Выборы закончены: ещё шесть лет для Путина стр.5

Кому нужны костыли и коляски?



А мы любим "свиповать"!

CTP.11











предприятие изготовитель ООО «ДИОРАМА»

Полный комплекс услуг по захоронению

- бесплатная перевозка умершего в морг
- бесплатное оформление всех необходимых документов
- захоронение на любом кладбище и организация копки могилы
- услуги бригады и катафалка
- все необходимое для погребения
- организация прощания (отпевания), поминального обеда

за 28.000 рублей

снидка 7 % на благоустройство

ЛЬГОТЫ НА ЗАХОРОНЕНИЯ уч ВОВ пенсионерам МВД, УВД, ФСБ, РА, реабилизированных граждан

выезд и помощь нашего специалиста круглосуточно 77-82-34 77-70-33 77 69-75

круглосуточно

ул. Репина ,1A (ост. "Сурикова") ул. Павловича, 20 (р-н 2 ККБ)

- с. Некрасовка, ул. Бойко-Павлова,6
- с. Корсаково-1, ул. Центральная, 8а



В рамках социального проекта «Передышка» в крае организовано 25 коечных мест в 11 стационарных учреждений для престарелых и инвалидов. Также в регионе для людей с ограниченными возможностями здоровья действуют специальные пункты проката средств реабилитации.

Сейчас в крае в рамках госпрограммы «Доступная среда» в учреждениях оборудованы модульные комнаты интенсивного ухода для пожилых людей. На сегодня модульные палаты интенсивного ухода расположены в двух учреждениях для престарелых и инвалидов, в которых в совокупности проживает 817 человек. Модульные палаты рассчитаны на проживание двух человек. Они оснащены новым оборудованием: многофункциональными медкроватями, передвижными подъемниками, креслами-колясками с электронным управлением. В использовании есть тележка для водных процедур, мультипараметрические мониторы, которые предназначены для контроля жизненно важных параметров пациентов, а также универсальное табло для вызова персонала.

– Всего в 2023 году из краевого бюджета на оборудование палат интенсивного ухода выделено более миллиона рублей. Средства поступили по госпрограмме «Доступная среда». Она позволяет воплощать в жизнь такие проекты, – объясняет Дарина Лебедева, замминистра соцзащиты. – Такая работа будет продолжена в 2024 году. На сегодня оборудованы палаты

Кому нужна "Передышка"

В крае заботятся о престарелых и инвалидах



Востребованы у граждан ходунки, костыли, трости, кресла-коляски, сиденья для ванны и другие средства реабилитации. Фото Дмитрия Судакова

в Хабаровских домах-интернатах для престарелых и инвалидов № 1 и № 2, а также в Комсомольском-на-Амуре домах-интернатах для престарелых и инвалидов.

Также в крае сейчас действует проект под названием «Передышка», который дает возможность семьям оставить своих нуждающихся в уходе родственников или опекаемых граждан под присмотром профессионалов, если, к примеру, есть необходимость уехать на время.

Как отметили в Минсоцзащиты региона, программа платная, но тарифы на услуги – социальные. За счет собственных средств, полученных от оказания услуг, в домах-интернатах для престарелых и инвалидов края дополнительно оборудованы удобные, комфортные комнаты, рассчитанные на одного или двух проживающих, которые также оснастили мебелью и оборудованием. Так можно временно на возмездной основе разместить человека, нуждающегося в постоянном постороннем присмотре, на период отпуска, командировки или по иной причине. Все получат качественный уход, обещают в ведомстве.

А еще в нашем крае для людей с ограниченными возможностями здоровья действуют пункты проката средств реабилитации. В прошлом году услугой воспользовались более 1300 человек. Как сообщили в Минсоцзащиты региона, пункты проката работают во всех муниципальных районах. Ветеранам Великой Отечественной войны, инвалидам и пожилым гражданам, ожидающим закупку средств реабилитации в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида или медзаключением, необходимое оборудование и инвентарь предоставляются бесплатно.

Общий прокатный фонд составляет более 1,4 тысяч единиц. Наиболее востребованы у граждан ходунки, костыли, трости, кресла-коляски (взрослые и детские, комнатные и прогулочные), стулья с санитарным оснащением, сиденья для ванны, ступеньки опорные для входа в ванну, ванна для мытья в кровати. Средства реабилитации предоставляются по факту обращения на срок до шести месяцев с возможностью продления срока пользования. При этом к нам могут обращаться не только льготные категории граждан. Необходимое оборудование во временное пользование на платной основе могут взять люди, получившие травму, - отметила замминистра Дарина Лебедева.

В ведомстве также отметили,

Воспользоваться услугой проката средств реабилитации (ходунки, костыли, кресла-коляски и др.) можно через центр соцреабилитации инвалидов в Хабаровске по ул. Индустриальная, 2в, тел. (4212) 54-03-04 либо через центры соцобслуживания по месту жительства.

что ежегодно пункты проката пополняются за счет средств, предусмотренных краевой госпрограммой «Доступная среда». Так в 2023 году на эти цели выделено более миллиона рублей. Также учреждения принимают от граждан, уже не использующих свои средства реабилитации, переданные в виде благотворительной помощи.

Марина Кутепова

Для получения консультации по вопросам оказания социальных услуг гражданам можно обратиться в краевые центры соцобслуживания населения или в стационарные учреждения края по месту проживания, а также по телефону «горячей линии» Минсоцзащиты: (4212) 23-23-23.

Время на здоровье: сроки оказания медицинской помощи по полису ОМС

Каждый знает: по полису обязательного медицинского страхования (ОМС) можно бесплатно получить помощь в поликлинике по месту прикрепления, вызвать врача на дом, скорую. Как правило, на этом знание своих прав в системе ОМС заканчивается, ведь самому разобраться в вопросах обязательного медицинского страхования бывает сложно. Поэтому, чтобы получать помощь в полном объеме и в срок, при возникновении любых вопросов по ОМС, следует связаться со страховой компанией (страховая медицинская организация - СМО), выдавшей вам полис. Тем более, если вы, например, уже месяц не можете записаться на рентгенографию по направлению врача. Разберемся вместе с экспертами компании «СОГАЗ-Мед» какие виды, формы и сроки оказания медпомощи по ОМС нам доступны.

МЕДИЦИНСКАЯ помощь по омс: виды и формы

Перечень видов, форм и условий бесплатной медицинской помощи, перечень заболеваний и состояний, при которых ее можно получить, категории граждан, имеющие право на ее бесплатное получение и др. - все это прописано в Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. которая утверждается Правительством Российской Федерации сроком на три года.

Согласно Программе госгарантий, застрахованным гражданам предоставляются следующие виды медицинской помощи: первичная медико-санитарная, скорая и специализированная, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь

(ВМП), паллиативная медицинская помощь

Первичная медико-санитарная помощь оказывается амбулаторно. на дому и в дневном стационаре, как в плановой, так и в неотложной

Скорая медицинская помощь, в том числе скорая специализированная, оказывается в экстренной или неотложной форме вне медорганизации, в амбулаторных и стационарных условиях при состояниях, требующих срочного вмешательства.

Специализированная медицинская помощь оказывается в стационарных условиях и в условиях дневного стационара и включает в себя профилактику, диагностику и лечение заболеваний и состояний, требующих использования специальных методов и сложных технологий, а также медицинскую реабилитацию.

ВМП (часть специализированной медицинской помощи) включает в себя применение новых сложных и (или) уникальных, ресурсоемких методов лечения, клеточных технологий и др. с научно доказанной эффективностью, разработанных на основе достижений медицинской науки и смежных отраслей.

Что касается форм оказания медицинской помощи, их три: экстренная, неотложная и плановая.

Экстренная помощь, как это понятно из названия, оказывается при внезапных острых состояниях. опасных для жизни.

Неотложная помощь требуется при внезапных острых состояниях, которые не имеют явной угрозы жизни.

Плановая медицинская помощь оказывается при проведении профилактических мероприятий и в случае заболеваний / состояний, не угрожающих жизни.

СРОКИ ОКАЗАНИЯ **МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ** по полису омс **НАПРЯМУЮ ЗАВИСЯТ** ОТ ЕЕ ВИДОВ И ФОРМ.

Экстренная медицинская помощь оказывается безотлагательно. Время доезда бригады скорой медицинской помощи с момента вызова не должно превышать 20 минут, при этом оно может быть обоснованно скорректировано, исходя из транспортной доступности того или иного региона.

- Срок ожидания первичной медико-санитарной помощи в неотложной форме - не более 2 часов с момента обращения.
- Срок ожидания планового приема врача-терапевта, врача-педиатра, врача общей практики (семейного врача) - не более 24 часов с момента обращения.
- Сроки проведения консультаций врачей-специалистов (за исключением подозрения на онкологическое заболевание) не должны превышать 14 рабочих дней со дня обращения пациента в медицинскую организацию;
- Сроки проведения диагностических инструментальных исследований (рентгенографические, включая маммографию, функциональная диагностика, УЗИ, КТ, МРТ и ангиография при оказании первичной медико-санитарной помощи) и лабораторных исследований при оказании первичной медико-санитарной помощи не должны превышать 14 рабочих дней со дня назначения (за исключением исследований при подозрении на онкозаболевание);
- Срок ожидания консультаций врачей-специалистов для пациентов с подозрением на онкоза-

- болевание не более 3 рабочих дней, а ожидания диагностических исследований (инструментальных, лабораторных) - не более 7 рабочих дней со дня назначения.
- Срок ожидания специализированной медицинской помощи (кроме ВМП) - до 14 рабочих дней со дня выдачи направления на госпитализацию. Для пациентов с онкодиагнозом до 7 рабочих дней с момента гистологической верификации опухоли или с момента установления предварительного диагноза заболевания (состояния).

ВАЖНО

Несоблюдение сроков оказания медицинской помощи по полису ОМС - повод для обращения в свою СМО. Страховые представители первого уровня сотрудники страховой компании, принимающие обращения застрахованных, всегда готовы ответить на ваши вопросы о медицинской помощи в системе ОМС, а страховые представители второго и третьего уровня - оказать содействие и помочь в получении качественной и доступной медицинской помощи.



Нынешний год, как известно, объявлен Владимиром Владимировичем Путиным «Годом семьи». И социальная поддержка семей с детьми является важным направлением политики государства. А для российских родителей, конечно, очень важны вопросы детского отдыха, которые обсудили на мартовском заседании межведомственной комиссии в краевом правительстве. Итак, где и как будут отдыхать хабаровские дети в этом

«Результаты, эффективность работы власти должны оцениваться, прежде всего, исходя из интересов семьи, роста ее благосостояния. Именно семья должна быть в центре всей государственной политики, – не раз отмечал глава государства. – Но мы и стараемся так поступать!»

И действительно, старт летней оздоровительной кампании еще не дан, но в краевом правительстве уже вовсю готовятся к началу сезона. Организовать досуг в загородных центрах готовы уже этой весной. Детей ждут шесть загородных лагерей – «Созвездие» в районе имени Лазо, «Энергетик» в Хабаровском районе, «Шарголь» в Комсомольском районе, «Олимп» в Николаевском районе, «Кедр» в Комсомольске-на-Амуре и в школе-интернате № 3 в Хабаровске.

Тут пройдут весенние девятидневные профильные смены во время предстоящих каникул. Досуг ребят будет посвящен творчеству, инженерии, дизайну, медицине, биологии, патриотическому воспитанию и профориентации. В программе отдыха – спортивные состязания, литературные чтения, профориентационные, музыкальные мероприятия и творческие мастер-классы.

К примеру, в краевом детском центре «Созвездие» пройдет смена, которая объединит участников прошлых смен и тех, кто приехал в дружину впервые. Школьники не только отдохнут во время каникул, но и познакомятся с интересными людьми, получат полезные навыки и откроют мир востребованных профессий. А в лагерь «Энергетик» приглашают исследователей космического пространства. Там школьникам предстоит стать участниками астрономического события «Парад планет», раскрыть серию квестов и загадок, а также улучшить навыки публичных выступлений и провести радиоэфир.

Пока основного до старта детского сезона осталось несколько

Пора подумать о лете

В президентской повестке - детский отдых



Какой школьник не любит каникулы? Фото khv27.ru

Познакомиться со списком всех доступных лагерей, загородных и городских, можно на сайте министерства образования и науки Хабаровского края. В разделе «Организация отдыха, оздоровления и занятости» размещен реестр всех детских лагерей региона, где указана подробная информация по количеству смен, стоимости и видам отдыха.

месяцев, в краевом Минообре занимаются подготовкой квалифицированных кадров для работы в загородных лагерях.

Так, в Институте повышения квалификации педагогических работников уже проводят курсы по программе «Планирование каникулярного отдыха и оздоровления обучающихся в современных условиях», а также там с сентября по май в непрерывном режиме готовят вожатых, ведь на лето запланирована самая обширная программа.

Ожидается, что в текущем году на отдых детей смогут принять 430 организации. Это на 12 единиц больше, чем в прошлом году. Как уточнили в краевом правительстве, сеть загородных детских лагерей в регионе планируют расширять.



Детский отдых должен быть активным. Фото КДЦ «Созвездие»

Напомним, в прошлом году построены новые корпуса в «Созвездии» и в «Шарголи». Средства на это в размере 78,5 млн рублей край получил в рамках федеральной субсидии. Быстровозводимые некапитальные конструкции позволяют теперь принимать для отдыха и дополнительного образования на 400 детей больше.

Кроме того, новый детский загородный центр уже возводят около села Бычиха, по соседству с Большехехцирским заповедником и живописным берегом Уссури. Здесь на участке в семь гектаров должен появиться комплекс, аналогов которому нет на Дальнем Востоке России, полагают эксперты.

«Дальневосточный центр отдыха и оздоровления детей» призван стать флагманом детского отдыха в крае, как знаменитые «Артек» или «Орлёнок». Каждая смена в бычихинском учреждении будет рассчитана на 350 детей, а еще здесь планируют открыть ряд специальных тематических центров: экологический, аэро-, по беспилотникам. В год на базе ДВЦООД смогут отдыхать пять тысяч детей со всего края. Центр возводят по дальневосточной концессии: половина средств частные инвестиции, остальное федеральный и краевой бюджеты.

В тоже время, как сообщили в краевом правительстве, в этом году будет увеличено количество лагерей с дневным пребыванием, чтобы охватить как можно больше ребят.

Ну а пока специалисты подсчитывают число лагерей и количество детей, которые смогут их посетить, у родителей своя математика.

Судя по информации в реестре лагерей, в среднем день пребывания в загородном центре обойдется от 2500 до 4200 руб. (столько стоит день в «Созвездии», например, на профильную смену в апреле). То есть, путевку

на две-три недели отдыха можно будет приобрести в диапазоне 35-55 тысяч, сумма зависит от выбранного вами варианта.

Отметим, как и прежде, родителям доступна традиционная компенсация части стоимости путевки. Как объяснили в краевом Минобрнауки, в целях обеспечения большей доступности загородного отдыха с этого года она увеличена на 18%. В прошлом году сумма субсидии составляла – 11600 руб., ныне она выросла до 12385 рублей. На выплату имеют право семьи с детьми от шести до 18 лет, постоянно проживающие на территории региона. Требования к уровню дохода семьи не предъявляются.

Судя по информации в реестре лагерей, в среднем день пребывания в загородном центре обойдется от 2500 до 4200 руб. (столько стоит день в «Созвездии», например, на профильную смену в апреле). То есть, путевку на две-три недели отдыха можно будет приобрести в диапазоне 35-55 тысяч, сумма зависит от выбранного вами

Стоимость путевки в лагерях с дневным пребыванием детей тоже зависит от количества дней. Стоимость дня отдыха в городском лагере Хабаровска для школьников 7-11 лет составляет 346,5 рублей (с двухразовым питанием) и в 433 рубля (три раза). А для ребят старше 12 лет это суммы в 407 и 509,5 руб. соответственно.

При этом, как отметили в краевом министерстве образования и науки, дети из семей с низким доходом, находящихся в социально-опасном положении таких семей, а также дети участников специальной военной операции получат возможность бесплатного отдыха в детских лагерях.

Цель государственного курса, которую постоянно подчеркивает в своих речах Владимир Владимирович Путин, - повысить качество жизни людей. Достичь ее быстрее можно за счет участия регионов РФ в федеральных программах, предполагающих дополнительное финансирование. И, как отмечают эксперты, в Хабаровском крае в рамках нацпроекта «Демография» появляются новые социальные объекты больницы, школы, детсады – все это призвано позитивно повлиять на качество жизни люлей.

Екатерина Подпенко

ДЛЯ СПРАВКИ

Ежегодно с 2007 года глава государства своим указом посвящает следующий год той или иной теме для привлечения к ней общественного внимания. Первым в 2008 году в России проводился как раз «Год семьи». А, к примеру, 2021-й был «Годом науки и технологий», 2022-й объявлен «Годом культурного наследия народов России», 2023-й стал «Годом педагога и наставника».



В прошлом году появился новый корпус в центре «Созвездие»

Подразделение хабаровской поликлиники № 11, расположенное по адресу ул. Краснореченская, 107а, обновлено благодаря программе модернизации первичного звена президентского нацпроекта «Здравоохранение». На капремонт четырехэтажного здания, который продолжался два года, выде-

лено около 73 миллионов

рублей.

Проведение капитальных ремонтов в медорганизациях края позволяют повысить качество и доступность медпомощи населению. Так, в прошлом году проведен капремонт 16 объектов здравоохранения, восемь из них завершены, другие - продолжаются. На текущий год у нас запланировано более миллиарда рублей на ремонт, приобретение оборудования, приобретение медицинских машин, – сообщила и.о. министра здравоохранения края Инна Малинина, которая на прошлой неделе побывала на одном таком знаковом объекте.

Капитального ремонта в подразделении поликлиники № 11 на Краснореченской, 107А в Хабаровске не видели несколько десятков лет. Здание построено еще в 70-х годах прошлого века. Сегодня об практически аварийном состоянии это напоминают лишь фотографии, где видно прохудившийся потолок, истертые стены и обшарпанный коридор. Эти, теперь уже, можно сказать, исторические фото главврач Ольга Костина показывает главе Минздрава региона.

– У нас очень сильно текла крыша, поэтому первоочередными стали работы по кровле. А также мы поменяли всю электрику, систему отопления, сделали новую охранно-пожарную сигнализацию, внедрена система видеонаблюдения, введен в эксплуатацию новый лифт! Для пациентов с ОРВИ организована отдельная зона со своим входом и пандусом, - перечисляет главврач поликлиники № 11. – Нам было выделено 73 миллиона, в рамках этих средств мы закрыли основные проблемы, которые существовали.

Ремонт и обновление поликлиники в рамках нацпроекта «Здравоохранение» по программе «Модернизация первичного звена»,длились два года. И все

Ремонт на здоровье

Поликлиника № 11 заработает в полную силу



На капремонт четырехэтажного здания выделено около 73 млн руб.

это время поликлиника продолжала принимать пациентов. Ведь к этому медучреждению относятся более 24 тысяч жителей Индустриального района краевой столицы.

Обновление коснулось всего от инженерных сетей до оборудования. Здесь, в частности, приобрели ультразвуковой аппарат высокого класса, две видеостойки, шесть видеогастроскопов, четыре видеоколоноскопа и четыре моечные машины для эндоскопов. Все - общей стоимостью 36,5 млн руб.

На четвертом этаже впервые открыли эндоскопическое отделение. Такие процедуры как «фиброгастроскопия» и «колоноскопия» тут не проводили более пяти лет. Тогда пациентов из Южного микрорайона направляли в разные медучреждения по всему городу. Порой очереди на процедуру приходилось ждать более года.

Это отделение, единственное для всех филиалов поликлиники, не работало с 2019 года. Пациен-



Прессе показали снимки поликлиники до ремонта.

ты были вынуждены по направлению врача проходить исследования на базе других лечебных учреждений, формировались длинные очереди. Современный кабинет оборудован по последнему слову техники, будем здесь оперативно диагностировать онкологические заболевания. Средства выделены из федерального бюджета, – подчеркнула Ольга

В 26 объектах здравоохранения края в этом году проведу капремонт, на эти цели выделен 691 млн руб. При этом работы в 16 объектах должны быть завершены до конца года.

А еще недавно тут установили цифровой маммограф из Белоруссии, который незаменим в вопросе онкодиагностики. К слову, для раковых пациентов удалось создать особые условия. На втором этаже здания после ремонта под дневной стационар выделили отдельное крыло. В течение года проходят лечение 2,5 тысячи пациентов с онкологической патологией. Пациенты,

прикрепленные к поликлиникам района № 11, 15 и 16, получают положенное лечение, в том числе химиотерапевтическое. А в сентябре, как обещают в краевом Минздраве, на базе поликлиники откроют Центр амбулаторной онкологической помощи.

Сейчас поликлинику могут посещать 300 пациентов за смену. Обновление позволило создать для них более комфортные условия. Работали по московскому стандарту, размещая кабинеты и службы так, чтобы облегчить логистику и медикам, и пациентам.

У нас кардиологическое отделение было на четвертом этаже, но пациенты попросили нам спустить докторов пониже, многим сложно полниматься поэтому мы перенесли на второй этаж. Идем навстречу пациентам, обустраивая поликлинику так, чтобы им было удобно, отметила Ольга Костина. - В отдельном крыле собрали всех терапевтов, на одном из этажей разместили все рентгенологическое оборудование.

Также на базе подразделения планируется открытие отделения реабилитации: оборудование и доктора уже есть. Вопрос с кадрами, по словам главврача,



Журналистам показали новое

в поликлинике решают точечно, приглашают специалистов из других регионов и обучают будущих медиков по целевому направлению в ДВМГУ.

- Терапевтическое отделение у нас в полном составе. Таким кадровым составом может похвастаться не каждая поликлиника! У нас улучшились условия труда, и к нам пошли специалисты. Есть, как и у многих, проблемы с офтальмологами, эндокринологами, кардиологами. Мы сегодня мы работаем точечно по привлечению врачей. В медуниверситете уже обучаются 13 наших «целевиков», которых мы очень ждем. Этой осенью планируем принять на работу еще около десятка врачей из числа выпускников, пояснила Ольга Костина.

По словам и.о. министра здравоохранения края Инны Малининой, реконструкция и покупка современного оборудования, конечно, затронет и другие медучреждения. В 2024 году по программе «Модернизация первичного звена» планируется капремонт 26 объектов. Также будут приобретены 630 единиц оборудования.

К примеру, по словам главы ведомства, уже проделана огромная работа в консультативно-диагностической поликлинике ККБ им. Сергеева. Капремонт поликлиника не видела с момента постройки здания в 1985 году. А в 2022-м поликлиника наконец начала кардинально обновляться благодаря нацпроекту «Здравоохранение». На эти цели предусмотрено почти 285 млн рублей, работы должны быть завершены в следующем году. Произведен капремонт поликлиники поселка Ванино, амбулатории в поселке Джонка. В Совгавани строители привели в порядок одно из зданий ЦРБ, где находятся отделение лучевой диагностики, дневной стационар и травматологический кабинет. Пациентов в этих медучрежениях теперь ждут с совсем другим настроением.

