

Бегом к психологу: зачем нам антидепрессанты **СТР.15**

"Покупайте оптом,  
ищите скидки"

**СТР.6**

Фото В. Андреевой



Моржовая мода  
для своих

**СТР.16**

**СОВЕРШЕННО НОВЫЙ**  
**НАVIINFO.ru** 16+  
**НОВОСТИ**  
ХОРОШИЕ  
И НЕ ТОЛЬКО



# Хабаровский Экспресс

9 (1633)

26 февраля - 5 марта 2025 г.



Подписной индекс - П1861

Подписка во всех почтовых отделениях

# ФЕВРАЛЬ. СМОТРИНЫ

**В преддверии трехлетия начала СВО в Хабаровске устроили небывалый военно-патриотический форум**



фото А. Игоревой

**Стр.5**

## ТИПОГРАФИЯ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

- визитки, открытки
- календари (квартальные, настольные, настенные, карманные)
- листовки, флаеры, плакаты
- брошюры, бланки
- книги, журналы

**79-44-92**  
добавочный  
118

**ТИПОГРАФИЯ,  
КОТОРОЙ  
МОЖНО  
ДОВЕРЯТЬ!**

Высокое качество  
по доступным ценам  
и в разумные сроки.  
Многолетний опыт  
печати, собственное  
производство.

Хабаровск

# Культура – на повестке дня

## Детские школы искусств обновят в крае по нацпроекту «Семья»

**Дефицит кадров, оснащение и обновление учреждений искусства и культуры, более активное вовлечение хабаровчан в культурную жизнь – все эти вопросы рассмотрели на недавнем заседании президиума краевого правительства под председательством губернатора Дмитрия Демешина.**

Но начать хотелось с вопроса, который давно не дает покоя жителям краевой столицы. Так, в ходе обсуждения на президиуме был поднят вопрос о снятии статуса объекта культурного наследия с, увы, уже утраченных зданий. В частности, Дмитрий Демешин обратил внимание чиновников на сгоревшее здание доходного дома по переулку Дьяченко, практически в самом центре города. Губернатор отметил, что на этой территории можно было бы построить школу искусств, консерваторию либо другой культурный или социальный объект. И поставил задачу ответственным ведомствам: проработать этот важный вопрос в ближайшие сроки. Надеемся, что это действительно будет быстро.

Между тем, как доложил на заседании министр культуры края Дмитрий Кузнецов, система образования в области искусства в регионе состоит из 40 муниципальных детских



На месте сгоревшего доходного дома на улице Дьяченко губернатор предложил построить культурный или социальный объект. Фото khabkrai.ru

школ искусств, Хабаровского краевого колледжа искусств и Хабаровского государственного института культуры. В них обучается около 12 тысяч человек. В этом году в крае планируется открыть еще один профильный вуз – филиал Всероссийского государственного института кинематографии имени Сергея Герасимова (знаменитый на всю страну ВГИК). В хабаровском филиале прославленного вуза будет 40 бюджетных мест по специальностям «Режиссура кино и телевидения» и «Продюсирование».

Развитию системы образования в области искусства в крае способствует реализация на-

циональных проектов, отметил министр.

– Благодаря нацпроекту «Культура» за пять лет 11 детских школ искусств края и краевой колледж искусств получили новые музыкальные инструменты, оборудование и учебные пособия на 53,9 млн рублей. Было капитально отремонтировано 9 детских школ искусств, – сообщил Дмитрий Кузнецов. – Реализация этих мероприятий продолжена в рамках уже нового национального проекта «Семья». В этом году оснащаем детские школы искусств в Амурском, Комсомольском, имени Лазо районах на общую сумму 12,32 млн рублей!

**Система образования в области искусства в регионе состоит из 40 муниципальных детских школ искусств, краевого колледжа искусств и государственного института культуры. В них обучается около 12 тысяч человек.**

Также, по словам министра, до 2030 года в крае планируется оснащение еще шести детских школ искусств, а в двух будет проведен давно назревший капремонт.

Новым направлением в системе дополнительного образования обещает стать создание школ креативных индустрий. Напомним, в 2023 году в крае начала работу школа креативных индустрий на базе Хабаровского краевого колледжа искусств. А в этом году школа креативных индустрий появится в поселке Новый Ургал Верхнебуреинского района, пообещал министр.

Острый вопрос не только для нашего края – нехватка кадров в сфере культуры. Так, в детских школах искусств региона сейчас имеется более 50 вакансий педагогов и концертмейстеров, большинство из них – в отдаленных районах. Для решения этой проблемы министерство культуры края ведет работу со студентами, участвует в программе «Сбере-



Учащиеся одной из отремонтированных в прошлом году художественных школ. Фото khabkrai.ru

гательный капитал». По словам Кузнецова, в этом году стартует федеральная программа «Земский работник культуры», предусматривающая выплату в 2 млн рублей специалистам, прибывшим на работу в учреждения культуры в небольших селах и поселках, малых городах. На ее реализацию на текущий год в крае запланировано 36 млн рублей, что позволит закрыть 18 вакансий.

Губернатор Дмитрий Демешин подчеркнул, что привлечение работников в отрасль также может способствовать «увеличению количества культурных событий в крае и повышение вовлеченности населения в культурную жизнь». Кроме того, уверен он, жизненно важно создавать новые точки роста для отрасли. Одной из них может стать создание культурных кластеров.

– Абсолютно убежден, что нам нужны новые образовательно-культурные кластеры! Причем не только в Хабаровске и Комсомольске-на-Амуре – крупных городских агломерациях. У нас есть много талантливых ребят в крае, и я готов увеличивать бюджет на то, чтобы мы занимались взаимным обменом людей по вашему направлению, людей с удаленных, особенно северных территорий нашего края! – отметил Дмитрий Демешин.

Подводя итоги заседания, губернатор поручил представить предложения по образованию культурных кластеров в муниципалитетах края.

И словно в подтверждение слов губернатора о необходимости увеличения культурных событий в регионе – свежая новость из краевой филармонии. Проект проведения Дальневосточного фестиваля народной музыки «На амурских просторах» (0+),

разработанный Хабаровской филармонией и приуроченный к 15-летию Русского оркестра, стал победителем программы грантовой поддержки творческих проектов в сфере народного искусства Министерства культуры РФ.

**До 2030 года в крае планируется оснащение еще шести детских школ искусств, а в двух будет проведен капремонт, сообщают в правительстве региона.**

Как сообщают в правительстве края, всего в рамках программы в текущем году поддержан 21 проект из 168 заявок от 62 субъектов России. На хабаровский проект выделят 4,77 млн рублей, они будут потрачены на организацию гастрольных поездок, постановку новых концертных программ, написание аранжировок, пошив сценических костюмов, а также проведение фестиваля народной музыки.

Сообщается, что фестиваль пройдет в декабре в Хабаровске. Он призван стать объединяющей площадкой для исполнителей фольклорной и народной академической музыки: «Многожанровый фестиваль объединит профессиональные коллективы и музыкантов коренных народов России». Также в рамках проекта к 15-летию Русского оркестра краевой филармонии уже в мае состоятся выступления коллектива в Благовещенске и Чите, Улан-Удэ и Иркутске.

Как считает худрук краевой филармонии Александр Веретенников, «реализация проекта будет способствовать сохранению традиционных культурных ценностей, привлечению внимания широкой аудитории к академическому народному искусству!»

Марина Кутепова

### ПРОЕКТЫ

#### ОРГАННЫЙ МАРАФОН ПРОЙДЕТ В ХАБАРОВСКЕ В МАРТЕ

Уже 4, 13 и 22 марта в зале краевой филармонии пройдет «Органный марафон» (6+), приуроченный к 340-летию со дня рождения одного из величайших композиторов, когда-либо писавших для органа, Иоганна Себастьяна Баха.

Как сообщили в Минкультуры края, в программе музыкального марафона примут участие органисты из России и Испании. Впервые в Хабаровске слушатели смогут открыть монументальное звучание органа с большим симфоническим оркестром.

– На концертах марафона зрители насладятся шедеврами органной музыки в исполнении талантливых органистов из России и зарубежья. Диапазон звучащей музыки широк – от органичных «хитов» до сочинений современных композиторов, – говорит гендиректор филармонии Игорь Мосин.

Марафон стартует 4 марта с концерта «Бах. Органная месса» (6+). Заслуженный артист РФ, профессор Российской академии музыки имени Гнесиных Александр Фисейский исполнит одно из самых грандиозных сочинений, созданных когда-либо для органа – «Органную мессу» Баха.

13 марта в программе «700 лет органной музыки» (6+) испанский органист Даниэль Сальвадор исполнит уникальную коллекцию сочинений – от анонимных пьес из рукописей XIV века до самого исполняемого композитора современности Арво Пярта.

Программа завершится 22 марта концертом «Органный марафон» (6+). Впервые в Хабаровске в рамках программы будут исполнены величественные, монументальные и поражающие размахом композиторской мысли произведения для органа с симфоническим оркестром.

Партию органа в сочинениях композиторов эпохи Романтизма исполнит лауреат престижных международных конкурсов Тимур Халиуллин. В программе концерта прозвучат симфонии для органа с оркестром французских титанов романтизма – А. Гильмана и К. Сен-Санса и яркая праздничная прелюдия Р. Штрауса, написанная специально для церемонии открытия Венского Концертхауса.

Как напоминают в Минкультуры края, проект реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив в рамках проекта «Музыкальное наследие Гнесинцев».

Семён Дубов

**Хорошая новость: в этом году благодаря новому нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь» в хабаровскую краевую больницу им. Владимирцева поступит почти 70 единиц оборудования для реабилитации. Впрочем, для людей с ограниченными возможностями здоровья в регионе уже действуют пункты проката технических средств реабилитации (ТСР). Кроме того, с этого года жители края, имеющие инвалидность, могут получать ТСР за счет бюджета двумя разными способами.**

Для людей с ограниченными возможностями здоровья действуют пункты проката средств реабилитации, которые работают во всех районах края, напоминают в Минсоцзащиты региона. Ветеранам Великой Отечественной войны, инвалидам и пожилым гражданам, ожидающим закупку средств реабилитации в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида или медицинским заключением, необходимое оборудование и инвентарь, предоставляются бесплатно, указывают в ведомстве. В прошлом году этой нужной услугой воспользовались более 1600 человек. Развитие системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами является важной задачей федерального проекта «Старшее поколение» нового нацпроекта «Семья».

Как уточнили в правительстве края, общий прокатный фонд составляет уже более 2,5 тысяч единиц. Наиболее востребованы у граждан ходунки, костыли, трости, кресла-коляски (взрослые и детские, комнатные и прогулочные), стулья с санитарным оснащением, сиденья для ванны, ступеньки опорные для входа в ванну, ванна для мытья в кровати.

– Средства реабилитации предоставляются по факту обращения на срок до шести месяцев с возможностью продления срока пользования, – говорит Елена Приходько, замминистра соцзащиты края. – При этом к нам могут обращаться не только льготные категории граждан. Необходимое оборудование во временное пользование на платной основе могут взять люди, получившие травму.

По словам замминистра, ежегодно пункты проката пополняются за счет средств, предусмотренных краевой госпрограммой «Доступная среда». Так, в прошлом году на эти цели выделили более 500 тысяч рублей, что позволило приобрести 113 единиц современных ТСР в семь пунктов проката на базе учреждений соцобслуживания населения. А в этом году запланировано оснащение 11 пунктов проката на сумму более 800 тысяч рублей. Также учреждения принимают от граждан уже неиспользуемые средства реабилитации, переданные в виде благотворительной помощи.

\*\*\*

В то же время в рамках федерального проекта «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» нового нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» в хабаровскую больницу им. Владимирцева ско-

# Прокат или сертификат

## Активная жизнь и реабилитация для инвалидов края возможна



Наиболее востребованы у граждан ходунки и костыли, трости и кресла-коляски... Фото khabkrai.ru

**В рамках нацпроекта «Семья» и региональной программы «Активное долголетие» граждане, нуждающиеся в уходе, имеют право брать в прокат средства реабилитации из пунктов проката. В Хабаровском центре соцреабилитации инвалидов (ул. Индустриальная, 2в) есть выставочный зал ТСР, где демонстрируются 238 экспонатов, а также предоставляются услуги по подбору и обучению пользованию ими, в том числе членов семей инвалидов. В прошлом году, как сообщили в Минсоцзащиты края, 869 человек получили услуги по подбору и обучению пользованию ТСР. По всем вопросам можно звонить по тел. (4212) 54-03-04 либо обращаться через комплексные центры соцобслуживания по месту жительства.**

ро поступит почти 70 единиц оборудования для реабилитации. Это очень важно для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Также в медучреждении помогают бойцам СВО, которые получили травму при выполнении боевых задач, указывают в правительстве края.

Впрочем, обновление медоборудования поможет не только тем, кто был ранен в ходе спецоперации, но и обычным пациентам, перенесшим инсульт и болезни сердца. Благодаря высокотехнологичным аппаратам в планах открыть в больнице новое профильное отделение по реабилитации травматологических пациентов.

– Реабилитация пациентов состоит из нескольких этапов. Первый проводится у постели пациентов, либо в физиотерапевтических отделениях или залах лечебной физкультуры. Если

пациент нуждается во втором этапе реабилитации, то он проходит его в стационаре, – говорит Мария Павлова, замглаврача по медчасти краевой больницы.

По ее словам, что в прошлом году медпомощь здесь получили 130 участников СВО. Возвратить пациентов к полноценной жизни помогают современные медицинские тренажеры, а также целые реабилитационные кабинеты, в которых специалисты восстанавливают двигательные функции организма.

Как дополнили в Минздраве региона, в медучреждениях помощь в реабилитации участников спецоперации будет только увеличиваться. Для этого за три года – с 2025 по 2027 годы – выделят более 106 млн рублей учреждениям здравоохранения: на оснащение медизделиями, увеличение коечного фонда и объемов по амбулаторной медицинской



Средства реабилитации бывают разные. Фото khabkrai.ru



В прошлом году услугой проката средств реабилитации воспользовались более 1600 человек. Фото khabkrai.ru

реабилитации. Так, в прошлом году медицинскую помощь в шести краевых медорганизациях получили более 2500 участников СВО и членов их семей.

В ведомстве также напомнили, что в этом году в программу ОМС включен раздел, определяющий порядок оказания медпомощи отдельным категориям ветеранов боевых действий. Тем из них, кто участвовал в спецоперации, медпомощь и дальше будет предоставляться во внеочередном порядке. Также участники СВО получили приоритетное право на внеочередное получение специализированной, высокотехнологичной медицинской помощи и приоритетное прохождение санаторно-курортного лечения.

\*\*\*

Между тем, с этого года жители края и ЕАО, имеющие инвалидность, могут получать технические средства реабилитации за счет бюджета двумя основными способами: в натуральном виде через госзакупку в региональном отделении Социального фонда России (СФР) с последующей выдачей изделия и с помощью электронного сертификата.

Как сообщили в СФР, при заказе изделия в натуральной форме срок его выдачи зависит от наличия действующего госконтракта. Если он заключен, обеспечение займет 15 дней, или семь дней – для паллиативных больных.

