Регионы поголовно входят в штабной режим стр. 5

Когда трещит "броня": вандалы на улицах Фото из архива редакции

женские трайбл-танцы против зажимов стр.16

ЧИТАЙ
И ОБСУЖДАЙ!
Навінго.ru
Теперь
и онлайн!

Xa6apobckii CELL12 [1483]

23-30 марта 2022 г.









18 марта экономический блок правительства края в очередной раз встретился с представителями бизнеса для того, чтобы обсудить меры поддержки в условиях санкций. Совещание провела первый зампред правительства края Мария Авилова. В нем также приняли участие руководитель представительства АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов» (АСИ) в ДФО Ольга Курилова,

представители предприни-

мательских объединений,

краевых и федеральных

ведомств.

- Сейчас мы работаем в непростых условиях, санкционное давление нарастает. Правительством РФ принят целый пакет мер, призванных минимизировать ущерб от санкций. На уровне региона губернатором края подписан План первоочередных действий по обеспечению устойчивого развития Хабаровского края, включающий 120 мероприятий по поддержке населения и бизнеса. В документе учтены предложения деловых объединений края. Отдельные инициативы направлены и на федеральный уровень, - отметила Мария Авилова.

Среди ключевых направлений поддержки бизнеса, которые будут внедряться на уровне региона, - адаптация базовых отраслей экономики, строительства и градостроительной политики, поддержка малого и среднего бизнеса, экспорта и импортозамещения, обеспечение стабильности работы ключевых предприятий, перезагрузка инвестиционного цикла.

Для ускоренной адаптации бизнес планируют поддерживать

Адаптация и перезагрузка

Новые антикризисные меры для бизнеса в крае



Чтобы снять барьеры, на совещании, в частности, в сфере градостроительной деятельности предложено оптимизировать и сократить сроки разработки и согласования градостроительной документации, проведения общественных обсуждений или публичных слушаний, установить возможность строительства объектов на нескольких земельных участках.

Правительством края заключены соглашения по сдерживанию цен на отдельные социально значимые продовольственные товары с торговыми сетями «Самбери», «Амба», «Амбар», «Экономыч», «Реми» и «Винлаб». В районах края действуют более 90 соглашений с местным ритейлом.

одновременно на федеральном и краевом уровнях по нескольким направлениям: снятие административных барьеров и упрощение разрешительных процедур, импортозамещение и поиск новых партнеров и рынков сбыта.

Так, уже к минимуму сведе-

ны или заменяются на более мягкие формы контроля плановые проверки, проводимые контрольно-надзорными органами. К примеру, краевое управление Роспотребнадзора отменило 66 плановых проверок на этот год, предупредив, что они могут быть заменены профилактическими визитами. На совещании подчеркнули, что в случае необоснованного или слишком пристального внимания к своей деятельности надзорных органов, предприниматели всегда смогут обратиться за помощью в предпринимательские объединения и правительство

За тем, в каких регионах больше всего проверяют бизнес, будут внимательно следить и в полпредстве, предупредила Ольга Курилова. Она также дала коллегам несколько установок.

- Те предприятия, которые работали на экспорт, сейчас активно ищут новые рынки сбыта. Те, кто работал внутри страны, смотрят, как можно перестроить свои процессы. Отсюда большой запрос на межрегиональное сотрудничество. Сейчас очень нужна информация, что производят на Урале, в Приволжье, на западе страны, - рассказала Ольга Курилова.

Большой блок федеральных мер поддержки коснется строительной отрасли - как одной из самых зарегламентированных. Для того, чтобы снять барьеры и сделать задел на будущее, в сфере градостроительной деятельности предлагается оптимизировать и сократить сроки разработки и согласования градостроительной документации, проведения общественных обсуждений или публичных слушаний, установить возможность строительства объектов на нескольких земельных участках. В сфере земельных отношений - механизм пролонгации договоров аренды земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности. Об этом сообщил министр строительства края Олег Сутурин.

«Хабаровский Экспресс»

№12 (1483) | 23 - 30 марта 2022

Основная общая задача сейчас – обеспечить гибкий подход к строительству каждого объекта, предоставив все механизмы поддержки. В период санкций очень важно не сбавлять темпы строительства, промышленного и жилищного. В сфере строительства идет активный поиск новых партнеров, поставщиков.

- Эта и другая полезная информация аккумулируется в правительстве и будет доводиться до бизнеса. Важно, чтобы предпринимательское сообщество из первых рук получало информацию о принимаемых мерах поддержки, как на федеральном, так и на региональном уровнях. Поэтому прошу деловые объединения оперативно доносить ее до предпринимателей. Нам нужна обратная связь от бизнеса. Все это поможет обеспечить оперативное приня-

тие решений, - сообщила Мария

Валерий Лапин

Централизованный канал новостей для предпринимателей региона предлагается создать на базе канала министерства экономического развития края в Telegram: t.me/minec_khv. Следить за нововведениями для бизнеса и населения, принимаемыми федеральными властями, можно также на единой платформе Объясняем.рф.

жизнь и кошелёк

Кто пойдет на кредитные каникулы

Участники программы «Дальневосточная ипотека», оказавшиеся в трудной финансовой ситуации, могут обратиться в банк за отсрочкой выплат или временным уменьшением суммы платежа. Воспользоваться кредитными каникулами они могут до 30 сентября, сообщили в правительстве Хабаровского края.

Стоит напомнить, что программа «Дальневосточная ипотека» реализуется с 2019 года по инициативе президента страны. По данным Корпорации развития Дальнего Востока и Арктики, за два с лишним года жилищные условия с помощью программы улучшили уже более 36 тысяч дальневосточных семей, а в Хабаровском крае «ДВ-ипотекой» воспользовались 5226 семей.

Кредитные каникулы предоставляются на срок от одного до шести месяцев. В течение этого периода платежи замораживаются, либо могут быть уменьшены без штрафных санкций и последствий для кредитной истории. При этом участник льготной ипотечной программы выбирает актуальную ему меру поддержки самостоятельно.

Не внесенные в период каникул платежи переносятся в конец графика выплат, а срок договора по «Дальневосточной ипотеке» увеличивается на срок предоставленного льготного периода.

5226 семей - воспользовались «ДВ-ипотекой» в Хабаровском крае к середине марта.

