновая 16+
14.45 “Смешите меня семеро!” Юмористический концерт 16+
15.50 Х/ф “МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ” 12+
17.35 Х/ф “ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ” 16+
21.05 Х/ф “РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА” 12+
00.35 Петровка, 38 16+
00.45 Х/ф “ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ” 12+
03.50 Д/ф “Роковой курс. Триумф и гибель” 16+
04.40 10 самых... 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 Т/с “ИСТЕРЗАННАЯ” 16+
10.50 “СЕЗОН ЛЮБВИ” 16+
15.00 Х/ф “ПЛОХАЯ ДОЧЬ” 16+
19.00 Т/с “МОЯ МАМА” 16+
23.35 Х/ф “КВАРТИРАНТКА” 16+
01.05 МОЯ МАМА - НЕВЕСТА 16+
05.35 Д/с “Знать будущее. Жизнь после Ванги” 16+
06.25 6 кадров 16+

НТВ
02.25 Дачный ответ 0+
03.15 Т/с “ГОНЧИЕ” 16+
04.45 Т/с “ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА” 16+
08.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.40 Х/ф “ПРАКТИКАНТ-2” 16+
23.45 Маска 12+
03.00 Т/с “ГОНЧИЕ” 16+

МАТЧ
05.20, **15.00**, **16.40**, **22.55** Новости
05.25 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция
07.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. “Васко да Гама”-”Крузейро”. Прямая трансляция
09.35 ЕвроФутбол 2022 г. - 2023 г. Лучшие голы сезона 0+
09.55 Футбол. “Палмейрас”-”Фламенго”. Прямая трансляция
12.00, **13.00** Смешанные единоборства. UFC.
15.05, **20.10**, **23.00**, **01.35**, **04.40** Все на Матч! 12+
16.45 Автоспорт. Ралли-рейд “Шёлковый путь” 0+
17.05 “Кубок PARI Премьер” 12+
17.25 География спорта 12+
17.55 Вы это видели 12+
18.55 Пляжный Футбол. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция
20.25 Пляжный Футбол. Женщины. Финал. Прямая трансляция
21.50 Автоспорт. G-Drive. Прямая трансляция

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Маша и медведь» 0+
05.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
07.00 «ИГРА С ОГНЕМ» 16+
10.40 Т/с «НАВОДЧИЦА» 16+
14.20 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ» 16+
16.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2» 16+

СТС
06.00, **05.50** Ералаш 0+
07.00 М/ф “Детектив Финник” 0+
07.55 М/ф “Белка и Стрелка. Карибская тайна” 6+
09.30 “Дозор джунглей” 6+
11.35 Форт Боярд 16+
17.00 Окнутые люди 16+
18.05 Х/ф “ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ” 16+
21.00 Х/ф “ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ” 12+
23.55 Х/ф “ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I” 12+
02.10 “ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ” 16+
03.40 6 кадров 16+

РОССИЯ К
06.30 М/ф “Тайна третьей планеты” 16+
07.25 Х/ф “ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ” 16+
09.40, **01.15** Диалоги о животных. Московский зоопарк 16+
10.20 Тайны старого чердака. “Портрет” 16+
10.50 Х/ф “ГАРАЖ” 0+
12.30 Человеческий фактор. “Подкова доброты” 16+
13.00 Д/ф “Год цапли” 16+
13.55 Игра в бисер 16+
14.35 Х/ф “ПОЛТАВА” 16+
15.50 Линия жизни 16+
16.40 Х/ф “СОРОКА-ВОРОВКА” 16+
18.00 Пешком... 16+
18.35 К юбилею Тамары Синявской. Концерт Тамары Синявской и Муслима Магомаева в ГЦКЗ “Россия” 16+
19.30, **19.45** Новости культуры 16+
20.25 Острова 16+
21.05 Х/ф “ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН” 0+
22.15 Шедевры мирового музыкального театра 16+
01.55 Искатели. “Клад грозного Ляли” 16+
02.40 М/ф “Путешествие муравья”. “Великолепный Гоша” 16+

НЛО, гроза котиков и грязи

Кому нужны роботы-пылесосы

«Позабыты хлопоты, остановлен бег, вкалывают роботы, а не человек», – радостно пел в давнем советском фильме Сережа Сыроежкин. Тогда история была фантастическая. Со временем бытовые роботы стали реальностью, но – далекой от обычных граждан. И действительно, разве роботу-малышу под силу убрать хотя бы одну комнату? Да и зачем оно нам, что, мы сами не в состоянии полы подмести? К тому же цены на таких помощников кусаются.

В Хабаровске стоимость робота-пылесоса с более-менее необходимым набором характеристик начинается с шести тысяч. Впрочем, можно найти и совсем не дорогие.

Например, на сайте «М-Видео» самый дешевый из представленных робот-пылесос стоит в районе четырех тысяч, но только под заказ. В «Эльдорадо» нашелся всего за пару тысяч. А самый дешевый робот-пылесос оказался в ДНС – всего за 950 рублей. Правда, его не было в наличии... А ведь встречаются агрегаты и стоимостью более 100 тысяч!

ИГРУШКА ИЛИ ПОМОЩНИК

Несмотря на разброс цен, многие модели отличаются лишь визуально – некоторые выглядят как фантастические НЛО, а некоторые больше похожи на ящичек с непонятным назначением. И все же есть еще одно отличие – набор функций варьируется от простого к сложному.

Давайте разберемся, нужен ли робот-пылесос в квартире, в чем его плюсы и минусы, окупится ли его приобретение или же это дорогая игрушка для котиков.

Робот-пылесос – прибор для автоматической уборки без участия человека или с минимальным его участием. Основная функция – собирать мусор, пыль, шерсть, а также, если в модели заложено, мыть пол.

Чаще всего его приобретают владельцы домашних животных и те, у кого есть дети. Поскольку таким людям гораздо чаще приходится проводить легкую уборку, робот-пылесос способен заметно облегчить быт.

Некоторые производители гарантируют уборку во всех углах. Но большинство моделей имеют круглую форму, значит, именно в углах пыль и грязь – останутся. Опять же полноценная уборка невозможна, если комната заставлена мебелью. Ваш маленький помощник просто не доберется до некоторых зон. Так что наличие робота-пылесоса все равно не избавит от регулярной генеральной уборки.

И все же есть плюсы у робота-пылесоса, есть! Проверено на себе.

«РОБОКОП» АТАКУЕТ

Итак, я решила сделать подарок свекрови на день рождения. Робот-пылесос показался интересным и полезным вариантом. Разбрасываться деньгами не хотелось, но и крохоборствовать в такой ситуации тоже смысла нет. Поэтому искала варианты до 13 тысяч рублей, но с максимально возможным функционалом.

Но, несмотря на тщательный предпокупочный анализ, оказавшись в квартире свекрови, подарок проявил-таки свой характер. Едва оказавшись на полу, новичок первым делом запутался в проводах. Распутали, убрали провода, но вскоре дотошный «Робокоп» (так почему-то прозвали бездушный агрегат в семье) нашел в коридоре очередную бытовую технику с неубранной проводкой. Этого конкурента тоже пришлось убрать. Маленький помощник с легкостью преодолевал пороги и, знакомясь с жилищем, спешил проявить себя.

На новом этапе испытаний семья изрядно позабавилась: жужжащий «Робокоп» изрядно напугал кошку Грету, которая стремительно убегала и старалась спрятаться от нового странного сожителя. Кошачий испуг оказался велик – даже ночью Грета не заходила в комнату, где обжился новый помощник хозяйки.

Между тем робот-трудяга, которому уже ничто не мешало, во время первого же рейда по квартире насобирал массу грязи. Признаться, мы такого не ожидали – ни от себя, ни от «Робокопа»! А свекровь подумала и решила, что с веником можно расстаться, засунув его в дальний угол, мало ли. Лишь бы Грету новый «жилец» не довел до нервного расстройства.

Все препятсвия на пути робота лучше убрать.

СЧИТАЕМ МИНУСЫ

Первый из минусов – это, конечно, цена. Да, чем дороже робот-пылесос, тем больше у него возможностей, тем качественнее он делает уборку и меньше проблем с ориентированием и преодолением препятствий. Однако даже очень дорогие модели могут далеко не все.

Робот-пылесос – электрический инструмент со сложной начинкой, поэтому вполне возможны поломки. В период действия гарантии его могут починить бесплатно, а вот после ее окончания стоимость ремонта может оказаться выше того, что заплатили при покупке.

К минусам можно отнести и сложности в поиске насадок, если они поломаются. И, конечно, невозможность полностью исключить обычную уборку – швабра и веник даже при наличии самого современного робота останутся в домашнем арсенале.

Опять же наличие животных в квартире влечет различные казусы. Некоторые не обращают никакого внимания на робот-пылесос, другие его боятся или атакуют. Есть и такие умники, что, быстро оценив агрегат, безбоязненно «седлают» его и катаются по комнатам! Все зависит от животного, и не все хозяева готовы, чтобы их питомец испытывал стресс. Да и робот-пылесос не игрушка: садиться или вставать на него – это чревато поломкой.