А вот электронный сертификат позволяет приобрести техсредство реабилитации в более короткие сроки. Сейчас оформление такого сертификата составляет 10 дней, а срок действия – год.

– Электронный сертификат – это инструмент, с помощью которого можно оперативно получить техническое средство реабилитации. Для этого нужно иметь действующую карту «Мир». Она служит идентификатором владельца электронного сертификата в момент оформления покупки и перевода средств из казначейства продавцу, – пояснили в СФР. – В прошлом году таким способом технические средства реабилитации получили более тех тысяч жителей края и автономии.

Как объясняют в фонде, с этого года люди с инвалидностью для замены средства реабилитации могут обратиться заранее, за 60 дней до окончания срока эксплуатации текущего изделия или до израсходования выделенного объема средств. Естественно, при необходимости досрочной замены вышедшего из строя ТСР будет проводиться экспертиза. После ее завершения отделение Соцфонда по Хабаровскому краю и ЕАО оформит электронный сертификат на ремонт или замену средства реабилитации. Это позволит быстрее и эффективнее получить нужное вам изделие.

Если же техсредства реабилитации вы приобрели на свои средства до конца прошлого года, то отделение СФР в прежнем порядке возместит расходы за самостоятельную покупку.

Олег Потапов

**Подать заявление на получение технического средства реабилитации (в натуральном виде или с помощью электронного сертификата) можно на портале госуслуг, а также в клиентской службе отделения СФР по краю и ЕАО, или в МФЦ. Информация по тел. 8800-100-0001, звонок бесплатный.**

# Делать больше, тратить меньше

**Делать больше – при равных или меньших трудозатратах, искать и находить слабые места в производственной цепочке и за счет этого снижать себестоимость товаров – все это о федеральном проекте «Производительность труда», который с этого года стал частью нового масштабного нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика». Несколько десятков предприятий края уже оценили выгоды, полученные от использования бережливого производства. А помогает им в этом специальная краевая структура.**

По данным Минэкономразвития края, в 2021-2024 гг. участниками нацпроекта «Производительность труда» стало 45 компаний среднего и крупного бизнеса реального сектора экономики базовых несырьевых отраслей экономики. Это обрабатывающие производства, транспортировка и хранение, торговля, строительство, сельское хозяйство.

\*\*\*

К примеру, в этом году АО «Хабаровская горэлектросеть» («ХГЭС») стала первым среди ресурсоснабжающих предприятий края участником федерального проекта «Производительность труда». В принципе, ресурсоснабжающие организации вошли в перечень участников нацпроекта как раз с 2025 года. И сейчас под руководством специалистов Регионального центра компетенций Хабаровского края в сфере производительности труда (РЦК) компания приступит к оптимизации работы на ключевом участке технического обслуживания транспорта.

Как сообщили в Минэкономразвития края, «ХГЭС» – один из важнейших участников электросетевого рынка в ДФО, компания занимается передачей и распределением электроэнергии с напряжением 10-6-0,4 кВ, осуществляет капитальный и текущий ремонт электросетей, а также монтаж и наладку электрооборудования трансформаторных подстанций, линий электропередачи. Стаж работы компании – 47 лет.

Как поясняют эксперты РЦК, переход на новый формат работы планируют начать с оптимизации процессов на участке технического обслуживания транспорта. Это один из самых востребованных участков – каждому подразделению предприятия необходим работоспособный транспорт.

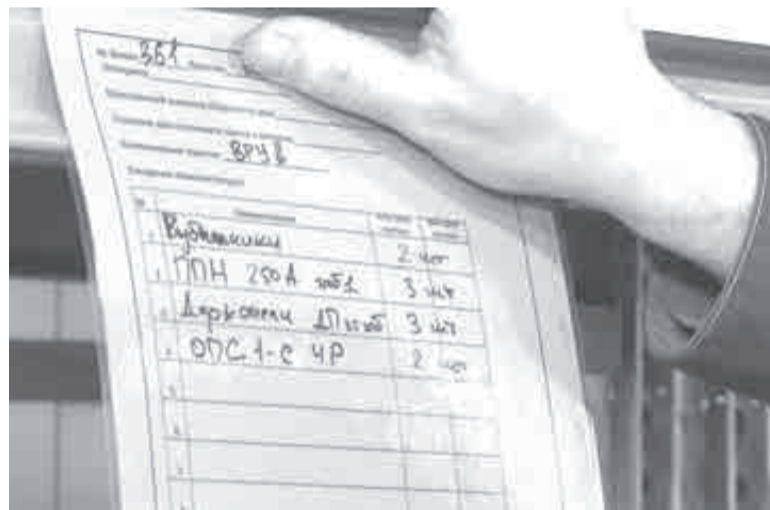
На сегодня автопарк ресурсоснабжающего предприятия насчитывает более 60 единиц техники, штат водителей укомплектован на 82%. Длительный ремонт и отсутствие водителей вынуждает предприятие тратить средства на аренду специализированной техники. Так, в 2024-м на эти цели затрачено более 18 млн рублей.

– Определяя ключевое направление проекта, эксперты РЦК проанализировали вре-

## Как улучшают эффективность на предприятиях края



Уже 45 компаний стали участниками нацпроекта в крае. Фото автора



Тот самый «стоп-лист». Фото автора

мя, затрачиваемое на ремонт транспорта, а также его простой и расходы предприятия на аренду специализированной техники. Так, по итогам года время ремонта техники варьировалось от 80 до 400 часов или от 4% до 20% годового рабочего времени! Среднее время ремонта техники составило 158 часов или 3,8% годового рабочего времени. А среднее время простоя по причине отсутствия водителя – 136 часов (1,3%) от годового рабочего времени, – рассказала Елена Стецок, директор краевого РЦК.

В ближайшие три месяца рабочая группа под руководством экспертов РЦК проведет анализ и диагностику, разложив рабочий день каждого из сотрудников этого участка буквально по минутам и метрам, выявив все потери и затраты. Так выявляются узкие места, а затем принимаются решения для их расшивки.

– Участвуя в проекте по внедрению технологий бережливого производства, мы ставим цели сократить время капитального и текущего ремонта, время подачи транспорта, – объясняет Ирина Максимова, директор «ХГЭС». – Это, думаю, позволит, во-первых, быстрее решать вопросы по восстановлению

бесперебойного энергоснабжения, во-вторых, отказаться от расходов на аренду техники, а в-третьих, даст возможность самому предприятию оказывать дополнительные услуги по предоставлению спецтранспорта другим организациям!

Как отмечают в правительстве края, план мероприятий на год у этой компании традиционно значительный. Продолжаются работы по реконструкции и прокладке кабельно-воздушных линий, строительству распределительного пункта и кабельных линий в центре города, установке трансформаторных подстанций, а также по подключению к сетям жилых, социальных и коммерческих объектов краевой столицы.

\*\*\*

А вот другая хабаровская компания, 11 лет работает на местном рынке. Начали как оптовые поставщики кабельной продукции и электрики, постепенно выросли до сборки щитового оборудования. Сейчас предприятие «ДКА» проводит электромонтажные работы, отправляет оборудование клиентам по всей России. В прошлом году, например, посотрудничали с АО «Племптицевазод «Хабаровский» – подключили оборудование, провели освеще-

ние и осуществили весь силовой монтаж в новом кормовом цехе.

К слову, ранее на племптицевазаве в рамках нацпроекта «Производительность труда» тоже была проведена оптимизация – в данном случае процесса сортировки яйца. Тогда при поддержке регионального центра компетенций на предприятии удалось на 15% увеличить выработку, на 4% снизить брак продукции, уменьшить время протекания процессов на 20%, а простоев – на 30%! Этот опыт увидели и в хабаровской компании, занимающейся кабельной продукцией и электрикой.

– Все у нас хорошо, но нет предела совершенству, – уверяет руководитель «ДКА» Яна Петухова. – Прошлым летом нам пришлось сменить помещение – арендодатель попросил освободить старую площадь. Переехали, кое-как поставили оборудование, чтобы выполнять текущие контракты, и все руки не доходило как-то оптимизировать процесс.

– Когда нам предложили войти в нацпроект – кстати, мы последняя компания, которая смогла это сделать в качестве торгового предприятия, поняли – результат будет! Нам помогли найти, казалось бы, очевидные проколы, но они повлияли на результат сборки, и мы отразили это в финансовых показателях, в количестве дней, которые мы собирали изделие. В итоге колоссально сократилась производственная себестоимость – и я очень довольна, что мы зашли

в этот проект. Теперь мы не сидим на игле только продаж, мы понимаем, что уже можем оптимизировать свою валовую прибыль по разным направлениям и зарабатывать не только с одного направления, но с нескольких, – говорит руководитель.

Полгода на участке сборки работали специалисты РЦК. При оценке текущего состояния обнаружили почти 30 проблем. Например, просто раздвинуть столы и обеспечить ровный путь для тележки, на которой подвозят запчасти и увозят готовые детали, помогло сократить время протекания многих рабочих процессов.

– Или вот еще момент: мы повесили на стеллаже в свободном доступе так называемый стоп-лист, – рассказывает Евгений Королев, руководитель проектов регионального центра компетенций. – В этом стоп-листе записываем – каких деталей, комплектующих не хватает для изготовления конкретного заказа. И это сразу видит директор предприятия, руководитель службы закупок. Это ускоряет сроки в разы!

Известная система «5С» тоже пришлось весьма кстати. Простое решение – выделить каждому специалисту свою рабочую тележку, на которой в идеальном порядке теперь лежат инструменты, шайбочки и гайчки – позволило убрать хаос с рабочих мест, сократило время перемещения сотрудников по цеху.

– С этого года по поручению президента страны в нацпроект вошли учреждения социального блока, – говорит Аркадий Протасов, и.о. замминистра экономического развития края. – Впрочем, край сделал пробный шаг в этом направлении еще в прошлом году. Итоги реализации на организациях соцблока поражают не меньше, чем экономика! Организация соцблока – это все-таки не про деньги, это про население, про качество предоставления услуг государственных, муниципальных, которые потребляют наши жители. В этом году также будут и экономика, и социальный блок. По экономике мы закроем где-то порядка восьми новых проектов, а по социалке выйдем не менее чем на 10. В первую очередь будем обращать внимание на те организации, потребность под которые уже сформировали жители края. Там где есть какие-то боли, какие-то обращения, какое-то недовольство – будем улучшать работу!

Антон Хмель

**Региональный центр компетенций ежегодно будет оказывать поддержку восьми предприятиям базовых несырьевых отраслей. По вопросам участия в проекте можно обращаться в РЦК – по тел. (4212) 28-43-80, почте [info@rckpt27.ru](mailto:info@rckpt27.ru), в Минэкономразвития края – по тел. (4212) 40-24-10 или по почте [prog@khv.gov.ru](mailto:prog@khv.gov.ru). Заявки на участие в проекте принимаются онлайн – на платформе [Производительность.рф](http://Производительность.рф).**

**Возле Краевого центра единоборств 23 февраля было оживленно: толпы горожан направились на небывалый военно-патриотический форум «Защитник Отечества» (0+). Дети с удовольствием штурмовали танки и БТРы – свои и трофейные, прямо из «зоны СВО», как гласили надписи у техники. Взрослые дружно выстроились за «солдатской кашей». Рядом был и мобильный пункт отбора на контрактную службу.**

#### «ВЫЖИВАЕМОСТЬ 80%!»

Если вы бывали хотя бы на одной из остановок агитпоездов Минобороны, которые, помнится, активно начали курсировать по стране лет семь назад, после начала позабытой ныне сирийской кампании, то ничего особо нового тут не было. И все же в воскресное утро 23 февраля все обочины улицы 65-летия Победы были забиты машинами. Толпа тянулась и от остановок общественного транспорта.

Посмотреть на обещанную «трофейную технику НАТО и ВСУ» собирались целыми семьями. Отцы шествовали во главе, матери тянули за руки детей, а бывало, что и проталкивали коляски по нерасчищенным тротуарам. Кажется, не готовы были городские власти к такому наплыву патриотов. А еще повсюду мелькали погоньи и форма учеников кадетских классов.

– Залезай, конечно! – разрешали родители ребятишкам возле военной техники.

Тут же были взрослые люди в военной форме. Они с радостью высаживали и помогали спускать детишек с занятых высот на технике. Была тут, как сообщалось, российская техника – квадроциклы «Сокол», багги, танк Т-80 и БМП.

А «трофеи» были из разных мест – об этом тоже извещали таблички с информацией. Это захватили под Угледаром, а это – на Кураховском и Шахтерском направлениях. Еще у каждой машины тщательно прописали ТТХ, тактические характеристики.

Тем временем, бывалые отцы с видимым удовольствием рассказывали сыновьям и дочерям о разном – к примеру, о проценте выживаемости в той или иной технике.

– Видишь, следы от пуль – значит, не пробиты. В таком под обстрел попадешь – выживаемость 80%! – сообщил при мне один из таких отцов.

Очередь из детей, лезущих на технику, не ослабевала. Мамы, папы и бабушки наделали множество фоток с одним и тем же сюжетом. Следы от пуль на стеклах, похоже, не смущали.

– Ну, встань хорошо, посмотри на меня! – командовали родные.

Взрослые тоже выстроились в привычную очередь за «солдатской кашей» – гречкой, куда ж без нее. Желаящихся протиснуться вперед бдительные земляки быстро отсекали и отправляли в конец очереди. За час-полтора на морозе в веренице страждущих меньше двух десятков людей я не ви-

# Танки, каша и браслет

## Февральские смотрины для хабаровчан



Цветы и свечи для убитых. Фото автора



Мина на гироскутерах. Фото автора

**«Техника – это возможность прикоснуться к современной истории. Действительно понять, что идет война, идут боевые действия!» – цитирует пресс-служба правительства края сказанные на открытии форума слова Романа Грекова, замкомандующего войсками ВВО по военно-политической работе.**

дела. Любит наш народ такое, любит...

#### «ЧУДО-МАЗЬ» И СВЕЧИ

Но самая насыщенная программа ждала гостей в самом центре единоборств. Но чтобы попасть туда, также пришлось потолпиться: меры безопасности. Всех пропускали только через рамку металлоискателя. Сумки досматривали на ленте, как в аэропортах.

Внутри два этажа тоже были забиты. Вот стол вяземских волонтеров. Они в баночках изпод детского пюре представили свою «чудо-мазь» – от ожогов, ран и пролежней, мозолей, а также трофических язв. Состав у изобретения, как мне объяснили, незатейливый: прополис, желток и растительное масло. И все! Можно мазать хоть в нос ватной палочкой, хоть накладывать на рану на ватном диске. Интересно, что про такое думают врачи?

Совсем рядом – проект «За наших, За президента». Его составили портреты погибших военных, перед ними – стол с букетом гвоздик и шестью свечами.

К слову, все коридоры на первом и втором этажах были уставлены фотоплакатами с фронты. Вот блокпост, вот «броня» и «гуманитарка», а вот разрушенная церковь. «Ничего святого» – гласит слоган одного из плакатов. «Святая Русь» – сообщает другой. Есть и тут «Трофейная витрина»: за стеклом украинская награда чемпиона и медаль «Шахтерская слава», флаг Великобритании и черная расческа...

На первом этаже также можно было пойти на концерт – для хабаровчан выступал военный оркестр, а еще группа с загадочным названием «Мы есть мы». Но толпа неумолима, буквально затягивает с собой на второй этаж.

