Зона невест: кому нужны женщины в тюрьме стр. 8

"Битва шефов" по-хабаровски Фого Екатерины Подпенко

Ну, будешь знать, как смеяться!

CTP.11



XAGAPOBCKIA CALL CONTROLL OF THE PROPERTY OF





3159 peernava

предприятие изготовитель ООО «ДИОРАМА»

Полный комплекс услуг по захоронению

- бесплатная перевозка умершего в морг
- бесплатное оформление всех необходимых документов
- захоронение на любом кладбище и организация копки могилы
- услуги бригады и катафалка
- все необходимое для погребения
- организация прощания (отпевания), поминального обеда

за **28.000** рублей

СКИДКА 7 % на благоустройство

нерам и заключившим договор на захоронение
ЛЬГОТЫ НА ЗАХОРОНЕНИЯ

ЛЬГОТЫ НА ЗАХОРОНЕНИЯ: уч. ВОВ, пенсионерам МВД, УВД, ФСБ, РА, реабилитированных граждан

ВЫЕЗД И ПОМОЩЬ НАШЕГО СПЕЦИАЛИСТА КРУГЛОСУТОЧНО

77-82-34 77-70-33

круглосуточно

- ул. Репина ,1А (ост. "Сурикова")
- ул. Павловича, 20 (р-н 2 ККБ)
- с. Некрасовка, ул. Бойко-Павлова,6
- с. Корсаково-1, ул. Центральная, 8а



На стыке сентября-октября хабаровчан зовут сразу на два крупных краевых культурных праздника. Так, 23-24 сентября в столице региона пройдет уже второй по счету фестиваль «Арсеньев LIVE» (0+), C 6 no 8 октября на главной площади Хабаровска состоится традиционный краевой фестиваль-ярмарка «Амур-Фест. Осень» (0+).

Уникальное аудиовизуальное шоу обещают устроить организаторы фестиваля «Арсеньев LIVE» 23 сентября на площади имени Ленина. Яркое действо будет посвящено 150-летию двух выдающихся российских музыкантов композитора, пианиста и дирижера Сергея Рахманинова, а также оперного певца Фёдора Шаляпина.

Как сообщили в министерстве культуры края, проект «Арсеньев LIVE» реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, а одной из «изюминок» феста станет трехмерная видеопроекция на здании правительства региона. Это зрелище перенесет зрителей в музыкальный мир гениальных музыкантов. Кроме того, пройдут мастер-классы и творческие встречи. Вход на фестиваль будет свободным

Осенняя пора фестивалей

Краевая столица готовится к «Арсеньев LIVE» и «АмурФест»



Зрителей ждут выступления местных коллективов. Фото habinfo.ru

Фестиваль начнется в субботу в 17:00 с показа фильма легендарного немецкого режиссера Георга Вильгельма Пабста «Лон Кихот» (0+, 1933 г.) с Федором Шаляпиным в заглавной роли романтичного испанского идальго, ведущего неравный бой с ветряными мельницами современности. Лента идет 73 минуты, а затем начнется концерт, рассказывающий историю жизни и творчества Рахманинова и Шаляпина.

На сцену выйдут лучшие танцевальные, хоровые и инструментальные коллективы нашего края.

Помимо этого, перед зрителями приглашенный солист Большого театра Дмитрий Скориков. Этно-группа «Пелагея» и ее знаменитая солистка также станет особым гостем хабаровского фестиваля. А роль рассказчика, в образе знаменитого в начале прошлого века мецената-промышленника Саввы Мамонто-



Певица Пелагея вновь выступит в Хабаровске 23 сентября. Фото dvnovosti.ru

ва, исполнит популярный артист и писатель Евгений Гришковен.

А уже на следующий день, 24 сентября, в зале краевой филармонии состоится большой сольный концерт заслуженного артиста РФ, пианиста Бориса Березовского.

Ну а через две недели жителей краевой столицы ждет еще одно интересное событие. С 6 по 8 октября на главной площади Хабаровска состоится традиционный, уже десятый по счету краевой фестиваль-ярмарка «Амур Φ ест. Осень» (0+).

Традиционно в праздничной программе: выставки, мастер-классы, интерактивные площадки, масштабная ярмарка и грандиозная концертная программа с приглашенными хедлайнерами. В концертной программе прозвучат новые и многими любимые песни столичной группы «Маша и Медведи»: «Любочка», «Земля». «Мария», «Рейкьявик» и многое другое. А также жителей и гостей

ции» Сергей Бобунец. Организует фестиваль краевое научно-образовательное творческое объединение культуры (КНО-

им творчеством порадует

экс-вокалист рок-группы

«Смысловые галлюцина-

краевой столицы сво-

ТОК) при поддержке краевого правительства. Как напоминают в Минкульте региона, предыдущий,

июльский фестиваль «Амур-Проект Фест.Лето» в «Арсеньев LIVE» Хабаровске реализуется при посетили поддержке Презиоколо 37 тыдентского фонда сяч человек. культурных иници-К слоатив и правительву, на этот ства края. раз в рамках

> проведут конкурс на лучший краевой сувенир. Как обещают организаторы, победители получат памятные призы и уникальное право представить свою продукцию в учреждениях культуры Хабаровска.

Марина Кутепова

«АмурФеста»



Досрочный выход на пенсик

Бесплатные лекарства и проезд на общественном

Скидка на капремонт

ПРЕДПЕНСИОНЕРАМ

КАК ПРОВЕРИТЬ ПРАВО НА ПРЕДПЕНСИОННУЮ ЛЬГОТУ

в приеме на работу по причине

По общему правилу предпенсионные льготы начинают предоставляться за 5 лет до пенсионного возраста – женщинам 1968 года рождения и старше, мужчинам 1963 года рождения и старше. При этом право на конкретную льготу определяется индивидуально и в том числе может зависеть от региона

Проверить право на федеральные предпенсионные льготы и получить справку можно в личном кабинете на портале госуслуг, а также в любой клиентской службе фонда или МФЦ. Право на региональные льготы подтверждают органы власти

KAK получить льготу Необходимо обратиться в ведомство, которое эту льготу предоставляет ПРИМЕР: За повышенным пособием по безработице и переквалификацией следует обращаться в центр занятости населения по месту жительства.

ФОТОФАКТ

В Хабаровске Почта России открыла после ремонта отделение на ул. Трехгорная, д. 61-Б. Современное планировочное решение и новые комфортные зоны обслуживания смогут оценить более 42 тысячи человек, проживающих и работающих в одном из крупных жилых кварталов города.

Отремонтированное отделение посетил министр цифрового развития и связи Хабаровского края Алексей Гусев. Теперь в местном офисе – четыре операционных окна, с клиентами работают 16 сотрудников, в том числе шесть почтальонов доставляют почту, газеты и пенсии на дом В отделении доступна онлайн-запись на удобное время обслуживания.

помещений составила 200 кв. м. После капремонта изменилась входная зона и внутренний облик отделения. Теперь здесь все новое, в том числе все инженерное оборудование: электрика, водоснабжение, отопление, система конлиционирования. В просторном зале – удобная мебель и витрины с товарами и почтовой упаковкой. Почтовый офис стал полностью доступен для маломобильных людей – пандус оснастили поручнями, широкие дверные проёмы без порогов, есть кнопки вызова персонала. У входа оборудовали неотъемлемый атрибут города – велостоянку.



Операторы почтового отделения проконсультируют посетителей по новым цифровым сервисам компании. Например, чтобы сократить время получения посылок и заказных писем достаточно оформить простую электронную подпись, а использование мобильного приложения позволяет клиентам в один клик записаться на улобное время обслуживания, копить бонусы для отправки посылок, оплачивать штрафы ГИБДД и сотовую связь, выписывать газеты и журналы для близких.

Как сообщили в правительстве края, также уже работает обновленное почтовое отделение 680052 на ул. Гагарина, 9, а в октябре «Почта России» отремонтирует отделение 680045 на ул. Калараша, 15.

"Битва шефов" по-хабаровски

крае впервые выявят лучших работников общепита

Упор на дальневосточную кухню будет сделан на краевом гастрономическом конкурсе среди кафе и ресторанов. Конкурс «Премия года Хабаровского края в сфере услуг общественного питания» впервые пройдет в нашем регионе.

Выбирать самого-самого будет экспертное жюри и жители региона. К участию пригласили все заведения общепита. И владельцы кафе и ресторанов, повара, бармены и официанты охотно откликнулись. В списках – участники из Совгавани, Бикина, Ванино, Гаровки, Хабаровска и других населенных пунктов региона.

- В общей сложности мы получили более 200 заявок. А соревноваться будут 130 участников: 18 шеф-поваров, 36 официантов, 16 сомелье и 60 заведений общепита. И для первого такого конкурса, проходящего в регионе, это хороший результат, ведь пандемия сильно отразилась на сфере общественного питания, – считает Дмитрий Тенетко, замминистра промышленности и торговли края. - Отрасль нужно поддерживать и поднимать на более высокий уровень!

Сейчас на сайте премии проходит народное голосование по четырем номинациям. Любой житель Хабаровского края может оставить свой голос за одного из кандидатов или любимое заведение. Параллельно с этим, отбирать лучших будет жюри, в состав, которого вошли независимые эксперты и профессионалы в сфере ресторанного бизнеса. К финалу конкурса определится: топ-10 предприятий и топ-6 шефов, которые схлестнутся на кухне в гастро-батле.

Финалистам предстоит приготовить сразу два блюда: закуску и горячее. Ставку планируют делать на дальневосточные продукты. Обязательные условия - использовать морепродукты, дальневосточные ягоды и рыбу, а также сырную продукцию, картофель и грибы.

Большинство участников свои идеи для конкурса пока держат в секрете. А шеф-повар ресторана японской кухни Александр Вальгер конкуренции не боится и готов уже сейчас поделиться своими планами на кулинарную схватку.

– Повара обычно не зывают, что будут готовить, но я могу поделиться – будет свежий тунец в виде арбуза. Я как-то уже показывал такой рецепт в одной из передач на телевидении. И уверен: лучше меня это никто не приготовит! – заявляет шеф-повар. – Я ведь с самого детства мечтал стать самым лучшим шеф-поваром!

Его коллега, повар ресторана восточной кухни Никита Замареев тоже уже продумал, чем будет покорять жюри. Но



Огненная подготовка: когда повар жжет! Фото habinfo.ru

За звание лучшего поборется 130 участников – 18 шеф-поваров, 36 официантов, 16 сомелье и 60 предприятий. Сейчас на сайте премии premiarest27. **гипроходит народное голосование по всем четырем** номинациям. До 15 октября все жители Хабаровского края могут оставить свой голос за одного из кандидатов.

раскрывать свои карты не планирует, лишь намекает - он использует в рецепте дальневосточные дикоросы и ягоды. В профессии уже более 14 лет. Как говорит Замареев, пошел по стопам брата, который тоже работает поваром.

– В семь лет я, от нечего делать, решил по рецепту из книги приготовить печенье для моей мамы. Ей очень понравилось, оно получилось действительно вкусным, - вспоминает Никита. – С тех пор и началась моя поварская жизнь.

А вот официантов будут оценивать совсем по-другому. Прежде всего, в зачет пойдет последний год работы сотрудника. Насколько он был эффективен по ряду критериев

покажет специальный сервис партнера конкурса «НетМонет». По итогам такого отбора официанты, у которых баллов больше, проходят в десятку лучших. Затем из них определят тройку победителей.

К слову, к подбору официантов менеджеры общепита относятся крайне серьезно. Например, в одном известном хабаровском ресторане прежде чем обслуживать клиентов, будущие официанты проходят специальную сервис-школу, тренинги и аттестацию! По словам управляющей Юлии Царенко, выбирая официантов, здесь прежде всего смотрят на так



Ваш заказ? Фото khabkrai.ru

называемый «ген гостеприимства». Если у претендента есть эмпатия к людям, понимание основ гостеприимства, короче, мотивация, то научить его навыкам сервировки, винному этикету и всему остальному не составит труда. Руководство видит сразу – кто готов работать здесь, а кто нет. С другой стороны, многие

кандидаты в официанты еще на этапе обучения понимают: смогут ли они жить в этой профессии или все же стоит подыскать другой вариант?

Побороться за звание лучшего в краевом конкурсе смогут и сомелье. Совсем недавно, № 36, мы рассказывали нашим читателям об одном из представителей этой редкой профессии. Впрочем, не такой уж, как выяснилось, и редкой: заявки на участие в конкурсе подали 16 сомелье. Для них проведут онлайн-тестирование, где за 40 минут нужно будет ответить на ряд вопросов о виноделии. В финальный этап пройдет трое, для них также, как для поваров, организуют специальный турнир.

Цель премии - повышение престижа деятельности работников ресторанов и кафе, гастрономической и туристической привлекательности края, а также внедрение лучших практик ведения бизнеса.

- Сейчас в стране упала престижность профессии повара. Молодежь, если идет на такие должности, стремится вырасти дальше и не стоять перед сковородками и кастрюлями. Так что конкурсы и премии среди работников общепита положительно повлияют не только на поваров, но и на сами заведения, и они смогут вырасти, стать интереснее для гостей, – считает Игорь Бухаров, президент Ассоциации рестораторов и отельеров России.

Ну а финал краевого конкурса в присутствии всех желающих состоится 18 октября в торговом центре «Макси-молл». По словам замминистра Дмитрия Тенетко, попутно там планируется организовать анимацию для детей, мастер-классы, выступления от действующих рестораторов. Победителей и призеров ждут призы: лучшее предприятия общепита получит 200 тысяч рублей, за первое место шеф-повара наградят 150 тысячами, а официант и сомелье заработают 100 тысяч. Наградят и призеров, а также победителей народного голосования. Так что ваших голосов ждут, земляки!

Екатерина Подпенко Фото автора



РЕСТОРАНЫ ХАБАРОВСКА ПРЕТЕНДУЮТ И НА ВСЕРОССИЙСКОЕ ПРИЗНАНИЕ

Кроме краевой премии, местные рестораторы участвуют и в престижпредставила лонг-лист заведений Дальнего Востока, претендующих на титул лучших по итогам этого года.

Как напоминает DVHAB.ru, премия эта существует с 2013-го, по стране определяют 500 лучших заведений. Среди дальневосточников ныне 163 претендента (в прошлом году было 182). Лидером по числу заявок стал Владивосток - 61 заведение. Далее идет Хабаровск - 32, Южно-Сахалинск – 21, Петропавловск-Камчатский – 14, Якутск – 11.

Помимо определения лучших заведений, также премия вручается в номинациях «Шеф-повар года», «Сомелье», «Кондитер», «Официант», «Бармен» и «Бар», «Ресторатор» и «Ресторан-легенда», «Выбор СМИ» и «За вклад в развитие ресторанной индустрии». В 2022-м лучшим в стране признали питерский Birch. Из хабаровских заведений в топ-500 ресторанов РФ вошли пять: MAIN WINE, «Амур», «Дом», SOPKA и «Эхо».



Официант тоже должен уметь многое. Фото habinfo.ru

Новые возможности выхода российских экспортеров на китайский рынок обсудили на V Дальневосточном форуме предпринимателей, проходившем в Хабаровске. Прицельно именно эту тему рассмотрели на сессии «From Russia to China: как вести бизнес с Китаем?», в которой участвовали представители власти, бизнеса Дальнего Востока и Китая, а также эксперты в сфере российско-китайского

Здесь презентовали перспективные проекты, а также обсудили трудности, с которыми сталкиваются начинающие экспортеры при выходе нарынок Китая.

сотрудничества.

- Предприятия Хабаровского края и КНР продолжают наращивать двусторонний товарооборот. В 2022 году после двухлетнего перерыва из-за пандемии COVID-19 возобновил работу пункт пропуска Покровка-Жаохэ, активно наращивает обороты Хабаровский речной торговый порт, – сообщил Михаил Сергиенко, директор центра поддержки экспорта края. – По итогам прошлого года объем взаимной торговли вырос на 22% и приблизился к отметке в 1,7 млрд долларов. Доля Китая во внешней торговле края составила 40%!

Михаил Сергиенко также отметил, что за шесть месяцев этого года торговый оборот региона с КНР вырос еще на 27%: импорт – на 36,2%, экспорт – на 22,9%.

По данным центра, Хабаровский край поставляет в Китай мороженый лосось и минтай, крабов, соевые бобы, каменный уголь, нефть и нефтепродукты, сжиженный газ, пиломатериалы хвойных и лиственных пород, стальные полуфабрикаты, а также пиво, минеральную воду, кондитерские мучные изделия, косметические средства, бумагу и картон

И хотя китайский рынок представляет хорошие перспективы для увеличения объемов экспорта краевых компаний, выход туда затруднен - высокой внутренней конкуренцией, языковыми, юридическими и логистическими барьерами. Так, председатель национальной ассоциации грузоперевозчиков Максим Кузёма отметил важность решения логистических проблем, связанных с малым количеством пунктов пропуска в Хабаровском крае, так как от решения этого вопроса напрямую зависит скорость и стоимость грузопотока между Россией и Китаем.

Участники круглого стола сошлись во мнении: для преодоления возникающих трудностей нужно наращивать частоту и глубину российско-китайского взаимодействия — путем проведения совместных мероприятий, выставок, форумов, организации бизнес-миссий и прочего вовлечения в обмен опытом

- В связи с тем, что потребность в импортных товарах будет формировать внутренняя повестка развития экономики Китая, в ближайшее время

Поднебесные партнёры

Как успешно выйти на китайский рынок



Студенческие переговоры в активной фазе. Фото khabkrai.ru

резкого изменения конъюнктуры экспорта в КНР не следует ожидать. Однако необходимо «раскачивать» сегмент новых групп товаров! - отметил Максим Тарасов, первый секретарь представительства МИДа РФ в Хабаровске. – Для этого надо постоянно держать руку на пульсе потребительского спроса населения, а также законодательных изменений, которые могут влиять на рыночный спрос. К примеру, ограничение разработки торфа в провинциях КНР будет рождать спрос на продукцию из него, или запрет импорта японской рыбы в связи со сливом загрязненной воды с АЭС Фукусима может стать возможностью для российской продукции!

Более 1500 человек из 27 регионов России, а также Китая и Беларуси участвовали в V Дальневосточном форуме предпринимателей, который прошел в сентябре в Хабаровске. Ключевыми темами форума стали вопросы развития МСП на Дальнем Востоке, вовлечения МСП в экспортную деятельность и расширения сотрудничества с крупным бизнесом.

В свою очередь, представители китайского бизнеса обозначили наиболее перспективные ниши китайской экономики для коллег из России. Отдельное внимание иностранные спикеры уделили курсу на цифровизацию, развитие сферы инноваций, IT и электронной коммерции. Это направление, по словам



Подписание трехстороннего согласшения. Фото khabkrai.ru

представителя ООО «Русская товарная компания Люйян города Цзямусы» Минь Сяньбиня, позволит российским экспортерам легче выходить не только на северо-восточный регион, но и в целом на весь Китай.

В ходе сессии было подписано трехстороннее соглашение о сотрудничестве между Центром поддержки экспорта Хабаровского края, отделением общественной организации «Деловая Россия» по Хабаровскому краю и ЕАО и ООО «Русская товарная компания Люйян города Цзямусы». Завершилась сессия В2В-переговорами, где участники от России и КНР обменялись контактами, обсудили планы и форматы дальнейшего сотрудничества.

А еще в рамках V Дальневосточного форума предпринимателей в краевой столице впервые прошел студенческий турнир по международным переговорам. Соревновались здесь команды трех российских и трех китайских вузов.

Каждая из шести команд провела три раунда переговоров со своими оппонентами по круговой системе. Оценивало работу молодых переговорщиков жюри, сформированное из представителей российских и китайских компаний — действующих экспортеров, представителей группы Российского экспортного

центра и профильных органов власти Хабаровского края. В итоге лучшие результаты показали команда Пекинского университета иностранных языков и сборная вузов Хабаровского края.

 Очень знаково, что в первом по-настоящему международном

турнире «Школы экспорта РЭЦ» участвуют наши друзья из КНР, - считает Вероника Никишина, гендиректор Российского экспортного центра. – Торговля России с Китаем действительно выходит на новые рубежи. Китай уже второе десятилетие является нашим главным внешнеторговым партнером. Перед нами стоят задачи по увеличению торгового оборота, и мы над этим работаем. Наш турнир, уверена, можно назвать еще одним мостиком межкультурных коммуникаций, который позволит лучше друг друга понять, научиться говорить на одном языке!

– Участники нашего турнира – будущие специалисты в сфере ВЭД, поэтому турнир станет для ребят отличной возможностью попробовать свои навыки в ведении деловых переговоров со своими сверстниками, представителями другой культуры и ментальности. Это ценнейший опыт и хороший задел на дальнейшее развитие карьеры, – подтверждает Алисия Никитина, гендиректор Школы экспорта РЭЦ.

Помимо международного студенческого турнира, для номинантов окружного этапа конкурса «Экспортер года», а также для заинтересованных предпринимателей Хабаровского края Школа экспорта РЭЦ провела мастер-класс «Особенности финансового планирования при экспорте», который был направлен на повышение финансовой грамотности экспортеров. Участники совместно со спикером разобрали практические кейсы, посвященные анализу финансовых рисков при экспорте, оценили целесообразность осуществления экспортной поставки в предложенных в кейсе условиях.

Олег Потапов

МЕЖДУ ТЕМ

Я УЖЕ ЗАНЯТ. А ВЫ?

В краевой столице прошла конференция «Я занят(а)», посвященная особому налоговому режиму. Участниками стали 74 действующих и планирующих ими стать самозанятых. Мероприятия организованы на площадке хабаровского центра «Мой бизнес» в рамках нацпроекта «МСП и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

На конференции обсуждали, чем выгоден специальный налоговый режим и как с его помощью вести свое дело легально и прибыльно. Также участникам рассказали, как организовать маркетинг, выстроить взаимодействие с банковскими продуктами для самозанятых и получить меры господдержки для плательщиков НПД.

На площадке конференции вступили самозанятые, которые достигли успехов в своем деле. Они поделились секретами масштабирования бизнеса, рассказали, как не совершать самые частые ошибки и избежать выгорания. Также в конференции участвовали представители банковской и налоговой сферы.

Как напоминают в правительстве региона, в крае число действующих самозанятых насчитывает уже более 58 тысяч. Поддержку таким предпринимателям оказывает краевой центр «Мой бизнес». В этом году самозанятые и физлица стали получателями 2638 услуг центра, в том числе по содействию в популяризации продукции и услуг на сумму более 4 млн руб. Получить консультацию по программам и иным услугам центра можно по номеру горячей линии 8800-555-3909 и на региональном портале moibizkhv.ru.

Валерий Лапин

Хабаровск присоединился к историко-туристическому проекту «Императорский маршрут», радостно сообщили на днях поклонники династии Романовых, которые хотят через путешествия от Калининграда до ДВ приобщать молодежь к славной истории страны. Между тем, на наш взгляд, этим уже вполне успешно занимается третье поколение семьи Кимов, чьи бронепоезда успешно бороздят наш Транссиб уже не первое десятилетие.

