

**"Амурфест. Весна" пройдёт на двух площадках** **СТР.3**

**Чему и где будут  
учить хабаровских  
выпускников?** **СТР.5**

фото Ксении Файзуллиной



**Летний спортивный  
сезон открыт!**

**СТР.16**

**СОВЕРШЕННО НОВЫЙ**  
**НАViNFORU** 16+  
**НОВОСТИ**  
**ХОРОШИЕ**  
**И НЕ ТОЛЬКО**



# Э хабаровский Экспресс

19 (1592)

8 - 15 мая 2024 г.



# Где пописать водителю автобуса?

**Деликатная проблема в масштабах города**



фото Ирины Клименко

**Стр.6**



**Будущий студент, лови скорей момент!**

Уже в продаже во всех газетных точках

и у частных распространителей

12+

**Сделай ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР с нашим справочником**

# Кто будет отдыхать этим летом в лагере "Олимп"?

**Детский загородный лагерь «Олимп» не работал три года. Но этим летом здесь снова будет шумно и весело: в июле планируется первый заезд детей. В перспективе – за лето отдохнуть и оздоровиться в «Олимпе» смогут 240 школьников.**

От старого лагеря «Олимп», расположенного в окрестностях Большехехцирского заповедника недалеко от села Бычиха, мало что осталось. Строители снесли старую полуразвалившуюся столовую. Вместо нее построили новый пищеблок, где одновременно смогут готовить на 240 мальчишек и девчонок. Модульное здание возвели по современной технологии – на каркасе с использованием сэндвич-панелей местных производителей. По периметру помещения проложили дренаж.

– Меню согласовали с Роспотребнадзором, кормить будем 5 раз в день, – рассказала заместитель мэра Хабаровска по социальным вопросам Ольга Мильчакова, – Оборудование будет смонтировано сразу на 240 детей, потому что иначе у нас Роспотребнадзор не примет лагерь. В 2024 сможем принять только 80 детей, а уже в следующем году мы заходим на полную мощность. Но частично смонтировать пищеблок невозможно, поэтому все установим сейчас, полностью. По договору монтажа оборудования и установку мебели должны завершить до 1 июня.

На территории лагеря полным ходом идут строительные



Открытие «Олимпа» запланировано на 15 июля.

работы. В марте подрядная организация снесла старые корпуса, вместо них будет построено шесть новых: два в этом году и четыре в следующем.

– Мы за несколько недель выполнили всю подготовку для устройства фундамента, – рассказал директор подрядной организации Теодор Гвазава. – Вывезли грунт и завезли песка и гравия больше 3,5 кубов, уложили, утрамбовали. Все работы идут по согласованному графику. Корпуса будут комфортными. Каждый рассчитан на 40 человек, по четыре человека в комнате. В каждом корпусе есть санузел, душ и комната для сушки вещей. Также предусмотрено размещение детей с ограниченными возможностями здоровья. Отопление возможно электрическими обогревателями на межсезонье, можно при жела-

нии переоборудовать помещения под все сезоны. Канализация местная, мы к ней уже подключаемся. Что касается электроэнергии – уже запланирована замена трансформаторной подстанции, потому что все мощности, которые есть, ушли на столовую.

Администрация города уже работает с министерством социальной защиты края по поводу компенсации части затрат на приобретение путевок в «Олимп». Первыми, кто протестирует лагерь в этом году на комфортность, будут хабаровские спортсмены.

– Четыре остальных корпуса, уверен, построим в следующем году, – рассказал журналистам мэр города Сергей Кравчук. – Мы для этого работаем с правительством Хабаровского края, вошли в национальную программу на 2025



Все строительные работы будут закончены в срок.

год, предварительно наша заявка одобрена. Строительство одного корпуса под ключ обходится в 73 миллиона рублей. Важно также чтобы к приему детей все было готово и благоустроено: проложены дорожки, высажены цветы на клумбах и в подвесных кашпо, чтобы приезд в лагерь ребята восприняли, как праздник и видели – им здесь рады.

Открыть «Олимп» планируют 15 июля. В этом году он примет детей в три смены. Первые две рассчитаны на 14 дней, последняя – на 7. Пока за одну смену в лагере сможет отдохнуть 80 детей.

Мария Полякова  
Фото: пресс-служба администрации города

## СПОРТ

### ХАБАРОВЧАН ПРИГЛАШАЮТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ЗАБЕГЕ

В Хабаровске уже в шестой раз пройдет масштабный проект «Забег.РФ» (6+). Главное событие бегового календаря России состоится 19 мая в 16:00 и соберет на старте около 700 участников из разных регионов страны.

Любители бега смогут выбрать одну из четырех дистанций: 1, 5, 10 или 21,1 км, и получат брендированную футболку с символикой старта и медаль на финише.

Кроме того, Хабаровск примет участие в битве за звание беговой столицы России, которая проводится в рамках акции «Забег.РФ». Город-победитель получает переходящий Кубок с выгравированными победителями прошлых лет.

Участником забега может стать любой желающий в возрасте от шести лет. Для тех, кто не сможет принять участие лично, организаторы подготовили онлайн-формат. Зарегистрироваться на полумарафон «Забег.РФ» и узнать больше о мероприятии можно на официальном сайте проекта.

Виктория  
Андреева

## ЭКОЛОГИЯ

### В Хабаровском крае ввели режим ЧС

**Из-за сложной пожароопасной обстановки в Хабаровском крае введен режим ЧС.**

В связи с ухудшением опасной ситуации в регионе губернатор края Михаил Дегтярёв провёл экстренное заседание комиссии по ликвидации чрезвычайных ситуаций.

– Зарегистрировано немало случаев перехода огня на земли лесного фонда. Собственники и пользователи земель, которые граничат с лесами, принимают недостаточные меры, что приводит к возникновению лесных пожаров, – отметил Михаил Дегтярёв.

В четырёх районах края уже действуют режимы ЧС в лесах муниципального характера. Теперь он введён и на региональном уровне. Губернатор поручил ограничить доступ населения на территорию лесного



С огнём на островах бьются сотрудники МЧС и дачники.  
Фото: Екатерина Подленно

фонда и принять все необходимые меры для защиты лесов и обеспечения безопасности жителей, сообщает пресс-служба правительства Хабаровского края.

Михаил Дегтярёв подчеркнул, что находится на постоянной связи с федераль-

ными ведомствами и готов принять любую помощь для борьбы с пожарами. В регион уже прибыли бригады пожарных из других субъектов страны, в ближайшее время ожидается прибытие ещё одной группы специалистов.

Анна Лесив

## СОЦПОДДЕРЖКА

### Пособие по уходу за детьми

**Выплату по уходу за детьми с инвалидностью и инвалидами с детства I группы в Хабаровском крае и Еврейской автономной области ежемесячно получают более 3000 родителей и опекунов.**

Размер выплаты с учетом районных коэффициентов, зависящих от места проживания, в месяц составляет от 12 тысяч до 16 тысяч рублей.

– С 2024 года действуют новые правила, которые позволяют родителям одновременно ухаживать за ребенком с особыми потребностями и работать, но только – неполное рабочее время. Например, неполный рабочий день или неполную неделю. Причем, трудовая деятельность может быть как на территории работодателя: в офисе или на предприятии, так и дистанционно на дому. Частичное трудоустройство требуется подтвердить соответствующим трудовым договором. Напомню, что ранее такая выплата назначалась только неработающим родителям детей с инвалидностью, – рассказала управляющий региональным Отделением СФР по Хабаровскому краю и ЕАО Ирина Звержева

Она также пояснила, что время ухода зачисляется родителям или опекунам в стаж

и увеличивает их пенсионные коэффициенты, от суммы которых зависит размер будущей пенсии. Полный год ухода дает 1,8 коэффициента и год стажа. Учтите, что новые изменения не распространяются на лиц, трудовая деятельность которых осуществляется по договорам гражданско-правового характера и в качестве индивидуального предпринимателя или самозанятого. Также нахождение в декретном отпуске, отпуске по уходу за ребенком не может считаться неполным рабочим временем.

Один из родителей ребенка с инвалидностью имеет право выйти на пенсию в более раннем возрасте. Матери ребенка в таком случае пенсия назначается в 50 лет (при наличии не менее 15 лет страхового стажа и пенсионных коэффициентов в размере 28,2 в 2024 году, 30 – с 2025 года), а отцу – в 55 лет (при наличии не менее 20 лет страхового стажа и пенсионных коэффициентов в размере 28,2 в 2024 году, 30 – с 2025 года).

Заявление на ежемесячную выплату жители Хабаровского края и ЕАО могут подать на портале госуслуг, в МФЦ или в клиентской службе СФР.

ОСФР по Хабаровскому краю и ЕАО

**Местный производитель – МК «Переяславский» – наладил выпуск нового вида йогурта жирность 6%. Пока в линейке три вкуса: манго-маракуйя, персик-груша и вишня. Какие еще новинки ждать этим летом, узнавал наш корреспондент.**

Молочный комбинат, который работает в посёлке Переяславка района имени Лазо, запустил в производство новый вид продукции. Йогурты с массовой долей жира 2,5% здесь производят уже несколько лет. И вот же странность – в то время как большинство, казалось бы, повально увлечено ЗОЖем и правильным питанием, на завод от торговых сетей, а значит, от покупателей, поступил запрос на изготовление жирных йогуртов. Над предложением работали четыре месяца: разрабатывали рецепт и технические условия для него, думали над вкусами.

– Было около 10 вкусов на тестирование представлено, – говорит Елена Сысоева, заведующий производством МК «Переяславский». – Пробовали с киви, с крыжовником, некоторые не продаются, другие повторяются с тем, что уже есть. Остановились на этих трех. До

# Новые продукты от местных производителей



Около 40 тонн йогуртов с жирностью 6% планирует выпускать Переяславский молочный комбинат

конца года планируем выпустить около 40 тонн йогуртов с жирностью 6%.

В составе сухое молоко, сливочное масло и другие ингредиенты. Фруктово-ягодный наполнитель для продукта отечественного производства. На изготовление одной партии уходит примерно 17 часов. Её делают на том же оборудовании, что и менее жирные йогурты.

– Мы постоянно расширяем ассортимент, – продолжает Елена Сысоева. – В прошлом году запустили производство отборного, без использования сухого, молока. Такие бутылки помечаются красной этикеткой. Сырьём нас снабжают сельхозпроизводители района имени Лазо, например, предприятие «Вектор».

В мае этого года заплани-

ровали выпуск новых питьевых йогуртов и фрешиков, которые мы делаем на основе сыворотки с фруктовым соком. Будет три новых вкуса и новый формат упаковки.

А в середине мая хотим расширить ассортимент питьевых йогуртов: сейчас делаем четыре вида однопроцентных, три новых вкуса будут с жирностью 2,5%.

С 2022 года производители молочной продукции обязаны маркировать свой товар специальным кюаркодом. Это защищает покупателей от приобретения фальсификата – так люди видят, какой путь прошло молоко – практически от коровы до упаковки в банку или ста-

канчик. Министерство сельского хозяйства края компенсирует до 70% затрат на приобретение такого оборудования.

В прошлом году молочный комбинат «Переяславский» воспользовался этим видом поддержки.

– В Хабаровском крае производством молока и молочной продукции занимаются восемь предприятий, в том числе четыре из них делают мороженое, – рассказала заместитель начальника управления министерства сельского хозяйства и продовольствия края Татьяна Горностаева. – Общая производственная мощность предприятий – почти 105 тысяч тонн в год. Самый крупный завод – АО «Дакгомз» в Комсомольске-на-Амуре, его доля в крае 44,2%, «Переяславский» выпускает 40,3%, хабаровский комбинат детского питания «Молочный край» – 7,1%. Мы обеспечиваем себя молочными продуктами собственного производства на 8,4%. Предприятия активно используют качественное сухое молоко. Так в 2023 году у производителей сырого молока закупили и переработали 11,8 тысяч тонн, что составило 94% к уровню прошлого года. При этом доля сухого молока при производстве молочной продукции составила 86,3%.

Мария Полякова

Фото: [minsh.khabkrai.ru](http://minsh.khabkrai.ru)



Хабаровский край обеспечивает себя молочными продуктами собственного производства на 8,4%

## АНОНС

### Когда грянет «АмурФест. Весна»

**Этой весной уже традиционный фестиваль «АмурФест. Весна» (0+) пройдет сразу на двух площадках краевой столицы: 10 мая на площади перед краевым дворцом дружбы «Русь» (ул. Герцена, 2), а 11 и 12 мая на площади имени Ленина. Жителей и гостей Хабаровска обещают насыщенную концертную программу, ярмарку, интерактивные и образовательные площадки, мастер-классы, конкурсы, розыгрыши призов и многое другое.**

Как сообщили в правительстве края, 12-й по счету фестиваль проходит в рамках нового нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства». Вход свободный.

В этом году на ярмарку фестиваля подано более 300 заявок от мастеров и творческих коллективов со всего края. Мастера представят на ярмарке результаты своих трудов в области народных ремесел, столярного дела, кастомизации, изготовления авторских кукол, домашнего декора и этнической одежды.

Впервые в рамках фестиваля 10 мая в КДД «Русь» запланирован модный показ коллекции современной одежды коренных малочисленных народов края с музыкальным и хореографическим сопровождением. В это же день на площади перед «Ру-

сью» будут проходить различные интерактивы для всех желающих: военно-исторический квест, состязания по армрестлингу, турнир на скейтбордах, баттл по уличному танцу, конкурс «Мы – спортивная семья» и многое другое.

В концертной программе примут участие почти две сотни артистов. В течение трех дней для гостей «АмурФеста» будут выступать творческие коллективы со всего края, среди которых: группа Heart Beat (Комсомольск-на-Амуре), вокальный ансамбль «Зимняя вишня» (Совгавань), ансамбль «Стиль» (Хабаровский район), ансамбль национального танца «Диро» (п. Булава Ульчского района) и другие.

Как напоминают в правительстве региона, фестиваль-ярмарка «АмурФест»(0+) стартовал в 2021 году по инициативе губернатора и проходит при поддержке правительства и Минкультуры региона. Предыдущую ярмарку «АмурФест.Зима» (0+) на площади имени Ленина посетили более 60 тысяч человек.

Валерий Лапин

**Подробную информацию и программу мероприятий можно посмотреть на официальном сайте [amurfest.ru](http://amurfest.ru) и в аккаунте проекта ВКонтакте.**

## РЫНОК ТРУДА

### Устроил работника – получил госвыплату

**Не так давно мы рассказывали о том, как в центрах занятости населения помогают найти подросткам работу на лето. Однако это далеко не все подобные меры господдержки в этой сфере. Так, в крае продолжается реализация госпрограммы субсидирования найма. Предприятия могут подобрать сотрудников через службу занятости, восполнив свой штат, и получить за это выплаты от государства.**

– Эта программа реализуется с 2021 года и предусматривает денежную компенсацию расходов работодателя на зарплату трудоустроенных через службу занятости граждан. С начала года благодаря программе уже трудоустроено 117 человек, – сообщили в краевом комитете по труду и занятости населения.

Среди трудоустроенных специалисты самых разных профессий: менеджеры, программисты, промоутеры, маркетологи, продавцы, товароведы, слесари и другие.

– Я сотрудничаю с центром занятости Хабаровска второй год, – говорит Алла Солдатова, глава ИП и школы дизайна. – Кадровые консультанты помогли мне подобрать сотрудников и оформить

участие в программе господдержки. Так, с начала года мне удалось закрыть шесть вакансий, трудоустроив молодых хабаровчан.

Субсидии предусмотрены за трудоустройство не только молодежи, но также граждан, находящихся под риском увольнения, потерявших работу в связи с ликвидацией организации или сокращением штата, участников СВО и лиц с инвалидностью.

– В этом году нам уже выплатили полмиллиона рублей по программе поддержки найма, – рассказала Наталия Синявская, замруководителя по управлению персоналом локомотивного депо. – Мы получаем субсидию после 1, 3 и 6 месяца работы трудоустроенного специалиста. Сейчас идут выплаты за тех, кто пришел к нам в прошлом году. Деньги направляем на рекламу предприятия, корпоративные мероприятия, чтобы привлечь еще больше сотрудников и сделать привлекательнее работу в нашем депо.

Олег Потапов

**Подробнее узнать об участии в госпрограмме поддержки можно на портале «Работа в России» или по телефону «горячей линии» центра занятости населения края: 8800-511-7018.**

**Совсем недавно свой профессиональный праздник отметила самая ответственная медицинская служба – служба скорой помощи. Именно они первыми бросаются на помощь больным. И именно на их счету даже не сотни, а тысячи спасённых жизней.**

– Работать на скорой помощи могут только настоящие профессионалы, бесконечно преданные своему делу, – говорит главный врач КГБУЗ «Хабаровская ССМП» Анатолий Шеленок. – Эта работа требует высочайшей квалификации и выдержки, самоотдачи и постоянной готовности оказать медицинскую помощь всем, кто в ней нуждается. Когда на счету каждая минута, именно врачи скорой помощи приходят на помощь жителям. И в их руках самое ценное – человеческая жизнь.

### НЕМНОГО ИСТОРИИ

Официально День работника скорой медицинской помощи в России стали отмечать с 2020 года. Однако у этого праздника большая история, началась которая в конце XIX века.

Именно тогда, 28 апреля 1898 года, указом Московского обер-полицмейстера Дмитрия Трепова в Москве появились первые организованные станции скорой медицинской помощи и первая пара карет для перевозки пациентов. Кареты закрепили за двумя полицейскими участками, где для врачей были выделены отдельные помещения.

В то время вызвать «скорую» было проблематично: отсутствовала телефонная связь, бежать в полицейский участок долго. Поэтому, в первые годы после возникновения скорой помощи, вызов врачам могли отправить только полицейские и официальные лица.