Екатерина Подпенко Фото автора



Обновленная регистратура ждет пациентов.

Избранный президент РФ встретился с другими кандидатами, чтобы поблагодарить их за участие в выборах. ЦИК уже к середине 18 марта все подсчитал и установил, что Владимир Путин собрал голоса 76,3 млн избирателей, то есть более двух третей от общего числа в 112,3 млн чел. Николай Харитонов (КПРФ), Владислав Даванков («Новые люди») и Леонид Слуцкий (ЛДПР) публично признали это общей победой всех патриотов страны. Сами они довольствовались локальными успехами.

«Предложил провести эту встречу, потому что мы вместе с вами прошли каждый свой путь в ходе избирательной кампании. Но знаю и всегда исхожу из того, что у каждого человека, тем более у представителя парламентских фракций, свой взгляд на то, что и как мы должны делать для того, чтобы добиваться общих целей национального развития», – пояснил Путин Харитонову, Даванкову и Слуцкому. Он предложил им сразу тут же поделиться тем, что говорили люди в ходе их предвыборных поездок. Иными словами, передать избранному президенту наказы избирателей.

И, конечно, настоящей целебной пилюлей для парткандидатов стало следующее заявление президента: «Мы в то же самое время понимаем, и считаю, что электоральная база каждой партии на самом деле не изменилась. Есть своеобразие текущего момента, и это отражается, отразилось на выборах президента как главы государства и Верховного главнокомандующего. Но электоральная база примерно как была, на мой взгляд, так и сохраняется». То есть Путин поддержал уже к тому времени заявленную всеми ими публично позицию о том, что главными результатами выборов стали не проценты того или другого, а консолидация общества. И, таким образом, подтверждается прогноз «НГ» о том, что показатели всех будут сложены в одно целое - и получится почти стопроцентная поддержка главы государства.

Путин пообещал продолжить активное сотрудничество с теми парламентскими партиями, которые выдвинули своих кандидатов, как, впрочем, и в целом с Госдумой для того, чтобы сообща реализовывать в том числе и отдельные программные пункты этих ведущих политических сил. Так что это тоже был некий пас в сторону, например, КПРФ, которая одним из главных итогов кампании считает презентацию собственного пла-

"Это не венок, а хомут"?

Путин собрал голоса 76 млн избирателей из 112



Явка в крае зафиксирована на уровне 64.7%. Фото Дмитрия Судакова

на левоцентристского поворота страны. Впрочем, и у ЛДПР был составлен ряд документов предвыборного характера, а «Новые люди» подготовили своему выдвиженцу вообще едва ли не 200 пунктов обещаний и предложений.

Уже накануне - вечером 17 марта и на протяжении последующего дня партийны комментировали результаты голосования. Напомним, что по итогам обработки 100% бюллетеней Центризбирком объявил: Путин получает 87,28% голосов, Харитонов - 4,31%, Даванков – 3,85%, Слуцкий – 3,2%. В физическом выражении это означает, что за президента высказались 76,3 млн избирателей, за коммуниста – 3,8 млн, за двоих других -3,4 млн и 2,8 млн соответственно. То есть сбылся еще один прогноз «НГ» – главный кандидат получил не менее двух третей от общего числа избирателей России.

Впрочем, надо заметить, что получилось даже больше, но вот каким способом - осталось непонятно. Возможно, 21 марта председатель ЦИК России Элла Памфилова на итоговом заседании комиссии все-таки сможет объяснить – и без упоминания о враждебном вмешательстве извне. – как же могло получиться так, что сначала она объявляет о получении главным кандидатом 75,9 млн голосов, и эта цифра видна на экранной стене в Информационном центре, но потом там же появляется уже другое число – те самые 76,3 млн. Кстати, несколькими часами раньше примерно на той же

базе обработанных бюллетеней у президента было и вовсе 73,8 млн. Это тоже было видно на фото из Информцентра.

Что же касается оценок кампании, то, например, коммунисты на своей пресс-конференции поздравили Путина. Однако лидер КПРФ Геннадий Зюганов пояснил: «Кто бы сейчас ни бил в литавры, но Путина можно не только поздравить, но и посочувствовать ему».

И он повторил, что для того, чтобы победа стала реальной, следует «не только обеспечить консолидацию общества – а выборы показали, что она есть, – но и мобилизовать ресурс, освоить технологии и подготовить новые кадры». Зюганов поздравил и народ с тем, что выборы состоялись даже в неблагоприятных для страны условиях. Харитонов же поблагодарил избирателей за поддержку и отметил, что программа развития КПРФ, представленная на президентских выборах, составлена с учетом их чаяний. «Программа на сердце легла, почему 4%? Мы живем в тревожное время, гибнет народ, и 90% вокруг главнокомандующего – это не лавровый венок, а тяжелый хомут», – заявил он.

Слуцкий на своей пресс-конференции подчеркнул, что доволен кампанией: «Мы стали вторыми в Луганске, Чеченской Республике, Приморском крае, Ставрополье, Запорожье, Гюменской области, ЯНАО, на Чукотке. Во многих регионах стали третьими. Я доволен результатом этих выборов. Признаюсь честно, я их предвидел такими и считаю их победой». Он проголосовал за себя, хотя и колебался, ведь на этих выборах «как никогда главное – не победа, а участие».

«Этот процент - разница между тремя кандидатами - не имеет ни малейшего значения. Имеет значение, что мы участвовали в исторической кампании по выборам презилента России, которая еще раз подтвердила авторитет лидера нации», – заявил Слуцкий.

Даванков также позитивно оценивает прошедшие выборы. И хотя он занял второе место на выборах в Москве с результатом 6,65% и Петербурге - 6,98%, победу Путина Даванков назвал несомненной. По его словам, для него и его партии важно увидеть поддержку, а что касается поражения на выборах – то у них еще все впереди.

Между тем, если рассматривать выборы в региональном разрезе, то складывается впечатление, что это не случайные числа, а раздача всем сестрам по серьгам. Иногда в соседних субъектах РФ одного федерального округа вперед выходил один из тройки партийных кандидатов, а иногда – в группе регионов лидировал только один из них, зато второму или третьему доставались свои поляны в других местах. Возможно, это стало последствием того, что электоральная группа у этой троицы была одна и та же.

В отличие от кандидатских показателей не вызвали удивления такие неудачники прези-

«Возможно, 21 марта председатель ЦИК России Элла Памфилова на итоговом заседании комиссии все-таки сможет объяснить - и без упоминания о враждебном вмешательстве извне. – как же могло получиться так, что сначала она объявляет о получении главным кандидатом 75,9 млн голосов, и эта цифра видна на экранной стене в Информационном центре, но потом там же появляется уже другое число - те самые 76,3 млн».

дентских выборов, как ряд регионов северо-запада. Архангельская и Вологодская области, Ненецкий автономный округ и Карелия показали результат менее 80% за Путина, что по нынешним временам было провалом. Интересны и двоечники по явке – это Республики Коми и Удмуртия, а также Алтайский край. Там найдено избирателей даже меньше, чем в 2018-м, на 1,5–2%, а в последнем случае – и вовсе на 5,5%. И теперь непонятно, что булет с главами этих отставших от реальности регионов.

Глава Политической экспертной группы Константин Калачев заявил «НГ»: «Соседние регионы действительно могут голосовать по-разному. Натягивали или нет кому-то результат, без фактов на руках нельзя. А то, что четыре региона СЗФО показали результат за Путина меньше 80%, то я всегда говорил, что это сложная для власти территория. И

культурно-исторически, и с точки зрения мобилизации и электоральной управляемости, и с точки зрения отношения населения к местной и региональной власти». По мнению эксперта, регионы, показавшие низкую явку, «это уже другая тема: где-то это явная недоработка власти, что предполагает возможность оргвыводов».

Гендиректор Центра политинформации Алексей Мухин пояснил «НГ»: «Все зависело от разных факторов, например индивидуальных особенностей кандидатов, предпочтения избирателей на местах и даже от активности поездок по стране». При этом он отметил, что о том, была ли разнарядка, сказать сложно, обычно администрация президента примерно за неделю до выборов абстрагируется от результата, давая такой сигнал кандидатам, - «получите, кто сколько стоит».

В целом Мухин оценил кампанию как прошедшую без неожиданностей: «Это была кампания одного кандидата, остальные были скучны, серы и невыразительны, с точки зрения интересов выборов это провал. И его внешние акторы используют на 146%, называя наши выборы плохими, некачественными, недемократичными. И самое печальное, что три оппозиционных кандидата всем довольны. Если коммунисты хотя бы порассуждали, что было бы, победи их кандидат, то Слуцкий практически в открытую сказал, что и не старался победить. Такое ощущение, что наши кандидаты работают на внешние силы в стремлении дискредитировать наши

При этом Мухин считает, что в регионах, где явка ниже, чем в 2018-м, «поругают для порядка, но никаких оргвыводов делать не будут». Потому что и 60% – это оудут». ---хорошая явка. ***

Между тем, что касается «внешних акторов», то 18 марта началось с заявлений от руководства Евросоюза о предстоящем непризнании результата российских выборов, то есть Путина, как всем союзом, так и каждой его ства Евросоюза о предстоящем страной по отдельности. На фоне $\,_{
m N}^{}$ поздравлений президенту РФ от 50 самых крупных незападных держав мира в наибольший негатив 🖯 ударилась Германия, объявив, ∞ что выборов не признает. О том же говорили и власти некоторых восточноевропейских стране, однако вот уже Франция заявила, & что принимает итоги выборов к сведению, хотя и не считает процедуру демократической и 🛭 честной. Похоже, процесс массового отрицания победы Путина Западом по каким-то причинам пока замедлился. Возможно, в ожидании слов из США.

Дарья Гармоненко, Уван Родин, «Независимая газета»

МЕЖДУ ТЕМ

Как сообщили в крайизбиркоме, по предварительным данным, явка в целом по Хабаровскому краю составила 64,7%, в выборах участвовало 614142 избирателя. Голоса за кандидатов распределились так: Путин В.В. -80,06% (491448 чел.); Даванков В.А. -6,63% (40672); Харитонов Н.М. - 5,43% (33361); Слуцкий Л.Э. - 5,01% (30730). Бюллетеней признанных недействительными – 2,87% (17616 чел.), по стране процент таких бюллетеней - примерно 1,36% (получается, примерно 1,5 млн чел.). Стоит напомнить, что в 2000 году на выборах президента в крае явка была 65,12%, в 2004 году – 64,81%, в 2008 году 76,85%, в 2012-м зафиксировано 61,95% и в 2018 году – 64,23%.

"Дружба в бане важнее интима"

Хабаровский пармастер - о своей профессии

Анастасию Духовникову некоторые кличут банщицей, хотя хабаровчанка себя считает «пармастером». Не самую обычную профессию девушка освоила не так давно, теперь хлестать голых людей веником и обмахивать веерами - ее обычные трудовые будни. У настоящего специалиста мы узнали: зачем в бане скалка, почему дружба в бане важнее интима и стоит ли повышать градус в парилке?

А пытались когда-нибудь кого-то парить? Если да, то наверняка помните, как это сложно: вокруг жара, духота, пот градом, а еще нужно побыстрее работать веником. Анастасия Духовникова, миниатюрная и улыбчивая девушка, справляется с этой непростой задачей отлично. Она пармастер с академическим образованием. В Хабаровске таких специалистов можно пересчитать по пальцам.

– Анастасия, откуда такой интерес к бане?

– Лет десять назад знакомая пригласила в баню. Мне очень понравилась атмосфера, я начала углубляться в этот вопрос. Оказалось, это огромный, волшебный мир со своими правилами и нюансами. Это не просто прийти и поддать парку! Можно проводить коллективные или индивидуальные парения, использовать всякие травки, приспособления, эксперименты с влажностью и температурой, различные эффекты от разных видов веников. В общем, это оказалось настолько интересным, что я увлекалась и прошла обучение.

- А где учат на мастеров пара?

– Есть онлайн-школы, я обучалась в академии банного дела несколько месяцев, была теория и практика. Первая ступень – это домашний банщик. Вторая, более продвинутая – это различные техники. Я прошла первые две ступени. Сейчас практикуюсь в общественной бане. Арендую ее и собираю компанию из желающих, где мы паримся, экспериментируем, проводим время с душой. Бывает, приглашают на индивидуальные парения.

— А зачем учиться? Разделся и парься себе. В чем тут фишка, в чем премудрости?

– Ой, премудрости очень много. У нас баня воспринимается, как развлечение: с друзьями на день рождения заказать, прийти с алкоголем, посидеть, поесть, погреться в парной и со всей силы побить друг друга веником. Да так, чтобы полосы на спине! Это свойственно для мужских компаний.

Но на самом деле баня — про оздоровление организма и заботу о себе. Она без алкоголя, без пе-



«Говорят, я со своими веерами похожа на гейшу».



«А мечтаю о собственной бане, конечно».

регрева, без соревнований «кто просидит дольше». Это искусство исцеления души и общение.

А пармастер нужен, чтобы вы не думали, какие веники лучше взять, как сделать так, чтобы вкусно пахло, чем можно побаловать свою кожу, и как организовать все так, чтобы телу было комфортно, а вы не изнывали от жары.

Например, многие считают, что чем выше градус – тем лучше. Но это не так! Идеально если температура около 120 градусов, а влажность 60 процентов. Но у каждого свое восприятие, а создать такой микроклимат, который бы подошел человеку — задача пармастера. Чтобы разгонять пар, даже есть специальные движения, и у них есть свои названия: «единичка», «троечка», «восьмерка». Пармастер — тот, кто тебя не просто веничком отхлещет, а пройдется по технологии.

Наверное, есть и специальный инвентарь?

— Мы работаем с паром, а его надо разгонять. Это можно сделать вениками или полотенцем. А я это делаю специальными большими веерами. Кто-то говорит, я с ними похожа на гейшу. Еще у меня есть ковш, он небольшой, на 200 грамм, на длинной ручке. Им удобно поддавать пар маленькими подачами.

Конечно же, веники. Все знают дубовые и березовые. Но их гораздо больше: можно взять ореховый, липовый, осиновый,

хвойные — можжевельник или пихта. Они и для аромата, и нервы немного пощекотать, и сделать массаж этими иголочками, или даже полежать, как на аппликаторе. А еще — скалка! Самая обычная, которой дома на кухне пользуемся. Она хороша для массажа.

Если идешь работать с человеком индивидуально, то нужны подушечки, валики, чтобы подложить под ноги, под плечи — для комфорта. В общем, набирается огромная сумка. Каждый раз, когда иду в баню, это выглядит как переезд, — улыбается Настя.

– Выходит, это физически это тяжелый труд? Махать вениками, наливать воду...

– Да, тяжело. Во-первых, у нас очень мало бань, которые построены именно как бани. Приходится приспосабливаться к тому, что есть. Например, часто в парной нет воды, приходится таскать тяжелые ведра, почти везде низкий потолок, и много работы внаклонку. Ну и махать большими веерами или энергично работать веником, тоже не просто. Особенно в условиях высокой температуры и влажности. Но я очень люблю эту атмосферу, поэтому эти минусы для меня не критичны.

– А такая услуга востребована у нас в городе?

— «Пармастер» как профессия началась где-то лет десять назад. Раньше в больших банных комплексах в центральной России тоже были банщики. Такие усатые дяденьки с дубовыми вениками в руках. Сейчас банная культура там очень сильно развивается. Много комплексов уже предоставляют услуги парения вместе с пармастером. А у нас, на Дальнем Востоке это все еще эдакая невидаль! В Хабаровске знаю только две бани, которые делают на этом акцент.

- Неприличные предложения от мужчин поступают?

– K сожалению, да. У нас почему-то в сознании у людей сфера

услуг тесно связана с интимом. Хотя какой может быть интим в бане? При высоких температурах, что ты там сможешь?! Тем не менее, намеки бывают. Поэтому я парю только проверенных мужчин: мужей своих знакомых или семейные пары. Одним словом, тех, за кого могут поручиться.

А зачем вообще люди ходят баню, ведь помыться дома можно?

– Для дружбы. Это место для общения. Особенно в общественной бане. Это такой кайф: вы этих людей не знаете, но сидите вместе, голой попой на одной полке, и обсуждаете, как закручивать помидоры. Это такое место для отдыха, где уходит все лишнее, тут можно по-настоящему разгрузиться и расслабиться.

А стеснение? Голый среди незнакомых людей...

— Это только так кажется. На самом деле ощущение наготы быстро пропадает. Потому что когда там находишься, понимаешь, что всем вокруг все равно. А вот когда кто-то приходит в купальнике, окружающие как раз замечают и удивляются.

– У нас популярны общественные бани?

 Очень. Туда ходит много людей, почти каждый день там аншлаги, особенно в праздники. И это не только пенсионеры. Тут можно встретить и мужчин, и



женщин, самых разных возрастов и профессий. Но когда ты голышом — статуса не видно, этим и прекрасна парная. Можно прийти с подружкой, чтобы поболтать или в одиночестве — отдохнуть и отключиться от жизненной суеты.

Во многих банях есть постоянные клиенты, компании, которые регулярно выкупают определенные дни, чтобы попариться. Да и на праздники в Хабаровске в хорошую баню не пробъешься. Они все заказаны на два месяца вперел!

Я тоже люблю именно общественную баню. Там всегда вода хорошо льется и хорошие сливы. Поэтому можно чем угодно намазюкаться: кофе, овсянкой, медом, а потом спокойно это смыть. А где-то в других может быть вода привозная или бойлеры висят.

«Это такой кайф: вы этих людей не знаете, но сидите вместе, голой попой на одной полке, и обсуждаете, как закручивать помидоры!»

- А о чем мечтает пармастер?

– О собственной бане, конечно же. О своем личном пространстве, где у тебя все будет под рукой, где будет сделано все так, как комфортно тебе. Идеальную баню найти непросто: где-то потолок низкий или приступочек неудобный, там вода в парилку не подается, а здесь бойлер плохо работает. Поэтому хочется свое.

А еще очень хочется, чтобы у нас в крае организовали банный фестиваль. Знаю, такие есть на западе страны. Прямо в поле ставят бани-палатки, пармастера проводят мастер-классы, работают массажисты, рядом идет торговля атрибутикой, напитками и вкусной едой. У нас, правда, комары могут испортить всю картину. А так очень хотелось бы поучаствовать в таком мероприятии...

Екатерина Подпенко Фото из архива А. Духовниковой



«Каждый раз, когда иду в баню, набирается огромная сумка».



В грузовике из 870 мешков контролеры отбирают для проверки пять.

Китай – самый крупный производитель риса, за ним идут Индия, Индонезия, Вьетнам, Филиппины. В КНР за год собирают более 200 миллионов тонн этого зерна, которым питается примерно половина населения всей земли. В Хабаровский край тоже привозят рис из Поднебесной. Какова по качеству партия, которая поступила через открывшийся в конце прошлого года пункт пропуска Покровка-Жаохэ, выяснял наш корреспондент.

Компания «Форвард ДВ» закупает рис в Китае и развозит его по торговым сетям Хабаровского края уже пятилетку. За это время, уверяет замруководителя Виталий Котов, ни разу не было так, чтобы в фуре оказался мешок с некачественной крупой. Китайские партнеры, по его словам, строго соблюдают условия контракта, перед отправкой рис проверяют в лаборатории.

Получается как бы двойной контроль, - говорит Виталий Котов. – Они смотрят у себя на предмет карантинных растений и насекомых, и у нас Россельхознадзор с каждой партии отбирает образцы, контролируют качество. Благодаря этому продукт, который поступает в магазины, действительно безопасен.

В грузовике 870 мешков по 25 килограммов каждый. Специалисты Россельхознадзора рандомно, случайно отбирают пять. С помощью щупа их прокалывают и ссыпают злак в специальный пакет, который потом отправляется в лабораторию. Для проведения анали-

Щуп для риса

Как проверяют главный продукт из Поднебесной



В холодное время года рис доставляют фурами по 22 тонны.

В грузовике 870 мешков – по 25 килограммов каждый. Специалисты Россельхознадзора рандомно, случайно отбирают пять. С помощью щупа их прокалывают и ссыпают злак в специальный пакет, который потом отправляется в лабораторию.

за нужно не более кило риса.

Летом компания-поставщик перевозит рис по реке. Зимой приходится доставлять фурами по 22 тонны. Когда прибывает очередная партия, еще порядка 1000 тонн круглозерного риса поступает на таможенный склад.

> яйца потом выходит личинка и начинает портить пролукт! Впрочем, последний раз зараженный рис здесь обнаружили аж в 2016 году. С тех пор таких находок не было, да это и хорошо, говорят специалисты. Ведь как ни крути – предприниматель в этом случае несет убытки. Такую крупу невозможно обезвредить, ее остается только уничтожить.

И в продажу он пойдет не сразу.

Ведь крупу нужно отсмотреть на

стекле и выбираем подозритель-

ные зёрнышки, — рассказывает

Татьяна Дягилева, ученый-а-

гроном лаборатории фитоса-

нитарных исследований ФГБУ

«Хабаровский референтный

центр Россельхознадзора». -

Подозрение вызывают, в первую

очередь, непрозрачные зерна.

Их мы будем смотреть под пя-

тикратным увеличением. Ну,

вот здесь, в этой партии видим,

что все в порядке, белое – это

при очистке и переработке риса

при шлифовке так повредилось

зерно. А бывает, что рисовые

долгоносики пробуравливают от-

верстие в рисинке, откладывают

туда личинку и пережеванным

рисом заклеивают дырочку. Из

- Мы рассыпаем рис на черном

предмет вредителей.

– Можно, конечно, скормить птицам, им белок в виде долгоносиков вреда не принесет, - говорит Татьяна Дягилева. А вот людям не стоит рис или





«А поцеловать?» Фото Минсельхоза края

ХАБАРОВСКИМ КОРОВАМ ПОМОГАЮТ С ТЕЛЯТАМИ

В Хабаровском крае продолжается работа по улучшению породных и продуктивных качеств крупного рогатого скота. Внимание уделяется и отдаленным частям региона. Так, в муниципальных районах организация по развитию племенного животноводства «Хабаровскплемсервис» открывает новые пункты искусственного

Сейчас в регионе работают семь пунктов в Советско-Гаванском, Вяземском, Бикинском, Хабаровском, им. Лазо районах, а также в Комсомольске-на-Амуре. Готов к открытию в поселке Майский Советско-Гаванского района. По итогам 2023 года на свет, в результате искусственного осеменения, появились 350 телят.

Пункты оснащены специализированным оборудованием и инструментарием, а также генетическим материалом, полученным от племенных быков-производителей таких пород как: голштинская, симментальская, красно-пестрая, черно-пестрая, красная датская и другие.