Причем, самый свежий, сентябрьский шестидневный визит по Дальнему Востоку РФ был поистине в центре внимания всего мира. «Дуэт ужаса», «Дьявольский пакт против Запада», «Лучшие злодеи», «Мир затаил дыхание», «Ось зла возрождается?» – эти и другие броские заголовки мировых СМИ не без странной гордости в эти дни напропалую цитировали телепропагандисты. И тут же со столь же странной гордостью вещали: «Политика изоляции и санкций не работает. Изгоев больше нет!»

Между тем, если припомнить, это не первая встреча северокорейского и российского лидеров. И скажем, апрельский визит 2019 года великого лидера Ким Чен Ына во Владивосток мало кто сегодня вспомнит. Что же поменялось за эти годы?

НЕ ВПЕРВОЙ

Тут стоит обратить внимание на малозначащую, казалось бы, деталь нынешнего визита. Так, хабаровский губернатор разметил в своем телеграм-канале три фото и сообщил, что он «показал глубокоуважаемому товарищу Ким Чен Ыну спецвыпуск журнала «Корея» за 1984 год. Журнал посвящен визиту великого вождя товарища Ким Ир Сена в СССР, есть в нем и фотолетопись посещения Хабаровского края».

Тут поклонники рокера Егора Летова, конечно, с нервной усмешкой вспомнят его главный хит «Все идет по плану», где как раз фигурирует искомый журнал — как знак тождества двух тогда еще социалистических режимов. Ныне, правда, мы в РФ уже строим не коммунизм и не «либеральный капитализм», а видимо, некий «многополярный мир». Хотя это не точно, дискуссии прододжаются.

Однако дегтяревский отсыл к прошлым визитам лидеров КНДР симптоматичен. И тут опять же стоит напомнить, что, согласно данным ТАСС, тов. Ким Ир Сен посещал СССР чаще всех других стран – за 36 лет правления аж 14 визитов (1949, 1950, 1953, 1956, 1957, 1959, 1961, 1966, 1968, 1984, 1988 гг.). И многие из них он совершил на своих легенларных бронепоезлах (говорят, их было шесть!), сочетающих невиданную секретность и овеянную мифами роскошь. которую лидер какой-нибудь загнивающей западной демократии себе позволить не может. Такой тяжелый состав, дескать, не мог разогнаться выше 60 км/ч, а еще ехал между двумя другими поездами. Первый проверял магистраль, а последний вез свиту и охрану вождя.

Некоторые корееведы утверждают, что самый первый «спец-

Этот поезд чучхе...

Третье поколение лидеров КНДР на колесах



Два лидера на космодроме «Восточный». Фото Kremlin.ru

вагон» товарищу Киму подарил сам Сталин, который, опасаясь за свою безопасность, тоже предпочитал самолетам поезда. При это в ходе всех этих корейских броневизитов с особым трепетом Ким Ир Сена ждали именно в Хабаровске, а также в селе Вятском, где в годы Второй мировой базировался партизанский отряд товарища Кима. И где, как не раз рассказывала наша газета, в 1942 году, согласно ряду свидетельств, и родился еще один корейский вождь — товарищ Ким Чен Ир.

И как утверждают некоторые жители села, однажды, еще при Брежневе, Ким Ир Сен все же наведался к ним в гости. Правда, документальных свидетельств такого факта нет. К слову, меньше всего публика знает о встрече генсека КПСС с главой КНДР в 1968 году, когда скатывавшиеся в опасную склоку СССР и КНР пытались склонить на свою сторону общего корейского союзника. Однако, думается, и в ходе той секретной встречи и разных политических интриг Ким Ир Сене меньше всего думал о визите в глухое хабаровское село.

При этом любопытно, что первый великий Ким даже в годы небывалой трансформации советского режима встречался с Михаилом Горбачевым. И ничего, как сообщают историки, «отец перестройки и нового мышления» здесь почему-то сохранил верность советским традициям и оказал требуемую «военно-техническую помощь» архаичному режиму.

Хотя, к слову, с первым президентом демократической России товарищ Ким Ир Сен тоже был знаком, в 1984-м первый

секретарь Свердловского обкома КПСС Борис Ельцин водил вождя в местный театр оперетты. Ну а тов. Ким Ир Сен в постсоветской России уже не гостил, умер в 1994-м.

ПОТРЯС ТРАНССИБ

Зато поистине потряс россиян первый официальный визит в страну его сына Ким Чен Ира, прибывшего, по традиции, летом 2001 года к нам на одном из своих бронепоездов. 24 дня пока новый корейский вождь ехал от Владивостока до Москвы и Питера, Транссиб трясло, вокзалы перекрывали, поезда опаздывали, пассажиры массово подавали иски к РЖД. Казалось, в России наступили новые времена, подданных из «Императорского маршрута» или безропотных совграждан уже нет, да и у власти был триумфально избранный молодой Путин, приверженец западной стилистики управления.

«Какая же все-таки кондовая советская стилистика. Буквально, как на машине времени покатались!» – таков был общий негодующий диагноз либеральных СМИ. Каемся, наша газета тоже накапала своих капель легтя в общую бочку эпохального меда. Сначала, наблюдая за секретным, скрытным, ночным продвижением бронепоезда по Траннсибу, мы внесли свою лепту в общие конспирологические настроения статьей «Двойник вождя едет в литерном бронепоезде?». А затем через почти три недели наблюдая обратный путь и паралич, охвативший краевую столицу 17 августа, откликнулись заметкой «Любимый руководитель в Хабаровске. Наши власти излишне прогибают спину, унижая этим горожан».

В тот день, помимо стандартной официальной программы, запомнился визитом Ким Чен Ира в Центральный универмаг, где вождь тщательно изучал одежду и обувь, но так ничего и не купил. К слову, тот визит, по большому счету, кроме пассажиров РЖД мало кто в мире запомнил — ни легендарных решений, ни документов, меняющих судьбы мира.

ТОСКА ПОЧЕТА

Хотя на местные власти, несомненно, оказал пролонгированное влияние. Спустя 13 лет, зимой 2014-го краевые чиновники зачем-то срочно установили памятную доску, прямо возле Утеса, мол, здесь был сам товарищ Ким. А осенью 2020-го, уже в пандемию, зачем-то устроили опрос граждан, по итогам которого под фанфары и речи спикера крайдумы Зикуновой перенесли и укрепили доску на памятном камне уже ближе к «ракушке». Чем, видимо, сподвигли своих приморских коллег в 2021 году, к 20-летию броневизита, установить схожую доску на здание вокзала Владивостока.

Еще одно последствие того давнего визита. В 2016-м в пятой гимназии открыли класс российско-корейской дружбы, правда. почему-то юным хабаровчанам предлагалось дружить только с товарищами из КНДР. Южная Корея своих поездов к нам не присылает, поэтому ее влияние на наших руководителей не столь велико?

«Какая же все-таки кондовая советская стилистика. Буквально, как на машине времени покатались!» – таков был общий негодующий диагноз либеральных СМИ.

При этом ровно через в год в августе 2002 года товарищ Ким Чен Ир вновь проехался по Транссибу, однако работа над ошибками была проделана. Сецсостав другим маршрутам на магистрали уже особо не досаждал, сам визит ограничился Дальним Востоком. На ту поездку наша газета, помнится, откликнулась заметкой «Три тайны визита Ким Чена Ира», где мы гадали: почему любимый вождь вновь не поехал в село Вятское, почему с ним не встретился губернатор Ишаев, а также почему Путин не захотел в ходе этого визита встречаться с Ишаевым?

Ну, а третий, последний визит второго представителя династии Ким в РФ страна и вовсе не заметила. Было горячее лето 2011-го, надвигались эпохальные выборы президента и бурные протесты по поводу «украденных выборов». А в Хабаровске тот период, наверное, более памятен визитом предвыборного вагона с г-ном Жириновским, который

на Центральном рынке раздавал деньги сотням представителей электората.

САМОЛЕТЫ И КОРВЕТ, МОРЖ И БАЛЕТ

Третий представитель династии пришел к власти в конце 2011 года, а первая встреча с Путиным у Ким Чен Ына произошла в апреле 2019-го. Однако его бронепоезд дошел лишь до Владивостока, так что возможных нежелательных ассоциаций с первым визитом его отца удалось избежать. Опять же напомним, та беседа двух вождей в мировой истории, по большому счету, не осталась: ни договоров, ни даже программных совместных заявлений. С чего же сейчас такой ажиотаж?

12 сентября 41-летний лидер КНДР прибыл в Приморье, затем на бронепоезде направился в Амурскую область, где вместе с 70-летним президентом РФ Владимиром Путиным осмотрел космодром «Восточный» и ракету «Ангару». Там лидеры провели переговоры – сначала с участием делегаций, а затем один на один, где обсуждали «региональную безопасность и ситуацию в мире». 15 сентября Ким Чен Ын посетил резко похорошевший после субботника Комсомольск-на-Амуре, где побывал на авиазаводе.

В субботу северокорейский лидер прибыл в Приморье, где ему снова показали военные и гражданские самолеты. Также он побывал на фрегате «Маршал Шапошников». Вечером вождь посетил балет «Спящая красавица» на Приморской сцене Мариинки. В воскресенье 17 сентября он осмотрел ДВФУ на острове Русский. Тубернатор Приморья Олег Кожемяко одарил гостя дронами и бронежилетом. Еще Ким Чен Ын посетил океанариум, где показали представление с участием моржа Миши. И вечером 17 сентября бронепоезд лидера убыл из Владивостока.

Меж тем, вопреки всем туманным заявлениям о дружбе и многополярности, «заграничные партнеры» подозревают, что визит одиозного вождя из страны-изгоя в соседнюю страну, явно не ограничивался озвученным набором тем, а в первую очередь касался «военно-технического сотрудничества». Что в эпоху идущей полтора года СВО приобретает чрезвычайно важное значение.

Так это или иначе, мы, видимо, скоро узнаем. Однако грустно, что впервые двух столь разных руководителей двух, казалось бы, столь разных стран теперь многие ставят на один уровень. Многие оппозиционные злопыхатели тут же припомнили аналогичный спецпоезд Путина – «то ли за миллиард, то ли аж за шесть». И который якобы появился то ли еще в 2004-м, то ли уже в 2014 году. Впрочем, спецпоезд презилента РФ, лавно не секретный, о нем в ноябре 2019-го написала большой материал сама «Комсомольская правда». Тогда, к слову, журналисты «КП» не смогли припомнить других похожих мировых примеров, кроме как бронепоезда товарищей Кимов.

Однако, что нам теперь больше и обсуждать нечего, кроме того, насколько стали похожи за минувшие 20 лет наши соседские страны? Мы же ведь двигаемся верным путем, товарищи?

Сергей Вершинин

Как я провёл этим летом...

Осень уверенно вошла в свои права: дети пошли в школу, студенты – в вузы, родители запаслись валерианкой на весь учебный год, и абсолютное большинство хабаровчан с ностальгией вспоминает свои летние путешествия.

И мы, пользуясь случаем, поинтересовались у горожан, как они провели отпуск.

ВАЛЕРИЯ СМИРНОВА, ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ:

– Отдыхала во Владивостоке. С погодой почти повезло: дождей не было, но жара днем стояла чудовищная. В основном бродила вечером по кафешкам, изучала местный общепит. Впервые побывала в исторической столовой «Не рыдай», ей уже почти 100 лет. Приятно удивил интерьер, кухня и атмосфера. Открытием стал факт того, что во Владивостоке родился актер, «звезда» Голливуда Юл Бриннер, памятник которому установлен рядом с домом, где мы снимали квартиру

Местные называют его «Серая лошадь». Дом — памятник архитектуры, побывать внутри — уже приключение. По рассказам, это первый дом во Владивостоке, где были канализация и мусоропровод. Потолки в квартирах высоченные! На маленьком балкончике очень уютно. Здорово пить там кофе по утрам и смотреть на закат, любуясь морем.

Естественно, посетила «Океанариум». Также осуществила давнюю мечту и съездила на знаменитый «стеклянный» пляж. Но вау-эффекта не случилось. Больше впечатлила обратная дорога в переполненном автобусе и цены, которые озвучивали таксисты, чтобы доехать до центра — от двух тысяч рублей! Автобус был последним.



Если не получилось уехать в отпуск, то можно хотя бы помечтать? Фото habinfo.ru

АНДРЕЙ НИЛОВ, СТУДЕНТ:

– Летал в Москву. Одно из ярких впечатлений – от посещения музея Яндекса. Это рай для всех, кто интересуется историей компьютеров и компьютерных игр. Есть любопытные экземпляры, мне запомнился первый британский компьютер. Классно, что все можно потрогать, поиграть в старые «игрушки». И можно заранее заказать экскурсию. И все это бесплатно! Впрочем, можно, купить футболу, кепку или какие-то другие мерчи компании.

«Босоногую тропу» на Лосином острове рекомендовали друзья. Не пожалел, что последовал их совету. Почти четыре километра босиком по разным поверхностям — это круто! После хождения по камням, песку, каким-то стружкам, опилкам, шишкам — всего более 45 поверхностей — ноги горели. Но в общем прошел легко. А самым экстремальным стало хождение... по навозу! Убедить себя шагнуть на это «покрытие» было непросто. Но с тропы не сошел ни разу, чему рад.

ТАТЬЯНА КОВАЛЕВА, SMM-МЕНЕДЖЕР:

– В этом году осуществила давнюю мечту – побывала на фестивале реконструкторов «Средневековые дни в Выборге» (0+). Он традиционно проходит в замке, а пройти на фестиваль можно было только по билетам. Чтобы не тратить время на очереди, купила билет заранее, через сайт.

В Выборге была впервые. Очень атмосферный город, с интересной архитектурой. Фестиваль тоже не разочаровал. Конного турнира, увы, не было. Но зато порадовали пешие – рыцари сражались с энтузиазмом и весьма правдоподобно. А еще для зрителей соорудили специальные платформы, откуда даже невысокий человек мог увидеть все.

Еще нас развлекали «средневековые» музыканты, можно было пройти мастер-класс по танцам той эпохи. Конечно, работала ярмарка мастеров. Чего здесь только не было! Проголодавшихся ждали в таверне. Продавали на

ярмарке и знаменитые выборгские кренделя. Попробовала с корицей и кунжутом. Вкусно, но не так, чтобы язык проглотить. А вот сам город покорил. Надеюсь, еще вернусь. Очень хочется погулять по его средневековым улочкам подольше.

ВЯЧЕСЛАВ ТАНКЕЕВ, ИНЖЕНЕР НА ПРОИЗВОДСТВЕ:

– Для меня лучший отдых – наедине с природой, вдали от городской суеты. Увы, этим летом спрятаться от нее не удалось. Отпуск провел в Хабаровске. Благо, что событий и здесь хватало. Запомнился летающий кит, его подняли в небо во время турфорума в августе. Идея привлекать в регион туристов очень здравая. Места у нас красивые, развивать туризм можно и нужно. И не только экологический, но и событийный. Дело за малым – изыскать возможности и развить инфраструктуру, чтобы хотя бы на время отпусков привлечь сюда жителей других регионов.

Елена Семенова

МЕЖДУ ТЕМ

ГДЕ МЫ БЫЛИ И ГДЕ БУДЕМ

Куда этим летом хабаровчане отправлялись в поездки длительностью от трех недель? Данные по бронированию отелей и поиску авиабилетов изучили аналитики Яндекс Путешествий.

Оказалось, что 91% таких «летних каникул» пришлось на Россию, а остальные – на заграницу (2% на дальнее и 7% на ближнее зарубежье). Самые популярные страны – Таиланд, Азербайджан и Турция, а направления – Бангкок, Баку и Анталья. По России в топе – Санкт-Петербург, Калининград и Владивосток.

В среднем отели и авиабилеты хабаровчане бронируют за восемь недель для поездок по России и за четыре недели — для заграницы. «Летние каникулы» у хабаровчан шли около четырех недель по России, около трех — в дальнем зарубежье и до семи — в ближнем.

Между тем, сервис SuperJob в сентябре выяснил, что 61% хабаровчан не собираются идти в отпуск этой осенью. Лишь трое из 10 горожан строят планы: 12% отдохнут дома, по 8% планируют поездку на дачу или путешествие по России, а 3% проведут отпуск за границей.

В поездку по России чаще планируют отправиться респонденты с доходом от 80 тыс. руб. в месяц (10%), среди популярных направлений — Санкт-Петербург, Краснодар, Кавказ, Казань, Алтай и Крым. Отпуск за рубежом чаще планируют хабаровчане с доходом от 50 тысяч в месяц (7%): обычно это Беларусь, где не нужны ни виза, ни загранпаспорт, а также Турция и Египет.

Валерий Лапин

жизнь и кошелёк

Уличная и доступная: кету и икру скупаем стихийно

Уличная торговля рыбой вовсю идет в Хабаровске. Горожане охотно раскупают свежую кету со стихийных прилавков, а сотрудники мэрии ловят нелегальных рыботорговцев. Ничего не меняется.

Рыбный запах окутал краевой центр: у рынков, магазинов, переходов и остановок прямо на асфальте стоят коробки со свежевыловленной кетой. Такие «прилавки» из картонных коробок и пластиковых корзин есть в каждом районе. Самая активная продажа идет, пожалуй, на Центральном рынке. Здесь мы в середине сентября насчитали более десятка стихийных «точек». Продавец охотно рассказывает: улов привезли из Николаевска, где идет осенняя путина.

 Только вчера выловили, самая свежая, посмотри, как блестит! – расхваливает он пахучий товар. –



Такой товар горожан не пугает... Фото автора

Потрошенная – по 200 рублей за кило, а непотрошеная – по 250. Дешевле не найти!

И покупателей находится немало. Кету раскупают быстро, не смотря на сомнительные условия хранения, отсутствие морозильных камер. Тут же рядом на картонке примостились баночки с красной икрой и контейнеры со свежим, еще не обработанным делика-

тесом. Но к таким «мелочам» горожане давно привыкли. Да и соскучились люди по свежей рыбе. В магазинах, увы, такого ассортимента не найти.

– В магазине видела горбушу по акции «Доступная рыба», но вид такой, как будто она лежит на полке уже полгода, помятая-побитая! – рассказывает мне покупательница Татьяна. – Решила купить тут, на улице. И цена нормальная и видно, что свежая.

Кета уходит по 200-250 рублей, за «хвост» получается около тысячи, Доступно ли это? Тут каждый решает по своему кошельку. Но, судя по очередям, хоть и небольшим, многим это доступнее, чем в магазинах.

Мы зашли в ближайший супермаркет, где на полках увидели замороженную кету за 500 руб./кг. А вот из той самой, «доступной», что отправляют сюда в рамках краевого проекта, здесь предлагают пока только горбушу — за

169 руб. Но и ее выловишь далеко не в каждом магазине.

Тем временем проверяющие органы охотятся за нелегальными рыботорговцами. Рейды по местам незаконной торговли проводятся активно, сообщается на сайте мэрии.

- Проверки проводим дважды в день. Покупателям объясняем, что товар может быть не безопасным. Документов на эту рыбу нет, нормальных условий хранения – нет. Никто не гарантирует, что она не принесет вреда здоровью! – рассказали нам в комитете по управлению Центральным районом.

И напомнили: за незаконную продажу «хвостов» предусмотрены штрафы — от трех до четырех тысяч рублей. Но торгашей это не смущает, такое наказание они «отобьют» за полчаса. Покупателей-то — навалом...

Екатерина Подпенко

Модернизация БАМа и Транссиба продолжается, но железнодорожники не справляются с запросами грузоотправителей на востребованных направлениях. Причем ход модернизации инфраструктуры РЖД отстает от темпов развития портового хозяйства, о чем говорилось на сессии VIII Восточного экономического форума «Тернистый Восточный полигон: как ускорить трансграничное сотрудничество». Ситуацию анализирует Eastrussia.ru.

Чтобы обеспечивалось ускорение, целесообразно не просто финансировать в требуемом объеме железнодорожные стройки, но и внедрять новые формы контрактов, предусматривающие гибкий механизм распределения рисков проекта между заказчиком и подрядчиком на фоне заданного срока и стоимости работ.

ЖЕЛЕЗНАЯ «ПРОБКА» ДЛЯ ПОРТОВ

Из-за лимитирующих пропускных способностей железнодорожной инфраструктуры в Хабаровском крае стоит на паузе несколько инвестпроектов по перевалке грузов на морской транспорт, заявил губернатор региона Михаил Дегтярёв. В частности, компании «Дальтрансуголь» и «ВаниноТрансУголь», утвердили свои инвестпрограммы под расширение мощностей. Регион в этом оказал им содействие, выделив земельные участки, однако сдерживающим фактором является состояние Восточного полигона, сказал

Проблема коснулась и еще нереализованных проектов. «Суммарно замороженными на сегодня являются инвестиционные портовые проекты мощностью 56 млн тонн. Они стоят на паузе», — констатировал Дегтярёв, добавив, что это относится к проекту порта Дальний, а также к терминалу в Совгавани по перевалке сжиженного газа.

С проблемами сталкиваются и в Приморском крае. Негативное влияние оказывают действующие ограничения на сети железных дорог на погрузку контейнеров с экспортными грузами в адрес местных портов. «У нас Восточная стивидорная компания с начала года теряет в перерабатывающей способности до 10 тысяч контейнеров в месяц - за счет неурегулированности вопроса с вывозом экспорта. Это совокупно где-то \$18-20 млн выручки! Конкретно, Приморский край потерял за полгода в налоговых поступлениях порядка 300 млн рублей», – сообщил Сергей Шишкарев, председатель совета директоров ГК «Дело»

Ситуация с нехваткой пропускных мощностей у РЖД может повлиять на перспективное развитие контейнерного терминала в порту Восточный. По словам Шишкарева, планируется увеличить переработку ВСК до 1,7 млн ТЕU (контейнеров в 20-футовом исчислении) ежегодно. «Но мы сегодня не можем вывезти экспортные контейнеры на наш же терминал – до 10 тысяч ТЕU в месяц. Какой смысл тогда вкладываться,

Пока не вывозит?

Модернизацию магистрали хотят ускорить внебюджетно



Железнодорожным руководителям есть о чем подумать. Фото Бориса Кокурина

развивать?! Подчеркну, здесь не государственные, полностью частные инвестиции. Зачем увеличивать в три раза фактическую перерабатывающую способность терминала, если мы эти грузы не привезти, не вывезти не можем?», – вопрошал он.

Реализация этого этапа предполагает строительство более двух тысяч километров вторых путей и свыше 1,5 тысяч искусственных сооружений. Фактически БАМ полностью будет двухпутной магистралью, как сегодняшний Транссиб.

БАМ СТАВЯТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ

В настоящее время ведутся проектные работы по третьему этапу программы модернизации БАМа и Транссиба. «Уже сейчас в сталии проектирования находится 85 объектов, строительством которых займемся за горизонтом 2024 года. Задельное проектирование нужно, чтобы у нас уже была готовая документация, к тому моменту, когда будет принято решение о реализации третьего этапа развития Восточного полигона», – рассказал замгендиректора OAO «РЖД» Андрей Макаров.