Пандемия COVID-19 стала серьезным испытанием для всех медиков. Сотрудники и специалисты скорой службы одними из первых начали противостояние новой коронавирусной инфекции. И только тогда, в 2020 году, День работника скорой медицинской помощи приобрёл официальный статус.

### НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ ИЗ ЖИЗНИ СКОРОЙ

Как пациенту мне не раз приходилось набирать спасительные цифры «скорой». И всегда в моей жизни врачи были на высоте. Помогали, давали советы, даже утешали (и такое было). Но только недавно я задумалась: а кто он такой – врач скорой помощи? И буквально напросилась на дежурство на одну из ПСМП.

На Кировской подстанции скорой медицинской помощи (ПСМП), куда меня направили, на каждую смену, а длится она ровно сутки, выходит восемь бригад – около 100 человек. За дежурство у каждой бригады минимум 15 вызовов. На начало смены медики ещё не знают, сколько сегодня будет адресов, и какие пациенты их ждут. Но эти 24 часа работы точно будут не похожи на предыдущие.

Бригада скорой помощи – это три человека. Врач, фельдшер и водитель. Пациенты разные, принимать решения надо быстро. Поставить диагноз, успокоить больного, оказать помощь или увезти в больницу. И сразу – следующий вызов.

# Есть такая профессия: врач скорой помощи



Фельдшер Анна Криволапова и врач Анастасия Сойкина



Врач реаниматолог Наталья Духовная.



Медбрат Дмитрий Михайленко.

– Мы – обычные люди, точно такие же, как все, – говорит заместитель главного врача станции скорой медицинской помощи г. Хабаровска Андрей Духовный. – А вот специалисты – универсальные. Мы можем и диагноз поставить, и терапевтическую, и хирургическую помощь оказать, и роды принять. Работать к нам приходят многие, много и уходит. Но те, кто не ушел сразу, как правило, работают на скорой много лет.

Сам Андрей Леонидович пришёл работать на Кировскую подстанцию скорой помощи 1 августа 1990 года (подстанция тогда только год как открылась) и остался навсегда. И с женой своей тут же познакомился. Наталья Духовная пришла сюда сразу после интернатуры в 1997 году и работает по сей день. Сегодня она – «скорый» врач реаниматолог-анестезиолог. С ней мы и выехали на мой первый в жизни вызов в составе медицинской бригады: врач, медбрат Дмитрий Михайленко и я. По дороге разговорились.

– Наталья Валентиновна, врач скорой помощи – это призвание? Какими качества он должен обладать?

– Это интересная и сложная работа. У врача скорой помощи есть всего несколько минут, чтобы определить заболевание или травму, снять болевой синдром и при необходимости забрать пациента в больницу. Нужно соображать и работать быстро, даже если уже сутки на ногах. И, конечно, держать себя в руках, ведь пациенты у нас всякие бывают.

Во время первого вызова знакомлюсь с оборудованием «скорой бригады». Честно говоря, для меня стало открытием, что в каждой машине есть современный портативный кардиограф. И тут же – механический тонометр. Давление мерили «по старинке», со «слушалкой».

– Электронные механизмы частенько дают сбой. Приезжаешь на вызов, человеку плохо, а новенький электронный тонометр показывает нормальное давление. Перемериваем, а там стрелка за 200 зашкаливает. Так что мы своим ушам доверяем, а не батарейкам, – пояснила Наталья.

Надо отметить, что сегодня машины скорой помощи оборудованы «от и до». Дефибриллятор, аппарат ИВЛ, кислородные баллоны, несколько видов носилок – всего и не перечислишь. И медикаменты – не только бинт и зеленка. Есть и очень дорогие, но важные для оперативной помощи. Например, препараты для тромболитиза, позволяющие быстро растворять тромбы при инсультах или инфарктах. А стоят они ни много ни мало, а более 50 тысяч рублей. Как отметил А. Духовный, благодаря мэрии города и правительству края в Хабаровске не только сегодня, но даже в тяжёлые годы скорая помощь всегда была полностью обеспечена.

Пока я рассматривала оборудование, врач бригады переносила данные пациента с бумажного

носителя в электронный формат. И снова вызов, даже «на базу» вернуться не успели.

В этот раз «потеряшка». Женщина на улице не знает, как её зовут и откуда она. Помог патрульный экипаж полиции – вместе с медиками сработали очень оперативно. Пока больной в машине оказывали медицинскую помощь (высокое давление, подозрение на инсульт), полицейские подняли последние сводки и по фото нашли данные на уже стоявшую в розыске пациентку. Так что в больницу мы её отвезли с известными данными, известив разыскивающих родственников.

Возвращаемся на подстанцию. Здесь у бригад есть возможность покушать и, по возможности, поспать.

– Мы едим, как в армии, за несколько секунд, – шутят медки. – Даже в ресторане народ только за стол сел, а у нас уже тарелки пустые. Привычка!

На следующий вызов я выезжаю с «девичьим» экипажем. Врач Анастасия Сойкина и фельдшер Анна Криволапова и на вид совсем ещё девчонки. На самом же деле за плечами у них более чем шестилетний опыт работы на скорой и немало спасённых жизней.

– Самое страшное, когда вызывают к травмированным детям, – говорит Анастасия. – Взрослые зачастую виноваты сами. А вот дети страдают из-за взрослых. Не так давно увезли трёхлетнего ребёнка, он из окна с третьего этажа выпал. Удалось спасти. Но были случаи, когда приезжали и констатировали смерть малышек. Это очень тяжело.

С Анастасией и Анной я побывала на двух вызовах. Первый – высокое давление. А вот второй! Бригаду вызвали прохожие: на улице невменяемый мужчина с разбитым лицом и головой. Кто такой и откуда – не говорит. И ведёт себя агрессивно.

Как оказалось, подобные вызовы – норма. Вызывают даже, когда

**63** выездными бригадами различного профиля располагает сегодня Станция скорой медицинской помощи города Хабаровска.

**16** бригад – специализированные, оснащенные современной техникой, средствами связи и современной медицинской аппаратурой.

На **6** подстанциях «Скорой медицинской помощи» в Хабаровске работает около **900** человек, **560** из них – врачи и фельдшера.

От **700** до **1200** обращений поступает ежедневно в оперативный отдел по телефону «103».

Более **100** вызовов обслуживает каждая подстанция СМП за сутки.

пьяный бузотёр бегает с ножом и нападает на людей. Вызывают наркоманы в надежде на дармовой укол, вызывают страдающие похмельем. И далеко не всегда перечисленная категория граждан ведёт себя спокойно, скорее – совсем наоборот. И те случаи нападения на сотрудников скорой помощи, о которых простой обыватель узнаёт из газет – совсем маленькая доля из случившихся на самом деле происшествий. Как действуют в таких случаях медики? Нажимают «тревожную кнопку», которой оборудована каждая машина.

Когда мы приехали на место, дебошир уже собрал вокруг себя толпу зевак. Кто-то вызвал полицию. Девушки пытались уговорить мужика сесть в машину для осмотра и обработки ран, однако тот сразу же стал ругаться и размахивать кулаками. Схватил за руку Анну, которая по росту ему еле до плеча доставала. Честно – было страшно.

Экипажи ППС и Росгвардии приехали почти одновременно. Правда, мужчину это не остановило, он кинулся в драку. Буйного гражданина закрыли в полицейской машине. А мы вернулись «на базу».

Домой я приехала ближе к одиннадцати вечера, проведя с медиками скорой помощи чуть больше пяти часов. Вроде ничего не делала, а чувство усталости было такое, как будто уголь таскала.

Так что лукавил всё-таки Андрей Духовный, нет на скорой помощи «обычных» людей. И врачи скорой – это не только профессионализм, но и особое состояние души. Они работают в любое время, при любых обстоятельствах. С вызова на вызов. С чемоданом в руках. Без перерыва на обед и отдых. И профессия у них непростая и очень тяжёлая – спасать жизни людей.

**Ирина Климченко**  
Фото автора

**Школьные годы кажутся долгими, но вот уже последний звонок, и перед каждым старшеклассником, будь то выпускник 9 или 11 класса, встает вопрос: куда направиться для дальнейшей учебы?**

Специальность, предметы для поступления, рейтинг, баллы ОГЭ и ЕГЭ – нужно учесть все критерии. И главное – не пожалеть потом о своем выборе. Чтобы не получилось: вначале кажется, вот оно – мое, а на последнем курсе или вовсе после окончания, бывает, приходит осознание, что потерял несколько лет своей жизни.

На что же нужно обращать внимание школьникам, которые сейчас всю готовятся к экзаменам и уже выбирают дальнейший путь?

### ТЕХНИКУМЫ И КОЛЛЕДЖИ

С этого года в техникумах и колледжах Хабаровского края можно получить новые специальности.

Выпускники смогут поступить на программы федерального проекта «Профессионалитет» по отраслям «Машиностроение», «Железнодорожный транспорт», «Педагогика», «Водный транспорт», «Туризм и сфера услуг».

Федеральный проект «Профессионалитет» стал одной из инициатив в области социально-экономического развития Российской Федерации до 2030 года. Среди ключевых задач проекта – создание образовательных производственных центров и образовательных кластеров среднего профессионального образования. Они представляют собой интеграцию колледжей и организаций реального сектора экономики и организаций, действующих в отраслях, характерных для субъектов малого и среднего предпринимательства и социальной сферы.

– Прием на очную форму обучения во всех техникумах и колледжах стартует не позднее 20 июня и продлится до 15 августа. За счет средств краевого и федерального бюджетов на программы среднего профессионального образования планируется принять 9 450 человек – это на 200 больше, чем годом ранее. Будет увеличено количество мест по направлениям «Инженерное дело, технологии и технические науки», а также «Здравоохранение и медицинские науки», – сообщили в министерстве образования и науки Хабаровского края.

Тем, кого не заинтересовало ни одно из названных направлений, техникумы края предлагают освоить совершенно новые для нашего региона профессии.

Вяземский лесхоз-техникум им. Н.В. Усенко и Губернаторский авиастроительный колледж г. Комсомольска-на-Амуре приглашают абитуриентов на специальности «Эксплуатация беспилотных авиационных систем».

На базе Хорского агропромышленного техникума под потребность рыбопереработного предприятия можно будет получить специальность «Водные биоресурсы и аквакультура».

Амурский политехнический техникум откроет обучение по специальностям «Металлургическое производство», «Слесарь-наладчик контрольно-измеритель-

# Выбираем будущую профессию

## Куда пойти учиться в Хабаровском крае



Эксплуатация беспилотных авиационных систем – новая специальность для нынешних абитуриентов Хабаровского края

**29** техникумов и колледжей и **9** отделений среднего профессионального образования в вузах Хабаровского края примут абитуриентов в 2024-2025 учебном году.

ных приборов и автоматики» и «Оператор информационных систем и ресурсов».

Для абитуриентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов предусмотрено 420 бюджетных мест, в том числе по новым профессиям. Например, в Хабаровском технологическом колледже и Комсомольском-на-Амуре колледже технологий и сервиса можно обучиться по специальности «Горничная». А в Хабаровском промышленно-экономическом техникуме получить профессии «Слесарь по ремонту автомобилей» и «Рабочий по благоустройству и озеленению территории и объектов».

### КАК ВЫБРАТЬ ВУЗ

Тем же выпускникам, кто решил после 11 класса поступать в высшее учебное заведение, нужно обратить внимание на несколько главных правил. Кстати, большинство из них подойдут и для тех, кто будет поступать в техникум или колледж.

– Выбирайте факультет, а не университет

При поступлении каждый студент часто сравнивает между собой вузы. Это одна из основных ошибок: в одном университете могут быть одновременно как хорошие факультеты, так и не очень.



Количество бюджетных мест по направлениям «Инженерное дело технологии и технические науки» и «Здравоохранение и медицинские науки» в этом году будет увеличено

При выборе факультета посмотрите на его возраст, курсы внутри и то, как он связан с профилем университета. Обычно в экономических вузах самые сильные факультеты – экономические, в гуманитарных – филологические, и так далее.

– Выбирайте несколько вузов  
Если вы не определились, куда поступить, то по закону вы можете подать документы сразу в пять вузов. В каждом из них есть несколько направлений – от двух до пяти. Такой расклад повышает ваши шансы на поступление.

Обнаружив свое имя в списках на зачисление сразу в нескольких университетах или на нескольких программах, вы получаете шанс еще раз все обдумать и выбрать подходящий вуз.

Правила удачливого абитуриента таковы: выбираете два

крутых вуза, в которые у вас есть шанс поступить. Ориентируйтесь на проходные баллы и, конечно же, стоимость обучения прошлого года – вся информация есть на каждом сайте университета. Можно еще подать документы в один-два вуза средних, для подстраховки. Мало ли, что бывает в жизни.

– Не поступайте за компанию  
Частенько выходит так, что поступают за компанию с друзьями. У каждого есть примеры, когда свой первый факультет ваш родственник или знакомый выбрал потому, что туда подавали документы два приятеля или подруги. Казалось, что так будет проще и веселее. Оказалось, нет.

«Университетская жизнь – это вам не школа!», – не раз такое можно услышать от учителей.

И слова наших педагогов мы

вспоминаем уже через годы. В институте нас никто не контролирует, кроме, разве что, родителей, поэтому учеба в вузе – это время экспериментов, познания себя. Школа осталась позади, и вот – новые знакомства и интересы, увлечения и цели.

– Честные отзывы студентов и выпускников

Наверное, вы видели, как родители перед походом к врачу или выбором тех или иных курсов читают отзывы. Чаще всего хочется узнать мнение как можно большего числа людей. Перед тем как отдать документы в тот или иной вуз, задайте вопросы об обучении хотя бы трем людям, которые учатся или учились в выбранном учебном заведении. Так вы получите более или менее объективную картину.

– Атмосфера студенческой жизни

Вот вы уже выбрали вуз, ознакомились с учебной программой и проходным баллом. Но помимо всего этого набора не менее важны для успешной учебы атмосфера вуза и социум. Кто-то сразу обращает на это внимание, кто-то познает студенческую жизнь потом.

Интересно учиться там, где много внимания уделяют спорту, активностям, есть свой театр, туристический клуб, дискуссионные площадки. И дело не только в том, что все это разнообразит студенческие будни. А в том, чтобы найти надежных друзей. Ведь именно на таких площадках они и приобретаются. Такие дружеские «цепочки» затем идут по жизни. У кого-то потом просто расходятся пути, а кто-то всегда рядом с вами и подставит плечо в трудную минуту.

– Вуз важнее, чем просто курсы

**420** бюджетных мест в техникумах и колледжах Хабаровского края предусмотрено для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Некоторые вместо вуза поступают на курсы или даже просто слушают лекции онлайн. Зачем университетское образование, если можно через полгода получить нужную специальность и выйти на работу? Молодые люди не понимают, зачем им терять четыре или шесть лет, просиживая в университете, когда им необходимы лишь практические навыки.

И только через несколько лет приходит понимание, что ты упустил, отказавшись от учебы в университете. Как уверяют педагоги, ни одни курсы не дадут человеку той базы фундаментальных знаний, какую дает вуз. Это и философия, и социология, и психология, и многие другие дисциплины. Они не менее важны, как и практические навыки, потому что именно они помогают вам стать глубокой, образованной и разносторонней личностью.

При выборе учебного заведения в 2024 году в Хабаровске или любом другом городе не забывайте о главном. Студенческая жизнь – это совершенно особое состояние, воспоминание о котором сохраняется на всю жизнь и которое никогда не повторится!

Олеся ИВАНОВА.  
Фото: [khabkrai.ru](http://khabkrai.ru)

# Где справить нужду водителю автобуса?

**Проблему отсутствия туалетов на конечных остановках общественного транспорта обсудили на заседании Общественной палаты Хабаровска. Представители администрации озвучили суммы, которые потребуются городу для обустройства туалетов для водителей автобусов, а перевозчики заявили, что пока не планируют тратить на обустройство отхожих мест для своих сотрудников.**

Проблема уборных актуальна в Хабаровске много лет. И если обычные горожане, гуляющие по краевой столице, еще как-то могут справиться с этим, зайти, например, в один из многочисленных торговых центров или кафе, то водителям автобусов приходится в прямом смысле терпеть.

Из-за того, что конечные остановки, в большинстве случаев, туалетами не оборудованы, справлять нужду шоферы вынуждены либо в кустах, либо в других, не предназначенных для этого, местах.

Немного повезло тем водителям, где на конечных остановках есть крупные торговые центры. Но таких мест в городе единицы.

Вопрос нужды перевозчики решают по-разному. Кто-то договаривается с представителями бизнеса о том, чтобы их водителей

пускали в уборную, кто-то «бежит» за гаражи.

Проблему с туалетами для водителей автобусов подняли депутаты гордумы на недавней встрече с мэром Хабаровска Сергеем Кравчуком, посвященной вопросам состояния и перспективам развития общественного транспорта.

Городской голова тогда поручил управлению дорог и внешнего благоустройства и управлению транспорта, совместно с перевозчиками заняться организацией туалетов. А недавно эту же проблему обсудили на заседании Общественной палаты Хабаровска.

– Поступили обращения от жителей о неудовлетворительном санитарном состоянии разворотных площадок конечных остановок. В городе их 42. На многих существует проблема сбора мусора, нет контейнерных площадок. Участки для отдыха водителей и туалеты тоже не оборудованы, – сообщил представитель Общественной палаты Хабаровска, председатель краевого совета Хабаровского краевого отделения общероссийской организации «Всероссийское общество охраны природы» Владимир Сидоров. – Проблема серьезная, требует проработки и финансовых затрат. Но мы приняли решение, что её нужно прорабатывать комплексно совместно с транспортными организациями и администрацией города.