ВЫБИРАЕМ ПО СЕБЕ

В первую очередь определитесь со стоимостью – сколько вы готовы потратить? Конечно, чем дороже ваш робот, тем больше функций и возможностей, и тем качественнее он будет делать уборку. Но не теряйте голову, ведь можно найти хорошие варианты и дешевле. Однако не ждите многого от дешевого робота.

Еще стоит обратить внимание на вид уборки, которая вам чаще требуется. Например, нужна модель для сухой уборки или важна еще и влажная. Некоторые модели могут одновременно осуществлять оба вида уборки.

В комплекте робота-пылесоса кроме щеточек и различных насадок идет либо док-станция, либо блок питания.

Док-станция – конструкция, которая ставится на пол и питается от сети. Пылесосы, укомплектованные ею, имеют функцию возврата на станцию для подзарядки. Ну а блок нужен для подключения док-станции к сети питания или же для зарядки напрямую, если в комплектации к пылесосу док-станция не предусмотрена.

У "Робокопа" и нашей кошки сложные отношения...

Обратите внимание и на уровень шума. У обычных пылесосов уровень 80-85 децибелов, у робота-пылесоса – от 60 до 70 Дб. Встречаются модели и с уровнем менее 60: вы практически не услышите, как он работает. Конечно, если вдруг он не станет биться о ножку стула или охотиться за пугливым котом.

Емкость пылесоса также очень важна. От этого зависит, как часто вам придется менять накопитель для мусора. В среднем это 0,2-0,35 л. У более дорогих моделей предусмотрена система самоочистки.

У дорогого робота (в зависимости от модели) есть множество различных датчиков и сенсоров. Например, благодаря датчику обнаружения препятствий пылесос лучше ориентируется, а датчик перепада высоты предотвращает падение робота с лестниц и иных поверхностей. Наличие инфракрасных датчиков также помогает роботу ориентироваться и обеспечивает движение вдоль стены.

Пылесосы имеют привычку врезаться в препятствия, и будет хорошо, если в комплектации будет амортизирующий бампер. Он предотвратит повреждения как самого пылесоса, так и мебели.

С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ

Есть еще несколько основных моментов, на которые стоит обратить внимание при выборе робота-пылесоса.

Мощность. Чем она выше – тем выше эффективность.

Продолжительность автономной работы. В среднем это время от полутора до двух часов. У бюджетных пылесосов – до часа, у более дорогих роботов – до трех.

От высоты преодоления препятствий зависит, сможет ли робот направиться через порог для уборки в другое помещение или пропылесосить ковер. Чтобы робот смог осилить это, нужно, чтобы он справлялся с препятствиями высотой от 1,5 см и выше.

Наличие пульта управления или приложения. Безусловно, с пультом удобнее. Можно менять режимы уборки. В случае препятствия можно, сидя на диване, помочь «Робокопу» развернуться, а если он вдруг ослаб – отправит на базу для подзарядки.

С приложением немного сложнее. С одной стороны, наличие приложения гарантирует множество возможностей – различных параметров уборки без вмешательства человека. Да и мобильным телефоном мы ныне пользуемся каждый день. Но если телефон кнопочный, управлять пылесосом вы не сможете. И, судя по отзывам пользователей в интернете, далеко не все приложения совместимы с разными мобильниками. Порой это зависит от модели телефона, но чаще проблемы кроются в настройках самого приложения. Так что уточните все подобные нюансы перед покупкой.

Определяясь с выбором, уточните и о возможности покупки дополнительных щеточек, насадок, аккумулятора и иных приспособлений для выбранной модели, которые могут со временем выйти из строя. Отсутствие возможности их заказать или проблемы, связанные, с той же доставкой, должны вас насторожить. В таком случае присмотритесь к другой модели.

Наталья Сорокина
Фото автора
и Дмитрия Судакова

Отпустите во взрослую жизнь

Советы психолога хабаровским родителям

Эх, где мои 17 лет? Школьный выпускной, чемоданчик в руках, отъезд и поступление в институт… И полная свобода! Никто не контролирует каждую минуту и не стоит над душой с замечаниями. И лишь теперь, сама став мамой троих детей, очутившись «по другую сторону баррикад», я понимаю – как тяжело было родителям отпускать меня в большую жизнь.

Так тяжело увидеть в вашем любимом «малыше» взрослого человека, которому дальше надо идти своим путем. Фото автора

Сейчас в руках телефон, и можно каждую минуту набрать номер, услышать родной голос и подробно расспросить взрослого уже ребятенка о его житье-бытье. Или напридумывать разные ужасы, если с первого раза тот не взял трубку. Или обидеться, услышав после пары фраз: «Ма, прости, поболтать времени нет».

Так как же научиться жить без постоянных забот и тревоги за любимых детей? Как привыкнуть к тому, что они уже выросли и у них своя жизнь, в которой родители занимают пусть не последнее, но и не главное место? Об этом наш разговор с семейным психологом Ириной Халиковой.

***

– Отпускать детей от себя всегда болезненно. Подготовиться к этому сложно, но возможно, – говорит Ирина. – И начинать такую тренировку нужно уже тогда, когда ваш ребенок еще маленький.

Вспомните свои ощущения, когда вы впервые привели его в детсад, в школу. Вспомните, с какими чувствами провожали впервые одного в компанию детей или на какие-то мероприятия. Отслеживайте эти чувства и осознанно воспитывайте в себе доверие к ситуации, доверие к миру, доверие к ребенку! Если уж очень страшно, болезненно и тревожно – представляйте ребенка большим, высоким, сильным. То есть человеком, который в состоянии справиться с любыми условиями.

«Дорогие родители, запомните золотое правило. Если подростку без вас хорошо, значит, вы его правильно воспитали. Если ему плохо, значит, вы вырастили инфантильного человека, который не может существовать без вашей поддержки…»

Очень полезно с какого-то возраста не называть своих детей «детьми». Отождествляйте их с понятиями «взрослый», «взрослость». Внесите в контакты своего телефона ребенка не уменьшительно-ласкательно, например, Машенька, Петенька, а его полное имя – Мария Александровна, Пётр Иванович. Таким образом, когда вы звоните сыну или дочке и видите на экране их имя и отчество, называете так, у вас возникает совершенно другая ассоциация к своему так быстро растущему, но уже бывшему «малышу».

Этот процесс разотождествления себя с ролью родителя очень сложный и болезненный, но начинать его надо. Причем, как можно раньше. Потому что так не получится: вот, ваша дочь уехала и тут же стала взрослой. Нужно видеть ее взрослой с раннего возраста. Тогда появятся доверительные и уважительные отношения к подрастающему поколению. Всегда поддерживайте любое проявление самостоятельности в сыне или дочке. Почаще следует говорить: «У тебя получится. У тебя умелые руки. У тебя есть воля. У тебя твердый характер. Ты достигаешь своих целей». Так вы заложите программу, которая жизненно необходима «любимому чаду».

Очень полезно родителям при расставании вспоминать подростками себя и свои ситуации. Как вы себя чувствовали, когда вырывались из-под родительской опеки. Как решали вопросы и проблемы, о которых родители зачастую даже не ведали!

***

– Ирина Романовна. Тренироваться, готовиться с малых лет – это понятно. А если нет подобной подготовки? Или вот тренируешься, тренируешься, вроде умом все понимаешь. Кажется, что час расставания еще очень далек. А тут – бац! И вот он, такой страшный для мамы миг. Что делать-то?

– Тогда надо отчетливо понимать, что какое-то время ты будешь (я сейчас говорю для мам, мужчины легче переносят разлуку) себя чувствовать покинутой, одинокой, в состоянии: «Мне тревожно. Мне беспокойно». На самом же деле мама беспокоится даже не о своем чаде, которое уехало, а о себе самой. Это ей одиноко, беспокойно, тревожно. Она покинутая. Как правило, подростки, уезжающие из дома в другой город, ведут очень веселую, разнообразную жизнь, поэтому у них-то как раз все хорошо. И родителям в данном случае необходимо прочувствовать, что это ими движет эгоистический интерес: «НАМ плохо без тебя».

Попытайтесь осознать: вашим детям будет очень приятно слышать, что у мамы тоже все очень хорошо. Что у мамы появляются новые увлечения, есть какие-то интересы. Что у нее, оказывается, очень много свободного времени. Конечно, при условии, что она в это время не весит на телефоне и не достает сына или дочь вопросами: «А как ты? А что ты ел? А с кем дружишь?» Поверьте, такая забота напрягает и совершенно подросткам не нужна.