Реализация этого этапа предполагает строительство более двух тысяч километров вторых путей и свыше 1,5 тысяч искусственных сооружений. Фактически БАМ полностью будет двухпутной магистралью, как сегодняшний Транссиб.

За счет реконструкции провозные способности Восточного полигона к портам и погранпереходам ДФО к 2030 году можно будет довести до 210 млн тонн (как известно, целевой показатель второго этапа, рассчитанного до 2025 года – 180 млн т). «На этом не останавливаемся. Делали оценку перспективной грузовой базы к 2030 году дополнительных грузов, которые поедут с Центральной России, с Урала, с тех станций, которые у нас находятся западнее Тайшета, и видим, что к 2030 году это будет плюс 45 млн тонн, плюсом с территории Восточного полигона дополнительно поедет (в восточном направлении) порядка 35 млн тонн дополнительно», - проинформировал замглавы Минтранса РФ Валентин Иванов.

Конечно, встает вопрос, насколько железнодорожная инфраструктура обеспечит в будущем заявки грузоотправителей? По словам замминистра, эти предпосылки заставляют дальше смотреть на перспективы развития БАМа и Транссиба. Сейчас обсуждается программа мер, которая позволит довести провозные мощности Восточного полигона под объем в 255 млн тонн к 2032 году.

При этом предполагается привлечение внебюджетных средств на данные цели. В первый деловой день на ВЭФ-2023

подписано соглашение между РЖД, компанией «Бамтоннельстрой-Мост» и Газпромбанком. Стороны договорились о развитии крупных объектов инфраструктуры Байкало-Сибирской магистрали и Транссиба. Для достижения ежегодной провозной способности Восточного полигона не менее 255 млн тонн нужно строительство дополнительных инженерных сооружений: моста через Амур у Комсомольска, Кодарского, Кузнецовского, Северомуйского тоннелей. Во сколько обойдется строительство этих объектов, не сообщается. Но известно, что создание только Северомуйского тоннеля требовало 60 млрд рублей – в ценах 2019 года.

«Зачем увеличивать в три раза фактическую перерабатывающую способность терминала, если мы эти грузы не привезти, не вывезти не можем?»

В свою очередь гендиректор ООО «Универсальная логистика» Ирина Ольховская предлагает модернизировать участок Смоляниново — Находка. Поскольку железнодорожный путь здесь проходит через перевалы, для обеспечения роста перевозок к портам Находка и Восточный придется строить обходные перегоны и тоннели. «Строительство обходов Хмыловский — Находка-Восточный, Тигровый — Партизанск и Смо-

ляниново – Тигровый – это быстро достижимые точки роста, которые позволят в короткие сроки нарастить провозную способность на данном направлении на 50 млн тонн в год», – сообщила Ольховская, уточнив, что вложения в этот участок будут меньше, чем в бамовские стройки.

В 2021 году создание обходного участка Тигровый – Партизанск (протяженность – 61,4 км) оценивалось в 36,3 млрд руб., Хмыловский – Находка-Восточная (6,2 км) – 30,4 млрд руб., Смоляниново – Тигровый (34,2 км) – более 49 млрд руб.

С КОНЦЕССИЕЙ И БЕЗ

Для привлечения внебюджетных источников финансирования важно, насколько будет выработана жизнеспособная финансовая модель. Как проинформировал первый вице-президент Газпромбанка Павел Бруссер, уже проведены консультации с рядом инвесторов, они проявили заинтересованность к инфраструктурным проектам РЖД.

«Мы спорим относительно условий сделки, формата и требований банков к обеспечению, процентным ставкам, но подчеркну, проект абсолютно точно окупаем», — заверил он.

Сейчас ведется работа в двух направлениях. «По концессионным инициативам мы находимся в процессе согласования условий с органами исполнительной власти. Второе движение по этому проекту – это обсуждение схемы договора генподряда с обязательством подрядчика привлечь финансирование под долгосрочный контракт жизненного цикла с РЖД, т.н. механизм ЕРС (когда компания берет на себя весь комплекс работ от инжиниринга до пусконаладки – Прим. Eastrussia. ru)», – рассказал представитель Газпромбанка. Никто раньше с нуля такие ЕРС-контракты не структурировал, добавил он, но сегодня к ним проявляют интерес и другие финансовые организации.

Эффектами от внедрения новой договорной модели может стать стабильность прогнозирования финансовых потоков на долгосрочный период строительства, сокращение сроков строительного цикла проекта и снижение риска выхода за пределы бюджета. При этом маржинальность ЕРС-контракта в сравнении с договором генподряда может быть заметно выше.

«Схема имеет несколько особенностей. Во-первых, она не требует госфинансирования на стадии проектирования и строительства. То есть государственные деньги не нужны, и запустить эту схему можно прямо сейчас в отличие от концессионной... Кроме того, запуская проект сейчас, эта схема позволит правильным образом управлять инфляционными ожиданиями, – излагает идею Павел Бруссер. - Понятно. что чем дольше мы затягиваем запуск проекта, тем больше мы подвержены инфляции в поставках сырья, материалов, техники. Запуская проект, сразу получаем дополнительный экономический эффект».

Павел Усов

Зона невест

Правозащитники проверили

женские колонии

80% российских женщин, которые находятся за решеткой, самого продуктивного возраста – от 25 до 55 лет. Однажды попав в тюрьму, они возвращаются туда снова и снова. Что происходит сегодня в женских колониях, в каких условиях находятся женщины – чтобы ответить на эти вопросы, члены СПЧ инициировали масштабную проверку учреждений.

...Мы начали объезд колоний с Ивановской области не случайно. Они — пример того, как выглядят среднестатистические тюремные учреждения для женщин в России. К сожалению, большинство женщин, попавших сюда, осуждены в третий, четвертый, пятый и более раз.

Что касается этой конкретной колонии, то не так давно здесь было всего 300 арестанток. А потом этапы стали большими, так что численность увеличилась почти до 500. Впрочем, мест здесь 624, так что ИК готова принимать еще...

Территория ухоженная, много цветов. Здания не новые, но в нормальном состоянии. Внутри стоят двухъярусные железные кровати, около которых деревянные табуретки и тумбочки. Белье белое. Казенную обстановку женщины смягчили росписями на стенах, шторами с рюшами на изножье нар (но сверху обязательно табличка с ФИО и фото арестантки). В другом отряде осужденные повесили на стены прозрачные сиреневые и розовые шторы. Все чисто. Нет дыр в полу, грибка и плесени на стенах, протеков на потолке.

Хотели увидеть видеотаксофоны, которыми давно оснащены многие мужские колонии, но ни одного не нашли. Не оказалось ни одной электронной книги, хотя в новых ПВР (правилах внутреннего распорядка) о них написано отдельно. Прогресс пока сюда не дошел.

В СУСе (отряд строгих условий содержания) три женщины. У одной в «анамнезе» попытка побега и нападение на сотрудника. А вот две другие, по их словам, содержатся за незначительные нарушения – скажем, отказ делать зарядку.

 Вы сколько в СУС? – спрашиваем у одной.

– 4,5 года, – отвечает женщина. У нее это вторая судимость. Первая – за производство самогона, вторая – за причинение телесных повреждений. Но какие бы нарушения ПВР она ни совершила, держать так долго в СУС бессмысленно и даже вредно... Вообще, в Минюсте собираются пересмотреть систему наложения взысканий. Пока же женщины в колониях могут быть наказаны водворением в ШИЗО (штрафной изолятор) и СУС по сути за любую мелочь. А потом суд из-за этого отказывает в УДО (условно-досрочном освобождении).

Мы продолжаем осмотр. На территории есть хороший храм, библиотека, клуб. Но комнаты длительных свиданий – очень маленькие, семьям в них находиться неудобно.

Магазин принадлежит некое-

му «ООО». Полки полупустые. Продавец говорит, что последний завоз был два недели назад. Нет ничего из молочки, нет овощей, фруктов и т.д. Цены по прейскуранту — выше, чем в городских магазинах. К тому же они отличаются от тех, что на витрине. Вот, скажем, кофе «Нескафе» весом в 130 граммов, который на воле стоит около 200—300 рублей, по прейскуранту тюремного магазина — 468, а по ценнику того же магазина на витрине — 616. Почувствуйте разницу.

Медчасть нуждается в ремонте и врачах. Вообще в штате – один фельдшер! Даже начальник медчасти уволился. Периодически сюда приходят врачи из МСЧ (медсанчасти) УФСИН, но это не спасает. Выстраивается огромная очередь, пенсионеры и инвалиды не могут ее выстоять. По словам осужденных, невозможно попасть к окулисту, чтобы подобрать очки, к стоматологу – чтобы вылечить зубы. Почти у всех – гнилые зубы или их вообще нет. Как они будут социализироваться потом с такой «голливудской» улыбкой?

Решить проблему с медиками в колонии не получается. Ну не хотят врачи идти в тюрьму на эту зарплату. В свое время в Москве тюремным медикам полагались мэрские выплаты, это спасло ситуацию. Но Иваново – небогатый город. Увы, настоящая беда с лекарствами. Положенного по нормам трехдневного запаса медикаментов мы не увидели. Отсутствуют капли в нос, валерьянка и другие элементарные препараты. Таблетки с воли у родных принимаются только раз в неделю с 13 до 17, не все могут их передать.

Промзона — 320 женщин работают на швейном производстве. Одни — в белых платках, другие — в зеленых. Оказалось, что так определяют, кто из них опасный, а кто нет! Зеленые — особо опасный рецидив. Вряд ли такая градация по цвету платков способствует социализации женщин, да и вообще с подобной практикой мы столкнулись впервые.

Женщины работают по нормативам. Но кто же скажет иное в присутствии администрации? Опять же, по официальным данным, у них относительно неплохая для колонии зарплата – в среднем около 10 тысяч рублей. В любом случае в колонии точно лучше работать. Так и время идет быстрее, и можно платить по искам от потерпевших, да и характеристика для суда будет лучше. Главное, чтобы сама работа не превращалась в рабство. И тут важно, чтобы был специалист по охране труда. В штате ИК его не оказалось – опять же никто из «трудовиков» не хочет



На фасаде одного из общежитий изображена Богородица с младенцем. По замыслу УФСИН, это должно способствовать исправлению женщин. Фото ФСИН/Мк.ru

идти на работу в тюрьму...

На промзоне к нам подошла плачущая девушка, «отмеченная» зеленым платком: «Я родила за решеткой близнецов. Но они были недоношенные. Их сразу поместили в спецбольницу. С тех пор я их не видела, а ведь прошло уже два года!»

Это одна из жутких историй, когда родившая в местах принудительного содержания мать долго может не видеть ребенка. Госпитализируют больного младенца одного (чтобы не выставлять конвой около палаты). Если лечение затягивается и ему нужен уход, то подыскивают опекуна...

Женщина в тюрьме – явление, противное самому человеческому естеству. Если та, которой природой предназначено давать жизнь и заботиться, начинает разрушать и убивать, то что-то не в порядке с нами, с государством и обществом.

А почему ваши родители не смогли взять детей?

 – Мама только недавно освободилась. А папа сейчас сидит.

Выходит, три поколения прошли через тюрьму, включая детей, рожденных в неволе.

Вообще почти у каждой третьей в этой колонии есть несовершеннолетние дети. Они ждут мам или дома, или в сиротских учреждениях. Отсрочку наказания суд матерям не предоставил, вероятно, именно из-за того, что они ранее судимы.

Наркотики, наркотики — многие получили очередной срок по статье 228 УК РФ, в прошлом сами употребляли. Но немало и тех, кто сел за кражу, мелкое мошенничество, умышленное причинение тяжких повреждений. Получается, что после первого осуждения они не смогли социализироваться.

Из бесед с несколькими десятками осужденных понимаем, что тюрьма ни одной на пользу не пошла. Арестантки – с нервными расстройствами, повышенной агрессией и глубокой обидой на себя и весь мир. И тут лепкой из пластилина и танцами по выходным не поможешь.

Кинешма – древний маленький город на берегу Волги с населением меньше ста тысяч человек. Женская колония считается одной из его «достопримечательностей». Колония появилась в 1924 году на месте Успенского женского монастыря, не раз меняла профиль. С 1969 года в ИК-3 содержатся только представительницы слабого пола. И бывало, что их тут находилось до 2500 женщин. Сложно представить, как они тут умещались! А на момент нашей проверки в колонии отбывали наказание всего 359 женщин (при лимите в 533 мест). Все они – «первоходы», то есть впервые осужденные.

Территория колонии зеленая, ухоженная. И снова много цветов, которые радуют глаз. На фасаде одного из общежитий изображена Богородица с младенцем. На фасаде другого – огромный портрет двух девочек и надпись: «Мы вас ждем». По замыслу УФСИН, это должно способствовать исправлению женщин. Внутри все примерно как в Ивановской колонии. Шторки на окнах, разноцветные стены. Претензий по условиям проживания у нас не было.

В ШИЗО две девушки едва сдерживали слезы. Одна показывает туалет: унитаза нет, на его месте, по сути, дырка в полу, а вместо смыва ржавая труба с краником. Антисанитария.

– Относятся к нам плохо, – говорит 23-летняя девушка. – На работе таскаем по две-три тонны муки за смену. Вы видели душ в отрядах? Пользоваться им могут только приближенные, пятьшесть человек. А будешь возмущаться – отправят в ШИЗО! А тут даже воду не дают по требованию, пью из-под крана. Вот вы сейчас уйдете, а со мной что будет? Все боятся жаловаться...

Вторая девушка слепа на один глаз. Ей дали сразу максимальный срок наказания в 15 суток — за то, что ругалась. Девушка работает не меньше зрячих, выступает на мероприятиях (поет), нарушение совершила впервые, к тому же глаз... Мы попросили ее амнистировать. Но практики освобождать раньше срока в колонии, увы, нет.

Промзона — 275 осужденных работают на швейном производстве. И здесь даже есть специалист по охране труда. Правда, появился он после страшной трагедии,

когда погибли две заключенные... Женщины шьют, не поднимая головы, ни на что не жалуются. И снова замечаю: платки — разные! Мне пояснили, что желтые у тех, кто стоит на профучете. Такие «метки» в нормативных документах не предусмотрены и вполне могут расцениваться как лискриминация.

Здесь в штате врачей больше, но вот с лекарствами такая же беда. А у большинства женщин нет возможности попросить родных передать с воли медикаменты. Магазин — все той же фирмы с низким ассортиментом и высокими ценами.

Мы беседуем, чтобы понять, кто эти женщины. 200 человек — осужденные по статье 228 УК РФ «Наркотики». 50 — по статье 105 УК «Убийство», 40 — по ст. 111 «Причинение тяжких телесных повреждений» и пять — статья 205 УК РФ «Терроризм».

Большинство опрошенных нами, осужденных по 105-й и 111-й статьям УК, рассказали о том, что их жертвы – мужья или сожители, которые третировали их на протяжении долгого времени. То есть их преступления – последствие домашнего насилия.

...Почти треть женщин не имели среднего образования, сейчас учатся в школе. Но неграмотность — не единственный порок, приводящий за решетку. Многие попали туда, потому что сами пили, употребляли наркотики, бомжевали. Есть и те, кто оказался в трудной жизненной ситуации. У одной погиб муж, она решила заработать на похороны, сделав закладки.

...Самой взрослой арестантке исполнилось 75 лет. Беседа не получается, женщина плохо слышит. Но и без ее слов понятно, что слуховой аппарат, который ей следали не полходит и что серьезное исследование. Еще одна возрастная (ей 74) тоже с букетом болезней. Срок получила тоже за убийство мужа, с которым жила последние 10 лет, по ее словам, в страданиях. В УДО ей суд отказал, ссылаясь на «отсутствие раскаяния» и то, что за весь срок у нее всего одно поощрение. По УДО вообще отпускают суды сложно. Из 25 ходатайств в этом году удовлетворили всего шесть...

Ева Меркачева,

Mk.ru

16.45 За гранью

22.15 00.00 T/c

"НАПАРНИКИ"

МАТЧ

чемпионов 6

"Вольфсбург"

10.55 Баскетбол.

13.00, **21.00** Игра

миллионов 1

Обзор тура ⁶⁴

трансляция

06.45, 14.05, 21.55 Все на

08.00 Борьба. Чемпионат

08.30 Футбол. Журнал Лиги

09.00 Футбол. "Боруссия"

Благотворительный матч

"Движение вверх". ⁶⁺ **12.30** Здоровый образ. ¹²⁺

13.30 Всё о главном ¹²⁺ **14.00**, **16.35**, **19.20**, **21.50**

Новости **16.40**, **21.30** Специальный

репортаж ¹²⁺ **17.00**, **04.15** Футбол. МИР

Есть тема! 12+

22.25 Хоккей. "Сибирь"

-"Динамо". Прямая

Российская Премьер-Лига.

19.25 Бокс. Bare Knuckle FC. ¹⁶

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,

08.25, **09.30**, **13.30** T/c

«ПИЛИГРИМ» ¹⁶⁺ **08.55** Знание - сила ⁰⁻

00.00 Известия ¹⁶⁺ **05.50** «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» ¹⁶⁺

17.30, **02.45** Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ **21.35**, **00.30** Т/с «СВОИ-6» ¹⁶⁺

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,

20.00 Т/с "ПЕРВЫЙ

17.50 ДНК

ОТДЕЛ

Матч!

DOB.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 СЕНТЯБРЯ

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 Доброе утро ¹²⁺ 09.00, **12.00**, **16.00**, **19.00**, 03.00 Новости **09.10** АнтиФейк ¹⁶⁺ **09.50** Жить здорово! 164

10.40, 12.10 X/ф "ТЕГЕРАН-43" ¹²⁺ **13.45, 16.25, 23.35** Подкаст. Лаб ¹⁶⁺ **17.10** Давай поженимся! ¹⁶⁺

18.05 Мужское / Женское ¹⁶⁻¹ **19.15** Информационный 19.55 Куклы наследника

21.00 Время **21.45** "СПРОСИ МАРТУ" ¹⁶⁺ **22.40** Большая игра ¹⁶⁺

07.00 Сегодня утром ¹²⁺ **09.00**, **13.00**, **19.00** Новости **09.20** "Вторая мировая" ¹⁶⁴

11.00 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА" ¹²⁺ **13.50**, **03.40** Т/с "НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ" ¹⁶⁺ **18.00** Д/с "Битва оружейников" ¹⁶⁺ **18.50** Специальный

19.15 По горячим следам ¹⁶⁺ **20.10** Ищу своих ¹²⁺ **21.00** Открытый эфир ¹⁶⁺

22.45 Между тем OTP ==

06.25 X/ф "СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА" ¹²⁺ **08.00**, **10.55** Календарь ¹²⁺ **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **13.00**, 14.00, 15.00, 18.00 Новости 08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05,

12.20 За дело! ¹²⁺ **15.10** Х/ф "КУРЬЕР" ¹²⁺ **16.45** Новости Совета Федерации ¹²⁺ **17.00** Очень личное ¹²⁺ **17.40** Специальный проект ¹²⁺ **20.30**, **04.10** Т/с "ГОРОД" 12

22.15 "ДНЕВНИК

23.55 Д/ф "FERMATA" ¹²⁺

ЕГО ЖЕНЫ" ¹²⁺

10.10 Родительское **11.20** Д/ф "Человек, который убил Шерлока Холмса" ¹²⁺ **05.00**, **09.30** Утро России ¹²⁺ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

главном ¹²⁺ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести **11.30**, **17.30** 60 минут ¹² **14.55** Наши ¹

16.30 Малахов ¹⁶⁺ **21.20** Т/с "ДОКТОР 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 02.20 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12 04.05 T/c "MOPO30BA" 16+

ТВШ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение **08.10**, **02.45** Х/ф "ВЕРНЫЕ **08.45** Χ/φ "ΠΕΡΒЫΕ ВСТРЕЧНЫЕ" 12+ **10.55** Городское собрание ¹² 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, **00.00** События **11.50** "УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ, ХИМИЯ **13.40**, **05.25** Мой герой ¹²⁺ **14.50** Город новостей ¹⁶⁺ **15.05**, **03.15** Х/ф "СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ" ¹²⁺ **16.55** Фактор БЕХ опасности 16+ **17.35**, **00.30** Петровка, 38 ¹⁶⁺ **18.10** X/ф "СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ" 12-22.40 Специальный **23.05** Знак качества ¹⁶⁺

Вонация ДОМАШНИЙ **06.30**. **05.40** 6 кадров ¹⁶ 06.45, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+ **07.35** Давай разведёмся! 16+ **08.35** Тест на отцовство ¹⁶ **10.45**, **23.05** Д/с "Понять. Простить' **11.55**, **00.10** Д/с "Порча" ¹⁶⁺ 13.00, 01.05 "Знахарка **13.35** "Верну любимого" 164 14.10 "Голоса ушедших душ" ¹⁶⁺ **14.45** "Преступления

06.00. **05.50** Ералаш ⁰⁴ **04.50** Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+ **06.55**, **05.20** Мультфильмы ⁰⁴ 06.30 Утро. Самое 07.25 Мультсериалы лучшее ¹⁶⁺ **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **08.00** 100 мест, где поесть 16-09.00 Шоу "Уральские **19.00, 23.35** Сегодня **08.25, 10.35** Т/с "ПЁС" ¹⁶⁴ пельмени' **10.20** X/ф "МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО" 13.30 Чрезвычайное происшествие ¹⁶⁺ **14.00** Место встречи ¹⁶⁺

CTC

12.05 Х/ф "ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕШЕРА **14.15**, **19.00** "ПАПИНЫ ДОЧКИ. HOBЫE" ¹²⁺ **20.00** X/ф "ХЭНКОК" ¹⁶⁺ **21.50** Χ/φ "MOЯ ДЕВУШКА MOHCTP" ¹⁶⁺ **00.05** Кино в деталях ¹⁸ **00.55** Т/с "А.Л.Ж.И.Р" ¹⁶⁺ **03.25** Т/с "ГЛАЗА В ГЛАЗА" ¹⁶⁺

CTC

01.05 Х/ф "ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ" ¹⁶⁺

россия Ж РОССИЯ К 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры ¹² **06.35** Пешком... ¹²⁺ 07.05 Невский ковчег. Теория невозможного ¹²⁺ **07.35** Больше, чем любовь ¹²⁻ 08.15 Х/ф "ПЕЧКИ-**10.15** Наблюдатель 12 **11.10**, **00.15** XX век ¹²⁺ 12.45 Новости. Подробно. **13.00** Большие и маленькие **15.05**, **23.20** Три минуты

15.10 Д/ф "Тагефон, или Смерть "великого немого" 12 **15.55** Агора ¹²⁺ **17.15**, **01.30** Д.Шостакович. Инструментальные концерты ¹²⁺

18.15 Рассказы из русской истории ¹²⁺ истории **19.45** Главная роль ¹²⁺ **20.05** Правила жизни ¹²⁺ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0 **20.45** Д/ф "Кривая Калашникова" 1 21.30 Сати. Нескучная

классика... 13

22.15 Χ/φ "ΚΡΑЖΑ" ¹²* Кому покоряется Арктика? **23.25** Д/ф "Секреты **15.10** Х/ф "ДНЕВНИК ЕГО древних строителей" ¹²⁺ **02.25** Д/ф "Австрия. **22.15** Χ/φ "OCEHЬ" ¹²⁺ **23.45** "Вечное движение" ¹²⁺ **01.10** ОТРажение. Главное ¹²⁻ Зальцбург. Дворец Альтенау'

ВТОРНИК, 26 СЕНТЯБРЯ

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 **05.00**, **09.30** Утро России ¹²⁺ 09.00, 14.30, 21.05 Вести Местное время 09.55 О самом

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро ¹²⁺ **09.00**, **16.00**, **19.00**, **03.00**

09.45 Жить здорово! 16

Информационный канал ¹⁶⁺

17.15 Давай поженимся! ¹⁶⁺

18.05 Мужское / Женское ¹⁶⁺

21.45 Т/с "СПРОСИ МАРТУ" ¹⁶⁺

19.55 Куклы наследника

22.45 Большая игра

23.35, 00.20, 01.00, 01.40,

02.20, 03.05, 03.40 Подкаст.