Установлено несколько условий предоставления кредитных каникул участникам «Дальневосточной ипотеки». Так, размер кредита на дату выдачи не должен превышать три миллиона рублей, а договор по нему должен быть заключен до 1 марта 2022 года. При этом обратиться в банк может заемщик, совокупный доход которого за предыдущий месяц до даты обращения снизился более чем на 30% по сравнению со средним доходом в предшествовавшем году. Также на дату обращения в банк не должны действовать ипотечные каникулы.

– В период экономических сложностей всегда существует вероятность роста просрочек по кредитным обязательствам физических лиц и, соответственно, увеличение количества проблемных



Новая мера поддержки призвана помочь обладателям ипотеки пройти сложный период с меньшими потерями. Фото Дмитрия Судакова

кредитов. Для того, чтобы помочь наиболее уязвимым категориям заемщиков, то есть тем, у кого доходы упали более чем на 30%, обычно государством разрабатывается и применяется данная мера поддержки. Делается это для того, чтобы заемщики могли пройти этот сложный период с меньшими потерями и меньшей нагрузкой на семейный бюджет, – объясняет замминистра

экономического развития края Дмитрий Пугачев.

Также в правительстве региона напоминают, что в этом году

ко условий предоставления кредитных каникул участникам «Дальневосточной ипотеки». Так, размер кредита на дату выдачи не должен превышать три миллиона рублей, а договор по нему должен быть заключен до 1 марта 2022 года. При этом обратиться в банк может заемщик, совокупный доход которого за предыдущий месяц до даты обращения снизился более чем на 30% по сравнению со средним доходом в предшествовавшем году.

Установлено несколь-

программу льготного жилищного кредитования расширили на вторичное жилье в моногородах Дальнего Востока России. А в апреле этого года «Дальневосточную ипотеку» планируется распространить на врачей и учителей.

Олег Потапов

Кредитные каникулы предоставляются на срок от одного до шести месяцев. В течение этого периода платежи замораживаются, либо могут быть уменьшены без штрафных санкций и последствий для кредитной истории.

До 24 марта вы можете внести свои предложения по развитию родного города. Для этого запущена онлайн-платформа «Чего хочет Хабаровск». С ее помощью горожане могут рассказать о том, каких пространств, инфраструктуры, сервисов или культурных объектов не хватает городу. Предложения определят будущий облик Хабаровска: они будут использованы экспертами при разработке стратегического мастер-плана го-

Специалисты отмечают, что платформа максимально проста в использовании и не потребует от пользователей специализированных знаний и навыков. Чтобы подать свою идею, необходимо перейти в специальный раздел «Предложить проект».

рода до 2030 года.

Масштабная модернизация краевой столицы предполагает комплексное развитие города с пригородными территориями. В план также могут войти такие проекты, как строительство межвузовского кампуса, единой набережной, развитие острова Большой Уссурийский и другие. Помимо Хабаровска, в регионе определены еще два города для подготовки мастер-планов - Комсомольск-на-Амуре и Совгавань.

К 17 марта на сайт поступило 565 предложений о преобразовании различных уголков краевой столицы. Около 40% идей принадлежат жителям от 31 до 45 лет, 37% - тем, кто старше 45. Остальные – молодежь. В основном, речь идет о благоустройстве территории, развитии пешеходных зон в центре города, например, на Амурском и Уссурийском бульварах. Жители

Чего хочет Хабаровск

От жителей краевой столицы ждут предложений



Этот арт-объект, появившийся в новом сквере возле «Интуриста» в конце прошлого года, вызвал немало споров. Сейчас горожан призывают высказывать свое мнение по поводу новых пространств. Фото Дмитрия Судакова

отмечают, что не хватает «ливневок», парковых территорий, удобных выходов к Амуру в районе краевой набережной.

- В городе становится все больше самозанятых, поэтому хабаровчане предлагают создавать коворкинг-центры. Также жители хотят развивать творческое сообщество и предлагают открыть культурный центр. Чтобы Хабаровск активнее посещали туристы, по мнению горожан, нужно заниматься брендированием территории, а также разработкой специальных туристических программ. Жители также считают, что привлеЖители также считают, что привлекательность краевой столицы повысит реставрация фасадов исторических зданий: квартала в районе Тургеневской лестницы, гостиницы «Интурист», Военного и Археологического музеев, «сталинок» в Кировском и Краснофлотском районах.

кательность краевой столицы повысит реставрация фасадов исторических зданий: квартала в районе Тургеневской лестницы, гостиницы «Интурист», Военного и Археологического музеев, «сталинок» в Кировском и Краснофлотском районах, - отметили в региональном

Интересно, что анализ поступивших на сайт предложений показал: хабаровчане озабочены пробками. Чтобы снизить транспортную загру-

женность, горожане предлагают расширять сеть общественного транспорта, в том числе трамвайных и троллейбусных маршрутов, строить велодорожки, новые развязки и железнодорожные переезды.

К необычным решениям для разгрузки города относятся водное маршрутное такси, наземное метро и канатная дорога через Амур: от Красной речки до краевой набережной в центре города. Другие предложения горожан предполагают очистку берега Амура от мусора, обустройство пляжей, очистку малых рек. Жителям не хватает системы сортировки отходов и удобных мусорных баков. Кроме того, горожане отмечают, что мусор не всегда вывозят своевременно. Хабаровчане хотели бы озеленить город и подбирать растения в зависимости от задач: вдоль дороги сажать те, что лучше сдерживают выхлопные газы, в центре - те, что дают тень в жаркий летний период.

Стоит напомнить, что разработка стратегического мастер-плана Хабаровска пройдет в три этапа. Первый из них – комплексный анализ – планируется завершить уже в марте. Затем до июля будет разработан концептуальный план модернизации города. Именно он будет представлен осенью на форуме ВЭФ-2022 во Владивостоке. С учетом замечаний и предложений, полученных на форуме, к началу следующего года появится итоговый план развития города.

Валерий Лапин

Ваши предложения ждут на сайте city-khabarovsk.ru до 24 марта. Результаты сбора идей планируется опубликовать 2 апреля.

ЖКХ

Очередной рейд по хабаровским дворам в середине марта провели специалисты главного управления регионального госконтроля. Они проверили, как управляющие компании очищают дворы от снега и наледи, которая образовалась в последние недели после кратковременных потеплений.

В ведомство увеличился поток жалоб на то, что управляющие компании не реагируют на просы бы жильцов привести дворы в порядок. Поэтому краевые надзорщики выборочно посетили некоторые адреса.