Впрочем, как отметили собравшиеся общественники и представители городской администрации, установить туалетные кабинки на остановках не получится, ведь они не смогут работать зимой. А для строительства капитальных сооружений необходимо заводить все коммуникации, а это не один миллион рублей.

– Установить контейнерную площадку и один мусорный бак обойдется в 93 тысячи рублей. Покупка биотуалета стоит 30 тысяч, а его доставка, установка, подключение еще 41 тысяча, – доложил на совещании представитель городского управления дорог и внешнего благоустройства. – При этом день обслуживания, помыть, откачать и вывезти накопившиеся отходы, будет обходиться в 16 тысяч рублей. Это большие деньги.

Такие суммы шокировали присутствующих. Некоторые из общественников предположили, что в расчеты управления закралась ошибка.

– Сумма 16 тысяч рублей в день – огромная. Неужели такими цифрами оперирует бизнес по общественным туалетам в Хабаровске? Мне кажется у вас ошибка в расчетах, – отметил член Общественного совета, бизнесмен Максим Тарханов. – На набережной, например, стоят несколько кабинок, и они как-то справляются.



Наличие туалетов для водителей автобуса рассмотрели в Общественной палате Хабаровска

Оказалось, что такая немалая цифра получилась из того, что речь идет об уборке одного туалета, а вызывать целую бригаду с машиной на единичный объект обходится дороже, чем обслуживать целый комплекс кабинок, как, например, на городской Набережной.

Представители общественной палаты предложили ещё раз просчитать различные варианты оборудования туалетов на остановках. Общественники – подключить к решению проблемы перевозчиков и бизнесменов.

Однако коммерсанты сообщили, что пока не готовы взваливать на себя дополнительную нагрузку и тратить на установку туалетов для своих сотрудников.

– Перевозчики нужны для работы на маршрутах и нехорошо нагружать их дополнительной нагрузкой, – сказал председатель ассоциации хабаровских перевозчиков Валентин Шадуя. – На конечной остановке 25-го маршрута, например, был платный туалет при магазине. Было удобно, наших водителей туда пускали. Это хороший вариант решения проблемы. Но почему-то его закрыли.

По мнению Владимира Сидорова, проблему можно решить с привлечением бизнеса. Например, построить общественные туалеты рядом с уже существующими торговыми точками. И таким образом решить вопрос с самоокупаемостью отхожих мест. Но такой вариант подходит не для всех остановок.

По данным управления дорог и внешнего благоустройства, на сегодняшний день есть уборные на остановках «ДК Профсоюз», «Аэропорт», «ЖД вокзал», «Речной вокзал». В остальных же местах водители решают свой естественный вопрос, как правило, в кустах.

Пока в городской администрации решили отработать всего 3 из 42 остановочных пунктов. Порядок наведут на конечных остановках 8-го и 14-го маршрутов, а также на площадке возле завода «Амуркабель». Здесь планируют организовать контейнерную площадку для сбора мусора и, возможно, установить туалеты для водителей.

Екатерина Подпенко  
Фото: Дмитрий Волков

## ПРОФИЛАКТИКА

# Та самая палочка: как не заболеть туберкулезом в Хабаровске

**По оценкам Всемирной организации здравоохранения около четверти населения мира инфицировано бактериями туберкулеза. Заведующая взрослым диспансерным отделением туберкулезной больницы Людмила Плотникова и заведующая детским диспансерным отделением туберкулезной больницы Светлана Маскина рассказали, где заражаются, почему важно делать флюорографию раз в год, и можно ли мочить пробу Манту.**

– Расскажите, пожалуйста, что это вообще такое заболевание, и чем оно опасно?

– Это инфекционное заболевание. Туберкулезная палочка Коха распространяется по воздуху, при кашле и чихании. Примерно 80 процентов случаев заражения происходит в детском возрасте и считается, что к 30 годам почти все взрослое население уже инфицировано туберкулезной палочкой. Но вероятность того, что у инфицированных людей в конечном итоге разовьется заболевание, составляет примерно 5-10 процентов.

– Как обстоит ситуация с туберку-

лезом в нашем городе?

– Несмотря на то, что количество заболевших туберкулезом в Хабаровском крае на протяжении десяти лет уменьшается, число больных еще достаточно большое. На территории края в 2023 году туберкулезом заболело около 800 человек, треть из них – это жители Хабаровска. Умерло 111 человек.

– Существует много домыслов про неизлечимость заболевания, насколько это соответствует действительности?

– В наше время туберкулез можно излечить, если болезнь вовремя выявлена, и строго соблюдаются все предписания врача. Лечение длительное – от 6 до 9 месяцев. Есть такие формы туберкулеза, где лечение составляет 18-24 месяца.

Прерывать его ни в коем случае нельзя. Иначе заболевание вспыхивает с большей силой, развивается лекарственно устойчивый туберкулез.

Лечение состоит из двух этапов: стационарное и амбулаторное. В диспансер кладут тех, пациентов, которые выделяют туберкулезную палочку и представляют опасность для окружающих.

Один больной человек туберкулё-

зом с открытой формой, то есть, который выделяет туберкулезную палочку и не получает лечения, может заразить до 15 человек. А если он покинул стационар и не лечится, может заразить еще 15 человек вокруг себя.

Что очень важно, весь курс лечения для пациентов бесплатный.

– По каким признакам можно понять, что человек заболел? Можно ли выявить это заболевание самостоятельно?

– Первые симптомы, которые должны насторожить и заставить обратиться к врачу, – это повышение температуры тела до 37-37,5 и особенно вечернее время, повышенное ночное потоотделение, потеря веса более, чем 5 килограмм за последние 12 месяцев, кашель более 2-3 недель, боль в грудной клетке, общая слабость. Нужно немедленно обратиться в поликлинику по месту жительства к терапевту.

– Где наиболее вероятно можно заразиться туберкулезом?

– Мы часто слышим такой вопрос от пациентов. Многие недоумевают: где же они могли заразиться? Вроде бы ведут социализированный образ жизни, работают, у них хорошее питание. Многие

искренне верят, что туберкулезом заражаются только те, кто находится в местах лишения свободы или бродяжничают.

На самом деле заразиться может практически любой. Главный источник инфекции – больной человек с открытой формой туберкулеза. Встретить такого человека можно где угодно: на работе, в подъезде, в общественном транспорте. Ну и, конечно, самый большой риск – у людей, которые проживают на одной жилплощади с больным.

– Какие методы профилактики болезни существуют?

– Для взрослого населения профилактика туберкулеза – это в первую очередь, обязательная регулярная обследование. Учитывая неблагоприятную ситуацию по этому заболеванию в нашем регионе, прохождение флюорографии – самый главный способ профилактики. Это позволяет на раннем сроке выявить болезнь и быстрее ее вылечить.

Что касается детей и подростков, то для них существуют диагностические тесты. Это внутрикожные пробы Манту и Диаскинтест. Те самые, которые якобы нельзя мочить. На самом деле, вода никак

не влияет на результат пробы.

Отмечу, что это не прививки, а тесты на наличие специфических антител к микробактерии туберкулеза. Если будет какая-то реакция в виде покраснения, то мы просто будем знать, что ваш ребенок уже встретился с туберкулезной палочкой.

С 12-месячного возраста до 7 лет включительно мы делаем пробу Манту, а с 8 лет до 17 лет – Диаскинтест.

И, конечно же, необходима вакцинация. Особенность туберкулеза в том, что наш организм борется с заболеванием при помощи иммунных клеток. Основная задача вакцины – это как раз таки обучить иммунные клетки ребенка бороться с туберкулезной палочкой на случай их попадания в организм. Вакцинация не защищает на 100% от туберкулеза, но позволяет на 90% сократить число тяжелых последствий.

На данный момент БЦЖ – единственная в мире вакцина против туберкулеза. Так как у нас заболеваемость в Хабаровском крае достаточно высокая, то всех здоровых детей в роддоме прививают БЦЖ.

Виктория Андреева

**В поисках здоровых перекусов для себя и своего малыша Светлана Ишкова занялась изготовлением чипсов из фруктов и пастилы с помощью обычного бытового дегидрататора. Спустя считанные месяцы она открыла дело, арендовала мини-цех и оснастила его на выигранные грантовые 500 тыс. рублей необходимой техникой, а теперь запустила линейку батончиков «Снэки со вкусом Хабаровского края».**

Ничем хоть близко похожим на предпринимательство в свои 25 лет Светлана раньше не занималась, а по образованию она юрист. Просто, когда решила открыть дело пришла в хабаровский центр «Мой бизнес» и спросила: «А расскажите, как...».

### ФЛАКСЫ БЕЗ САХАРА

В небольшой комнате, которая гордо зовётся мини-цех, постоянно стоит негромкий гул от сушильных шкафов, а воздух насыщен ароматами апельсинов, яблок, груш, ягод... ещё чего-то непонятного, но вкусного. Невысокая девушка в шапочке и спецкостюме колдует над миской:

— Семена льна... семечки тыквенные... подсолнечные... кунжут и сироп топинамбура...

Так рождаются флаксы — зерновые крекеры, энергетические батончики, одним словом — полезная и здоровая замена бутерброду и чипсам. В них не зашкаливают углеводы, нет холестерина, жиры только полезные, включая Омега-3, и большая порция витаминов группы А, В, D и Е.

— Сахара ни грамма! — категорически восклицает Светлана Ишкова, хозяйка этого островка вкусной и здоровой пищи, мама полуторагодовалого малыша и новоиспечённый предприниматель: зарегистрировалась в сентябре 2023 года. — Ни в одном из наших продуктов нет сахара. Даже в пастиле — ни мёда, ни сахара. Только вот в батончиках сироп топинамбура, который разрешён даже диабетикам.

Польза, натуральность и сохранение естественного вкуса — это те самые «три кита», на которых Светлана строит своё дело. Началось всё с глубоко личного — у малыша появились проблемы с кожей. Тогда-то как раз и родилась идея приготовить лакомство, но такое, которое бы не содержало химии и было бы максимально здоровым. Сначала, конечно, были поиски в магазинах, на рынках... Пастилу, например, найти не проблема, но один производитель, не стесняясь, подсыпает крахмал, другой также щедро добавляет сахар, усилитель вкуса, консервант. История знакомая всем, кто хоть раз читал то, что написано на этикетке.

В других случаях, рассказывает Светлана, всё основательно заливается мёдом, который вроде бы и полезен — хотя та ещё углеводная бомба, но забывает напрочь вкус других компонентов — будь то орехи или фрукты. Потому-то и пал выбор на дегидратацию — причём бережную.

— У меня процесс сушки идёт на 40 градусах, занимает он примерно 12 часов, — рассказывает Светлана. — Это позволяет максимально сохранить и полезные

# Снэки со вкусом края

## Как самозанятая мама открыла бизнес



Дегидратация сохраняет полезные качества продукта и его вкус, считает Светлана. Фото: EastRussia

ингредиенты, и вкус. Я хочу, чтобы мои фруктовые чипсы из яблок были как яблоки, из апельсинов — как апельсины, а не как такие, которые пересушены, крошатся, и только отдалённый аромат напоминает о первоначальном вкусе оригинального продукта!

### ПОРА ДЕЛАТЬ БИЗНЕС!

Это сейчас у Светланы два больших промышленных дегидрататора с массой настроек, датчиков, постоянным контролем за процессом, а начинала она с обычного бытового «агрегата». Понятное дело, что угощала всех родных, друзей, близких, и когда накопилась критическая масса комплиментов, подумала: «Если это так хорошо, почему бы не поделиться этой вкусной пользой с другими? Почему не сделать на этом бизнес?».

Идея практически со скоростью мысли преобразовалась в действия. И первым из них был поход в центр «Мой бизнес». — По образованию я юрист, с красным дипломом, — продолжает рассказ Светлана. — Считаю, что я успешный юрист, и юриспруденция не только помогла мне, в становлении как личности, появлении каких-то амбиций, но и сейчас она мне помогает в производстве и организации бизнеса, хотя раньше я работала в найме — в группе компаний, которая занималась переработкой лома, отходов драгметаллов. И всё же как предприниматель я была абсолютным, ничего не знающим новичком.

Такие абсолютные новички, у которых из активов одна лишь идея, составляют внушительный пласт обращающихся в центр «Мой бизнес». Здесь работают, помогают, консультируют, учат, конечно же и тех, кто уже ос-

новательно стоит на ногах, но для начинающим здесь выделен особый ресурс.

...Светлана пришла в «Мой бизнес» в статусе самозанятой, и после цикла консультаций, обучения, поняла, что при все плюсах такого способа работы, есть и минусы. Самый очевидный — невозможность участвовать в больших мероприятиях типа городских, краевых ярмарок.

— Дело в том, что у граждан, которые зарегистрированы в качестве самозанятых, нет возможности получить декларацию соответствия, — поясняет Светлана. — А это та самая разрешительная документация, которая позволяет продукции выйти на, на уровень продажи через магазины, через сети и так далее. И вот я осенью зарегистрировалась как индивидуальный предприниматель, и получила эти документы в феврале. Так что у меня сейчас путь свободен!

Помимо знаний — но тут уже во многом заслуга и самой Светланы — получилось с подачи центра «Мой бизнес» разжиться стартовым капиталом в 500 тыс. рублей. Именно такого размера грант выиграла начинающая бизнесвумен в конкурсе молодых предпринимателей. Собственно, на эти деньги и был арендован цех, приобретено оборудование.

Помогли в Светлане в центре «Мой бизнес» и с требованиями Роспотребнадзора справиться — как никак пищевое производство, это не шиномонтаж! И даже с поиском названия для бренда и его регистрацией плечо подставили.

— Мой бренд называется «Loxia», и вот как всё было, — рассказывает Светлана. — Сначала я хотела название «Juicy snack», но пришла на очередную консультацию в центр «Мой бизнес»,

**Удивительно, но Светлане удаётся быть успешной и здесь, сохранять баланс между бизнес-производственными процессами и семейным уютом. Главное, считает наша героиня — правильно всё спланировать и распределить время.**

и мы проверили по открытым базам Роспатента: это название оказалось занято. Сейчас в России зарегистрировано порядка 900000 товарных знаков, и очень сложно придумать что-то новое. Мы стали думать, как же будет называться наш бренд и случился виток в сторону Хабаровского края, в сторону нашего колорита: мы стали изучать наших местных птичек, зверушек. И как раз-таки «Loxia» — это по латыни клёст. У нас есть такая птичка клёст-еловик, которая водится на Дальнем Востоке, и вот она стала основой нашего бренда.

Опять же в центре «Мой бизнес» Светлана посоветовали присмотреться к местному сырью, которое может стать основой, или ингредиентом для конечного продукта. В результате родился грантовый проект «Снэки со вкусом Хабаровского края» — энергетические батончики в составе которых и местная актинидия, и кедровый орех, и даже ламинария с побережья Охотского моря. Кстати, дизайн упаковки, рисунки для неё создала хабаровская художница Анна Плахотник.

### «ДЕРЖАТЬ БАЛАНС»

Резонный вопрос: что дальше? О чём голова болит у молодой ма-

мы и предпринимателя? Конечно же о продажах.

— Я очень надеюсь, что в ближайшее время мои фрипсы, пастилы и флаксы появятся в магазинах, — делится Светлана. — Мне очень хочется, чтобы мой товар появился в наших каких-то аутентичных магазинах, которые тоже придерживаются философии пользы, продвижения бренда Хабаровского края. И конечно же будет доставка — буквально со дня на день заработает сайт, на котором можно будет выбрать и заказать доставку. В идеале, конечно, хотелось бы выйти на торговые сети, где я смогу реализовывать продукт, затрачивая минимальное количество времени на контакт с клиентом.

«А как же семья?!» — восклицает дотошный читатель. Удивительно, но Светлане удаётся быть успешной и здесь, сохранять баланс между бизнес-производственными процессами и семейным уютом. Главное, считает наша героиня — правильно всё спланировать и распределить время.

— У меня получается держать этот баланс, быть мамой ребёнка, которому год и восемь месяцев, быть женой, которая любит, накормит, погладит, и быть предпринимателем! — уверенно заявляет Светлана. — При этом мне кажется, что я забочусь не только о своей семье, но и забочусь о людях, которые заботятся о своём здоровье посредством своего продукта.

Конечно же я не пропадаю на работе. Есть и выходные, и свободное время, более того, у нас есть семейные традиции — семейный ужин. Мы с родителями встречаемся, садимся за стол, обсуждаем, как прошла наша неделя. Делимся, выезжаем куда-то на природу.

Муж очень помогает. Мне даже кажется, что больше меня переживает за дело, потому что он понимает, что я девочка, что где-то я слишком эмоциональна и что это непростой труд, даже очень тяжёлый временами — в буквальном смысле. Вы сейчас видите уже готовую продукцию, и она весит немного, а за ней стоит и доставка, и подъём тяжёлых коробок. Я же покупаю фрукты оптовыми партиями по 20, 40, 50 килограммов. Вот ты купил, а муж на работе. Надо же как-то занести, входишь партиями, носишь...

На килограммы уже идёт и вес выпускаемой продукции — а ведь она «худеет» по сравнению с сырьём в десятки раз. Пока ежедневный выпуск составляет 20 килограммов. Про наращивание объёмов Светлана говорит с осторожностью, надо наладить сбыт. Не хочет, чтобы залеживались полезные перекусы. Хотя у них и долгий срок хранения — 12 месяцев, но чем меньше полежало, тем больше пользы. А это главная философия Светланы Ишковой.

**Алексей Збарский,**  
EastRussia

**Можно ли студенту прожить на одну стипендию? Если говорить об именной, которая выплачивается преимущественно талантливым студентам-очникам на ограниченном перечне специальностей, – то вполне. Но в скором времени, если верить обещанию президента, вырастет сумма и президентской стипендии до 30 тысяч рублей, а правительственную повысят до 20 тысяч.**

На самом деле, у обучающихся несколько видов стипендий. И не каждый знает, какие плюшки и льготы им положены. Итак, посмотрим список выплат студентам в Хабаровском крае.