Конечно, первое время очень тяжело не хвататься за телефон каждую минуту. Но опять-таки нужно себя тренировать. Можно даже записывать: «Сегодня я сыну задала 20 вопросов о том, что происходит». На следующий день – десять. А через три дня: «Я просто у него спросила – как дела». Вполне возможно, что вскоре появится запись: «Даже не спрашивала, как у него дела, а рассказала, какая у меня замечательная, интересная и хорошая жизнь».

***

И еще. Дорогие родители, запомните золотое правило. Если подростку без вас хорошо, значит, вы правильно воспитали своего ребенка. Если ему плохо, значит, вы вырастили инфантильного человека, который не может существовать без вашей поддержки. А эти отношения нужно рассматривать уже совсем по-другому.

Ирина Климченко

Целью государственной семейной политики на период до 2025 года является содействие укреплению и развитию института семьи и ценностей семейной жизни, создание необходимых условий для выполнения семьей ее функций, повышение качества жизни семей, обеспечение прав семьи в процессе ее общественного развития.

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Вузы, которые мы выбираем

Наличие факультета, качество обучения и рейтинг учебного заведения – дальневосточники назвали главные факторы при выборе вуза в опросе, который в июне провела в регионах ДФО служба исследований российской платформы онлайн-рекрутинга hh.ru.

Итак, согласно данным этого сервиса, при выборе вуза дальневосточники предлагают обращать внимание на наличие факультета или программы по желаемой специальности (75%), качество обучение (68%), квалификацию преподавателей (47%).Важно также и место вуза в рейтингах учебных заведений (44%), престиж вуза (41%), наличие интересных предметов (39%) и отзывы выпускников (38%).

А вот «насколько близко вуз находится к дому», а также «мнение школьных учителей, родителей и друзей» оказались не самыми важными параметрами при выборе места обучения.

Кроме высшего образования для дальневосточников оказалось важно и онлайн-образование. Так, 65% респондентов, то есть каждый второй, проходили дополнительное обучение: курсы повышения квалификации, дополнительное образование и прочее. Причем 24% учились только онлайн. Каждый третий (27%) учился в гибридном формате: онлайн + офлайн. И еще 14% учились только офлайн.

Среди плюсов дополнительного онлайн-обучения респонденты сервиса указали удобный доступ к материалам занятий – 67%, гибкий темп и расписание – 65%, экономию денег и времени на дорогу – 62%, возможность обучения в рабочее время – 48%, оперативную связь с преподавателем – 28%.

Среди минусов: подходит не для всех направлений обучения – заявили 60%, нет живого общения – 51%, нет коммуникации между учениками и сложности с последующим трудоустройством – 28%, пониженная мотивация и качество обучения – 27%, сложности с дисциплиной – 24%, технические сложности – 20%.

Что определяет образовательный выбор вчерашнего школьника? Фото khabkrai.ru

Интересно, а на какие критерии, делая такой выбор, опираетесь вы, хабаровчане?

Марина Кутепова

Погорельцы или наследники

Семь конвертов с деньгами для хабаровской семьи

Что делать – если у вас, не дай бог, сгорел дом, вам прокололи шины на машине, умер близкий родственник, а вы потерли телефон и сломали ногу? Или, наоборот, вы удачно вышли замуж, получили наследство, сын поступил в престижный вуз, у вас родился внук, а ваши акции выросли аж на 20 процентов?! Все эти и другие стандартные и не самые привычные ситуации обыграли недавно на встрече по финансовой грамотности в хабаровском центре «Диалог».

«Так, в мае вы получили заработок 30 тысяч рублей и сломали ногу. Каков будет ваш итоговый бюджет?»

– Часто рассказывают такие вещи людям сухим языком, это скучно и непонятно. Поэтому мы решили провести деловую игру, – рассказывает педагог центра Василина Сысоева. – Суть в том, чтобы правильно распределять свои ресурсы, в данной случае – зарплату. Итак, устанавливаем для вас фиксированную и каждый месяц создаем искусственную ситуацию. Например, в апреле вы получили заработок 30 тысяч рублей и сломали ногу. В случае оформления страховки эта сумма остается с вами, а если страховки нет, то, увы, теряете часть денег. Постарались максимально приблизить задачи к жизни. Это и интересно, и наглядно понятно. А суммы все участники игры рассчитывают самостоятельно.

***

Финансовая грамотность – важная часть жизни каждого человека. Как уверяют организаторы, даже с низким доходом можно грамотно составить бюджет так, чтобы в конце месяца оставаться в плюсе без долгов и кредитов.

Например, для планирования бюджета существует «метод семи конвертов». Поначалу многие могут отнестись скептически, но попробовав, понимают, что он работает. Суть заключается в распределении заранее своего дохода на известные вам заранее статьи расходов – их может быть не обязательно семь, а четыре или, скажем, десять.

То есть, у всех есть обязательные платежи (квартплата и т.п.), также нужны средства на питание, у семейных людей – затраты на детей. А вот дальше могут быть различные варианты – скажем, вы копите на «черный день», откладываете деньги на покупку вещей или мебели, бытовой техники. И конечно, важны деньги на отдых, досуг или отпуск, даже если вы можете провести его только на даче или дома.

Так вот, если вы используете «метод семи конвертов», то каждый месяц под каждый условный (или реальный) конверт отводится конкретная сумма. И если конверт потрачен, то деньги из других конвертов не берутся – это главное правило. Такая система научит вас контролировать расходы и не тратить больше, чем у вас есть. Если в каком-то конверте остается в конце месяце сумма, то ее можно отложить «про запас».

– Ну мы, конечно, почерпнули для себя интересное, – делится впечатлениями Ольга Зубина. – Вот я раньше не задумывалась, что вообще страховка и плюсом может выйти, а не только когда банки с нас берут, чтобы кредит выдать. Теперь буду думать на все стороны, когда что-то оформлять начну.

***

В игре по финансовой грамотности участвовали как взрослые, так и старшеклассники. Детям особенно полезно такие занятия.

– Я – мама, и оценила игровую форму, конечно. Есть и азарт какой-то, и интерес у ребенка. Да и я хоть и взрослая, но втянулась и с удовольствием играла. На практике всегда понимаешь лучше, чем на голой теории, – уверена Татьяна Суханова.

Следующая встреча в центре была на тему «Семейный бюджет – деловая игра». В планах также игра «Финансовая монополия» – между детьми и родителями, она пройдет уже 3 августа. Всех желающих приглашают туда бесплатно.

Наталья Кялундзюга, фото из архива центра «Диалог»

МЕЖДУ ТЕМ

ПЛАНИРОВАТЬ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ ОБУЧАЮТ ЖИТЕЛЕЙ КРАЯ

Уже два года в Хабаровском крае реализуется региональная программа по повышению финансовой грамотности жителей. Ее цель – расширить знания в области личных финансов как простых граждан, так и предпринимателей. Как сообщили в Минфине края, в прошлом году в регионе проведено более тысячи мероприятий по финансовой грамотности, в которых приняло участие свыше полумиллиона жителей.

Разъяснительная работа ориентирована на несколько целевых аудиторий, отметили в министерстве. Так, успешно внедряются спецпрограммы по повышению финансовой грамотности в образовательные организации региона. На уроках школьникам объясняют вопросы семейного бюджета, планирования доходов и расходов семьи. В прошлом году для учеников 1-9 классов провели всероссийскую онлайн-олимпиаду по финансовой грамотности и предпринимательству, были организованы онлайн-уроки и игры по финграмотности Банка России.

Особая целевая аудитория – граждане пенсионного возраста и лица с ограниченными возможностями здоровья. Сотрудники соцучреждений края регулярно проводят для них инфобеседы и консультации. За прошедший год в них участвовало более 3800 человек.

Кроме этого, для жителей региона проведено более 350 мероприятий по вопросам пенсионной, социальной, бюджетной, киберграмотности, грамотности в сфере ЖКХ. Проинформировано свыше 12 тысяч человек.

Для удобства жителей края, вся актуальная информация о проходящих мероприятиях по финансовой грамотности, обучающие материалы, размещены на сайте министерства финансов края. Здесь же публикуются нормативные документы, справочники, аудио и медиа материалы, финансовые калькуляторы и тесты. Для предпринимателей информация также доступна на интернет-портале поддержки малого и среднего бизнеса и на сайте центра «Мой бизнес».

Валерий Лапин

ГОСПОЛИТИКА

А вашей семье оставят выплаты?

Российские семьи с детьми, похоже, скоро получат новые преференции от государства. Президент страны, выступая на экономическом форуме в Санкт-Петербурге, заявил о необходимости выплачивать пособие для ребенка до полутора лет и единое детское пособие в течение всего периода, на который они назначены, «вне зависимости от того, увеличился доход семьи или нет».

Что отрадно, так это реакция Минтруда РФ, представители которого оперативно отреагировали. И сообщили, что, согласно путинскому поручению, уже скоро будут внесены изменения в порядок выплаты пособий – как по уходу за ребенком до полутора лет, так и по уходу за детьми с инвалидностью.