К примеру, по адресу ул. Калараша, 28 жалоба жильцов, увы, подтвердилась. Во дворе проверяющие увидели: люди вынуждены идти по льду, рискуя упасть. При опросе жильцов выяснилось, что, в принципе, двор убирается, но дворники не могут счистить сильную наледь и нужна спецтех-

Уборку дворов взяли под контроль



ника. Управляющей компании выдали предписание об устранении нарушения.

По второму адресу, где побывала комиссия, была такая же проблема, однако здесь коммунальшики сработали на опережение. К приезду проверяющих наледь счистили, хотя еще несколько дней

назад она была. Так или иначе, проблема жильцов решилась.

- Звонки с жалобами поступают в том числе на нашу «горячую линию». Мы выезжаем, проверяем, очищен ли двор ото льда и снега. Жилнадзор фиксирует эти факты, и в отношении управляющей организации принимаются

соответствующие меры. При злостном нарушении выписывается штраф на сумму 250 тысяч рублей. К таким методам в последнее время приходится прибегать часто, - прокомментировал начальник управления государственного жилнадзора Юрий Тен.

На номер «горячей линии» глав-

ного управления регионального госконтроля только за две недели с начала марта поступило более 200 обращений по поводу скользких дорожек во дворах, а также свисающих с крыш домов сосулек. В основном, эти жалобы поступают из Хабаровска и Комсомольска-на-Амуре.

Марина Кутепова

Стоит напомнить, что наледь и сосульки должны быть очищены на территории МКД в течение суток. По всем вопросам, связанным с содержанием общедомового имущества, в первую очередь, нужно обращаться в управляющую организацию. Но если на заявление по каким-то причинам не реагируют, то нужно сообщить в орган государственного жилнадзора. Сделать это можно по месту нахождения организации: 680021, Хабаровск, Амурский бульвар, 43. В холле установлен специальный ящик для приема обращений. Также есть возможность круглосуточно позвонить на «горячую линию»: 8 (4212) 40-23-40, или оставить обращение в телеграм-канале ведомства: krgkl_khv.

Что делать, если вы обнаружили свалку в лесу? Если на ваших глазах самосвал разгружает строительный мусор на пустыре? На эти и другие вопросы хабаровских активистов ответили специалисты регионального отделения «Всероссийского общества охраны природы» и государственного эконадзора. Трехдневный семинар по обучению общественных инспекторов прошел в краевой столице: к концу году их число должно вырасти в регионе в четыре раза!

Обучение волонтеров-экологов проводили специалисты государственного экологического надзора. В первые два дня три десятка экоактивистов из семи муниципальных образований края погружались в теорию. Ведь, чтобы действовать в рамках закона, общественному инспектору нужно знать практически все нормативно-правовые акты, а их в сфере охраны окружающей среды порядка 700! А еще учились у профессионалов, давно работающих в крае, - как составлять акты осмотра участка, собирать информацию.

Полученные знания проверили на практике в третий день: выехали «в поля», чтобы проверить степень загрязнения воздуха в районе нефтеперерабатывающего завода и поискать экологические нарушения в водоохранной зоне реки Амур.

ПРИБОР И ЗАПАХ

Хабаровчане, которые живут в районе НПЗ, часто жалуются на сильный запах нефтепродуктов. У многих из-за этого болит голова, повышается кровяное давление. Но специалисты экологического контроля при выезде на место, как правило, не обнаруживают значительного превышения вредных веществ. Почему так происходит, будущим общественным инспекторам, в частности, объяснил Владимир Сидоров, председатель регионального отделения «Всероссийского общества охраны природы».

- Вот, смотрите: газоанализатор не показывает изменений, а мы с вами запах чувствуем, - обратился Сидоров к группе общественников. - Это не значит, что прибор сломан – видите, если его поднести к выхлопной трубе автобуса, цифры сразу пошли вверх. Это говорит о том, что концентрация веществ, которые вызывают у нас ощущения запаха, они настолько маленькие, что наш нос их чувствует, а при проведении измерений мы ничего не замечаем. Но это не значит, что все в порядке, и так и должно быть. Дело в том, что в на-





Владимир Сидоров проводит мастер-класс для хабаровских экоактивистов. Фото khabkrai.ru



Комсомольский активист Елена Алатарцева фиксирует природоохранные нарушения. Фото автора

шей стране нет методик, которые бы учитывали органолептические показания. Человек живет рядом с заводом, он чувствует этот запах, и ему плохо. И качество жизни его снижается. Фактически это должнобыть учтено при формировании санитарно-защитных зон, при формировании различных показателей, которые регулируют деятельность крупных предприятий.

Следующий объект, о котором накануне семинара на горячую линию «Экодозора» сообщили хабаровчане, — это участок в районе завода «Дальдизель». Буду-

щим общественным инспекторам предложили рассредоточиться и составить список экологических нарушений, которые смогут обнаружить.

«ВЕСЬ ШЛАК БУДЕТ В АМУРЕ»

Ольга Ольховая – председатель собрания депутатов Вяземского района. В ее муниципальном образовании большая проблема это несанкционированные свалки. Чтобы эффективно бороться с экологическими нарушениями, решила пройти обучение и получить «корочку» общественного инспектора. С заданием справилась на «отлично».

- Мы видим, что площадка была отсыпана зольными отходами, это сгорание, по всей видимости, от угля, что сегодня запрещено, рядом - водоохранная зона, и в период таяния снегов этот весь шлак будет попадать в Амур! - указывает она.

Елене Алатарцевой, представителю общественного движения «Сознание» из Комсомольска-на-Амуре, как и Ольге Ольховой не все равно, как будет выглядеть родная земля через несколько десятков лет. По мнению

комсомольчанки, на указанной ею площадке срыли и вывезли плодородный слой, неоднократно сжигали отходы, о чем говорят обнаруженные спекшиеся куски металла и пластика, также здесь вырубили несколько десятков деревьев.

«Сегодня в крае официальное удостоверение общественных экологических инспекторов имеют всего 28 человек. До конца года мы планируем увеличить это число до 100. А вообще нам нужно не меньше 1000 неравнодушных граждан!»