🛧 звезда 🛮 ЗВЕЗДА

05.15, **13.50**, **03.40** Т/с "НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ" ¹⁶⁺

07.00 Сегодня утром ¹²⁺ **09.00**, **13.00**, **19.00** Новости

11.00 X/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ

19.15 По горячим следам ¹⁶⁺

20.10 Улика из прошлого ¹⁶

09.15. **21.00** Открытый

РЕЗИДЕНТА"

оружейников"

18.00 Д/с "Битва

18.50 Специальный репортаж ¹⁶⁺

22.45 Между тем

OTP ==

23.15 "ЗИМНИЙ ВЕЧЕР

06.00 Большая страна 12

06.55, **17.00** За дело! 12+

08.00, 11.05, 20.00

18.20 ОТРажение

12.20 Первая помощь

07.40, 17.40 Специальный

Календарь ¹²⁺ **08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00,**

08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05,

10.10, **11.30**, **20.30** "ГОРОД" ¹²⁺

12.30 Д/ф "Люди и ледоколы.

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро ¹²⁺ **09.00**, **16.00**, **19.00**, **03.00**

09.45 Жить здорово! 164

Информационный канал ¹⁶

17.15 Давай поженимся! 16+

18.05 Мужское / Женское ¹⁶⁺

21.45 Т/с "СПРОСИ МАРТУ" ¹⁶⁺

19.55 Куклы наследника

22.45 Большая игра ¹⁶⁺ **23.35**, **00.20**, **01.00**, **01.40**,

02.20, 03.05, 03.40 Подкаст.

09.05 АнтиФейк ¹⁶

10.35, 16.20, 19.15

21.00 Время

Новости

14 00 15 00 18 00 HOBOCTH

09.05 АнтиФейк ¹⁶⁺

10.35, 16.20, 19.15

Новости

Тутти

21.00 Время

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 **11.30**, **17.30** 60 минут ¹²⁻ **14.55** Наши ¹²

главном ¹²

16.30 Малахов ¹⁶ **21.20** Т/с "ДОКТОР KPACHOB" 1 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым ¹²⁺ **02.05** Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12

03.50 T/c "MOPO30BA" ¹⁶⁺ **ТВШ** ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение **08.10** Доктор И... ¹⁶ **08.50** X/ф "ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ" 12 10.55, 02.45 Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 00.00 События 11.50 X/ф "УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ TH VMPFIIIH" 12+ **13.40**, **05.20** Мой герой Виктория Лепко ¹²⁺ **14.50** Город новостей ¹⁶⁻ **15.05**, **03.15** X/ф "СЕЛЬСКИЙ

ДЕТЕКТИВ. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА" 124 **16.55** Д/ф "Тайные дети звёзл" ¹⁶⁺ **18.15** X/ф "СОКОЛОВА

ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2" 12+ **22.35** Закон и порядок ¹⁶⁺

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 По делам **07.25** Давай разведёмся! ¹⁶⁺ **08.20** Тест на отцовство ¹⁶⁺ **10.30** "Понять. Простить" ¹⁶ **11.35**, **00.05** Д/с "Порча" ¹⁶⁺ 12.40 "Знахарка **13.15** "Верну любимого" ¹⁶⁺ 13.50 "Голоса ушедших

душ" ¹⁶⁺ **14.25** Твой Dомашний доктор ¹⁶⁺ **14.40** "Преступления

иB НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" ¹⁶ **06 30** VTDO Campe ryyllee 16 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, **19.00**, **23.35** Сегодня **08.25**, **10.35** Т/с "ПЁС" ¹⁶⁴ 13.30 Чрезвычайное происшествие 16 **14.00** Место встречи ¹⁶⁺ **16.45** За гранью ¹⁶ **17.50** ДНК **20.00** Т/с "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" ¹⁶ 22.15, 00.00 T/c "НАПАРНИКИ" **00.55** Т/с "А.Л.Ж.И.Р" ¹⁶⁺ **03.20** Т/с "ГЛАЗА В ГЛАЗА" ¹⁶⁺

МАТЧ

05.15, **14.05**, **21.55**, **01.30** Bce на Матч! ¹² **06.05** Смещанные единоборства. UFC. 16+ **07.35** Вы это видели ¹²⁺ **08.05** Триатлон. Мировая серия. Финал. Мужчины. 09.40, 16.40, 21.30 Специальный репортаж 12+ 10.00 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х Женшины, Финал 6 12.00 Гребля на байдарках и каноэ. Слалом. **13.00**, **21.00** Игра миллионов

13.30 Наши иностранцы ¹²⁺ **14.00**, **16.35**, **19.20**, **21.50 17.00** Легендарные клубы ¹²⁺ **18.00** Есть тема! 12 **19.25** Смешанные единоборства. UFC. 164 **22.55** География спорта. ¹²⁺ **23.25** Футбол. "Уфа"-"Торпедо". Прямая трансляция

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.25 Т/с «ПРОШАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+ 07.20, 09.30, 13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАШЕНИЕ» 16 **08.20** Страна советов ¹⁶ **08.55** Знание - сила ⁰⁺ **17.30**, **02.40** Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ **21.35**, **00.30** Т/с «СВОИ-6» ¹⁶⁺ 03.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ

06.00. **05.50** Ералаш ⁰⁴ **06.55**, **05.20** Мультфильмы ⁰⁻ **07.25** Мультсериалы ⁶⁺ **08.00**, **17.55**, **19.00** "ПАПИНЫ

CTC

ЛОЧКИ, HOBЫЕ" 12-09.05 Уральские пельмени. Смехbook ¹⁶⁺ **10.45** М/ф "Гномы в деле!" ⁶⁺ **12.20** М/ф "Огрики" **14.05** М/ф "Трон эльфов" ⁶⁴ **16.00** Х/ф "ХЭНКОК" ¹⁶⁺

20.00 X/ф "ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО" ¹⁶⁺ **00.05** X/ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2" ¹²⁺

02.25 "ПАПИНЫ ДОЧКИ" 0+

россия Ж РОССИЯ К

06.30, 07.00, 08.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры ¹²⁺ **06.35** Пешком... ¹²⁺ **07.05**, **15.15** Д/ф "Секреты древних строителей" ¹²⁺ 08.05 Сказки из глины и дерева ¹²⁺ **08.15** Жизнь и судьба ¹²⁺ **08.35** "ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ" ¹²⁺ 09.40 Оттепель. В добрый час. Олег Ефремов ¹²⁺ **10.15** Наблюдатель ¹²⁺ 11.10 00.15 XX Bek 12+ **12.10** Цвет времени ¹²⁺ 12.45 Новости. Подробно. 13.00 Оттепель. В добрый час. Евгения Уралова **13.20** Игра в бисер ¹²⁺ **14.05**, **22.15** Х/ф "КРАЖА" ¹²⁺ **15.10**, **23.20** Три минуты **16.05** Д/ф "Алов" ¹²⁺ **17.15** Эрмитаж ¹²⁺ **17.40** Оттепель. В добрый час. Олег Даль 17.55, 01.15 XVII Международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты 12+ **19.10** Оттепель. В добрый час. Татьяна Доронина ¹²⁺ **19.45** Главная роль ¹²⁺ **20.05** Правила жизни ¹²⁺

СРЕДА. 27 СЕНТЯБРЯ

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро ¹²⁻ 09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости **09.05** АнтиФейк ¹⁶ **09.45** Жить здорово! 164 10.35, 16.20, 19.15 Информационный канал ¹⁶ **17.15** Давай поженимся! ¹⁶⁺ **18.05** Мужское / Женское ¹⁶ 19.55 Куклы наследника

21.00 Время **21.45** "СПРОСИ МАРТУ" ¹⁶⁺ **22.45** Большая игра ¹ 23.35, 00.20, 01.00, 01.40, 02.20, 03.05, 03.40 Подкаст.

☆ звезда ЗВЕЗДА

07.00 Сегодня утром ¹²⁺ **09.00**, **13.00**, **19.00** Новости **09.15**, **21.00** Открытый **11.00** X/ф "КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ "РЕЗИДЕНТ" **13.20** "Война в Корее" ¹⁶ **18.00** Д/с "Битва оружейников" 1 **18.50** Специальный репортаж ¹⁶ **19.15** По горячим следам ¹⁶* **20.10** Д/с "Секретные материалы" ¹⁶⁺ **22.45** Между тем ¹²⁺

23.15 Х/ф "ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ" ¹²⁺

06.00 Большая страна ¹²⁺ **06.55**, **17.00** Ректорат ¹²⁺ 07 40 17 40 Decug octaëtog

08.00. 11.05. 20.00 Календарь

08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, **14.00**, **15.00**, **18.00** Новости 08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05, **18.20** ОТРажение

10.10, **11.30**, **20.30**, **04.10** T/c "ГОРОД" 12 **12.30** Сделано с умом ¹²⁺ **15.10** Х/ф "ОСЕНЬ" ¹²⁺ **16.40** М/ф "Лола - живая картошка" ¹²⁺ 22.15 Х/ф "ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ" 12 **00.05** "Последний герой" 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, **09.30** Утро России 12+ 09.00. 14.30. 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести **11.30**, **17.30** 60 минут ¹²⁺ **14.55** Наши ¹²⁺ **16.30** Малахов ¹⁶⁺ **21.20** Т/с "ДОКТОР КРАСНОВ" 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 1 **02.05** Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12 **03.50** T/c "MOPO30BA" 16+

06.00 Настроение **08.15** Доктор И... ¹⁶ **08.50** X/ф "ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ" 12+ 10.55. 02.45 Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебелев 16 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, **00.00** События **11.50** Х/ф "ЭКСКЛЮЗИВ" ¹²⁺ **13.40**, **05.25** Мой герой. Юрий Тарасов ¹²⁺ **14.50** Город новостей ¹⁶ **15.00**, **03.10** "СЕЛЬСКИЙ **16.55** Д/ф "Звёзды лёгкого поведения" ¹⁶⁺ **18.15** Х/ф "СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-3" 12+ **22.35** Хватит слухов! 16 **23.05** 90-е. Путаны и

00.45 90-е. Наркота ¹⁶⁺ **Вомашний** ДОМАШНИЙ

тараканы ¹⁶⁺ **00.30** Петровка, 38 ¹⁶⁺

06.30. 05.50 По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺ **07.30** Давай развелёмся! 16 **08.30**, **02.25** Тест на ОТЦОВСТВО 16 **10.40** "Понять. Простить" 16+ **11.45**, **00.10** Д/с "Порча" ¹⁶⁺ **12.55** "Знахарка" ¹⁶ **13.30** "Верну любимого" ¹⁶⁺ **14.05**, **02.00** Д/с "Голоса ушедших душ" ¹⁶⁺ **14.40** "Преступления страсти" ¹⁶⁺

ив

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16 **06.30** Утро. Самое лучшее ¹⁶* 08.00, 10.00, 13.00, 16.00 19.00, 23.35 Сегодня **08.25**, **10.35** Τ/c "ΠΕ̈́C" ¹⁶⁺ 13.30 Чрезвычайное происшествие 16+ **14.00** Место встречи ¹⁶ **16.45** За гранью **17.50** ДНК ¹⁶ **20.00** Т/с "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ"

22.15, 00.00 T/c "НАПАРНИКИ" **00.55** Т/с "А.Л.Ж.И.Р" ¹⁶⁺ **03.20** Т/с "ГЛАЗА В ГЛАЗА" ¹⁶⁺

ТВШ ТВ ЦЕНТР M4TH:

06.45, 14.05, 21.55, 01.30, 04.00 **07.35** География спорта ¹² 08.05 Триатлон. Мировая серия. Финал. Женшины. 09.40, 16.40, 21.30 Специальный репортаж 12+ 10.00 Баскетбол. Единая дига ВТБ. Суперкубок. Финал ⁶ 12.00 Гребля на байдарках и каноэ. Чемпионат мира Слалом 13.00, 21.00 Игра миллионов 12 13.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура ⁶⁺ **14.00**, **16.35**, **19.20**, **21.50** Новости **17.00** Легендарные клубы ¹²⁺ **18.00** Есть тема! **19.25** Дзюдо. FONBET

ионат России

22.55 Вид сверху ¹²⁺ **23.25** Футбол. FONBET Кубок

России, СКА -"Нефтехимик" Прямая трансляция **01.55** Футбол. "Ротор" - "Алания". Прямая трансляция

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00, **00.00** Известия ¹⁶ 05.25, 09.30, 13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» ¹⁶⁺ **17.30**, **02.40** Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ 21.35, 00.30 T/c «СВОИ-6» 16+ **04.00** «ПРОКУРОРСКАЯ

CTC

06.00, **05.50** Ералаш ⁰⁺ **06.55**. **05.20** Мультфильмы ^о **07.25** Мультсериалы ⁶ 08.00. 17.55. 19.00 "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" 12 09.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+ **10.05** М/ф "Суворов. Великое путешествие" ⁶⁺ **11.55** М/ф "Трон эльфов" ⁶⁺ **13.55** "МОЙ ДРУГ РОБОТ" ⁶ **16.00** X/φ "CУΠΕΡ ΤΑΚСΑ" ⁶⁺ **20.00** "БОЛЬШОЙ СТЭН" 16+ **22.00** "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ" ^{12.} 00.05 Х/ф "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ" ¹⁶⁺

россия Ж РОССИЯ К

12.45 Новости. Подробно.

13.00 Оттепель. В добрый

14.05 Χ/φ "ΚΡΑЖΑ" ¹²⁺

Человек эпохи" 12

17.55, 01.15 XVII

15.05, **23.20** Три минуты

Лауреаты ¹²⁺ **19.10** Оттепель. В добрый

час. Владимир Ивашов ¹²⁴ **19.45** Главная роль ¹²⁺

ф знезда ЗВЕЗДА 06.30, 07.00, 08.00, 10.00, **07.00** Сегодня утром ¹² 12.30, 17.00, 19.30 Новости 09.00, 13.00, 19.00 KVЛЬTVDЫ 12 Новости дня ¹⁶⁺ **09.15**, **21.00** Открытый **06.35** Лето Господне эфир ¹⁶⁺ **11.00** Х/ф "КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ Воздвижение Креста 07.05, 15.10 Д/ф "Иерусалим "РЕЗИДЕНТ" ¹²⁺ **13.25**, **04.10** "БЛАГОСЛОВИТЕ - строители священного города" ¹²⁺ ЖЕНЩИНУ" ¹⁶⁺ **18.00** Д/с "Битва 08.05 Сказки из глины и оружейников" ¹⁶⁺ **18.50** Специальный **08.15** Жизнь и судьба ¹²⁺ **08.50** "ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ" 124 репортаж ¹⁶ 09.40 Оттепель. В добрый **19.15** По горячим следам ¹⁶ час. Геннадий Шпаликов **10.15** Наблюдатель ¹²⁺ **20.10** Кол доступа 1 **22.45** Между тем 12+ 11.10, 00.15 Д/ф "Давид Ойстрах. Воспоминания о OTP≡= музыканте" ¹²

OTP **06.00** Большая страна ¹²⁺ **06.55** Mog история ¹

07.40, 17.40 Специальный

13.20 Искусственный отбор 08.00, 11.05, 20.00 Календарь ¹²⁺ **08.30. 09.00, 09.30, 10.00, 13.00,** 14.00, 15.00, 18.00 Новости 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 **18.20** ОТРажение **10.10**, **11.30**, **04.10** "ГОРОД" ¹²⁺ 16.05 "Дмитрий Блохинцев. **17.15** Библейский сюжет ¹²⁺ **12.30** Свет и тени ¹⁶⁺ **15.10** Х/ф "ИСТОРИЯ ОДНОГО **17.40** Оттепель. В добрый час. Татьяна Лаврова ¹²⁺ НАЗНАЧЕНИЯ" ¹² **16.55** "Первобытный папа" ⁰⁺ Международный конкурс имени П.И.Чайковского.

17.00 Коллеги ¹²⁺ **20.30** Т/с "ГОРОД" ¹⁶⁺ **22.15** X/ф "БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ" ¹²⁺ **23.55** Д/ф "Шедрин-сюита" ¹²⁺ **01.10** ОТРажение. Главное 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, **09.30** Утро России ¹²⁺ 09.00. 14.30. 21.05 Вести Местное время **09.55** О самом главном 13 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести **11.30**, **17.30** 60 минут ¹²⁺

14.55 Наши ¹²⁺ **16.30** Малахов ¹⁶⁺ **21.20** Т/с "ДОКТОР KPACHOB" 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым **02.05** Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" ¹² **03.50** T/c "MOPO30BA" 164

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение **08.15** Доктор И.. **08.50** X/ф "ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ" 12 10.55, 02.50 Актёрские 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, **00.00** События **11.50** "КРАСНАЯ ЛЕНТА" ¹²⁺ 13.40, 05.25 Мой герой. Марина Девятова ¹²⁺ **14.50** Город новостей ¹⁶⁺ **15.05**, **03.15** "СЕЛЬСКИЙ **ЛЕТЕКТИВ**" 12 **16.55** Д/ф "Фальшивая **18.15** X/ф "СОКОЛОВА

23.05 Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада! 16-ДОМАШНИЙ

ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-4" 12+

22.35 10 самых...

Семья или слава? 16+

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺ **07.30** Давай разведёмся! ¹⁶ **08.30** Тест на отцовство ¹⁶⁺ 10.40, 23.00 Д/с "Понять Простить" ¹⁶⁺ **11.45**, **00.10** Д/с "Порча" ¹⁶⁺ **12.55** "Знахарка" ¹⁶⁺ **13.30** "Верну любимого" ¹⁶⁺ **14.05** "Голоса ушедших **14.40** "Преступления страсти **19.00** Χ/φ "HA PEKE ΠΡΕΜЬΕΡΑ" ¹⁶⁺

ЧЕТВЕРГ, 28 СЕНТЯБРЯ HTB

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16 **06.30** Утро. Самое лучшее ¹⁶* 08.00, 10.00, 13.00, 16.00 19.00, 23.35 Сегодня **08.25**, **10.35** T/c "ΠΕ̈́C" ¹⁶⁺ 13.30 Чрезвычайное происшествие 16+ **14.00** Место встречи ¹⁶ **16.45** За гранью **17.50** ДНК 16+ **20.00** "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" ¹⁶⁺ **22.15**, **00.00** Т/с "НАПАРНИКИ" ¹⁶⁺ **00.55** Поздняков ¹⁶⁴ **01.10** Мы и наука. Наука и мы 1

матча

06.45, 14.05, 21.55, 01.30, 04.15 **07.35** Вид сверху ¹²⁺ **08.05** Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Кемерова 12+ **09.35** Новости ^с 09.40, 16.40, 21.30 Специальный репортаж 12+ **10.00** Боулинг. Континентальная лига. Протур. Трансляция из Омска ^с **12.00** Гребля на байдарках и каноэ. Чемпионат мира Слалом. ⁰ **13.00** Игра миллионов ¹²⁺ **13.30** Голевая Неделя. РФ ⁶⁺ 14.00, 16.35, 19.20, 21.50 **17.00** Легендарные клубы ¹²⁺ **18.00** Есть тема! 12+ **19.25** Дзюдо. FONBET

ионат России. **22.55** Большой Хоккей ¹²⁺ 23.25 Футбол. FONBET Кубок России. "2Drots" -"Химки **01.45** Хоккей. "Торпедо" - "Ак Барс". Прямая трансляция 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, **00.00** Известия 05.25 Т/с «ГЛУХАРЬ возвращение» 07.15. 09.30. 13.30 T/c

«ПОДСУДИМЫЙ» 16 **08.35** День ангела ⁰⁺ 17.30. 02.40 T/c «СЛЕД» 16 21.35, 00.30 T/c «СВОИ-6» 16+

20.30 Спокойной ночи.

20.45 Лневники конкурса

'Учитель года России"

Лневник 1-й ¹²

06.55, **05.20** Мультфильмы **07.25** Мультсериалы" ⁶⁺ **08.00**, **17.55**, **19.00** "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" 12 09.05 Уральские пельмени. Смехbook ¹⁶⁺ **10.10** Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА" ⁰⁺ **12.20** Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА-2" ⁰⁺ **14.05** X/ф "ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ" ¹² **15.45** "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ" ¹²⁺ **20.00** "ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО" ¹⁶⁻ **22.10** "БОЛЬШОЙ СТЭН" ¹⁶⁺ 00.10 "МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3" ¹⁶⁺

РОССИЯ Ж РОССИЯ К

06.30, 07.00, 08.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 124 **06.35** Пешком... ¹²⁺ **07.05**, **15.15** Д/ф "Отён" ¹²⁺ **08.05** Сказки из глины и дерева ¹²⁺ **08.15** Жизнь и судьба ¹² **08.40** Х/ф "ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ" ¹²⁺ **09.40** Оттепель. В добрый час. Евгений Урбанский **10.15** Наблюдатель ¹²⁺ **11.10**, **00.15** XX век ¹²⁺ 12.45 Новости. Подробно. **13.00**, **17.40**, **19.10** Оттепель. В добрый час. 12 **13.20** Абсолютный слух ¹²⁺ **14.05**, **22.15** Х/ф "ИРКУТСКАЯ **ИСТОРИЯ**" 12 **15.10**, **23.20** Три минуты **16.05** Линия жизни ¹²⁺ **17.15** Моя любовь -Россия! 12+ 17.55, 01.30 XVII Международный конкурс имени П.И.Чайковского.

Лауреаты 12+

19.45 Главная роль ¹²⁺ **20.05** Открытая книга ¹²⁺ **20.30** Спокойной ночи,

малыши! О 20.45 Дневники конкурса "Учитель года России" **21.30** Энигма ¹²⁺ **23.25** Д/ф "Бибракта тайны затерянного города галлов" ¹²⁺ Пенсионерам -



МЕДИЦИНСКИЕ ТУРЫ

- ПРОТЕЗЫ съемные/несъемные
- МЕТАЛЛОКЕРАМИКА от 2000 руб.
- Встречаем и провожаем от жд. вокзала, проезд до Китая и обратно.