### СОЦИАЛЬНАЯ ГОСТИПЕНДИЯ

Эта стипендия положена студентам социально уязвимых категорий: сироты, инвалиды, лица, подвергшиеся воздействию радиации вследствие радиационных катастроф и ядерных испытаний; ветераны боевых действий; дети из малоимущих семей, которые получают государственную социальную помощь.

Чтобы получать социальную стипендию, студент должен заполнить заявление на выплату и предоставить документы, которые подтвердят, что он принадлежит к той или иной социальной группе. С момента подачи заявления и до окончания срока действия документов, которые подтверждают право на выплату, студент будет получать выплаты.

В 2023 году минимальная государственная социальная стипендия в разных колледжах Хабаровского края составляла от 949 до 1134 рублей, а государственная академическая стипендия от 633 до 900 рублей. Что касается высших учебных заведений, то, например, социальная стипендия в Тихоокеанском государственном университете составляла 1650 рублей. Также всем студентам 1 курса, поступающим на бюджет, гарантирована стипендия 3030 рублей до первой промежуточной аттестации. То есть до февраля.

Важно знать: размер социальной и академической стипендии каждое учебное учреждение устанавливает самостоятельно, но эта сумма не может быть ниже нормативной.

### АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГОСТИПЕНДИЯ

Такая стипендия назначается всем студентам бакалавриата, специалитета и магистратуры, которые поступили на бюджетное место и не имеют академической задолженности и отметок «удовлетворительно» по итогам промежуточной аттестации.

За особые достижения в учебной, общественной или спортивной деятельности студенту может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия (ПГАС). Также на ПГАС может претендовать студент первого или второго курса в возрасте до 20 лет, который имеет только одного родителя – инвалида I группы.

Конкретный размер стипендии учебное заведение определяет самостоятельно, однако он не может быть меньше установленных нормативов, которые индексируются с учетом уровня инфляции.

# Сколько платят студенту

## Какие есть выплаты и матпомощь



В России планируют ежегодно повышать выплаты обучающимся. На эти цели планируется выделить более 2,3 миллиарда рублей.

**В рамках нацпроекта «Наука и университеты» реализуется четыре федеральных проекта: «Развитие интеграционных процессов в сфере науки, высшего образования и индустрии», «Развитие масштабных научных и научно-технологических проектов по приоритетным исследовательским направлениям», «Развитие инфраструктуры для научных исследований и подготовки кадров» и «Развитие человеческого капитала в интересах регионов, отраслей и сектора исследований и разработок».**

### СТИПЕНДИЯ ДЛЯ КМНС

Стипендия студентам из числа коренных малочисленных народов Севера выплачивается в регионе уже как 15 лет. Она назначается за успехи в учебе. В прошлом году, например, ее получили 30 студентов из числа коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока, обучающихся в техникумах и колледжах региона.

По решению губернатора, с 1 сентября 2023-го решено увеличить размер стипендии для учащихся из числа коренных малочисленных народов.

Для обучающихся в профессиональных образовательных организациях края выплата составляет 1500 рублей в месяц, для студентов вузов – три тысячи рублей.

В регионе есть и единовременная материальная помощь, она оказывается студентам очных отделений до достижения ими 23 лет, также компенсируются затраты на проезд к месту учебы и обратно в пределах края.

### СТИПЕНДИЯ МЭРА ХАБАРОВСКА

Стипендия мэра города Хабаровска назначается ежегодно не более чем 30 лучшим студентам-очникам образовательных учреждений среднего профессионального образования. Данную поддержку оказывают за хорошую успеваемость, победы в конкурсах, предметных олимпиадах, а также за активное участие в общественной деятельности учебного заведения и города Хабаровска.

Кстати, на заседании комиссии в октябре 2023 года в мэрии рассмотрели документы 89 кандидатов, которые являются

победителями и лауреатами различных конкурсов, а также активно участвуют в жизни учебного заведения и города. Отбор осуществлялся на основании предоставленных документов. По результатам выбрали 10 студентов из вузов и 20 из профессиональных образовательных организаций.

С ноября 2023 по май 2024 года им выплачивают стипендию в размере трех тысяч рублей. Эти стипендии в Хабаровске начали назначать с 1998 года, и за это время уже более 650 человек стали стипендиатами мэра города.

### СТИПЕНДИЯ ПРЕЗИДЕНТА РФ

Стипендия президента положена студентам любой формы обучения и любого курса с хорошей успеваемостью и научными или учебными достижениями. Размер выплаты составляет для студентов 2200 рублей в месяц, аспиранты получают 4500 рублей в месяц. Для того чтобы получить стипендию президента РФ, нужно закрыть две сессии подряд на четверки и пятерки, при этом последних должна быть как минимум половина. А за время обучения не должно возникнуть академических задолженностей.

Важно знать: стипендию президента назначают на год. Чтобы ее получать, необходимо подать конкурсную заявку с документами, которые подтверждают научные или учебные успехи.

Напомним, в День российского студенчества, 25 января, Владимир Путин встретился со студентами высших учебных заведений в Калининграде. В ходе этой встречи глава государства заявил, что повысит размер пре-

зидентских и правительственных стипендий. По словам главы государства, сумма президентской стипендии вырастет до 30 тысяч рублей, а правительственную стипендию повысят до 20 тысяч рублей. Правда, когда эти решения вступят в силу, неизвестно. И напомним, было это сказано в предвыборную пору...

### ИМЕННЫЕ СТИПЕНДИИ

Помимо вышеуказанных, есть еще именные стипендии. Всего их на сегодня 12 видов. Выплаты положены талантливым студентам-очникам на ограниченном перечне специальностей. Чтобы претендовать на именную стипендию, нужно учиться на отлично не меньше года, иметь награды в международной или всероссийской олимпиадах, получить грант на научно-исследовательскую работу, приз за ее выполнение, опубликовать свои

работы в рецензируемом научном издании и так далее. Суммы именных стипендий разные: от 1500 до 5000 рублей в месяц.

### МАТПОМОЩЬ СТУДЕНТАМ

В некоторых учебных заведениях Хабаровска для учащихся очной формы бюджетного отделения, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, предоставляется единовременная или ежеквартальная материальная помощь.

Такая помощь выделяется из стипендиального фонда, профсоюзного бюджета (только для членов профсоюза), собственных денег вуза или назначается городом. Согласно 36-й статье «Закона об образовании», сумма материальной помощи студентам должна быть не менее 25% от общей суммы стипендиального фонда.

Кроме этого, в качестве материальной помощи учащиеся могут получить продовольствие или вещи. Каждый вуз или колледж во внутренних нормативных актах прописывает, кто может претендовать на выплаты. Деньги начисляют: малоимущим и иногородним студентам, инвалидам и сиротам, студентам, вступившим в брак, имеющим детей, тем, кто потерял кормильца, и другим категориям граждан.

Основные виды стипендии студента в крае мы разобрали. Теперь стоит сказать, что в России планируют ежегодно повышать выплаты обучающимся. Власти обещают выделять на эти цели более 2,3 миллиарда рублей. Как говорится, поживем – увидим?

**Ольга Григорьева**  
Фото: из архива  
Сергея Климченко

### МЕЖДУ ТЕМ

#### ЕСЛИ ВСЁ ВЕРНУТЬ НАЗАД

Хабаровчане рассказали, что посоветовали бы себе, если бы была возможность вернуться в студенческие годы. В открытом опросе сервиса по поиску высокооплачиваемой работы «SuperJob Старт карьеры» приняли участие экономически активные жители города старше 30 лет с высшим образованием.

Каждый четвертый горожанин посоветовал бы себе учиться лучше.

Чаще всего среди советов себе-студенту звучал «Учись лучше» (26% опрошенных). Об отсутствии правильной профориентации в юности сегодня жалеют 15% респондентов. 8% посоветовали бы себе наслаждаться молодостью. 5% ободрили бы себя фразой: «Все правильно делаешь, продолжай!»

4% посоветовали бы себе начать работать как можно раньше и проходить стажировки. 3% – быть решительнее. Еще по 3% призвали бы себя молодого стремиться к большему и не терять время зря. По 2% голосов у советов быть самостоятельнее и внимательнее. Также 2% подсказали бы себе начать копить деньги. 2 из 100 предостерегли бы себя от раннего брака.

Еще советовали по учебе и карьере: поступать в аспирантуру, перевестись на дневное, изучать иностранные языки (в приоритете английский и китайский), открывать свой бизнес. По жизни: беречь здоровье, общаться, путешествовать, веселиться. По финансам: как можно раньше брать ипотеку.

Респонденты старше 50 лет чаще советовали учиться лучше. 40–49-летние – быть решительнее и не терять времени даром. 30–39-летние – менять профессию и наслаждаться молодостью.

Мужчины чаще считают, что в вузе им надо было учиться лучше. Женщины – что ошиблись с выбором специальности.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 МАЯ

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе Утро
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор
09.55 Жизнь здорово!

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
06.30 Утро. Самое лучшее
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

СТС СТС

06.00 Ералаш
06.30 "Маша и медведь"
09.00 Поехали с нами!
10.00 Уральские пельмени.

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе Утро
09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор
09.55 Жизнь здорово!

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
06.30 Утро. Самое лучшее
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

НТВ

06.00 Ералаш
06.30 Мультфильмы
12.25 "КОНДИТЕРСКАЯ ЛЮСИ"
14.20 "ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА"

СТС СТС

06.00 Ералаш
06.30 Мультфильмы
12.25 "КОНДИТЕРСКАЯ ЛЮСИ"
14.20 "ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА"

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф "ЧАСОВЩИК"
07.00 Сегодня утром
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня
09.20 Освобождаю Родину

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 Москва резиновая
08.40 Х/ф "ЗАГАДКА ПИФАГОРА"

МАТЧ

06.45, 14.05 Все на Матч!
07.45 Хоккей. Чемпионат мира. Австрия-Швейцария

РОССИЯ К РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.05 Черные дыры. Белые пятна
07.45 Д/ф "Самара. Дом Сандры"

ЗВЕЗДА

05.10, 13.25 "ОТРАЖЕНИЕ"
07.00 Сегодня утром
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.40, 14.05, 23.00, 02.35 Все на Матч!
07.05 95 лет со дня рождения Зинаиды Шарко.

МАТЧ

06.30 Пешком...
07.05 95 лет со дня рождения Зинаиды Шарко.

РОССИЯ К РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.05 95 лет со дня рождения Зинаиды Шарко.

ОТР

06.00 "ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАВЬУ"
07.30, 20.10 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 По делам несовершеннолетних
07.25 Давай разведёмся!
08.25 Тест на отцовство

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия
05.25, 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»

ОТР

06.00 Большая страна
06.50 Очень лично
07.30, 20.10 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

ОТР

06.00 Большая страна
06.50 Очень лично
07.30, 20.10 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 По делам несовершеннолетних
07.20 Давай разведёмся!
08.20 Тест на отцовство

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия
05.25, 09.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»

ОТР

06.00 Большая страна
06.50 Очень лично
07.30, 20.10 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

СРЕДА, 15 МАЯ

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе Утро
09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор
09.55 Жизнь здорово!

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
06.30 Утро. Самое лучшее
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

СТС СТС

06.00 Ералаш
06.30 "Маша и медведь"
08.55, 18.10 Шоу уральские пельмени

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе Утро
09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор
09.55 Жизнь здорово!

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
06.30 Утро. Самое лучшее
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

НТВ

06.00 Ералаш
06.30 "Маша и медведь"
08.50 Утро. Самое лучшее
10.35 Х/ф "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМУРДНОГО ЗЕЛЬЯ"

СТС СТС

06.00, 05.50 Ералаш
06.30 "Маша и медведь"
08.50 Утро. Самое лучшее
10.35 Х/ф "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМУРДНОГО ЗЕЛЬЯ"

ЗВЕЗДА

05.05, 13.25 "ОТРАЖЕНИЕ"
07.00 Сегодня утром
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 Доктор И...
08.40 Х/ф "ЗАГАДКА ЕВКЛИДА"

МАТЧ

06.15, 14.05, 23.00, 02.35 Все на Матч!
07.45 Хоккей. Чемпионат мира. Дания-Норвегия

РОССИЯ К РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.05 К 95-летию со дня рождения Зинаиды Шарко.

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с "ОТРАЖЕНИЕ"
07.00 Сегодня утром
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.15, 14.05, 23.30 Все на Матч!
07.45 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария-Великобритания

МАТЧ

06.15, 14.05, 23.30 Все на Матч!
07.45 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария-Великобритания

РОССИЯ К РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.05 К 95-летию со дня рождения Зинаиды Шарко.

ОТР

06.00 Большая страна
06.50, 17.00 Ректорат
07.30, 20.10 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.10 По делам несовершеннолетних
07.20 Давай разведёмся!
08.20 Тест на отцовство

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия
05.40, 09.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»

ОТР

06.00 Большая страна
06.50 Моя история
07.30, 20.10 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

ОТР

06.00 Большая страна
06.50 Моя история
07.30, 20.10 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних
07.10, 04.40 Давай разведёмся!

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия
05.25, 09.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»

ОТР

06.00 Большая страна
06.50 Моя история
07.30, 20.10 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

ЧЕТВЕРГ, 16 МАЯ

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе Утро
09.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор
09.55 Жизнь здорово!

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ"
06.30 Утро. Самое лучшее
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

НТВ

06.00 Ералаш
06.30 "Маша и медведь"
08.50 Утро. Самое лучшее
10.35 Х/ф "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМУРДНОГО ЗЕЛЬЯ"

СТС СТС

06.00, 05.50 Ералаш
06.30 "Маша и медведь"
08.50 Утро. Самое лучшее
10.35 Х/ф "ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМУРДНОГО ЗЕЛЬЯ"

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с "ОТРАЖЕНИЕ"
07.00 Сегодня утром
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.15, 14.05, 23.30 Все на Матч!
07.45 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария-Великобритания

МАТЧ

06.15, 14.05, 23.30 Все на Матч!
07.45 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария-Великобритания

РОССИЯ К РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.05 К 95-летию со дня рождения Зинаиды Шарко.

ОТР

06.00 Большая страна
06.50 Моя история
07.30, 20.10 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

ОТР

06.00 Большая страна
06.50 Моя история
07.30, 20.10 Календарь
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних
07.10, 04.40 Давай разведёмся!

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия
05.25, 09.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ»



**ЮТ** ОТДЕЛЕНИЕ КОМПЛЕКСНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

**День Победы!**  
Пожалуй, самый главный праздник в году. Всегда нужно помнить, что без прошлого не было бы настоящего... Низкий поклон нашим дедам и прадедам за мирное небо над головой! Мы всегда будем вас помнить.  
**С праздником великой Победы!**

АДРЕСА ПАНСИОНАТОВ: г. Хабаровск  
 ✓ ул. Зелёная, 2в    ✓ Пр-т 60 лет Октября, 164а  
 ✓ проезд малый, 3    ✓ ул. Больничная, 10  
 8-909-824-50-04    (4212) 67-50-04  
 8-924-923-93-23    yut27.ru



**Помни! Торжмсья! 1941-1945**

**С Великим праздником - Днём Победы!**

Коллектив ООО «Авангард»

**Авангард** строительные материалы  
Хабаровск, ул. Луговая, 10  
Тел.: (4212) 703-703  
www.basdv.ru



ООО «Инталей-ДВ» с 2005 года

**Натяжные ПОТОЛКИ**

**Звони! ☎ 75-05-13**

## Уважаемые жители Хабаровского края!

### Поздравляю вас с 79-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне!

Как подчёркивает Президент России Владимир Владимирович Путин: «В годы Великой Отечественной войны наши героические предки доказали, что нет ничего крепче, мощнее и надёжнее нашего единства. Нет в мире ничего сильнее нашей любви к Родине».



Благодаря подвигу нашего народа и героической Красной Армии мы сегодня живём, жива сильная и независимая Россия.

Воины-дальневосточники участвовали во всех важнейших сражениях: от битвы за Москву до взятия Берлина. Пушки и самолёты, собранные на наших заводах, помогали гнать фашистов до самого их логова.

В кратчайшие сроки был построен нефтепровод Оха – Комсомольск-на-Амуре. Более 1,3 млн тонн «чёрного золота» было перекачано через него в годы войны. Дальневосточная нефть стала в буквальном смысле «топливом Победы» для техники Красной Армии.

Нанеся мощный удар по фашизму в Европе, наши солдаты под командованием маршала Александра Михайловича Василевского разгромили миллионную Квантунскую армию милитаристской Японии. Штаб командования молниеносной Маньчжурской операцией располагался в Хабаровске — это ещё одна славная страница нашей летописи военных лет.

Сегодня в Хабаровском крае проживают более 900 ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников

тыла, свыше 40 тысяч «детей военного времени». Постоянное внимание и забота — самое меньшее, чем мы можем отблагодарить их.

Низкий поклон вам, уважаемые ветераны!

Ваши мужество, стойкость и героизм сегодня горят в сердцах тех, кто в XXI веке борется с нацистской угрозой и освобождает исконно русские земли! Уверен, Победа вновь будет за нами!

*С праздником!  
Желаю всем нам только мирного неба!  
Веры, надежды и любви!  
Ведь любовь к России и Хабаровскому краю — это то, что нас объединяет!*

Губернатор Хабаровского края  
Михаил Дегтярев



9 мая С Великим Днём Победы! Помни! Торжмсья!