**Почти 1,2 млн человек убитыми и ранеными – таковы потери ВСУ за три года проведения СВО. Об этом свидетельствуют подсчеты ТАСС, корреспондент которого проанализировал данные Минобороны РФ, сообщает «Российская газета».**

Однако мамочки не сдаются, а терпеливо ждут, когда и тут подойдет их очередь. А дорвавшиеся до таких игрушек ребятишки расставаться с ними не желали, сидели, что называется, до последнего. И военные их не подгоняли: такая смена подрастает!

Тут же были стенды с комиксами о военных, несколько столов с оружием и артефактами Второй мировой войны. В одном из углов лежал манекен – отрабатывать навыки первой помощи. Но сегодня ему было одиноко...

Зато были местные волонтеры. Одна женщина плела еще одну примету времени – маскировочную сеть. Дамы постарше представляли огромные вязаные носки и трусы – все для «наших мальчиков».

Также каждому тут предлагали сплести себе «браслет для выживания». Как объяснили волонтеры, такой в любой момент может превратиться в кусок надежного парашютного шнура и заменить любую веревку. На фронте, наверняка, вещь нужная.

Еще народу представили, вместе с дронами, еще одно ноу-хау – мина, прикрепленная к двум гироскутерам. Такую «игрушку» дистанционно можно направить на любого врага...

#### ЧТОБЫ ПОМНИЛИ?

Многие волонтеры были, как и положено ныне на патриотических мероприятиях, в советских пилотках и форме времен Второй мировой войны. Был тут и ларек Военторга с «мерчем» современной российской армии. Кепку, к примеру, можно прикупить за 2490 рублей, значок – всего за сотню. Порадовать ребетенка игрушечным БТРом – подороже: 4900 руб. А в качестве привычных многим мальчишкам солдатиков – «вежливые люди», зеленые пластиковые человечки на зеленом картонном фоне.

Был и разный брендовый перекус. Но ему народ явно предпочитал бесплатную кашу и «трофейные» зрелища. Обратный путь и посадка в автобус тоже не обошлась без нашей главной, похоже, «скрепы» – очереди...

Алёна Игоревна

**«За подвиги в зоне СВО 14 военнослужащих частей ВВО и 11-й Армии ВВС и ПВО, которые дислоцируются в нашем крае, удостоены звания Героев России. Они – наша гордость!» – заявил Дмитрий Демешин, поздравляя жителей края с Днем защитника Отечества.**

#### «ИГРУШКИ» ДЛЯ СВОИХ

А там тянулись столы с автоматами. Можно научиться собирать и разбирать не только вечный АК, но и другие образцы оружия, а еще – прицеливаться как настоящий стрелок. Что с радостью и делали школьники.

Вежливые люди в камуфляже подсказывали детворе, как, что и в каком порядке правильно вставлять. Ребятня схватывала просто на лету, впрочем, может, их уже в школе обучили, там ведь вновь возобновили такие уроки. А родители радостно спешили и тут запечатлеть отпрысков в эффектных позах.

Чуть дальше учили управлять дронами – это же новое слово техники и новый нацпроект, если вы не в курсе. И названия подходящие, славянские: «Велес», к примеру, весит чуть больше кило, а может пролететь больше десятка км, сообщают инструкторы. Даже выставили большой беспилотник «Вымпел» – самолетного типа. Ну а маленькими аналогами – типа «Шершня» или «Пчелы» – мог поуправлять каждый. Но не сразу.

**На церемонии открытия форума 15 бойцов получили госнаграды и ведомственные знаки отличия, а также удостоверения о вступлении в «Ассоциацию ветеранов специальной военной операции», сообщили в правительстве края.**

## БЕЗОПАСНОСТЬ

**АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ**



- ✓ Обнаружит пожар на ранней стадии
- ✓ Подает мощный звуковой сигнал
- ✓ Разбудит спящего человека
- ✓ Работает от батареек

- ✓ Передает сигнал о пожаре на запрограммированный номер сотового телефона (при наличии модуля GSM)
- ✓ Устанавливается на потолке при помощи саморезов
- ✓ Продается в специализированных магазинах города

**СДЕЛАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ БЕЗОПАСНЕЕ**

**УСТАНОВИТЕ АВТОНОМНЫЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ**



## Почему пожарный извещатель нужен в каждом доме?

**Чтобы получить ответ на этот вопрос, каждый может спросить себя сам: хотел бы он вовремя узнать о начинающемся пожаре в своей квартире или доме? Ответ очевиден.**

В то же время большинство наших граждан пребывают в уверенности, что в их квартире пожар невозможен в принципе. Допустим, вы уверены в домочадцах, всегда, уходя из дома, выключаете электроприборы, не оставляете детей без присмотра и не курите в нетрезвом состоянии в постели и т.д. Но где гарантия того, что также поступают ваши соседи, квартиранты или те, кто живет рядом с вами?

Статистика показывает: более 50% пожаров с гибелью людей происходит именно в тот момент, когда человек спит. Во сне он не чувствует запаха дыма и поэтому наиболее беззащитен. Своевременно обнаружить загорание и тем самым предотвратить пожар, гибель людей и материальный ущерб можно – установив в квартире автономный пожарный извещатель. Благодаря этому прибору ежегодно спасаются жизни, в том числе детские.

Извещатель, который еще называют «противопожарным будильником», способен предупредить о возникшей угрозе. Это небольшой прибор, который в случае возгорания и задымления издает громкий, пронзительный, тревожный сигнал. Установить прибор в помещении при желании сможет каждый, он не требует сложного монтажа и обслуживания, цена его тоже относительно невысока, а срок службы составляет около 10 лет. После установки и подключения устройство потребует только периодической замены батареек, а также поверхностной очистки.

Существуют модели извещателей со встроенным GSM-модулем. Такие устройства оповестят вас не только звуковым сигналом, но и передадут информацию о сработке датчика сразу на несколько номеров сотовой связи.

Наличие прибора в жилом помещении, дачном или садовом домике позволит своевременно оповестить о возникновении пожара, тем самым обезопасить вас.

Управление по делам ГОЧС  
и ПБ Хабаровского края

**В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните по телефонам «112» или «101».**

# "Покупайте оптом, мониторьте скидки"

## Разбираем советы по экономии

**Разумная экономия – основа благосостояния. А нестабильная экономическая ситуация в стране заставляет оттачивать сей полезный навык даже внешне благополучные семьи. Согласно исследованиям компании «Яков и Партнеры» и холдинга «Ромир», россияне ныне экономят не только на путешествиях и покупке предметов роскоши, но и предметах первой необходимости.**

Неудивительно, что блоги об экономии, равно как и видео с различными лайфхаками, набирают десятки тысяч просмотров. Но посмотрим правде в глаза – далеко не все советы, кочующие от автора к автору, реально помогают оптимизировать траты. Итак, развенчиваем популярные мифы, а помогает нам в этом маркетолог Виталий Коробкин.

### ПОКУПАЕМ ОПТОМ

10 кило сахара, мешок картошки, сетка лука и 12 рулонов туалетной бумаги... При закупке оптовой партии цена за единицу товара действительно может быть ниже. Но так ли это выгодно?

– Оптовая и мелкооптовая торговля нацелена на быстрый оборот, – рассказывает Виталий. – Продавцу важно быстро продать товар и получить живые деньги – чтобы вложить их в новую партию. Это одна из причин, по которой мелкооптовая партия обойдется покупателю дешевле, чем розница. Но для рядового покупателя такие закупки – заморозка денег. То есть, если вы находитесь в стесненных обстоятельствах, оптовые закупки оставят без наличных.

Иными словами, хорошо, когда дома есть мешок гречки, но только в случае, когда к гречке полагается что-то еще. При этом эксперт согласен: закупка оптом может помочь сэкономить большой семье.

### БОНУСЫ И СКИДКИ

Клубные карты или программы лояльности есть практически у каждой крупной сети. Так покупателям предлагают некий «особый статус» и некое материальное поощрение



Покупки лучше совершать по заранее составленному списку. Фото из архива редакции

– скидки на товары или кэшбэк.

– Программа лояльности – это набор маркетинговых уловок, которые помогают увеличить клиентскую базу и создать дополнительные конкурентные преимущества. Благодаря скидкам и бонусам многие новые покупатели становятся постоянными клиентами, это теория маркетинга, – объясняет Виталий. – При этом для покупателя выгода скорее кажущаяся. Чтобы получить чувствительный бонус, нужно потратить определенную сумму.

Эксперт рекомендует провести мониторинг цен на товары в разных торговых сетях и рассчитать реальную выгоду, которую приносит дисконтная карта.

### МАРКЕТПЛЕЙС: НЕ ТОЛЬКО ПЛЮСЫ

Интернет-торговля расцвела пышным цветом во время пандемии. Пользователи оценили удобство от использования маркетплейсов, и сейчас специалисты отмечают стабильный рост продаж в этом сегменте. Виталий Коробкин отмечает: экономить, покупая на интернет-площадках, действительно можно. Но есть и риски.

– Во-первых, некоторые площадки не включают в стоимость услуги работу ПВЗ – пункта выдачи заказов. Мы оплачиваем доставку в ПВЗ, но не соотносим тот факт, что она увеличивает стоимость товара, – объясняет эксперт. – Там же, где стоимость доставки включена, могут возникнуть проблемы со своевременностью или наличием товара. К примеру, продавец выставляет один и тот же товар с разными ценниками и разной датой доставки: чем быстрее, тем дороже. В этом случае покупатель, выбравший до-

ставку дольше, но дешевле, может вовсе не получить товар.

Также есть риск, связанный с возвратом денег за неполученный или некачественный товар – время возврата может составлять до двух недель. И все это время не будет ни товара, ни денег.

**«Главный враг экономии – спонтанные покупки. Всегда имейте четкий план покупок, привязанный к меню. Покупайте реже, как только запасы дома подойдут к концу. Все нужно вносить в список и отправляйтесь с этим списком сначала в интернет...»**

Вообще логистика на Дальнем Востоке, особенно в Хабаровском крае – слабое звено. Большая протяженность, слабая транспортная сеть – все это накладывает свой отпечаток и сильно удорожает процесс. В результате вместо экономии пользователь порой получает неожиданные проблемы и непредвиденные расходы.

### ФЕРМЕРЫ И БАБУЛИ

Еще один популярный совет от блогеров-экономистов: «Покупайте на рынке у фермеров или бабушек – это дешевле», также не выдерживает серьезной критики. Экологически чистые фермерские продукты отнюдь не относятся к бюджетному сегменту.

– Дальний Восток – зона рискованного земледелия. А значит затраты на выращивание овощей и фруктов у нас намного выше, – рассказывает Виталий. – К тому же, фермерские хозяйства,

особенно небольшие, не занимаются продвижением своей продукции, действуя по принципу «сарафанного радио». Возможно, это и неплохо, но покупатель не может сравнить цены у разных фермеров и выбрать более оптимальные предложения. Что же до пресловутых бабушек, то здесь вопрос формирования конечной цены еще более сложный. Чем руководствуются при ценообразовании огородники – я сказать не могу.

Сюда же отнесем и совет про сборы дикоросов. Горожанам собранные за сто километров от жилья грибы или папоротник обойдутся «в копейчку», ведь цены на бензин с каждым годом все выше.

### ВЫХОДА НЕТ?

И что же делать, задается вопросом разочарованный читатель. Единственный лайфхак, который работает, причем везде, это планирование бюджета, уверяет наш эксперт.

– Главный враг экономии – спонтанные покупки. Именно над увеличением их работают маркетологи всего мира, – раскрывает главный профессиональный секрет Виталий. – Всегда имейте четкий план покупок, привязанный к меню. Покупайте реже, как только запасы дома подойдут к концу. Все нужно вносить в список покупок и отправляйтесь с этим списком сначала в интернет. Найдите выгодные предложения, посчитайте стоимость сборки и доставки и, если предложение не утратит привлекательности, – покупайте. Также стоит вести себя и в магазине: воздержитесь от покупки того, чего нет в списке, даже если товар помечен желтым или красным ценником. Это не знак того, что вам нужно его купить, а знак того, что магазину нужно его продать.

Также эксперт рекомендует обратить внимание на специализированные магазины, реализующие продукцию в режиме «без посредников». Товары там обычно более высокого качества и по более демократичной цене.

А как экономить вы?  
**Евгения Молотова**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 МАРТА

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.

НТВ
04.55, 08.25, 10.35 Х/ф
"МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ"
06.30 Утро. Самое лучшее

СТС СТС
06.00, 05.50 Ералаш
06.05 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ.
НОВЫЕ"
07.25 М/ф "Принцесса

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести.

НТВ
04.55, 08.25, 10.35 Х/ф
"МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ"
06.30 Утро. Самое лучшее

СТС СТС
06.00, 05.50 Ералаш
06.15 Т/с "ПАПИНЫ
ДОЧКИ. НОВЫЕ"
08.35 Х/ф "ПОДАРОК"

ЗВЕЗДА
05.15 Х/ф "ЧАСОВЩИК"
07.00 Сегодня утром
09.00, 13.00, 19.00 Новости

ТВЦ ТВ ЦЕНТР
06.00 Настроение
08.10 Смех, дрожь
и видео
08.45 Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ.

МАТЧ
05.35 Футбол. Чемпионат
Италии. Прямая трансляция
07.45, 14.05, 04.30

РОССИЯ К РОССИЯ К
06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового
кино

ЗВЕЗДА
05.10, 13.20, 03.20 Т/с
"МАРГАРИТА НА ЗАРОВА"
07.00 Сегодня утром

ТВЦ ТВ ЦЕНТР
05.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов. Прямая
трансляция из Москвы

МАТЧ МАТЧ
06.30 Музеи без границ
07.05 Легенды мирового
кино

РОССИЯ К РОССИЯ К
06.30 Музеи без границ
07.05 Легенды мирового
кино

ОТР
06.00, 01.55 Большая
страна
06.50, 15.15 Игра
в классики

ДОМАШНИЙ
06.30, 04.30 6 кадров
06.35, 05.45 По делам
несовершеннолетних

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия
05.25, 04.10 Т/с «КРЕПКИЕ
ОРЕШКИ»

ОТР
06.00, 01.55 Большая
страна
06.50, 15.15 Игра
в классики

ОТР
06.00, 01.55 Большая
страна
06.50, 15.15 Игра
в классики

ДОМАШНИЙ
06.30, 04.30 6 кадров
06.35, 05.45 По делам
несовершеннолетних

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00
Известия
05.25, 04.10 Т/с «КРЕПКИЕ
ОРЕШКИ»

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00
Известия
05.25, 04.10 Т/с «КРЕПКИЕ
ОРЕШКИ»

СРЕДА, 5 МАРТА

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости
09.10 Модный приговор

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести

НТВ
04.50 Х/ф "МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ"
06.30 Утро. Самое лучшее

СТС СТС
06.00, 05.50 Ералаш
06.10 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ.
НОВЫЕ"

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести

НТВ
04.50 Х/ф "МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ"
06.30 Утро. Самое лучшее

СТС СТС
06.00, 05.50 Ералаш
06.10 Т/с "ПАПИНЫ
ДОЧКИ. НОВЫЕ"

ЗВЕЗДА
05.05, 13.20, 03.20 Т/с
"МАРГАРИТА НА ЗАРОВА"
07.00 Сегодня утром

ТВЦ ТВ ЦЕНТР
06.00 Настроение
08.15 Доктор И...
08.45 Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ.