***

Стоит напомнить, что первое пособие – это страховая выплата, она выплачивается из средств Социального фонда России. Размер такого пособия напрямую зависит от зарплаты, которую мать получала до выхода в отпуск по уходу за ребенком. Согласно законодательству РФ, напомним, если такая женщина вновь выходит на работу – выплата пособия приостанавливается.

Как заверил Антон Котяков, глава Минтруда, в ведомстве приложат максимум усилий, дабы оперативно подготовить все нужные документы, после чего если мама снова начинает работать, то все равно будет получать пособие по уходу за ребенком до полутора лет. Правда, министр указал, что для необходимых изменения потребуются также усилия депутатов Госдумы, которые должны успеть их одобрить уже в ходе весенней сессии.

Схожая ситуация, оказывается, и с выплатой пособия по уходу за ребенком с инвалидностью. Сейчас выплата прекращается, если родители трудоустраиваются. Здесь также обещано, что будут внесены соответствующие поправки в законодательство РФ. Это позволит получать пособие по уходу за ребенком с инвалидностью при частичной занятости ухаживающих.

– С учетом современных тенденций на рынке труда, надо дать родителям, ухаживающим за детьми-инвалидами, возможность осуществлять трудовую деятельность, – заявил г-н Котяков. – Мы сейчас имеем целый набор инструментов, которые позволяют таким гражданам, находясь дома, формировать дополнительный доход за счет частичной занятости. Эту возможность нужно вводить в законодательство, мы совместно с депутатами будем это обсуждать.

***

Что касается единого пособия, о котором также говорил Владимир Путин на ПМЭФ, то эта выплата назначается с учетом комплексной оценки нуждаемости сразу на 12 месяцев.

– В рамках действующих правил, даже если в этот период у семьи меняется уровень дохода, она сохраняет выплату на весь срок ее назначения, – сообщил глава Минтруда.

– Таким образом, подходы ко всем трем выплатам будут сближены: занятость, возникшая у родителя в период получения пособия, не будет влиять на назначение помощи!

Что ж, теперь российские родители будут с нетерпением ждать обещанных изменений.

Татьяна Павлова

В рамках «Концепции государственной семейной политики в РФ на период до 2025 года» поставлена задача по обеспечению соцзащиты семей и детей, нуждающихся в особой заботе государства. Для решения это задачи, в частности, предусмотрено проведение регулярного мониторинга потребностей семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, в предоставлении услуг в сфере соцзащиты, здравоохранения, образования, занятости. Также предусмотрено обеспечение равного доступа таких детей к качественному образованию всех уровней, в том числе инклюзивному образованию.

Хардкор и золото

Авантюрные истории Константина Куралени

Нет, издатели нас не обманули – это действительно вполне авантюрный и почти исторический роман. Причем, написанный исключительно на местном материале, с и искренней любовью к родной земле. «Золото острова Аскольд» (16+) – десятая книжка хабаровского писателя Константина Куралени – большей частью посвящена Приморью, от бохайских времен до Первой мировой, но и Хабаровск (отдельным квестом) тоже присутствует.

Это не какой-то там занудно-исторический опус, а по-настоящему увлекательный приключенческий боевик, замешенный на нашей, дальневосточной экзотике. Читается он легко, с интересом и даже азартом.

Главный герой, жандармский ротмистр Алексей Кублинский, лихо справляется с любыми трудностями и напастями, то и дело препятствующими его охранительной службе и поискам старинного артефакта с запрятанной внутри картой кладов хунхузского золота, попутно влюбляясь в одну красавицу за другой, расшвыривая и уничтожая врагов в рукопашных и сабельных схватках.

Автор и его книги. Фото из архива редакции

***

Здесь все – по традиционным законам приключенческого жанра. Потому не стоит искать обязательных в боллитре (ироничное наименование мейнстрима так называемой «Большой литературы». – Прим. Ред). глубины и развития образов, описаний природы либо особенных переживаний персонажей. Нет, только стремительное развитие сюжета, только коварные происки хунхузов и террористов, только хардкор смертей и пыток!

Попутно и ненавязчиво нам покажут китайское боксерское восстание и русско-японскую войну, в которых рос и мужал главный герой, обрисуют обстоятельства манзовской войны (крупномасштабный конфликт между китайскими и российскими подданными в 1868 году.

Читатели уже могут искать новое издание. Фото из архива редакции

– Прим. Ред.), а также руководящую и направляющую роль хунхузов в этом конфликте.

Не берусь пересказывать вам содержание лихо закрученного боевика – в конце концов, он для того и писался, чтобы читатель сам переживал все приключения, придуманные богатым воображением автора. И не стану предъявлять имеющиеся у меня претензии к языку – они не столь существенны, чтобы мешать следить за сюжетом.

***

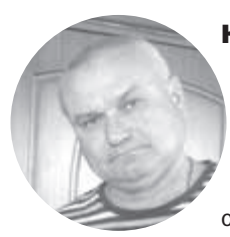
Однако не премину заметить, что, вопреки утверждению автора о «совсем недавнем» появлении в армии пулемета «Максим» (стр. 266), к описываемому периоду тот производился уже два десятка лет и с выгодой продавался в разные страны. А также, что «поручик с усиками «а-ля Чарли Чаплин»» (стр. 166), скорее всего, имел усики а-ля кто-то другой: у Чарли в ту пору они еще только начинали расти, ведь 19-летний актер всего неделю как получил свое первое место в театре и в кино начнет играть аж через шесть лет. И что «Империя Российская ножками в кирзовых солдатских сапогах до другого края земли дотопать» (стр. 144) и вовсе не могла – по причине начала производства таковых спустя лишь четыре десятка лет (уже в Советском Союзе), и потому солдатушкам с казаками приходилось использовать сапоги яловые да юфтевые.

Впрочем, не будем придираться к мелочам, ведь роман, как я уже отметил, по-настоящему интересен совсем не этим, и уверен, по достоинству обретет популярность среди любителей истории и приключений. С нетерпением будем ждать обещанное автором «Продолжение в следующей книге».

Валерий Королюк, кандидат исторических наук, Владивосток

Тот самый остров Аскольд. Фото из архива К.Куралени

ДЛЯ СПРАВКИ



Константин Кураленя родился 27 сентября 1963 года в селе Новосергеевка Серышевского района Амурской области. В 1978 году на станции Болонь закончил восьмой класс и поступил в Комсомольский-на-Амуре политехникум по специальности судовой механик.

В 1982 году после окончания техникума Константина призывают в ряды Советской Армии, служит он спецвойсках в Ленинграде.

После службы Константин возвращается в родной Комсомольск и работает на авиазаводе сборщиком-клепальщиком. Но романтичная натура берет свое, в январе 1986-го он в составе комсомольско-молодежного отряда едет строить будущий город Бонивур. Однако вскоре строительство прекращается. В 1989 году Константин Кураленя приходит на службу в органы внутренних дел. Работает в уголовном розыске в отделе по раскрытию убийств.

В 2005-м увольняется в запас, начинает активно заниматься литературной работой. В 2019 году Константин Григорьевич принят в Союз писателей России. В настоящее время живет в Хабаровске, возглавляет региональное отделение СПР.

ПРОЕКТЫ

«БИБЛИОДВОР. ТЕРРИТОРИЯ ТВОРЧЕСТВА»

Дальневосточная государственная научная библиотека в июне открыла новый сезон культурно-развлекательного проекта «Библиодвор» (6+). Уже несколько лет исторический двор библиотеки является любимой площадкой для творческой молодежи Хабаровска. В этом сезоне вас ждет встреча с полюбившимися артистами и новыми коллективами в одном из самых атмосферных мест в центре краевой столицы.

Как всегда, активные гости «Библиодвора» смогут выиграть приз в викторине и поучаствовать в танцевальном мастер-классе. А с помощью книжного фримаркета «Прочитал книгу – передай другому!» каждый сможет унести понравившееся чтиво.

Как напоминают в ДВГНБ, вход – сто рублей, билеты можно приобрести как по «Пушкинской карте», так и на сайте, и в самой библиотеке на ул. Муравьёва-Амурского, 1. Ближайшая акция намечена на 8 июля на 20 часов.

Олег Потапов

ФЕСТИВАЛЬ

«ЗОЛОТАЯ РИГМА» ЗОВЕТ НА НАБЕРЕЖНУЮ

15 июля Дальневосточная государственная научная библиотека на главной набережной Хабаровска ждет всех на книжный фестиваль «Золотая Ригма» (0+).

Как сообщают в Минкульте края, фестиваль направлен на популяризацию книжной культуры, русского языка и литературы, укрепление традиционных духовно-нравственных ценностей. Событийная площадка объединит библиотеки края, издательства и типографии, писателей и мастеров прикладного творчества, артистов и музыкантов. Программу обещают разнообразную: встречи с хабаровскими писателями и поэтами, презентации книг, концерты и выставки, мастер-классы, конкурсы и викторины.