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

**Ст-Дент**

Стоматология:  
терапевтическая ортопедическая  
хирургическая имплантология

Хабаровск, пер. Картографический, 5-а  
☎ 36-55-52 • 63-60-63  
www.stdent.rf

Работаем с Краевым материнским капиталом



**Дорогие земляки, коллеги, ветераны и труженики тыла!**  
**СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРАЗДНИКОМ - ДНЕМ ПОБЕДЫ!**

Этот праздник всегда будет отзывать у нас доброй памятью о тех, кто невероятными усилиями отстаивал наше право на свободу и счастливую жизнь! С Великим Вас праздником торжества и справедливости, доблести и славы! Доброго здравия, счастья, спокойствия, стабильности и благополучия!

От имени коллектива «Рыболовецкая артель (колхоз) им. 50 лет Октября»  
Председатель правления Андрей Давыдович Фуке

682863, с. Датта, ул. Набережная, 4, строение 1, Ваннинского района, Хабаровского края. Тел.: (42137) 23-293, 23-283.  
Факс: (42137) 23-293, 23-299.  
Коммерческий отдел: (42137) 23-299  
E-mail: fishartel50@yandex.ru, artel.kolhoz@yandex.ru

**9 МАЯ**  
**С ДНЕМ ПОБЕДЫ!**

# ВСЕ ДЛЯ ВАС

Рекламный проект Издательского Дома «Гранд Экспресс» - одновременный для пяти изданий!

Издательский дом  
**Гранд  
ЭКСПРЕСС**  
(4212) 30-99-80

МАЙ 2024

**Сочи**  
проживание, питание, лечение  
Санаторий «Ивушка»  
стоимость 47400 руб. + авиаперелет  
группа 02-13 октября 2024 г.

**КИТАЙ**  
Фуюань ежедневно 2 ночи от 11500 руб.  
Отдых на Желтом море Курорт Жунчэн, 12 дней от 92000 руб. июль-август

**Приморье**  
База отдыха «МЕЧТА» Ливадия 7 дней 20 600 руб. /проживание, питание/  
База отдыха «ЗЕЛЕНЬИЙ МЫС» 7 дней 23 600 руб. /проживание, питание/

туристическая компания **иззуми**  
www.izumi-tour.ru  
Хабаровск, Амурский бульвар, 17  
тел.: 57-41-91, 57-03-43, 8-962-502-60-85

ООО «Курорт-Тур Хабаровск»

## ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В САНАТОРИЯХ

СУБСИДИРОВАННЫЕ авиабилеты, ж/д билеты  
Хабаровск, ул. Гамарника, 72, оф. 104  
(4212) 30-34-70, 32-93-16  
www.khabkurort.ru

ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «ЗОЛОТОЙ ВОСТОК»

## ОТДЫХ

Долянь, Харбин, Шеньян, Бэйдайхэ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТУРЫ в Хуньчунь  
Путешествия по многоликому Китаю

тел.: 8-984-154-72-02, 8-966-287-77-99 | t.me/zolotoyvostok27

ООО «ИРИНАТУР»

## ИРИНАТУР

Хабаровск, Уссурийский б-р, 16, офис 8  
т: 45-46-40, 29-50-01  
8-914-772-37-47

**ГРУППОВЫЕ ТУРЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**  
Санкт-Петербург  
Дагестан с 26 августа по 7 сентября  
Абхазия с 12 по 26 сентября  
Казань с 22 сентября по 06 октября  
Калининград с 01 по 14 октября

**!!! МОРСКИЕ И РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ**  
из Москвы, Санкт-Петербурга, Сочи

## КИТАЙ

санаторий «Шуйши», 03.06, 01.07  
Хуньчунь на 7, 10 дней, заезды с 18.05, 15.06  
Бэйдайхэ («Желтое море») - групповые туры: 26.06, 07.07, 18.07, 29.07, 09.08, 20.08, 31.08

**ПРЯМЫЕ рейсы из Хабаровска:** Тайланд (Паттая, о.Пхукет)  
**Раннее бронирование:** Турция, Египет  
**Индивидуальные туры:** Хайнань, Удалянчи

## БЕЛЫЙ СЛОН

туристическая компания

Тайланд | Турция | ОАЭ | Египет | Китай | Россия

Хабаровск, Уссурийский бульвар, 9А  
8-924-403-30-04 | 8 (4212) 79-44-53

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ГАЛЕРЕЯ УЛЫБОК»

## ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

НЕ ДЕРЖАТСЯ ПРОТЕЗЫ?  
**ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!**

Имплантация без операции  
мини-импланты

Хабаровск, Л. Толстого, 38  
тел.: 56-37-04, 57-21-67

## СТОМАТОЛОГИЯ «ПРИОРИТЕТ»

Все виды стоматологической помощи

**5 ЛЕТ ГАРАНТИИ**

\* Имплант от 22900 руб.  
\* Тералевитическая чистка от 3500 руб.  
\* Циркониевая коронка от 12900 руб.

Доступно, быстро, гарантия!  
\* действительно до 31.05.2024

Бесплатные консультации, составление плана лечения

Звони: **56-00-00**  
8-914-542-23-66  
Хабаровск, ул. Запарина, 137  
www.prioritetstom.ru  
e-mail: prioritetstom@mail.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## ТЕХНО ЛЕТО 2024

16-18 мая с 10:00 до 18:00  
АРЕНА «ЕРОФЕЙ»

АРХИТЕКТУРА Строительная Компания  
ЭНЕРГЕТИКА Энергетика  
АВТОМАТИЗАЦИЯ Автоматизация  
ТЕХНОДРЕВ Дерево  
ТРАНСПОРТ Транспорт  
ТОРЖОЕ ДЕЛО Торговое Дело

khabepra.ru

ООО ЛеАн-ДВ

**СКИДКИ до 30%**  
срок акции до 31.05.2024

- РЕМОНТ ОКОН
- ЖАЛЮЗИ
- СТЕКЛОПАКЕТЫ, РЕМОНТ
- УСТРАНЕНИЕ ПРОДУВАНИЙ
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
- ОКНА-ПРОДАЖА

**РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ**  
ДОГОВОР НА ДОМУ

- МЕБЕЛЬ
- ШКАФЫ КУПЕ
- КУХНИ

Хабаровск, ул. Строительная, 20-6  
655-175 • 8-914-190-57-73

ПРИМА МЕДИКА  
www.prima27.ru

Здорова ли моя печень?  
От чего болит моя суставы?  
Есть ли у меня диабет?  
Есть ли у меня проблемы с щитовидной железой?  
Постновочный синдром?

- гинеколог-эндокринолог (Прим. детей с рождения)
- аллерголог-иммунолог
- гастроэнтеролог
- кардиолог
- невролог
- нефролог
- оториноларинголог
- офтальмолог
- пульмонолог
- ортопед
- ревматолог
- терапевт
- уролог
- онколог-маммолог

все виды анализов • специалист ультразвуковой диагностики  
Амурский б-р, 57, тел.: 79-40-68, 59-86-85

**Скидка 10%** для пенсионеров и инвалидов  
• все анализы по общим анализам  
• биохимические анализы  
• анализы на гормоны  
• анализы на инфекции  
• анализы на онкологические маркеры

Добрать заботу о здоровье профессионалам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПЯТНИЦА, 17 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе Утро
09.00 Новости
09.10 Модный приговор
10.00 Жизнь здорово!

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.15 Вести.
Местное время

НТВ

04.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ"
06.30 Утро. Самое лучшее

СТС

06.00 Ералаш
06.30 "Маша и медведь"
09.00 Уральские пельмени.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро
09.00 Умницы и умники
09.45 Слово пастыря

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время

НТВ

06.20 Жди меня
07.20 Смотр
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

СТС

06.00, 05.50 Ералаш
07.00 Три кота
07.30 Шоу уральские
пельмени

ЗВЕЗДА

06.25 Т/с "ЯЛТА-45"
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня

ТВЦ

06.00 Настроение
08.20 "ЗАГАДКА МОНТИ
ХОЛЛА"

МАТЧ

06.40, 14.05, 22.00, 02.30 Все
на Матч!

РОССИЯ

06.30 Пешком...
07.05 К 95-летию со дня
рождения Зинаиды Шарко.

ЗВЕЗДА

06.10 "СТАРИК ХОТТАБЫЧ"
07.55 Морской бой

ТВЦ

06.15 Православная
энциклопедия
06.40 Д/ф "Святые
и близкие. Ксения

МАТЧ

05.45, 14.05, 20.00, 22.30,
04.00 Все на Матч!

РОССИЯ

06.30 Библейский сюжет
07.05 М/ф "Лягушенция".

ОТР

06.00 Большая страна
06.50 Коллеги
07.30, 20.10 Календарь

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам
несовершеннолетних
07.20, 04.40 Давай
разведемся!

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия
05.25, 09.30 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ
МЕНТ-2"

ОТР

06.00 Х/ф "ЗВЕЗДА"
07.30 М/ф "Мартыно"
08.05, 14.05 Большая страна

ОТР

06.00 Х/ф "ЗВЕЗДА"
07.30 М/ф "Мартыно"
08.05, 14.05 Большая страна

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 "ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО"
07.15 "КОЛДОВОЕ
ОЗЕРО"

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 10.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-3»
09.00 Страна советов

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 10.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-3»
09.00 Страна советов

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.30 Подкаст.Лаб
06.55 Игры, гармонь
любимая!

РОССИЯ 1

06.10, 01.05 Х/ф "МАМИНА
ЛЮБОВЬ"
08.00 Местное время.
Воскресенье

НТВ

06.30 Центральное
телевидение
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

СТС

07.00 "Отель у овечек"
07.15 Шоу уральские
пельмени

ЗВЕЗДА

07.05 "ОГАРЕВА, 6"
09.00 Новости недели
09.25 Служу России

ТВЦ

05.50 Х/ф "СТРЯПУХА.
КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ"
08.55 Здоровый смысл

МАТЧ

06.45 Все на Матч!
07.45 Бокс. Bare Knuckle
FC.

РОССИЯ

06.30 М/ф "Доктор
Айболит"
07.45 Д/ф "Отцы и дети".

ОТР

07.50 От прав
к возможностям
08.05, 14.05 Большая страна

ДОМАШНИЙ

06.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
07.50 Х/ф "УСКОЛЬЗАЮЩАЯ
ЖИЗНЬ"

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 17.45 Т/с «НАШ
СПЕЦНАЗ-2»
06.30, 09.30 Т/с «НАШ
СПЕЦНАЗ-3»

ОТР

07.00 "Отель у овечек"
07.15 Шоу уральские
пельмени

РУССКИЙ РОК НАД АМУРОМ
ПИТЕР FM
ХАБАРОВСК
100.6
ХАБАРОВСКАЯ ВЕРСИЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ИСКРЕННИХ
РАДИОСТАНЦИЙ В РОССИИ - ПИТЕР FM
ПИТЕР FM - ЛУЧШИЕ ПЕСНИ ОТЕЧЕСТВЕННОГО РОКА:
НАСТОЯЩИЙ ГИТАРНЫЙ ЗВУК И РЕЛЬЕФНЫЕ МЕЛОДИИ,
ДУШЕВНЫЕ ТЕКСТЫ И СИЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР.
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА:
8(4212) 30-99-80
НАСТРОЙСЯ НА FM 100,6
Хабаровская команда питерского радио Peterfm.myrh.ru

В программе возможны изменения

**Юридических фирм, предлагающих закре­дитован­ным россиянам решить проблемы с долгами, на отечественном рынке достаточно. Многие хотят подзаработать на по­павших в сложную жизненную ситуацию заемщи­ках. И что уж там греха таить, многие такие фир­мы просто-напросто об­манывают людей, сдирая с них ни за что последние деньги.**

Какими приемами пользуются финансовые аферисты и как отличить добросовестных юристов, реально стремящихся помочь попавшим в тяжелое положение заемщикам, от мошенников?

Схемы до сих пор существуют разные, и, видимо, эта система будет изменяться и дальше, по мере изменения правил и условий кредитования. Эксперты назвали нам шесть самых распространенных методов, с помощью которых недобросовестные юристы или откровенные мошенники (в финансовых кругах специалисты по списанию долгов называют «раздолжнителями») пытаются заманить должников в свои сети.

**1. «Пускают пыль в глаза»: использование эффектных обещаний и яркой вывески для впечатлительных и имеющих финансовые трудности заемщиков.**

25-летняя жительница Москвы обратилась за помощью в компанию, занимающуюся «решением вопросов с долгами». Она пояснила, что была в абсолютно растерянном состоянии. Денег на погашение задолженностей у нее не было. На период обращения к «раздолжнителям» она взяла кредит в пяти МФО и двух банках. Девушка считала, что компания, которая расположена в центре Москвы и с приятными отзывами в Сети точно сможет ей помочь, так как гасить долговой объем у нее не было возможности.

На консультации ей предложили больше не платить по обязательствам, взяв 30 тыс.

# Списание долгов как мошенничество:

## как не попасться на удочку лжеюристов



рублей с нее за такие «услуги». Псевдоюристы сказали, что будут готовить бумаги, подписали с ней договор, а после пропали навсегда.

**2. «Обычное юридическое ограбление»: использование низкой юридической грамотности должника в своих целях.**

Клиентка пожилого возраста брала кредит для лечения

больной дочери. Объем долгов и финансовой нагрузки в итоге оказался для нее неподъемен. Но женщина нашла рекламу на листовке о возможности списания долгов. Она внесла оплату в 50 тыс. рублей, но уже через месяц «работы» с ее ситуацией, компания перестала выходить на связь.

Подобные истории не всегда заканчиваются просто тем, что

компания «пропадает». Иногда такие мошенники продолжают тянуть деньги с доверчивого и отчаявшегося клиента, создавая видимость работы.

**3. «Не договаривать до конца»: умалчивание о возможностях должника самостоятельно и бесплатно оформить документы.**

Среди «раздолжнителей» встречаются такие, кто напрямую денег не ворует, а просто умалчивает о негативных последствиях для клиента, к которым может привести процедура банкротства. Или берут деньги за то, что человек может сделать сам бесплатно. Например, подать документы в МФЦ, найти арбитражного управляющего и т.д. «

– Проблема заключается в том, что редко кто-то хочет услышать правду, – говорит старший управляющий партнер юридической компании PG Partners Полина Гусятникова. – А она заключается в том, что не существует механизма, чтобы «выйти сухим из воды». Невозможно просто так взять и списать долги любого гражданина при любых обстоятельствах. Это всегда сопряжено с определенными последствиями. Вот о последствиях-то недобросовестные «раздолжнители» предпочитают умалчивать.

Часто используется схема, согласно которой такие псевдоюристы предлагают составить заявление, письмо или какой-то другой документ с требованием списать долг и берут за это в районе 10-20 тыс. рублей. От подобных предложений нужно

сразу отказываться, потому что никакое заявление или письмо не освободит вас от долга на практике.

**4. «Наматывание долговой петли»: предлагают взять новый кредит, чтобы погасить старые и оплатить услуги юристов.**

Есть более изощренный вариант мошенничества, здесь аферисты могут играть уже «по-крупному». Схема заключается в следующем: жертва обращается для списания долга, потому что так обещает реклама. Ее убеждают в том, что сейчас она должна взять еще один кредит, который покроет все предыдущие. Дальше этими деньгами контора погасит действующие долги, а новый кредит просто спишет. Помимо этого, жертва должна еще отдать мошенникам определенный процент.

Аферисты уверяют, что все уладят сами, им нужно только принести наличные деньги. Жертва так и поступает. В результате человек остается со старыми долгами и с новым кредитом, потому что после получения денег мошенники растворяются.

**5. «Укради кредит»: должнику предлагают обмануть кредиторов.**

Достаточно часто мошенники предлагают обмануть кредиторов – оформить банкротство и в срочном порядке распродать перед этим все свое имущество или реорганизовать его на родственников. Но такой способ не сработает, потому что сделки по выводу имущества могут оспорить, если они совершены в течение трех лет до наступления банкротства. Также «консультанты» часто умалчивают о том, что должник может лишиться даже единственно жилья.

**6. «Не предупрежден – не вооружен»: умалчивание о последствиях процедуры банкротства.**

Помните, что сама по себе процедура банкротства имеет неприятные последствия. Чтобы ее провести, должник действительно не может иметь собственности и дохода. Если есть хоть какой-то доход, из него будут списывать часть денег в счет погашения долга, а банкрот не сможет оформлять новые кредиты в течение пяти лет.

Недобросовестные «раздолжнители» обо всем этом не рассказывают гражданам, пользуясь их сложным положением и юридической неграмотностью. Доверчивые люди оплачивают их услуги, а в итоге попадают в еще более затруднительную ситуацию.

Наталья Трушина

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

## Как действовать по закону

**Если вы попали в сложное положение и не справляетесь со взятыми на себя долговыми обязательствами по кредитам, не нужно заниматься бесполезными поисками «волшебной таблетки от долгов» – ее не существует в принципе.**

В первую очередь необходимо связаться с вашими кредиторами и попытаться совместно найти решение проблемы. Они ведь тоже заинтересованы в том, чтобы деньги им поступали – пусть не все и не сразу.

Например, существует реструктуризация долга. В рамках реструктуризации чаще всего происходит уменьшение ежемесячного платежа до приемлемого уровня с увеличением срока кредита.

Также можно попросить кредитные каникулы – это позволит выиграть несколько месяцев. Банки идут на это во многих случаях, потому что в противоположном сценарии остается только один способ: взыскивать долги через суд. Для банка это тоже хлопотное дело.

Кроме того, если вы можете хоть что-то платить, не стоит прекращать этого делать, потому что иначе будут копиться долги, которые все равно потом взыщет кредитор.

Если ни один из перечисленных способов не подходит и положение действительно критическое,

то и за юридической помощью можно обратиться, но при этом стоит трезво смотреть на вещи и понимать, что юрист – не волшебник, и он не сможет взмахом волшебной палочки освободить вас от долгов. Всегда будут определенные потери и последствия.