МАТЧ МАТЧ
05.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов. Прямая
трансляция из Москвы

РОССИЯ К РОССИЯ К
06.30 Музеи без границ
07.05 Легенды мирового
кино

ЗВЕЗДА
05.05, 13.20, 04.50 Т/с
"МАРГАРИТА НА ЗАРОВА"
07.00 Сегодня утром

ТВЦ ТВ ЦЕНТР
05.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов. Прямая
трансляция из Москвы

МАТЧ МАТЧ
06.30 Музеи без границ
07.05 Легенды мирового
кино

РОССИЯ К РОССИЯ К
06.30 Музеи без границ
07.05 Легенды мирового
кино

ОТР
06.00, 01.55 Большая
страна
06.50 За дело! Поговорим

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.45 По делам
несовершеннолетних
07.35, 04.55 Давай
разведемся!

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00
Известия
05.25, 04.05 Т/с «КРЕПКИЕ
ОРЕШКИ»

ОТР
06.00, 01.55 Большая
страна
06.50 Моя история

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.35 По делам
несовершеннолетних
07.35, 04.45 Давай
разведемся!

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00
Известия
05.25, 04.25 Т/с «КРЕПКИЕ
ОРЕШКИ»

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00
Известия
05.25, 04.25 Т/с «КРЕПКИЕ
ОРЕШКИ»

ЧЕТВЕРГ, 6 МАРТА

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00, 16.00, 19.00, 03.00
Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести

НТВ
05.00, 08.25, 10.35 Х/ф
"МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ"

СТС СТС
06.00, 05.50 Ералаш
06.10 Т/с "ПАПИНЫ
ДОЧКИ. НОВЫЕ"

ЗВЕЗДА
05.05, 13.20, 04.50 Т/с
"МАРГАРИТА НА ЗАРОВА"
07.00 Сегодня утром

ТВЦ ТВ ЦЕНТР
05.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов. Прямая
трансляция из Москвы

МАТЧ МАТЧ
06.30 Музеи без границ
07.05 Легенды мирового
кино

РОССИЯ К РОССИЯ К
06.30 Музеи без границ
07.05 Легенды мирового
кино

ОТР
06.00, 01.55 Большая
страна
06.50 Моя история

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.35 По делам
несовершеннолетних
07.35, 04.45 Давай
разведемся!

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00
Известия
05.25, 04.25 Т/с «КРЕПКИЕ
ОРЕШКИ»

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00
Известия
05.25, 04.25 Т/с «КРЕПКИЕ
ОРЕШКИ»

**ТУРЫ НА МОРЕ** в Китай, Таиланд, Вьетнам, Турцию!

**Медицинские лечебно-оздоровительные туры с экскурсиями в Китай:**  
стоматология, косметология, терапия для суставов и многое другое!

**ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!**  
При оплате лечения на сумму более 50.000 руб. ПУТЕВКА БЕСПЛАТНО!

Всё от профилактики и диагностики до лечения и реабилитации!

Подробнее по тел.:  
8-924-311-64-58  
8-962-220-19-15  
(4212) 42-00-77

ООО «Союз Параллель-ДВ»  
Хабаровск, ул. Пушкина, 23А, оф.5  
www.амур-туризм.рф

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

**МЕДИЦИНСКИЕ ТУРЫ в Китай**  
Хуньчунь Янцзи  
Опытный руководитель группы с медицинским образованием  
**КОМБИНИРОВАННЫЕ ТУРЫ**

**ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ**

www.me/nibaobigchina L.me/zolotoyostok27  
тел. 8-984-154-72-02, 8-966-287-77-99

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Курорт-Тур Хабаровск»

**ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ В САНАТОРИЯХ**

СУБСИДИРОВАННЫЕ авиабилеты, ж/д билеты

Хабаровск, ул. Гамарника, 72, оф.104  
(4212) 30-34-70, 32-93-16  
www.khabkurort.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

**СОВЕРШЕННО НОВЫЙ NAVINFO.ru**

**ХОРОШИЕ НОВОСТИ И НЕ ТОЛЬКО**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

**СТОМАТОЛОГИЯ «ПРИОРИТЕТ»**  
Все виды стоматологической помощи

**5 ЛЕТ ГАРАНТИИ**

- \*Имплант от 22900 руб.
- \*Терапевтическая чистка от 3500 руб.
- \*Циркониевая коронка от 12900 руб.

Звони: **56-00-00** ☎8-914-542-23-66  
Хабаровск, ул. Запарина, 137  
www.prioritetstom.ru e-mail: prioritetstom@mail.ru

Доступно, быстро, гарантия!

Бесплатные консультации, восстановление эстетики лечения

\* действительно до 31.03.2025

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

Медицинские туры оздоровление + экскурсии группы с сопровождением

**г. ХУНЬЧУНЬ**

06.03, 18.03, 07.04, 20.04, 12.05.2025 г.

**Лови момент!**

Подробнее: **8-914-542-82-32**

- диагностика
- стоматология
- косметология
- лор-заболевания
- кардиология
- оздоровление суставов
- массаж

**Раскрась свою жизнь в Моменте!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ГАЛЕРЕЯ УЛЫБОК»

**ГАЛЕРЕЯ улыбок**  
стоматологическая практика  
ООО «Имплантмед»

**ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

**НЕ ДЕРЖАТСЯ ПРОТЕЗЫ? ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!**

**Имплантация без операции**

мини-импланты

Хабаровск, Л. Толстого, 38  
тел.: 56-37-04, 57-21-67

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА



**ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК  
ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМУ  
САДОВОДУ  
И ОГОРОДНИКУ**

**ДНЕВНИК  
дачника**

**УЖЕ В  
ПРОДАЖЕ!**

Это универсальный недатированный планер для записей, достижений и шпаргалок в течение всего года. Разделы: план участка; список покупок к сезону; посев и полив; болезни и вредители; подкормки и обработки; список работ на год; планирование дел на месяц/неделю; история урожая; соседство овощей на грядке, севооборот; уход за садом; календарь обработок; для заметок.

Приобрести его можно и в книжках по продаже прессы «Союзпечать» и в магазине «Книжный мир» на пл. Ленина

Тел. для справок (4212) 30-00-79

**СОЦИАЛЬНАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА  
«ВЕЧНОСТЬ»**

- Полный комплекс ритуальных услуг - 40 000 руб.
  - перевозка в морг
  - катафалк
  - элитный гроб
  - обустройство могилы
  - бригада по захоронению
  - венок с лентой
  - памятник с портретом и надписью
- КРЕМАЦИЯ (бесплатно для неработающих пенсионеров г. Хабаровска)
- ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ

Консультация и выезд специалиста круглосуточно и бесплатно

**62-90-02**

Хабаровск, ул. Карла Маркса, 166, оф. 1  
(ТЦ Бронко, вход с левой стороны здания)

**000 ЛеАн-ДВ**

**СКИДКИ до 30%**  
\* срок акции до 31.03.2025

- РЕМОНТ ОКОН
- ЖАЛЮЗИ
- СТЕКЛОПАКЕТЫ, РЕМОНТ
- УСТРАНЕНИЕ ПРОДУВАНИЙ
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
- ОКНА-ПРОДАЖА

- МЕБЕЛЬ
- ШКАФЫ КУПЕ
- КУХНИ

**РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ**  
ДОГОВОР НА ДОМУ

Хабаровск, ул. Строительная, 20-б  
**655-175 • 8-914-190-57-73**

**Всё для Вас** Рекламный проект Издательского Дома «Гранд Экспресс»

**РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВО**

**РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ**

Хабаровская городская оконная компания  
**ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И ДВЕРЕЙ**  
УСТАНОВКА БАЛКОНОВ И ОКОН  
Гарантия. Договор  
Пенсионерам скидка  
**Т. 770-171**

Укладка плитки и ламината. Штукатурка, шпаклевка. Поклейка обоев.  
**Т. 8-909-850-28-24.**

Вызов сантехника. Т. 8-914-203-16-59.  
Вызов электрика. Т. 8-914-155-56-55.

Городская служба оконного сервиса производит ремонт пластиковых окон. Замену уплотнителя, ручек, гребенок, откосов, подоконников, стеклопакетов. Устранение продувания, промерзания, обледенения. Москитные сетки - 699 рублей. Жалюзи: изготовление и установка. Окна,

балконы «под ключ». Круглосуточно.  
**Т. 69-66-97.**

Ремонт квартир, комнат. Обои. С доставкой отделочных материалов двумя женщинами. Т. 8-914-772-08-66.

Ремонт квартир. Выравнивание стен. Обои. Покраска. Ламинат. Кафель. Сантехника. Электрика. Двери. Т. 8-900-342-09-91.

Электрик. Замена проводки, установка и перенос розеток, светильников. Т. 8-924-204-99-49.

**УСЛУГИ**

**ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА\***  
Парикмахер. Выезд. Т. 8-914-548-86-63.  
\* ПО ПОВОДУ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**  
Ремонт компьютеров, ноутбуков. Выезд, диагностика бесплатно! Гарантия 1 год! Скидка 10%. Цены ниже! Т. 20-16-11.

визоров. Выезд бесплатно. Годовая гарантия! Скидка от 10%. Цены ниже. Т. 20-16-11.

Ремонт любых холодильников на дому. Пенсионерам скидки. Т. 8-914-401-84-94.

Ремонт стиральных машин. Т. 8-984-298-07-71.

Ремонт телевизоров Т. 77-60-21, 8-924-220-14-90.

дорого! Скидка 10%. Т. 62-79-97.

Ремонт холодильников и кондиционеров. Т. 77-47-89.

Срочный ремонт телевизоров. Т. 63-02-49, 8-914-544-60-21.

**ДОМАШНИЙ МАСТЕР**  
Домашний мастер по мебели, в т.ч. перетяжка. Т. 28-43-77.

Ремонт мебели недорого. Реставрация, замена деталей, перетяжка малых форм, сборка. **Т. 28-43-77, 8-914-543-43-77** (ватсап). [www.absolut.mebel27.ru](http://www.absolut.mebel27.ru)

**РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**  
Абсолютно быстрый и качественный ремонт любых холодильников. Гарантия. Т. 93-22-02.

Настройка и ремонт телевизоров, стиральных машин, музыкальной аппаратуры. Т. 8-924-204-99-49.

Настройка телевизоров, установка цифровых приставок. Т. 63-16-95.

Профессиональный, качественный ремонт жидкокристаллических теле-

Ремонт телевизоров всех марок, СВЧ-печей. Гарантия. Выезд на дом. Пенсионерам скидка. **Т. 8-909-887-87-53, 8-914-401-67-96.**

Ремонт телевизоров жидкокристаллических! Гарантия 1 год! Выезд, диагностика бесплатно. Не-

**ПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ**  
Авто, переезды, вывоз мусора, грузчики. Т. 612-680.

**ЮРИДИЧЕСКИЕ, ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ**  
Юрист проводит бесплатные юридические консультации по:

наследственным, жилищным, семейным, земельным спорам, по вопросам банкротства физических лиц и защиты прав потребителей. Прием ведется по предварительной записи: г. Хабаровск, ул. Калинина, д. 132, оф.421, **Т. 8-914-158-16-23.**

Юрист проконсультирует граждан, пострадавших от действий мошенников. Прием ведется по предварительной записи: г. Хабаровск, ул. Калинина, д. 132, оф.421, Т. 8-914-158-16-23.

**РАЗНОЕ**  
ПОМОГУ СНЯТЬ С ГЛАЗ, ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЯ. Т. 8-994-073-20-63.

**Я, Латыпов Рустэм Шамильевич, регрессолог**  
Проведу сессии регрессии по любым темам: ревность, вина, обида, стыд и все фобии.

Формат сессии: Онлайн.  
Стоимость: Консультация - 1 500 руб.  
Сессия - 3000 руб. (2 часа).  
Пакет из 4 сессий - 10000 руб.

**+7 924 926 97 00**

**ТОРГОВЫЙ РЯД**  
**ПРОДАЮ ПРОДУКТЫ\***  
Картофель. Овощи, сахар, крупы, консервы. Доставка до квартиры. Т. 28-30-30, 20-09-49.  
\*ПРОДУКЦИЯ ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ, РЕМОНТ МЕБЕЛИ**  
**ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ НЕДОРОГО**  
Кухни, шкафы и др.

**ОБНОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ КЛИЕНТА:**  
замена фасадов, столешниц и др. деталей.  
ост. ТЦ "Сингапур", пер. Гаражный, 4.  
**Т. 8-914-543-43-77(ватсап), 28-43-77, www.absolut.mebel27.ru**

**КУПЛЮ РАЗНОЕ**  
Архивариус купит старинные монеты, значки, часы наручные, карманные периоды СССР, изделия из кости моржа и другое. Пушкина 18, оф. 9. Т. 94-12-99, 8-914-318-65-76.

Куплю: - контейнер 3-5-10-20 тонн; - автомобиль, мотоцикл; - дачу, гараж; - станки, оборудование; - электроинструменты; - наковальню, тиски; - гири,

гантели, штангу; - и многое другое. Т. 8-924-404-00-50.

**ПРОДАЮ РАЗНОЕ**  
Продается: - новая медицинская коляска - 8 тысяч рублей; - новое пальто демисезонное, размер 56-58 - 4,5 тысяч рублей; - добротная мутоновая шуба укороченная с капюшоном. Размер 56-58. Стоимость - 4,5 тысяч рублей. Т. 8-914-181-41-40.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**  
Сниму дачу на длительный срок. Т. 8-924-105-11-74.

**ПРОДАЮ УЧАСТКИ, ДАЧИ**  
Дачу в районе «Мукомол», СНТ «Золотая осень» (ул. Центральная), 8 соток (8x100 кв.м.). Свет, водоем, емкость для воды, ягодные кустарники, виноград. 480 000 рублей. Т. 8-962-501-08-33.

**АРЕНДА**  
**СДАЮ КВАРТИРЫ**  
Сдам 1-комн. квартиру (37 кв.м.) 3 этаж (9-ти эт.дом), р-он ул. Рокоссовского в Южном м-не. Сделан свежий ремонт, новая мебель на кухне, новая сантехника. Оплата 40 тыс. рублей в месяц + счетчики (вода, свет, газ). **Т. 8-962-501-08-33.**

**РАБОТА**  
**ТРЕБУЮТСЯ**  
Менеджер по продажам в Издательский дом. Оклад + % от продаж. Весь соц. пакет, работа в центре города. **Т. 782-602** (звонить в раб. время).