 ВИНИРЫ - титан - цирконий СКИДКИ! ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Наши цены Вам понравятся - ЗВОНИТЕ! тел. 8-914-387-44-57

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



гематолог

• Комплексное обследование

Анализы для детского сада

санаторно курортной карты

• Анализы для заполнения

состояния внутренних органов

VDOVOL

• нефролог

- гинеколог-эндокринолог (Прием детей с рождения) y3n
- терапевт • гастроэнтеролог
- ул. Владивостокская, 24, тел.: 31-03-63, 63-06-90 Делаем анализы
- в СОБСТВЕННОЙ лаборатории быстро и качественно!
- Скидка 10%
- Доверьте заботу о здоровье профессионалам

И М ЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



22-24 СЕНТЯБРЯ · 2023

24 специализированная выставка

МИР МЕДИЦИНЫ

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА ТурЭкспоСервис





ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУР в г. Хунь-Чунь

даты: 08.10; 17.10; 07.11; 28.11; 11.12; 29.12.2023 г.

Гибкая система скидок! • массаж

- стоматология • кардиология
- косметология • оздоровление суставов

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

ьыстрые приемы для нового образа

В голливудских фильмах радикальное преображение происходит за пару минут, но в реальной жизни на обновление образа уходит много дней и еще больше денег. Если таких ресурсов нет, но выглядеть иначе очень хочется, потратьте на создание уникального образа всего 10 минут с нашими лайфхаками.

ЧЕЛКА

Все виды

лабораторных

Даже если менять стрижку радикально не хочется, остригите челку, самостоятельно или у парикмахера. Выберите прямую, косую, редкую или челку-шторку. Каждый из вариантов полностью преобразит ваш имидж, сделав более чувственной и дерзкой.

ПРОБОР И ПРИЧЕСКА

Даже челка кажется слишком смелым шагом? Тогда измените прическу. Во-первых, перенесите пробор. Носите прямой пусть он станет слева или справа от центра. Теперь измените структуру волос, воспользовавшись главным женским правилом: прямые завить, кудрявые выпрямить.

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ МАКИЯЖ

Вы носите нюд, стрелки или смоки айс. Один из вариантов точно выполняете чаще, чем другие. Значит, пора вспомнить и о других схемах. Нарисуйте стрелки, накрасьте губы винной помадой или откажитесь от косметики, лишь прикоснувшись к щекам персиковыми румянами.

Если они — часть вашего привычного образа, снимите очки и наденьте линзы. Никогда не носили этот аксессуар? Примерьте. В магазинах и маркетплейсах десятки моделей без диоптрий, они сделают образ строже, лаконичнее и элегантнее.

поменяйте обувь

Да, если вы часто носите кроссовки, пора встать на каблуки, а если предпочитаете шпильки, надеть удобные кеды. Обувь задает тон всему наряду, может сделать образ расслабленным или соблазнительным. Не отказывайте себе в таком разнообразии.

БРОВИ

Брови — главная часть лица, она может изменить до неузнаваемости. Сделайте их темнее и графичнее, чем обычно, или скруглите и используйте более светлые продукты.

ДРУГОЙ СТИЛЬ

Здесь действует то же правило, что и в макияже: если вы привыкли одеваться в джинсы и футболки, примерьте летящее женственное платье. А тем, кто предпочитает классический и романтический стиль, ради радикальных изменений стоит надеть джинсы, худи и футболки.

Олеся Князева www.womanhit.ru Фото: pxhere.com

Все виды стоматологической помощи

- *Имплант от 22900 py6.
- *Терапевтическая чистка от 3500 pyб. *Циркониевая коронка от 12900 руб.





🤛 ЛЕТ ГАРАНТИИ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА





Семь тонкостей, которые нужно учесть при выборе дивана

Диван, который идеально смотрится в магазине или каталоге, может серьезно разочаровать вас, когда окажется дома. Чтобы этого не произошло, обратите внимание на тонкости во время выбора мягкой мебели.

РЕШИТЕ, ГДЕ БУДЕТ СТОЯТЬ ДИВАН

И как вы будете его использовать. Традиционный трехместный диван отлично впишется в просторную гостиную и станет местом дружеских и семейных посиделок. Диван-кровать подойдет для тех, у кого часто остаются с ночевкой друзья и родные. А небольшой вариант дополнит интерьер квартиры-студии.

Кстати, необычный диван, состоящий из модулей, понравится семьям, которые любят настольные игры или отдых в кругу друзей.

тип сиденья

Единое сиденье выглядит презентабельно, стильно, а дремать на таком диване куда удобнее. Но если в семье есть дети или домашние животные, то мебель со съемными, отдельными подушками на сиденьях: они легко вынимаются и очищаются от любых загрязнений.

МАТЕРИАЛ ОБИВКИ

Лен и хлопок смотрятся эстетично и стильно, но пятна с такого дивана убрать непросто. Поэтому, если в вашем доме есть дети, животные, а на диване вы привыкли перекусывать, то стоит присмотреться к обивке из искусственных тканей. С акрила и полиэстера легко отстирываются пятна даже от ягод или сока. К тому же, если кошка привыкла точить когти о мебель, приобретите диван с антивандальным

покрытием, он сохранит вид и прослужит гораздо дольше.

ЦВЕТ

Если вы выбираете качественный диван, то он прослужит дольше. Но старайтесь не увлекаться трендами, они пройдут значительно раньше, чем вы решите приобрести новый диван. Цвет обивки должен гармонично вписываться в интерьер, а яркому дивану стоит предпочесть более темный вариант, он не такой маркий. Хотите ярких акцентов — пусть их роль выполняют декоративные подушки или плед.

НАПОЛНИТЕЛЬ

Самый практичный вариант наполнителя — холлофайбер. Он годами держит форму, не впитывает запахи, не мнется. Его не надо дополнительно взбивать и переворачивать подушки. Диваны с пуховым наполнителем очень мягкие и уютные, но такие подушки придется выбивать, взбивать и переворачивать.

ГЛУБИНА ДИВАНА

Если этот предмет мебели вы собираетесь использовать для того, чтобы на нем сидеть, выбирайте ширину сиденья около 55 сантиметров, но, если хочется свернуться калачиком и уютно смотреть сериалы, то добавьте еще 5—10 сантиметров.

подлокотники

Эта часть может полностью поменять функциональность дивана. Твердые широкие подлокотники заменят прикроватный столик, а мягкие позволят облокотиться без использования подушек.

Олеся Князева www.womanhit.ru Фото: pxhere.com









www.basdv.ru

строительные материалы

ООО "Авангард" ОГРН 1172724009820

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ

06.30 Утро. Самое лучшее ¹⁶

08.00, 10.00, 13.00, 16.00,

08.25 "Мои университеты

Будущее за настоящим"

09.25, **10.35** T/c "ΠËC" 16+

13.30 Чрезвычайное

14.00 Место встречи ¹⁶

20.00 "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" ¹⁶⁺

22.15 Т/с "НАПАРНИКИ" ¹⁶⁺

01.50 Квартирный вопрос ⁰

MATTLE MATY

06.45, 14.05, 21.55, 01.00, 04.15

10.00 Бадминтон. Чемпионат

13.00, **21.00** Игра миллионов

07.35 Большой Хоккей ¹²

08.05 Дзюдо. FONBET

Чемпионат России.

09.40 Специальный

12.00 Вы это видели 124

14.00, 16.35, 19.20, 21.50

16.40 Небесная грация ⁰⁴

17.00 Легендарные клубы ¹²⁺ **18.00** Есть тема! ¹²⁺

19.25 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Прямая

трансляция из Кемерова

21.30 Лица страны. 12+

единоборства. One FC.

Прямая трансляция

00.30 Матч! Парад ¹⁶

01.45 Хоккей. "Динамо"

05.00, 09.00, 13.00, 17.00

05.45, **09.30**, **13.30** T/c

«ПОДСУДИМЫЙ» 1

17.30 Т/с «СЛЕД» 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

22.30 Смешанные

"АВангард"

13.30 Третий тайм ¹³

происшествие 16+

17.55 Жди меня ¹²⁺

00.00 Своя правда 16

Все на Матч! 12

09.35 Новости ⁰

России

Новости

16.45 ДНК ¹⁶

ФОНАРЕЙ" 1

19.00 Сегодня

HTB

06.00, **05.50** Ералаш ⁰⁺

07.25 Мультсериалы

новые"

MOHCTP"

культуры ¹²

06.35 Пешком... ¹²⁺

- тайны затеря галлов" ¹²⁺

06.55, **05.20** Мультфильмы ⁰

08.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ.

09.05 Большой побег ¹⁶⁺ **11.55** "ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО" ¹⁶⁺

14.05, 21.30 Шоу "Уральские

23.00, **00.05** Импровизаторы

01.10 X/ф "МОЯ ДЕВУШКА -

03.00 "ПАПИНЫ ДОЧКИ" ⁰⁺

06.30, 07.00, 08.00, 10.00,

12.30, 17.00, 19.30 HOBOCTH

07.05, **15.20** Д/ф "Бибракта

08.05 Сказки из глины и

дерева ¹²⁺ **08.15** Жизнь и судьба ¹²⁺

08.35 "ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ" ¹²

09.40 Оттепель. В добрый

10.20 X/ф "ДАЧНИКИ" ¹²⁺

12.15 "Первые в мире" ¹²⁺

12.45 Открытая книга ¹²⁺

13.15 Оттепель. В добрый

час. Инна Гулая ¹²⁺ **13.30** Власть факта ¹²⁺

14.10 X/ф "ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ" ¹²⁺

15.15. **22.10** Три минуты

17.40 Оттепель. В добрый

3.40 Смехоностальгия ¹²⁴

19.10 Оттепель. В добрый

час. Станислав Любшин ¹²* **19.45** Д/ф "Алов" ¹²*

20.35 Х/ф "СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ" ¹²⁺

22.15 2 Верник 2 124

23.30 X/ф "КИРЕ" ¹²⁺ **00.50** Искатели ¹²⁺

01.35 Д/ф "Лазурная

обитель

час. Андрей Миронов **17.55** Царская ложа ¹²⁺

тишины ¹²⁺ **16.15** Энигма ¹²⁺

из провинции ¹²⁺

17.15 Письма

час. Олег Табаков 1

нного города

россия Ж РОССИЯ К

20.00 Шоу "Уральские

пельмени". География

пельменей. "Египет" 16

ПЯТНИЦА, 29 СЕНТЯБРЯ

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, **09.30** Утро России 12+

09.00. 14.30. 21.15 Вести.

11.00, 14.00, 16.00, 20.00

11.30, **17.30** 60 минут ¹²⁺

14.55 Судьба человека

16.30 Прямой эфир ¹⁶⁺

00.10 Истории Большой

21.30 Ну-ка, все вместе! 12+

ТВШ ТВ ЦЕНТР

Корчевниковым 12

01.10 X/ф "СЖИГАЯ МОСТЫ" ¹²⁺

06.00 Настроение

08.10, **11.50** Х/ф "СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ" ¹²⁺

11.30, **14.30**. **17.50** События

12.35, **15.00** Х/ф "КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА" ¹²⁺

14.50 Город новостей ¹⁶⁺

16.55 Актёрские драмы.

Папа может ¹⁶⁺ **18.10** "ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ

РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ

20.00 "ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ

РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ"

22.00 В центре событий ¹⁶⁴

Ильченко, Жванецкий

04.10 Петровка, 38 ¹⁶

06.30, 05.40 По делам

08.10, **02.35** Тест на

несовершеннолетних 16+

10.20, 23.15 Д/с "Понять.

11.30, **00.25** Д/с "Порча" ¹⁶⁺

12.35, **01.15** "Знахарка" ¹⁶⁺ **13.10**, **01.40** Д/с "Верну

01.10 "КРАСНАЯ ЛЕНТА" ¹²⁺

02.40 X/ф "ЭКСКЛЮЗИВ" ¹²⁺

ВОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

07.15 Давай разведёмся! 164

Жизнь на троих

23.00 Приют комедиантов ¹²⁺ **00.25** Д/ф "Карцев,

Местное время

09.55 О самом

главном

с Борисом

Страны 12

мосты"

HE BCE" 12

Вести

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро ¹²

09.15 АнтиФейк ¹⁶

09.55 Жить здорово! 16+

Информационный канал ¹⁶⁺

15.15 Давай поженимся! 16+

18.00 Вечерние Новости

21.45 Голос. Уже не дети ¹²⁺ **23.50** "ОДИН НА ОДИН" ¹²⁺

04.10, 04.45, 05.20 Подкаст.

🖈 звезда ЗВЕЗДА

05.50 Т/с "БЛАГОСЛОВИТЕ

08.20, **09.15** Х/ф "ЕСЛИ ВРАГ

09.00, **13.00**, **19.00** Новости

10.40 "ЗАСТАВА В ГОРАХ" ¹²⁺

13.55 "УЗНИК ЗАМКА ИФ" ¹²⁺

19.40 Д/с "Загадки века" ¹²⁺

20.30 Скрытые угрозы

06.00 Большая страна ¹²⁺

06.55, **17.00** На приёме у

Календарь ¹²⁺ **08.30. 09.00, 09.30, 10.00, 13.00,**

14.00, **15.00**, **18.00** Новости **08.35**, **09.05**, **09.35**, **13.10**, **14.05**,

10.10, **11.30** Т/с "ГОРОД" ¹²⁻⁴

15.10 X/ф "БЕЛОРУССКИЙ РОИЗАЛ" 12+

12.30 Человек и судьба

16.45 М/ф "Художник и

20.25 X/ф "ФРАНЦУЗ" ¹⁶⁴

Петербурге- 2023 г ¹⁶⁺ **23.30** Х/ф "СЕРЬЁЗНЫЙ

01.15 "ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ" ¹²⁺

22.30 Петровский бал в Санкт-

хулиганы

ЧЕЛОВЕК" ¹³

21.20 Специальный

репортаж ¹⁶⁺ **22.00** Здравствуйте,

товарищи! 164

главного врача

08.00. 11.05. 20.00

18.20 ОТРажение

07.45 Песня остаётся

OTP ==

18.40 Человек и закон

19.45 Поле чудес ¹⁶

21.00 Время

ЖЕНЩИНУ" 16

Лаб

16.05 Мужское / Женское ¹⁶⁺

09.00 Новости

10.45, 17.00

06.00, **05.50** Ералаш ⁰⁺

CTC

21.00 Х/ф "БЛАДШОТ" ¹⁶⁺ **23.10** Х/ф "ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО" ¹⁶⁺ **01.20** X/ф "СЕЛФИ" 16 03.10 "ПАПИНЫ ДОЧКИ" 04

РОССИЯ Ж РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 124 **07.05** Мультфильмы ¹² **07.35** "СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ" 124 **09.15** Мы - грамотеи! 12+

10.00, 19.30 Новости культуры 12 **10.15** X/ф "ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ'

11.30 Эрмитаж ¹²⁺ **11.55** Земля людей ¹²⁺ **12.25** Д/ф "Эпоха Дмитрия Лихачева, рассказанная им самим" ¹²⁺

12.55 Чёрные дыры. Белые пятна ¹²⁺ **13.35** "Лазурная обитель" ¹²⁺

14.20, **23.00** Три минуты 14.25 Рассказы из русской истории 12+ **15.20** К 300-летию

российской академии наук. "Нобелевские победы российской науки" 12+ **16.05** Большие

и маленькие 12+ **17.55** "Первые в мире" ¹²⁺ **18.10** Д/с "Энциклопедия загалок **18.40** Д/с "Доминанты" ¹²⁺

19.45 Д/с "Кино история контрразведки" ¹² **20.25** X/ф "РОКИРОВКА В длинную сторону" **22.00** Агора ¹² **23.05** Клуб

"Шаболовка 37" ¹² **00.10** "ДЕНЬ АНГЕЛА" ¹²⁺

СУББОТА. 30 СЕНТЯБРЯ

россия 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 12-

08.00. 21.05 Вести.

08.20 Местное врем

08.35 По секрету всему

свету ¹²⁺ **09.00** Формула еды ¹²⁺

Местное время

семеро!

СЧАСТЬЯ"

Маск

репортаж

поведения"

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ **06.00** Доброе утро.

Суббота 12 **09.00** Умницы и умники 12+ **09.45** Слово пастыря ⁰⁴ **10.00**, **12.00** Новости **10.10** Наше всё 12+

11.05 ПроУют ⁰ **12.15** Поехали! ¹²⁺ **13.10** Χ/φ "БΕΓ" ¹²⁺

17.00, **23.15** Человек века ¹²⁺ 18.00 Вечерние Новости 18.20 Михаил Задорнов Вся жизнь 16+

19.10 "Эксклюзив" ¹⁶ **20.00** Кто хочет стать миллионером? 12 **21.00** Время

звезда ЗВЕЗДА

08.00, 13.00, 19.00 Новости 05.50 "ПРИЗРАК НА ДВОИХ" 12 дня **08.15** Морской бой ⁶⁺

09.20 Д/ф "Ступени Победы Битва за Москву" ¹⁶⁺ 10.05 X/d "PHCH ВОЗВРАЩАЕТСЯ" ¹²⁺ **11.40** Легенды музыки ¹²⁴ **12.10** СССР. Знак качества ¹²⁺ **13.40** Д/с "Война миров" ¹⁶⁺ **14.30** Легенды кино ¹²⁻ **15.40** Главный день ¹⁶⁺ **16.30** "БИТВА ЗА МОСКВУ" 12-1 **00.35** "ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ" 12+

02.15 Х/ф "СЫЩИК"

OTP ==

07.35 Большая страна 124 **08.30** Человек и судьба ¹²⁺ **09.00** Всё по-взрослому ¹²⁺ **09.45**, **14.30** Календарь ¹²⁺ **10.10** Специальный проект ¹² **10.25** X/ф "БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА" 124 **11.50**, **15.00**, **19.00** Новости **11.55** X/ф "ЯЗЫЧЕСКАЯ МАДОННА" ¹²⁺ **15.05** Д/ф "Люди Арктики" ¹²⁺ **15.35** Коллеги ¹²⁺ 16.15 Преодоление

21.55 X/ф "ГОСТЬ" ¹⁶⁺ **23.40** X/ф "ФРАНЦИСК" ¹⁶⁺

Испытание как профессия ¹² **17.00** Мультфильмы ⁰⁺ **17.50** "ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ" ¹⁶⁺ **19.05** Очень личное ¹²⁺ **19.45** Игра в классики ¹²⁺ **20.25** Х/ф "УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ" ¹⁶⁺

22.40 Скажи, подруга ¹⁰

07.25 Смотр ⁰⁺ **08.00**, **10.00**, **16.00** Сегодня **08.20** Поедем, поедим! ¹⁶* **09.20** Едим дома ⁰+ **10.20** Главная дорога ¹⁶

11.00 Живая еда ¹²⁺ **12.00** Квартирный вопрос ⁰⁺ **13.10** Попутчик ¹⁶ **14.20** Игры разумов ^о

09.25 Пятеро на одного ¹²⁺ **10.10** Сто к одному **15.00** Своя игра ⁰⁺ **16.20** ЧП. Расследование ¹⁶⁺ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести **17.00** Следствие вели... **11.50** В кругу друзей 124 **19.00** Центральное **12.50** Доктор Мясников ¹²⁺ телевиление **20.20** Ты не поверишь! 16-**14.50** Юморина 16

21.20 Секрет на миллион ¹⁶⁺ **17.50** Привет, Андрей! 12+ **21.20** "Россия-Донбасс-Новороссия" ¹⁶⁺ **23.25** Международная пилорама

MATH MATH **ТВШ** ТВ ЦЕНТР

06.30, 14.35, 20.30, 04.30 Bce на Матч! 12 **07.35** РецепТура 07.20 Православная **08.05** Дзюдо. FONBET Чемпионат России. энциклопедия ⁶⁺ **07.45** , **09.35** "ДЕТЕКТИВ Трансляция из Кемерова 12-НА ВСЕ РУКИ 11.30, 14.30, 23.20 События **09.35** Новости ⁰ **11.50** Смешите меня 09.40 Лица страны. Анна Чичерова **13.00**, **14.50** Χ/φ "BO3PACT 10.00. 13.00 Смещанные единоборства. One FC. **17.20** X/ф "ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ" ¹²⁺ Прямая трансляция **14.30**, **16.35**, **02.20** Новости **16.40** "Старые знакомые"

21.00 Постскриптум ¹⁶ **22.05** Право знать! 16+ **17.00** Д/ф "Самый лучший **23.30** Тайная комната. Илон тренер в мире-Павел Фёдорыч Садырин!" ¹²⁺ **18.25** Дзюдо. FONBET **00.10** 90-е. Лебединая Чемпионат России. Прямая 00.55 Специальный трансляция из Кемерова **20.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС -"Локомотив-**01.20** Хватит слухов! ¹⁶⁺ **01.45** "Тайные дети звёзд" ¹⁶⁺ Кубань". Прямая трансляция 22.55 Футбол. Чемпионат **02.25** Д/ф "Звёзды лёгкого Италии. "Лечче"-"Наполи". Прямая трансляция

■ ДОМАШНИЙ 01.00 Бокс. Международная матчевая встреча. Россия-**06.30** "CECTPËHKA" 16-Таджикистан. Прямая трансляция

08.10 Χ/φ "HEBECTA C ЗАПРАВКИ" ¹⁶⁺ **10.15** Пять ужинов ¹⁶⁺ **10.30** Х/ф "ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ" **14.45** Х/ф "ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ" ¹⁶⁺

19.00 Т/с "ЯРКОЕ ПЛАМЯ" 16+ **22.55** Х/ф "ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ" ¹⁶⁺

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ **05.00** «Маша и медведь» ⁰⁺ **05.05**, **09.30** Т/с «УСЛОВНЫЙ

09.00 Страна советов ¹⁶ **20.10** T/c «СЛЕД» ¹⁶⁺

00.00 Известия. Главное ¹⁶ **01.05** Светская хроника ¹⁶⁺

любимого" ¹⁶⁺ **13.45**, **02.10** Д/с "Голоса **21.35**, **01.45** Т/с «СВОИ-6» ¹⁶⁺ **23.10** Светская хроника ¹⁶⁺ **00.10** Они потрясли мир ¹⁶⁺ ушедших душ" ¹⁶⁺ **14.15** Скажи, подруга ¹⁶⁻

ВОСКРЕСЕНЬЕ. 1 ОКТЯБРЯ

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ **04.55**, **01.20** Подкаст.Лаб ¹⁶⁺ **05.30** Часовой ¹²⁺ **05.30** Часовои ¹²⁺ **06.00**, **10.00**, **12.00** Новости **06.15** Бокс. Прямая трансляция **07.15** Играй, гармонь любимая! ¹²⁺ **08.00** Здоровье ¹⁶⁺ **09.05** Мечталлион. ¹²⁺ **09.40** Непутевые заметки ¹²⁺ **10.10** Жизнь своих **11.05** Повара на колесах ¹²⁺ **12.15** Видели видео? **14.20** "ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА" ¹²⁺ **17.05** Специальное расследование 16 18.00 Вечерние Новости