Как говорят специалисты, взрослый бык при естественном осеменении может оплодотворить порядка 60 коров в год. Если использовать семенной материал животного, то мамами могут стать около 2000 буренок. Содержать быков нерентабельно поэтому за осеменаторами фермеры выстраиваются в очередь – иначе в хозяйстве не будет ни молока, ни мяса. Искусственное осеменение позволяет улучшить генетический потенциал животных, сохранить им здоровье и избежать близкородственного скрещивания – инбридинга, который плохо сказывается на

– Подобный инструмент поддержки способствует повышению продуктивности и улучшению качественных свойств пород. В том числе благодаря им по итогам 2023 года сельхозорганизации и фермеры прибавили в производстве молока – на 7% к уровню 2020 года. В будущем мы надеемся, что этот показатель станет еще выше, – отметила Алена Селезнева, первый замминистра сельского хозяйства и продовольствия края.

Всего, как сообщают в Минсельхозе, в регионе около 13 тысяч голов крупного рогатого скота, половина из которых – коровы. Среди мер господдержки в области животноводства наиболее востребованы субсидии на собственное производство молока и приобретение племенного молодняка, а также гранты на создание семейных и животноводческих ферм.

Олег Потапов

гречку перекаливать, или мыть. Зараженная крупа может стать причиной пищевого отравления, или аллергической реакции. Лучше не рисковать!

В лаборатории проверяют рис на наличие карантинных сорняков, в основном это амброзия полыннолистная. Проводят энтомологическую экспертизу. Рис привлекает насекомых, жуков из различных семейств, около 11 вилов являются врелителями запасов. Капровый, или кабинетный жук и широкохоботный долгоносик не водятся в России, но могут приехать к нам из Африки, например.

Так же в лаборатории рис будут проверять на наличие тяжелых металлов и пестицидов, список исследований довольно велик. По результатам исследования поставщику выдают протокол и на его основании делают декларацию соответствия. Только после этого он отправляется в торговые сети края.

В 2023 году, сообщает хабаровская таможня, через пункт пропуска Покровка поступило 1200 тонн импортного риса. Его поставки продолжились и в этом

Мария Полякова Фото пресс-службы Россельхознадзора

В рамках национальной цели «Достойный, эффективный труд и успешное предпринимательство» к 2025 году ставится задачей увеличение численности занятых в сфере малого и среднего предпринимательства, включая индивидуальных предпринимателей и самозанятых, до 25 млн человек.



Пациент, скорее, жив – пожалуй, так можно описать состояние исторического дома-коммуны в самом центре Хабаровска. Здание, которое должно было стать образцом счастливой жизни строителей коммунизма, сегодня по внешнему виду мало чем отличается от какой-нибудь общаги. Что сегодня происходит в памятнике архитектуры и можно ли спасти его от разрушения?

Вопросы, которые сегодня интересуют не только жильцов 90-летнего дома, но и горожан, которым приходится ежедневно наблюдать облезлый фасад.

ОТ СЧАСТЬЯ К ДРАМЕ

Дом-коммуна изначально задумывался как образец принципиально новой, предельно обобществленной жизни советского человека. Первыми в эту жизнь должны были шагнуть работники НКВД, для которых здание и строилось.

Строительство на улице имени Карла Маркса началось в мае 1931 года, завершилось в 1934-м. Это был единственный реализованный проект подобного типа в регионе, да и в стране таких успели возвести немного. Советский человек должен был иметь все блага, чтобы, не теряя времени и сил, все отдавать идеям коммунизма. В хабаровском Доме-коммуне для этого предусмотрели помещения кухни и детсада в торцовых частях каждого из корпусов, поликлинику УНКВД с амбулаторией и светолечебницей, а также интернат для детей в цокольных этажах корпусов.

Для жильцов продумали, кажется, все. Оставалось только жить и радоваться, но с самого начала что-то пошло не так. В историю дома, как в медкарту, вписаны все процедуры, которым подверглось здание. Первая реконструкция случилась через два года после сдачи в эксплуатацию. В 1936-м переделывали уличные фасады со стороны нынешнего спорткомплекса УМВД. Высокие оконные проемы разделили пополам стойками, появились членящие фасады, карнизы, окна углового объема получили подоконные карнизы с кронштейнами. В период 1959-1961 годов реконструирована часть бывшего клуба НКВД, которая сегодня является театром драмы. Эстакада, по которой сегодня горожане заходят в помещение, появилась в 1970-м. В последний раз ее капитально ремонтировали в 2012 году. Кровлю в театре драмы полностью меняли в 1996-1997 годах, а в 2005 году отремонтировали кровельное покрытие.

В жилкорпусах № № 4 и 5 в 1972 году в результате реконструкций на втором и пятом этажах в однокомнатных квартирах появились кухни, в первом подъезде исчез лифт — из соображений безопасности. В 2010-м реконструировали крышу и заменили кровлю в четвертом подъезде. Год спустя отреставрировали фасад дома.

Все это аккуратно зафиксировано в актах обследования 2013 года. Там же указан перечень работ, которые нужно выполнить, чтобы дом-пенсионер и дальше мог оправдывать звание

Коммунальная утопия

Жильцы «Дома-коммуны» в юридическом тупике



Даже с фасада виден ряд проблем легендарного хабаровского здания.

Согласно Жилищному Кодексу РФ, только собственники вправе решать, какой капремонт проводить, какие работы выполнять в рамках текущего ремонта и содержания

памятника архитектуры. Однако сегодня драма здесь не только в названии театра, но и в жизни жильцов.

дом-пенсионер

Сейчас строение и по возрасту, и по состоянию относится к категории пенсионеров. Проверяющие наведывались сюда 10 лет назад и, не щадя бумаги, отчитывались, что в подвалах сыро из-за грунтовых вод, валяется мусор, жильцы жалуются на протекающую крышу.

Насчет этого было предположение, что проблема в не сброшенном снеге и конденсате, образовавшемся на внутренней поверхности кровли за зиму, при этом не указывается, кто за уборку крыши должен отвечать. Кирпичи, которые могут выпасть из стены над аркой (въезд во двор с улицы Дзержинского), фигурировали в актах 2013-го. Да и сейчас есть риск почувствовать силу кирпича, но, к счастью, покуда обошлось. В аварийном состоянии было чердачное перекрытие, а в стропильной системе гниль, плесень и грибок. В спорткомплексе в раздевалках и душевых с потолка стекала вода. Й это далеко не полный список «болезней» лома

В 2014 году дом перешел под управление МУП «УО МКД». К договору был приложен акт обследования, в котором говорилось, что фасад нуждается в ремонте, есть течь в квартирах, требуется частичная замена канализации и другие нюансы. Там же была приписка, что работы нужно провести в соответствии с решением собственников жилья.

А что собственники? Тут надо пояснить, что Дом-коммуна представляет комплекс поме-

щений общей площадью 16860 квадратных метров. Из них 9581 «квадрат» - нежилые помещения, самое крупное из которых – театр драмы, который находится в ведении министерства культуры края. Второй крупный объект – спорткомплекс УМВД России. В списке пользователей нежилых помещений еще есть арендаторы, владельцы торговых точек и прочие. Собственникам из числа жильцов по факту принадлежит площадь 7272 квадратных метра, что составляет 43% от общей площади.

С точки зрения Жилищного Кодекса РФ, решение по работам на доме принимается большинством голосов, то есть, решают в основном Минкульт, УМВД и владельцы других нежилых помещений, ведь им принадлежит больше квадратных метров – 57%. Получается, что собственники жилья в случае конфликта ничего не смогут сделать: их всегда будет меньше.

«А САМИ НЕ ВИДИТЕ?»

Жильцы дома рассказали, что не единожды обращались в разные инстанции, в том числе в министерство культуры, с которым надо согласовывать работы по дому, так как речь идет о памятнике архитектуры. Владелица квартиры на последнем этаже в первом подъезде показала потолок на кухне:

– Не один год жалобы пишем, а толку никакого. Потолок уже обвалился, говорят, мы сами виноваты. А в чем? В том, что крыша течет?

В подъездах заметно обшарпаны стены, в окнах – местами оригинальный витраж, местами – просто стекло в высохших деревянных рамах, местами – пленка. На батареях – годовая пыль, а вместо крыши – несколько досок под кровлей, которые могут упасть. Одна из женщин рассказала:

– Муж несколько лет писал обращения в УК, толку – ноль! В конце концов просто оставили попытки достучаться...

Владелица жилья из третьего подъезда рассказала, что венти-

ляция практически нерабочая, а окна, хотя их относительно недавно меняли, все равно покрываются противным черным налетом то ли плесени, то ли грибка, как бы его ни выводили.

На вопрос «Хорошо ли жить в доме-памятнике?» ответ практически у всех один: «А сами не видите?»

КОРЕНЬ ЗЛА

Впрочем, проблески лучшей жизни начинают пробиваться. В здании идет масштабная работа по обновлению внутридомовых инженерных систем электроснабжения. Однако тернист был путь к этому. Вопрос в деньгах, которых всегда не хватает, но которые удалось найти, а точнее, вернуть.

История началась все в том же 2014 году. Большинство собственников из числа владельцев нежилых помещений, решили, что они не будут платить деньги в Фонд капремонта. С того момента весь комплекс должен был выживать на средства, которые поступали только от собственников квартир, которые в меньшинстве, и мнение их никто не учитывал. Атмосфера разрухи и апатия «управляйки», участие которой нужно для решения проблем, вымотали владельцев квартир. Искать помощи пришлось на стороне.

В два раза должно вырасти в РФ качество городской среды в агломерациях (определяется по таким критериям как безопасность, комфорт, экологичность, современность, эффективность управления) к 2030 году в рамках наццели «Комфортная и безопасная среда для жизни».

Юристы, которые разбирались в непростой ситуации, смогли в течение полугода найти и выкопать корень зла. Оказывается, по закону отказаться от платежей в Фонд капремонта владельцы нежилых помещений не имели права. Театру драмы, например, пришлось по решению суда оплатить задолженность по взносам больше трех миллионов рублей и пени больше 110 тысяч. Аналогичная работа идет и с другими должниками. Истцом при этом выступал сам Фонд капитального ремонта.

Президент ассоциации «Самостоятельная общественная инициатива» Максим Траханов отметил, что подобные ситуации должны решаться по закону. Здесь собственники жилых помещений, хоть и в меньшинстве, не должны быть ущемлены в правах. Жилую часть комплекса, как и нежилую, надо обслуживать, а значит, платить за ремонт должны все собственники помещений.

Жильцы помнят, как в 2021 году памятник архитектуры попал в поле зрения тогда еще врио губер-

натора Михаила Дегтярева. Тот отметил, что здание необходимо капитально отремонтировать. И сообщил, что дал поручение краевому фонду капремонта и МинЖКХ организовать эту работу. Как результат — появилось решение собственников о проведении работ, и дело пошло.

Теперь в здании уже меняют проводку. Не менее остро стоит в Доме-коммуне вопрос с оплатой текущего ремонта и содержания, от которой не освобождаются владельцы нежилых помещений. Разделить Дом-коммуну на части, обособив тем самым корпуса, технически невозможно, да и не нужно. Это единый комплекс, на содержание которого нужны приличные суммы. При условии, что платят только владельцы квартир, из необходимых 550 тысяч рублей в месяц по факту поступает чуть больше 220 тысяч.

Получается, что содержат все здание только на деньги владельцев жилых помещений, что само по себе неправильно. Такой же позиции придерживаются и в прокуратуре Центрального района Хабаровска, откуда в адрес УК поступило предписание: принять меры к получению денег на ремонт и содержание. Другими словами, УК должна подать иск, например, к тому же Минкультуры и региональному УМВД России.

Традиционно есть одно «но». Управляющая компания – муниципальная, ее учредитель – мэрия Хабаровска. Она находится в ведении горуправления ЖКХ. Минкультуры, в ведении которого находится драмтеатр, является структурой правительства края. Другими словами, решить денежный вопрос в Доме-коммуне могут на уровне городской администрации и правительства региона, но этого не происходит. Также не решается вопрос с региональным УМВД и другими владельцами нежилых помещений. Почему? Вопрос остается открытым.

Трагедия, случившаяся в здании в 2021 году, ярко проиллюстрировала нехватку денег на содержание и ремонт. Большой балкон обрушился под весом человека, мужчина скончался. Жильцы рассказывали, что он, не дождавшись от УК ремонта, решил привести конструкцию в порядок своими силами. Ветхое состояние сооружения до определенного момента не замечали в УК, что послужило поводом для уголовного и судебного разбирательства. Следствие тогда активно разрабатывало версию: организация, обслуживающая дом № 25 на улице Муравьева-Амурского, не обеспечила безопасность эксплуатации общедомового имущества.

Возможно, в Доме-коммуне драма все же сменится водевилем, и начнется новая страница в истории памятника архитектуры? А пока жильцам приходится ходить по родному зданию с опаской...

Савелий Мандервельт

1270

ПОНЕДЕЛЬНИК. 25 МАРТА

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ **05.00** Доброе утро ¹²⁺ **09.00**, **12.00**, **16.00**, **19.00**, **03.00** Новости **09.05** АнтиФейк ¹⁶⁺ Местное время **09.45** Жить здорово! 16+ Программа о здоровье 10.35, 12.05 Х/ф "ШИРЛИ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 МЫРЛИ" ¹⁶⁺ **13.15** Х/ф "КОГДА ДЕРЕВЬЯ **11.30**, **17.30** 60 минут ¹²⁴ БЫЛИ БОЛЬШИМИ" ¹²⁺ **14.55**, **16.20**, **00.25** Подкаст. **14.55** Наши ¹² **16.30** Малахов ¹⁶⁺ 21.20 T/с "ВАСНЕЦОВА" 12+ Лаб ¹⁶⁺ **17.15** Давай поженимся! ¹⁶⁺ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым ¹²* **01.55** "ТАЙНЫ **18.05** Мужское / Женское ¹⁶ 19.15 Информационный СЛЕДСТВИЯ" 16 19.55 Куклы наследника Детективный сериал Тутти ¹⁶⁺ **21.00** Время 03.35 "MOPO30BA" 1 Детективный сериал

звезда **05.15** Т/с "ВИКИНГ-2" ¹⁶⁺

07.00 Сегодня утром ¹²⁺ **09.00**, **13.00**, **19.00** Новости **09.20** История вертолетов ¹⁶ **11.00** "ГОРОЖАНЕ" ¹²⁺ **14.00**, **03.15** КАТЯ И БЛЭК ¹⁶⁺ **18.50**, **19.15** Специальный

репортаж 16 **19.25** По горячим следам ¹⁶⁺ 20.25 Сыновья уходят в

21.00 Открытый эфир ¹⁶⁺ **22.45** Между тем ¹² **23.15** "ГАИШНИКИ.

ПРОДОЛЖЕНИЕ" ¹⁶ OTP N

07.30, **20.10** Календарь ¹²⁺ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости **08.05**, **08.35**, **09.05**, **09.35**, **12.30**,

13.10, 14.05, 18.20 ОТРажение ¹² **10.10** Родительское собрание ¹²⁺ **10.55** Коллеги ¹²⁺ **11.35** Специальный проект ¹²⁺ **11.50** За дело! 12 **15.10** Х/ф "МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА" ¹²⁺

16.45 Новости Совета Федерации 124 **17.00, 00.00** Большая страна ¹²⁺ **20.40** "ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ" ¹⁶⁺ **22.20** X/ф "СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ'

россия 1 РОССИЯ 1 **05.00**, **09.30** Утро России ¹²⁺ **09.00**, **14.30**, **21.05** Вести.

09.55 О самом главном 12-

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение ¹²⁺ **08.10** Д/с "Большое кино" ¹⁶⁺ **08.45** АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" ¹⁶⁺ 10.40, 18.10, 00.35 Петровка, 38 ¹⁶⁺ **10.50** Городское собрание 12 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, **00.00** События ¹⁶ **11.50** X/ф "СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ" ¹⁶⁺ ТРЕНИНГ 13.40, 05.20 Мой герой 12+ **14.50** Город новостей ¹⁶⁺ **15.00**, **03.30** "ПРОВИНЦИ-АЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ" ¹²⁺ **16.55** Д/ф "Звёздные браки. Последний вагон" ¹⁶⁺ **18.25** Т/с "ГАДАЛКА" ¹⁶⁺ **22.35** Специальный репортаж 16 **23.05** Знак качества ¹⁶⁺ **00.55** "Дорогие товарищи. Опасная лотерея" ¹⁶⁺

домашний **06.30**, **05.40** По делам

несовершеннолетних 16+ **07.25** Давай разведёмся! ¹⁶⁺ **08.25** Тест на отцовство ¹⁶ **10.40**, **23.15** Т/с "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" 16 **11.45**, **00.25** Τ/c "ΠΟΡϤΑ" ¹⁶⁺ **12.55**, **01.25** "ЗНАХАРКА" ¹⁶⁺ **13.30** "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" ¹⁶⁺ **14.05**, **02.25** Т/с "ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ" ¹⁶⁺ 14.40 "ПРЕСТУПЛЕНИЯ **19.00** ЗМЕИНЫЙ ПОЛДЕНЬ ¹⁶⁺ **04.55** Т/с "ПАСЕЧНИК" ¹⁶

06.30 Утро. Самое лучше **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** Сегодня **08.25**, **10.35** "ПЁС" ¹⁶⁺ Детективный сериал 13.25 Чрезвычайное происшествие ¹⁶⁺ **14.00** Место встречи ¹⁶⁺ **16.45** За гранью Ток-шоу **17.50** ДНК ¹⁶⁺ 20.00 "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. море и горы" Остросюжетный сериал **22.10**, **00.00** Т/с "ГОРЯЧАЯ

01.55 Т/с "ДОЗНАВАТЕЛЬ" ¹⁶⁺ матч:

06.00, **14.05** Все на Матч! 12+ **07 00 07 45** Биатлон Альфа Банк Чемпионат России. Гонка преследования. 0 08.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 3 **09.00** Фехтование. "Московская сабля" ⁰⁺ **10.55** Новости ⁰⁺ 11.00 Лыжные гонки. Масс старт. Мужчины. 50 км. 12.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Четвёрки ⁶ **13.00**, **22.30** Кто кого? 12+ **13.30** Всё о главном 14.00, 17.05, 20.25, 22.25 **17.10** Лица страны ¹²⁺ 17.30. 23.00 Смешанные единоборства. UFC 16 **19.00** Брюс Ли. Путь воина ¹²⁺ 20.05 Специальный репортаж ¹²⁺ **20.30** Есть тема! ¹²⁺ **21.55** Что за спорт? ¹²⁺ **00.15** Громко ¹²⁺

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 **05.25**, **04.00** «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16 **08.00**, **09.30**, **13.30** «УЧИТЕЛЬ B 3AKOHE, CXBATKA» 16 17.30, 02.45 T/c «СЛЕД» 16 **21.25**, **00.30** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ CTC

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро ¹²⁺ **09.00**, **16.00**, **19.00**, **03.00**

09.45 Жить здорово! ¹⁶⁴ **10.35**, **16.20**, **19.15**

Информационный канал ¹⁶⁺

17.10 Давай поженимся! 16+

19.55 Куклы наследника

21.00 Время **21.45** Т/с "ТАКСИ ПОД

22.45 Большая игра ¹⁶⁺

23.35, 00.20, 01.05, 01.50

ПРИКРЫТИЕМ" ¹⁶

Подкаст.Лаб 16

И БЛЭК" 16

репортаж ¹⁶⁺

ПРОДОЛЖЕНИЕ" 1

06.00, **17.00**, **00.00** Большая

07.30, **20.10** Календарь 12+

08.00, 08.30, 09.00, 09.30,

10.00, 13.00, 14.00, 15.00

08.05, 08.35, 09.05, 09.35,

12.30, 13.10, 14.05, 18.20

12.00 Вспомнить всё ¹⁶

16.40 М/ф "Мойдодыр" ¹²⁺

15.10 X/ф "СТРЕЛЕЦ

НЕПРИКАЯННЫЙ" ¹⁶

10.10, **20.40** Т/с "ОТРАЖЕНИЕ

18 00 20 00 HOBOCTM

страна ¹²⁺ **06.50** Очень личное ¹²⁺

OTP :::-

РАЛУГИ" 16

18.05 Мужское / Женское ¹⁶⁺

09.05 АнтиФейк ¹⁶⁺

Новости

Тутти

06.00 Ералаш ⁰⁴ 06.30 М/ф "Машкины страшилки" **06 40** "Маша и медведь" ⁰⁴ 08.00 Окнутые люди **09.05** Безумные изобретения ¹²⁺ **09.40**, **18.00** Т/с "ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ" ¹⁶⁺ **17.00**, **17.25** Т/с "ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ" ¹⁶⁺ **19.30**, **20.20**, **19.55** "ЦИРК" ¹⁶⁻ **21.00** X/ф "НЯНЬКИ" ¹⁶⁺ **22.55** "КРУЧЕ НЕКУДА" ¹⁶⁺ **00.55** X/ф "В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА" ¹⁶⁺ **02.55** T/с "СЕНЯ-ФЕДЯ" ¹⁶⁺

04.55 6 кадров 16 РОССИЯ ОС РОССИЯ К

06.30 Пешком... ¹⁶⁺ 07.05 Черные дыры. Белые 07.50 Невский ковчег. Теория невозможного ¹⁶ **08.15** Константин Станиславский. После "Моей жизни в искусстве ¹⁶⁺ **08.45** X/ф "ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ" ¹⁶⁺ **10.00**, **12.30**, **17.00**, **19.30**, 23.55 Новости культуры **10.15** Наблюдатель **11.15**, **01.10** XX Век ¹⁶⁺ **12.15** Сказки из глины и

дерева. Филимоновская игрушка ¹⁶ 12.45 Новости. Подробно. Арт ¹⁶⁺ **13.00** "ПРОДЛИСЬ, ПРОД-ЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...¹⁶⁺ **14.30** Линия жизни **15.25**, **02.10** Д/ф "Казань. Дом Зинаиды Ушковой" **15.55** Агора ¹⁶⁺ **17.30** Д/ф "Русская классическая музыка" 16

18.25 Рассказы из русской истории 16· **19.45** Главная роль ¹⁶⁺ **20.05** Правила жизни ¹⁶⁺ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 "Свидетели времени"¹⁶⁺ **21.30** Сати. Нескучная

22.20 X/ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ классика.. **23.50** Первая помощь ¹² **22.15** Т/с "БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ" **00.50** За дело! 12+ **23.05** Меж двух кулис ¹⁶⁺ **01.30** ОТРажение. Главное ¹²⁺ ВТОРНИК, 26 МАРТА

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 **05.00**, **09.30** Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести Местное время **09.55** О самом главном 12+ Программа о здоровье **11.00**, **14.00**, **16.00**, **20.00** Вести **11.30**, **17.30** 60 минут ^{12.}

14.55 Наши ¹² **16.30** Малахов ¹⁶ **21.20** Т/с "ВАСНЕЦОВА" ¹²⁺ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым **02.05** ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ ¹⁶⁴ Детективный сериал **03.45** "МОРОЗОВА" ¹⁶⁻ Детективный сериал

ТВЦ ТВ ЦЕНТР зна попомия звезда

06.00 Настроение ¹²⁺ **08.10** Доктор И... ¹⁶⁺ **05.00**, **14.00**, **03.15** Т/с "КАТЯ **07.00** Сегодня утром 12+ **08.40** АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2 ¹⁶⁺ 09.00, 13.00, 19.00 Новости **10.35**, **02.15** Д/ф "Актёрские **09.15**. **21.00** Открытый 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 **00.00** События ¹⁶⁺ **11.50** Х/ф "СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ" ¹⁶⁺ **11.00** ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА ¹²⁺ 18.50 Специальный **13.40**, **05.20** Мой герой ¹²

19.15 По горячим следам ¹⁶⁺ **14.50** Город новостей ¹ **15.00**, **03.35** "ПРОВИН-**20.10** Улика из прошлого ¹⁶⁺ **22.45** Между тем ¹²⁺ **23.15** Т/с "ГАИШНИКИ. ЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ" ¹²⁴ **16.55** Д/ф "Звёздные дуэты. Кто кого?" ¹⁶⁺ **18.10** 10 самых... ¹⁶⁺

18.40 Т/с "ГАДАЛКА" ¹⁶⁺ **22.35** Закон и порядок ¹⁶⁺ **23.05** Д/ф "Иван Бортник.