Конечно, нельзя утверждать, что все, кто предлагает услуги по урегулированию долгов, – мошенники.

– Это обычные юридические услуги, а успех в юридических делах зависит от конкретной ситуации с конкретным клиентом, – говорит старший вице-президент ИК Fontvielle Анастасия Хрусталёва. – Одним должникам действительно можно помочь через процедуры банкротства, и никакого мошенничества тут нет. Другим, возможно, нужно сопровождение в судах с целью снижения штрафных санкций, и эта услуга тоже вполне в рамках действующего законодательства.

Отсюда вытекает и еще один совет: в случае критической ситуации с долгами необходимо проконсультироваться с грамотными юристами, причем лучше получить несколько консультаций. Здесь можно привести аналогию с врачами: для правильной постановки диагноза лучше послушать несколько мнений.

**Ничего полезнее «пинг-понга» в жизни не бывает. В этом меня убеждали участники группы по настольному теннису в хабаровском центре работы с населением «Содружество». Но еще убедительнее оказались их жизненные истории, после которых я задумалась: может, все бросить и уйти в спорт?**

«Пинг-понг жив!» – совсем недавно в материале с таким названием мы рассказывали о том, как развивают настольный теннис в муниципальном центре «Диалог». Однако очень любят этот вид спорта и в «Содружестве».

#### ВОДКА ИЛИ ШАХМАТЫ?

Как оказалось, у истока группы по настольному теннису находится Владимир Капустин. Ему на момент нашего визита уже было 75, однако я бы этому подтянутому пенсионеру столько не дала! Прежде Владимир Константинович трудился в энергетике и на железной дороге. И при этом всю жизнь занимался спортом. С детства серьезно увлекался легкой атлетикой и шахматами. Даже был, по словам Капустина, в сборной страны по легкой атлетике, а в шахматах достиг уровня кандидата в мастера спорта.

К слову, Владимир Капустин уже очень давно не пьет спиртного. Это мешало играть в шахматы, и тогда спортсмен сделал по-настоящему спортивный выбор – в пользу одной из любимых игр. Сейчас учит играть в шахматы дошколят в детсаду.

В пинг-понг тоже начал играть очень давно. Не сказать, что тогда этот вид спорта ему очень понравился, просто других активных игр было немного: футбол, конечно, еще хоккей с мячом, да позабытые ныне «казаки-разбойники». А тут был сколоченный из досок стол, самодельные – из палок! – ракетки и мячик. Так, с утра до вечера, пацаны и устраивали попеременно соревнования.

А еще Владимир Константинович рассказал нам, что в «Содружестве» в настольный теннис играют мужские и женские группы, приезжают такие игроки на инвалидных колясках. Любители ракеток регулярно устраивают товарищеские встречи.

Причем здесь никогда не играют на деньги. Иначе теряются раскованность и творчество, игрок не получает удовольствие



Любители настольного тенниса – это настоящее содружество! Фото из архива центра «Содружество»

# Мастера ракетки и сетки

## Пинг-понг с детства и – на всю жизнь

**Для качественной игры в настольный теннис в центре «Содружество» есть многое: чистое и светлое помещение, кондиционер, современный теннисный стол, вполне хорошие ракетки. Старожилы сетуют, что не хватает лишь профессиональных мячей, они лучше отскакивают от стола и дают нужное вращение. Но, как говорится, не все сразу, будут и мячи?**

от игры, он настраивается на то, чтобы только выиграть, полагает мой собеседник.

#### ДРЕВО ЖИЗНИ

Интересных историй теннисисты в возрасте мне рассказали массу. Вот, скажем, один постоянный участник группы много лет играл в настольный теннис с другим хабаровчанином. И однажды, в дружеском разговоре, между подачами, обмолвился, что его постоянный партнер-соперник уж очень похож на его дедушку. Слово за слово, мужчины разговорились, глубоко погрузились в корневую систему генеалогического древа и внезапно выяснили, что являются... родственниками! А как вам, чем не сюжет для индийского кино?

Но жизнь тут подкидывает и другие повороты. Один из местных ветеранов рассказал, что начал играть в пинг-понг после поездки... в Таиланд! Там один его земляк, Вася, легко обыгрывал туриста, да еще подтрунивал обидно: мол, ты совсем не можешь сладить с ракеткой. Тогда наш собеседник дал зарок: обыграю противного Васю во что бы то ни стало! Для этого начал брать уроки у знакомой чемпионки Европы по настольному теннису. Вот это самолюбие. Васю, конечно, наш герой обыграл. А попутно обнаружил, что это вид спорта ему крепко понравился.

Сначала регулярно играл в институте физкультуры, а потом кто-то сказал, что хорошо в теннис еще играют в местном «Содружестве». Сначала попал, как полагается, в группу для новичков, но вскоре стало понятно, что это опытный теннисист, пригласили в группу посильнее. И вот уже полтора десятка лет Васин обидчик – постоянный посетитель этого центра.

Абы кого в свой кружок не берут, если играешь слабо, то так прямо тебе и скажут, предложат поискать другую группу. Хотя, конечно, для пенсионеров – это не только постоянные тренировки, игры, но и общение. Многие из них вдовцы, приходят сюда пообщаться, это лучше, чем быть дома одному...

Ну, это тема грустная, а спорт – объединяющая и полезная. Ветераны уверяют меня, что настольный теннис – самый по-

лезный вид спорта. Во-первых, каждый удар определяет скручивание, позвоночник находится в движении. Кроме того, у местных игроков меньше кости болят. И наконец, у теннисистов при игре задействованы все мышцы, в том числе и глаз. Так что о чем тут спорить, конечно, одна большая польза!

#### РАДИ ДОЧКИ

А еще мы застали в тот день в группе настоящего гуру местного настольного тенниса, 76-летнего Юрия Дорина. Бывший островитянин, он переехал в Хабаровск с Сахалина, поближе к родной дочери. И, кстати, именно из-за нее Юрий Леонидович попал в мир настольного тенниса.

Спорт всегда был неотъемлемой частью жизни Юрия. Уже в 15 лет тяжелоатлет Дорин выполнил норму кандидата в мастера спорта. Но тут знакомые посоветовали больше не тягать штангу: мол, иначе позвонки от тяжести сожмутся, и парень выше не вырастит. И Юра поверил. После штанги увлекся лыжами, на Сахалине со снегом все хорошо. И в этом виде спорта тоже достиг высот, стал мастером спорта. Однако и тут возникла проблема со здоровьем: заработав две грыжи, решил бросить это дело.

Однако к тому моменту пора было к активному образу жизни приучать новое поколение. Увы, сын ни в какую не хотел заниматься спортом, а вот дочь была не против.

– По телевизору увидел, как девочки в юбочках играют в большой теннис. Это же здорово! Я понял, что круглый год она будет в тепле, нормально одета. Ведь если на лыжах мы пойдем, то она, что, с соплями все время ходить будет? Еще зима, ветер, разовьет мужские мышцы – не то. И я подумал – надо в теннис ее! – увлеченно разъясняет ход своих мыслей Юрий Леонидович. – А в городе тогда не было места хорошего, где можно было заниматься большим теннисом, значит, идем в настольный! И когда через три года моя дочь стала кандидатом в мастера спорта, то меня взяли за жабры, сказали: будешь тренировать других. Так я попал в теннис, в спортивную организацию, хотя продолжал работать на кислородной станции!

В итоге через тренировки Юрия Дорина за годы прошло, по его словам, около 800 человек, многие стали признанными теннисистами. Пенсионер долго рассказывает мне о том, как зародился этот спорт, как модернизировали ракетки, почему китайцы с вековыми традициями чаще всего выигрывают мировые чемпионаты.

К слову, вы знаете, что самая хорошая ракетка стоит 30 тысяч рублей! За что такие деньги? За хорошее вращение, скорость и точность. Так что настольный теннис не так прост, как кажется некоторым...

Мария Сирина



Какие должны быть данные у человека, чтобы играть в пинг-понг? Хорошая реакция, быстрое мышление и работа ног, устойчивая психика и умение скрывать эмоции, говорят местные знатоки. Фото автора

**В рамках национальной цели «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей» ставится задачей достижение к 2030 году обеспечения устойчивого роста численности населения РФ, повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет, снижение уровня бедности в два раза по сравнению с показателем 2017 года, увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов.**

**Стадионам краевого центра требуется реконструкция. Об этом на заседании Общественной палаты Хабаровска заявил начальник управления по физической культуре и спорту Андрей Сахнов. Для этих целей в городской администрации планируют привлечь инвесторов и войти в федеральные и региональные программы.**

Многие хабаровские стадионы были построены еще в 70-80-х годах прошлого века и к сегодняшнему дню порядком износились. В модернизации нуждаются помещения, беговые дорожки и поля, ремонта требуют кровля и трибуны.

Как рассказал начальник управления по физической культуре и спорту Андрей Сахнов, особенно в реконструкции нуждаются стадионы «Юность», «Нефтяник» и одноименный бассейн.

– Так сложилось, что федеральные программы поддерживают в основном строительство новых объектов. В итоге на старых спортивных сооружениях, которые уже давно требуют капитального или текущего ремонта, мы работ не проводим, в связи с дефицитом бюджета, – говорит он. – Мы направляли свои предложения в Минстрой, для того чтобы предусмотреть финансирование на программу капитального ремонта стадионов. Также перед нами стоит задача восстановить бассейн «Нефтяник». Он будет очень востребован у жителей Кировского и Центрального районов. К сожалению, сегодня нет подходящей для этого федеральной или региональной программы, поэтому решить вопрос можно только через инвестора. Администрация города занимается его поисками.

С помощью инвестора в городе возводят и новый 50-метровый бассейн. Предположительная стоимость строительства – более 700 миллионов рублей, из которых порядка 300 млн рублей составит частный капитал.

– Там инвестор за счёт собственных средств уже зашёл на объект и начал делать «нулевой цикл» работ. В перспективе – в 2025 году привлечь средства из федерального и регионального бюджетов в рамках нацпроектов.

# Хабаровским стадионам требуется ремонт



Флагманом физкультурного движения в городе стал Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»



На сегодняшний день согласно официальной статистике систематически занимается физкультурой и спортом каждый второй хабаровчанин в возрасте от трех до 75 лет.

Это позволит нам создать в Хабаровске масштабный спортивный объект для проведения соревнований всероссийского уровня, – добавил Андрей Сахнов.

Напомним, многофункциональный комплекс разместится на улице Световой в районе Пятой площадки. Помимо 50-метрового бассейна на 10 дорожек, на трёх этажах там будут спортивные универсальные залы для занятий по боксу, борьбе и рукопашному бою, гимнастике, настольному теннису.

Надо отметить, что даже несмотря на устаревшую и изношенную инфраструктуру, спортивные показатели у Хабаровска довольно неплохие. На сегодняшний день согласно официальной статистике систематически занимается спортом каждый второй хабаровчанин – свыше 314 тысяч человек в возрасте от трех до 75 лет.

Для занятий физической культурой в краевом центре работают 758 учреждений и более 1300 спортивных сооружений.

Также в Хабаровске ежегодно проводится более 200 офици-

альных спортивных и физкультурных мероприятий, в которых принимают участие свыше 17 тысяч горожан.

– Самыми массовыми мероприятиями ежегодно становятся городские комплексные спартакиады, президентские спортивные игры, массовые – лыжная гонка «Лыжня России» и легкоатлетическая эстафета по улицам города Хабаровска, Кубки мэра города по спортивным танцам, плаванию, кикбоксингу и художественной гимнастике, – отметил спикер.

Как рассказал Андрей Сахнов, атлеты из Хабаровска хорошо зарекомендовали себя на состязаниях различного уровня. Более 500 воспитанников муниципальных спортивных школ включены в основную и резервный составы Хабаровского края. Еще 32 горожанина входят в сборную страны.

– Спортивные разряды и звания имеют 2916 воспитанников муниципальных спортивных школ. Звания мастеров спорта заслужили 42 атлета, мастеров спорта международного клас-

са – три, – сообщил начальник управления по физической культуре и спорту. – Спортивные разряды и звания имеет почти три тысячи воспитанников муниципальных спортивных школ. В рамках национального проекта «Демография» и федерального проекта «Спорт – норма жизни» запланировано обеспечение участия спортсменов в тренировочных сборах и соревнованиях с объёмом финансирования 3,2 млн рублей.

Успешно реализуется в Хабаровске и система физкультурно-оздоровительной работы на жилмассивах. Инструкторы и методисты «Хабаровска спортивного» ежегодно проводят более

900 физкультурных мероприятий со всеми категориями населения. В них участвует более 27 тысяч человек. За первый квартал 2024 уже провели 240 различных спортивных встреч.

Ещё одним флагманом физкультурного движения в городе стал Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». По словам Сахнова, за 10 лет внедрения участие в сдаче нормативов ГТО приняли 90 тысяч хабаровчан, среди них более тысячи инвалидов и лиц с ограниченными возможностями.

Екатерина Подпенко  
Фото автора

**Ожидаемые результаты – это выполнение указа президента Российской Федерации о национальных целях и распоряжение Правительства Российской Федерации об утверждении единого плана по достижению национальных целей, в котором предусмотрено увеличение к 2030 году доли граждан систематически занимающихся физической культурой и спортом до 70 процентов.**

## КОРОТКО



Фото: Федерации баскетбола Хабаровского края

## Хабаровские баскетболисты – победители международного турнира

Международный турнир по баскетболу 3x3 прошел в китайском городе Чунцин. В соревнованиях принимали участие 16 местных команд и одна приглашенная из Хабаровска. Два дня спортсмены боролись за звание лучших.

Хабаровская команда «LIGA PRO AP TRADE» стала победителем турнира. Коллектив выиграл все свои игры и завоевал кубок. Также в КНР состоялся турнир 1x1 «Гладиатор». Александр Беляев выиграл три своих поединка, но проиграл в равной борьбе в финале китайскому спортсмену.

– Мы всегда рады участию в международных турнирах. В Китае баскетбол – очень популярный вид спорта, постоянно проходит большое количество баскетбольных мероприятий. Наши хабаровские команды различных возрастов за последний год пять

раз выезжали в Китай. Спортсмены очень конкурентно выступают, всегда попадаем в призы, китайские коллеги гостеприимно встречают. На традиционный ежегодный сентябрьский фестиваль баскетбола «Лига Про детям» пригласим китайских спортсменов уже к нам в Хабаровск, – отметил председатель федерации баскетбола Хабаровского края Сергей Насонов.

Напомним, что в прошлом году Хабаровская команда «Айсберг» заняла первое место среди спортсменов 15-16 лет на международном турнире по баскетболу. Соревнования проходили в китайском городе Цзиси и объединили 40 спортивных коллективов из разных провинций Китайской Народной Республики и Дальнего Востока. Среди российских команд были также представители Благовещенска, Южно-Сахалинска и Владивостока.

**Любителей джаза порадовала в апреле ещё одна премьера Хабаровского музыкального театра. Зажигательная музыка, танцы и буйство красок – никакие слова не передадут те эмоции, которые захлестнули зрителей на мюзикле-феерии «Винил». И хотя мнения у зрителей разошлись, равнодушным не остался никто.**

#### СЦЕНАРИЙ С ИСТОРИЕЙ

Мюзикл «Винил», музыку к которому написал композитор Евгений Загот, уже около десяти лет с аншлагами идёт во многих театрах России. А вот в Хабаровске ставится впервые.

Действие спектакля разворачивается в Москве в конце 50-х годов прошлого столетия накануне Всемирного фестиваля молодежи и студентов. Ансамбль «Винил» мечтает выступить на фестивале и поразить иностранцев своим талантом. Но музыка ребят и их яркая внешность нравятся далеко не всем.

Они играют модный джаз и рок-н-ролл – жанры, которые в СССР под запретом. Их образ жизни резко контрастирует со скучным серым бытом. А в стране действует директива о борьбе против «чужеродных элементов». Но никакие трудности не останавливают молодых талантливых ребят на творческом пути.

К противостоянию со «стилягами» подключены комсомольцы. Комсорг Капитолина против ансамбля и со всей строгостью обвиняет ребят в поклонении перед Западом. Но именно она и станет тем человеком, кто поможет им. А Жоржи знакомится с переводчицей Виолой, которую полковник КГБ подослал к «Винилу», чтобы раскрыть антисоветский заговор.

Полковник КГБ – ректор. С одной стороны он – человек системы, а с другой – отец, который по-настоящему любит своего сына. Любит, не предполагая, что тот ведёт двойную жизнь: дома это обычный юноша, а за порогом он – стиляга...

Романтическая любовная история, шпионские тайны и интриги, яркие наряды и зажигательные танцы, атмосфера свободы и праздника – весь этот искрящийся коктейль чувств и музыки подарил зрителям самый настоящий праздник, заставил переживать, злиться и радоваться, а в какой-то момент даже плакать.

#### В ЗРИТЕЛЬНОМ ЗАЛЕ

Начало спектакля было интригующим – пока зрители рассаживались на свои места, Ректор на сцене раздавал задания комсо-

# Джазовая премьера в музыкальном театре



**Интересное световое решение подобрал художник по свету Денис Солнцев, используя в спектакле новое световое оборудование, которое театр получил благодаря нацпроекту «Культура».**

мольцам и «втихушку» хрюпал коньячок.

А потом... Потом я словно вернулась в свою юность. Да, годы моего взросления пришлись уже на время, где не было запретов на джаз и рок-н-ролл. Но и популярностью эти мелодии ещё не пользовались. А многие взрослые и вовсе «по накачанному рельсам» рьяно их отрицали. Наверное, мне повезло больше других моих сверстников. Мой отец сам стоял в рядах стиляг и даже был момент, когда его чуть не исключили из школы. Он играл на гитаре и на трубе. А потому в нашем доме свободно звучал любимый джаз.