ПОРА МЕНЯТЬ ПОДХОД

- Нам пора менять пользовательское отношение к природе на хозяйское, - считает Елена Алатарцева. - Но не так, что «вот сегодня я все съем, и на завтра ничего не оставлю, потому что я царь природы, а после нас хоть потоп», а на бережное отношение, чтобы люди думали, что будет завтра. Дворцы, пароходы, доходы что от них толку, если не будет чистого воздуха?! Мы ведь не сможем его накопить и положить в банк. Останется спрятаться пол куполом и выхолить из него в скафандре. А я хочу путешествовать по планете, общаться с людьми. И хочу, чтобы наша молодежь росла ответственными хозяйственниками.

Во время осмотра площадки экоактивисты обратили внимание на оставшиеся после вырубки деревьев пеньки, большие кучи

снега, как будто специально туда привезенные, и даже обнаружили еще горячую груду золы. Для проверки в лаборатории на содержание опасных веществ отобрали пробы грунта. Определиться на местности общественникам помогла геолокация, а обозначить границы земельного участка - публичная кадастровая карта.

Мы находимся на территории водоохранной зоны реки Амур, - говорит Владимир Сидоров. -Судя по спутниковым снимкам, мы увидели, что здесь, на территории порядка полутора гектаров рос лес, а сейчас произведен снос зеленых насаждений, здесь так же была обнаружена свалка, в том числе следы сжигания отходов и вывоза снега с территории города. Расчет ущерба от сноса деревьев здесь будет происходить по методике, есть коэффициент, который рассчитывает его, исходя из площади, сколько здесь могло произрастать деревьев.

«НУЖНА ТЫСЯЧА АКТИВИСТОВ!»

Информацию о найденных правонарушениях экологи направят в природоохранные службы и будут следить за ходом административного расследования. Контролирующим органам предстоит определить собственника земельного участка, выяснить, были ли даны разрешения на снос зеленых насаждений. Благо, представители правительства края подробно рассказали активистам, как юридически правильно заполнять акты проверки, чтобы затем по ним можно было принять административные меры. Сегодня в Хабаровском крае

официальное удостоверение общественных экологических инспекторов имеют всего 28 человек, - говорит Михаил Ермолин, начальник отдела экологического надзора Главного управления госконтроля и лицензирования правительства Хабаровского края. - До конца года мы планируем увеличить это число до 100. А вообще нам нужно не меньше 1000 неравнодушных граждан! Сегодня, к сожалению, полномочия по выявлению природоохранных нарушений и наказанию виновников распределены между более чем десятью разными службами, и люди просто не знают, куда им обращаться. Важно, что акт осмотра, составленный общественным инспектором, имеет юридическую силу и является самостоятельным юридическим документом. И на его основании уполномоченные лица могут составить протокол об административном правонарушении, без необходимости выезда на место!

Как известно, все госслужбы экологического надзора работают с 9:00 до 18:00 и не могут выехать на проверку, например, в воскресенье. Зато отправиться на место возможного нарушения в это время может общественный инспектор. Да и сами горожане в силах помочь экологам: при обнаружении несанкционированной свалки, рубки деревьев или других нарушениях можно позвонить по телефону (4212) 62-65-69.

Инга Трошина

Что делать, когда запах есть, а прибор его не фиксирует? Фото автора

При обнаружении несанкционированной свалки, рубки деревьев или других нарушениях можно позвонить по телефону (4212) 62-65-69.

По аналогии с федеральным оперативным штабом по борьбе с коронавирусом и его отделениями на местах сейчас в субъектах РФ веерно создаются антикризисные штабы по противодействию санкциям. 10 марта о них сообщили из Приморья, Чувашии и Кемеровской области, накануне о том же отчитались Хабаровский край, Новосибирская область и Крым. В общем, структура развернута уже в более чем половине регионов. Эксперты отмечают, что де-факто это будут чрезвычайные органы, действующие без официального объявления ЧП.

Например, губернатор Приморского края Олег Кожемяко необходимость создания штаба обосновал так: «Нужно контролировать цены, незамедлительно приступать к работе по дорожному хозяйству, реализовывать проекты благоустройства, устанавливать площадки. Необходимо создать резервные фонды, запас прочности в первую очередь для социальных обязательств, выплаты заработной платы сотрудникам бюджетной сферы».

Другие губернаторы, объявившие об организации подобных структур в марте, высказались аналогично; в тех же субъектах РФ, где штабы появились ранее, их вообще особо не пиарили. Правда, скажем, глава Нижегородской области Глеб Никитин воспользовался заседанием, чтобы представить свои идеи по поводу антикризисного управления регионом и даже всей страной. По подсчетам «НГ», скоро почти в каждом субъекте РФ уже заработает антикризисный оперативный штаб. Каждый день по два-три региона отчитывались об их создании. Таким вот образом руководство страны отвечает на санкции Запада, введенные после начала специальной военной операции в Украине. Правительство России организовало федеральный оперативный штаб по повышению устойчивости развития экономики еще 1 марта. Руководит им глава кабинета министров Михаил Мишустин.

Хотя реальная подоплеорганизании ланной всероссийской структуры пока остается в тени, по своему характеру она напоминает об оперштабе по борьбе с коронавирусом, который в свое время получил, по сути дела, чрезвычайные полномочия. А затем они были переданы регионам, тем самым с федерального Центра была снята ответственность почти за весь негатив, связанный с ограничениями и запретами для

Регионы входят в штабной режим

Вместо ЧП будет антикризисное управление



В Хабаровском крае одними из первых создали антикризисный штаб. Фото khabkrai.r

бизнеса и граждан.

«НГ» спросила экспертов, не стоит ли ожидать чего-то похожего и в деле противодействия западным санкциям.

Руководитель аналитического центра КПРФ Сергей Обухов сказал «НГ»: «Вертикаль власти для того и существует, чтобы правительство спускало в регионы указания. Создание штабов – традиционный управленческий механизм. В целом штабы действительно призваны действовать оперативно: прорвало ли где-то трубу отопления, закрылось предприятие и т.д. Наша власть оказалась не готова к тому масштабному кризису, который начался, и сейчас разбирается с проблемами наживую, горизонт планирования сейчас сократился до одной-полутора недель. И чтобы не произошло инфраструктурной катастрофы, разрыва снабжения продуктов, лекарств и всего прочего, и были созданы эти штабы. Они получат право кроить региональные бюджеты по своему усмотрению и сверхполномочия, а также право не выплачивать кредиты хоть банкам, хоть федеральному центру».