00.35 Петровка, 38 ¹⁶⁺ **00.55** "Русские тайны" ¹⁶ **01.35** Прощание ¹⁶

домашний 06.30. 05.45 По делам

несовершеннолетних 16+ 07.30. 04.30 Давай разведёмся! **08.30** Тест на отцовство ¹⁶⁺ **10.40**, **23.20** Т/с "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" **11.45**, **00.30** Т/с "ПОРЧА" ¹⁶⁴ 12.55, 01.30 "3HAXAPKA" 16+ **13.30** "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" ¹⁶ **14.05**, **02.25** Т/с "ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ" ¹⁶⁺ **14.40** "ПРЕСТУПЛЕНИЯ

20770 НТВ

04.55 Т/с "ПАСЕЧНИК" ¹⁶⁺ 06.30 Утро. Самое 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, **19.00**, **23.35** Сегодня **08.25**, **10.35** "ПЁС" ¹⁶⁺ Детективный сериал **13.25** Чрезвычайное происшествие 16 **14.00** Место встречи ¹⁶⁺ **16.45** За гранью **17.50** ДНК ¹⁶⁺ **20.00** Т/с "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ" ¹²⁺ **22.10**, **00.00** Т/с "ГОРЯЧАЯ

01.50 "ДОЗНАВАТЕЛЬ" ¹⁶⁺ MATH!

05.30, 14.05, 23.00, 04.55 Bce на Матч! ¹² 06.30 Бильярд. Чемпионат мира. Мужчины. 08.30 Фрирайд. Мировой тур. ⁶⁺ **09.00** Фехтование.

"Московская сабля" ⁰⁺ **10.55** Новости ⁰ **11.00** Лыжный спорт. Фристайл. Могул. Кубок чемпионов. 6 13.00. 22.30 Кто кого? 12+ **13.30** Что за спорт? 12

14.00, 15.30, 20.25, 22.25 Новости **15.35**, **17.35**, **18.40** Биатлон. ⁰⁺ **18.20** Специальный репортаж ¹²⁺ **20.30** Есть тема! 12+

21.55 География спорта. 23.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ, 1/4 финала. "Трактор" - "Динамо"

Прямая трансляция **5** ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия ¹⁶⁺ **05.40**, **04.00** «ПРОКУРОРСКАЯ **07.40**. **09.30**. **13.30** «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА» **08.20** Страна советов ¹⁶⁺ **08.55** Знание-сила ⁰⁺ **17.30**, **02.45** Т/с «СЛЕД» **21.25**, **00.30** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ CTC

06.00, **05.10** Ералаш ⁰ **06.30** Мультфильмы ⁰⁺ **08.00**, **17.55**, **19.30**, "ЦИРК" ¹⁶⁻ **09.25** М/ф "Урфин Джюс и его деревянные солдаты" ^о **11.20** М/ф "Урфин Джюс возвращается" ⁶⁺ **12.55** Х/ф "ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ" 1 **14.45** X/ φ "ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА" ⁶⁺ **17.00**, **17.25** "ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ" 10 **20.30** "KINGSMAN. НАЧАЛО" 16 **23.10** X/ф "G.I. JOE. "БРОСОК КОБРЫ-2" ¹⁸

РОССИЯ Ж РОССИЯ К

06.30 Пешком... ¹⁶⁺ 07.00 Легенды мирового 07.30, 14.50 Д/ф "Доисторическая кухня" ¹⁶⁴ **08.20** Константин Станиславский После "Моей жизни в искусстве 16 **08.50** Жизнь и судьба ¹⁶⁺ **09.10**, **22.15** Т/с "БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ" ⁶⁺ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30,

23.55 Новости культуры **10.15** Наблюдатель ¹⁶⁺ **11.15**, **01.10** XX Век. Театральные встречи" ¹⁶ 12.45 Новости. Подробно.

Книги ¹⁶⁺ **13.00**, **13.20**, **13.40**, **00.10**, **00.30**, **00.50** Т/с "ПОРУС **14.05** Игра в бисер ¹⁶⁺ 15.45 Сати. Нескучная классика... **16.30**, **02.25** Кто мы? ¹⁶⁴ **17.15** Эрмитаж **17.45** Симфонические Оркестры России. Симфонический оркестр Мариинского театра. ¹⁶ **18.40** "Судьба длиною в век" ¹⁶⁺ **19.45** Главная роль ¹⁶⁺ **20.05** Правила жизни ¹⁶⁺ **20.30** Спокойной ночи,

20.50 Искусственный

21.30 Белая студия ¹⁶⁺ **23.05** Меж двух кулис ¹⁶⁺

СРЕДА, 27 МАРТА

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро ¹²⁺ **09.00**, **16.00**, **19.00**, **03.00** Новости **09.05** АнтиФейк ¹⁶ **09.45** Жить здорово! 164 10.35, 16.20, 19.15 Информационный канал ¹⁶ **17.10** Давай поженимся! 16+ **18.05** Мужское / Женское ¹⁶⁴ 19.55 Куклы наследника

21.00 Время **21.45** Т/с "ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ" 16 **22.45** Большая игра ¹⁶ 23.35, 00.20, 01.05, 01.50

Подкаст.Лаб 10

звезда

05.00 Т/с "КАТЯ И БЛЭК" 16 **07.00** Сегодня утром ¹²⁺ **09.00**, **13.00**, **19.00** Новости **09.15**. **21.00** Открытый эфир ¹⁰⁺ **11.00** "CCOPA В ЛУКАШАХ" ¹²⁺

14.00, 03.15 "Жди меня" 18.50 Специальный репортаж 16+ **19.15** По горячим следам ¹⁶⁺ **20.10** Д/ф "Секретные материалы" ¹⁶⁺ **22.45** Между тем ¹²⁺ **23.15** "ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" ¹⁶

OTP ::: OTP

06.00. 17.00. 00.00 Большая **06.50** Преодоление ¹²⁺ **07.30**, **20.10** Календары

08.00. 08.30. 09.00. 09.30 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00. 20.00 Новости 08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 **10.10**, **20.40** Т/с "ОТРАЖЕНИЕ

12.00 Академики ¹²⁺ **15.10** МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН ¹² **16.35** М/ультфильм⁶⁺ **22.20** Х/ф "ПАЛАТА № 6" ¹⁶⁺ 23.45 Песня остаётся с человеком 124 **00.50** Очень личное ¹²⁺ **01.30** ОТРажение. Главное ¹²⁺

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 **05.00**, **09.30** Утро России 12+ 09.00. 14.30. 21.05 Вести. Местное время **09.55** О самом главном 12-Программа о здоровье 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести **11.30**, **17.30** 60 минут ¹²⁺ **14.55** Наши ¹²⁺ **16.30** Малахов ¹⁶⁺ **21.20** Т/с "ВАСНЕЦОВА" 12+ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 02.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 164

Детективный сериал **03.45** T/c "MOPO30BA" 16 Детективный сериал

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение ¹²⁺ **08.10** Доктор И... ¹⁶⁺ **08.40** АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2 ¹⁶⁺ **10.35**, **02.15** Д/ф "Актёрские драмы. Шальные браки 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, **00.00** События ¹⁶⁺ **11.50** Х/ф "ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ" 12 **13.45**, **05.20** Мой герой ¹²⁴

14.50 Город новостей ¹⁶⁺ **15.05**, **03.35** "ПРОВИН-ЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 124 **16.55** Д/ф "Заморский принц. Страшная сказка" 16+ 18.10 10 cambix 16 **18.45** Т/с "ГАДАЛКА" ¹⁶⁺ **22.35** Хватит слухов! ¹⁶

23.05 Д/ф "Неидеальные **00.35**, **05.05** Петровка, 38 ¹⁶⁺ **00.55** "Тайная комната. Где Кейт Миддлтон?" ¹⁶⁺

домашний

06.30, 05.40 По делам 07.35, 04.30 Давай разведёмся! ¹⁶⁺ **08.35** Тест на отцовство ¹⁶⁺ **10.45**, **23.25** Т/с "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" ¹⁶⁺ **11.55**, **00.30** Т/с "ПОРЧА" ¹⁶⁺ **13.00**, **01.30** "ЗНАХАРКА" ¹⁶⁺ **13.35** "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" ¹⁶⁻ **14.10**, **02.25** Т/с "ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ" ¹⁶⁺ **14.45** Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" ¹⁶⁺

06.30 Утро. Самое 08.00, 10.00, 13.00, 16.00 **19.00**, **23.35** Сегодня **08.25**, **10.35** Т/с "ПЁС" ¹⁶⁺ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ **14.00** Место встречи ¹⁶ **16.45** За гранью **17.50** ДНК ¹⁶ **20.00** Т/с "ПЯТЬ МИНУТ МОРЕ И ГОРЫ" 12+ **22.10**, **00.00** Т/с "ГОРЯЧАЯ **01.50** "ДОЗНАВАТЕЛЬ" ¹⁶⁺

04.55 Т/с "ПАСЕЧНИК" 164

матч:

05.40 Бильярд. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала **07.25**, **14.05**, **23.00**, **04.55** Bce на Матч! 12 **08.00** Матч! Парад ¹⁶⁺

09.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-"Зенит" ⁶ **10.55** Новости ⁰⁴ **11.00** Гандбол. Женщины. "Ростов-Дон" - ЦСКА ⁶⁺ **12.30** Магия большого спорта. Спортивная гимнастика 13.00. 22.30 Кто кого? 12+

13.30 География спорта ¹²⁺ 14.00, 16.30, 20.25, 22.25 16.35 Биатлон. Одиночная смешанная эстафета. 18.10 Лыжные гонки. Массстарт. Мужчины, 50 км 0

20.05 Специальный репортаж ¹²⁺ **20.30** Есть тема! ¹²⁺ **21.55** Вид сверху ¹²⁺ **23.45** Хоккей

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 **05.25**, **03.55** «ПРОКУРОРСКАЯ **07.15**, **09.30**, **13.30** Т/с «БАЛАБОЛ» ¹⁶⁺ «Вългабол» **17.30, 02.40** Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ **21.25, 00.30** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» ¹⁶⁺

06.00, **05.10** Ералаш ⁰⁺ 06.30 М/ф "Машкины страшилки" 0+ **06.40** "Маша и медведь" ⁰⁺ **08.00**, **17.55**, **20.00** "ЦИРК" ¹⁶ 09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+ **09.10** М/ф "Царство против разбойников" ⁶⁺ **10.35** М/ф "Невероятный

блинки Билл" ⁶⁺ **12.25** Х/ф "КИН" ¹⁶⁺ **14.35** "БРОСОК КОБРЫ" ¹⁶⁺ **17.00**. **17.25** "ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ" ¹⁶⁺ **20.30** Х/ф "МЕДАЛЬОН" ¹⁶⁺ **22.30** "ВРЕМЯ ВЕДЬМ" ¹⁶⁺

РОССИЯ ОТ РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+ 07.00 Легенды мирового **07.30**, **14.50** "Новый взгляд

на доисторическую эпоху **08.20** Константин Станиславский. После "Моей жизни в искусстве ¹⁶⁺ **08.50** Жизнь и судьба ¹⁶⁺ **09.10**, **22.15** Т/с "БЕЗ ВИНЫ

ВИНОВАТЫЕ" ⁶⁺ **10.00**, **12.30**, **17.00**, **19.30**, **23.55** Новости культуры **10.15** Наблюдатель **11.15**, **01.10** "Михаил Ульянов. Хроника одной роли" ¹⁶* **12.45** Новости. Подробно

13.00, 13.20, 13.40, 00.10, 00.30, 00.50 Т/с "ПОРУС" 16+ 14.05 Искусственный

15.45 Белая студия ¹⁶⁺ **16.30**, **02.25** Кто мы? ¹⁶⁺ **17.15** Библейский сюжет ¹⁶⁴ 17.45 Симфонические Оркестры России. Академический симфонический оркестр Московской филармонии **18.50** Д/ф "Человек по имени Кино" ¹⁶⁺ **19.45** Главная роль ¹⁶⁺

20.05 Правила жизни ¹⁶⁺ 20.30 Спокойной ночи. малыши! **20.50** Абсолютный слух ¹⁶⁺ **21.30** Власть факта ¹⁶⁺ **23.05** Меж двух кулис ¹⁶⁺

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро ¹²⁺ **09.00**, **16.00**, **19.00**, **03.00** Новости **09.05** Антифейк ¹⁶ **09.45** Жить здорово! 16+ 10.35, 16.20, 19.15 Информационный канал ¹⁶ **17.10** Давай поженимся! 16+ **18.05** Мужское / Женское ¹⁶⁺ 19.55 Куклы наследника **21.00** Время **21.45** Т/с "ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ" 16

Подкаст.Лаб 1 звезда

22.45 Большая игра ¹⁶⁻

23.40, 00.25, 01.10, 01.55

07.00 Сегодня утром ¹²⁺ **09.00**, **13.00**, **19.00** Новости **09.15**, **21.00** Открытый

11.00 X/ф "МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ" 13.20, 18.50 Специальный репортаж **14.25**, **05.05** Т/с "НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР" ¹⁶⁺ **18.15** Док. фильм ¹⁶⁺ **19.15** По горячим следам ¹⁶⁺

20.10 Код доступа ¹² **22.45** Между тем ¹²⁺ OTP ::-OTP

06.00, 17.00, 00.00 Большая страна ¹²⁺ **06.50** Моя история ¹⁶⁺ **07.30**, **20.10** Календарь ¹²⁺ 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00 18.00. 20.00 Новости 08.05, 08.35, 09.05, 09.35 12 30 13 10 14 05 18 20 **10.10**, **20.40** Т/с "ОТРАЖЕНИЕ **12.00** Свет и тени ¹⁶⁺

15.10 Х/ф "ПАЛАТА № 6" ¹⁶⁺ **16.30** М/ф "В некотором царстве..." ⁰⁺ **22.20** НАД ТЁМНОЙ ВОДОЙ ¹²⁺ **00.50** Преодоление 12 **01.30** ОТРажение. Главное ¹²⁺ **05.00** Этот джаз ¹² 05.30 Книжные аллеи Адреса и строки ¹²⁴

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, **09.30** Утро России ¹²⁺ 09.00. 14.30. 21.05 Вести Местное время **09.55** О самом главном 12-Программа о здоровье 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, **17.30** 60 минут ¹²⁺ **14.55** Наши ¹²⁺ **16.30** Малахов ¹⁶⁺ **21.20** Т/с "ВАСНЕЦОВА" 12+ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым ¹²⁺ **02.05** Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12 **03.45** T/c "MOPO30BA" ¹⁶⁻¹

Детективный сериал ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение ¹²⁺ **08.10** Локтор И ¹⁶⁺ **08.10** Доктор И... ¹⁶⁺ **08.40** АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2 ¹⁶⁺ 10.35, 02.15 Д/ф "Актёрские драмы. Прикинуться простаком" 16-11.30. 14.30, 17.50, 22.00, **00.00** События **11.50** X/ф "ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ" **13.45**, **05.20** Мой герой ¹²⁺ **14.50** Город новостей ¹⁶ 15.05, 03.40 "ПРОВИН-ЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ" ¹²⁺ **16.55** Д/ф "Звёздные семьи. Любовь и водка" 16 **18.10**, **22.35** 10 самых... ¹⁶⁴ **18.45** Т/с "ГАДАЛКА" 16 23.05 "Легенды эстрады Размер имеет значение" 16

00.35, **05.05** Петровка, 38 ¹⁶⁺ Donam

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺ **07.30**, **04.25** Давай развелёмся! **8.30** Тест на отцовство ¹⁶⁺ **10.45**, **23.15** Т/с "ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ" ¹⁶⁺ **11.55**, **00.25** Т/с "ПОРЧА" ¹⁶⁺ **13.00**, **01.25** "ЗНАХАРКА" ¹⁶⁺ **13.35** "ВЕРНУ ЛЮБИМОГО" ¹⁶⁺ **13.35** БЕРНУ ЛЮБИМОГО **14.10, 02.20** Т/с "ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ" ¹⁶⁺ **14.45** Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" ¹⁶⁺ **19.00** "СКОЛЬКО СТОИТ

ЧЕТВЕРГ. 28 МАРТА HTB **04.55** Т/с "ПАСЕЧНИК" ¹⁶⁺

06.30 Утро. Самое лучшее ¹⁶⁺ **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** Сегодня **08.25**, **10.35** Т/с "ПЁС" ¹⁶⁴ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ **14.00** Место встречи ¹⁶⁺ **16.45** За гранью ¹ **17.50** ДНК ¹⁶⁺

20.00 Т/с "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ" 124 **22.10**, **00.00** Т/с "ГОРЯЧАЯ **00.50** Поздняков ¹⁶

01.05 Мы и наука. Наука и мы 1

MATT4:

05.40 Бильярд. Чемпионат мира. Женщины. Финал ⁰⁺ **07.25**, **14.05**, **00.00**, **04.55** Все на Матч! ¹²⁺ **08.00** Что за спорт? ¹²⁺ **08.30**, **13.30** Вид сверху ¹²⁺ **09.00** Баскетбол. "Локомотив-Кубань" - УНИКС ⁶⁺ **10.55** Новости **11.00** Гандбол. Мужчины ЦСКА-"Виктор" ⁶⁺ **12.30** Третий тайм ¹²⁺ **13.00** Кто кого? ¹²⁺ **14.00**, **20.25**, **23.55** Новости **17.00** Большой Хоккей ¹²⁻ **17.30** Смешанные единоборства. UFC. ¹⁶⁺ **19.00** Д/ф "Конор Макгрегор-ирландец" 12-**20.05** Специальный р **20.30** Есть тема! 12+

21 55 Волейбол Му 1/4 финала 00.45 Профессиональный бокс. Легенды тяжёлого веса. Майк Тайсон 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 **05.25. 04.00** «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16 **06.55**, **09.30**, **13.30** T/c «БАЛАБОЛ» 16-**08.35** День ангела ⁰⁺ **17.30**, **02.45** Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ **21.25**, **00.30** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ

06.00 Ералаш ⁰⁺ 06.30 Машкины страшилки 06.40 "Маша и медведь" 08.00, 17.55, 19.30, 20.00 T/c "ЦИРК" ¹⁶

09.00 Уральские пельмени Cmexbook 16+ **09.25** X/ф "ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА" 6 **11.35** "Трио в перьях" ⁶⁺ **13.15** "Трио в перьях-2" 6+ **15.00** Х/ф "НЯНЬКИ" ¹⁶⁺ **17.00**, **17.25** Т/с "ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ" 16

20.30 X/ф "ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ" ¹⁶⁺ **22.45** Х/ф "МЕДАЛЬОН" ¹⁶⁺

РОССИЯ Ж РОССИЯ К **06.30** Пешком... ¹⁶⁺

07.00 Легенды мирового **07.30**, **14.50** "Новый взгляд на доисторическую эпоху" ¹⁶⁺ **08.20** Константин Станиславский. После "Моей жизни в искусстве 164 **08.50** Жизнь и судьба ¹⁶⁺ **09.10**, **22.15** Т/с "БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ" 10.00, 12.30, 17.00, 19.30. 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель **11.10**, **01.10** XX Век. ¹⁶⁺ **11.45**, **01.45** "Возрождение

дирижабля 12.45 Новости. Подробно 13.00, 13.20, 13.40, 00.10, 00.30, 00.50 Т/с "ПОРУС" 14.05 Абсолютный слух **15.45** 2 Верник 2 ¹⁶⁺ **16.30**, **02.25** Кто мы? ¹⁶⁺ 17.15 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Викинги под Смоленском" 16+ 17.45 Симфонические

Оркестры России ¹⁶⁺ **19.10** "Первые в мире" ¹⁶⁺ **19.45** Главная роль 16 **20.05** Открытая книга. ¹⁶⁺ 20.30 Спокойной ночи,

малыши! **20.50** "ЭКИПАЖ". ЗАПАС

ПРОЧНОСТИ" **21.30** Энигма. Дукенде ¹⁶⁺ 23.05 Меж двух кулис











Какие процедуры для лица лучше подходят для весеннего ухода

Наступила весна, пусть пока и робкая, и негромкая, а значит, сейчас самое время оценить свои средства по уходу за кожей и перейти на весеннюю бьюти-рутину.

«В холодные зимние месяцы кожа становится более сухой, недостаточно увлажненной и грубой по текстуре, отчасти из-за того, что низкие температуры и центральное отопление лишают ее естественных липидов и влаги. Весна приносит более теплую погоду, возможно, повышенную влажность, длинные дни и солнечный свет, так что и уход должен стать другим», — объясняет косметолог Ирина Головина.

ПЕРЕЙДИТЕ НА БОЛЕЕ ЛЕГКИЕ ФОРМУЛЫ И ТЕКСТУРЫ

В теплое время года в коже вырабатывается больше естественных липидов, которые помогают ей сохранять влагу, поэтому потребность в более насыщенных средствах снижается. «Весенним вариантом бьюти-рутины может стать выбор в пользу более мягких или легких очищающих средств, сывороток и увлажняющих кремов — например, гелеобразных. Легкие текстуры ощущаются на коже более комфортно», — говорит Ирина.

ПРОДОЛЖАЙТЕ ОТШЕЛУШИВАНИЕ

Возможно, после зимы ваша кожа стала суше и грубее, поэтому глубокое отшелушивание в начале весны поможет удалить поверхностный слой старых клеток, чтобы лицо приобрело свежий сияющий цвет.

«Вы можете пойти в салон или спа-центр и побаловать себя профессиональным органическим пилингом, который глубоко отшелушит и обновит эпидермис, а можете использовать отшелушивающие маски и пилинги в домашних условиях», — уверяет Ирина. Не забывайте использовать солнцезащитные средства после эксфолиантов, чтобы убедиться, что ваша кожа надежно защищена от ультрафиолетового излучения.