ПЯТНИЦА, 7 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

10.05 Жизнь здорово! 16+
10.55, 13.35, 16.50 Информационный канал 16+
13.10 АнтиФейк 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 X/ф "МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ, СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

СТС СТС

05.15 M/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+
05.35 M/ф "Ну-ка, догони!" 6+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 Вести. Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+

НТВ

05.20 Жди меня 12+
06.10 X/ф "БОМЖИХА" 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

СТС СТС

06.00 Ералаш 16+
07.05, 08.00, 09.00 Просто кухня 12+

ЗВЕЗДА

06.35 Т/с "МАРГАРИТА НАЗАРОВА" 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 X/ф "СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ" 12+

МАТЧ МАТЧ

05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы

РОССИЯ X РОССИЯ K

06.30 Музеи без границ 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+

ЗВЕЗДА

05.50 X/ф "ПОСЛЕ ДЖИДЖИКА, В ЧЕТВЕРГ..." 6+
07.10 X/ф "ЧУЖАЯ РОДНЯ" 12+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.15 Православная энциклопедия 6+
06.45 Д/ф "Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом" 16+

МАТЧ МАТЧ

05.20 Футбол. Чемпионат Германии. "Боруссия" - "Майнц"

РОССИЯ X РОССИЯ K

06.30 Библейский сюжет 16+
07.00 "Конек-Горбунок" 16+

ОТР ОТР

06.00, 05.05 Большая страна 12+
06.50 Коллеги 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.35 Давай разведемся! 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» 16+

ОТР ОТР

06.00 Д/ф "Друзья человечества" 12+
06.25 X/ф "СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 "ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ" 16+
10.00 X/ф "ТОНСИЧНЫЙ РОМАН" 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 03.50 Мультфильм "САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ" 16+

ОТР ОТР

17.10 Романтика романа 16+
18.10 X/ф "ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ" 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.30, 01.35 X/ф "ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ" 12+
07.20 В кругу друзей 12+

НТВ

05.05 X/ф "БОМЖИХА-2" 16+
06.50 Центральное телевидение 16+

СТС СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.20 "НЕПОСЛУШНИК" 12+

ЗВЕЗДА

05.45 "СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ" 12+
07.15 X/ф "РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ" 12+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

05.40 X/ф "ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ" 12+
07.10 X/ф "СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ" 16+

МАТЧ МАТЧ

05.50 Футбол. Чемпионат Испании. "Барселона" - "Осасуна". Прямая трансляция

РОССИЯ X РОССИЯ K

06.30 M/ф "Не люблю-не слушай". "Архангельские новеллы". "Волшебное кольцо" 16+

ОТР ОТР

06.00 Д/ф "Друзья человечества" 12+
06.25 X/ф "БЛИЗНЕЦЫ" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф "ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ" 16+
09.30 Метод Рогова 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 X/ф "БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ" 12+
06.20 X/ф "АФОНЯ" 12+

ОТР ОТР

06.30 M/ф "Не люблю-не слушай". "Архангельские новеллы". "Волшебное кольцо" 16+

РУССКИЙ РОК НАД АМУРОМ
ПИТЕР FM
ХАБАРОВСК
100.6
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА:
8(4212) 30-99-80
НАСТРОЙСЯ НА FM 100,6
Хабаровская команда питерского радио Peterfm.myrh.ru

В программе возможны изменения

**Преподаватель из Хабаровска придумала отличную схему, как извлечь дополнительную выгоду из своей работы. Безотказный механизм имел один минус – шел в разрез с Уголовным кодексом. Однажды он дал сбой, и «бизнесвумен» отправилась на скамью подсудимых.**

Ирина Петровна скучала в своем кабинете. Сегодня у нее было «окно» между второй и четвертой парами – по понедельникам всегда приходилось искать, чем себя занять в это время.

Ирина Петровна полистала телефон, посмотрела в окно, потом опять на часы. Время ползло еле-еле. Тут в дверь осторожно постучали, и показалась голова третьекурсницы Милены: «Можно?».

### ТОЛЬКО РАДИ БАБУШКИ

Ирина Петровна кивнула, Милена мышкой проскользнула в кабинет и замерла возле стола.

– Я к вам по делу, даже не знаю, как начать...

Она закусил губу.

– Миленочка, что случилось?

Со студентами Ирина Петровна старалась дел не иметь, считая их глупыми. Но к Милене относилась по-особому. Тепло объясняла себе тем, что Милена напоминала ей свою юность, когда она так же показательно робела перед преподавателями. Такой трепет считала за лучший комплимент педагогу.

– Понимаете, тут такая ситуация, – Милена тянула и никак не могла решиться.

– С тобой или с кем? Не тяни, а то у меня времени мало, – приказала Ирина Петровна.

– В общем, одна моя подруга попросила помочь: она зачет сдать никак не может, а у нее бабушка заболела, ухаживать надо. Может, вы подскажете? Ириночка Петровна, вы же все-все знаете, подскажите, как лучше поступить?

Больную бабушку она придумала только что для жалости. Впрочем, Ирина Петровна никогда не верила в хворающих родственников – годы преподавательской работы показали, что они слишком часто у студентов

# Зачётная комбинация

## Как «успешно» сдать экзамен и препода



«Ради купюры с Амурским мостом можно и постараться», – решила Милена. Фото из архива редакции

начинают страдать от разной напасти именно в период сессий.

– У меня зачет?

– Нет, у Григория Семеновича. Но вы же знаете, он какой, – Милена округлила глаза. – Только вы можете человека понять, а он сразу отчислением страшает!

– Хорошая подруга, видимо, у тебя, раз ты за нее просить пошла. Ладно, тебе я помогу, но только – никому не слова. Но сразу скажу, что просто так он на уступки не пойдет. Придется его подмазать, понимаешь?

– Сколько? – деловито спросила Милена.

– Тысяч за 20 точно согласится. Хотя его все равно придется уговаривать. Потянет твоя подруга?

– Ой, ерунда, у нее бабушка богатая, денег даст. Она у нее как раз отдыхать собралась лететь – поделится, – выпалила Милена и прикусила язык, вспомнив, что

только что записала старушку в «больные».

Но Ирина Петровна на такую нестыковку не среагировала. Она давно знала: студенты наврут с три короба про что угодно, лишь бы достичь своего.

– Договорились! Принесешь мне наличкой завтра в это же время, чтобы мне было с чем к профессору подступать. И зачетку подружки сразу носи. И помни, что про такое молчим, а то подставим и Григория Семеновича, и себя! Все ради бабушки твоей подружки...

### ДОРОГОЙ АВТОГРАФ

Милена выскочила и набрала номер на телефоне: «Подходи к 110-й, разговор есть».

К кабинету вскоре прибыла второкурсница Светлана. С Миленой они знакомы шапочно, пару раз попадали в общие компании. Но Света знала, что та лучше всех ладит с заносчивой Ириной Петровной, про которую ходили слухи, что она умеет «улаживать дела с сессиями».

Такую информацию старшекурсники передают младшим по большому секрету – знали только избранные. Ни декан, ни руководство были не в курсе этого уникального для студентов свойства. Света попробовала рискнуть: к ней обратилась знакомая с просьбой помочь получить зачет, не сдавая. За это посулили вознаграждение – целых пять тысяч рублей. Ради купюры с Амурским мостом можно и постараться.

– Договорилась. С тебя – 25 тысяч. Сегодня. И поспеши! – быстро выпалила Милена и ушла.

Светлана набрала в сообщении своей клиентке уже другую цифру – 30.

Так, все в цепочке были довольны. Кроме Григория Семеновича, который долго ворчал, когда к нему подошла с зачеткой Ирина Петровна и настойчиво попросила «автограф».

– Ладно Вам, мы же коллеги – сочтемся! Ну, родственница

это моя, очень надо ей зачет получить, а сейчас сдать не успевает. Уж войдите в положение, – информировала она профессора.

– Только из уважения к Вам, – проворчал он, но подпись поставил. Даже не догадываясь, что его «автограф» озолотил сразу трех человек.

### ВКУС ДЕНЕГ

Это только кажется, что двадцатка – хорошая сумма. На самом деле разлетелась она очень быстро, оставив легкое послевкусие. Ирина Петровна снова заскучала, сессия прошла, а вместе с ней и та суматоха, которую она несет. И шанс подзаработать.

Весной к ней снова шмыгнула в кабинет Милена: «Поможете?»

На сей раз помощь требовалась подружке и двоюродному брату. Ирина Петровна догадалась, что Милена хитрит, но ей было все равно – появился шанс получить прибыль.

– Миленочка, у меня к тебе серьезный разговор, садись! Я понимаю, что ты девушка общительная, у тебя много друзей среди студентов. Возможно, не все они учатся так же хорошо, как ты. Но сейчас такое трудное время, надо стараться учиться, а студенты еще часто работают. Если ты слышишь, что кому-то из них нужна помощь с сессией, ты обращайся ко мне, будем помогать – не звери же, – Ирина Петровна даже погладила Милену по руке, чтобы у той не было сомнений в ее искренности.

**« Я понимаю, что ты девушка общительная, у тебя много друзей среди студентов. Возможно, не все они учатся так же хорошо, как ты. Но сейчас такое трудное время, надо стараться учиться, а студенты еще часто работают. Если ты слышишь, что кому-то из них нужна помощь с сессией, ты обращайся ко мне, будем помогать – не звери же...»**

Милена сразу смекнула что к чему: алчная тетка почуяла запах денег. Что же – ей это тоже выгодно, как ни крути. Свой процент она всегда возьмет.

### «КУРИ – НА ЗДОРОВЬЕ!»

На перемене Милена нашла в курилке Петрова – рупор их института. Заводила и балагур знал абсолютно всех студентов, и все были рады с ним общаться.

– Петров, ты в курсе, как можно решить вопросы по сессии? В принципе, по любой, – сразу взяла она быка за рога.

– Конечно, в курсе, я же здесь не первый год – подкатываешь к препода, намекаешь, а там уж как повезет. Могут и вышибить,

как Семенович в прошлом году, слышала? Сейчас расскажу. Она, прикинь...

– Подожди ты со своими байками, – перебила Милена. – Сейчас я решаю, кому сессию поставят, понял? Узнаешь, кто нуждается – пусть идут ко мне.

Петров удивился, но информацию принял. Уже через неделю Милену отыскал незнакомый студент.

– Ты, смотрю, даже не пытался сессию закрыть, – записала на бумажке перечень несданных зачетов Милена. – Готовься раскошелиться, слишком уж много хвостов у тебя!

– В другой раз обещаю исправиться, – с готовностью сказал «хвостист».

Со списком Милена отправилась к Ирине Петровне.

– М-да уж, тут надо посчитать. Слишком ко многим придется обращаться, – задумчиво произнесла она.

Сумму озвучила через день, прикинув, кто сможет расплатиться за так, а кому понадобится поднести конфеты. Вышло больше ста тысяч, плюс еще Милена накинула свою «законную» пятерку. Студент согласился: богатенький, видать, или уж слишком ленивый.

Дело наладилось. Молва пошла по учебному заведению, что Милена знает подход к преподам и берет недорого. Спасибо Петрову – не подвел. За это купила ему пачку хороших сигарет, пусть курит на здоровье.

### ОСЕЧКА НА МИЛЛИОН

Но однажды произошла осечка. «Клиентка» сболтнула лишнее не в той компании, и беспроигрышной схемой, отлаженной Ириной Петровной и Милена, заинтересовались в контролирующих органах. Потянули за ниточку и – понеслось. Студенты, понимая, что за дачу взятки по голове не поглядят, спешили с чистосердечным, раскаиваясь в содеянном.

На скамье подсудимых вместе с Ириной Петровной оказались 13 студентов! Ее саму суд признал виновной в 36 преступлениях.

– Подсудимая признала вину. Заключила досудебное соглашение и способствовала раскрытию преступлений, изболтничеству взяткодателей и посредников. Суд приговорил 58-летнюю преподавательницу к лишению свободы на шесть лет условно и штрафу в миллион рублей. Она лишена права заниматься преподавательской деятельностью на три года и шесть месяцев, – сообщила помощник прокурора Центрального района Хабаровска Елена Демидовская.

**Наталья Львова**

*По материалам  
прокуратуры Центрального  
района Хабаровска.*

*Имена действующих лиц  
изменены, любое совпадение  
случайно.*

### МЕЖДУ ТЕМ

#### СУД ПРИГОВОРИЛ К 12 ГОДАМ ЗА ВЗЯТКИ?

Индустриальный райсуд Хабаровск приговорил 43-летнего преподавателя одного из вузов к 12 годам колонии строгого режима по делу о получении взяток от студентов, сообщали в январе в Дальневосточной транспортной прокуратуре.

Суд приговорил виновного к 12 годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима со штрафом в размере 2,7 млн рублей и лишением права занимать определенные должности на срок четыре года, указали в ведомстве.

По версии следствия, с апреля 2019-го по февраль 2022-го преподаватель получил от двух студентов около 300 тысяч за подготовку выпускной квалификационной работы и выдачу на нее положительного отзыва. Кроме того, преподаватель ставил обучающимся отметки о сдаче отчетов, экзаменов, курсовых и контрольных работ без фактической проверки знаний, считают в ведомстве.

Фигурант признан виновным в совершении преступления, предусмотренного частью 3 статьи 290 и пунктом «в» частью 5 статьи 290 УК РФ (получение должностным лицом взятки в крупном размере).

Между тем, как указали в одном из СМИ, согласно картотеке на сайте суда, защита осужденного с таким приговором не согласилась и подала апелляционную жалобу.

**Валерий Лапин**

# Чертова дюжина для Мельпомены

## Шесть театров поборолось за премию губернатора

**Итоги ежегодного, уже 31-го по счету конкурса губернатора края в области театрального искусства (0+) подвели в стенах ТЮЗа. Из девяти номинаций победа в четырех досталась именно тюзовцам, но и коллег из остальных пяти краевых театров жюри не позабыло, равномерно распределив по разным учреждениям.**

Наши прошлогодние подозрения о том, что яркий хабаровский театр «наказали», скажем так, «за политику», обойдя в призах, похоже, не оправдались. Ныне театр юного зрителя формально вновь на коне. Хотя, по субъективным ощущениям, ярких театральных событий в прошлом сезоне в Хабаровске не было. Если не считать, конечно, таковым трагедию сгоревшего осенью музтеатра...

### ПАСЬЯНС И ИНТРИГА

Но, конечно, конкурсы на то и конкурсы, что их оценивают настоящие профессионалы. Хотя круг представленных им работ было довольно узким – все те же пять хабаровских театров (ТЮЗ, театр кукол, «Триада», ХМТ, театр драмы) и один (после отбытия в 2022-м труппы КнАМ во Францию) ныне представляет Город юности – драмтеатр. По каким-то причинам наши культурные власти пока так и не слышат предложения о том, чтобы хотя бы в отдельной номинации поддержать самостоятельные театры. А ведь, если верить данным Минкультуры края, у нас таких буквально десятки.

В итоге на суд жюри шесть учреждений представили 13 премьер прошлого года. Так сказать, чертова дюжина. Оценивали, как обычно, по девяти номинациям, правда, на сей раз категорию «Лучшее художественно-техническое решение» заменили на «Лучшую женскую роль», в которой еще и оказалось две победительницы. Логично, хотя странно, что вообще такой номинации не было. А с другой стороны: в чем провинился визуал? Это и стало главной интригой для прессы.

– Действительно, было довольно сложно раскладывать этот пасьянс, – поделился Глеб Ситковский, известный столичный театральный критик и редактор. – Было много интересных актерских работ, и мы не знали, что нам делать. Больно, что все равно кого-то не наградили, но приходилось от чего-то отказываться.