Член политкомитета «Яблока» Эмилия Слабунова заметила «НГ», что ситуация с созданием антикризисных штабов развивается по сценарию, отработанному во время ковида. Она напомнила, что как тогда основная тяжесть положения легла на профильные ведомства, так и сейчас деятельность штабов не выглядит как реальная борьба с кризисом. «По большому счету в нынешней ситуации такие штабы мало что реально могут сделать, потому что страну ждут инфляция,

перебои с поставками иностранных запчастей для предприятий, потеря работы людьми, работающими на иностранных предприятиях. И штабы мало что здесь могут сделать, будут работать по мелочам. Поэтому их создание не более чем попытка спустить ответственность с федерального на региональный уровень, чтобы весь негатив получил не федеральный Центр, а местные власти. У нас всегда президент отвечал за раздачу пособий, а в регионах искали стрелочников», подчеркнула Слабунова.

«Должны быть популярные в народе решения, чтобы решать проблемы людей, потому что отчасти цель создания данных штабов терапевтическая: успокоить население».

При этом она отметила, что хотя ЧП объявлять никто не будет, поскольку властям пришлось бы в таком случае выплачивать компенсацию гражданам и бизнесу, но по факту полномочия местных властей под создание штабов расширяются и будут чрезвычайными, например, в использовании региональных резервных фондов, а при необходимости - и при введении региональных ограничительных мер либо непопулярных решений.

Однако вице-президент Российской ассоциации политических консультантов Алексей Куртов пояснил «НГ»: «Дело действительно не в том, чтобы снять ответственность с федеральной власти, а в том, чтобы обе-

спечить жизнедеятельность регионов. Ведь федеральные экономические решения не всегда адаптированы под региональную специфику, везде есть свои нюансы. Поэтому это чисто управленческое решение, сейчас Кремлю не до рекламы. Есть стремление держать регионы на плаву, чтобы местные власти выполняли свои основные функции, при этом адаптировали задачи, поставленные сверху на более понятном и реализуемом

Глава Политической экспертной группы Константин Калачев заметил: «Действительно, антикризисные штабы создаются по образу и подобию оперштаба по борьбе с коронавирусом, начиная с Москвы подхватывают все субъекты. На первый взгляд власть пытается купировать риски и угрозы, особенно там, где есть иностранные предприятия. В Кремле поставили задачу не допустить социально-экономического кризиса, поскольку он может перерасти в политический».

Эксперт напомнил: отличие нынешней ситуации от пандемической в том, что с панлемией была належла на разрешение ситуации самой по себе. Но для решений проблем экономики таких надежд нет, РФ ждет минимум три года жесткого кризиса, а это значит, что будут ухудшаться условия жизни, возможен постоянный рост цен и закрытие предприятий. «Только вот объявить чрезвычайное положение Кремль не может, поскольку нет понимания продолжительности кризиса», – пояснил Калачев.

Однако он отверг предположения, что на регионы спустят реализацию непопулярных мер; по его мнению, цель создания подобных штабов прямо противоположная: «Должны быть популярные в народе решения, чтобы решать проблемы людей, потому что отчасти цель создания данных штабов терапевтическая: успокоить население. Возможно, и здесь будет действовать принцип: когда нет реальных дел, вызывай пиар-отдел. Потому что пока задачи не выглядят внятными. Так, предложение о контроле цен, прозвучавшее в некоторых регионах, может, напротив, вызвать дефицит товаров. Но там, где есть торговые сети-монополисты, действительно могут быть цены даже выше рыночных – и с этим, видимо, будут бороться. Но при этом, возможно, регионы получат сверхполномочия и дополнительные ресурсы, потому что сейчас вся надежда на малый и средний бизнес, которые надо поддерживать».

Первый вице-президент Центра политических технологий Алексей Макар-

кин сказал «НГ»: «Сейчас и так все органы власти работают в чрезвычайном режиме – 24 часа и семь дней в неделю. Власти сейчас действительно не до рекламы и популярности. А поскольку регионы отчитываются перед центром, они ищут способы эффективной работы, и поэтому, скорее всего, даже нет указания о создании штабов – они появляются веерно по воле региональных руководителей, ведь те смотрят друг на друга. А вот если бы такое указание поступило из Кремля, то штабы создали бы в один день».

Эксперт пояснил, что поскольку санкции больно ударили по экономики, введя ее в кризис, управленческая культура РФ требует органа, курирующего данную проблему. По мнению Макаркина, эффективность у таких штабов будет разная, все зависит от компетенции главы региона: «Сейчас, как ни парадоксально, в глубинке чем-то лучше, чем в крупных городах, зависящих от иностранных инвестиций. Раньше они были факторов эффективности, а сейчас это фактор риска, например, поэтому-то «калужское чудо» обернулось сейчас для области боком. Поэтому на местах будут пытаться решать проблемы, но сверхполномочия регионам вряд ли передадут».

Дарья Гармоненко, www.ng.ru/ politics/2022-03-10/ 3_8388_regions.html

МЕЖДУ ТЕМ

РЕГИОНАМ ОБЕЩАЮТ ПОДДЕРЖКУ

16 марта президент РФ Владимир Путин в режиме видеоконференции провел совещание о мерах социально-экономической поддержки субъектов РФ с участием глав регионов

В частности, глава государства предложил увеличить объемы авансирования по госконтрактам. Не только на федеральном, но и на уровне субъектов РФ, муниципалитетов и компаний с госучастием.

Правительство выделит субъектам допсредства на такие региональные инструменты, как Фонд развития промышленности, Банк малого и среднего предпринимательства, региональные институты поддержки, включая гарантийные фонды. Экспортеры должны не сокращать производство, а направить дополнительные объемы товаров на внутренний рынок.

Федеральное финансирование проектов, строек будет осуществляться в полном объеме. Наша экономика генерирует сегодня достаточный, хороший объем доходов, а это значит, что нам не потребуется прибегать к эмиссии, заявил В. Путин.

Ключевые трудности связаны с поставкой комплектующих, техники, стройматериалов, с организацией работы подрядчиков. Поэтому могут меняться сроки и способы реализации конкретных проектов, их этапы, и это потребует слаженной работы органов власти и представителей бизнеса, форсированной реализации проектов импортозамещения.

Важно упростить порядок взаимодействия регионов и федеральных органов власти, дать субъектам РФ больше свободы в маневре ресурсами, а также возможностей для запуска новых строек и программ. Будут дополнительно проиндексированы дотации на выравнивание бюджетной обеспеченности, сообщил президент.

Подробнее узнать о мерах властей по сдерживанию санкций, можно на портале Объясняем.рф.