Подавляющее большинство зрителей в зале разделяли мой восторг. Но! Были и те, кому, как оказалось, просто не нравится джаз. И те, кто категорически не воспринял происходящее на сцене (в основном, старшее поколение, идущее в своей юности в строгих комсомольских рядах).

– Начало мне очень понравилось. Хор пионеров (исполнил образцовый концертный хор «Улыбка» ДМШ 1), спортивные выступления (балетная студия «Фуэте»). Прямо в молодость вернулась. Но потом – безобразие какое-то! – поделилась сидевшая рядом пожилая женщина.

– Действительно, искорверкали всё на свете! – подержала её подруга. – Комсомольцев прямо злодеями какими-то выставили. Мы же совсем не такие были! Да, иногда перегибали, но не до такой же степени!

#### ЗА КУЛИСАМИ

– Мы готовы к такой реакции зрителей, – говорит режиссёр-постановщик мюзикла «Винил» лауреат

национальной оперной премии «Онегин» в номинации «Лучший онлайн-проект» Дмитрий Отяковский. – Как создатели, мы не имеем права диктовать людям, что они считают со спектакля, с игры актёров. Действительно, могут быть довольно полярные мнения. Но мне кажется, это зависит больше от идеологических установок людей, чем от нашего мюзикла. Каждый увидел в нём своё. Для кого-то это история про противостояние, для кого-то – история про любовь. А для кого-то это история про то, как человека, который внезапно получил власть и к которой он не был готов, эта власть уничтожила. И он превратился в монстра, сам того не желая.

По задумке режиссёра в концепции спектакля немножко сместили акценты. Главный персонаж стал не полковником КГБ, а ректором института. Ввели такого персонажа, как тень, она неотступно следует за ректором и способствует его преобразению.

– У нас не было кастинга на ту или иную роль, – говорит заслуженный артист России Денис Желтоухов, сыгравший роль ректора – полковника. – Но при этом почти у каждого артиста две, а то и три разных роли в разных составах. Например, сегодня Андрей Кучинский играет Бунчи, а в следующем составе он уже Жоржи. Роль Капитолины могут играть артистки Надежда Бобовская, Марьяна Виноградова и Юлия Горенская. А Бунчи ещё играют Алексей Виноградов и Даниил Степанов. У каждого исполнителя совершенно разные воплощения образов. Это очень сложно, но мы справились.

И я считаю, что именно это – изюминка нашего «Винила», которая делает его не похожим ни на какие другие, идущие в разных театрах России.

Как отмечает режиссёр спектакля, у каждого из артистов своя психофизика, своя свой способ существования в этом спектакле. В некоторых местах даже сделали разные мизансцены, поэтому вроде бы один и тот же спектакль с разными составами звучит совершенно по-разному.

– Нужно отметить и потрясающую работу всех технических служб нашего театра. Они остаются за кулисами, но без них не было бы такого великолепия, – продолжил Дмитрий Отяковский. – Спектакль очень непростой. Это сложная декорация – трансформер, в которой есть световые элементы и которая постоянно должна вращаться. У неё несколько уровней, там

очень сложные поворотные механизмы. Нам даже пришлось в одном месте дополнительное отверстие в сцене просверлить, потому что настолько сложная коммутация. Игра света великолепная, за что спасибо художнику по свету Денису Солнцеву, лауреату национальной театральной премии «Золотая маска». В этом спектакле мы использовали новое световое оборудование, которое получили благодаря нацпроекту «Культура».

– Хабаровский зритель полюбит «Винил» за его красочность, музыкальность и фееричность. У нас был серьёзный репертуар в начале сезона, ставили «Первый бал Наташи Ростовой» по «Войне и миру». И, конечно, понимали, что весной захочется каких-то ярких красок, легкости. Мюзикл про стиляг подходит как нельзя лучше, – уверен художественный руководитель театра, заслуженный артист Хабаровского края Никита Туранов (в одном из составов он играет главную роль – Жоржи). – Этому способствует и великолепная музыка композитора Евгения Заготы, с ним мы уже ставили спектакли «Капитанская дочка» и «Волшебник Изумрудного города». И бесподобная

сценография. И костюмы. Зритель без труда заметит, что наряды выполнены в едином стиле и делят персонажей на группы: стиляги, комсомольцы, иностранцы. А вот внутри групп отличий не так уж и много. Это интересная находка московской художника Ирины Сидоренко.

– Передо мной не стояла задача сделать так, чтобы очень точно попасть в стилистику периода, – объясняет Ирина. – Нет прямого «цитирования» образов того времени. Хотелось одновременно и немножечко перескочить во времени, и не потерять целостность композиции. Чтобы очень четко была видна внутренняя позиция каждого героя в обществе.

– Я рекомендую сходить на «Винил» несколько раз именно для того, чтобы увидеть его в разных составах, – говорит Никита Туранов. – Каждый из артистов в разных ролях эксклюзивен. И каждое взаимодействие уникально. Хоть сто раз приходите – все спектакли будут разными.

Пожалуй, я воспользуюсь этим советом. Потому что для меня «Винил» стал одной из тех постановок, которые хочется пересматривать. А ещё – цитировать фразы, подходящие под любые жизненные ситуации и... петь. Кстати, «Девушка-весна», где «голуби целуются» я стала напевать сразу после мюзикла. И именно на эту песню со сценами из спектакля Хабаровский музыкальный театр снял видеоклип. А слова есть в свободном доступе в Интернете...

**Ирина Климченко**

#### В ТЕМУ

## Креативная индустрия для подростков

На базе Хабаровского краевого колледжа искусств продолжает свою работу первая в регионе Школа креативных индустрий, созданная по линии федерального проекта «Придумано в России» при поддержке Министерства культуры РФ.

Здесь занимаются подростки 12-17 лет, для которых теперь есть все условия для воплощения творческих замыслов.

– За креативными индустриями – будущее! В Школе можно научиться звукорежиссуре, фото- и видеопроизводству, анимации. Создание контента для современных медиа и соцсетей – очень перспективное направление. Но важно обращать внимание на содержание. Надеюсь, в своем творчестве вы будете прославлять наших людей, родной край, успехи наших предприятий, – обратился к присутствующим на открытии ребятам Михаил Дегтярев.

Благодаря федеральному проекту закуплено современное оборудование – от графических планшетов до мобильного мульти-станка для создания поккадровой анимации. Всего направлено 44 млн рублей, 35,2 млн – федеральные средства. Еще более 20 млн рублей выделили из краевого бюджета на ремонт помещений.

Сейчас в Школе креативных индустрий (ШКИ) три студии – звукорежиссуры, фото- и видеопроизводства, анимации и 3D-графики. Ребята смогут создавать качественный и высокопрофессиональный продукт – видеоклипы, анимационные фильмы, аудиокниги и спектакли и др. В перспективе появится еще три студии: VR и game-дизайна, современной музыки и дизайна.



**В этом году я решила выбрать для отдыха лечение в санатории, ведь что-то, а болячки мы накапливать умеем. Буквально в соседнем регионе есть горячие источники с водой, по химическому составу близкой к французскому Монт-Дор и камчатской Паратунке. Всего-то шесть часов из Хабаровска чегдомынским поездом – и вот он, знаменитый Кульдур.**

Здесь мне резонно возразят: от былой кульдурской славы остались лишь пришедшие в упадок корпуса... Однако здравница хабаровских профсоюзов – это еще не весь Кульдур, но лишь один из санаториев. А их на курорте несколько: «Военный» Министерства обороны, частный «Санус» и «Горняк» благовещенского «Амуркурорта».

Судя по отзывам в интернете, самыми привлекательными показались условия в «Военном», но, с учетом современных реалий, его для своего отдыха я рассматривать не решилась. О «Кульдуре», который по-прежнему работает, отзывы далеко нелицеприятные. «Санус» и «Горняк» находятся в небольшом удалении от поселка, зато почти у подножия Буреинского хребта Малого Хингана. Поэтому виды – потрясающие!

Оба санатория, и «Санус», и «Горняк», небольшие, с интересной архитектурой зданий, оба в окружении ухоженных, хотя и небольших, хвойных парков.

Несомненный плюс – водолечебницы в этих санаториях расположены рядом. У «Сануса» буквально через дорогу, а у «Горняка» и вовсе под одной крышей с жилыми номерами. Именно поэтому я и выбрала «Горняк».

Надо сказать, что оба санатория очень популярны, за путевками – очередь. Я оформляла в январе – на середину марта. Знакомые спохватились чуть позже – мест на весну уже не было.

\*\*\*

Первый день в санатории – это сплошная суматоха. К врачу меня позвали еще до завтрака. Узнав, что свой застарелый шейный хондроз я порядком подзапустила, врач вежливо и заботливо в дополнение к бесплатным нарекомендовал кучу платных процедур, но ничего лишнего. И даже рецепт на будущее выписал (я, правда, до сих пор в нем ни слова разобрать не могу).

И все же недовольство врача я умудрилась вызвать. Не было

# Весна, что делать нам в Кульдуре...



Любители «бесплатных процедур» купаются в сбросах минеральной воды не взирая на запрет.

у меня справки о том, что перед поездкой в санаторий не контактировала с инфекционными больными. И надо было эту справку во что бы то ни стало запросить в поликлинике по месту жительства. Так что если соберетесь на лечение, примите к сведению, таково требование Роспотребнадзора. К слову, я эту справку так и не запросила, но мне сошло с рук.

А вот образовавшуюся в моей голове путаницу первого дня легко разрушила медсестра водолечебницы Женя, молоденькая, приветливая, но привыкшая говорить внушительно: ванны по времени, не опаздывайте, душ по живой очереди, далее в соседний кабинет – записаться на физиолечение.

\*\*\*

Физиотерапевт Любовь Ивановна, по ее собственному признанию, работает здесь уже 20 лет. Всех, даже бабушек-дедушек, называет девочками и мальчиками. И вообще у нее не забалуешь – быстренько призывает к дисциплине. А иначе никак: процедур много, отдыхающих еще больше, пропустишь время – уже не вклинишься. Впрочем, за всю заботу и строгость на прощание

пациенты говорят Любви Ивановне спасибо.

Однако этим кабинетом физиолечение не заканчивается. Есть еще третий этаж, и там за ваши деньги работают настоящие феи. Например, когда мне назначили баночный массаж, я от страха чуть не взвыла. Но массаж оказался аппаратным, грамотно по спине распределяемым и потому почти безболезненным. Так что к одному бесплатному сеансу я прикупила еще три.

Еще одна процедура, которой я осталась очень довольна, – ультразвук. Здесь врач Наталья Бурдукова твой союзник, точку за точкой выявила она направление боли в моей шее. Буквально на третьей процедуре я поняла: не болит!

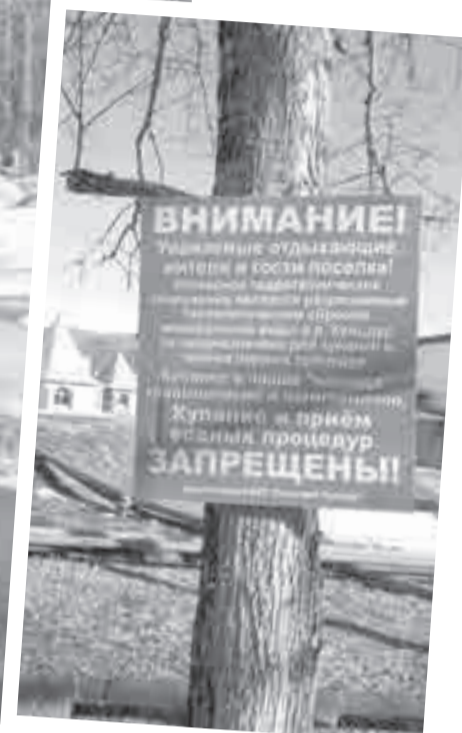
И все же ложка дегтя в моих восторгах есть. В стоимость путевки входят далеко не все процедуры. Когда я брала справку на налоговый вычет, выяснилось, что в сутки на лечение заложено всего 900 рублей, а это лишь пятая часть стоимости путевки.

И получается, чтобы полечить основное заболевание, прописанное в путевке, мне пришлось доплатить сверху еще 15 тысяч. Кроме того, несколько лет назад, когда я здесь отдыхала, и ванны и душ по интенсивному курсу полагались каждый день, а теперь – через день.

\*\*\*

Еще один жирный минус – питание. На официальном сайте «Горняка» обещают, что в течение 10 дней – стандартного интенсивного курса лечения, блюда в столовой не повторяются ни разу. Раньше так и было. Но, похоже, это осталось в прошлом.

Причем нельзя сказать, что было несъедобно, нет, кормили вкусно, но – однообразно: много каш и мало витаминов. Особо хочется отметить ужины – буквально каждый вечер нас кор-



мили картошкой в разных вариациях! Зато фрукты и кефир в меню были всего два раза за две недели.

И каждый день на завтрак – сладкая молочная каша. Я не могу есть сладкое на голодный желудок, и для меня завтраки были сущим наказанием, пришлось довольствоваться бутербродами.

\*\*\*

С развлечениями еще хуже. Их там попросту нет, если не считать платного бассейна и сауны. Ни тебе клубной комнаты, ни культурного организатора. В один из дней заехало несколько семей с детьми – девочки потом играли в куклы в коридоре на дерматиновом диванчике. Хотя на сайте санатория говорится, что есть комната отдыха, в которой можно развлечь детей...

Ну, уж библиотека должна быть, подумала я. По крайней мере, раньше была. Поинтересовалась у администратора. «Библиотекой это назвать нельзя, но шкаф с книгами есть», – обнадежила та. И отправила меня... в подвал.

Там посреди полутемного коридора действительно стоит шкаф. В нем штук 10 потрепанных книжек стопочками сложено. Они и помогли мне убить наполненные пустотой вечера, потому что хотелось еще отдохнуть и от интернета.

А днем, после беготни по процедурам, которые к обеду заканчивались, оставалось лишь отправиться на прогулку.

\*\*\*

Вот чего у Кульдура не отнять никакой экономией, так это его чистого горного воздуха и красивой природы! Правда, гуляют все в одном направлении – до так называемого источника. По пути можно покормить поползней и синиц семечками с ладошки, сфотографироваться у памятника

Ленину, заглянуть в единственный магазинчик.

Затем – постоять на мостике через речку Кульдур. Глубина ее, может, 15-20 см, а она знай себе журчит по камушкам, не замерзая даже в сильные морозы. Я там даже рыжего колонка заметила – прошмыгнул по берегу, не особо поторапливаясь, в зубах то ли птичка, то ли мышка...

Направляясь дальше по дороге, можно увидеть вывеску: горнолыжная база «Кульдурские горы». Она открылась три года назад. Все, как полагается: спуски, фуникулер, инструкторы, прокат. Так что если вы любите лыжи, можно планировать отдых на зиму, чтоб совместить санаторное лечение и спорт. Но в середине марта уже все таяло в округе, и база была закрыта.

\*\*\*

Ну и, наконец, место паломничества – горячий «источник». Кому и когда пришлось в голову выложить камнем три ванночки в месте технического сброса, неизвестно. Но когда бы туда ни пришел – штук пять-шесть машин на подъезде стоит: люди приезжают специально, чтобы принять ванны под открытым небом. Причем по пути к чашам – аж два плаката, на которых белым по красному написано:

«Каскадное гидротехническое сооружение является разрешенным технологическим сбросом минеральной воды в р.Кульдур, не предназначено для купания и приема водных процедур. Купание в чашах «каскада» травмоопасно и негигиенично...»

Но никто из купальщиков, похоже, не читает этих воззваний, как, впрочем, и не обращает внимания на то, что территория вокруг чаш поросла вязкой зеленой тиной, приукрашенной разнообразным мусором. На дне самих чаш – скользкий налет. Чистят ли их когда-нибудь? Вряд ли. Да и кому это делать?

Можно еще понять тех, кто едет сюда «дикарями», палатки ставит. Но и клиенты санаториев приходят «ноги помочить», считая, что тут, на «источнике», гораздо полезней, чем в специально оборудованных водолечебницах под наблюдением врачей.

И ведь термальная кульдурская вода показана далеко не всем. Например, не разрешат врачи данный курорт людям с большим сердцем, онкологией, женскими заболеваниями. Знают ли об этом те, кто окунается в стоковые воды?

А я из Кульдура вернулась поздоровевшая и помолодевшая. Поеду ли еще? Обязательно! Хорошо бы с кем-то за компанию, чтоб не так скучно было. Впрочем, еще летом 2023 года правительство ЕАО заключило договор с Китайской народной республикой об освоении территории дальневосточной здравницы. Пока какого-то движения не наблюдается, но, зная расторопность и трудолюбие китайцев, глядишь, скоро и Кульдур будет не узнать.

Ольга Соколова  
Фото автора



Хвойный воздух не менее полезен, чем горячие ванны.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 13 ПО 19 МАЯ 2024 ГОДА

ОВЕН (21.03-20.04) Начало недели – время осмысления достигнутых результатов и доделки отложенных дел, своеобразное подведение итогов еще одного прожитого месяца.

РАК (22.06-22.07) Ракам предстоит неделя, насыщенная делами и полная контрастов и перспектив. Благоприятное время для активной деятельности.

ВЕСЫ (24.09-23.10) Первая половина недели у Весов заметно спокойнее и удачнее второй. Эмоции нужно держать в узде.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01) У Козерогов время активной, интересной и плодотворной жизни с яркими событиями в личной сфере.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05) Этот период требует от Тельцов повышенной осторожности и аккуратности в решении своих проблем.

ЛЕВ (23.07-23.08) Настойчивость в достижении цели, честность и законность ваших деловых операций предопределяют ваш успех.