Фестиваль посвящен писателям края – юбилярам этого года. «Научка» откроет книжный павильон, где читатели смогут познакомиться с историческими произведениями Всеволода Иванова, стихами поэта Вячеслава Афанасьева, книгами писателей Анатолия Вахова и Николая Семченко. Любителей дальневосточной поэзии ждет литературный квест «О Хабаровске с любовью», который познакомит с лучшими произведениями Петра Комарова, Людмилы Миланич, Сергея Феоктистова.

Хабаровская краевая спецбиблиотека для слепых представит интерактивную площадку, посвященную Николаю Наволочкину. Здесь пройдут различные мастер-классы – по созданию игрушек и закладок, по письму и чтению по шрифту Брайля. Детскую программу, посвященную вековому юбилею писателя, также представит краевая детская библиотека имени Н.Д. Наволочкина. Здесь и книжная выставка-инсталляция, и «Нескучные чтения», игры и мастер-классы.

Итак, 15 июля с 12 часов до 20:00 всех ждут на центральной набережной Хабаровска.

К слову, отметим, что, начиная с 29 июня, каждый четверг с 11 до 16 часов библиофилов зовут к сцене-«ракушке» в районе утеса, где будет действовать летний читальный зал «Гуляй и читай» (0+). Горожанам тут обещают интересные выставки и местную прессу.

Марина Кутепова

Из жизни кровопийц

Бабочки-вампиры, комары-веганы и другие приметы лета

«Ох, лето красное, любил бы я тебя, когда б не зной, да пыль, да комары, да мухи...» – и вновь прав классик русской поэзии. Всем лето, казалось бы, хорошо, да кровососы мешают. И каждый дальневосточник знает, что июньская мошка – хуже кары небесной, и где-то в глубине души мечтает, чтоб ее и в помине не было. А вместе с мошкой и других насекомых. Какой в них прок?

Чтобы ответить на этот, вроде бы, риторический вопрос, мы отправились в Большехехцирский заповедник. Там нас ждал удивительный человек, можно сказать, «главный по насекомым» – Владимир Дубатолов, доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник ФГБУ «Заповедное Приамурье». Ученый охотно поведал нам многие тайны этих существ – кровососущих и не только.

БАБОЧКА-ВАМПИР

– Ну, вот, птицы всех съели, – с сожалением констатирует Владимир Викторович, осматривая свою ловушку – огромную лампу на стене деревянного здания, где располагается контора и музей Большехехцирского заповедника. От бабочек, которых за ночь здесь скапливается множество, остались лишь воспоминания.

– Каждое утро осматриваю ловушку: вдруг какой-то интересный вид на свет залетел, – объясняет эколог. – А потом всех насекомых съедают птицы. И, кстати, вы знаете, что совсем не все бабочки летят на свет?

Я, конечно, не знаю. Зато Владимир Викторович о бабочках, кажется, знает все. Автор определителя дневных бабочек Дальнего Востока, он открыл несколько видов этих удивительных насекомых, обитающих в Хабаровске и его окрестностях. Один из них – василистниковая совка.

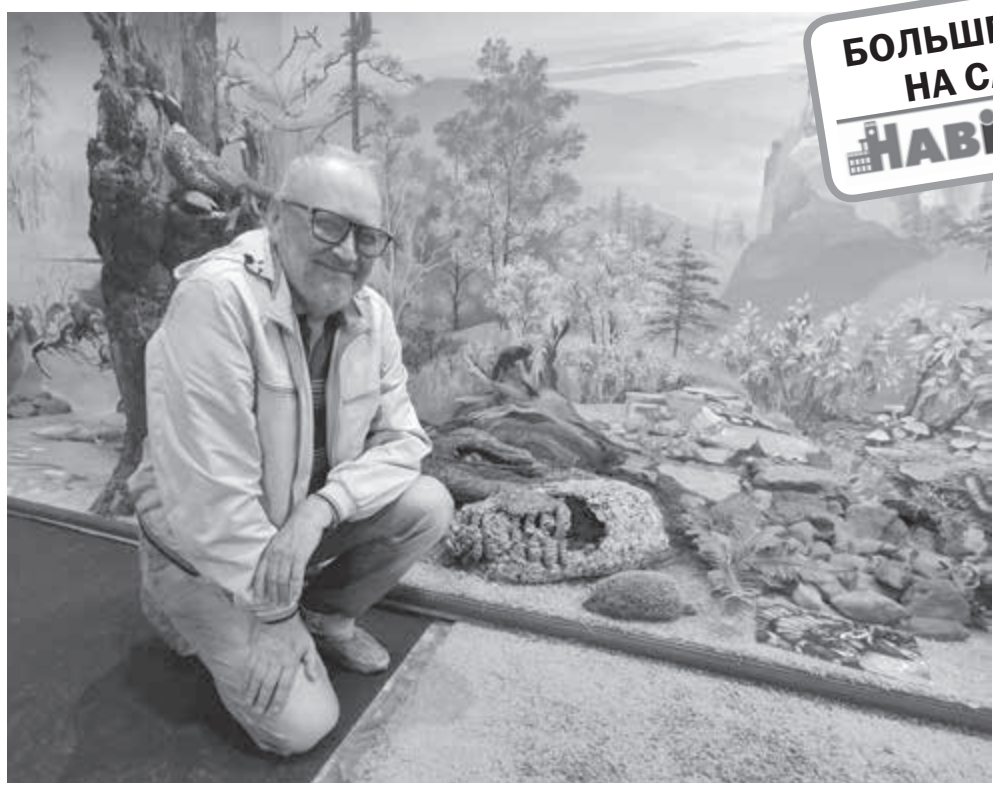
– Это ночная бабочка. Такая неприметная, коричневая. Обитает и в городской черте, ее можно встретить в парках в конце июля, в августе, – рассказывает ученый.

О совке он вспомнил не случайно. Оказалось, что не только комары да мошка не прочь испить крови человеческой, но и, казалось бы, столь безобидное существо, как бабочка.

– Совка – бабочка-вампир. Таких на Дальнем Востоке три. Но факт кровопития доказан только у этой, – рассказывает Владимир Дубатолов. – Если у обычной бабочки хоботок мягкий, то у совки он, с зазубринами, как пила, для того чтобы пропиливать фрукты или кожу.

По словам эколога, бабочку заподозрил в вампиризме его ученик, который вспомнил, как в детстве представительница этого вида весьма болезненно колола ему руку. Было решено провести эксперимент. Бабочку отловили, несколько дней не кормили, а затем посадили ее на палец. К удивлению ученых, голодное насекомое лихо «пропилило» кожу и присосалось, стремясь побыстрее насытиться человечьей кровью.

– Так что нас не только всякие слепни, комары и мошка кусают, но и ночная бабочка, – улыбаясь, констатирует биолог.



Владимир Дубатолов в музее, возле макета гнезда шершней.

Цель нацпроекта «Экология» – к 2025 году кардинально улучшить экологическую обстановку и положительно повлиять на оздоровление россиян. Проект включает 10 федеральных проектов, работа ведется по пяти направлениям: отходы, вода, воздух, биоразнообразие, технологии. Так, в рамках проекта «Сохранение биологического разнообразия и развитие экологического туризма» предполагается увеличение совокупной площади ООПТ на территории РФ.

Впрочем, начинать бояться совку не нужно. Предпочтительная еда у этой ночной жительницы, успокаивает Дубатолов, все же сок фруктов и ягод. Люди там далеко не на первом месте...

КОМАРЫ БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ

– Большая часть комаров для человека вообще не опасна, – миролюбиво отвечает ученый на мой вопрос «Как уберечься от комаров?».

И уже через несколько минут доказывает это на практике. На стене Дубатолов видит огромного комара – с длинным, кажется, бесконечным телом и узкими крыльями. Биолог аккуратно давит на тельце где-то посередине и каким-то невероятным образом берет страшного для меня гиганта за крылья. Комар возмущенно трепыхается, но вырваться из аккуратных, но крепких пальцев ученого не может.

– Вы только посмотрите, какой красавец! – любуется им Дубатолов. – Ну, разве можно таким хоть и длинным, но тоненьким жалом нашу кожу пробить? Нет, конечно!

По его словам, опасаться стоит лишь обыкновенных комаров из семейства кусак. Именно они атакуют нас летом. Кровь пьют только самки, чтобы отложить потом как можно больше яиц. Самцам кровь не нужна. Таких «кусак» в природе – десятки видов. А вообще виды комаров исчисляются сотнями. При этом самые крупные комары – долгоножки и болотницы – самые безобидные.

А вот самый страшный обитатель тайги вовсе не тигр или медведь, а шершень, утверждает ученый. Жало самого крупного вида – большеголового шершня – достигает сантиметра. Последствия его укуса могут быть для человека катастрофическими. Вплоть до летального исхода.

– Поэтому, если вы обнаружили у себя на даче гнездо шершней, ни в коем случае не уничтожайте его без спецзащиты, – предупреждает биолог.