Олег Потапов

Хабаровские родители удивляются ценникам – в детских магазинах и на интернет-сайтах питание для малышей и подгузники серьезно подорожали. В краевом правительстве договариваются с ретейлерами о стабилизации цен и уверяют, что причин для паники нет – запасов хватит на несколько месяцев.

В начале марта в краевой столице произошел резкий скачок цен на детские товары и как следствие - ажиотаж в городских магазинах. Ценники изменились в большую сторону на молочные смеси, мясные и овощные пюре и подгузники. Теперь за банку смеси, которой ребенку хватает всего на неделю, приходится отдавать в полтора-два раза больше, чем месяцем ранее. Цены на некоторые из них достигали в момент нашего визита в магазин четырех-пяти тысяч рублей!

ЦЕНЫ-СКАКУНЫ

Чтобы найти некоторые марки детского питания, которые ранее были в свободной продаже, теперь нужно постараться. Импортные товары исчезают с полок магазинов и складов маркетплейсов буквально на глазах. На фоне всеобщего спроса на заграничные товары подросли в цене российские соки и пюрешки для малышей. Ситуация с подгузниками схожая - стоимость отдельных марок увеличилась в полтора-два раза, причем и в магазинах, и на онлайн-площадках. Например, еще в середине февраля упаковка подгузников для новорожденных от японского производителя стоила 700 рублей, месяц спустя она обойдется семейному кошельку в 1250 рублей.

– Еще вчера эту смесь покупали за 1700 рублей, а сегодня она уже более трех тысяч. Такой резкий скачок цен очень сильно ударит по нашему бюджету, – молодая мама Валентина Исаенко выбирает питание на полках детского магазина. – Подгузники тоже стали дороже. Даже не знаю, как дальше будем, наверное, на марлевые перейдем?!

Говорят о росте цен на детский ассортимент и цифры официальной статистики. Так, по данным

Детская "неожиданность"

Когда мамы в шоке от похода в магазин

краевого Минпромторга, по сравнению с 22 февраля прирост средних розничных цен наблюдается в диапазоне от 0,41% - на сухие молочные смеси до 6,27% - на фруктово-ягодные консервы. В категории непродовольственных товаров цены на пеленки выросли на 14,2%, на шампунь — на 0,22%.

ЛИНЕЙКА ДЛЯ КРАЯ

Рост цен на смеси и подгузники заметили также в краевом правительстве и пригласили представителей оптового и розничного звена этого рынка на совещание, чтобы обсудить ситуацию с детскими товарами в регионе.

Ретейлеры подтвердили – прирост средних розничных цен по всем продовольственным и ряду непродовольственных товаров есть. Это связано с тем, что возникли трудности с поставками товаров из-за рубежа.

По информации компании «Эй-Пи Трейд», крупнейшего поставщика такой продукции в регионе, отпускные цены на детские товары не изменялись. Однако по этой линейке были отменены промо-предложения и скидки, что и вызвало рост розничных цен. Аналогичную ситуацию отмечают и представители федеральной сети «Детский мир». Предприниматели заверили, что местных запасов по детскому ассортименту хватит на полтора-два месяца, а у поставщиков на складах в Москве на срок еще до трех месяцев.

Что касается проблем производителей детского питания с сырьем, то они решаются изменением маршрутов поставок и переориентацией на альтернативных поставщиков. Компания «Нестле» планировала развернуть производство в Вологде. На региональном уровне правительством края также прорабатываются варианты организации детской молочной кухни.



А вы уже сделали запас? Чиновники уверяют, что причин для ажиотажа нет. Фото dvnovosti.ru

- Недопустимо необоснованное повышение цен и искусственное создание ажиотажного спроса. Сейчас мы совместно с торговыми сетями рассматриваем возможность ограничения розничных цен или введения предельных надбавок на определенный перечень товаров детского ассортимента. Планируем подписать соответствующие соглашения. Аналогичные договоренности также планируются с оптовыми поставщиками. По отдельным товарам, поставляемым из Китая, например, подгузникам, цены на которые напрямую зависят от курса юаня, будем отдельно работать с поставщиками. В целом же ситуация по продукции детского ассортимента находится в крае под особым контролем, - прокомментировала Мария Авилова.

«ДЕТСКИЙ МИР» ЗАФИКСИРОВАЛИ

Впрочем, ситуация в этой сфере меняется довольно быстро (см. стр.2), а пока, в середине марта было известно, что новыми ценниками на детское питание и подгузники заинтересовалась федеральная антимонопольная служба. В ведомстве 5 марта сообщили, что запросили у группы компаний «Детский мир» необходимую для оценки обоснованности роста цен информацию, в том числе о динамике отпускных и закупочных цен на детское питание и подгузники в 2022 году.

16 марта стало известно: ГК «Детский мир», крупнейший российский ритейлер детских товаров, после проверки ФАС зафиксировал цены на товары первой необходимости, сообщило РИА «Новости».

В перечень товаров, на которые зафиксированы цены, вошли детское питание (каши, пюре, смеси, молоко, творог); товары детской гигиены (подгузники, пеленки, присыпки, влажные салфетки, мыло, зубная паста); принадлежности для кормления (бутылочки и пустышки); а также зимние и демисезонные ботинки, кроссовки, туфли, комбинезоны, боди, куртки, футболки, брюки, толстовки, блузки. В общей

сложности список товаров первой необходимости включает около 90 артикулов из ассортимента магазина, сообщает сайт Объясняем.рф.

Среди принципов, положенных в основу «Концепции государственной семейной политики в РФ на период до 2025 года», - обеспечение доступности адресной, своевременной и эффективной помощи для нуждающихся в ней семей, в особенности отнесенных к группам социального риска, равный доступ к социальным услугам для всех типов семей.

Компания сообщила, что в магазинах сети имеется достаточный запас товаров первой необходимости, а поставки осуществляются в соответствии с планом. «Детский мир» находится в постоянном контакте с поставщиками и делает все необходимое, чтобы наши покупатели были обеспечены качественными товарами первой необходимости в достаточных объемах и по максимально доступным ценам», - прокомментировала гендиректор «Детского мира» Мария Давыдова.

СМЕСЬ ЭМОЦИЙ

Ну а пока различные ведомства пытаются разобраться с ростом цен на детские товары, многие родители, судя по сообщениям в соцсетях, готовы отказаться от привычных и удобных детских средств гигиены.