19.00 Три аккорда. Финал 16+ звезди звезда

09.00 Новости недели ¹⁶⁺ **09.25** Служу России 12+ **09.55** Военная приёмка ¹²⁺ **10.40** Скрытые угрозы ¹⁶⁺ **11.30** Код доступа ¹²⁺

12.20 Легенды армии ¹²⁺ **13.30** По горячим следам ¹⁶⁺ **13.45** Т/с "НАЗАД В СССР" 16+ **18.00** Главное ¹

19.45 Д/с "Легенды советского сыска" **20.40** Легендарные матчи ¹²· 23.20 Фетисов **00.05** "НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ" ¹²

OTP :=

07.35, **13.40** Большая страна ¹²· **08.30** "Чингиз Айтматов" ¹²+ **09.00** Всё по-взрослому ¹²⁺ **09.45**, **14.30** Календарь 124 **10.15** На приёме у главн врача ¹²⁺

11.10 Моя история ¹²⁺ 11.50. 15.00. 19.00 Новости **11.55** Чарли Чаплин ¹² **13.25** Специальный проект ¹²⁺ 15.05 "Северный морской

15.35 Музыкальная шкатулка Даниила Крамера ¹²⁺ **16.05** ЗаДело. ¹²⁺ **16.30** Свет и тени ¹⁶⁺ **17.35** X/ф "БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА" 12+ 19.05 Клуб главных редакторов

19.45 X/ф "МОЛОКО" 16 **21.40** X/ф "ПАРИЖ, ТЕХАС" 164 россия 1 РОССИЯ 1

06.15, **02.30** Х/ф "ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА" ¹²⁻⁴ 08.00 Местное время. **08.35** Когда все дома ¹² **09.25** Утренняя почта ¹²⁺ **10.10** Сто к одному ¹² **11.00**, **16.00** Вести

11.50 Праздничный концерт 16 **13.45** "САМАЯ ЛЮБИМАЯ" ¹²⁺ **16.50** Песни от всей души ¹²⁺

19.00 Вести недели **21.30** Москва. Кремль Путин

22.00 "1993 ГОД ПЕРЕЛОМ" 1

23.35 Воскресный вечер ¹²⁺

ТВШ ТВ ЦЕНТР

05.40 X/ф "УРАВНЕНИЕ С **НЕИЗВЕСТНЫМИ**" 12 **07.15** X/ф "УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ" ¹² **09.00** Здоровый смысл ¹⁶ **09.30** Χ/φ "ΒΕЗУЧАЯ" 124 **11.30**, **14.30**, **23.55** События **11.45** Наша смешная **12.35** X/ф "ЛАРЕЦ МАРИИ

14.45 Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия 16+ **15.30** Следствие ведет КГБ. Роман с камнями **16.25** X/ф "ПРИЗРАК НА ЛВОИХ" ¹²⁺ **18.20** "ВЫБИРАЯ СЕБЯ" ¹⁶⁻ **22.15**, **00.10** Χ/φ "ЦВЕТ ЛИПЫ" ¹²

01.35 Петровка, 38 ¹⁶⁺ **01.45** X/ф "СЕЛО НА ПАМЯТЬ" ¹²⁺ **05.00** Д/ф "Дворжецкие. На роду написано..." 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, **00.45** Χ/φ "ΠΡΟ ЛЮБ0FF" 16 **08.25** Уют за 15 минут ¹⁶⁺ **08.40** Х/ф "ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ" 16 **10.45** X/ф "ТРЕБУЕТСЯ МАМА" ¹⁶⁺ **14.50** X/ф "ФАРФОРОВОЕ CHACTÉE" 164 **19.00** Т/с "ЯРКОЕ ПЛАМЯ" ¹⁶⁺

22.30 Твой Dомашний

доктор

06.30 Центральное телевидение 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня **08.20** У нас выигрывают! 12 **10.20** Первая передача ¹⁶ **11.00** Чудо техники ¹² **12.00** Дачный ответ ⁰⁺

13.00 НашПотребНадзор **14.05** Однажды... **15.00** Своя игра ⁰⁺ **16.20** Человек в праве ¹⁶ **17.00** Следствие вели... ¹⁶⁺ 18.00 Новые русские

сенсации 1 **19.00** Итоги недели **20.20** Ты супер!

23.00 Звезды сошлись ¹⁶⁺

матча

 $06.45,\, 14.05,\, 20.30,\, 23.00,\, 01.15$ Все на Матч! 12 **07.25** Футбол. "Сан-Паулу" "Коринтианс". Прямая

09.35 Новости **09.40** Матч! Парад 164 09.55 Футбол. "Интернасьонал"-"Атлетико Минейро". Прямая **12.00** Дзюдо. FONBET Чемпионат России. 12 **13.00** География спорта. ¹²⁺ 13.30 Футбол. Журнал Лиги

14.00. 01.10 Новости 16.25 Регби. PARI Чемпионат России, "Красный Яр" 'Химик". Прямая трансляция **18.25** Футбол. Суперлига. ины. ЦСКА-"Локомо Прямая трансляция **20.45** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Факел" - "Сочи". Прямая трансляция

23.25 Мини-Футбол. PARI-Суперлига. КПРФ - "Газпром-Югра". Прямая трансляция

ПЯТЫЙ КАНАЛ **05.00** «Маша и медведь» ⁰⁺ 05.05, 01.00 T/c

«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16 06.50 «НАШ СПЕЦНАЗ-2» 16+ 17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» 16+ 23.25 «48 YACOB» 16

CTC **05.05** 6 кадров ¹⁶⁺ **05.20** Мультфильмы ⁰ Воскресенье, 1 октября **06.00**. **05.50** Ералаш ⁰ **07.00** Мультсериалы ⁰⁺ **08.00** Уральские пельмени ¹⁶ **09.00** Рогов в городе **10.00** X/φ "TAKCH" ¹²⁺ **11.45** X/φ "TAKCH-2" ¹²⁺ **13.35** X/ф "ТАКСИ-З" ¹²⁺ **15.10** X/ф "ТАКСИ-4" ¹⁶⁺ **17.00** X/ф "БЛАДШОТ" ¹⁶⁺ **19.10** X/ф "ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ" ⁰⁺

21.05 Х/ф "ПОЕХАВШАЯ" ¹⁶⁺ **23.25** Х/ф "ТРЕЗВЫЙ

россия Ж РОССИЯ К

006.30 М/ф "Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы" ⁶⁺ **07.45** X/ф "РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ" 12 **09.15** Д/с "Кино история азвелки" ¹²

09.55, **01.55** Диалоги о животных 12 **10.35** Острова ¹²⁺ **11.15** X/ф "ДЕНЬ АНГЕЛА" ¹²⁺ **12.30** Неизвестные маршруты России ¹²⁺ **13.10** Невский ковчег. Теория невозможного 12+ **13.40** Игра в бисер ¹²⁺ **14.20** Д/с "Элементы" ¹²⁺ **14.20** Д/с "Элементы" ¹²⁺ **14.50**, **00.15** Х/ф "КРАСАВЧИК

16.25, **22.25** Три минуты **16.30** Картина мира ¹²⁺ 17.10 Tell **17.45** X/ф "МЮНХЕНСКИЙ СГОВОР. ПРИГЛАШЕНИЕ

18.30 Романтика

19.30. 19.45 Новости культуры ¹²⁺ **20.25** Дневники конкурса "Учитель года России Лиорими 2-й 12+ Дневник 3-й ¹²⁺ **21.05** X/ф "СВЕРСТНИЦЫ" ¹²⁺ 22.30 "Ночь Чайковского" в Клину. Гала-концерт лауреатов XVII Международного конкурса имени П.И.Чайковского ¹² **02.35** М/ф "Аргонавты" ¹²⁺

ВНИМАНИЕ, МЫ В ЭФИРЕ!



ПИТЕР FM

ХАБАРОВСК 100.6



РАДИО ДРУГОЙ СТОЛИЦЫ

ХАБАРОВСКАЯ ВЕРСИЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ИСКРЕННИХ РАДИОСТАНЦИЙ В РОССИИ – ПИТЕР FM

ЖИВИ НАСТОЯЩИМ! ЛОВИ КОНСТРУКТИВНЫЕ МНЕНИЯ И МУЗЫКУ СО СМЫСЛОМ!

ПИТЕР FM - ЛУЧШИЕ ПЕСНИ ОТЕЧЕСТВЕННОГО РОКА: НАСТОЯЩИЙ ГИТАРНЫЙ ЗВУК И РЕЛЬЕФНЫЕ МЕЛОДИИ, ИСКРЕННИЕ ТЕКСТЫ И СИЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР

НАСТРОЙСЯ НА FM 100,6

Хабаровская команда питерского радио Peterfm.myrh.ru Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ N ТУ27-00772 от 19 сентября 2022 реклама

Всего один разговор иногда нужен для того, чтобы принять самое важное решение в жизни - сохранить или нет будущего ребенка. Об этом, как никто, знают психологи бесплатной линии поддержки беременных женщин и молодых мам. Эксперты сайта Объясняем.рф поделились: для чего нужен специальный номер телефона, по которому круглосуточно отвечают на вопросы о беременности. отношениях с мужем и пособиях.

Главная задача специалистов, которые отвечают по многоканальному телефону 8800-2000-492, — помочь женщинам разобраться со страхами и тревогами, обрести уверенность в себе и благополучном будущем с малышом. Поддержку для женщин и семей с детьми по обращениям на горячую линию благотворительный фонд «Женщины за жизнь» организовал в 2018 году. Волонтеры и психологи, которые отвечали на звонки, в большинстве случаев передавали звонок дальше, специалистам. Например, юристу, врачу, которые сотрудничали с фондом, или сотрудникам фонда, если нужны были коляска, кроватка, продуктовая помощь.

Благодаря федеральной поддержке штат психологов и психотерапевтов значительно расширился, теперь получить профессиональную консультацию психотерапевта, а также педиатра или специалиста по грудному вскармливанию можно сразу в момент обращения. Остались и все остальные виды помощи, которые фонд оказывал раньше.

Ведущий кризисный психолог фонда «Женщины за жизнь» Ольга Нацветова рассказывает, что именно психологическая помощь стала основной задачей специалистов на горячей линии. Беременность и первые месяцы жизни ребенка вызывают у многих будущих родителей абстрактный страх потому, что об этом периоде жизни им ничего не известно. От незнания возникают тревоги и сомнения. Задача психологов – показать, какие конкретно задачи

надо решить и где взять на это ресурсы. А когда есть четкий план. то места для абстрактного страха уже не остается.

циональныепроекты.рф» в разделе «Демография/ За первые Помощь семьям при ропять дней раждении детей». Изучиботы в новом те внимательно, это формате псиможет быть похологи, которые лезным. готовы в любое время выслушать и помочь, приняли около сотни звонков, и с каждым днем обращений становится все больше.

ПОБЕДИТЬ ТРЕВОГУ

Сейчас в службе горячей линии работают 56 психологов, среди них есть кризисные психологи, а также перинатальные консультанты и консультанты по грудному вскармливанию. Они помогают и беременным женщинам, и матерям детей до трех лет, и их родным. Но больше

"Поздравляю, будешь мамой!"



31 кабинет доабортного психологического консультирования работает сейчас в медорганизациях Хабаровского края. ото khabkrai ru

Куда обратиться женщине в трудный период

всего обращений поступает от В ЧЁМ ОПОРА будущих мам.

«Подавляющее большинство женщин говорят примерно одно и то же: я бы хотела ребенка, но сомневаюсь, что справлюсь», рассказывает главный психолог фонда Ирина Бочкойская.

Задача консультанта в таком случае – разобраться, чего именно опасается будущая мама, почему она считает, что не справится.

– По официальной статистике, на первом месте - тревога о том, что после появления в семье ребенка денег будет не хватать. Но, судя по

Подробно

узнать о мерах

поддержки будущих

мам и матерей с детьми

можно по на сайте «На-

звонкам, которые к нам поступают, на

первом месте трудности во взаимоотношениях с отцом ребенка, мужем или партнером, – рассказывает Ольга Нацветова.

Звонящие часто волнуются, что рождение ребенка исртит отношения с его

отцом, поставит брак под угрозу. Например, если в семье уже есть дети и супруги решили, что больше детей не нужно. Бывает и так, что отец ребенка грозится уйти от женщины в том случае, если она оставит ребенка.

В первом случае мы разбираемся, какие именно страхи и тревоги испытывает мужчина, и говорим конкретно об этом. Мужчина тоже может быть в стрессе — это естественно, – поясняет Ирина Бочкойская.

Психолог уверена, что если мужчина шантажирует женщину тем, что уйдет от нее после родов, то речь идет о непорядочном поведении, которое будет повторяться снова и снова. Такие отношения не спасти абортом, как и вообще никакие отношения не спасти отказом от своего ребенка.

– Мы объясняем, что это будет висеть над отношениями дамокловым мечом — это тяжело для физического здоровья и психики женщины, для ее самоуважения и так же тяжело для мужчины. Аборт, как правило, ведет к разрыву отношений, мы это видим по статистике прерванных беременностей и разводов, они коррелируют, — рассказывает собеседница.

Когда будущий отец тревожится, ничего удивительного в этом нет: ответственность общая. Как ни странно это звучит, опорой в этой ситуации ему может стать будущая мама ребенка, если у нее самой есть собственное твердое мнение и есть железные аргументы в пользу будущего малыша. Сформировать такое мнение и обрести спокойствие помогают сотрудники горячей линии.

Еще один распространенный страх тоже касается отношений с близким окружением. Например, потенциальная бабушка не одобряет решение рожать и говорит, что помогать не собирается. Другие родственники, подруги не одобряют решение стать мамой. Это вызывает чувство тревоги и заставляет сомневаться в правильности принятого решения.

Деньги – на третьем месте, и это вопрос, который можно решить проще всего. «Сейчас в нашей стране хорошая матери8800-2000-492 горячая телефонная линия, организованная благотворительным фондом «Женщины за жизнь». Ее задача - помочь женщинам разобраться со страхами и тревогами, обрести уверенность в себе и благополучном

альная поддержка матерей, от ранних сроков беременности и дальше, уже после родов, в первые годы жизни ребенка. Надо только знать обо всех своих возможностях, как на региональном, так и на федеральном уровне. С этим мы помогаем», - уверяет Ольга Нацветова.

будущем с малышом.

Наконец, на решение рожать или не рожать могут влиять социальные установки: в этом возрасте «еще слишком рано» или, наоборот, «уже поздно»; «нечего плодить нищету», «двоих детей в семье уже достаточно» и так далее. Здесь важно понимать, что у каждого человека – свой индивидуальный жизненный сценарий и идеальных условий для рождения ребенка просто не существует, а создать подходящие условия — посильная задача для каждой будущей мамы.

ЧТО ДОКТОР СКАЖЕТ

Один из самых важных людей, который может поддержать будущую маму или, наоборот, поставить ее в крайне уязвимое неуверенное положение, – врач-гинеколог. В фонде признают, что женщин на первом приеме по поводу беременности в медицинском кабинете, бывает, встречают фразой: «Ну что, оставлять будете?»

Бывает и так, что врач рекомендует женщине прервать беременность из-за желания перестраховаться или неверной диагностики. В этом случае на горячей линии всегда могут в режиме телемедицины дать консультацию по описанию УЗИ или направить женщину в ближайший крупный город для очного приема. В фонде констатируют, что в подавляющем большинстве случаев оказывается, что и с ребенком, и с будущей мамой все в порядке.

«К нам обращаются и женщины, детям которых поставили диагноз синдром Дауна, и врачи в этом случае часто настаивают на аборте. И я, как мама такого ребенка, всегда рада проконсультировать и объяснить, как жить с таким ребенком, какие есть трудности и особенности и как их преодолевать», — говорит Ирина Бочкойская.

ПЕРВОЕ СЛОВО ДОРОЖЕ...

При поддержке нацпроекта «Демография» специалисты фонда реализуют программу «Здравствуй, мама!». В нее входят семинары для врачей, где их обучают этике общения с беременными женщинами. Ольга Нацветова объясняет: «Мы предлагаем: давайте не вводить сомнение в поле беседы, надо просто поздравить будущую маму, поддержать ее».

Психологи разработали для врачей простые скрипты: «Вы беременны? Какой срок? Поздравляем, вы будете мамой!»

Первым регионом, где реализуется эта программа, стала Мордовия. Весь прошлый год здесь обучали гинекологов и психологов, рассказывали о возможностях горячей линии и поддержке материнства и детства на государственном уровне. Как считают авторы программы, результат превзошел ожидания: в течение 2022 года количество абортов в регионе снизилось на 42%.

Сейчас по программе «Здравствуй, мама!» психологи работают с врачами из Нижнего Новгорода, Архангельска, Магадана. Они надеются на сотрудничество медиков, ведь главная задача врача – спасать жизни.

Марина Кутепова

МЕЖДУ ТЕМ

АРТЁМ ДА СОФИЯ – САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ?

8012 малышей появилось в январе-августе в Хабаровском крае, По данным регионального комитета по делам ЗАГС и архивов, более четырех тысяч летей появились на свет в краевой столице и чуть меньше двух тысяч – в Комсомольске-на-Амуре.

Всего родилось 4124 мальчика. Среди них самыми популярными именами стали Артём, Александр, Михаил, Матвей, Тимофей. В единичных случаях родители выбрали для своих детей имена Анатолий, Геннадий, Игорь. Девочек родилось немного меньше – 3888. Среди них чаще встречается София, Ева, Виктория, Анна, Алиса. Редкими женскими именами в этом году пока остаются Лариса, Римма и Роза, Жанна и Богдана, Венера и Руфина, а также Зоя.

"Бомбилы" возвращаются

Поездки на такси могут стать намного дороже

С сентября в России вступил в силу новый закон о такси, вследствие чего поездки на авто с шашечками могут сильно подорожать. Хотя в последние годы такси стали даже для горожан среднего достатка одним из самых удобных и доступных видов транспорта. Например, в пределах центра весьма протяженного Хабаровска можно было проехать в рамках 150 рублей.

Ныне службы такси появились даже в городках с 10—15 тысячами населения, что позволяет нашим людям ездить на такси в булочную из близлежащих садоводств. Но недолго музыка играла...

поворот судьбы

Причина озабоченности законодателей – отсутствие жесткого контроля над подбором водителей. Нынче практически кто угодно может арендовать автомобиль службы такси: платишь 1-1,5 тыс. руб. в день, берешь «фирменную» машину с шашечками и пытаешься выйти в плюс. Можно зайти в дело и со своим автомобилем: проходишь нехитрую регистрацию и получаешь доступ в систему, на которую оператор выставляет заявки. Успел «схватить заказ» – платишь фирме 20-25% его стоимости. А остальное – твое после выплаты небольшого налога в качестве самозанятого или индивидуального предпринимателя.

Обсуждения, как прижучить таксистскую вольницу, длились в Госдуме около 10 лет.

Новый закон предполагает более строгие нормы регулирования таксомоторных перевозок. К примеру, водителей будут отключать от системы при наличии трёх неоплаченных штрафов за нарушение ПДД. Они должны быть включены в специальный реестр таксистов. Им потребуются более дорогие полисы ОСАГО с пометкой «такси»: обычный стоит пять тысяч, а стоимость специального доходит до 50-100 тысяч. И еще поди его получи: тема новая, условий куча и страховые компании боятся попасть под штраф за их несоблюдение. Управлять такси запрещается гражданам с непогашенной судимостью, а агрегаторы должны обеспечить ФСБ круглосуточный доступ к своим базам данных.

В законе прописаны также ребования к экологическому классу автомобилей или их внешнему виду, которые имеют право вводить региональные власти на своё усмотрение. В Москве, например, еще с 2018-го все машины должны быть желтого цвета. Не факт, что в Пензенской области или в Хабаровском крае завтра потребуют обязательно иметь в такси кожаные сиденья, но региональные ГИБДД наверняка захотят прописать побольше поводов остановить практически любое такси. Похожим образом



Куда бедному таксисту теперь податься?
Фото dynovosti.ru

автоинспекция может докопаться практически до любого дальнобойщика, который вряд ли сможет буквально соблюдать десятки требований.

Борьба за более цивилизованный рынок имеет шанс стать удачной, когда страна в целом богатеет. Но если цена вырастет в разы, а десятки тысяч голодных водителей не смогут получить разрешение на работу, это вернет рынок в тень...

УДАР ПО КОШЕЛЬКУ

В любом случае штраф за передачу заказа водителю, не имеющему разрешения на работу, может достигать 500 тысяч рублей, а если такой «нелегал» стал виновником ДТП, то агрегатор несет солидарную ответственность за последствия. В 30 тысяч рублей обойдется отсутствие в салоне машины информации о тарифах, до 50 тысяч — отсутствие «шашечек» на борту и фонаря на крыше.

Водитель должен не только знать город, где работает, и основные развязки вокруг него, но и историю этого населенного пункта. Его знания будут проверять на экзамене, хотя и не вполне понятно, как он будет проходить. Таксист не сможет работать больше 40 часов в неделю (или 10 часов в день). Здесь тоже непонятно, как власти собираются контролировать процесс. Дальнобойшиков, например, просто обязали за свой счет установить специальные счетчики времени, в течение которого работает двигатель (на жаргоне – «шайбы»). В Москве и Петербурге власти могут устанавливать и минимальные тарифы на поездки.

Понятно, что если у перевозчика растут издержки, он просто включает их в цену услуги, за которую платит пассажир. Конечно, сразу она не взлетит (с 1 сентября, например, тарифы такси почти нигде не измени-

лись). По словам главы комитета по вопросам развития таксомоторных перевозок Московской торгово-промышленной палаты Богдана Коношенко, если агрегатор увеличивает стоимость поездки в два раза, то его выручка упадет раз в пять-шесть. Скорее, ценник будет расти постепенно, а уровень комфорта, наоборот, падать. Специалисты отмечают резкое увеличение доли недорогих китайских машин в российских таксопарках. За год она выросла с 3% до 30%, а по итогам 2023-го может достичь 40-45%.

УСПЕТЬ ПЕРВЫМ

Власти пытаются вывести таксистов из тени всю постсоветскую историю. Лет 10 назад журналисты в различных регионах проверяли на себе, как легко стать таксистом. Ведь перед получением водительских прав в ГИБДД каждый проходит через горнило наркологов, психологов и офтальмологов либо, если это возможно в его регионе, покупает готовую справку. А таксистом можно стать за 15 минут! Формально это не трудоустройство, а заключение договора на предоставление диспетчерских услуг: дескать, диспетчер лишь сообщает вам, где нужно забрать клиента, а все остальное – ваши проблемы.