### ЧАЦКИЙ И ВДОВЫ

Сначала поговорили о комсомольском театре. Оценивать спектакли было трудно: в Город юности жюри почему-то не по-

хало, видимо, бюджет на конкурс урезали? В итоге организовали видеопокказ «в хорошем качестве». Однако Глеб Семенович признал, что «никакое видео, даже самое прекрасное, не передает все нюансы актерской игры, пространства». Тем не менее, постановка грибоедовской комедии «Горе от ума» (12+) победила в номинации «Лучшая экспериментальная работа года». А Игоря Веслополова из драмтеатра так и вовсе выделили сразу за две роли – вольнодумца Чацкого, а также завистливого Сальери из «Маленьких трагедий» (16+).

Глеб Ситковский рассказал и о том, что как раз в хабаровском ТЮЗе жюри посмотрело аж целых четыре премьеры. Сочли, что наград достойны две, но споры не прекращались до самого конца. В итоге актера Виталия Фёдорова на сей раз выделили за «Лучшую режиссёрскую работу года»: он мастерски поставил спектакль «Умеешь ли ты свистеть, Йохана?» (6+) – притчу о сближении чужих людей по повести (6+) шведского писателя Ульфа Старка. А Наталью Павлишину, которая потрудились над оформлением постановки, отметили за «Лучшую работу художника».

**В итоге на суд жюри шесть учреждений представили 13 премьер прошлого года. Так сказать, чертова дюжина.**

Отметили и «Вдовый пароход» (16+) – драму по одноименной повести Ирины Грековой (12+) о пяти женщинах в коммунальной квартире, по их судьбам и душам катком проехала война. Из всего тюзовского ансамбля особо выделили Марию Бондаренко, сыгравшую Анфису Грозову (первая «Лучшая женская роль года») и Татьяну Гоголькову, которая перевоплощалась в Капу Гуцину («Лучшая женская роль второго плана»). Косвенно отметили и работу режиссера Натальи Ференцевой, ведь, по словам Ситковского, спектакль «сделан по школе, на очень серьезном режиссерском уровне», что и объясняет наличие хороших актерских работ.

### МЁРТВЫЕ И УМИРАЮЩИЕ

Хорошо отозвались и о театре кукол. Спектакль известного питерского режиссера и продюсера Давида Бурмана «Мертвые души» (12+) выделили в номинации «Оригинальное решение русской классики». Знатки, конечно, могли бы проворчать, что питерский маэстро впервые поставил свою оригинальную

версию гоголевской поэмы (12+) еще в 2019-м в Тамбове. Тогда, судя по интервью, он делал упор на похождения Чичикова как некоего предтечи Остапа Бендера. Впрочем, и в Хабаровске сохранилось ироничное сочетание игры живых актеров и кукол, а еще, судя по словам Бурмана, теперь тут есть полное «ощущение Родины», с упором на знаменитый монолог, который изучают в школьной программе – «Птица тройка».

Удачную постановку маститый театрал, много работающий в провинции, готов, похоже, поставить на поток. Уже через пару месяцев после весенней хабаровской премьеры Давид Бурман представил свои «Мертвые души» в ЛНР, на сцене Луганского театра кукол...

Но вернемся в Хабаровск, где среди наших кукольников отметили Василия Праскова, причем сразу за три роли – Собакевича, Селифана и Черта (в номинации «Лучшая мужская роль второго плана»). Глеб Ситковский справедливо заметил, что «можно было наградить весь ансамбль».

Театр «Триада» отмечен за «Оскара и Розовую Даму» (16+), постановку по роману (16+) французского писателя Эрика-Эмманюэля Шмитта. Прежде драму про 10-летнего мальчика, умирающего от рака, хабаровчане видели эпизодически, в ходе гастролей приезжих театров. И вот «триадовцы» в сентябре ввели душераздирающую пьесу в свой репертуар. В итоге Владлену Капрову, сыгравшую мальчика Оскара, ведущего разговор с Богом, парадоксально наградили за лучшую женскую роль. Ну, а режиссера и худрука театра Вадима Гоголькова – почетной наградой «За вклад в развитие театрального искусства Хабаровского края».

– В таком материале можно уйти в хлюпанье носом, манипулирование зрителем. Но здесь получилась интересная работа: высказывание Гоголькова и игра Капровой, для которой эта роль – большой актерский подвиг! – считает эксперт.

### ПУШКИН «ПОЗВОЛЯЕТ СКАЗАТЬ»

ХМТ получил две номинации за спектакль-балет «Метель» (12+): за «Лучшую работу с видеотехнологиями» и за «Лучшую работу балетмейстера-постановщика», в которой победил Андрей Крылов. Об этой работе «ХЭ» писал в № 7, и мы согласны с жюри, что это вовсе не утешительный приз.

– От музыкального театра я ждал уровня сельского клуба, ведь своего помещения теперь нет, шел туда с грустью, – признался Глеб Ситковский. – Но при минимуме



Угадайте, что это за драма? Фото khabkrai.ru

выразительных средств театр поработал с видеотехнологиями, сделал качественную анимацию. Спектакль выверенный, точный, нет ничего лишнего и с интересным решением!

**«Вопрос оттока населения из Дальнего Востока – глобальная проблема во всех отраслях! Что касается культуры, правительство делает много шагов в этом направлении. В 2025 году откроется филиал ВГИК, который будет обучать специалистов, создаются школы креативных индустрий».**

Ну, а главную, по сути, номинацию «Спектакль года» забрал хабаровский театр драмы с мистической постановкой «Пиковая дама» (12+), третьим пушкинским спектаклем в программе конкурса. Члены жюри порадовались серьезному подходу режиссера астраханского театра драмы Алексея Матвеева (в нашей драме для него это уже четвертая постановка) и его умелой работе с местными актерами. Из всего ансамбля наградили Дениса Гелязендинова, сыгравшего Германна («Лучшая мужская роль года»). Еще одного актера драмы, Артёма Казакова, нарекли «Надеждой сцены» – за роль Артёма из комедии по пьесе Евгения Гришковца «Весы» (18+). Любопытно, что «Весы» в драме поставил еще один «варяг» – питерский режиссер Михаил Лебедев.

– Мы на обсуждении все равно говорили о недостатках. Надо понимать, что у нас в программе этого года не было спектакля, к которому не было бы вопросов. Всюду есть какие-то проблемки, но «Пиковая дама» нам показала спектаклем на таком уровне, который позволяет сказать, что это спектакль года, – дипломатично сформулировал Глеб Ситковский.

### «ДОЛЖНА БЫТЬ ГОСПОЛИТИКА»

После подведения итогов журналисты спросили, чем же театр Дальнего Востока отличается от театров других регионов?

– У каждого театра есть свое лицо, но если говорить о Хабаровске, то он стал воротами на Дальний Восток. Где-то в начале нулевых годов бытовало мнение, что театр у нас заканчивается

Сибирью. А дальше – будто ничего не происходит, какое-то сонное царство. В 2010-м я попал впервые в хабаровский ТЮЗ, – развернуто отвечал Ситковский. – Прошло 15 лет, театр изменился очень сильно. Год на год не приходится, я вижу не только позитивные процессы, но и проблемы. Но все равно есть желание развиваться, кого-то все время звать, не вариться в собственном соку, а следить за процессами, которые происходят в России и мире.

– С одной стороны – открытие института театрального дела, конкурсы, желание быть актерами. А с другой – отток, обезлюдивание, отсутствие культуры у детей. Как это все совмещается? – немного сумбурно поинтересовался еще один журналист, чем вызвал бурную реакцию среди жюри.

– Есть учреждения культуры, которые пытаются как-то заниматься детьми. Есть библиотеки, которые ведут активную работу – например, проект по переоборудованию модельных библиотек. Мне кажется, ваш вопрос надо адресовать не театрам, а людям государственным, потому что это должна быть госполитика! – заметила Евгения Давыденко, старший преподаватель Хабаровского госинститута культуры.

В дискуссии вступила и Ирина Куксова, представитель Минкультуры края, секретарь жюри:

– Вопрос оттока населения из Дальнего Востока – глобальная проблема во всех отраслях! Что касается культуры, правительство делает много шагов в этом направлении. В 2025 году откроется филиал ВГИК, который будет обучать специалистов, создаются школы креативных индустрий. Уже три школы созданы, которые также обучают режиссуре и другим специальностям, которые будут в дальнейшем помогать нашим учреждениям культуры.

Финальный вопрос касался отказа от номинации «Лучшее художественно-техническое решение». Ответил на него вновь Глеб Ситковский:

– Когда номинация высасывается из пальца, то лучше никого не награждать. В этой номинации награждаются художники по свету, по звуку, но мы не смогли ничего придумать... Значит, не было такого кандидата.

Что ж, теперь героев конкурса торжественно наградят в канун празднования Дня театра, в конце марта. А поклонники Мельпомены могут сами посетить и оценить отмеченные спектакли, если еще не успели этого сделать.

Ольга Дмитриева

# Хабаровск наконец-то с трофеем

**Главное событие прошлой хоккейной недели было не совсем спортивное. Наши клубы, даже в бэнди, ге у нас хорошие победные традиции, ныне не могут похвастать медалями, а не то что трофеями. И все же, на радость хоккейным болельщикам, главный трофей Континентальной хоккейной лиги (0+) в феврале все же приехал в Хабаровск.**

Кубок Гагарина выставили в «Платинум арене». Увидеть его и сфотографироваться с высшей наградой отечественного хоккея мог любой желающий. Как напомнили в Минспорта региона, главный трофей шайбистов уже не впервые приезжает в краевую столицу. Ранее его привозили обладатели – воспитанники хабаровской хоккейной школы. В 2017-м это сделали Артём Зуб и Сергей Плотников, а в 2021 году – Павел Дедунов.

Но на этот раз все оказалось еще проще: коммерческий партнер КХЛ, одна из мобильных компаний, устроил кубку турне по ДФО – трофей побывал во Владивостоке, в Хабаровске, потом поехал в Благовещенск.

Хорошие эмоции – это хорошо, но еще важнее, что в компании, сопровождающей кубок, к нам прибыл известный советский хоккеист – победитель Олимпийских игр 1988 года, чемпион мира и Европы Сергей Светлов. Бывший динамовец не только раздал автографы воспитанникам хоккейной школы «Амур», но также провел для них мастер-класс.

– В мое время к нам практически не приезжали именитые хоккеисты и не проводили мастер-классы. Думаю, что это занятие

пойдет ребятам на пользу. Конечно, это не полноценное занятие, ведь у них есть тренеры, которые лучше знают, как готовить спортсменов, но, надеюсь, наши подсказки помогут им в дальнейшей карьере. Как таковых секретов нет, нужно просто любить хоккей. Кубок Гагарина – это мечта любого хоккеиста и к ней нужно стремиться и работать! – отметил Сергей Светлов.

К слову, для Светлова наш клуб не чужой: знатоки помнят, что он дважды, без особого успеха, возглавлял как тренер хабаровчан – в 2010-м и в 2021 году. Впрочем, даже в те годы, помнится, все было не так плохо, как сейчас.

\*\*\*

Если январь хабаровчане провели на хорошем уровне: набрали немало очков, дважды обыграли «Металлург», обладателя Кубка Гагарина прошлого сезона, то февраль вновь напомнил – почему про «Амур» сейчас мало говорят и пишут. Не опуститься на самое дно помогла лишь принципиальная домашняя встреча с «Барысом», который мы обыграли 5:0. В остальных семи встречах «тигры» проиграли, правда, дважды лишь в овертайме – 1:2 в гостях у «Адмирала» и 2:3

– дома «Автомобилисту». А так, были и счета 1:5 и 1:7. Хорошо хоть «Барыс» выступал еще хуже, поэтому казахстанцев, осевших на последнее место, мы пока опережаем на четыре очка. Хотя команда борется.

Вот и в гостевой игре с «Авангардом» поначалу борьба была равной. До момента, когда ошибка в средней зоне позволила Наилу Якупову завести шайбу в зону «Амура» и отдать пас Ивану Игумнову, и тот пробил Дамира Шаймарданова. Случилось это на 10-й минуте.

Спустя десять минут «Амур» получил шанс отыграться – в штрафной бокс за удар клюшкой сел Дамир Шарипзянов, но поиграть в большинстве удалось всего 19 секунд – фолит Ефим Гуркин, и команды остаются в формате четыре на четыре. Сравнять в этом периоде не удалось. Хорошо, что не пропустили.

С «Авангардом» отставание даже в шайбу – серьезная проблема. Впрочем, «Амур» играл неплохо. Вот только никак не удавалось распечатать ворота Михаила Бердина – омский вратарь играл сверхнадежно.

Зато на 34-й минуте забивает уже сам Наиль Якупов – 2:0. По такой игре это приговор? «Амур» пытался отыграться, но время тает, как сахар в кипятке. Заполторы минуты до финальной сирены тренерский штаб хабаровчан берет тайм-аут, убирает голкипера и выпускает на лед шестого игрока. «Тигры» прижали омичей,

«Авангард» уже просто отбрасывается, и, к счастью, не попадает в створ наших пустых ворот. Проброс следует за пробросом, и только за полсекунды до окончания матча Владиславу Барулину удается забить гол престижа – 1:2! Хозяева продлевают свою победную серию до шести матчей. Ну, а нам – не привыкать...

**Теперь «Амур» вернулся домой, где их ждет четыре домашних игры: по две с «Нефтехимиком» (28 февраля и 2 марта) и «Салаватом Юлаевым» (4 и 6 марта).**

Теперь хабаровчане вернулись домой, где их ждет четыре домашних игры: по две с «Нефтехимиком» и «Салаватом Юлаевым». Но по большому счету из оставшихся десяти матчей до конца сезона для хабаровчан принципиальное значение носят лишь два: последнее дальневосточное дерби с приморцами («Адмирал» принимает хабаровчан 11 марта) и встреча с «Барысом», другим главным неудачником сезона, эта игра пройдет в «Платинум Арене» 15 марта.

\*\*\*

А вот у бэндистов сейчас пока все выглядит повеселее. Биться за трофей чемпионата РФ (0+) «СКА-Нефтяник», судя по всему, пока не совсем

готов, однако шансы на медали выглядят уже веселее, чем осенью. И дело совсем не в том, что в последней игре с кировской «Родиной» хабаровчане установили сразу два клубных рекорда. Во-первых, одержали победу с самым крупным счетом в истории выступления команды в чемпионатах страны (0+) – 22:3. И попутно перекрыли прежнее достижение по разнице забитых и пропущенных мячей в одном матче, сделав ее +19 (было +17).

Однако кировчане ныне выступают в роли мальчиков для битья, те же столичные динамовцы ранее обыграли «Родиной» дважды этой зимой расправились с москвичами, главными нашими конкурентами в битве за «бронзу», это по-настоящему радует. Еще декабрьская победа на выезде 6:5 порадовала и характером и своевременностью.

И все же приезд динамовцев в Хабаровске ожидали с опасением. Конечно, говорят, «Динамо» уже не то, что было даже год назад: ушел главный тренер, нет Яниса Бефуса, нет Алмаза Миргазова – главной ударной силы «бело-голубых», но москвичи – все еще опасный соперник.

Ну а нынешняя домашняя игра все же прошла под диктовку хабаровчан: они забили уже на второй минуте и дальше продолжали лидировать. Хотя в первом тайме было непростое, но опять помог «гол в раздевалку» Владислава

Кузнецова, который сохранил для команды отрыв от гостей 4:2.