— Раньше памперсов не было, и наши мамы приучали нас к горшку очень рано. Наверное, и нам теперь придется. Или самим из ткани делать! Мы же как-то выжили в них, — обсуждают молодые роди-

тельницы создавшуюся ситуацию в тематических чатах и активно делятся ссылками на более-менее выгодные предложения по детскому питанию и подгузникам.

И если подгузникам найти альтернативу еще можно, то детские смеси ничем не заменить. Особенно если мальшу по состоянию здоровья требуется специальное питание. И многие родители в панике — месяц детского питания теперь может стоить больше, чем средняя зарплата.

– Наша трехмесячная дочь – аллергик, мы покупаем для нее специальную смесь, которую производят в Нидерландах. Упаковка в 800 граммов теперь стоит более четырех тысяч рублей, ее хватает на пять дней. Другие пробовали, нам не подходят. И как быть, чем кормить?! – негодуют в соцсетях некоторые хабаровчане.

Как сообщила 22 марта «Парламентская газета», ситуацию с детским питанием в России уже «взяли на контроль» в Госдуме. Оставим в стороне законопроект о пропаганде грудного вскармливания, а также просветительскую работу в школах, которые, по логике слуг народа, поможет сократить спрос на заменители грудного молока. Есть и другие предложения. Сдержать цены, к примеру, хотят за счет снижения ввозных пошлин. Еще можно расширить объемы кредитования оборотных средств и субсидировать местным производителям процентную ставку по инвесткредитам.

Тогда «за полгода можно полностью закрыть потребности страны в детском питании», уверены некоторые парламентарии. Однако смеси-то людям нужны уже сейчас! А пока, по оценкам экспертов, сообщает pnp.ru, только 35% сухих смесей производят внутри страны, остальное завозят из-за границы, либо делают из зарубежных компонентов...

Виктория Андреева

МЕЖДУ ТЕМ

БЮДЖЕТ СНИЗИТ НАЛОГИ НА ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ

Президент РФ Владимир Путин поручил правительству РФ стимулировать закупки отечественных товаров для детей за счет бюджетных средств, следует из списка поручений, передает ТАСС.

«Принять дополнительные меры государственной поддержки отечественной индустрии товаров для детей, включая стимулирование закупок отечественных товаров для детей с использованием средств бюджетов бюджетной системы РФ, в том числе в рамках реализации национальных проектов и государственных программ Российской Федерации», - говорится в списке поручений по итогам заседания Совета при президенте РФ по реализации госполитики в сфере защиты семьи и летей

Кроме того, кабмин при реализации мер соцподдержки семей должен принять дополнительные меры, направленные на поддержку потребительского спроса на отечественные детские товары.

Глава государства также поручил расширить перечень товаров для детей, облагаемых пониженной ставкой НДС в 10%. «Принять дополнительные меры государственной поддержки отечественной индустрии товаров для детей, включая расширение перечня товаров для детей, облагаемых налогом на добавленную стоимость по налоговой ставке 10%», - следует из списка поручений.

В числе прочего кабмин должен рассмотреть и вопрос о расширении ассортимента товаров для детей, включенных в рекомендуемый перечень непродовольственных товаров первой необходимости, передает сайт Объясняем.рф.

Валерий Лапин

«Раньше памперсов не было, и наши мамы приучали нас к горшку очень рано. Наверное, и нам теперь придется. Или самим из ткани делать! Мы же как-то выжили в них...»

Результаты ежегодного «Рейтинга работодателей России» недавно представила крупнейшая российская платформа онлайн-рекрутинга hh.ru. По итогам 2021 года рейтинг возглавил всем знакомый «СберБанк». Отрадно, что среди работодателей Дальнего Востока в список лучших вошли две компании из Хабаровского края: ООО «Эй-Пи Трейд» и «Центр кровли».

Рейтинг работодателей России – пожалуй, один из самых масштабных рейтингов в стране, в его методологии, как уверяют в hh.ru, учтены лучшие зарубежные практики. Рейтинг проводится с 2010 года. На сей раз рейтинг побил свои же рекорды: в два раза выросло число участников (уже 1923 компании!) и в полтора раза - финалистов, их число составило 783 компании. События очередного пандемийного года стали непростым испытанием для рынка труда, бизнеса компаний и их бренда работодателя, чем эксперты и объясняют эти рекордные показатели.

В итоге, более 70 тысяч соискателей отдали почти 285 тысяч голосов за тех, у кого «дружный коллектив, отличная атмосфера, возможности для профессионального роста и развития», похоже, имеется не только в текстах вакансий, но и в реальной жизни.

Рейтинг, как объясняют его идеологи, формируется на основе трехстороннего анализа компаний-работодателей. Во-первых, учитывается готовность сотрудников рекомендовать компанию как работодателя - это примерно 40% от общей оценки. Столь же весомо желание соискателей, опрошенных на сайте hh.ru, работать в компании. Наконец, в-третьих, анализируются данные HR-специалистов компании, на основе которых оценивается ее НК-функция (20% от общей оценки). Компании в рейтинге распределяются по категориям численности персонала.

После подсчета баллов составляется общий рейтинг, где компании распределены по категориям в зависимости от численности сотрудников, а также субрейтинги, в которых компании борются за места, где самые высокоразвитые HR-процессы, у кого лояльнее сотрудники, и кто набрал больше всего лайков у соискателей. При этом, как уверяют организаторы, повлиять на результаты участники рейтинга никак не могут: недостоверная информация в анкете, давление на сотрудников, накрутка голосов и прочие неэтичные методы грозят компании дисквалификацией.

ЗНАКОМЫЕ «КРУПНЯКИ»

Итак, кто же оказался в победителях среди «крупняка» - компаний с численностью персонала более 5000 человек? Всего в этой номинации оказалось 96 финалистов. Стоит напомнить, что в тройке лидеров на протяжении последних лет закрепились «СберБанк», «РОСАТОМ» и «Газпром нефть», перехватывая друг у друга пальму первенства. Если в прошлом году первую строчку занял «РОСАТОМ», то в 2021-м — «СберБанк», который активно использует все

Когда работа - не волк?

В стране выявили лучших работодателей



Соискатель нынче пошел более активный и требовательный, чем в прежние времена. Фото: smi44.ru

возможности для привлечения и удержания персонала.