ГОТОВЬТЕСЬ К ВЫСЫПАНИЯМ И ВОСПАЛЕНИЯМ

Мы часто замечаем, что со сменой сезона меняется и состояние нашей кожи. Когда мы переходим от зимы к весне, эти изменения могут включать более частые воспаления и раздражения.

По словам косметолога, «по мере потепления кожа начинает вырабатывать больше липидов (по сути, масла) и потеть, что может привести к появлению новых высыпаний. Еще одной причиной появления высыпаний может стать добавление химических средств с SPF в нашу весеннюю бьюти-рутину. Они часто создают на коже пленку, задерживающую тепло, пот и жир и закупоривающую поры».

Убедитесь, что вы включили в ежедневный ритуал очищение дважды в день и мягкое отшелушивание 2—3 раза в неделю. 1—2 раза в неделю можно делать маску для лица, и обязательно используйте минеральные SPF-продукты с диоксидом титана и оксида вместо химических санскринов.

ПЕРЕСМОТРИТЕ ДЕКОРАТИВНУЮ КОСМЕТИКУ

Как и в случае с весенним уходом за кожей, вы можете обратить внимание на тональные средства на водной основе и минеральные пудры, которые также могут содержать защиту SPF. Посмотрите на сроки годности вашей косметики и проверьте, не просрочена ли какая-нибудь из них, если да, то выбросьте ее, ведь косметика может стать идеальным местом для бактерий.

Еще один отличный совет для весенней кожи — хорошенько вымойте все кисти для макияжа, хотя это должно происходить регулярно, хорошая весенняя уборка никогда никому не повредит!

Оксана Литова www.womanhit.ru Фото: pxhere.com



Хабаровск, Уссурийский б-р, 16, офис 8 - 45-46-40, 29-50-01 8-914-772-37-47

ГРУППОВЫЕ ТУРЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Владивосток с 07 по 11 мая !!! КРУИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-ВАЛААМ-КИЖИ-ПЕТРОЗАВОДСК

Сахалин с 02 по 05 августа

Дагестан с 26 августа по 7 сентября с 08 по 21 сентября, с 12 по 26 сентября

Казань с 22 сентября по 06 октября

🤶 Калининград с 01 по 14 октября



КИТАЙ: санаторий «Шуйши» с 21.03. по 04.04. Хуньчунь на 7, 10 дней, заезды с 06.04., 18.05., 15.06.

ПРЯМЫЕ рейсы из Хабаровска: Тайланд (Паттая, о.Пхукет)
Раннее бронирование: Турция, Египет
Индивидуальные туры: Хайнань, Удалянчи





Открыто бронирование, возможен подбор пары, запись в группы. Количество авиабилетов по льготным тарифам ограничено! Лайфхаки от дизайнера



Кухня — это не просто место для приготовления пищи, это еще и часто центр притяжения домочадцев и гостей, место для задушевных разговоров и уютных чаепитий. Но что делать в тех (довольно частых)

«Растяните небольшое кухонное пространство, не прибегая к капитальной перепланировке. Существует огромное множество проверенных дизайнерских идей для маленькой кухни, благодаря чему тесная кухня будет казаться просторной», — рассказывает дизайнер интерьера Светлана Пашкова.

случаях, когда кухня

маленькая?

Покрасьте в белый цвет

Белый цвет (или любой другой светлый) — ваш лучший друг в маленькой кухне. Он отражает свет, усиливая ощущение пространства и заставляя стены отступать.

«Если вы используете белый цвет на шкафах, столешницах, стенах и потолке, вы создаете бесшовное пространство без краев и границ. Используйте несколько оттенков белого в дизайне маленькой кухни и сочетайте контрастные текстуры, чтобы полностью белое помещение не казалось стерильным», — объясняет Светлана.

Открытая кухня Маленькая кухня для одного — не проблема, но если добавить семью или гостей, может стать тесновато. Если есть воз-

можность убирать стены

— убирайте. «Если обеденное пространство ограничено, остановите свой выбор на небольшом кухонном столе со скамейками, чтобы сохранить общее ощущение прозрачности помещения. И откройте те двери и окна, которые можно открыть!». предлагает Светлана.

Плитка — горизонтально

Чтобы визуально расширить маленькую кухню, уложите плитку горизонтально, благодаря этому пространство кажется шире, чем на самом деле. Открытые полки и столешницы в тон придают общему дизайну целостности.

Творческий подход к хранению в кладовой

Нет выделенной кладовой? Не беда. Воспользуйтесь умными дополнительными шкафами и навесными полками для хранения продуктов, специй и посуды.

Дизайнер советует: «используйте выдвижные ящики на столешнице это позволяет держать под рукой все необходимое для

громождать ограниченное пространство столешницы — это легкодоступное хранение. В маленьких кухнях хороша установка открытых полок.

«Верхняя полка может быть длиннее, чтобы на ней можно было разместить посуду для напитков, которые не так часто нужны, а которые используются ежедневно, находятся под ней. Магнитная полоса на холодильнике удерживает

схемы кухни с небольшими различиями между пветами стен, столешниц. шкафов и деревянной отделки пространство кажется больше, чем есть на самом деле.

«Здесь шкафы, отделка и задняя стенка близки по цветовой гамме — это мягкий серо-зеленый, поэтому глаз не спотыкается о резкие переходы от темного к светлому. Небольшое пространство становится спокойным и просторным», — говорит Светлана.

Замените дверцы шкафов на стеклянные

Один из способов сделать маленькую кухню более просторной — снять некоторые дверцы шкафов или заменить массивные фасады стеклянными. Таким образом, взгляд устремляется за рамы шкафов, в их глубину, и стены кажутся более далекими.

«Этот прием будет наиболее эффективным, если вы сможете поддерживать порядок в шкафах и сочетать их по цвету. Беспорядок создает ощущение тесноты в комнате», — предупреждает Светлана Пашкова.

Используйте изящную мебель

Маленькая кухня ликтует небольшие размеры мебели, но сделайте еще один шаг вперед, выбрав кухонный остров, барные стулья или табуреты, которые визуально легкие и воздушные.

«Чистые линии не отвлекают взгляд, а такие предметы мебели позволяют видеть пол и стены дальше, благодаря чему помещение кажется просторнее», — говорит Светлана.

Легкость и яркость

Отражающие поверхности, такие как керамическая плитка, мраморные столешницы или нержавеющая сталь, незаметно усиливают эффект естественного и искусственного света, благодаря чему маленькие кухни кажутся больше.

Кроме того, достаточное освещение пространства повышает его функциональность. Полсветка пол шкафами пригодится во время приготовления пищи, а подвесные светильники добавят уюта атмосфере.

Оксана Литова www.womanhit.ru Фото: pxhere.com



Как визуально увеличить маленькую кухню



04.55 Т/с "ПАСЕЧНИК" ¹⁶

08.00, 10.00, 13.00, 16.00

08.25, **10.35** T/c "ΠËC" ¹⁶

14.00 Место встречи ¹⁶

13.25 Чрезвычайное

происшествие 16+

17.55 Жди меня ¹²

20.00 Т/с "ПЯТЬ

минут тишины

МОРЕ И ГОРЫ" 1

MATTU

УГМК - "Динамо"

10.55 Новости ⁰

1/4 финала ⁶

00.00 Своя правда ¹⁶⁺

02.10 Квартирный вопрос ⁰⁺ **03.05** Т/с "ДОЗНАВАТЕЛЬ" ¹⁶⁺

05.40 Бильярд. Чемпионат

мира. Мужчины. Финал. ⁰⁺ **07.25**, **14.05** Все на Матч! ¹²⁺

08.00 География спорта ¹²⁺ **08.30**, **13.30** Большой

09.00 Баскетбол. Женщины.

11.00 Волейбол. Женщины.

13.00 Кто кого? ¹²⁺ 14.00, 16.10, 20.25, 22.25

Новости **16.15** Небесная грация ⁰⁺

эстафета. Прямая

16.35 Биатлон. Смешанная

трансляция 18.35 Лыжные гонки. Масс-

старт. Женщины. 30 км. ⁰

21.55 Формула-1. Гаснут

единоборства. One FC

05.00, 09.00, 13.00, 17.00

ПРОВЕРКА» ¹⁶⁺ **08.05**, **09.30**, **13.30** Т/с

17.30 T/c «СЛЕД» 16+

«ПИЛИГРИМ» ¹⁶ **08.25** НоваЯ ¹²⁺

05.25 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ

23.10 Светская хроника ¹⁶

ПЯТЫЙ КАНАЛ

20.05 Лица страны 12

20.30 Есть тема! 12+

22.30 Смешанные

06.30 Утро. Самое

19.00 Сегодня

16.50 ДНК ¹⁶

HTB

06.00 Ералаш ⁰⁺

08.00 Т/с "ЦИРК"

страшилки'

06.30 М/ф "Машкины

06.40 "Маша и медведь" ⁰⁺

09.00 Уральские пельмени. Смехbook ¹⁶⁺

11.40, 22.05 Шоу уральские

19.30 Шоу уральские

пельмени ¹⁶⁺ **21.00** Окнутые люди ¹⁶⁺

23.00 Импровизаторы 3

00.05 Кино в деталях 18+

01.05 Х/ф "ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ" ¹⁶⁺

07.00 Легенды мирового

07.30. **15.05** "Новый взгляд

на доисторическую эпоху

Станиславский. После "Моей

РОССИЯ ОС РОССИЯ К

сезон. Премьера 1

06.30 Пешком... ¹⁶⁺

08.20 Константин

ВИНОВАТЫЕ"

Жемчужные'

жизни в искусстве

08.50 Жизнь и судьба ¹⁶⁺ **09.10** Т/с "БЕЗ ВИНЫ

10.00, 12.30, 17.00, 19.30,

23.30 Новости культуры

театра "Ромэн" ¹⁶⁺ **11.45** Д/ф "Отцы и дети".
"Ляля и Екатерина
Жемуужные" ¹⁶⁺

12.15 Д/ф "Забытое ремесло". "Целовальник" ¹⁶⁺

12.45 Открытая книга ¹⁰

13.15, **13.35**, **13.55** Т/с "ПОРУС" ¹⁶⁺

16.00 Энигма. Дукенде ¹⁶⁺

из провинции ¹⁶⁺ **17.45** Симфонические

22.35 2 Верник 2

23.45 X/ф "ТАЙНА "ГРАНД-ОПЕРА" ¹⁶

16.45 "Забытое ремесло" ¹⁶⁺

Оркестры России ¹⁶⁺ **18.45** Д/ф "Георгий Романов.

Грузинский Дневник" ¹⁶⁺ **19.45** Д/ф "Золото Крыма" ¹⁶

20.40 "Первые в мире" ¹⁶⁺ **20.55** "ВСЕМ-СПАСИБО!.." ¹⁶⁺

14.20 Власть факта.

"Брестская уния"

17.15 Письма

10.20 Спектакль "Мы-цыгане". "Цыганского

ПЯТНИЦА, 29 МАРТА

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, **09.30** Утро России ¹²⁺ **09.00**, **14.30**, **21.15** Вести.

09.55 О самом главном ¹²

Программа о здоровье

11.00, 14.00, 16.00, 20.00

11.30, **17.30** 60 минут ¹²⁺

14.55 Судьба человека с

21.30 Удивительные люди.

23.55 Истории Большой

00.55 X/ф "КОРОЛЕВА "МАРГО" ¹²⁺

06.00 Настроение 12+

11.30, 14.30, 17.50

12.30 Х/ф "ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ" ¹²⁺

СТРЕКОЗЫ" 12

01.00 X/φ "XOЧУ В ТЮРЬМУ" ¹²⁺

СВОЁ ДЕЛО" ¹²

06.30 По делам

разведёмся!

07.35, **04.50** Давай

08.10 Х/ф "ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ" ¹²⁺

11.50 Х/ф "ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ" ¹²⁺

14.50 Город новостей ¹⁶ **15.05** Х/ф "ТЕНЬ

17.05 Т/с "ГАДАЛКА" ¹⁶⁺

18.15 Т/с "ГАДАЛКА" ¹⁶⁺

02.35 Петровка, 38 ¹⁶⁺

02.50 Д/ф "Дворжецкие.

На роду написано..." ¹²⁺ **03.35** Т/с "МАВР СДЕЛАЛ

несовершеннолетних 16

08.35 Тест на отцовство ¹⁶⁺

ПРОСТИТЬ" ¹⁶⁺ **11.55, 01.00** Т/с "ПОРЧА" ¹⁶⁺

13.00, **01.55** "ЗНАХАРКА" ¹⁶⁺ **13.35** ВЕРНУ ЛЮБИМОГО ¹⁶⁻

14.10, **02.45** Т/с "ГОЛОСА

УШЕДШИХ ДУШ"

10.45, **23.50** Т/с "ПОНЯТЬ.

домашний

22.00 В центре событий ¹⁶⁺

23.05 Приют комедиантов ¹²⁺

16.30 Прямой эфир ¹⁶

Новый сезон 12+

Страны 12

Борисом Корчевниковым ¹²⁺

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

Местное время

Вести

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро ¹²

09.50 Жить здорово! 16+

Информационный канал ¹⁶⁺

15.05 Давай поженимся! 16+

16.00 Мужское / Женское ¹⁶⁺

21.45 Голос. Новый сезон 12+

00.30, 01.15, 02.00, 02.40,

06.40 Т/с "НА РУБЕЖЕ.

ОТВЕТНЫЙ УДАР" ¹⁶⁺ **09.00**, **13.00**, **19.00** Новости

09.20 Ищу своих ¹²⁺ **10.10**, **13.20** Т/с "СЕКРЕТНЫЙ

17.05 Х/ф "ЦЕЛЬ ВИЖУ" ¹⁶⁺

19.40 Д/ф "Загадки века с Сергеем Медведевым" ¹²⁺

23.30 Музыка+ ¹²⁺ **00.55** ЖЕСТОКИЙ РОМАНС ¹²⁺

03.20 ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ ¹²⁺

06.00 Большая страна ¹²⁺ **06.50** Коллеги ¹²⁺

07.30, **20.10** Календарь ¹²⁻ **08.00**, **08.30**, **09.00**, **09.30**,

10.00, 13.00, 14.00, 15.00,

12.30 13.10 14.05 18.20

, 08.35, 09.05, 09.35,

10.10 ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ ¹⁶

12.00 Человек и судьба ¹²⁺ **15.10** "МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ" ¹²⁻

17.00 На приёме у главного

18.00, 20.00 HOROCTU

16.55 Мультфильм 124

21.20 X/ф "МЕНЯЛЫ" ¹²⁺

22.50 Х/ф "ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ" ¹⁶⁺

06.00, **10.00**, **12.00** Новости **06.10**, **00.10** Подкаст.Лаб ¹⁶

06.55 Играй, гармонь любимая! 12

07.40 Часовой 124

08.10 Здоровье ¹⁶⁺

09.20 Мечталлион ¹²⁺

10.15 Жизнь своих ¹²

12.15 Ко дню рождения Первого канала ¹⁶⁺

15.00 Фабрика звезд ¹²⁻

18.00 Вечерние Новости

19.00 Большая история ¹⁶⁴

09.00 Новости недели ¹⁶⁺ **09.25** Служу России ¹²⁺ **09.55** Военная приемка ¹²⁺

Александром Маршалом ¹²⁺ **12.00** Моторы и колеса ¹²⁺

12.50 Д/ф "Война миров" ¹⁶

14.30 Улика из прошлого ¹⁶

15.20 Скрытые угрозы ¹⁶**16.10** Д/ф "Секретные

материалы" ¹⁶⁺ **17.05** "Загадки века" ¹²⁺

23.00 Фетисов ¹²

07.50 От прав н

08.05, **14.05** Большая

11.10 Моя история ¹⁶

13.50 Специальный

15.05 Этот джаз ¹²⁺

16.30 Свет и тени ¹⁶

ЛНЕВНОЙ CEAHC" 1

19.05 Клуб главных

редакторов ¹²⁺ **19.45** "ИСКУПЛЕНИЕ" ¹⁶⁺

проект 124

18.00 Главное ¹⁶⁺ **19.45** "Легенды советского

07.30 М/ф "Халиф-аист" ⁰⁻

09.30 Всё по-взрослому ¹²⁺

10.15 На приёме у главного

11.50, **15.00**, **19.00** Новости **11.55** "ВОЗРАСТ ЛЮБВИ" ¹²⁴

17.25 X/ф "ДВА БИЛЕТА НА

11.10 Легенды армии с

13.40 Код доступа 12

16.10 Лучше всех! '

21.00 Время

09.40 Непутевые заметки ¹²⁺

11.05 Повара на колесах ¹²⁺

20.40 Ректора 12+

20.30 Скрытые угрозы ¹⁶⁺ **21.20** Специальный

22.00 Здравствуйте товарищи! ¹⁶⁺

репортаж 16

OTP 35

03.25, 04.10, 04.55 Подкаст.

звезда

18.00 Вечерние Новости

18.40 Человек и закон

19.45 Поле чудес ¹⁶

23.30 Матадор ¹⁶

21.00 Время

09.10 АнтиФейк ¹⁶⁺

09 00 Новости

10.40, 16.55

Амазонии" ⁶⁺ **18.55** "Леди баг и суперкот. Пробуждение силы" ⁶⁺ **21.00** X/ф "BEHOM" ¹⁶⁺

РОССИЯ Ж РОССИЯ К

сюжет ¹⁶⁺ **07.05** Мультфильмы¹⁶⁻ **07.50** Х/ф "МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ" ¹⁶⁺ Дверь" ¹⁶⁺ **09.40** Мы-грамотеи! ¹⁶⁺ **10.20** Х/ф "ЖИЗНЬ

И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО" 0+ **12.35** Черные дыры. Белые пятна 13.15, 01.25 Д/ф "Зебры-

черная полоска, белая полоска" ¹⁶ **14.10** Рассказы

в зазеркалье" ¹⁶⁺ **15.45** X/ф "ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!" 16 **17.25** Большой балет ¹⁶⁺

19.30 Новости культуры ¹⁶⁺ **19.45** Х/ф "В.ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ" ⁰⁺ **20.15** Линия жизни ¹⁶⁺

> **23.05** Спектакль "Дачники на Бали,

"Знакомые картинки"

07.00 "Три кота" ⁰⁺ **07.30**, **11.40** Шоу Уральские пельмени ¹⁶⁺ **08.00**, **09.00** Просто кухня ¹²⁺

10.00 Безумные **10.30** Прятки ¹⁶

15.00 Своя игра ⁰⁺ **16.20** ЧП. Расследование ¹⁶⁺ **17.10** "Айнбо. Сердце **17.00** Следствие вели... ¹⁶⁺ **19.00** Центральное телевидение ¹⁶⁺

23.00 X/ф "KINGSMAN. НАЧАЛО" ¹⁸⁺

006.30 Библейский **09.10** Д/ф "История вещей.

Эстафета. Женщины. Прямая

трансляция из Тюмени 17.35 Биатлон. Смешанная эстафета ⁰⁺ **18.40** Биатлон. Масс-старт. Мужчины **20.55** Футбол. Журнал Лиги чемпионов ⁶⁺ **21.25** Футбол. "Наполи"-

"Аталанта". Прямая **00.15** Футбол. "Балтика" -"Пари НН". Прямая

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ **21.05** X/ф "ПАУЗА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ" 16

HTB

04.45 X/ф "БЛИЗНЕЦ" ¹²⁺ **06.00** Ералаш ¹⁶⁺ **06.25** Жди меня **07.25** Смотр

08.00, **10.00**, **16.00** Сегодня **08.20** Поедем, поедим! **09.20** Едим дома ⁰⁴ **10.20** Главная дорога ¹⁶

09.25 Пятеро на одного ¹²⁺ **11.00** Живая еда **12.00** Квартирный вопрос ⁰⁺ **10.10** Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 **13.00** Секрет на миллион 16+

21.20 Звезды

MATH:

02.35 Все на Матч!

08.00 РецепТура

10.55 HOROCTИ 04

02.30 Новости

07.00, 14.05, 20.15, 23.35

08.30 Формула-1. Гаснут

09.00 Баскетбол. "Руна"

11.00, 13.00 Бокс. Ваге

15.35 Биатлон. Альфа-

Knuckle FC **14.00**, **15.30**, **20.10**, **23.30**,

Банк Чемпионат России

"Пари Нижний Новгород" ⁶⁺

СУББОТА. 30 МАРТА

11.50 В кругу друзей 12-**12.50** Доктор Мясников ¹²⁺ **14.50** Парад юмора ¹⁶ **17.50** Привет, Андрей! 12+ **20.20** Ты не поверишь! 16+ 21.00 "МУЖ НА ПОЛТОРА

россия 1 РОССИЯ 1

08.00 Вести. Местное время

05.00 Утро России¹²⁺

08.20 Местное время.