Ну а старт второго тайма вышел шоковым для москвичей: за шесть минут хабаровчане забили четырежды, обеспечив очень комфортное преимущество. А к 71-й минуте счет вырос до 9:2! К чести динамовцев расслабленность хозяев они не простили, итоговый счет 11:5 – в пользу «СКА-Нефтяника» уже не выглядит катастрофой.

\*\*\*

Тем не менее, хабаровчане сделали уверенную заявку на «малую бронзу» чемпионата, опережая конкурентов на три очка. Теперь оставалось не проиграть в оставшихся матчах. Закончат дальневосточники круговой турнир на выезде, сыграв 26 февраля в Новосибирске и 1 марта в Абакане. Не самый сложный маршрут, позволяющий уже начинать присматриваться к претендентам на шестую строчку таблицы.

Похоже, в первом раунде плей-офф это либо «Старт», либо «Байкал-Энергия». Вполне проходимые команды. Вспоминаем сенсационную январскую победу 4:3 хабаровчан над «Кузбасом», который оступился после 26 побед подряд (!) в двух чемпионатах, а также крепкую февральскую игру с «Водником» (да, мы уступили на выезде, но всего 4:5). Что ж, похоже, на сей раз болельщики «кабанов» будут ждать весну с надеждой.

**Валерий Лапин**

## БЕЗОПАСНОСТЬ

# Как стать пожарным и не стать жертвой пожара

**Вот так интересно и познавательно краевой Центр пропаганды пожарно-спасательного дела проводит мероприятия по пожарной безопасности в общеобразовательных и дошкольных учреждениях региона.**

С детьми говорят о самом важном: о пожарной безопасности дома и на природе, как вести себя во время возникновения пожара. Ребятам напоминают, к примеру, по какому номеру звонить в случае пожара. Это номер «112».

Дети меньше всех защищены от пожаров, так как они не обладают знаниями и навыками по пожарной безопасности в полной мере. И поэтому как дома, так и

в школе им нужно эти знания и навыки осваивать.

Помимо выездных мероприятий наш замечательный центр проводит экскурсии по открывшимся залам центра. Ребятам показывают и рассказывают об истории, демонстрируют пожарную и спасательную технику, инвентарь и боевую одежду. Важная часть рассказа – как не допустить пожар и как вести себя при пожаре. Детвора с



**В школах тоже проходят познавательные лекции сотрудников центра.** Фото управления по делам ГОЧС и ПБ края



**Познавательная экскурсия для юных.** Фото управления по делам ГОЧС и ПБ края

интересом слушает и изучает макеты, ребят знакомят с благородной и отважной профессией пожарного.

Основная цель таких экскурсий – обучение юных правилам пожарной безопасности. Это

позволяет дать детям важные знания, предостеречь их от участия в опасных играх, тем самым сохранить им жизнь и здоровье.

Хочется надеяться, что все эти знания дети хорошенько запо-

мят, но на практике они не пригодятся никогда. А наш центр пропаганды с удовольствием ждет новых гостей, мы рады каждому посетителю!

**Управление по делам ГОЧС и ПБ Хабаровского края**

**Краевой Центр пропаганды пожарно-спасательного дела: Хабаровск, ул. Руднева, 45**

**Режим работы: будни – с 9:00 до 17:00. Записаться на экскурсию: (4212) 22-30-31.**

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 3 ПО 9 МАРТА 2025 ГОДА**

**ОВЕН (21.03-20.04)**

Неделя обещает быть наполненной энергией и динамикой. Период благоприятствует активным действиям и новым начинаниям. Ваши лидерские качества будут особенно явными, что поможет успешно справляться с любыми задачами. Для тех, кто находится в отношениях, это время укрепления связей и более глубокого взаимопонимания с партнером. Холостые Овны могут встретить человека, который произведет сильное впечатление.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)**

Неделя начнется с энергичного настроя, который поможет вам успешно справиться с накопившимися делами. Период благоприятен для принятия важных решений и реализации долгосрочных планов. Для одиноких Тельцов эта неделя может стать судьбоносной – вероятно встреча человека, который сыграет важную роль в вашей жизни. Звезды советуют быть более открытыми к новым знакомствам.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)**

Неделя обещает быть насыщенной и динамичной. Ваша природная любознательность и коммуникабельность будут особенно сильны, что поможет вам успешно справляться со всеми задачами. В начале недели возможны незапланированные встречи и события, которые окажут положительное влияние на вашу жизнь.

**РАК (22.06-22.07)**

Неделя обещает быть насыщенной и динамичной. Луна окажет значительное влияние на ваше эмоциональное состояние, усиливая интуицию и способность к глубокому анализу ситуации. Это благоприятный период для принятия важных решений и пересмотра жизненных приоритетов. Для тех, кто находится в отношениях, это время укрепления связей. Вторая половина недели особенно благоприятна для романтических встреч и совместного отдыха.

**ЛЕВ (23.07-23.08)**

Неделя обещает быть насыщенной и энергичной. Львы почувствуют прилив сил и уверенность в своих силах. Это благоприятное время для принятия важных решений и начала новых проектов. Ваша харизматичность достигла пика, что поможет вам легко находить общий язык с окружающими. Для одиноких Львов это идеальное время для знакомств. Особенно удачными будут встречи во второй половине недели.

**ДЕВА (24.08-23.09)**

Неделя обещает быть динамичной и насыщенной. Период благоприятствует реализации давно запланированных проектов. Ваша практичность и внимательность к деталям будут особенно востребованы. Вторая половина недели может принести неожиданные возможности, которые стоит рассмотреть более внимательно.

**ВЕСЫ (24.09-23.10)**

Неделя начнется с напряженного энергетического фона, который потребует от вас повышенной концентрации и внимания к деталям. Луна создаст атмосферу практичности и стабильности, что поможет вам сосредоточиться на важных задачах. Вторая половина недели принесет больше свободы действий и возможностей для творческого самовыражения. Весам, уже состоящим в отношениях, предстоит пройти через небольшой испытательный период.

**СКОРПИОН (24.10-22.11)**

Неделя обещает быть динамичной и насыщенной. Период благоприятствует реализации творческих планов и началу новых проектов. Скорпионы будут демонстрировать удивительную энергию и целеустремленность. Для одиноких Скорпионов возможна встреча с человеком, который перевернет вашу жизнь. Уже состоящие в отношениях представители знака испытают прилив страсти и романтики.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)**

Неделя обещает быть насыщенной и динамичной. Планетарные аспекты создают благоприятные условия для реализации ваших планов. Вы будете полны энергии и энтузиазма, что поможет вам преодолеть любые препятствия. Однако не забывайте о необходимости отдыха, чтобы сохранить внутренний баланс.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01)**

Неделя начнется с напряженного ритма, но к середине вы почувствуете прилив сил и уверенности. Это время благоприятно для принятия важных решений и реализации запланированных проектов. Для тех, кто состоит в отношениях, это период укрепления доверия и взаимопонимания. Вторая половина недели особенно благоприятна для романтических встреч. Холостые Козероги могут встретить интересного человека на профессиональной почве.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-18.02)**

Неделя начнется под знаком перемен и новых возможностей. Планетарные аспекты будут способствовать проявлению вашей творческой природы и инновационного мышления. Вы можете почувствовать прилив энергии и желание воплотить в жизнь давно задуманные проекты. Будьте открыты к новым идеям и контактам – это может стать ключом к будущим успехам.

**РЫБЫ (19.02-20.03)**

Неделя начнется с интенсивной энергетики, которая поможет вам проявить свои творческие способности. Вторник и среда станут особенно продуктивными днями для реализации задуманного. В выходные вас может ожидать неожиданное приглашение или интересное знакомство. Возможно начало новых перспективных отношений.

ПОЛОСА ВОКОПАННОЙ ЗЕМЛИ В ОГОРОДЕ	«... ДО УШЕЙ»	ИСТУКАН	ГОРБАТЫЙ ЗАЯЦ	ЕМКОСТЬ				САЛОЖНАЯ НИТКА	МОНЕТА ИСПАНДИИ КАРТИНА ТИЦИАНА	ПРИБОР ДЛЯ СУШКИ ВОЛОС	ЭСТРАДНЫЙ РАЗНОЖАНРОВЫЙ ТЕАТР	МГНОВЕННЫЕ		
					КИМ СЕН	УПРАВЛЯЮЩИЙ НА РУСИ	ДИАЛОГИЧЕСКИЙ ВОЕННЫЙ КОРАБЛЬ				ТЕАТРАЛЬНАЯ ГАЛЕРЕЯ		ИСТОЧНИК ВЕЧНОГО ИЗОБИЛИЯ	
БОЛЬНИЦА С ПАЛАТОЙ ПОД ОКНАМИ	ЖЕНА, ОДЕТАЯ В ШУБУ ИЗ ИГОЛОК		ЛЮБИМЫЙ ИНСТРУМЕНТ БАРДОВ					ПЛУБЕВАЯ					ЖЕНА ВЫСОЦКОГО	
		ПРИБОР ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ДВИЖЕНИЯ ЗЕМЛИ ВОКРУГ СОЛНЦА	ВЬЮЩАЯСЯ ПРЯДЬ ВОЛОС	АНТИПОД ПРЯНИКА					В НЕМ ДЫХАНИЕ СПЕРМО	ДЕРЕВО ДЛЯ КОРЗИН			ПАНОРАМА	УАРЧИ
					ЗМЕЙ-ДУШИТЕЛЬ		«ТРУСЯ ОБ МЕДВЕДИ»	САМАЯ КРУПНАЯ ЧАСТЬ СВЕТА			ЖАННА Д'АРК	У КОШКИ ОКОНУ КОРОВЫ		
	В ГОЛОВЕ ВИННИ-ПУХА ТОЧНЫЙ КАМЕНЬ				СОРОДИН		ГИБКИЙ ПРУТ	ГОРОД НЕДАЛЕКО ОТ ПАРИЖА			ТРИУМФ			
											МОНГОЛЬСКИЙ ТИТУЛ		ПОРОДА СОБАК	БУДУЩЕЕ ГРЕШНИКА АВТОГОНКИ
	ГИРОВОС-САЖАЯ ВАННА ТОМАС ПИСАТЕЛЬ	РОДИТЕЛЬ			МОЛДАВСКИЙ НАРОДНЫЙ ТАНЕЦ			ПОДКОЛОДНАЯ	АСТРОНАВТ, БЫЛ НА ЛУНЕ	ЭКВИВАЛЕНТ ЧИСЛА ДЕНЕГ И ДРУЗЕЙ				КУЛАЧНЫЙ СПОРТ
			ВОЛШЕБНИК ЧАРОДЕЙ ВОКУЮЩИК				ПЕРНАТЫЙ ВЕСТНИК ВЕСНЫ	ПРОДАВЕЦ ВЫРЕЗКИ И КОСТЕЙ				СЕЛЕНИЕ БЛИЗ ЗАКАМЬЯ		УЧЕНИК РЕМБРАНДА
		ЧУМАК										ЗАЯВЛЕНИЕ В СУД	СЕМЬ БУДУЩИХ ОТХОДЫ МЕТАЛЛА	
ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ ГОСУДАРСТВА					ПОЛЫННАЯ ВОДКА									
		МУСОРНАЯ ВОЗВЫШЕННОСТЬ												ЖЕНЩИНА ВТОРОЙ МОЛОДОСТИ

По вертикали: Рот - Идол - Артур - Дратва - Эйре - Дланая - Фен - Варьете - Мир - Ир - Тивн - Слайд - Раек - Ежика - Подлом - Влалд - Локон - Кнут - Ива - Обзор - Еда - Ось - ПТУ - Земляк - Вица - Хан - Такса - Ралли - Змея - Бокс - Грач - Янг - Сто - Иск - Мас - Ала - Иск.

По горизонтали: Радка - Соул - Рейдер - Пот - Гитара - Рана - Твен - Эль - Телури - Улав - Азия - Арк - Аск - Отел - Оптик - Хон - Ов - Поведа - Сырга - Ад - Джанзи - Манн - Орец - Орец - Мар - Хутор - Мясник - Араб - Лом - Армия - Абсент - Сылка - Куца - Иск.

**«Хабаровский Экспресс» № 9 (1633), 26.02.2025**  
 Учредитель: **Станислав А. Глухов**  
 Главный редактор: **Дмитрий А. Судакон**  
 Директор ООО «Хабаровский Экспресс»:  
 шеф-редактор: **Станислав А. Глухов**

Принимать рекламу производится по адресу: Уссурийский бульвар, 9-а, с 9 до 18.00, ежедневно, кроме субботы и воскресенья. За содержание публикаций, рекламы и объявлений ответственность несут авторы и рекламодатели. Материалы, помеченные знаком, публикуются на коммерческой основе.

Зарегистрировано Управлением Роскомнадзора по Дальневосточному федеральному округу. Рег. номер ПИ № ТУ27-00720 от 11 ноября 2019 г. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Издатель - ООО «Издательский дом «Гранд Экспресс». Время подписания в печать: по графику и фактически - 1.00, 26.02.2025. Подписной индекс П 1858. Тираж - 9.700 экз. Цена свободная. Отпечатано в типографии ООО «Издательский дом «Гранд Экспресс».

Адрес издателя, типографии, редакции: 680000, г.Хабаровск, Уссурийский бульвар, 9-а. Телефон/факс: (4212) 30-26-61, 30-99-80 (доб. 110). E-mail: reklama@habex.ru, express@habex.ru. Адрес в Интернете: www.habex.ru

# Бегом к психологу

**По данным свежих опросов, за год доля россиян, никогда не обращавшихся к психологу, снизилась с 81% до 74%. И хотя большинство населения еще никогда не изливало душу незнакомому специалисту за деньги, лед явно сломан. В городах сходить к врачу, чтобы подлечить тревожность, — уже давно показатель нормы.**

А еще в 1990-е такой визит считался бы признанием себя «психом». Ведь за расплывчатым понятием тревожности чаще всего стоит профессиональный термин «панические атаки».

## ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Спрос на психологов сказочно вырос в 2020-е годы. Часто слышишь, что сильно повлияла пандемия и вызванная ею изоляция, когда сильно подскочили продажи антидепрессантов. Однако они продолжили делать аптекам кассу и после снятия всех ограничительных мер. Так, в первой половине 2023-го антидепрессантов продали в полтора раза больше, чем за аналогичный период 2022 года.

Вполне возможно, что и к психологам ходят чаще, чем фиксируют исследователи: все-таки люди не всегда готовы признаться в этой страшной тайне. Нет сомнений, что значительная часть консультаций осуществляется онлайн. И многие не считают беседу по Интернету «визитом». Так часть рынка остается в серой зоне. Живет, например, такой психолог в Индии у океана, консультирует по скайпу за пять тысяч в час (это сегодня минимальная цена для Москвы и Петербурга) — и нет отбоя от желающих. Хотя еще недавно она работала в РФ не по специальности из-за отсутствия спроса.