СКОРПИОН (24.10-22.11) Скорпионам потребуются проявить всю вашу предусмотрительность и настойчивость, так как неправильное выбранное направление может принести неприятности.

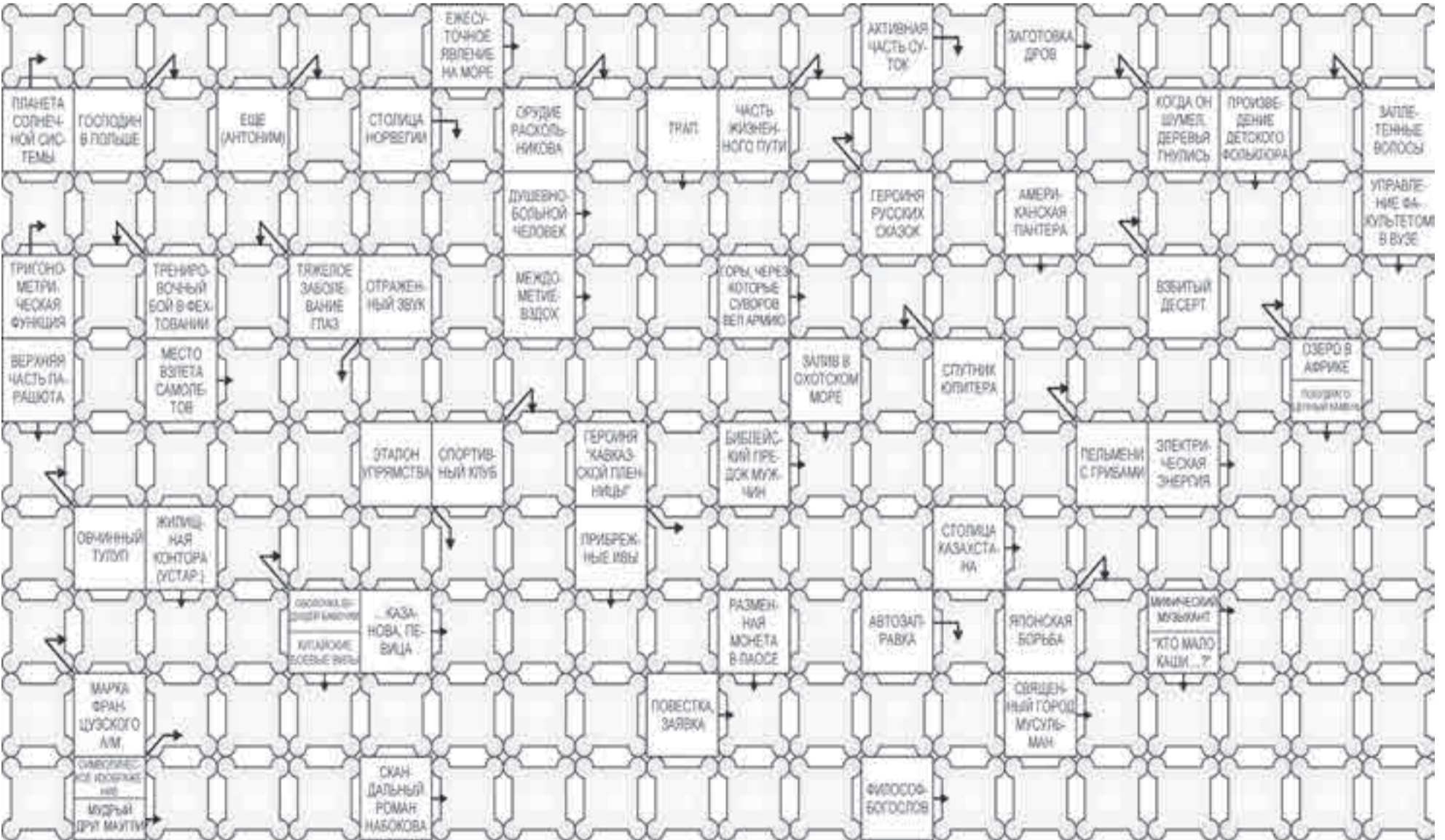
ВОДОЛЕЙ (21.01-18.02) По-прежнему преобладают, а что-то может, и тяготят проблемы домашнего хозяйства.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06) Неделя непростая, потребует от Близнецов выдержки и крепких нервов. Необходимо избегать выяснения отношений.

ДЕВА (24.08-23.09) Если вы сумеете отвлечь себя от суеты и мелочей и обратиться к чему-то более важному в вашей жизни, то этот период может для вас оказаться очень удачным.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12) У Стрельцов удачное время для претворения в жизнь самых разнообразных возможностей, хотя часто может казаться, что все вокруг заполнено серой повседневною.

РЫБЫ (19.02-20.03) Период у Рыб активный. Более того, нереализованная энергия может самым негативным образом повлиять на ваше самочувствие.



По вертикали: Днев - Уж - Осло - Топор - Сходни - Вежа - Камыш - Считалка - Коса - Пума - Асо - Лякома - Эхо - Купол - Анива - Леда - Онник - Осел - Динамо - ЖЭК - Тал - Ва - Ат - АЗС - Сумо - Ел - Схолас.

«Хабаровский Экспресс» №19 (1592), 8.05.2024. Контактная информация: редакция, типография, сайт, телефон, email. Адрес: Хабаровск, Уссурийский бульвар, 9-а.

**Всё для Вас** Рекламный проект  
Издательского Дома  
«Гранд Экспресс»

**РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВО**

**РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ**

Хабаровская городская  
окопная компания

**ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА  
ПЛАСТИКОВЫХ  
ОКОН И ДВЕРЕЙ**

**УСТАНОВКА  
БАЛКОНОВ И ОКОН**

**Гарантия. Договор**

**Пенсионерам скидка**

**Т. 770-171**

Укладка плитки и ламината. Штукатурка, шпаклевка. Поклейка обоев. Т. 8-909-850-28-24.

Вызов сантехника. Т. 8-914-203-16-59.

Вызов электрика. Т. 8-914-155-56-55.

Городская служба оконного сервиса производит ремонт пластиковых окон. Замену уплотнителя, ручек, гребенок, откосов, подоконников, стеклопакетов. Устранение продувания, промерзания, обледенения. Москитные сетки - 699 рублей. Жалюзи: изготовление и установка. Окна, балконы «под ключ». Круглосуточно. Т. 69-66-97.

Наклею обои. Т. 68-06-66.

Ремонт квартир под ключ. Кафель, обои, ламинат. Все мелкие работы.

Пенсионерам скидки. Качество. Гарантия. Т. 20-09-03, 8-914-158-09-03.

Ремонт квартир, комнат. Обои. С доставкой отделочных материалов двумя женщинами. Т. 24-02-92, 8-914-772-08-66.

Ремонт квартир. Выравнивание стен. Наклейка обоев. Покраска потолка. Укладка плитки и ламината. Т. 8-914-544-04-92.

Сантехнические работы. Т. 8-909-841-01-59, 8-914-310-08-16.

Электрик. Т. 68-06-66.

Ремонт квартир. Поклейка обоев. Покраска потолка. Укладка линолеума и т.д. Т. 77-04-92.

Электрик. Замена проводки, установка и перенос розеток, светильников. Т. 8-924-204-99-49.

ка. Т. 28-43-77, 8-914-543-43-77 (ватсап). [www.absolut.mebel27.ru](http://www.absolut.mebel27.ru)

**ПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ**

Вывоз хлама. Переезды. Т. 8-929-408-90-50.

**ЮРИДИЧЕСКИЕ, ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ**

Юрист проводит бесплатные юридические консультации по: наследственным, жилищным, семейным, земельным спорам, по вопросам банкротства физических лиц и защиты прав потребителей. Прием ведется по предварительной записи: г. Хабаровск, ул. Калинина, д. 132, оф.421, Т. 8-914-158-16-23.

**РАЗНОЕ**

Демонтаж, чистка, заправка, ремонт кондиционеров. Т. 8-914-155-56-55.

Продаю: песок, навоз, щебень, отсев, сланец. Услуги мини-экскаватора. Планировка участка. Дренажные работы. Т. 8-914-548-96-86.

**УСЛУГИ**

**ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА\***

Парикмахер. Выезд. Т. 8-914-207-27-74.

\* ПО ПОВОДУ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**

Абсолютно быстрый и качественный ремонт любых холодильников. Гарантия. Т. 93-22-02.

Настройка телевизоров, установка цифровых приставок. Т. 63-16-95.

Ремонт любых холодильников на дому. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т. 8-914-401-84-94.

Ремонт телевизоров всех марок, СВЧ-печей. Гарантия. Выезд на дом. Пенсионерам скидка. Т. 8-909-887-87-53, 8-914-401-67-96.

Ремонт холодильников и кондиционеров. Т. 77-47-89.

Ремонт телевизоров Т. 77-60-21, 8-924-220-14-90.

Срочный ремонт телевизоров. Т. 63-02-49, 8-914-544-60-21.

Ремонт стиральных машин. Т. 8-984-298-07-71.

Настройка и ремонт телевизоров, стиральных машин, музыкальной аппаратуры. Т. 8-924-204-99-49.

**КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Ремонт компьютеров, ноутбуков. Выезд, диагностика бесплатно! Гарантия 1 год! Скидка 10%. Цены ниже! Т. 20-16-11

**ДОМАШНИЙ МАСТЕР**

Домашний мастер по мебели. Т. 28-43-77.

Домашний мастер. Недорого. Т. 68-06-66.

Ремонт мебели недорого. Реставрация, замена деталей, перетяжка малых форм, сбор-

**ПРОДАЮ РАЗНОЕ**

Теплицы из оцинкованного профиля и квадратной трубы под сотовый поликарбонат, имеют высоту 2,1 м, ширину 3 м и длину 4, 6, 8, 10, 12 м и т.д. -кратно двухметровой вставке. Теплица проста в сборке и эксплуатации. Доставка в пределах города и пригорода - бесплатно. Пенсионерам и участникам ВОВ скидки. Т. 8-914-190-67-93, 63-29-62, 94-20-64.

**КУПЛЮ РАЗНОЕ**

Куплю контейнер 3-5 тонн, мотоцикл, автомобиль, электроинструменты, наковальню, тиски, музыкальные инструменты и другое. Т. 8-924-404-00-50.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ, РЕМОНТ МЕБЕЛИ**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ НЕДОРОГО**  
Кухни, шкафы и др.

**ОБНОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ КЛИЕНТА:**  
замена фасадов, столешниц и др. деталей.

ост. ТЦ "Сингапур", пер. Гаражный, 4.  
Т. 8-914-543-43-77(ватсап), 28-43-77,  
[www.absolut.mebel27.ru](http://www.absolut.mebel27.ru)

**РАБОТА**

**ТРЕБУЮТСЯ**

Срочно требуется продавец-кассир товаров для сада и огорода в магазин «Чудесный сад27» по адресу: Хабаровск, ул. Ленинградская, 59. Ответственность, коммуникабельность, опыт в торговле. График работы 2/2 с 9:00 до 19:00. Подробности и запись на собеседование по телефону 8-914-543-90-44.

Киоскеры по продаже газетно-печатной продукции в разные районы города. Т. 79-37-48, 62-55-20.

Организация примет на работу водителя с личным автомобилем (можно пенсионера) 5/2, с 9:00 до 18:00. ЗП 30.000 + ГСМ. Т. (4212) 30-99-80, 79-44-92.

**СОВЕРШЕННО НОВЫЙ** 16+

**HABINFO.ru**

**ХОРОШИЕ  
НОВОСТИ  
И НЕ ТОЛЬКО**

300 адресов Хабаровского края - в одном приложении

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ  
**ХАБАРОВСКИЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ДРАМЫ** 78 ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН  
**МАЙ'24**

**1 ср 19:00,  
2 чт 16:00, 19:00**  
**ЖЕНЩИНЫ  
СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА,  
ИЛИ ЛЮБОВЬ  
ХУЛИГАНА 16+**

**3 пт 18:30**  
**СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ 16+**

**4 сб 17:00**  
**ГРОЗА 12+**

**5 вс 17:00, 7 вт 12:00**  
**ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ.  
АДМИРАЛ  
НЕВЕЛЬСКОЙ 12+**

**10 пт 17:00**  
**ЖЕЛАЮ ТЕБЕ, ЗЕМЛЯ  
МОЯ... 12+**

**11 сб 17:00**  
**ТОЛЬКО ДЛЯ  
ЖЕНЩИН 18+**

**12 вс 17:00, 31 пт 18:30**  
**АВАНТЮРИСТЫ 16+**

**17 пт 18:30**  
**ЛЮКС ДЛЯ  
ИНОСТРАНЦЕВ 18+**

**18 сб 12:00**  
**ВОЛШЕБНОЕ  
ОГНИВО 6+**

**18 сб 17:00**  
**НЕЗАМУЖНЯЯ  
ЖЕНЩИНА 16+**

**19 вс 12:00, 17:00**  
**ВОСЕМЬ ЛЮБЯЩИХ  
ЖЕНЩИН 16+**

**24 пт 18:30, 25 сб 17:00**  
**ГРАНАТОВЫЙ  
БРАСЛЕТ 12+**

**26 вс 17:00**  
**МУРАВЬЕВ.  
ГРАФ АМУРСКИЙ 12+**

**МАЛАЯ СЦЕНА**  
**8 ср 17:00**  
**МОЙ БЕДНЫЙ  
МАРАТ 12+**

**17 пт 19:00**  
**ЛЕДИ МАКБЕТ  
МЦЕНСКОГО  
УЕЗДА 16+**

**24 пт 19:00**  
**ТЕСТ ТЬЮРИНГА 16+**

В продаже имеются подарочные сертификаты  
Касса театра - заказ и бронирование: 30-68-25. Онлайн-продажа билетов  
Хабаровск, ул. М.-Амурского, 25 [www.habdrama.ru](http://www.habdrama.ru)  
Подписывайтесь на нас в соцсетях Яндекс.Дзен, Телеграмм, Вконтакте, Одноклассники

**ОТКРЫТА ПОДПИСКА**

Оформить подписку на наши газеты и журналы можно

**НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2024 ГОДА!**

- в отделениях Почты России Хабаровского края и ЕАО
- он-лайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>\*
- в киосках «Союзпечать»
- в подписном агентстве «Урал-Пресс» (тел. (4212) 75-34-72)

Подписные ИНДЕКСЫ:

- 16+ **МК** П1766
- 16+ **СОЛНЫШКО** П1861
- 12+ **АНТЕННА** П1814
- 12+ **АНОНС** П1812
- 12+ **ЗДОРОВЬЕ** ПС330
- 16+ **Меридиан** П2013
- 16+ **Экспресс** П1858
- 16+ **ПЕНСИОНЕР** П1813

Тел. для справок (4212) 30-00-79



Творческие коллективы радовали гостей своими выступлениями.



Выступление спортсменов черлидинга.



# Праздник спорта для всех

## В Хабаровске открыли летний спортивный сезон



Желающих обняться оказалось немало.



Устоять на полусфере не так-то просто.



Семейный велопробег.

**В спортивно-парковом комплексе стадиона имени Ленина хабаровчане официально открыли летний спортивный сезон.**

На празднике собрались все, кто любит спорт. Горожане и гости краевой столицы разминались на мини-тренировках от фитнес-клубов, сдавали нормативы ГТО и посетили мастер-классы. А хабаровские творческие и спортивные коллективы порадовали всех яркими номерами.

В семейном забеге не было победителей и побеждённых. Юных бегунов наградили подарочными сертификатами в открытый плавательный бассейн. Подарки от организаторов мероприятия получили и спортивные семьи-победители фотоконкурса «Всея семьей за спорт». Ведущие рассказали про спортивные достижения каждого взрослого и маленького спортсмена и вручили призы от представителей компании «Этажи», билеты на посещение фитнес-клуба «River Club», открытого плавательного бассейна и на матч «СКА-Хабаровск».

На разных локациях желающие сдавали нормативы ГТО; под руководством опытных тренеров, объясняющих новичкам правильную технику, поднимали гири; делали разминку с наставниками фитнес-клуба «Энка-Life».

– На фитнес-тренировке были и простые упражнения, и сложные, – поделилась хабаровчанка Юлия Матвеева. – Присесть на большом мяче-полусфере оказалось труднее, чем представлялось со стороны. Несмотря на то, что у меня сильно тряслись ноги, я справилась с заданием и получила приз – сертификат на бесплатное пробное занятие в этом спортивном центре. Интересной

станцией для меня стал и скалодром «Феррум», где мы учились держать равновесие на балансирах и пытались простоять там как можно дольше. Взбираясь вверх по кубикам, я чувствовала себя настоящим скалолазом!

Свой сезон открыли и велосипедисты, сделав первый официальный заезд по территории стадиона имени Ленина, и футбольный клуб «СКА-Хабаровск». Футболисты предлагали всем желающим проверить свои знания по истории и важным событиям своего клуба. За правильные ответы участники получали призы с атрибутикой «СКА-Хабаровск» – магниты, кепки, футболки, шарфики. Популярным развлечением стал и настольный футбол, в который все увлеченно играли.

На площадке студии робототехники «Роботекс» можно было попробовать управлять уникальными машинками-роботами, изучить их механизм работы и посоревноваться в кибер-турнире.

– Здорово, что у нас в Хабаровске проводятся подобные мероприятия. Насыщенная программа с концертными номерами, флешмобами, фитнес-тренировками и танцами – отличный вариант, чтобы классно провести выходной. Для себя я даже открыла новые виды спорта, которые хочу попробовать, – сказала хабаровчанка Наталья Федорова. – Думаю, со мной согласятся все, кто любит активный отдых.

**Ксения Файзулина**  
Фото автора



У крутых байкеров возраста не бывает.



Каждый желающий мог сдать нормы ГТО.



Показательные выступления.