Развеял эколог и еще один миф. Оказывается, гигантские жалящие мухи, которых мы так часто встречаем летом у водоемов – это не оводы, а именно слепни. А вот увидеть взрослого овода можно крайне редко – они ведут очень скрытный образ жизни. Что, в общем-то, к лучшему. Их укус много опасней, чем слепней.

ВОЛНЫ ЖИЗНИ

В этом году, сетует ученый, весна была плохая. Численность насекомых невелика. Например, на Большом Уссурийском острове так пока и не обнаружили голубянку – уникальную бабочку, которая обитает только в этом месте. Голубянка питается травой софорой. В 2013 году, после знаменитого масштабного наводнения, голубянка уже находилась на грани исчезновения – тогда начисто смыло кормовую базу. Теперь угроза – палы. Биолог надеется, что летом бабочка все же появится.

Делать прогнозы ученый не берется. Доказано, что численность насекомых регулируется волнами жизни. Сначала волна массового размножения и потом – спад.

– Я за время работы наблюдал несколько таких волн, – говорит биолог. – Вы спрашиваете, какая польза природе от насекомых? А я спрошу в ответ: а какая польза природе от человека? Разве не он, как самый разумный вид, должен поддерживать баланс? – спрашивает Дубатолов. – А мы что видим?

Екатерина Дроздова,
фото пресс-службы
«Заповедное Приамурье»

Длинноногий комар выглядит солидно, но для людей он безопасен.

Обитательницы нашего Хехцира.

ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ

При укусе комара старайтесь не расчесывать место укуса, обработайте его дезинфицирующим препаратом. Если зуд после укуса не проходит свыше трех дней, место укуса загноилось, есть сильная аллергическая реакция, кожные высыпания, повышенная температура – обратитесь к врачу.

ХАБАРОВСКИЙ ДЕНДРАРИЙ ПРИГЛАШАЕТ НА ЭКСКУРСИИ

В старейшем дендрарии Дальнего Востока для всех желающих все лето проходят организованные экскурсии, сообщают в Минкульте края.

Пройдя по тропинкам с экскурсоводом, вы узнаете историю места, познакомитесь с редкими растениями, реликтами и эндемиками, сохранившимися с доледникового периода – маньчжурским орехом, элеутерококком, лимонником, аралией. А еще в дендрарии обитают десятки видов птиц – и вы узнаете о самых интересных.

В среднем экскурсия длится 35 минут. Записаться в составе группы или индивидуально можно по телефону: (4212) 316-311. Обо всех мероприятиях в парке Н.Н. Муравьева-Амурского, дендрарии и на набережной Хабаровска – смотрите на сайте park-khv.ru.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 3 ПО 9 ИЮЛЯ 2023 ГОДА

ОВЕН (21.03-20.04)

Овнам эта неделя может показаться до бесконечности долгой. Впереди множество утомительных дел, в том числе связанных с поиском нормальных напарников по работе или достойного персонала для своего предприятия. Неменьшая суета предвидится и в домашних стенах. Зато в отношениях вам удастся прийти к договоренности по ряду важных вопросов. Несмотря на то что все конфликты будут улажены, вам все же стоит чаще уступать.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

Тельцам звезды не советуют надолго покидать на этой неделе домашний очаг. Предвидятся неприятные ситуации в оставленном жилище. Этот период потребует также повышенной аккуратности в финансовых вопросах, так как не исключен обман. И только в выходные у вас есть шанс приобрести полезные товары без большого вреда для бюджета.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

Близнецов на этой неделе ожидает неприятный сюрприз. Может напомнить о себе человек, с которым связаны негативные воспоминания, а если вы не так давно заняли у кого-то деньги, с вас могут потребовать незамедлительно их вернуть. Зато позитив принесут дела сугубо личные. Кто-то помирится с партнером по браку, кто-то начнет романтические отношения.

РАК (22.06-22.07)

Раки на этой неделе получат признание своих профессиональных заслуг. Если оно будет выражено в денежном эквиваленте, можете смело тратить деньги на себя любимого. Тем более что наступающий период удачен для совершения покупок. Из предостережений: не следует сейчас безоговорочно доверять любимому человеку. Особенно если ваш роман начался сравнительно недавно или в ваших отношениях есть множество обид и недопониманий.

ЛЕВ (23.07-23.08)

Разнообразные большие и малые победы сулит наступающая неделя Львам. Можно рассчитывать, что быстро и без особых проблем решится вопрос, связанный с трудоустройством или с финансовой сферой. Повезет и представителям знака, которые давно хотели завести серьезный роман: есть шанс, что рядом появится привлекательный человек.

ДЕВА (24.08-23.09)

Многим Девам на этой неделе придется выслушивать упреки по самым разным поводам: от профессиональной несостоятельности до отсутствия личного обаяния. Будет обидно, но, прежде чем негативно реагировать, стоит задуматься. Потому что вступившие в этот период в борьбу со своими недостатками очень скоро добьются впечатляющих успехов.

ВЕСЫ (24.09-23.10)

Сложная неделя предстоит Весам. Физическое и эмоциональное переутомление, упадок сил, утрата бдительности будут преследовать вас на протяжении почти всего периода. Но как бы ни было трудно, бездействовать сейчас не следует, от этого будет только хуже. Тем более что в эти дни совсем неплохо пойдут дела, связанные с улаживанием конфликтов. Воспользуйтесь благоприятным периодом, чтобы разрешить то, что давно хотели.

СКОРПИОН (24.10-22.11)

У Скорпионов на этой неделе появится шанс избавиться от конкурентов на работе. Но имейте в виду, что и они будут действовать против вас очень жестко, поэтому тщательно продумайте тактику своего поведения. Чем спокойнее и сдержаннее вы будете, тем больше шансов на успех получите. Сейчас нежелательно начинать новые любовные отношения.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Некий очень серьезный разговор ожидает на этой неделе Стрельцов. Для одних он определит дальнейшую судьбу на годы вперед. Другим раскроет очень важную и, увы, не слишком приятную тайну. Третьих заставит сильно волноваться за самого близкого человека. Постарайтесь сохранять хладнокровие. Потому что от ваших действий будет зависеть многое.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

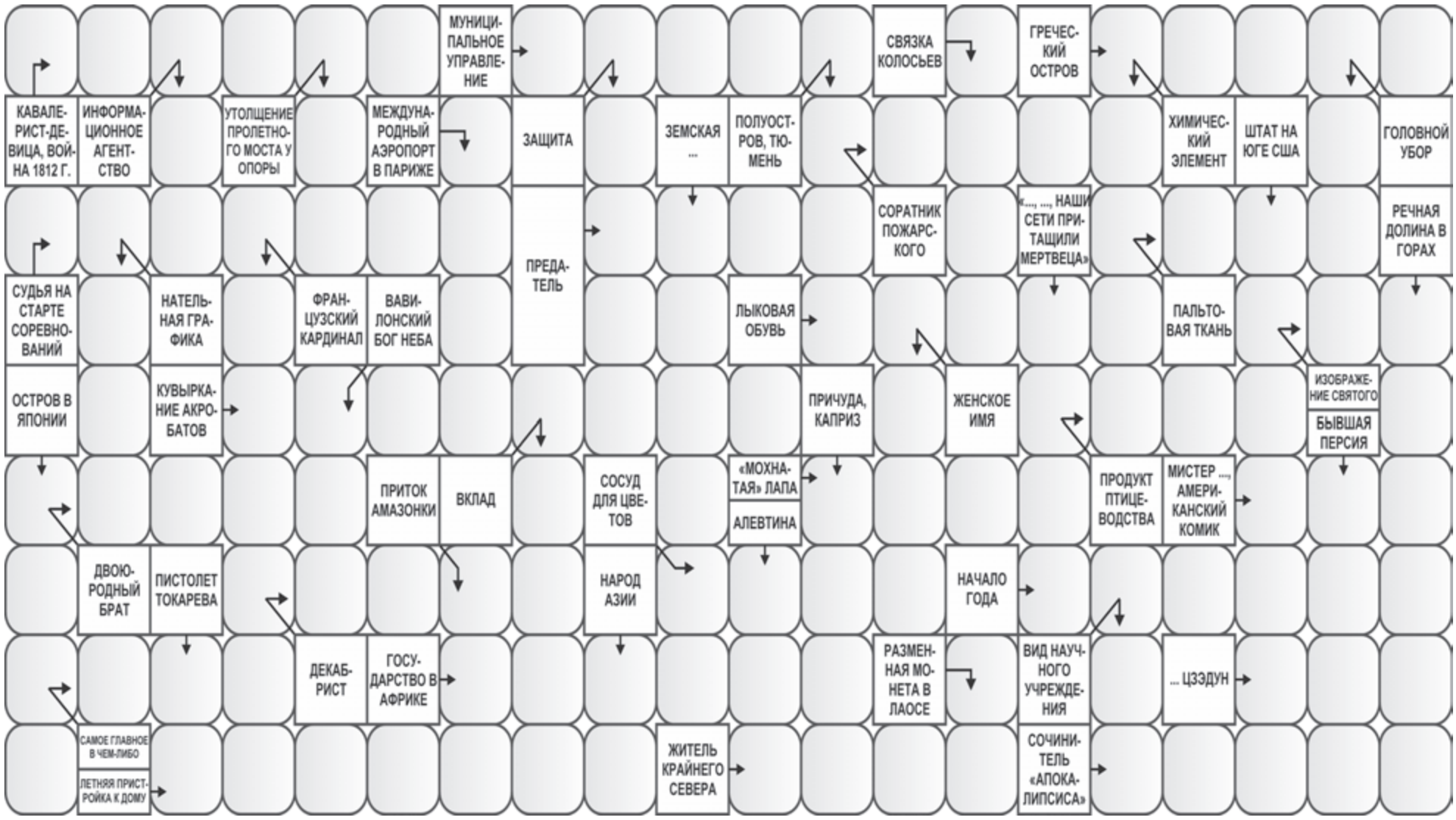
Козерогам неделя обещает определенные успехи. Кому-то повезет занять вакантное кресло, кто-то найдет новый источник доходов, кто-то научится понимать сложного родственника. Однако в середине периода внезапно появится недовольство собой. Может показаться, что вами манипулируют, или вы начнете комплексовать из-за своей внешности. Но спешить с выводами и бросаться исправлять ситуацию не стоит.