Обычно в договоре прописано, что никаких рабочих часов у таксиста нет: смена начинается с момента, когда он решит активировать программу в телефоне. Будучи «в игре», он не может отказаться от заказа. Зато закончить работу столь же просто: выключил программу, ни с кем не прощаясь, и поехал домой. Из документов нужно предоставить права и техпаспорт. А единственное требование к автомобилю: иномарка не старше 10 лет.

В большинстве больших городов никто не запрещал водителю заключить «диспетчерские» договоры еще с парой контор, чтобы заказов было побольше. Кое-где конторы по старинке пользуются для связи с водителями рациями, и у водителей аж по три штуки в ряд на торпеде. Если пошло несколько заказов одновременно,

нужно с кем-то из коллег ими поделиться. Отсюда кооперация, ведь за опоздание к клиенту понижается рейтинг водителя.

Вообще заработок таксиста зависит от диспетчера. А тот старается отдавать лучшие заказы надежному человеку, который никогда не подводил, не отказывал метнуться через весь город и вытащить сложный заказ. Хотя формально сама система определяет ближайшую к пассажиру машину

Спортивный момент: если компания работает с рациями, то заказ устно звучит в эфире и его слышат все, кто в данный момент на линии. Нужно успеть первым нажать на тангенту, словно это ток-шоу «Своя игра», и сообщить свой номер. Чтобы усилить свою рацию, укорачивают программные «фишки». Есть подозрение, что готовые к таким приемам опытные таксисты справятся с любыми новыми положениями закона о такси, освоят их под себя.

Управлять такси запрещается гражданам с непогашенной судимостью, а агрегаторы должны обеспечить ФСБ круглосуточный доступ к своим базам данных.

ВЫЕЗЖАЕМ ИЗ ТЕНИ?

Власти ведь далеко не всегда старались завинтить таксомоторам гайки. Например, в советские времена на пятимиллионный Ленинград работали три автопарка и всего 1200 машин. В 1990-е они выжили только благодаря женщинам: 90% заказов шло от прекрасного пола, который боялся голосовать на улице. Зато каждый мужик с машиной в непростые времена знал, что голод ему не грозит: ведь можно просто сесть вечером за руль и поехать «бомбить» без всяких аттестаций и регистраций.

Когда рынок насытился тысячами нелегальных участников,

власти начали ломать голову, как вернуть их в правовое поле. Но революция случилась естественным путем: когда мобильник есть у каждого, мало кому интересно ловить у дороги «ведро» с разбитым стеклом, за рулем которого не знающий города приезжий. Ведь можно позвонить — и приедет иномарка с навигатором и русским водителем.

«Хабаровский Экспресс»

№38 (1560) | 20 – 27 сентября 2023

В 2012 году в 69-й федеральный закон, по которому работали такси, внесли либеральные поправки. Теперь и получить разрешение на работу стало проще: можно работать на авто по доверенности, не требуется медицинского освидетельствования водителя и техосмотра машины. Нетрудно и саму контору запустить: надо лишь зарегистрировать юрлицо и предоставить в комитет по транспорту копии документов на каждую машину, которую обслуживает ваш диспетчер. В 2010-е цены на такси упали до абсурда: бывало, такси до метро стоило 50 рублей, а билет на автобус – 55.

ВЫДАВИТЬ МЕЛОЧЬ

Естественно, на рынке стало тесно. Ведь кто только не выходит на линию: одним нужны деньги, другим скучно по ночам. На договорах сидит армия личных водителей: пока шеф на совещании, включил рацию – и вперед (поэтому не нужно удивляться приезду «мерседеса» S-класса). А есть еще сотни кавказцев на «жигулях» и 20-летних «ауди», которые «отстаиваются» у вокзалов и станций метро. Что в такой ситуации логично делать участнику рынка? Правильно, выдавливать конкурентов с помощью бюрократии.

Есть мнение, что и нынешние «драконовские» нововведения в работу такси инициировали крупные агрегаторы, чтобы выдавить с рынка «мелочь». Но не исключено, что это будет означать возвращение на улицы подзабытых «бомбил». Ведь похожая ситуация сложилась в 1990-е: официальное такси стоит в четыре раза дороже, чем если просто на улице «махнуть крылом». Как гаишники будут пресекать подобные незаконные сделки, с которых государство не получает долю? Как будут доказывать, что притормозивший у «голосующего» волитель незаконно оказывает ему «транспортную услугу»? Скорее всего, им просто будет

Ведь борьба за более цивилизованный рынок имеет шанс стать удачной, когда страна в целом богатеет. И средний класс привыкает к комфорту, который дает вызов автомобиля к подъезду. Но если цена вырастет в разы, а десятки тысяч голодных водителей не смогут получить разрешение на работу, это вернет рынок в тень. А не наоборот, как рассчитывают законодатели.

Юрий Антонов, argumenti.ru

Йога смеха – новое популярное направление, которое с удовольствием осваивают хабаровские пенсионеры. Возможно, вы уже встречали группки хохочущих от души людей в парке Динамо и на набережной. А сами-то вы давно смеялись? А так, чтобы с пользой для здоровья? Ведь доказано, что смех, даже наигранный, продлевает жизнь и снижает

В среднем человек смеется не более пяти минут в день, ученые давно подсчитали. Печальная статистика. Но многие из нас даже не каждый день улыбаются! Груз повседневных забот не дает. А хабаровские пенсионеры могут хохотать по целому часу во время занятий по смехотерапии. Называют их йогой, так как в тренировках по смеху присутствуют дыхательные практики и немного физических упражнений.

уровень стресса.

Кстати, для тех, кто сомневается в серьезности этого занятия, будет интересно узнать, что существует целая наука, изучающая целительное воздействие смеха на организм человека – гелотололия. Не зря подобные клубы смеха сегодня действуют более чем в 100 странах мира.

– Во время смеха в организме человека вырабатываются так называемые гормоны счастья, снижается уровень кортизола гормона стресса, который сегодня в избытке присутствует практически у каждого, - объясняет теорию смеха сертифицированный тренер Наталья Москвина. – Правильный с технической точки зрения смех это отличная гимнастика, в которой задействовано большое количество групп мышц. Это массаж всех внутренних органов, это способ увеличить объем легких, это способ снизить агрессию и увеличить число позитивно мыслящих и позитивно относящихся к жизни людей.

ской нагрузки, то одна минута смеха, даже вызванного искусственно, приравнивается к 40 минутам бега! Сильный смех увеличивает частоту дыхания, учащает сердцебиение, активизирует работу различных групп мышц (особенно шеи, спины и живота), насыщает клетки

кислородом, что в свою

очередь способствует нор-

Что касается физиче-

мализации давления. Главный принцип «смешариков»: не надо ждать какого-то повода, а смеяться просто так. Ведь как мы делаем физические упражнения для поддержания своего физического состояния, так и упражнения в йоге смеха позволяют

Вы разучились смеяться?

Приходите в парк - научитесь и обхохочетесь



Здесь вас научат держать улыбку!

Наталья Москвина, сертифицированный тренер

 Правильный с технической точки зрения смех – это отличная гимнастика, в которой задействовано большое количество групп мышц. Это массаж всех внутренних органов, способ увеличить объем легких. Во время смеха в организме человека снижается уровень кортизола - гормона стресса, который сегодня в избытке практически у каждого. Поэтому это отличный способ снизить агрессию и увеличить число позитивно относящихся к жизни людей.

обеспечить позитивное эмоциональное состояние.

Занятия по смехотерапии в Хабаровске проводят уже более полугода. Еженедельно группа единомышленников-весельчаков собирается при хорошей погоде в парке «Динамо» или в центре «Содружество». И около часа хохочут. Но не просто так, а выполняя небольшие физические упражнения, которые больше похожи на детскую игру. Например, нужно примерить на себя воображаемый костюм, сделать «коктейль ралости». А как вам «помыть мочалкой и мылом

Важным моментом каждого упражнения является громкий смех. В конце занятия обязательно расслабление – легкая приятная музыка, дыхательные практики. Так тренер не только получает обратную связь от участников, но и оценку их состояния после йоги.

Те, кто посещает смехотворные занятия не первый

раз, отмечают, что стали чаще улыбаться и смеяться «просто так». На многие проблемы, которые раньше казались неразрешимыми, стали смотреть легче и лучше управлять своим эмоциональным состоянием.

Хабаровчанка Наталья на занятии второй раз, о йоге смеха узнала от своих знакомых. К вопросу подошла серьезно, сначала изучила информацию в интернете, посмотрела несколько видеолекций и только потом приступила

Раньше я была очень смешливым человеком, но груз проблем изменил меня. Хочу вернуться к себе той, легкой и улыбчивой, – рассказывает пенсионерка. – Я попробовала заниматься йогой смеха и поймала себя на том, что у меня ушли комплексы. Пошла недавно гулять на набережную и при всех пустилась в пляс! Это так необычно для меня.

Ее коллега по смехотерапии пенсионерка Нина Георгиевна посещает занятия уже почти два месяца и за это время тоже заметила в себе значительные изменения.

Мне кажется, у меня поменялся жизненный настрой. В тех ситуациях, где я бы раньше разозлилась, сейчас я улыбаюсь, неурядицы в жизни воспринимаю легче. Жаль, дома нельзя такое практиковать - соседи покрутят у виска, – говорит Нина Григорьевна.

Кстати, стеснение самое главное препятствие, с которым сталкиваются желающие похохотать прилюдно.

Почти все новенькие у нас стесняются в первый раз, им трудно показать эмоции. Но если человек готов работать над собой, буквально через пару занятий становится легче. Порой бывает, что кто-то не справляется с эмоциями и не может раскрепоститься, - рассказывает Наталья Москвина.

Одна наша участница рассказывала, что слышит голос мамы, которая ей запрещает громко смеяться. Все эти блоки и запреты сидят глубоко внутри нас.

Пока на занятия ходят одни женщины, но рассказывают, что иногда к ним присоединяются мужчины, но их «хватает» лишь на несколько смехо-сеансов.

Физически нам не сложно, упражнения про-

К ЙОГЕ СМЕХА

По понедельникам **в 15:00** в парке Динамо.

По воскресеньям в 10:00 на центральной набережной.

> стые. А вот лицо устает целый час улыбаться. Но это даже к лучшему, мышцы накачаем да помолодеем, – улыбаются между тем пенсионерки, полюбившие йогу смеха.

> Окружающие на хохочущих бабушек в парке реагируют с удивлением. Впрочем, смех у пенсионерок такой заразительный, тто порой и прохожие присоединяются.

> – Если грустно, что-то не получается и все бесит – просто попробуйте посмеяться. Сначала будет сложно, продолжайте через силу, и вскоре вы станете от этого получать удовольствие и начнете смеяться от души, - советуют «смешарики» с опытом. – Проверьте на себе, вам сразу же станет легче.

> В Хабаровске йога смеха сегодня набирает популярность среди пенсионеров и людей зрелого возраста. В городе занятия ведут четыре сертифицированных тренера и присоединиться может каждый. Пока на улице тепло, они проходят на открытом воздухе.

> > Екатерина Подпенко Фото автора



Такой вот паровозик.

Конструкторы сказок

Как из детей воспитать будущих писателей

Признавайтесь, сочиняли в детстве сказки? А вот сейчас свои сказочные истории в Хабаровске будут учиться сочинять десятки детей и их родителей, а в итоге на свет появится 15 настоящих семейных книг!

В детстве и юности навык меня рассказчика выручал не раз. Скажем, мои рассказы про синюю кошку нередко становились спасением для воспитателей в детсаду. Ведь пока мои одногруппники слушали очередную захватывающую историю, нянечки могли перевести дух. Когда сама стала многодетной мамой, рассказывала сказки своим детям. В том числе и о них самих. Иногда дети становились соавторами.

Именно из такого совместного творчества и родилась идея нового проекта «СамиздатКіd's» (0+), который стартовал на днях в Хабаровске. Реализуют его АНО «Расти с театром», Хабаровский краевой театр кукол и Краевая детская библиотека им. Н. д. Наволочкина при поддержке Президентского фонда культурных инициатив

вот бы книжку НАПИСАТЬ!

- Проект придумали мы с дочкой. Ехали в автобусе, попали в пробку, и, чтобы скоротать время, придумывали историю. Тут я подумал, какая классная получилась, вот бы книжку написать! – рассказывает Виталий Фёдоров, актер и режиссер хабаровского ТЮЗа.

По его словам, идея в том, чтобы объединить усилия взрослых и детей, создать атмосферу для их сотворчества, результатом которого станет самая настоящая книга. И хранить ее будут самые настоящие книжные феи – библиотекари. Самиздатовские книги пройдут каталогизацию и получат полочный шифр.

Это, пожалуй, наиболее ценное в придумке: что созданная в итоге книга будет храниться в краевой детской библиотеке! Представьте, когда-то этот ребенок придет сюда со своей девушкой или парнем, а потом и со своими детьми и будет говорить: «Вот это моя книга». Мне кажется, это очень здорово влияет на личностный рост. И это в том числе нас мотивировало, – объясняет автор проекта.

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО -НИКАКИХ ПРАВИЛ

В основе любого творчества, верены организаторы свобода самовыражения. «Нет ничего неправильного», - сообщили ребятам уже на первой встрече-знакомстве. Детям самим предложили придумать, чем з же они будут здесь заниматься. Версии прозвучали самые разные – петь, смеяться, ничего не делать, играть.

Пока ребята высказывали свои предположения, взрослые формулировали правила совместной работы, главное из которых отсутствие каких-либо правил.



с детьми-инвалидами чаще всего не имеют достаточно времени на совместные занятия, многие семьи не имеют финансовых средств для посещения культурных и образовательных площадок. Проект «СамИздат Kid`s» планирует дать семьям возможность вместе провести время, получить навыки рукоделия, опыт совместного творчества, приобщиться к знаниям и источникам культурного и эстетического воспитания.

Только игра, полет фантазии и свобода мышления. Нет главных. Ребенок и взрослый в творчестве равны. Руководят процессом опытные, профессиональные наставники.

Современный ритм жизни порой крадет у нас время, его практически не остается для такого творческого общения с детьми. Наш проект дает возможность родителю с ребенком организоваться и что-то сделать вместе. Это так ценно сейчас, считает Оксана Розум, соавтор проекта, драматург, руководитель литературно-драматургической части театра кукол.

К слову, сама Оксана когда-то училась у легендарного уральского драматурга и режиссера Николая Коляды. А теперь сама обучает, хотя такого у нее еще не было. Ведь средний возраст будущих писателей – от шести до девяти лет. Но есть дети чуть старше или младше. У каждого юного автора есть взрослый род-

ственник - напарник. Участие в творческой лаборатории сейчас принимают 15 таких пар.

- Я работала с разными группами – подростками, взрослыми. С такими малышами еще никогда! Так что для меня это тоже новый, интересный эксперимент, – говорит Оксана. – Чем младше ребенок, тем он свободнее. Это опять же из моего личного опыта. Пока ребенку не говорят: «нельзя», «не трогай», «не лезь», «не бегай», «не кричи» и так далее, он может много больше! Как только появляются необоснованные запреты, растет и его тревожность. И это сегодня тоже проблема. Задача нашего проекта, в том числе, снять детскую тревожность. Мы создаем условия, где родители и дети получают уникальный опыт и впечатления, узнавая и открывая друг друга с новых сторон!

ВСЁ ПО-ВЗРОСЛОМУ

Проект предполагает командную семейную работу и прод-

Участники уникального семейнотворческого проекта на первом занятии. Фото театра кукол

лится три месяца. Впереди у его участников мастер-классы по актерскому мастерству, живописи, раскрепощению, а также увлекательная экскурсия по библиотеке. Основная задача на первом этапе - научиться отпускать фантазию. Затем парам предстоит серьезная работа. Занятия ведет драматург Оксана Розум. Она пообещала, что будет говорить о сложных вещах легко, и в игровой форме научит детей грамотно строить текст. Взрослым тоже будет чему поучиться.

Почти 500 тыс. руб. – размер гранта, выделенного Президентским фондом культурных инициатив авторам проекта «СамИздат Kid`s». Еще 215 тысяч - софинансирование от авторов проекта. Уникальный проект реализуют АНО «Расти с театром», краевой театр кукол и краевая детская библиотека им. Н.Д. Наволочкина.

Согласно плану, в ноябре участники творческой лаборатории уже начнут работу над книгой. Они не только напишут свои истории, но и сами проиллюстрируют их, а может даже придумают интересные формы. Например, создадут берестяную или меховую книгу. Реализовать свои самые смелые фантазии им поможет главный художник Театра кукол Наталья Павлишина. Кстати, совместно с актерами Виталием Федоровым и Мариной Исаевой, она уже провела для участников проекта свое первое занятие.

Итогом трехмесячного творческого марафона, рассказали организаторы, станет самая настоящая автограф-сессия и книжная выставка. Ее открытие запланировано на конец ноября.

К слову, присоединиться к проекту «СамиздатКіd's» (0+) еще возможно. Занятия проходят каждую субботу в 15:30 в краевой детской библиотеке. Вы готовы вместе со своим ребенком сочи-

Елена Семенова



В августе мы рассказывали о первом дальневосточном фестивале самиздата. Возможно, произведения «СамиздатКід'з» в будущем попадут и на такие фестивали? Фото О. Кузьмичёвой

ФОТОФАКТ



«Природа Хабаровского края» (6+) - такая литературно-экологическая программа для детей из семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, не так давно прошла в Центральной городской библиотеке имени Петра Комарова

Организатор акции, завотделом библиотеки Вера Пояркова представила юным хабаровчанам презентацию «Животный мир Дальнего Востока», рассказала о зверях, изображенных на гербе города и края, показала видеофильмы об амурском тигре и других обитателях дальневосточной тайги. Ведущая познакомила подростков с понятиями «природа» и «экология», «эндемики» и «Красная книга».

И, конечно же, дети с удовольствием поучаствовали в экологических играх и тематической викторине. Также казачий активист Александр Шуваев, создатель «Музея дальневосточной природы», представил свою выставку камней и минералов, рассказал о правилах безопасного поведения в лесу и о лекарственных растениях Дальнего Востока. Еще одна активистка, Галина Белковская, исполнила казачий пляс с шашками и нагайками. Под занавес программы представители библиотеки и ветераны подарили детям обувь, игрушки, книги, учебники и

Семейный «Клубный фестиваль» прошел в краевом детском центре «Созвездие». Приемные родители со всего региона, специалисты, сопровождающие такие семьи, а также сотрудники детдомов сошлись на одной площадке, чтобы обменяться опытом и рассказать о своей деятельности.

На краевой форум замещающих семей при поддержке правительства региона в «Созвездие» съехались более 100 приемных родителей и специалистов служб подбора, подготовки и сопровождения замещающих семей из разных районов края.

Вот супруги Медведевы, Евгений и Светлана, они приехали на форум из Комсомольска-на-Амуре. Чета воспитывает сразу девятерых детей, четверых взяли из Дома ребенка восемь лет назад. И уже стали бабушкой и дедушкой для семерых внуков!

Взять детей из детдома было нашим совместным решением. Мне кажется, что наши дети даже больше нас самих хотели, чтобы мы взяли малышей! – рассказывает Светлана. – Но мы пошли за одним ребенком, а их оказалось сразу трое. И мы не смогли разлучить братьев и сестер. А потом к нам в семью попали еще ребята. И теперь у нас пять кровных и пять опекаемых детей, самая старшая уже выросла, вышла замуж. Не скажу, что было все просто и легко. Были трудности, разное было. Но мы все вместе объединились и справились! И спасибо, большую помощь в сложных ситуациях

Специалисты, поддерживающие приемные семьи, психологи.

Программа двухдневного форума оказалось очень насыщенной: мастер-классы, тренинги, консультации, беседы с экспертами и даже творческие выступления. Одной из самых «горячих» тем стала проблема семейных кризисов. С ними рано или поздно сталкивается, каждая приемная семья. Доктор

Закрыть все детдома!

Сбудутся ли эти планы краевых властей?



Приемные семьи – это сегодня сила!

педагогических наук, профессор и общественный деятель Сергей Тетерский рассказал участникам форума, как предотвратить эмоциональное выгорание в сложные периоды и как родителям справляться с трудным поведением подростков.

Много говорили и о всегда актуальной проблеме буллинга, травли. Как признались родители, воспитанники из детдомов часто подвергаются прессингу со стороны одноклассников. Психолог, член всемирной ассоциации позитивной психотерапии Марина Бондарева поделилась с родителями полезным с алгоритмом помощи ребенку, столкнувшемуся с травлей.

Родители встречаются и де-

Да, бывает непросто. Особенно с теми, кто достаточно долгое время провел в системе. Были у нас и побеги из дома, и прогулы в школе, и воровство. А в других семьях разве не так? Это нормально. Но рук мы не опускаем!»

лятся тем опытом, как справится с трудной ситуацией, сложной, экстренной, критической. Но кроме этого, они делятся успехами своими, своих детей, теми наработками, которые они смогли достичь, - оптимистично сообщила замминистра соцзащиты края Виктория Трегубенко. – Не секрет, что дети из детдомов приходят в семьи со своими историями, своим травмами. И родители должны понимать, о чем и как говорить с ними, как помогать справляться с трудностями. Такие клубы замещающих семей, а они есть почти в каждом муниципальном районе края, как раз помогают родителями и детям найти точки соприкосновения!

По словам организаторов, моральная и психологическая помощь для приемных семей значительно снижает вероятность возврата ребенка в госучреждение. Однако, увы, пока такие случаи все же происходят.

– В этом году 70 детей возращены из замещающих семей. И хоть это на пять меньше, чем годом ранее, но все равно такая ситуация нас очень беспокоит, – призналась Виктория Трегубенко. – Для оказания своевременной помощи семьям, которые попали в такую трудную ситуацию, в крае работают специальные службы, а дети в замещающих семьях раз в год проходят спецдиагностику, чтобы выявить их эмоциональное и психологическое состояние и, ес-

ли есть проблемы, начать решать их как можно раньше!

**

Не раз попадала в трудные ситуации со своими приемными детьми хабаровчанка Анжела Лукоянова. Ныне детей у женщины – целая дюжина, большинство – бывшие воспитанники детских домов. Растят вместе с мужем и сестрой. Было сложно, признается многодетная мать, но мысли кого-то вернуть – не было ни разу.

— Они все наши, все как родные и какие бы они не были, мы их любим! Да, бывает непросто. Особенно с теми, кто достаточно долгое время провел в системе. Были у нас и побеги из дома, и прогулы в школе, и воровство. А в других семьях разве не так? Это нормально. Но рук мы не опускаем! А над поведением работаем постоянно, всегда советуемся с нашими психологами, — объясняет Анжела.

Она рассказывает, что сначала они с мужем хотели взять из детдома только девочку, так как мальчики в семье уже были.

Но у малышки оказалось три брата. Взяли и их. А потом, так получилось, появилась еще одна девочка, от нее отказалась предыдущая семья, потом в семье появились близнецы... А сейчас у Лукояновых уже 12 детей – от пяти до 16 лет!

**

Сейчас в крае в базе данных на усыновление значится около 800 ребят. За восемь месяцев года жители края уже приняли в свои семьи более 30 детей, а в прошлом году маму и папу обрел 91 ребенок. Всего же в приемных семьях региона живут более 4500 детей.