08.35 По секрету всему

свету ¹²⁺ **09.00** Формула еды ¹²⁺

Суббота

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро ¹²⁺ **09.00** Умницы и умники ¹²⁴ **09.45** Слово пастыря ⁰⁺

10.00, 12.00 Новости

10.15 Наше всё 12

12.15 Поехали! ¹²⁺

13.10 Х/ф "БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ" ¹²⁺

15.00 Праздничный концерт

ко Дню Росгвардии ¹²⁺ **17.00** Я люблю мою страну

18.00 Вечерние Новости

19.10 Михаил Задорнов

звезда

18.20 Эксклюзив 16

20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+

07.55 Морской бой ⁶⁺

09.15 Специальный

12.30 Не факт ¹²⁴

BATCOHA" 1

OTP ::-

врача ¹

репортаж 1

09.00, 13.00, 19.00 Новости

09.30 "ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ" 12+

11.10 Легенды музыки ¹² **11.40** СССР ¹²⁺

13.15 Легенды кино 12-

страна ¹²⁺ **09.00, 16.05** Календарь ¹²⁺

09.30 Всё по-взрослому ¹²⁺

10.15 Специальный проект ¹²

10.30 "МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ" ¹²⁺

12.15. 15.00. 19.00 Новости

13.50 Один день из жизни

16.30 Человек и судьба 12+

17.30 "ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА, ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА" 12:

19.05 Очень личное ¹²⁺

19.45 Игра в классики¹²⁺ **20.25** Х/ф "ПАСПОРТ" ¹⁶⁺

17.00 Искусство анимации 12-

12.20 X/ф "МЕНЯЛЫ" 124

15.50 Песня остаётся

с человеком 12

Вся жизнь 1

11.05 ПроУют ^о

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.50 Православная энциклопедия ⁶ 07.15 "Смех без заботы". Омористический концерт 124 **09.00** Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ЛОВОЛ **10.55** Просто & вкусно ⁶⁺ 11.30, 14.30, 23.35

События ¹⁶⁺ **11.50** Смешите меня семеро ¹⁶⁺ **12.55**, **14.50** X/ф "ВЕРА

14.00 Главный день ¹⁶⁺ **14.50** Время героев ¹⁶⁺ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ" ¹²⁺ **15.15** Х/ф "ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ 15.10, 18.10, 19.15, 23.10 T/c "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ВЕРИТ В РОМАНТИКУ" ХОЛМСА И ДОКТОРА **17.15** Х/ф "ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ" ¹⁶⁺ **21.30** Галерея Звезд 12+ **21.00** Постскриптум ¹⁶⁺ **22.10** Право знать! 16+ OTP 23.45 "СС. Прислужники **08.05**, **14.05** Большая

00.35 Д/ф "90-е. Всегда

домашний

06.30 X/ф "ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" $^{16+}$ **09.40** Уютное утро ¹⁶⁺ **10.10** Х/ф "КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ" ¹⁶⁺ **14.40** Х/ф "МЫ ЭХО ДРУГ ЛРУГА" ¹⁶⁺

ДРУГА"^{′ 16+} **19.00** "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ

23.15 "КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ" ¹⁶ **01.20** Х/ф "НАПАРНИЦЫ" ¹⁶⁺ **03.00** Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" ¹⁶⁺

трансляция

09.00 Страна советов ¹⁶ **09.30** НоваЯ ¹²⁺ **20.40** Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ **00.00** Известия. Главное ¹⁶⁺

05.00, **10.05** Т/с «ПОСЛЕДНИЙ

01.05 Светская хроника ¹⁶⁺ **02.10** Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»

11.50 Больше, чем любовь ¹⁶

из русской истории ¹⁶⁺ **15.05** Д/ф "Вас ожидают

22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким ¹⁶⁴

или "Асса" 30 лет спустя" ¹⁸ **02.15** "Ограбление по...2" "Гром не грянет

01.45 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ **14.45** "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" ¹⁶⁺ **BOCKPECEHLE, 31 MAPTA**

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

 $\textbf{06.10},\,\textbf{01.05}\,\text{X/}\varphi$ "HE B ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ" 08.00 Местное время Воскресенье **08.35** Когда все дома ¹²⁺ **09.25** Утренняя почта ¹²⁺ **10.10** Сто к одному ¹²⁺

11.00, 17.00 Вести **11.50** Большие перемены ¹²⁺ **12.50** X/ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ

17.50 Песни от всей души **20.00** Вести недели **22.00** Москва. Кремль

22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР MATH

05.55 X/ф "ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ" ¹²⁺ **07.20** X/ф "ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ" ¹²⁺ **09.00** Здоровый смысл ¹⁶⁺ **09.35** Х/ф "СУДЬБА НАПРОКАТ" ¹ 11.30, 14.30, 00.00

Юмористический концерт ¹²⁺ **12.25** "ХОЧУ В ТЮРЬМУ" ¹²⁺ **14.45** Д/ф "Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной" ¹⁶⁺ **15.35** Д/с "Приговор" ¹⁶ **16.25** Д/ф "90-е. Американский шансон" ¹⁶ **17.15** Х/ф "ДЬЯВОЛ

События ¹⁶⁺ **11.45** "Людям на смех".

КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ" ¹²⁺ **21.00**, **00.15** Х/ф "ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ" ¹²⁺ **01.15** Петровка, 38 ¹⁶⁺ **01.25** "ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ" ¹²⁺ **04.25** Д/ф "Рудольф Нуреев. Неукротимый гений" ¹⁶⁺ **05.10** Д/ф "Дворжецкие. На ролу написано..." ¹²⁺

На роду написано..." домашний

06.30 X/ф "ЧУЖАЯ ДОЧЬ" ¹⁶⁻ **14.25** Пять ужинов **14.40**, **19.00** Х/ф 'ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" ¹⁶⁺ **23.00** Х/ф "ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" ¹⁶⁺ **02.40** Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" ¹⁶⁺

06.30 Центральное телевидение **08.00, 10.00, 16.00** Сегодня **08.20** У нас выигрывают! ¹²⁻ 10.20 Первая передача

11.00 Чудо техники **12.00** Дачный ответ ⁰⁺ **13.00** НашПотребНадзор **14.05** Однажды...

15.00 Своя игра ⁰⁺ **16.20** Человек в праве ¹⁶ **17.00** Следствие вели... ¹⁶⁺ **18.00** Новые русские сенсации ¹⁶⁺

19.00 Итоги недели **20.20** Маска. Новый сезон ¹²⁺ **00.00** Звезды сошлись ¹⁶

05.30, 07.45, 15.05, 20.35, **22.55**, **01.30** Все на Матч! 12 05.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Фиорентина"-08.30 Футбол. Журнал Лиги

чемпионов ' **09.00** Мини-Футбол. "Синара" - "Тюмень" ⁰⁺ **10.55** Новости ⁰ **11.00** "Конор Макгрегор-

ирландец" ¹²⁺ **12.00**, **13.00** Смешанные единоборства. UFC. Эрин Бланчфилд против Манон Фирот. Прямая трансляция из США **15.00 15.30** Новости

15.35, **17.05**, **18.50** Биатлон. 18.20 Биатлон с Дмитрием **20.55** Баскетбол. Прямая трансляция **23.15** Футбол. "Рубин" -"Ахмат". Прямая трансляция

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, **03.35** «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» **08.00**, **00.10** «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» **12.00** Т/с «НАСТОЯЩИЙ» ¹⁶⁺ **17.30** «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» ¹⁶⁺ 18.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-З» 16-23.15 Лучшие сериалы

России, XI Церемония вручения премий АПКиТ-2024 ¹²⁺

CTC CTC **06.00** Ералаш ⁶⁺ **07.00** "Отель у овечек" ⁰⁺

07.15, 10.00 Шоу уральские **08.00** Просто кухня ¹²⁺ **09.00** Рогов в городе ¹⁶⁺

10.20 М/ф "Маугли дикой **12.10** М/ф "Айнбо. Сердце Амазонии" 6+

13.55 Мультфильм ⁶ **15.55** Χ/φ "BEHOM" ¹⁶ **18.00** Прятки ¹⁶⁺ **20.05** М/ф "Лука" ⁶⁺ **22.00** "УИКЕНД С БАТЕЙ" ¹⁶⁺

23.45 X/ф "ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ" 18+

РОССИЯ ОТ РОССИЯ К

06.30 М/ф "Лентяйка Василиса". "Волк и семеро козлят". "Серая Шейка" ¹⁶⁺ **07.20** Х/ф "ЛИВЕНЬ" ¹⁶⁺ **08.30** Тайны старого чердака. "Женшины в искусстве" ¹⁶⁺ "Женщины в искусстве 08.55. 01.30 Диалоги о животных. Минский зоопарк 16+

09.40 Острова ¹⁶⁺ **10.20** "ЖДИТЕ ПИСЕМ" ¹⁶⁺ **11.50** Неизвестные маршруты России. "Архангельская область. Из Пежмы в Сольчевыгодск" ¹⁶ 12.30 Невский ковчет. Теория невозможного **13.00** Игра в бисер 164 13.45 Д/ф "Неизвестная". "Фёдор Рокотов. "Портрет

неизвестного в треуголке" 16+ 14.15 Юбилейный концерт. имир Федосеев. **15.30** Линия жизни **16.30** Картина мира ¹⁶ 17.40 Д/ф "Василий Качалов. **18.35** Романтика романса ¹⁶⁺ 19.30, 19.45 Новости

20.25 Не истины и не обман 21.05 X/Φ "POMAHC О ВЛЮБЛЕННЫХ" ¹²⁻⁴ **23.20** Кинескоп ¹⁶⁺ **00.00** "ЖИЗНЬ И УДИВИ-ТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

РОБИНЗОНА КРУЗО" ⁰ **02.10** Искатели

РУССКИЙ РОК НАД АМУРОМ



ПИТЕР FM



ХАБАРОВСК 100.6

ХАБАРОВСКАЯ ВЕРСИЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ИСКРЕННИХ

РАДИОСТАНЦИЙ В РОССИИ - ПИТЕР FM

ПИТЕР FM - ЛУЧШИЕ ПЕСНИ ОТЕЧЕСТВЕННОГО РОКА: НАСТОЯЩИЙ ГИТАРНЫЙ ЗВУК И РЕЛЬЕФНЫЕ МЕЛОДИИ. ДУШЕВНЫЕ ТЕКСТЫ И СИЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА: 8(4212) 30-99-80



НАСТРОЙСЯ НА FM 100,6

Хабаровская команда питерского радио Peterfm.myrh.ru

Characteristics promorphism CAM 301 K TVVO 56772 or 18 common 2022 per

Раньше отпущенного срока едва не предстала перед Всевышним верующая хабаровчанка – по пути в храм ее сбила автолюбительница, видимо, одержимая бесами. Или, может быть, во всем виновато вино и бурные страсти разгулявшейся женщины?

Светлана Петровна давно приучила себя к дисциплине и в выходные не позволяла себе долго валяться в постели. Хотя очень хотелось, если честно. Но она завела правило: субботу посвящала заботам земным, драила квартиру, варила и стирала, а в воскресенье занималась душой. Надо было спешить.

ЗНАКИ СВЫШЕ

Вот и в это утро собралась в храм на службу, но все время что-то мешало ей выйти из дома вовремя. То кот с победным «мявом» прыгнул на полку и уронил цветок, пришлось собирать с пола землю. То уже в подъезде вдруг решила проверить, выключила ли чайник на плите.

Вернулась обратно и на автомате перед зеркалом произнесла: «Красивая». Так полагала делать народная мудрость, чтобы дорогу не испортить внезапным возвращением. И за это же ругался духовник отец Петр, который на дух не переносил такие ритуалы, безапелляционно объявляя их бесовскими уловками.

– Прости, Господи, – спохватилась Светлана Петровна и для верности трижды сплюнула через левое плечо.

Не успела на нужный автобус, который довез бы прямо до храма, но и это женщина не посчитала каким-то знаком судьбы. В общественном транспорте ведь нет ничего мистического, сплошная проза жизни. Вскоре подошла маршрутка, Светлана Петровна обрадовалась: хоть не сильно опоздает на службу, а то зоркий отец Петр быстро вычислит, что кого-то не достает

На перекрестке улиц Ленина и За-В христипарина женщина анском обряде выскочила из причастия преавтобуса и поломляемый хлеб спешила на «зесимволизирует теленый». И тут лесные страдания посреди «зе-Христа, а вино бры» неожиданего пролитую но остановилась иномарка. Неожиданно, потому что

ехала по встречке, а ведь

тут движение одностороннее! Светлана Петровна стала обходить ее, как машина резко тронулась назад. Женщина упала на капот и закричала, но удержаться не удалось. Иномарка скинула ее и проехала задними колесами по ногам. От страшной боли потемнело в глазах Машина притормозила, но лишь затем, чтобы еще раз переехать несчастную...

Больше свои ноги Светлана Петровна не чувствовала. Она не могла даже кричать, а лишь стонала и смотрела вверх, туда, где на ярко-голубом осеннем небе должен быть справедливый боженька и добрые-добрые

– Спаси, – прошептала она, попыталась перекреститься и потеряла сознание.

Встреча на "зебре

Мистические знаки, страсти «автоледи» и кровь Христова



Некоторые знаки сразу и не заметишь, а потом уже поздно... Фото Дмитрия Судакова

«ФИГУРА-ДУРА»

- Ой, Даш, ты накручиваешь себя! Ну, такой он у тебя, подумаешь. Зато зарплата хорошая, детей любит, что попросишь - все дает, – утешала подругу Дашу, выпуская дым, мудрая

Приятельницы вышли на балкон «подышать». Гуляли смешанной компанией: семейные пары и свободные, что и породило конфликт. Дашин муж, известный в узких кругах повеса, слишком откровенно флиртовал с разведенкой Ленкой. Даша не выдержала и высказала мужу, тот огрызнулся.

Конечно, у Ленки фигура, она-то не рожала троих, как

> я, – всхлипывала обиженная Даша, глядя в окно, как муж вытанцовывает с фигуристой разведенкой. – Дай затянуться, а? Может, успокоюсь...

Желаемого эффек-

та сигарета не принесла. В дверях балкона появился муж, накричал и велел быстро собираться домой. Дома продолжили ругаться, но недолго, муж психанул и объявил, что не будет разговаривать с поддатой ревнивой бабой.

кровь.

- Сегодня спишь на кухне, объявил он и принес супруге подушку с одеялом. Вскоре Даша услышала, как скрипнул замок в их спальне. Точнее, сегодня это только его спальня! Мириться с таким положением дел Дарья не стала. Сначала попыталась успокоиться, потягивая винишко, потом взяла ключи от машины и ушла. Мысли, что нарушает закон, садясь пьяной за руль, не было. Только злость и обида.

– Ничего, доеду как-нибудь, – заверила сама себя и выстроила маршрут до ближайшего бара.

ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ

– Что же такая красивая и одна? - привычно отвесил комплимент бармен.

– Потому что у красивой муж негодяй! – Дарья отложила барную карту. – Как тебя зовут? Сережа? Сережа, неси бутылку самого дорогого белого сухого! И два бокала. Присоединишься?

Бармен осмотрел зал. Время к утру, народу совсем мало, в его услугах явно никто не нуждался, и он согласился составить компанию. Тем более, когда еще удастся попробовать такое вино! Сергей достал бутылку за 10 тысяч – зарплата за неделю его каторжного труда, а выпили вино очень быстро.

– Вот сколько ты мне лет дашь? Только честно, - пытала бармена подпитая женщина.

– Лет двадцать пять, – также привычно соврал Сергей. Здесь в баре дамы-одиночки всегда спрашивают про возраст, и вряд ли хотят услышать честные ответы.

– А ведь мне уже 36! И трое детей, а он не ценит – все по сторонам смотрит. Что еще надо-то?!

Клиентка стала жаловаться на мужа и свекровь, такие разговоры Сергей слышал ни раз. Хвастаться супругами ночью в бар женщины не ходят. А вот пострадать да душу вывернуть – это пожалуйста!

– Разливай и неси еще такую, командовада Лаша.

Такой же бутылки не оказалось, достали чуть дешевле. Допив и ее, женщина засобиралась домой.

- Где ключи-то мои, – стала она искать в сумке.

В смысле «ключи»? Ты что за рулем приехала? – изумился бармен. Вино хоть и на него подействовало тоже, но его новая приятельница была пьяна сильно.

– Приехала и уелу, – заявила та и решительно направилась к

Мириться с таким положением дел Дарья не стала. Сначала попыталась успокоиться, потягивая винишко, потом взяла ключи от машины и ушла. Мысли, что нарушает закон, садясь пьяной за руль, не было. Только злость и обида!»

Сергей попытался удержать ее за руку, но та вырвалась: «Отстань!».

Саня, быстрей, закрывай ворота! – крикнул бармен охраннику, оба поспешили во двор. Заведение располагалось в здании бывшего детсада, от которого достался дворик и забор с воротами. Долго объяснять Сане не пришлось, не в первый раз клиентов останавливали! Пока он запирал замок, Серега безуспешно дергал ручку двери иномарки, в которую уже села Дарья.

– Парень, отойди, – злилась она. – Двери открывайте, а то вынесу их!

Угрозу тут же привела в исполнение, выбив машиной ворота.

– Шальная баба, – присвист-

– Это ее муж довел, – сделал вывод бармен и пошел закрывать заведение.

«НЕ ВИНОВАТАЯ Я»

«Шальная баба» меж тем ехала по центру. Машину вела уверенно, даже сама удивлялась, как же здорово все-таки получается ехать под мухой. Стоп!

- Вот же черт! – выругалась Дарья. Она завернула не на ту улицу и вовремя это заметила, притормозив на «зебре».

- Зачем мне Запарина? Мне ж на следующей, - рассуждала вслух. В этот момент пикнул телефон, Дарья взяла трубку в руку, сдала назад, лихо развернула машину и помчала домой. То, что разворачивалась по живому человеку, Даша не заметила! Не слышала криков из-за музыки, не почувствовала, как переезжает дважды несчастную Светлану Петровну, оказавшуюся на свою беду в эту секунду рядом с «доведенной женщиной».

Вскоре Дарья припарковала машину во дворе и наконец завалилась спать на кухонном диванчике. Сон прервало появление полицейских, которые потребовали спуститься на улицу к машине и объяснить, где она была.

– Даш, они говорят, что на нашей машине человека сбили, ошарашенно повторял муж. – Что же ты наделала!

– Да не сбивала я никого, – заплетающимся языком уверяла Дарья. – Выпила немного, правда ваша... Но я тихонько до дома доехала и все.

Пока Дарья давала показания, как могла, Светлану Петровну осматривали врачи в больнице. Переломы, раздробленные кости, бедолага бредила от боли и все просила передать отцу Петру, что не хотела опоздать.

К отцу Петру в итоге отправилась Дарья. Когда до «автоледи» дошло, что она переехала пожилую женщину, стало слишком тяжко жить с этим грузом. Дарья навестила Светлану Петровну в больнице, извинялась и каялась, помогала с медикаментами, стараясь загладить вину. Светлана Петровна, несмотря на серьезные травмы, обидчицу простила. Мало того – стала просить следователя, чтобы несчастной Дарье смягчили наказание..

- Центральный районный суд Хабаровска признал подсудимую виновной по пунктам «а», «б» части 2 статьи 264 УК РФ («Нарушение правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью, совершенное лицом, находящимся в состоянии опьянения, сопряженное с оставлением места совершения преступления»),

– сообщила старший помощник прокурора Центрального района Хабаровска Елена Демидовская. – Суд назначил виновной наказание в виде лишения свободы сроком на три года с отбыванием в колонии-поселении, с лишением права занимать: ся деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами, сроком на два года. с отсрочкой отбывания наказания – до достижения ее ребенком 14-летнего возраста.

Наталья Львова

По материалам прокуратуры Центрального района Хабаровска Имена действующих лиц изменены. Любые совпадения случайны

В марте пришло сразу несколько новостей про успехи хабаровских спортсменов с ограничениями здоровья. И это здорово!

Так, как сообщили в Минспорте региона, пловцы Хабаровского края стали победителями чемпионата Дальнего Востока среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, который прошел в краевом центре. В чемпионате участвовали спортсмены в возрасте от 12 лет и старше из пяти регионов, включая Магаданскую область, Камчатский край, Приморский край, Амурская область и Хабаровский край.

В этом году в программу чемпионата впервые включили эстафеты, что добавило соревнованиям дополнительный азарт и интерес. Спортсмены соревновались также в плавании вольным стилем, на спине, баттерфляй и комплексным плаванием.

Команда Хабаровского края выступила отлично, считают в ведомстве, завоевав в общей сложности 46 медалей. Больше всего в копилке наград золотых — 23 медали, также у пловцов региона 14 серебряных и 9 бронзовых. Также хозяева соревнований стали первыми в командном зачете, опередив сборные Камчатского и Приморского краёв.

Также в столице региона в начале марта впервые прошли чемпионат и первенство Хабаровского края по тхэквондо-пхумсэ спорта лиц с интеллектуальными нарушениями. Организатором турниров выступило региональное отделение ВОРДИ при поддержке правительства края.

На площадке спорткомплекса «Авангард» собралось более 30 особенных спортсменов от 9 до 27 лет из Хабаровска и Хабаровского района. Комплекты медалей были разыграны в трех возрастных категориях и в нескольких дисциплинах. Так, участники состязались в одиночных выступлениях, парах, тройках и пятерках.

По словам главы реготделения ВОРДИ Дмитрия Коломийцева, это первые такие соревнования по этой дисциплине не только у нас в крае, но и на Дальнем Востоке. И оказывается, пока только у нас в регионе есть секции тхэквондо спорта лиц с интеллектуальными нарушениями. По итогу турниров из победителей будет сформирована сборная края для участия в чемпионате и первенстве России по Тхэквондо-пхумсэ спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в апреле в городе Суздаль. В этом году наш регион на этих престижных соревнованиях представят шесть спортсменов.

А в середине марта стало известно, что на чемпионате России по пауэрлифтингу среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, проходившем в Екатеринбурге, спортсмены из Хабаровского края, Сергей Анненков и Евгений Букреев, тоже показали хорошие результаты. Сергей Анненков завоевал золото в весовой категории до 88 кг, а Евгений Букреев занял пятое место в категории до 97 кг. Соревнования собрали более

Спорт для всех это возможно?



Иногда инвалидам сложно даже плавать, как все, а тут люди борются за победу! Фото khabkrai.ru

Около 700 атлетов с безграничными возможностями занимаются в краевой спортивно-адаптивной школе, из них профессионально – 339 человек.

27 наших спортсменов входят в сборные страны.

За прошлый год они завоевали
117 медалей на международных и всероссийских соревнованиях, из них
42 – золотые.

150 участников из 39 регионов страны.

– Сергей, выступавший в весовой категории до 88 кг, среди 11 конкурентов продемонстрировал не только техническое мастерство, но и силу воли. Он поднял 191 килограмм, что на килограмм превышает норматив мастера спорта. Евгений, выступавший в категории до 97 кг. показал отличные результаты, несмотря на небольшой срок подготовки и решение уйти в более тяжелую весовую категорию. Последняя его попытка была очень близка к успеху, но, к сожалению, маленькая ошибка стоила ему улучшения позиции, – отметил тренер краевой спортивно-адаптивной школы Михаил Верещагин.

Стоит отметить, что в прошлом году Евгений Букреев и Сергей Анненков стали обладателями серебряных медалей Кубка России.

Также стоит отметить, что в начале года губернатор Михаил Дегтярев провел специальный прием для спортсменов края с безграничными возможностями.

– Развитие паралимпийского движения у нас в регионе началось в 90-х годах прошлого столетия. Наши земляки показали, что для целеустремленных людей нет никаких преград и ограничений. Пловец Алексей Капура трижды становился серебряным призером Паралимписких игр, Марина Клименченко – обладательница серебряной медали по стрельбе на Играх 2012 года, – напомнил собравшимся глава.

Свое имя в историю адаптивного спорта навсегда вписал и четырехкратный победитель Летних Паралимпиад, многократный чемпион мира и России в пулевой стрельбе почетный гражданин Хабаровска Андрей Лебединский.

— Нам есть чем и кем гордиться и сегодня. Около 700 атлетов с безграничными возможностями занимаются в краевой спортивно-адаптивной школе, из них профессионально—339 человек. 27 наших спортсменов входят в сборные страны. За прошлый год они завоевали 117 медалей на международных и всероссийских соревнованиях, из них 42—золотые. Молодцы! — похвалил губернатор.

Высокий уровень развития адаптивного спорта в Хабаровском крае доказывает проведение на его площадках состязаний федерального уровня. Например, в 2023 году регион впервые принял чемпионат России по

самбо среди слепых и слабовидящих спортсменов. Наша сборная забрала 10 медалей.

Как сообщают в Минспорта края, 2024 год для атлетов края также богат на спортивные события. В апреле в Перми выступят дзюдоисты на чемпионате России по спорту слепых, в Казани на чемпионате России по пулевой стрельбе по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, в июне за медали поборются пловцы на чемпионате России по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Также планируется участие в международных соревнованиях по спорту глухих и многое другое.