ВОДОЛЕЙ (21.01-18.02)

Водолеям на этой неделе придется собрать волю в кулак и, несмотря на «летнее» настроение, разгребать проблемы на работе. И даже если вы сейчас не работаете, не сомневайтесь: домочадцы, родственники, друзья подкинут вам немало забот и хлопот. Поскольку убежать от этого сейчас никак не удастся, придется смириться и тянуть воз.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Достаточно ровно пройдет неделя у Рыб. Правда, многие ваши надежды не оправдаются, а ближайшие планы придется перенести на будущее, однако это вас не сильно расстроит, потому что позволит, наконец, отдохнуть от бесконечной гонки то за одной, то за другой целью. Среди возможных рисков — травмы, связанные с неосторожным обращением с бытовыми приборами.



ОТВЕТЫ: По горизонтали: Мэрия - Нтяка - Дуроба - Нуда - Минин - Старшер - Ланта - Дрен - Шарварди - Лик - Вада - Брат - Ряда - Бин - Кузен - Ряварь - Лунин - Сомали - Мао - Сгуть - Террада - Якут - Ноанн.

По вертикали: Сион - РИА - Вут - Орли - Эрада - Урраба - Ямал - Ндлий - Ацабама - Кепи - Тятя - Каньон - Тату - Пишеье - Ану - Кюсю - Бэик - Алла - Прин - Иса - Вэнос - Ала - ТТ - Ма - Ат - НИН.

«Хабаровский Экспресс» (16+)
№ 26 (1548), 28.06.2023
Учредитель: Станислав А. Глухов
Главный редактор: Дмитрий А. Судаков
Директор ООО «Хабаровский Экспресс», шеф-редактор: Станислав А. Глухов

Прием рекламы производится по адресу: Уссурийский бульвар, 9-а, с 9 до 18.00, ежедневно, кроме субботы и воскресенья.
За содержание публикаций, рекламы и объявлений ответственность несут авторы и рекламодатели. Материалы, помеченные знаком®, публикуются на коммерческой основе

Зарегистрировано Управлением Роскомнадзора по Дальневосточному федеральному округу. Рег. номер ПИ № ТУ27-00720 от 11 ноября 2019 г.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.
Издатель – ООО «Издательский дом «Гранд Экспресс».
Время подписания в печать: по графику и фактическое – 1.00, 28.06.2023
Подписной индекс П 1858. Тираж - 9.700 экз.
Цена свободная
Отпечатано в типографии ООО «Издательский дом «Гранд Экспресс»

Адрес издателя, типографии, редакции: 680000, г.Хабаровск, Уссурийский бульвар, 9-а
Телефон/факс: (4212) 30-26-61, 30-99-80 (доб. 110)
E-mail: reklama@habex.ru express@habex.ru
Адрес в Интернете: www.habex.ru

Всё для Вас Рекламный проект Издательского Дома «Гранд Экспресс»

РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВО

РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ

Все виды ремонта пластиковых окон и дверей. Установка балконов и окон. Гарантия. Договор. Хабаровская городская оконная компания. Пенсионерам скидка. Т. 770-171.

Аккуратный мастер. Обои, покраска, побелка, ламинат, линолеум. Т. 8-924-302-87-97.

Вызов сантехника. Т. 8-914-203-16-59.

Вызов электрика. Т. 8-914-155-56-55.

Городская служба оконного сервиса производит ремонт пластиковых окон. Замену уплотнителя, ручек, гребенок, откосов, подоконников, стеклопакетов. Устранение продувания, промерзания, обледенения. Москитные сетки - 699 рублей. Жалюзи: изготовление и установка. Окна, балконы «под ключ». Круглосуточно. **Т. 69-94-97**.

Наклею обои. Т. 68-06-66.

Печник. Т. 8-914-178-35-24.

Поклейка обоев. Пенсионерам скидка - 10%. Т. 8-914-404-93-81.

Ремонт квартир. Выравнивание стен. Обои. Покраска. Ламинат. Кафель. Сантехника. Электрика. Двери. Т. 8-900-342-09-91.

Сантехнические работы.Т. 8-909-841-01-59, 8-914-310-08-16.

Электрик. Замена проводки, установка и перенос розеток, светильников. Т. 8-924-204-99-49.

Электрик. Т. 68-06-66.

СТРОИТЕЛЬСТВО

Строительство заборов и дачных домиков. Русская бригада. **Т. 8-962-501-27-48**, **61-27-48**.

УСЛУГИ

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА*

Нарколог: снятие алкогольной интоксикации, прерывание запоев, кодирование. Лицензия № ЛО-27-01-001780. Т. 25-00-86, 8-914-542-00-86.

Парикмахер. Выезд. Т. 8-914-207-27-74.

* ПО ПОВОДУ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Ремонт компьютеров, ноутбуков. Выезд, диагностика бесплатно! Гарантия 1 год! Скидка 10%. Цены ниже! Т. 20-16-11.

РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ

Ремонт квартир от пола до потолка. Быстро, качественно, недорого. Гарантия. Т. 77-98-18, 8-914-544-98-18.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Абсолютно быстрый и качественный ремонт любых холодильников. Гарантия. Т. 28-58-78.

Настройка и ремонт телевизоров, стиральных машин, музыкальной аппаратуры. Т. 8-924-204-99-49.

Настройка телевизоров, установка цифровых приставок. Т. 63-16-95.

Профессиональный, качественный ремонт жидкокристаллических телевизоров. Выезд бесплатно. Годовая гарантия! Скидка от 10%. Цены ниже. Т. 20-16-11.

Ремонт любых холодильников на дому. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. 8-914-401-84-94.

Ремонт стиральных машин. Т. 8-984-298-07-71.

Ремонт стиральных машин. Частный мастер. Т. 8-914-219-73-03.

Ремонт стиральных машинок на дому. Т. 33-13-89, 8-962-22-11-904.

Ремонт телевизоров Т. 77-60-21, 8-924-220-14-90.

Ремонт телевизоров всех марок, СВЧ-печей. Гарантия. Выезд на дом. Пенсионерам скидка. Т. 8-909-887-87-53, 8-914-401-67-96.

Ремонт телевизоров жидкокристаллических! Гарантия 1 год! Выезд, диагностика бесплатно. Недорого! Скидка 10%. Т. 62-79-97.

Ремонт телевизоров. Выезд в пригород. Пенсионерам скидки. 63-00-13, 8-924-314-74-80. Олег Николаевич.

Ремонт холодильников. Гарантия. Т. 93-22-02.

Срочный ремонт телевизоров. Т. 63-02-49, 8-914-544-60-21.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ, РЕМОНТ МЕБЕЛИ

Изготовление мебели недорого. Кухни, шкафы и др. Обновление мебели клиента: замена фасадов, столешниц и др. деталей. ост. ТЦ «Сингапур», пер. Гаражный, 4. **Т. 8-914-543-43-77**(ватсап), **28-43-77**, www.absolut.mebel27.ru

ДОМАШНИЙ МАСТЕР

Домашний мастер по мебели. Т. 28-43-77.

Домашний мастер. Недорого. Т. 68-06-66.

Ремонт мебели недорого. Реставрация, замена деталей, перетяжка малых форм, сборка. **Т. 28-43-77**, **8-914-543-43-77** (ватсап). www.absolut.mebel27.ru

ПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ

Вывоз хлама. Переезды. Т. 8-929-408-90-50.