– Сейчас в нашем крае работает 20 детдомов и один центр семейного устройства. С каждым годом число детей в них сокращается. Мы надеемся, что в ближайшем будущем в Хабаровском крае детские дома перестанут существовать. Такая практика уже есть в некоторых регионах, теперь эта задача стоит перед нами! – заявил Александр Дорофеев, министр соцзащиты населения края.

Отрадно, что такую задачу ставит не только он один. По словам зампреда правительства края по соцвопросам Евгения Никонова, все предпосылки к закрытию детдомов в регионе есть. Семьи, которые охотно принимают на воспитание детей-сирот, краевое правительство намерено поддерживать «рублем».

Зампред, естественно, напомнил прессе и участникам форума, что уже сегодня каждая замещающая семья имеет право на материальную поддержку в рамках нацпроекта «Демография». Усыновители и попечители получают спецвыплаты, которые предусмотрены федеральными и региональными властями, а также получают все детские пособия в соответствии с возрастом как и обычные семьи. Еще один дополнительный комплекс мер поддержки именно для приемных семей уже прорабатывается, пообещал зампред.

– Это будет касаться денежного содержания детей, которые передаются в приемные семьи, замещающие семьи, это будет касаться поддержки родителей, которые принимают детей. Мы сейчас в диалоге с семьями, – уточнил Евгений Никонов. И еще раз заявил, что сегодня Хабаровский край ставит большую задачу: в ближайшие три-пять лет закрыть все детские дома в регионе. Хорошо бы, чтобы эти слова чиновников стали явью...

Екатерина Подпенко Фото автора

Зампред напомнил участникам форума, что уже сегодня каждая замещающая семья имеет право на материальную поддержку в рамках нацпроекта «Демография».



На форуме можно было на других посмотреть и себя показать.

Среди принципов, положенных в основу «Концепции государственной семейной политики в РФ на период до 2025 года», – обеспечение доступности адресной, своевременной и эффективной помощи для нуждающихся в ней семей, в особенности отнесенных к группам социального риска, равный доступ к социальным услугам для всех типов семей.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 25 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ጣ ወ OBEH (21.03-20.04)

Эта неделя заставит Овнов проявить всю бдительность и контроль. Будьте максимально внимательны ко всем, с кем доводится общаться. Вполне вероятно, что в эти семь дней возле вас будет появляться много новых людей. большинство из которых стоит обходить десятой дорогой. Проявите заботу о своем здоровье. Плохое и нерегулярное питание может вызывать усталость и головокружение.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)В эти семь дней у Тельцов будет загадочно-романтичное настроение. Вы будете видеть эротические сны и искать новые знакомства даже там, где этого не стоит делать. Однако не забывайте об осторожности в общении с незнакомцами. Это хорошее время для общения с родственниками и семьей. Если ваши родные находятся в другом городе, то не теряйте времени и отправляйтесь к ним.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

На этой неделе самой важной для Близнецов миссией будет не допускать ошибок при заполнении каких-либо документов. Прежде чем что-то подписывать, обязательно внимательно прочитайте, а если в чем-то сомневаетесь, обратитесь за консультацией к юристу. Лучше воздержаться от общения с малознакомым человеком. Также не стоит употреблять алкоголь

PAK (22.06-22.07)

Эта неделя очень благоприятна для Раков в плане деловых контактов. Главное, проявляйте личную заинтересованность, при таком подходе минимальные вложения средств и сил принесут вам максимальную отдачу. Также в эти семь дней могут напомнить о себе старые заболевания. Не ждите, когда начнет сильно болеть или само пройдет, обязательно проконсультируйтесь с врачом. Не помешала бы легкая 7-дневная диета.

ЛЕВ (23.07-23.08)

Львам рекомендуется более серьезно отнестись к своей работе. Есть некоторые недоработки с вашей стороны, которые необходимо завершить, хотя они и не принесут дополнительного дохода. Но, не завершив это дело, вы не сможете начать новое. На этой неделе вы сможете продвинуться вперед. Вам может казаться, что вы устали, но в глубине души вы осознаете, что пытаетесь себя жалеть.

ДЕВА (24.08-23.09)

Неделя выдастся удачной для творческих людей. Возможно, именно в эти семь дней Девы смогут заняться той работой, которая будет оценена по достоинству как похвалами, так и финансово. На этой неделе, не исключено, к вам могут обратиться за помощью друзья. Если это в ваших силах, не отказывайте им. Также стоит уделить внимание пожилым родителям.

Эта неделя сулит Весам денежное везение. Так получится, что вы будете появляться в нужный момент и в нужном месте, что даст вам возможность познакомиться с новыми людьми, которые вскоре смогут сыграть не последнюю роль в вашем обогащении или карьерном росте. Главное, не ленитесь. Помните, ничего в руки само вам не придет, за свое счастье придется побороться и доказать ему, что вы его достойны.

СКОРПИОН (24.10-22.11)

СКОРШИОН (24.10-22.11) Если в эти семь дней Скорпионам предложат новый проект, то, прежде чем принять решение, стоит все тшательно продумать. Постарайтесь не терять равновесия и не употребляйте алкоголь; возможны ссоры между влюбленными или недоразумения в семейных отношениях. Астрологи советуют Скорпионам в этот период абстрагироваться от толпы и шумных компаний.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Внутренний дипломат Стрельцов в определенный момент может превратиться в мошенника, который готов пообещать все, что угодно, лишь бы склонить кого-то на свою сторону. Будьте честны, говорите только то, что есть здесь и сейчас. Не стоит примерять на себя обувь бОльшего размера. Руководствуйтесь только теми ресурсами, которые есть у вас в руках.

KO3EPOF (22.12-20.01)

Козерогов будет волновать исключительно их внешность. Вам захочется выглядеть еще более эффектно, чем сейчас. На пути к совершенству вы не будете задумываться о побочных эффектах. На этой неделе от вас может разить равнодушием и холодом. Постарайтесь проявлять к своим родным заботу так, чтобы они не сомневались в ваших чувствах. Меньше

; ВОДОЛЕЙ (21.01-18.02)

В ВОДОЛЕМ (21.01-10.02)
На этой неделе Водолеи могут испытывать серьезные сомнения, мешающие принять какоето важное решение. Старайтесь тщательно взвешивать каждый свой шаг. Когда решение будет принято, от сомнений не останется и следа, а любые попытки заставить вас свернуть с избранного пути ни к чему не приведут! В эти семь дней придется много повозиться с документами и вы вполне можете возненавидеть свою работу.

РЫБЫ (19.02—20.03)

В этот период интеллект Рыб будет не только обостряться, но и гармонично дополнится критичным мышлением, которого вам не хватает. Странных мыслей у вас будет меньше обычного, а вероятность наделать глупостей и вовсе минимальна. Будьте аккуратны на дороге, не игнорируйте правила автомобильного движения, водитель вы или пешеход.

"ПЛЮС" ХРОНИипи "ми **ЧЕСКАЯ** OCMOTE НУС" КРОВІ ОДЫШКА мини-С ЯБЛО ЭКСТРА-ХОХЛАТАЯ ОДЕЖДА БОРЬБА ЗА НАЧАЛЬ БАРАНИЙ НАУЧНАЯ КОМ, НЕПОКО CEHCOP ЧЕЙКИ НА СТАТУИ BFPV B ПЕСТРАЯ НО БЕЗ ГОРОХ ЛЕБИМЫЙ ное био ЕЛЕЭКРА СВОБОДЬ ПТИЦА ИСПАМЕ МОЛОКА ПОЛЕ СТАРАЯ КАВКАЗ-ИЗНУРЕН ЛЕТНИЙ ДЕНЬГИ СКИЙ СТА OII RAH РОЦЕСС **ИИНОПК РЕЙШИН** ШАДЬ ШКОЛЕ ОБЩЕСТ МАРКА СС БVXΓAΠ-ВЕРЕВКА ПАНОРА ВЕННАЯ ДЕ ЛЕТКА-TEPCKA9 **BETCKUX** ЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ОКАЗАНИК для поп из-под TAHELL ПРОВЕРКА MOTOLINK ДОЛОТА ПЕЙЗАЖ 10 ПОЛНОІ ЛОВ ПОМОШИ ПОЛИТИКА . РОГОВ-**ІЛИННОЕ ПЛА** ПОРТУ-**ВЫСОКИЕ** . ТЬЕ РИМСКИ) ЦЕВА ЗАМКНУТО ГАЛЬСКОЕ ЖЕНЩИН, СИМВОЛ ЗА **МЕХОВЫЕ** LO XO-СОСУД ДЛЯ вино САПОГИ ЗЯЙСТВА ЗАРКИ КОФІ ДРЕВНЕ-ТЕЛЕФОН ТОЛЬСКАЯ СЛАВЯН-ПАСА В ПРОТОКА НОТНЫЙ RAH МАДАМ **П**АРСКОЇ СТАНЦИЯ РОССИИ ПЛЕМЯ СИБИР-СУМКА СО ТИП всевидя СКАЯ СПОРАМИ ТЁРСКИ ЕЗДОВАЯ ШИЙ ГЛАЗ ГРИБА РОЛЕЙ ЛАЙКА ЖАННА ОРУЖИЕ положи НЫЙ В ТАЙНІ КАЛАШНИ КУКУРУЗ-ТЕЛЬНЫЙ **УРМАС** КОВА RAH ФРАНЦУЗ ЭЛЕКТРОД ШУМ. КРИК (АББР. КИЙ ГЕОПО МАДРИДС МУЗЫ-КАЛЬНЫЙ (УЗНЕЧНОЕ ИНСТРУ **ЗАНЯТИЕ** КЛУБ MEHT ЗАВСЯГДА-ХЛЕВА ПИКТО-ТАЙ ГРАММА ПОГРУЗОЧ **TEATPA** HNWAM RAF

Скакалка - Вид - Херес - Стола - Унты - Турка - Пани - Ратник - Аск - Око - Ор - АК - Отт - Мука - От. 110 вертикали: Рейд - Шеф - Нут - Тога - Стоик - Джихад - Аура - Растр - Бастр - Бастр - Иена - Аксакал - Енка

Ада - Анты - Стан - Ерик - АТС - Хаски - Амплуа - Адепт - Анод - Арк - Реал - Альт - Ковка - Скотник - Кар - Иконка ОТВЕТЫ: По горизонтали: Астма - Резус - Мишень - Одер - Учеба - Шефство - Иж - Аудит - Сабо - Автаркия -

«Хабаровский Экспресс» (16+) Nº 38 (1560), 20.09.2023

Учредитель: Станислав А. Глухов Главный редактор: Дмитрий А. Судаков

Директор ООО «Хабаровский Экспресс» шеф-редактор: Станислав А. Глухов

Уссурийский бульвар, 9-а, с 9 до 18.00, ежедневно, кроме субботы и воскресенья За содержание публикаций, рекламы и объявлений ответственность несут авторы и рекламодатели. Материалы, помеченные знаком®, публикуются на коммерческой основе

Зарегистрировано Управлением Роскомнадзора по Дальневосточ ому округу. Рег. номер ПИ № ТУ27-00720 от 11 ноября 2019 г.

Выпуск издания осуществлен при финансовой подвержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Издатель — ООО «Издательский дом «Гранд Экспресс». Время подписания в печать: по графику и фактическое — 1.00, 20.09.2023 Подписной индекс П 1858. Тираж - 9.700 экз.

Цена свободная Отпечатано в типографии ООО «Издательский дом «Гранд Экспресс»

Адрес издателя, типографии, редакции: Телефон/факс: (4212) 30-26-61, 30-99-80 (доб. 110)

express@habex.ru

Апрес в Интернете: www.habex.ru

ВсёдляВас

Рекламный проект Издательского Дома «Гранд Экспресс»

РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВО

РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ

Все виды ремонта пластиковых окон и дверей. Установка балконов и окон. Гарантия. Договор. Хабаровская городская оконная компания. Пенсионерам скидка. Т. 770-171.

Аккуратный мастер. Обои, покраска, побелка, ламинат, линолеум. Т. 8-924-302-87-97.

Внутренняя отделка. Т. 65-23-60.

Вызов сантехника. Т. 8-914-203-

Вызов электрика. Т. 8-914-155-56-55.

Городская служба оконного серви-

са производит ремонт пластиковых окон. Замену уплотнителя, ручек, гребенок, откосов, подоконников, стеклопакетов. Устранение продувания, промерзания, обледенения. Москитные сетки - 699 рублей. Жалюзи: изготовление и установка. Окна, балконы «под ключ». Круглосуточно. **Т. 69-94-97**.

Поклейка обоев. Пенсионерам скидка - 10%. Т. 8-914-404-93-81.

Ремонт квартир от пола до потолка. Быстро, качественно, недорого. Гарантия. Т. 77-98-18, 8-914-544-98-18.

Ремонт квартир, комнат. Обои, ли-

нолеум с доставкой материалов (две женщины). Т. 8-914-772-08-66, 8-924-108-59-88.

Сантехнические работы. Т. 8-909-841-01-59, 8-914-310-08-16.

Электрик. Замена проводки, установка и перенос розеток, светильников. Т. 8-924-204-99-49.

Сварка трубопроводов. Т. 8-924-404-00-50.

СТРОИТЕЛЬСТВО

Строительство заборов и дачных домиков. Русская бригада. Т. 8-962-501-27-48, 61-27-48.

УСЛУГИ

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА*

Парикмахер. Выезд. Т. 8-914-207-27-74.

* ПО ПОВОДУ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИ-АЛИСТА

КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Ремонт компьютеров, ноутбуков. Выезд, диагностика бесплатно! Гарантия 1 год! Скидка 10%. Цены ниже! Т. 20-16-11.

Ремонт компьютеров, ноутбуков. Установка Windows, восстановление данных, удаление вирусов. **Т. 8(421)**240-14-34.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Абсолютно быстрый и качественный ремонт любых холодильников. <u>Гарантия</u>. Т. 28-58-78.

Настройка и ремонт телевизоров, стиральных машин, музыкальной аппаратуры. Т. 8-924-204-99-49.

Настройка телевизоров, установка цифровых приставок. Т. 63-16-95.

Профессиональный, качественный ремонт жидкокристаллических те-

левизоров. Выезд бесплатно. Годовая гарантия! Скидка от 10%. Цены ниже. Т. 20.16.11

Ремонт любых холодильников на дому. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т 8-014-401-84-94

Ремонт стиральных машин. Т. 33-13-89, 8-962-22-11-904.

Ремонт стиральных машин. Т. 8-984-298-07-71.

Ремонт телевизоров в Хабаровске и пригороде. Пенсионерам скидка. Т. 8-962-503-00-13, 8-924-314-74-80. Олег Николаевич.

Ремонт телевизоров всех марок, СВЧ-печей. Гарантия. Выезд на дом. Пенсионерам скидка. Т. 8-909-887-87-53, 8-914-401-67-96.

Ремонт телевизоров жидкокристаллических! Гарантия 1 год! Выезд, диагностика бесплатно. Недорого! Скидка 10%. Т. 62-79-97.

Ремонт телевизоров. Пенсионерам <u>скидка.</u> Т. 20-60-21, 8-962-503-02-49.

Ремонт холодильников и кондиционеров. Т. 77-47-89. Срочный ремонт телевизоров. Т. 63-02-49, 8-914-544-60-21.

изготовление, ремонт мебели

Изготовление мебели недорого. Кухни, шкафы и др. Обновление мебели клиента: замена фасадов, столешниц и др. деталей. ост. ТЦ «Сингапур», пер. Гаражный, 4. Т. 8-914-543-43-77(ватсап), 28-43-77, www.absolut.mebel27.ru

домашний мастер

Домашний мастер по мебели. Т. 28-43-77.

Ремонт мебели недорого. Реставрация, замена деталей, перетяжка малых форм, сборка. **Т. 28-43-77**, **8-914-543-43-77** (ватсап). www. absolut.mebel27.ru

ПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ

Переезды, грузчики. Опилки, дробина, песок. Т. 8-914-427-83-40.

PA3HO

Установка и ремонт антенн. Установка цифровых приставок. Т. 8-924-109-60-00.

ТОРГОВЫЙ РЯД

продаю продукты*

Картофель, овощи, сахар, крупы, консервы. Доставка до квартиры. Т. 28-30-30, 20-09-49.

Мед липовый, 3л - 1700 руб., цветочный - 1500 руб. Есть доставка по городу. Т. 8-914-540-55-41.

*ПРОДУКЦИЯ ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗА-ТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

ПРОДАЮ РАЗНОЕ

Теплицы из оцинкованного профи-

ля и квадратной трубы под сотовый поликарбонат, имеют высоту 2,1 м, ширину 3 м и длину 4, 6, 8, 10, 12 м и т.д. - кратно двухметровой вставке. Теплица проста в сборке и эксплуатации. Доставка в пределах города и пригорода - бесплатно. Пенсионерам и участникам ВОВ скидки. **Т. 8-914-190-67-93**, **63-29-62**, **94-20-64**.

КУПЛЮ РАЗНОЕ

Куплю гири, гантели, штангу. Т.

8-924-404-00-50.

Куплю электроинструменты, станки. Т. 8-924-404-00-50.

Куплю автомобиль, мотоцикл. Т. 8-924-404-00-50.

Куплю контейнер 3-5 тонн. Т. 8-924-404-00-50.

Куплю электроды, сварочное оборудование. Т. 8-924-404-00-50.

Куплю музыкальные инструменты. Т. 8-924-404-00-50.

ABTOMUP

КУПЛЮ ТРАНСПОРТ

Куплю любое авто и мото. Оформление, выезд. Звоните! Т. 66-66-84, 8-909-823-66-84.

ИМЕЮТСЯ В НАЛИЧИИ ЧЛЕНСКИЕ КНИЖКИ ДЛЯ САДОВООГОРОДНИЧЕСКИХ ТОВАРИЩЕСТВ по вопросам приобретения обращаться по тел.: (4212) 42-04-74, 79-44-92 (118)



Не забудьте продлить подписку на любимые издания



За путевку в Казань и Пензу боролись юные участники командного первенства Дальнего Востока по спортивной гимнастике. В Хабаровске спортсмены продемонстрировали свое мастерство в вольных упражнениях и опорном прыжке, на брусьях, бревне, коне и кольцах.

– Первенство ДФО среди команд проходит впервые, раньше было в личном зачете. Участвуют 30 человек, три команды – из Хабаровского края, Амурской области и Забайкальского края, – объясняет мне Евгений Шитов, глава совета XPOO «Федерация спортивной гимнастики». Важно, что идет популяризация спортивной гимнастики. Хабаровск полностью готов к соревнованиям, детям закупили новое олимпийское оборудование. Мы стараемся завести сюда как можно больше соревнований и посмотреть наш резерв.

С самого утра в спорткомплексе «Галактика» вовсю шли тренировки. И вот – время старта.

Что ж, командный дух был виден сразу. За выступлением каждого спортсмена следила вся дружина. Девочка на бревне вотвот потеряет равновесие – все кричат «стоп»! А вот уже другой участнице кричат: «Соберись!», «Давай», «Ты сможешь!». После каждой комбинации все аплодировали друг другу, и практически каждое выступление тренеры завершали словом «Молодец!».

Юноши соревновались в шести видах многоборья – конь, вольные упражнения, кольца, опорный прыжок, брусья, перекладина. Девушки состязались в вольных упражнениях, опорном прыжке, разновысоких брусьях и бревне.

Для опорного прыжка ребята сперва обязательно подстраивали трамплин под себя. К брусьям тоже идет особая подготовка. Специальный порошок, магнезию, наносят не только на руки, но и сам турник.

– Магнезия нужна, чтобы руки не потели и было сцепление с жердью. Для усиления эффекта также сбрызгиваем их раствором из меда с водой. Это помогает не скользить и качественно делать элемент, - говорит Кристина Майорова из Забайкалья.

– На брусьях самое страшное - расслабиться и упасть, поэтому нужно всегда держать себя в напряжении и контролировать. А на бревне главное – держать равновесие. Если начнешь трястись, то легко упасть, – в свою очередь

Атлеты на высоте

Гимнасты проявили командный дух



В рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» (наццель «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей») предусмотрено создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физкультурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также формирование спортивного резерва в регионах РФ.



Команды перед стартом.

признается Анна Кузовкина, гимнастка из Приамурья.

Не менее зрелищными смотрятся упражнения на кольцах перевороты в воздухе, махи в висе, стойки на руках - «самолет» и «крест». Завершают упражнения сложным соскоком - с одинарным или двойным сальто.

Для многих, судя по словам участников, любимой дисциплиной оказались вольные упражнения. Парни и девушки с удовольствием демонстрировали кувырки, фляки, рондаты, стойки на голове и руках, перевороты в сторону, также переднее, боковое и заднее сальто, перекаты, а еще продольные и поперечные шпагаты!

Ну а в итоге, как полагается, победителям и призерам вручали кубки, комплекты медалей и грамоты. А в Пензу и Казань на финал российских соревнований поедет команда Хабаровского края.

> Ксения Файзулина Фото автора



Властелин колец



Магнезия помогает не скользить на жерди.



А можно и так.



Непростой элемент.

ФОТОФАКТ



Волейбольная команда «Амурские тигрицы» завоевала свой первый трофей в истории клуба. Хабаровчанки стали победительницами Кубка Сибири и Дальнего Востока, матчи которого проходили в Иркутске, сообщили в правительстве края.

В финале кубка «Тигрицы» встретились с «Динамо» из Владивостока. Стоит отметить, что на групповом этапе турнира единственное поражение «тигрицам» нанесли как раз приморские волейболистки, в упорной борьбе обыграв хабаровчанок в пяти партиях - 3:2.

И вот финал. И снова упорная борьба. Первая партия остается за нами

- 25:23. А вот во второй следует неожиданный провал - 12:25! К счастью, тренерскому штабу удалось вывести девчонок из этой «ямы», в третьей партии хабаровчанки вновь впереди - 25:19. Не оставили они никаких надежд «динамовкам» и в четвертой партии - 25:18, это победа!

- Мы все игры волновались, не знаю, с чем это было связано, но нашли оптимальный состав и показали, на что способны! – отметил наставник «Амурских тигриц» Александр Щурин. – Чуть провалили вторую партию, но для нас это стало хорошим «звоночком», что нужно добавлять. Что мы сделали и выиграли! Эта победа придаст уверенности нам перед стартом

чемпионата России. Будем стараться популяризировать волейбол в Хабаровском крае.

Напомним, Кубок Сибири и Дальнего Востока стал первым турниром в истории «Амурских тигриц». Профессиональный женский волейбольный клуб был воссоздан в этом году по инициативе губернатора. «Амурские тигрицы» будут выступать в чемпионате России среди женщин в Высшей лиге «Б». Площадкой для игр и тренировок станет универсальный краевой спорткомплекс. Первые матчи пройдут в октябре во Владивостоке. В Хабаровск все шесть команд группы «Сибирь» приедут в конце января.