Такой ценник не всем по карману. И если каждый четвертый россиянин уже обращался к психологу (речь редко идет об одном визите), то запрос явно шире. И упирается в отсутствие лишних денег. Небогатый россиянин скорее пойдет в книжный магазин, где отделы «Психология» нынче одни из важнейших. Издатели подтверждают, что «селфхелп» (самопомощь) — самая быстрорастущая ниша. С одной стороны,

широкие массы наконец осваивают азы психогигиены, выстраивают цели, учатся прощать себя и других — и это делает мир лучше. С другой — любую хорошую идею можно довести до абсурда, придавая каждой ссоре значение атомной войны и воспринимая себя как нечто хрупкое и нуждающееся в постоянной «прокачке».

— Различают нормальную и невротическую тревогу, — говорит психолог Мария Берлин. — Есть вполне реальный риск пострадать, гоня по улицам на мотоцикле или выпивая бутылку водки каждый вечер. Но многие люди боятся ходить через реки по мостам или наступать на трещину тротуара — это невротическая тревога, когда реальный риск пострадать отсутствует. Советское поколение было как раз бесстрашным с перебором. Оно рассуждало так: мы с детства пили воду из-под крана, ездили в машинах без детских кресел, лазали по стройкам, иногда ломали там ноги, но до сих пор живы. Отсюда вечная готовность подражаться и чудовищная запущенность болезней, при которой к врачам обращались уже на носилках. У сегодняшних молодых мы наблюдаем другую крайность: отказ от любых доз спиртного, готовность постоянно держать детей в масках и касках. Испортить им жизнь может что угодно.

## ЛЮДИ ПАВЛОВА

Взрослый 40-летний мужчина отложил все дела и пришел в кабинет специалиста, чтобы пожаловаться на слюну. Его преследует навязчивая мысль: сейчас она начнет выделяться, и нужно быстро решать — глотать ее или сплевывать. У несчастного, как у собаки Павлова, сформировался условный рефлекс — слюна реально начинает активнее вырабатываться. А следом вспотели ладони, заурчал желудок, сердце застучало сильнее. Пациент чувствует себя в западне: ему кажется, что, если так будет долго, он угробит желудок, сердце, сойдет с ума. И он такой в стране далеко не один.

Если бы такие состояния наблюдались век назад, они непременно попали бы в литературу — художественную или специальную. Но ничего подобного не обнаружено, хотя первые

психоаналитики оставили массу заметок и дневников. Пациентов Фрейда мучили другие напасти: сексуальное влечение к матери или навязчивые диалоги с апостолом Петром и Люцифером. В стационарах можно было встретить Тарзана и Наполеона. Никому не пришло бы в голову думать о выделении слюны — хватало гораздо более существенных угроз для здоровья. Равно как на войне люди обычно забывают все тревоги, казавшиеся им важными на гражданке.

Сегодня реальных угроз все меньше. Но инстинкт самосохранения не может оставаться «безработным», выбирая и атакуя самые безобидные вещи. Человеку кажется, что если он прошел за день пять тысяч шагов вместо 10 тысяч, то он скоро растолстеет, от него уйдет жена, и все будут показывать на него пальцем как на лузера. В США и Европе тысячи членов насчитывают клубы аэрофобов: они помогают друг другу перемещаться по миру без помощи самолетов. Хотя математический шанс убития во время автопоездки в несколько раз выше. А в Индии и Индокитае психиатрами описан распространенный «страх коро» — опасение, что пенис втянется в тело владельца и пожрет его изнутри. Не факт, что «страх коро» более обоснован, чем пересмотр итогов приватизации, зато он гораздо ярче эмоционально.

Поэтому, когда к психологу приходит человек, испугавшийся своей слюны, специалист первым делом должен объяснить, что случилась банальная паническая атака. Слюна совершенно безобидна: она не может даже пойти по пищеводу до желудка, чтобы запустить его на холостые обороты. И вообще на 99% состоит из воды. Тысячи людей жуют жвачку сутками, но выделяемая при этом слюна не приводит к болезням желудка. На самом деле в животе урчит и ладонки потеют по той же причине, что и в юности перед экзаменами, — предстартовое волнение.

Происходят обычные и безопасные вегетативные изменения. Но живот поурчит и перестанет, ладонки высохнут, сердце успокоится — и все будет хорошо. Точнее, все уже хорошо: раз человек обращает внимание на



В книжных магазинах отделы «Психология» с книгами 18+ нынче одни из важнейших. Фото Дмитрия Судакова

такую ерунду, значит, в других сферах жизни у него все благополучно? Однако тревога грызет нынче очень многих, и любому человеку не помешает консультация грамотного психолога. Если специалист, конечно, не окажется грамотным разводилой, который будет играть на его страхах и тянуть деньги.

## КОРМИЛЕЦ КОНСУЛЬТАНТА

Бывает так, что у человека случались панические атаки много лет назад, и он их давно проработал со специалистом. Но приступы тревоги повторяются, хотя он точно знает: инфаркт ему сейчас не грозит, а имеющийся «невроз сердца» — это просто привычка нагонять нервное напряжение в те зоны мозга, где гнездится страх за здоровье. Мозг был когда-то испуган и научился быстро восстанавливать всю картину приступа, хотя и с меньшими разрушительными последствиями. И когда горемыка контактирует с зоной ужаса, его симпатическая система малость возбуждается.

Самая частая ошибка — пациент пытается эту эмоцию прогнать или от нее сбежать. Так и должен от природы работать инстинкт самосохранения: сканировать саванну, выявлять угрозы и делать выбор — драться или бежать. Но, спрятавшись на время от своей эмоции, человек уносит страх с собой. А нужно просто не бояться приступов.

Легко сказать! Атака ведь «паническая». А в состоянии паники человеку тяжело осознать, что сердце подпрыгивает и голова кружится временно, и посмеяться над этой ерундой. Инфаркт? Да, пожалуй. Главное — не бегать

косым зайцем. Не прятать страх в бутылку и за просмотр сериалов. Ведь самый кайф — чувствовать, что не боишься боли, а уж тем более пустяковых расстройств.

Другой хит и кормилец психологов — бессонница. Хотя это сюжет из той же оперы. Обычный пациент с невыспавшимися глазами ерзает на стуле: «Доктор, я не могу заснуть усилием воли. Наоборот, я чувствую, что спать остается все меньше, я не высплюсь и буду страдать». Но это та же самая «паническая» логика, по которой спокойно в жизни не будет никогда. Однако условный рефлекс угасает, если не подкреплять его страхом. Но еще никто не умер от бессонницы. Зато многие страждущие по ночам размышляли, творили или просто наводили порядок в голове, на что днем не было времени. А потребность во сне начинала брать свое.

Хотя в работе мозга еще множество загадок, невротичность — бесспорно, привычка. Если человек боится стать безработным, что угонят машину, не выпустят из страны, что он опоздает или будет неважно выглядеть, он легко может напугаться слюны, сердцебиений или бессонницы. Он не хуже своих бабушек и дедушек. Просто у них были другие поводы тревожиться: тиф, холера, доносы соседей и бомбардировки люфтваффе. Никто толком не исследовал, какие особенности имела бессонница при Сталине, когда за опозданием на работу могли посадить. А у нас тут своя реальность, которую предстоит разносить, как новую обувь...

Юрий Антонов,  
*argumenti.ru*

## АНОНС

# Время Масленицы: где сожгут чучело зимы

**Масленичная неделя продлится с 24 февраля по 2 марта, однако основные гуляния в Хабаровске пройдут 1 и 2 числа.**

Так, 1 марта в краеведческом музее грянет «Гродековская Масленица» (6+). Здесь будут доступны сразу две программы. Первая, платная, пройдет с 11:00 до 13:00 для детей 6-11 лет внутри музея. А с 12:00 до 14:00 организуют бесплатные уличные гуляния. Также в это время внутри музея проведут платные мастер-классы для аудитории постарше, стоимость каждого занятия — 200 рублей.

А в научной библиотеке пройдет акция «Масленичных традиций хоровод» (0+). В полдень хабаровчанам (тоже за 200 руб.) предлагают познакомиться с его творческой молодежью, спеть народные песни и поиграть в веселые игры. Здесь будет выступать студия народной песни «Вьюнок», группа Battle Nuggets, также гостям расскажут о разных традициях и обрядах главного весеннего праздника.

На сцене в сквере поселка имени Горького с 12 часов обещают проводы русской зимы «Гуляй, народ, Масленица у ворот!» (0+): конкурсы, ярмарка, каша, песни-пляски и забавы. В то же время

жителей Индустриального района ждут на базе «Дельфин», здесь помимо песен и блинов будет и столб с призами. В 13 часов «Проводы русской зимы» (0+) с блинами и забавами стартуют и возле кинотеатра «Хабаровск». А в 14:00 центр работы с населением «Единство» приглашает на «Масленичный разгуляй» (0+). Гостей тоже угостят блинами, развлекут песнями и танцами, устроят ярмарку и лотерею.

С 14 часов стартует календарно-обрядовый праздник «Сказ о сестрицах — масленичных мастерицах» (0+) на краевой набережной у сцены «Ракушка». Здесь тоже грянет ярмарка, горячие

блины, концерт, праздничные игры и забавы.

Наконец, 1 марта с 14 до 16 часов «Широкая Масленица» (0+) развернется на городских прудах. Гостей праздника ждет ярмарка, концерт, игры, а также трапезные зоны с блинами и кашей. Также зазывают на масленичный столб и обещают костер, на котором сожгут чучело Зимы.

А 2 марта в 12 часов Дом культуры для молодежи и населения тоже приглашает на Масленицу (0+). В программе — конкурсы, ярмарка мастеров, блины и сжигание чучела... Зима, уходи!

Семён Дубов

# Моржовая мода

## Зачем патриотам обливаться на морозе

**Несмотря на солидный градус, 60 отважных горожан собрались на стадионе «Юность», чтобы вылить на себя ведро ледяной воды. Это участники акции «Здоровым быть – это модно!» (0+). Для многих из них такие процедуры – пустяки. Ведь это «моржи» с опытом, они участвуют и в соревнованиях по холодному плаванию и просто купаются в реке круглый год. Как говорится, для своего удовольствия.**

В минувшую субботу Хабаровск уже в 13-й раз присоединился к масштабному всероссийскому мероприятию – так называемой международной спортивно-патриотической акции «Быть здоровым – это модно!». В этом году в акции задействовали более 10 тысяч человек из 50 регионов РФ. Мероприятие, как это ныне водится, посвятили 80-летию победы в Великой Отечественной войне.

\*\*\*

Массово обливались холодной водой на «Юности» более полсотни хабаровчан. Самой младшей участнице, оказывается, всего семь лет, а самой старшей – 86!

В преддверии мероприятия все участники получили футболки в цветах госфлага: красном, белом и синем. Аналогичные цвета были выбраны и для ведер. Выглядело немного сюрреалистично, зато патриотично. И тут своей моде на триколор не изменяют.

Также перед стартом участникам провели инструктаж и небольшую тренировку. Ведь акция проходит по всей стране, и все десять тысяч смельчаков из 50 городов должны, согласно задумке организаторов-затейников, снять патриотичные футболки и поднять ведра одновременно. Такое вот единство места и действия, классицизм по-русски...

А еще на стадионе установили большой экран, по которому транслировали прямые включения из разных городов. Любопытно, что во многих регионах уже плюсовая температура. От Хабаровска такого в феврале ждать странно. Но стоит отме-



На изготовку...

**Одна из приоритетных задач госпрограммы «Развитие физической культуры и спорта» – создание и улучшение условий для занятий физической активностью, популяризация массового спорта и повышение качества жизни и удовлетворенности россиян. В рамках реализации программы проходят, в том числе спортивно-массовые мероприятия и появляются возможности для занятий спортом среди детей и пожилых. Также реализуется и федеральный проект «Спорт – норма жизни», благодаря которому появляются возможности для массовых занятий физкультурой и спортом.**

тить, что погода местных «модных здоровяков» пощадила: на улице было не слишком морозно и практически безветренно.

\*\*\*

Меж тем, обливаться холодной водой приходили целыми семьями. Олег Куриленко привел на акцию 17-летнего внука. Сам он проникся идеями моржевания уже во взрослом возрасте, а парня к холоду и закаливанию приучал с раннего возраста. Рассказывает, что окунул внука в прорубь, когда тому было всего четыре года.

– Ему так любопытно было, он спросил, теплая ли вода? Я сказал, что отличная, и он окунулся! Когда вышел, конечно же, обиделся немного на меня, но с тех пор это наше совместное хобби! Мы обтираемся снегом, обливаемся водой зимой на улице, при

случае окунаемся в прорубь и купаемся в речках, – рассказывает Куриленко.

А внук Максим говорит, что среди своих сверстников он единственный, кто занимается холодным плаванием. Современные ребята к «морозному» хобби относятся скептически.

– Зато я всегда бодр и здоров и почти не болею. Это занятие улучшает настроение и придает сил. Мы с дедушкой в этой акции участвуем уже несколько лет подряд! – говорит Максим.

\*\*\*

Я поспрашивала, оказывается, многие тут пришли к моржеванию уже во взрослом возрасте. Кто-то принял такое решение, чтобы улучшить свое здоровье, другой попробовал, что называется, за компанию и



Час X: тут важно все делать вместе со всеми.

– увлекся. Так, например, случилось с хабаровчанкой Натальей Прудецкой.

– Я стала моржевать три года назад. Совершенно случайно. Купалась в бассейне и познакомилась с ребятами из клуба «Айсберг», сначала не поверила, что они плавают зимой в Амуре. Пригласили меня, решила попробовать. Помню, в тот день температура была минус 30 градусов. Но ощущения, которые я тогда испытала, не передать словами! – вспоминает Наталья.

Самой взрослой участнице турнира, нашей старой знакомой Людмиле Журавлевой уже 86 лет. Она легенда холодного плавания края – чемпионка мира и призер множества соревно-

ваний. Зимним плаванием она занимается уже почти десять лет. И признается, что эту акцию старается не пропускать, это для нее как тренировка перед очередными заплывами, которые скоро пройдут в Приморье.

Пока разговариваем, время приближается к старту – на часах почти девять вечера, а термометр показывает минус 18. Вокруг футбольного поля стоят зрители, укутанные в теплые шарфы и шапки, а на «поляне» – взрослые и дети в одних футболках с довольными улыбками на лицах.

\*\*\*

После небольшой разминки, дабы разогреть мышцы и подготовить сердце к нагрузке, ведущий начал отсчет к синхронному поднятию ведер. И вот сигнальный звонок – и все 60 смельчаков окатывают себя водой из триколорных ведер. Затем счастливые и мокрые хабаровчане собрались для общего фото, чтобы поскорее отправиться в теплое место и насладиться горячим чаем.

Как рассказал Роман Белан, руководитель краевой организации холодного плавания «Айсберг», большинство тех, кто сегодня пришел, – участники клуба зимнего плавания. Но, как обратили внимание организаторы, с каждым годом появляется все больше новичков, которые попробовав раз, потом присоединяются к любителям зимних купаний.

Также нам рассказали, что в этом году к российской акции подключились любители ЗОЖ из 10 так называемых «дружественных» стран: Китая, Чили, Венесуэлы, Нигерии, Замбии и стран Ближнего Востока. В теплых странах участники будут обливаться водой со льдом. Такое вот ледяное содружество...

Виктория Андреева  
Фото автора



Разминка с флагом.



Горячие эмоции, холодная вода...