– Мы вместе создаем условия, чтобы больше желающих могли проявить свои безграничные возможности в спорте. Этой работой охвачены уже более 40% людей с особыми потребностями. Станет больше и тренеров адаптивного спорта: их число увеличим с 57 до 72, – заявил руководитель края.

Также глава наградил наиболее отличившихся спортсменов и их тренеров. В числе атлетов, которым объявлена благодарность губернатора — спортсмен-пауэрлифтер по спорту лиц с ПОДА Евгений Букреев, спортсмены-дзюдоисты по спорту слепых Виктор Руденко, Денис Мигаль и Юлия Югай, а также занимающаяся пулевой стрельбой спортсменка по спорту лиц с ПОДА Анна Драганчук.

Среди награждаемых были и другие воспитанники краевой спортивно-адаптивной школы паралимпийского и сурдлимпийского резерва, а также сами тренеры-преподаватели.

Марина Кутепова

ПРОЕКТЫ

ЖИТЕЛЕЙ КРАЯ ПРИГЛАШАЮТ НА СПОРТФЕСТИВАЛЬ

В 2024 году в рамках проекта «Многодетная Россия» проходит спортивный фестиваль «Здоровая семья – сильная Россия» (0+). Мероприятие направлено на поддержку активного, здорового образа жизни, формирование в семьях с детьми мотивации к спорту и ответственного отношения к здоровью, сообщили в правительстве края.

«Хабаровский Экспресс»

№12 (1585) | 20 — 27 марта 2024

Программа фестиваля включает в себя акции и конкурсы спортивной направленности и финальное мероприятие в Москве. Всего состоится несколько конкурсов. К примеру, творческий конкурс «Семейный Олимп». Период и место проведения: январь-сентябрь, онлайн на сайте https://многодетные-семьи. рф. Конкурс проводится по четырем направлениям: семейный спорт, детский, спорт в декрете, спортивные династии. Участники конкурса присылают презентации, в которых показывают свои достижения в

Также есть номинация «Семейный кроссовый забег», период проведения: май-сентябрь. К участию в спортивных соревнованиях приглашаются многодетные семьи и семьи с детьми, любители спорта. Формат проведения — очный на площадках региона.

Или серия мастер-классов «Путь чемпиона». Период и место проведения: март-август, онлайн на сайте и в соцсетях проекта. Создание и размещение на каналах проекта пяти мотивирующих роликов от именитых спорсменов. Трансляция в группе VK https://vk.com/7ya_rus и в группе ОК https://m. ok.ru/mnogodetnayarus

У акции «Спортивный день» период и место проведения: август-октябрь, онлайн на сайте и в социальных сетях проекта. Участники создают семейные видеоролики о занятии спортом, о совместном посещении спортивных мероприятий в субъектах РФ и размещают в социальных сетях с хэштегами #Многодетная Росссия #мывспорте #спортивный день.

Финал же всероссийского спортивного фестиваля пройдет в октябре в столице, на одной из центральных площадок страны с участием заслуженных спортивных деятелей. Участниками станут многодетные семьи (родители, дети) и активные участники мероприятий проекта.

Валерий Лапин

Подробная информация о конкурсах и анкета участника размещены на сайте проекта

https://многодетныесемьи.рф

Первый чемпионат Дальнего Востока по керлингу (0+) прошел в Хабаровске. 10 смешанных пар (то есть вместе играли мужчины и женщины) боролись за победу.

Про «керлинг» принято говорить, что это молодой вид спорта. Если сравнивать с лыжными гонками, коньками или санями, чьи корни уходят в седую древность, то – да. А если посмотреть на современную олимпийскую программу, то керлингисты легко дадут фору любителям шорт-трека, фристайла или бобслея. Да и самый популярный зимний вид спорта – хоккей с шайбой – будет помоложе.

Зато история керлинга сравнительно хорошо задокументирована. Точно известно, к примеру, что эта зимняя забава появилась в Шотландии, примерно, в начале XVI века, именно там на дне пруда нашли кёрлинговый камень с датой «1511 год». Впервые эту игру в летописях упоминают также шотландские монахи – в 1541

году. И старейший керлинг-клуб

в мире основан в 1716 году в шот-

ландском городе Килсит. Так что мы склоняемся к версии, что и само слово «кёрлинг» появилось не от английского слова curl – крутить, а от шотландского глагола curr, который описывает низкое рычание или рев. Благо, в некоторых районах этой северной страны забава более известна под названием

«Игра в ревущие камни». И правила в керлинге не меняются уже почти два века, так когда-то играли в Шотландии, а с 1998 года играют на Олимпиадах и по всему миру. У каждой команды есть по восемь камней, весом около 20 кило, которые по очереди бросают игроки. Задача - привести их в «дом» - мишень на другом конце площадки, в 42 метрах, а также оттеснить камни соперника от центра мишени. Чем больше камней окажется ближе к центру «дома», тем больше очков набирает команда.

Как утверждают знатоки, этот вид спорта требует не только физической силы (попробуйте пару часов метать тяжелые камни на точность!), но и стратегического мышления, поскольку команды также могут использовать щетки для изменения траектории движения камня. Неслучайно, порой керлинг еще именуют «шахматами на льду».

Этот спорт очень популярен в странах с холодным климатом. В России все-то считает экзотикой, хотя федерация керлинга РФ образована еще в 1991 году, а женская сборная уже лет двадцать входит в мировую элиту, четырежды, к примеру, за это время, завоевав звание чемпионок Европы.

У нас в Хабаровске региональная федерация керлинга появилась четыре года назад. И скажем, в 2021 году столица региона впервые приняла международный турнир «WCT Pacific Cup». Как напоминают в Минспорта края, сильнейших тогда выявляли сборные Польши, Венгрии, Латвии, Казахстана и России, а победу праздновали российские керлингисты Анна

И снова "по камушкам

Кёрлингисты помахали щётками в Хабаровске



Словно по льду стелится...



К вниманию зрителей местные керлингисты еще не привыкли.

Сидорова и Алексей Тимофеев. Можно вспомнить, что зимой на «народном катке» на набережной пару раз заливали специальную керлинг-площадку, где для горожан проводили бесплатно мастер-классы.

Однако всенародной забавой керлинг пока так и не стал. В первую очередь из-за стоимости набора специальных камней, которые стоят под пару миллионов рублей. Ведь особо прочный гранит, который при соударении не разлетится сразу на куски, добывают лишь на шотландском острове Эйлса-Крейг. Прочая амуниция сравнительно простая, однако и ее у нас везли из-за границы.

Правда, в январе прошлого года глава Федерации керлинга России Дмитрий Свищев заявлял, что в рамках импортозамещения в России уже решили вопросы с обувью для этого вида спорта, а также с машиной для подготовки льда. «Камни тоже практически готовы, – цитировал ТАСС главу ФКР. - Остаются только щетки, но с ними мы тоже проблему решаем - закажем в ближайшее время».

С той поры, правда, про другие успехи на ниве импортозамеще-



Обсудим итоги?

РОЈРМЕ АНФО НА САЙТЕ ния не было слышно, но все же

известно, что у нас, в Хабаровске, сейчас этим видом спорта занимаются около 50 спортсменов и любителей на базе СЗК «Платинум Арена». Там, к слову, бесплатно обучают детей от 10 до 14 лет.

Но, конечно, лучший популяризатор любого спорта, это настоящие турниры. И в нынешние три мартовских дня в краевой столице впервые прошли соревнования такого - межрегионального – уровня. В краевом спорткомплексе «Амур», помимо хозяев, на площадку вышли детские и взрослые команды из Приморского края и Сахалинской области. Участники разыграли медали в дисциплине «дабл микс» – смешанные пары.

– Наша задача – хорошо выступить. На прошлом чемпионате Дальнего Востока, который проходил в декабре на Сахалине, команды края смогли успешно отыграть и завоевать пять медалей, – объяснял перед стартом Павел Мишин, трене сборной края. – Но самое главное, даже не результаты, у большего числа дальневосточных спортсменов появляется возможность, не выезжая в другой регион, поучаствовать в статусном турнире, получить необходимый игровой опыт и выполнить нормативы кандидатов в мастера спорта!

Что ж, в итоге поставленной цели удалось добиться. Бронзовые медали завоевала пара хабаровчан Софья Савенкова и Александр Федоров. А в финале Подготовка льда по-хабаровски.

сразились Аксинья Авдонькина и Дмитрий Околотович из Уссурийска и наша пара. В упорной борьбе хабаровчане смогли одолеть приморцев и завоевать путевку на майские всероссийские соревнования в Иркутске.

К слову, и остальным местным профиеще предстоят старты: следующие два межрегиональных турнира примут Владивосток и Сахалин. Правда, насчет майского турнира в столице Приморья есть некоторые сомнения. С одной стороны, там в рамках госпрограммы «Развитие физической культуры и спорта в РФ» – реализуют уникальный проект, настоящий керлинг-центр на вершине сопки Тюменской.

Как сообщают в тамошней федерации керлинга, в центре будет ледовое поле размером 46х32 метра и общей площадью полторы тысячи «квадратов». Здесь будет пять игровых дорожек, что позволит проводить международные старты. Также в здании будут два тренажерных зала, медкабинет, четыре раздевалки, тренерские и судейские, административные и технические помещения, зона общепита. Основная трибуна рассчитана на 100 зрительских мест, предусмотрена и еще одна, раздвижная.

Все это, хорошо, но, как напоминает newsvl.ru, изначально возведение спортцентра должны были завершить в декабре 2022го, а потом сроки переносили трижды, так что отпразднуют ли керлингисты новоселье весной 2024-го – пока не совсем ясно...

> Марина Прокопьева, фото автора



В рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» (наццель «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей») предусмотрено создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физкультурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также формирование спортивного резерва в регионах РФ.



Выставка «Откуда есть пошла русская земля» (6+) проходит в музее истории города Хабаровска. Создатели экспозиции название взяли из Лаврентьевского списка 1377 года «Повести временных лет» (12+). Выбрано оно неслучайно, ведь то, что вы увидите, хронологически охватывает период от Великого переселения народов до XIII века.

Чего тут только нет — ювелирные украшения из бронзы и серебра, оружие, бытовые вещи восточнославянских и финно-угорских племен, германцев, а также народов, которые входили в состав Хазарского каганата.

Особый интерес вызывают этнографические вещи. Скажем, с декоративными элементами эпохи раннего средневековья. Символика на старинных амулетах весьма важна: в основном, как мы видим на выставке, она была в виде ключей, колец, сабель, солнца, животных и бусин.

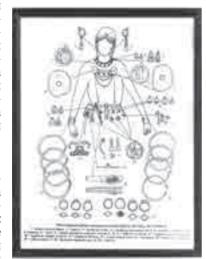
Вот стоят прялки с символами коня и солнца. А рядом — «пряслицы» и «грузики», важные инструменты для изготовления пряжи. Необычно для современного человека выглядит «кресало» — инструмент для добывания огня, а также «копоушка» — древняя ушная палочка! Не чужда была, значит, гигиена нашим предкам... А зеркальца того времени подвешивали на гвоздик, а саму поверхность долго натирали до блеска.

И куда же без оружия, древнего инструмента человечества для истребления себе подобных? Тут можно увидеть, как менялись длинные сарматские мечи: изначально они были прямые и лишь со временем приобрели изгиб. Говорят,

благодаря такой форме легче наносить режущие удары. А еще обычно такие мечи весили гораздо меньше, чем прямые. Изогнутыми мечами можно наносить удары быстрее, тратить меньше сил, короче, убивать больше и стать очередным великим воином.

А еще среди экспонатов есть, скажем, редкие ритуальные славянские ножи, которые использовали в язычестве до принятия христианства. Здесь же расположены топоры, которые, скорее всего, принадлежали младшим дружинникам.

Со временем в истории появляется и государство, чиновники, письменность. «Стилусом»



Что и как правильно носить.

нальной цели «Возможности для самореализации и развития талантов» запланировано путем развития инфраструктуры и кадрового обеспечения в сфере культуры, а также создание качественного контента. В рамках нацпроекта «Культура» действуют краевые проекты «Культурная среда» и «Творческие люди».

Достижение нацио-

славяне называли инструмент, которым писали на навощенной дощечке. Рядом с ним — печать из свинца, ею скрепляли государственные документы.

Нужны государству и монеты. Вот очень интересная — серебряная, Тмутараканского княжества, выпущена аж в 988 году. Как говорит экскурсовод, получается, что эта монета — свидетель крещения Руси.

В экспозиции представлены голландские, европейские, германские монеты. Некоторые из них сломаны специально, мелких разменных денег поначалу не было, так что сдачу тогда давали именно таким способом. Откуда, напомним, собственно и слово «рубль» появилось? По главной версии историков, от слова «рубить». Ведь первые деньги на Руси были в виде узкого длинного серебряного слитка, который потом рубили на части - «гривны». Эти гривны весом в 200 грамм и называли «рублями».

Среди ожидаемых выставок — в Гродековском музее: «Урал: 300 лет во власти камня» (12+), а также «Слуга царю, отец солдатам...»(12+) из музея-заповедника «Бородинское поле». Интересные проекты представит и ДВХМ: «Айны. Следы цивилизации» (12+) совместно с Омским музеем изобразительных искусств им. М.А. Врубеля, шедевры Приморской картинной галереи, «Пермская деревянная скульптура» (12+) из Пермской государственной художественной галереи, выставка «Судьба командора. Камчатские экспедиции Беринга» (12+) совместно с Музеем истории Дальнего Востока им. В.К. Арсеньева.



Сергей Меховщиков рассказывает о выставке.

Украшения занимают особую нишу на выставке. Каждое имело свою ценность и играло свою роль в гардеробе наших предков. Так, на женской обуви крепились шумящие «бляшки». Была даже поговорка, что финскую женщину сначала слышно, а потом уже видно, поскольку она вся была украшена звенящими-шумящими вещами — так отпугивали злых духов.

Бляшки побольше использовались как подвески и броши. «Фибулами» называли достаточно большие застежки для плаща. «Гривны» считались исключительно женским элементом декора, который носили как подвеску.

Со стеклянными бусинами также связана интересная история. На каждой из них нанесены так называемые «глазки», которые защищали владельца от сглаза. Ценились они в те времена очень хорошо, их даже обменивали на меха и арабские монеты.

У каждого восточнославянского племени было свое височное кольцо. У северян они имели спиралевидную форму, у вятичей — семилопастную, у кривичей — браслетообразную. Увидеть, как эти украшения смотрелись на людях того времени, можно как на цветных, так и черно-белых

иллюстрациях, размещенных на стенах музея.

По словам заведующего историческим отделом музея Сергея Меховщикова, интересным предметом и свидетелем великого переселения народов на этой выставке является редкая пряжка, сделанная из серебра. Она принадлежала германскому племени готов, на ней изображен не то орел, не то ворон. А керамические сосуды того периода являлись собственностью племени кривичей. Создавали их не на гончарном круге, а вручную, поэтому они очень хрупкие.

В общем, выставка интересная, стоит посмотреть. Благо, современные «русичи» могут, что называется, за погляд расплатиться не только «рублями», но и, к примеру, «Пушкинской корублями»

Ксения Файзулина Фото автора

ВЫСТАВКА

«Откуда есть пошла русская земля» (6+)

Музей истории Хабаровска (ул.Ленина, 85, тел. 46-09-58) До 1 апреля.

В 2024 году в рамках нацпроекта «Культура» в крае запланировано провести семь выставок, которые представляют редкие экспонаты и произведения искусства из различных уголков России. Увидеть их можно в ведущих учреждениях региона — Хабаровском краевом музее им. Н.И. Гродекова и Дальневосточном художественном музее. Также по нацпроекту в текущем году запланировано оснащение шести музеев в Хабаровске, а также в Вяземском, им. Полины Осипенко, им. Лазо, Нанайском районах, сообщают в Минкультуры региона.

Единое пособие назначается семьям с детьми и беременным женщинам с доходом ниже прожиточного минимума с применением комплексной оценки нуждаемости. Размер пособия на каждого ребенка в возрасте до 17 лет составляет 50, 75 или 100 процентов регионального прожиточного минимума на детей или регионального прожиточного минимума трудоспособного гражданина, если пособие назначается беременным женщинам.

Согласно действующим правилам единое пособие семьям с детьми назначается на 12 месяцев, по истечении которых выплата прекращается. Чтобы продлить выплату пособия еще на год, нужно заново подать заявление в Социальный фонд. Сделать это можно заранее – в течение месяца до конца срока выплаты.

Если родители не успевают продлить пособие заранее для непрерывного получения средств, они могут подать заявление и позднее. В случае его одобрения выплату предоставят с месяца подачи заявления.

При продлении пособия, как и при первичном назначении, Социальный фонд самостоятельно проверит доходы и имущество семьи, чтобы определить ее нуждаемость в социальной поддержке.

Заявление на пособие Социальный фонд рассматривает в течение 10 рабочих дней. В случае успешного продления родители будут получать выплату в привычные для себя сроки, в которые средства приходили до этого. При безналичном зачислении на счет в банке выплата поступит третьего числа за предыдущий месяц, при доставке почтой – с третьего по 25-е число за предыдущий месяц.

Подать заявление на оформление единого пособия можно на портале госуслуг, в МФЦ или в любой клиентской службе Социального фонда.

Единое пособие было введено в России с 2023 года. Оно заменило несколько ранее существовавших выплат на детей и беременным женщинам. На выплату имеют право семьи с доходами меньше прожиточного минимума на человека. Чтобы средства получали те, кто в них действительно нуждается, при оформлении применяется оценка доходов и имущества семьи.

ПРАВИЛА СКОРРЕКТИРОВАНЫ

В ноябре прошлого года подписано Постановление Правительства Российской Федерации № 2010 от 28 ноября 2023 года, которым скорректированы правила назначения единого

Теперь при назначении единого пособия не будут учитываться подработки несовершеннолетних, проценты по счетам опекаемого ребенка, а также выплаты, полученные при присвоении звания «Мать-героиня» и при награждении орденом и медалью ордена «Родительская слава».

Также меняются правила назначения пособия самозанятым. Они затронут тех граждан, для которых самозанятость - единственный источник заработка

Единое пособие по единым правилам



Единое пособие заменило сразу несколько прежних выплат на детей и беременным. Фото khabkrai.ru

при условии, что они не имеют объективных причин для отсутствия трудовых доходов.

Так, пособие будет назначаться только в том случае, если годовой доход от самозанятости превышает два МРОТ при регулярном заработке. Это правило не касается тех, кто уже имеет постоянную работу и использует самозанятость как дополнительный источник дохода.

Также минимальные требования к размеру годового дохода от самозанятости не касаются граждан, у которых есть объективные причины для отсутствия трудового дохода по действующему «правилу нулевого дохода».

По правилу нулевого дохода пособие назначается, если у взрослых членов семьи в расчетном периоде был заработок, или если в течение 10 месяцев из расчетного периода для отсутствия заработка были объективные причины.

АЛИМЕНТЫ УЧТУТ по объёму

Кроме того, изменения коснутся учета при назначении пособия суммы алиментов. Если при разводе алименты установлены судом, то они будут учитываться по объему фактически поступивших средств. Эти данные заявитель может указать самостоятельно, если исполнительное производство по решению суда не возбуждено.

Если решение суда было передано в службу судебных приставов, то Социальный фонд получит эти данные у ФСПП России без истребования сведений с заявителя.

Если алименты установлены на основании соглашения или устной договоренности между родителями, то при расчете среднедушевого дохода будет

учитываться сумма, указанная в заявлении, но не меньше предусмотренных Семейным кодексом минимальных гарантий, применяемых к минимальному размеру оплаты труда. Это четверть МРОТ на одного ребенка, треть МРОТ на двоих детей и половина МРОТ на трех и более

Новые правила учета алиментов вступят в силу через шесть месяцев после публикации постановления, то есть с июня 2024 года.

КАКИЕ ДОХОДЫ **УЧИТЫВАЮТСЯ**

- от трудовой деятельности, в том числе гонорары;
- от предпринимательства и самозанятости;

 - стипендии;
 - меры соцподдержки; - алименты;
 - от банковских вкладов;
 - от выигрышей;
- от продажи и сдачи в аренду имущества;
- полученные за рубежом;
- полученные по операциям с ценными бумагами:
- денежное довольствие сотрудников силовых ведомств.

КАКИЕ ДОХОДЫ НЕ УЧИТЫВАЮТСЯ

- выплаты по сопконтракту:
- целевые субсидии на приобретение имущества для малообеспеченных семей:
 - средства маткапиталов;
 - налоговые вычеты; - компенсации за ТСР:
- все доходы мобилизованных
- ежемесячные выплаты по уходу родителям детей-инвалидов или инвалидов с детства I

- пособия, алименты и выплаты на детей, которые на момент назначения выплаты достигли 18-летнего возраста;

- единовременная помощь в связи со стихийным бедствием или терактом;
- единовременные страховые выплаты, производимые в возмещение ущерба, причиненного жизни и здоровью человека, его личному имуществу и имуществу, находящемуся в общей собственности членов его семьи;
- ежемесячные суммы, связанные с дополнительными расходами на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию в соответствии с решением медико-социальной экспертизы;
- компенсация за изготовление и установку надгробных памятников;
- социальное пособие на погребение:
- единовременные выплаты в связи с гибелью или получением увечья военнослужащих;
- единовременная материальная помощь на лечение ребенка;
- суммы пособия и объединяемых выплат за прошлые периоды на детей, на которых подается заявления.

имущество, которое НЕ УЧИТЫВАЕТСЯ

- одна квартира (или несколько, если площадь на каждого члена семьи меньше 24 кв.м):
- один дом (или несколько, если площадь на одного члена семьи меньше 40 кв.м);
- одна дача;
- один гараж или машино-место (или два, если семья многодетная или в ней есть инвалид);
- земельные участки общей площадью не более 0,25 га для городских жителей или не более 1 га – для сельских жителей. При этом земельные участки. предоставленные в качестве меры поддержки, а также дальнево-

сточный гектар не учитываются при расчете нуждаемости;

- одно нежилое помещение;
- -один автомобиль (два, если семья многодетная или член семьи имеет инвалидность). Исключение – новые мощные автомобили: если автомобиль младше пяти лет с двигателем мощнее 250 л.с., то такой автомобиль может быть только у семей с четырьмя и более детьми;
- один мотоцикл (или два, если семья многодетная);
- -одна единица сельхозтехники младше пяти лет (тракторы и т.п). Самоходные транспортные средства старше пяти лет при оценке нуждаемости не учитываются вне зависимости от их количества;
- -один катер или моторная лодка младше пяти лет. Маломерные суда старше пяти лет не учитываются вне зависимости от их количества;
- -сбережения, годовой доход от процентов по которым не превышает величину прожиточного минимума на душу населения в регионе, либо если счет, по которому был получен доход, закрыт не позднее, чем за шесть месяцев до месяца обращения за назначением единого пособия:
- -имущество детей, находящихся под опекой;
- -имущество, находящееся под арестом;
- -имущество, в отношении которого установлен запрет на регистрационные действия;
- -имущество, предоставленное в качестве меры поддержки.