Автогрузоперевозки, грузчики. Опилки, песок, дробина. Т. 8-914-427-83-40.

РАЗНОЕ

Выкошу. Т. 8-924-212-83-29.

Демонтаж, чистка, заправка кондиционеров. Т. 8-914-155-56-55.

Установка и ремонт антенн. Установка цифровых приставок. Т. 8-924-109-60-00.

ТОРГОВЫЙ РЯД

ПРОДАЮ ПРОДУКТЫ*

Картофель, овощи, сахар, крупы. Т. 28-30-30, 20-09-49.

*ПРОДУКЦИЯ ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

КУПЛЮ РАЗНОЕ

Архивариус купит старинные монеты, значки, часы наручные, карманные периода СССР, изделия из кости моржа и другое. Пушкина 18, оф. 9. Т. 94-12-99, 8-914-318-65-76.

Куплю!!! Дорого!!! Радиодетали СССР. Приборы КИПа. Тех. серебро. Т. 8-962-502-86-29, 628-629.

АВТОМИР

КУПЛЮ ТРАНСПОРТ

Куплю любое авто и мото. Оформление, выезд. Звоните! Т. 66-66-84, 8-909-823-66-84.

Покупаем любые атомобили. Т. 66-51-51, 8-909-823-51-51.

Скупка любых автомобилей. Деньги сразу. Решение за 10 минут. Т. 644-446, 8-909-825-44-46.

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ

Продавец-консультант в магазин «Чудосад27». Трубования: ответственность, коммуникабельность, грамотная речь, опыт работы в торговле, знания в сфере садово-огородной тематики. График 2/2, заработная плата 22.500 рублей. Испытательный срок 2 недели. Подробности по тел.: 8-914-543-90-44.

HABINFO
ПОЛЕЗНЫЙ САЙТ ХАБАРОВСКА
16+
ЧИТАЙ И ОБСУЖДАЙ!
ПРОВЕДИ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ
реклама

Читайте наши издания в соцсетях!

Газета «МК в Хабаровске» 16+
федеральные и городские новости, политика, экономика, спорт и общество

Газета «Солнышко» 12+
всё о даче, огороде, цветах, овощах, ягодах и проч. Советы и полезные инструкции

Газета «Хабаровский Пенсионер» 16+
полезная информация о льготах, соцзащите и обо всем, что так нужно на пенсии

Ищите нас в интернете или воспользуйтесь инструкцией ниже

Возьмите смартфон или планшет с камерой и запустите программу для сканирования QR-кода. Наведите объектив камеры на код рядом с изданием и получите ссылки на аккаунты в соцсетях. Нажмите на ссылку нужной вам соцсети, подписывайтесь и читайте на здоровье!

реклама

Клятва чирлидера

А также кричалки, помпоны и полёты «флаеров»

«Чир-Лето 2023» – так именовался уличный хабаровский фестиваль по чир-спорту. В завершающем сезон масштабном мероприятии было задействовано несколько сотен юных акробатов из Хабаровского и Приморского края. Чирлидеры радовали зрителей сложными поддержками, яркими костюмами, громкими кричалками и, конечно, красивыми полетами.

Для пирамиды нужны слаженные действия всей команды.

БОЛЬШЕ ФОТО НА САЙТЕ HABINFO

Чирлидинг – вид спорта все еще очень молодой, находится на стыке танцев, гимнастики и акробатики. И, тем не менее, то, что в прошлом веке за океаном выросло из девичьих групп болельщиц студенческих команд, сейчас уже носит не только прикладной характер. Теперь чирлидеры не только выступают на разных матчах и соревнованиях, но и сами соревнуются между собой.

– Уличный фестиваль по чир-спорту мы проводим уже в третий раз. Нам очень нравится этот формат: под открытым небом, где много солнца и зрителей! – не скрывает эмоций Александра Чикватадзе, президент краевой федерации чирлидинга. – Цель фестиваля – популяризация нашего вида спорта и привлечение новых спортсменов и зрителей. Сегодня участвует 24 команды из Хабаровского и Приморского краев. Для сравнения: если в первый год было 110 спортсменов, то сейчас их 385!

***

Между тем, команды с раннего утра готовились к выступлениям. Родители делают детям макияж и прически, а сами спортсмены вместе с тренером снова и снова прогоняют танцы под музыку на тренировочной площадке. Ведь надо, чтобы все ваши элементы выглядели эффектно, красиво и естественно.

У кого-то талисман – Бэтман, у кого-то – единорожка...

И вот общее построение. У каждой команды – свой флаг и игрушка-талисман. У одних талисманы – сплошная милота, начиная от плюшевого диснеевского Стича, забавных кроликов и единорогов. У других – вполне брутальные Бэтманы и прочие супергерои.

Тем временем на площадке идет выступление по развертыванию российского флага от военно-патриотического клуба «Танго», затем звучит гимн РФ. И сюрпризом для всех стало трогательное поздравление и подарки для именинницы этого дня, одной из участниц фестиваля.

А еще вы знаете, что, оказывается, у чирлидеров есть своя клятва? Старшее поколение сказало бы, что она сильно напоминает им «клятву юного ленинца», то бишь, пионера. Впрочем, что такого в том, чтобы пообещать тренерам и родителям «быть примером в труде и учебе», «свято чтить спортивные традиции» или «добросовестно выполнять все задания и указания тренера», а также «бороться за победу своей команды только честным путем», «уважать своих соперников», «не бояться трудностей, а преодолевать их!».

Почетную миссию зачитать чир-клятву выполнили две Анастасии – Алешина и Изгибова. После каждой паузы все громко повторяли за Настями: «Клянусь!». Звучало впечатляюще.

***

И вот наконец на площадке возле колеса обозрения на набережной завертелась карусель выступлений. Каких только дисциплин тут не было: «чир-фристайл» и «чир-данс-шоу», а еще джаз и хип-хоп, «чирлидинг-стант» и «группа поддержки спортивных команд». И даже был «патриотический показательный массовый номер»! А ведь внутри этих дисциплин есть отдельное разделение – на выступления двоек, групп или смешанных видов.

– Да, на фестивале представлено очень много дисциплин чир-спорта. В каждом направлении есть свои подкритерии, – объясняет судья Кристина Степанова. – Мы оцениваем технику, артистизм, общее впечатление, хореографию, взаимодействие спортсмена со зрителями и судьями. С каждым годом участники становятся все сильнее, бывает, что идут вровень, и оценивать их очень непросто!

А вы так сможете?

Тем временем очередная группа девочек выходит на ковер, аккуратно ставит игрушку-талисман. Начинается представление команды – громкими кричалками, демонстрацией флага и таблички с ее названием. И вот уже закрутилось шоу. Под энергичную музыку из динамиков юные акробатки делают разнообразные поддержки и сложные пирамиды.

С замиранием сердца родители и горожане смотрят на то, как девочки высоко подбрасывают своих воздушных гимнастов и аккуратно ловят этих «флаеров». Пока те замирают в воздухе, команда быстро перекрещивает руки, создавая импровизированную «подушку», куда мягко приземляется «флаер».

Особенно волновались зрители, когда команда поднимала чирлидеров на солидную высоту: там они, как полагается, «держат баланс», красиво поднимая ногу. Полина Лазарева, участница коллектива Grace, признается мне: это со стороны выглядит сложно, а на самом деле, мол, все легко и просто: «Девочкам-«флаерам» не страшно делать такие поддержки, ведь мы уверены в своей команде». И все же мне не показалось, что это очень легко...

На поддержки «флаеры» тоже заходили очень интересно – через всевозможные акробатические элементы: сальто, рондаты, фляки и кувырки. Обязательным элементом были прыжки. Девочки, держа яркие помпоны, высоко подпрыгивают в танце. И не прекращая движения, чир-спортсменки совершают красивые «переходы», садясь на продольные и поперечные шпагаты. Очень эффектно!

***

И вот – финальная пауза. Уставшие команды сидят на ковре, ожидая решения жюри. Хорошо, что номинаций на фестивале много, практически каждый участник получил заветные медали, грамоты и кубки.

– Это непередаваемые эмоции! Каждые соревнования – что-то необычное и новое. Когда ты выходишь на ковер, ты абсолютно переключаешься и ни о чем не думаешь, кроме программы и девочек, которые также стоят на ковре, – говорит Яна Липатникова из команды Supergirls. – Мы заслуженно выиграли первое место в двух номинациях: в команде и «станте». Я горжусь нашей победой и своей командой! Результат тренировок оправдал ожидания, мы сделали все на максимуме...

Ксения Файзулина, фото автора

К шоу готовы!

Уже на открытии было несколько трогательных моментов.

До 70% увеличить к 2030 году долю граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом, таков показатель для поставленной президентом национальной цели «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей». В Хабаровском крае для достижения этой цели реализуется нацпроект «Демография» и федеральный проект «Спорт – норма жизни».