ПРАВИЛО НУЛЕВОГО дохода

При назначении пособий используется «правило нулевого дохода». Оно предполагает, что пособие назначается при наличии у взрослых членов семьи заработка (стипендии, доходов от трудовой или предпринимательской деятельности, пенсии) или отсутствие доходов обосновано объективными жизненными обстоятельствами.

Такими могут быть беременность, уход за детьми, уход за инвалидом или человеком старше 80 лет, обучение по очной форме, служба в армии, длительное лечение, безработица, отбывание наказания и трехмесячный срок после освобождения и т.д.

Если в течение года был доход аже на протяжении короткого периода, то правило нулевого дохода не применяется. Если дохода не было, то 10 из 12 месяцев расчётного периода должны быть закрыты объективными обоснованиями.

Правило нулевого дохода не распространяется на мобилизованных граждан, а также на коренные малочисленные народы Севера, Сибири и Дальнего Востока.

> Подготовила Ольга Соколова

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 25 ПО 31 МАРТА 2024 ГОДА

OBEH (21.03-20.04)

На этой неделе Овны будут чувствовать себя уверенно и энергично. Вы сможете успешно решать сложные задачи и достигать поставленных целей. Не забывайте о балансе между работой и отдыхом. Овны могут столкнуться с неожиданными препятствиями на пути к своей цели. Не стоит отчаиваться - используйте свой творческий потенциал и находчивость, чтобы преодолеть трудности.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

Тельцам на этой неделе стоит уде лить больше внимания своим финансам. Возможно, вам придется столкнуться с некоторыми финансовыми трудностями, поэтому будьте готовы к ним заранее. Могут возникнуть небольшие проблемы со здоровьем. Тельцы могут почувствовать, что их энергия и энтузиазм на высоте. Используйте этот период для реализации своих идей и планов. Не бойтесь рисковать и экспериментировать.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

Близнецы на этой неделе будут полны энергии и энтузиазма. Вы сможете достичь больших успехов в работе и личной жизни. Однако не стоит забывать о своих близких и друзьях, которые нуждаются в вашей поддержке. Близнецы могут столкнуться с проблемами в отношениях с близкими людьми.

PAK (22.06-22.07)

Ракам на этой неделе следует быть осторожными и внимательными. Возможно, некоторые люди будут пытаться обмануть вас или использовать в своих интересах. Старайтесь не доверять всем подряд и не принимайте поспешных решений. Раки могут чувствовать себя более эмоционально нестабильными, чем обычно. Старайтесь сохранять спокойствие и не поддаваться негативным эмоциям.

ЛЕВ (23.07-23.08)

Львам на этой неделе рекомендуется сосредоточиться на своих целях и планах. Возможно, у вас возникнут некоторые трудности, но не стоит сдаваться. Используйте свои ресурсы и навыки, чтобы преодолеть эти трудности. Львы могут быть более активными и энергичными, чем обычно. Используйте свою силу и решительность для достижения целей. Это время может стать поворотным моментом в вашей жизни возможно, вы найдете новую работу.

ДЕВА (24.08-23.09)

Девам на этой неделе нужно быть более открытыми и коммуникабельными. Возможно, ваши близкие или коллеги нуждаются в вашей помощи или поддержке. Не стесняйтесь просить помощи, если она вам нужна. Девы могут столкнуться с трудностями в общении с окружающими. Этот период может привести к новым знакомствам.

ВЕСЫ (24.09-23.10)

Весам на этой неделе не следует принимать поспешных решений и действовать бездумно. Будьте внимательны к своим действиям и словам, чтобы не навредить себе или другим людям. Весы могут быть более чувствительными и эмоциональными, чем обычно. Постарайтесь сохранять спокойствие и контролировать свои эмоции. Это время может принести важные новости или изменения в вашей личной жизни.

СКОРПИОН (24.10-22.11) Скорпионам на этой неделе можно ожидать изменений в личной жизни. Возможно, вы встретите нового человека, который изменит вашу жизнь. Но не забывайте о своих старых друзьях и близких, которые всегда будут рядом в трудную минуту. Скорпионы могут столкнуться с препятствиями в достижении своих целей. Не отчаивайтесь - используйте свою настойчивость и целеустремленность, чтобы преодолеть трудности.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Стрельцам на этой неделе необходимо быть более ответственными и дисциплинированными. Возможно, придется выполнять много работы, но не забывайте отлыхать и заботиться о своем злоровье. Может возникнуть конфликт с кем-то из близких людей, поэтому постарайтесь не принимать все близко к сердцу.

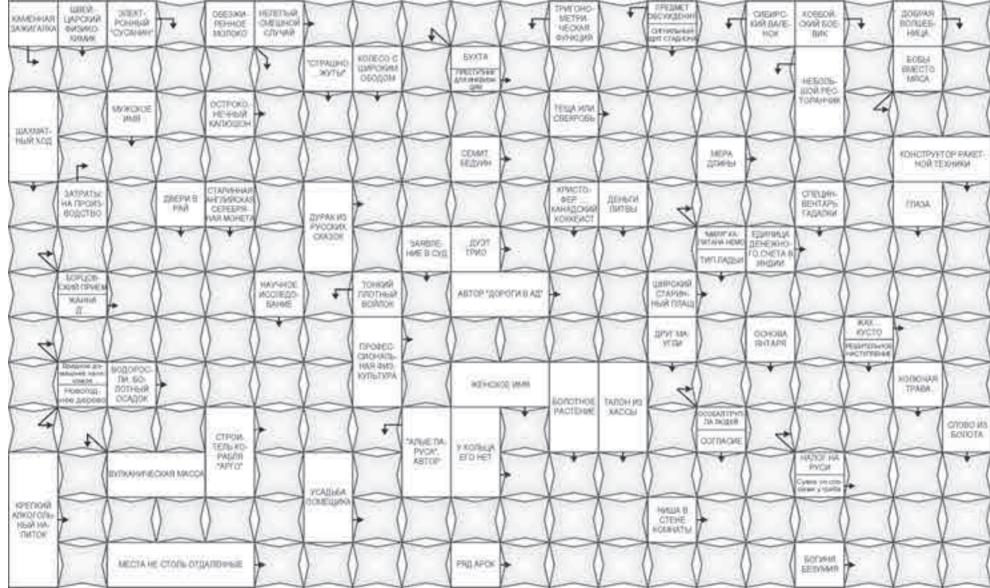
КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

Козерогам на этой неделе важно не упустить шанс улучшить свою карьеру. Возможно, это будет связано с новыми проектами или повышением. Также не забывайте о своей личной жизни и отношениях с близкими людьми. Козероги могут столкнуться с испытаниями в финансовой сфере. Вторая половина недели окажется особенно щедрой на приятные сюрпризы. Звезды будут благосклонны к влюбленным Козерогам.

Водолей (21.01-18.02) Водолеям на этой неделе предстоит принимать важные решения, которые повлияют на их будущее. Возможно, вы столкнетесь с выбором между работой и семьей. Не исключены финансовые проблемы, поэтому следует быть более экономными. Водолеи могут почувствовать необходимость перемен в своей жизни. Отношения. которые в последнее время складывались напряженно, изменятся к лучшему.

РЫБЫ (19.02-20.03)

Рыбам на этой неделе будет сложно справиться с эмоциями и стрессом. Возможно, они будут чувствовать себя подавленными или разочарованными. Нужно помнить, что все проходит и жизнь продолжается. Рыбы могут столкнуться с эмоциональными потрясениями или конфликтами в личных отношениях.



- Осот - Грин - Anp - Чек - Лад - Ква - Лава. хар - Взятие - Граве - Врата - Акки - Орр - Лит - Карты - Очи - Иск - Ела - Анализ - Анар - Каа - Смола - Атака - Анна По вертикали: Гюи - Диод - Обрат - Секанс - Тема - Табло - Пим - Вестерн - Фея - Аж - Шкив - Залив - Кафе - За-

ски - Имение - Альков - Зона - Аркада - Ата. ОТВЕТЫ: По горизонтали: Отниво - Казус - Еретик - Соя - Башлык - Мама - Араб - Фут - Издержки - Иван - Соло - Лье - Крор - Захват - Арк - Ри - Епанча - Спорт - Ив - Таракан - Елка - Тина - Арг - Каста - Начало - Мыто - Аск - Ви-

«Хабаровский Экспресс» (16-1) Nº 12 (1585), 20.03.2024

Учения Стименая А. Глуков

Гланый рацилор: Динтрий А. Судаков Директор ООО - Хабаривскай Экспри миф радактор: Станиелая А. Глухов

Vucquelous dynasap, 9-a, c 9 pp 16.00, exequent-s. произ субботы и воскрепеный За содержание публикация, рекламы и обыванния планосовие-оста «несут акторы» е рекламиратыли. Метериалы, помененные онвесит, публикуются His activated records brought

му скругу. Рыс нымкр-ПИТМР ТУ27-00720 гл 11 ноебры 2018 г.

Полужения остройный продости по продости

Цени своборная Отпинатання в інпографии ООО «Издатильскай дах» «Пранд Беспросс-

Адрес издатели, типографны, редакции: Телефон/фикст (4212) 50-20-81

dispressiff flatters /11

Appec a Micropeerer www.listins.ri.

Рекламный проект Издательского Дома «Грана Экспресс»

РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВО

РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ



Укладка плитки и ламината. Штукатурка, шпаклевка. Поклейка обоев. T. 8-909-850-28-24

Внутренняя отделка. Т. 65-23-60. Вызов сантехника. Т. 8-914-203Вызов электрика. Т. 8-914-155-56-55

Городская служба оконного сервиса производит ремонт пластиковых окон. Замену уплотнителя, ручек, гребенок, откосов, подоконников, стеклопакетов. Устранение продувания, промерзания, обледенения. Москитные сетки - 699 рублей. Жалюзи: изготовление и установка. Окна, балконы «под ключ». Круглосуточно. Т. 69-66-97

Женшина. Поклейка обоев. Ремонт квартир. Т. 8-909-857-99-32, 8-924-105-79-39

Наклею обои. Т. 68-06-66.

Ремонт квартир от пола до потолка. Быстро, качественно, недорого. Гарантия. Т. 77-98-18,

8-914-544-98-18.

Ремонт квартир под ключ. Кафель, обои, ламинат. Все мелкие работы. Пенсионерам скидки. Качество. Гарантия. Т. 20-09-03, 8-914-158-09-03.

Ремонт квартир, комнат. Обои. С доставкой отделочных материалов двумя женщинами. Т. 8-999-088-05-97, 8-914-772-08-66.

Сантехнические работы. Т. 8-909-841-01-59, 8-914-310-08-16.

Электрик. Замена проводки, установка и перенос розеток, светильников. Т. 8-924-204-99-49.

Электрик. Т. 68-06-66.

СТРОИТЕЛЬСТВО

Строительство заборов и дачных домиков. Русская бригада. Т. 8-962-501-27-48, 61-27-48

УСЛУГИ

Ремонт одежды. Т. 8-926-279-76-02

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА*

Парикмахер. Выезд. Т. 8-914-207-27-74

* ПО ПОВОДУ ПРОТИВОПОКАЗАний проконсультируйтесь у СПЕЦИАЛИСТА

КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Ремонт компьютеров, ноутбуков. Выезд, диагностика бесплатно! Гарантия 1 год! Скидка 10%. Цены ниже! Т. 20-16-11.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Абсолютно быстрый и качественный ремонт любых холодильников. Гарантия. Т. 93-22-02

Настройка и ремонт телевизоров, стиральных машин, музыкальной аппаратуры. Т. 8-924-204-99-49.

Настройка телевизоров, установка цифровых приставок. Т. 63-16-95.

Профессиональный, качественный ремонт жидкокристаллических телевизоров. Выезд бесплатно. Годовая гарантия!

Скидка от 10%. Цены ниже. Т. 20-16-11

Ремонт любых холодильников на дому. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. 8-914-401-84-94.

Ремонт стиральных машин. Т. 33-13-89, 8-962-22-11-904

Ремонт стиральных машин. Т. 8-984-298-07-71

Ремонт телевизоров Т. 77-60-21. 8-924-220-14-90

Ремонт телевизоров в Хабаровске и пригороде. Пенсионерам скидка. Т. 8-962-503-00-13, 8-924-314-74-80. Олег Николаевич.

Ремонт телевизоров всех марок, СВЧ-печей. Гарантия. Выезд на дом. Пенсионерам скидка. Т. 8-909-887-87-53, 8-914-401-67-

Ремонт телевизоров жидкокристаллических! Гарантия 1 год! Выезд, диагностика бесплатно. Недорого! Скидка 10%. Т. 62-

Ремонт холодильников и кондиционеров. Т. 77-47-89.

Срочный ремонт телевизоров. Т.

63-02-49, 8-914-544-60-21

ДОМАШНИЙ МАСТЕР

Домашний мастер по мебели. Т. 28-43-77

Домашний мастер. Недорого. Т. 68-06-66

Ремонт мебели недорого. Реставрация, замена деталей, перетяжка малых форм, сборка. T. 28-43-77, 8-914-543-43-77 (ватсап). www.absolut.mebel27.

ЮРИДИЧЕСКИЕ, ФИНАНСОВЫЕ **УСЛУГИ**

Юрист проводит бесплатные юридические консультации по: наследственным, жилищным, семейным, земельным спорам, по вопросам банкротства физических лиц и защиты прав потребителей. Прием ведется по предварительной записи: г. Хабаровск, ул. Калинина, д. 132, <u>оф.421, Т. 8-914-158-16-23</u>

PA3H0E

Установка и ремонт антенн. Установка цифровых приставок. Т. 8-924-109-60-00.

ТОРГОВЫЙ РЯД

продаю продукты*

Картофель едовой и семенной. Овощи, сахар, крупы, консервы. Доставка до квартиры. Т. 28-30-30, 20-09-49.

*ПРОДУКЦИЯ ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗА-ТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

ПРОДАЮ РАЗНОЕ

НЕДВИЖИ-МОСТЬ

ПРОДАЮ УЧАСТКИ, ДАЧИ

Участок 17 соток. Поселок Приамурский. Собственность. Возможен обмен на гараж. Т. 8-914-150-47-97, 8-909-858-43-55.

Теплицы из оцинкованного профиля и квадратной трубы под сотовый поликарбонат, имеют высоту 2,1 м, ширину 3 м и длину 4, 6, 8, 10, 12 м и т.д. кратно двухметровой вставке. Теплица проста в сборке и эксплуатации. Доставка в пределах города и пригорода - бесплатно.

Пенсионерам и участникам ВОВ скидки. Т. 8-914-190-67-93, 63-29-62, 94-20-64.

КУПЛЮ РАЗНОЕ

Куплю контейнер, автомобиль, мотоцикл, гараж, дачу, станки, электроинструменты и прочее. Т. 8-924-

ИЗГОТОВЛЕНИЕ, РЕМОНТ МЕБЕЛИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ НЕДОРОГО Кухни, шкафы и др.

замена фасадов, столешниц и др. деталей. ост. ТЦ "Сингапур", пер. Гаражный, 4. T. 8-914-543-43-77(narcan), 28-43-77, www.absolut.mebel27.ru

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ

ВАХТА! Требуются разнорабочие! Проживание, спец. одежда, питание. **Т. 8-919-900-45-70**, Ирина.

Киоскёры по продаже газетно-печатной продукции в разные районы города. Т. 79-37-48, 62-55-20

Требуются сотрудники на должность дизенсектора. Бикин, Вяземский, Переяславка, Облучье, Биробиджан. Т. 8-909-802-55-59.

ХАБАРОВСКИЙ КРАЕВОЙ ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН

2 co 17:00, 3 sc 17:00, 31 sc 12.00, 31 BC 17:00 **АВАНТЮРИСТЫ 16+**

6 cp 19:00, 7 чт 19:00, 21 чт 19:00 женщины сергея ЕСЕНИНА, ИЛИ ЛЮБОВЬ ХУЛИГАНА 16+

8 nt 17:00 только для женщин 18+

9 c6 17:00 РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА 16+

10 sc 17:00 КАЛИНА КРАСНАЯ 16-14 4T 12:00

> **ГРОЗА 12**+ 15 nr 18:39 SIMA 18+

16 co 17:00 ЗАПИСКИ СУМАСШЕДШЕГО 16+

17 BC 17:00 АХ, ПЛАТОНОВ! 16+

19 ET 19:00, 20 cp 19:00 ВАССА ЖЕЛЕЗНОВА 16+

22 mr 18:30 восемь любящих женщин 16+

23 c6 12:00 СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ 6+

23 c6 18:00 новый год Forever (НАВСЕГДА) 16+

24 sc 17:00 **HOPTPET CTPAXA 16+**

27 cp 12:00 муравьев. ГРАФ АМУРСКИЙ 12+

29 nr 18:30 SAMOK РЕИВЕНСКРОФТ 164

30 c6 17:00 от нежного СЕРДЦА 16+

малая сцена

8 mr 19:00 ТЕСТ ТЬЮРИНГА 16+

10 sc 11:00 БЭБИ-СРЕДА, АМУР 0-

12 BT 17:00 **МОЙ БЕДНЫЙ МАРАТ 12+**

22 nr 18:30 ЛЕДИ МАКБЕТ **МЦЕНСКОГО УЕЗДА 16+**

24 BC 12:00, 29 HT 13:00 БОГАТЫРЬ СТЕПАН РОМАШКИН 6+

31 ac 18:00 **НЕУЖЕЛИ НЕ Я 16**+

на первое

12+

антенна

П1814

16+

П1858

schuecc

полугодие

В продаже имеются подарочные сертификаты

Касса театра - заказ и бронирование; 30-68-25. Онлайн-продажа билетов Хабаровск, ул.М.-Амурского, 25. www.habd/ama.ru Хабаровск, ул.М.-Амурского, 25 Подписывайтесь на нас в соцентих Яндекс Дзен, Телегранм,

ОТКРЫТА ПОДПИСКА

Оформить подписку на наши газеты и журналы можно

в отделениях Почты России Хабаровского края и ЕАО

- он-лайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru*
- в киосках «Союзпечать»

Подписные

индексы:

- в подписном агентстве «Урал-Пресс» (ren. (4212) 75-34-72)



AHOHC

П1812

16+

ПЕНСИОНЕР

П1813

16+ солнышко П1861

ЗДОРОВЬЕ ПС330 16+ Меридиан

П2013

12+

Тел. для справок

(4212) 30-00-79

"АО 'Почта России' 125252 город Москва, 3-8 Песчиная ул. д. 24. ОГРН 1197746000000

На фоне Рубенса

Дамы в шляпках

совершили выход в свет

Всероссийская акция «Красивый выход» (12+) впервые прошла в Хабаровске. Воспитанницы местной «Школы этикета» Татьяны Крупеня в элегантных образах с дизайнерскими шляпками отправились на выставку в Дальневосточный художественный музей. Всего же в этой мартовской акции поучаствовало более 50 городов России.

– Мне всегда хотелось присоединиться к этой невероятно красивой акции. В этом году я вышла на основательницу проекта Анну Михайлову, – объясняет Татьяна. Она любезно согласилась и прислала нам прекрасные головные уборы для всех представительниц нашей школы! Пока что приглашенные – это только мои ученицы, но планирую популяризировать такие мероприятия. Мне хочется, чтобы девушки наряжались в повседневные дни, особенно когда выходят в учреждения культуры!

Как говорит организатор, выбор места не был случайным. Атмосфера Дальневосточного художественного музея, наполненного духом истории и культуры, очень нравится Татьяне. Когда все согласовали, девушка была очень рада. Тем более что прежде она уже изучала с ученицами тему светского этикета – со всеми его правилами и нюансами. И вот, наконец, отличная возможность применить полученные знания на практике!

Свои образы воспитанницы школы составляли заранее. С одной стороны, все должно быть по дресс-коду: вечерний образ с коктейльными платьями, так называемый стиль Black Tie (от англ. «черный галстук») - мероприятия, на которых возможен такой дресс-код, обычно не слишком официальны. Например, это вечерний прием, свадебное торжество, премьера в театре или как раз поход в музей.

В то же время – надо было найти свою изюминку, отличие от других участниц культпохода.

– Сперва мы выбирали шляпки и уже под них подбирали костюм, туфли, аксессуары, клатчи, а также делали прическу и макияж. Мне сразу же приглянулся головной убор с пайетками-блестками, поэтому я купила такую же ткань и сшила себе платье, а все остальное у меня уже было, – говорит хабаровчанка Мария Мармило. – Дополнила наряд элегантными туфельками, блестящей сумочкой, красивым макияжем и прической - и мой образ быстро готов!

Головные уборы удивляли разнообразием. Вот вам, непривычные сейчас яркие перья, а вот нежные цветы или позабытая многими вуаль. Все это подчеркивало индивидуальность каждой женщины.



БОЛЬШЕ ФОТО НА САЙТЕ НА ВINFO

прекрасных дам уже ждет экскурсовод. Хабаровчанкам поведали про женские портреты разных эпох и их особенности. Светские дамы с интересом слушают рассказ об авторах этих картин, внимательно рассматривают каждое произведение. Да, хабаровский музейщики с нетерпением ждут обещанного властями нового здания на набережной. Однако даже сейчас, хотя в залах помещается в лучшем случае десятая часть всего менялось мировое искусство – от античности до эпохи Возрождения, живописных полотен XVI века Тициана Вечеллио, Бенвенуто Тизи, Паоло Веронезе. А еще можно проникнуться красотой немецкого фарфора или погрузиться в жанровые работы голландских живописцев.

Эта экскурсия по-другому для меня открыла искусство Франции. Мне понравились картины Клода Лоррена, Ораса Верне, Розы Боннер, а еще сама атмосфера этого зала, со старинным роялем и мебелью того периода! Я

будто бы совершила небольшое путешествие во времени, на миг перенеслась в те века, - говорит хабаровчанка Ирина Буторина.

Ну а после этой встречи с искусством участниц экскурсии ждал небольшой фуршет и тематическая фотосессия. На фоне живописных полотен и старинной мебели женщины вместе с фотографом подбирали необычные ракурсы, чтобы получились красивые снимки, с самыми разными эмоциями. Невольно вспомнился Булат Окуджава: «Какие женщины на нас кидают взоры и улыбаются... И птичка вылетает». Что ж, теперь хабаровчанки с нетерпением ждут следующей возможности красиво выйти в свет.

Ксения Файзулина Фото автора

Целью регионального проекта «Творческие люди» (нацпроект «Культура») является создание условий для реализации творческого потенциала нации. Региональным проектом предусмотрено увеличение к 2024 году количества волонтеров, вовлеченных в программу «Волонтеры культуры», а также количества реализованных выставочных проектов.



Участники акции «Красивый выход» в ДВХМ.



«Фуршет» - тоже слово красивое...



«Ах, какой был мужчина...»



Были здесь и совсем еще юные хабаровчанки.