Во второй категории крупных компаний (с численностью персонала от 1001 до 5000 человек) в финале было уже 183 участника. Здесь на первом месте закрепилась знакомая многим новосибирская ИТ-компания «2ГИС». В рейтинге прошлого года компания тоже лидировала, однако в другой категории. А на втором месте разместилась компания Вауег, на третьем - Ниаwei.

Интересно, что работодателей в этой категории представляли три дальневосточные компании. В итоге «Сахалин Энерджи Инвестмент Компани Лтд» поднялась до 19-го места. Крупнейший игрок рынка FMCG-дистрибьюции (товары повседневного спроса - Прим. Авт.), ООО «Эй-Пи Трейд» из Хабаровска заняло 77-е место, а на 113-м - приморская компания в сфере общепита, ООО «ГудФуд ДВ».

В рамках национальной цели «Достойный, эффективный труд и успешное предпринимательство» к 2025 году ставится задачей увеличение численности занятых в сфере малого и среднего предпринимательства, включая индивидуальных предпринимателей и самозанятых, до 25 млн человек.

ВСЕМ ВЫЙТИ ИЗ ТЕНИ!

Больше всего финалистов - 261 - билось за победу в средней категории (от 251 до 1000 чел.). Среди лучших работодателей из числа средних компаний можно отметить успехи отрасли медиа, в частности - онлайн-кинотеатров: Окко оказалось на первом месте, IVI — на третьем. Прослеживается прямая взаимосвязь между ростом популярности и востребованности сферы и развитием HR-процессов в ней. На второй строчке рейтинга второй год удерживается ИТ-компания NVIDIA.

На Дальнем Востоке в число

лучших в категории средних по численности компаний вошли четыре работодателя. Так, 111-е место у центра «Мои Документы» в якутском ГАУ «МФЦ РС(Я)». 138-е место - у бурятской розничной сети «Вегос-М», 164-е заняло ПАО «Якутская топливно-энергетическая компания» и наконец хабаровский «Центр кровли» стал 257-м.

Наконец, в четвертой категории до финала добрали 264 небольшие компании, где работает персонал от 101 до 250 человек. Среди лучших работодателей лидируют инжиниринговая компания GREEN, хоккейный питерский клуб СКА и DeLonghi LLC. Показательно, что именно в этой категории можно встретить компании из разных российских регионов, в том числе, среди лучших есть и три работодателя из ДФО. Все три - из Приморского края: 127-й стала RAKETA (ООО «Ракета», ООО «Интернейшнл Бизнес Центр», ООО «Школа карьерного роста»), «ТаймЛизинг» - 178-е место и сеть спортмагазинов «Олимп» заняла 223-е место.

О чем это говорит? Как полагают эксперты, сейчас региональные компании все смелее выходят из тени и не только следуют HR-трендам, но и сами задают их. Как раз на примере небольших компаний очевидно, что успешность HR-функции зависит не столько от бюджетов, сколько от уровня вовлеченности HR-специалистов в процессы, от системной работы над HR-брендом.

СУБРЕЙТИНГИ АНОНИМОВ

Также, повторимся, работодателей оценивали в трех так называемых «субрейтингах»: HR-процессы, лояльные сотрудники, выбор соискателей.

Как, к примеру, определялось - в какой компании ныне самые высокоразвитые HR-процессы? Для этого HR-специалисты в автоматизированном режиме заполняют профессиональную анкету, где есть вопросы о том, какие задачи решает HR-подразделение в компании, как оценивается эффективность, какие ожидания у бизнеса, какие стратегии найма,

обучения, развития персонала и есть ли они вообще. Результаты анализируются, систематизируются, и выводится общий балл для конкретной компании.

В итоге тройка лидеров по самым высокоразвитым НR-процессам такова - это «РОСА-ТОМ», «Ростелеком» и «Группа НЛМК». Среди ДФО-компаний в топ-50 с наиболее развитыми НR-процессами вошла компания Сахалин Энерджи, заняв здесь 29-е место.

Также один из важнейших показателей эффективности процессов и атмосферы в компании - это, конечно, мнение сотрудников. Так называемый опрос eNPS (Employee Net PromoterScore) помогает ответить на главный вопрос: готовы ли сотрудники рекомендовать свою компанию как работодателя друзьям и

знакомым? Чтобы избежать недобросовестного голосования, каждый участник оценки получает индивидуальную ссылку на прохождение онлайн-опроса. Таким образом, получается контролировать и количество респондентов, и достоверность данных. В тройке лидеров по уровню лояльности сотрудников оказались IT-компания Usetech, завод «Камский кабель» и предприятие «Землянскмолоко».

В голосовании соискателей тоже есть ограничения, которые помогают сохранять репутацию честного и прозрачного рейтинга, - проголосовать за понравившуюся компанию могут лишь авторизованные пользователи hh.ru. Никаких ботов, накрутки голосов и лайков от текущих сотрудников, уверяют авторы рейтинга. При этом соискатели могут быть спокойны - им гарантируется анонимность голосования. Ну а в тройке лидеров в этой субкатегории (уровень популярности среди соискателей) также оказались знакомые лица - это «Газпром нефть», «СберБанк», «РОСА-ТОМ», РЖД и «2ГИС».

Семён Дубов

Более 70 тысяч соискателей отдали почти 285 тысяч голосов за тех, у кого «дружный коллектив, отличная атмосфера, возможности для профессионального роста и развития», похоже, имеется не только в текстах вакансий, но и в реальной жизни.

МЕЖДУ ТЕМ

53 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ - ПРЕДЕЛ МЕЧТАНИЙ?

Соискатели Хабаровского края сейчас в среднем претендуют на зарплату в 52,8 тыс. рублей. Это выяснила служба исследований hh.ru, проанализировав 102 тысячи резюме дальневосточных соискателей, размещенных январе-феврале 2022.

С начала года около 23 тысяч жителей региона опубликовали свои резюме на портале. Средняя ожидаемая зарплата соискателей региона, повторимся, получилась на уровне 52,8 тысяч рублей, это на два процента ниже, чем по стране в целом. При этом по сравнению с январем-февралем прошлого года зарплатные ожидания жителей края стали выше на 3,3 тысячи рублей. А вот предложения работодателей в среднем выросли на 2,6 тысяч и составили в начале 2022 года 57,5 тысяч рублей.

В рейтинге регионов ДФО по средним зарплатным ожиданиям кандидатов, Сахалинская область занимает первое место - это 71,8 тыс. рублей. На втором месте — Магадан, где чаще ищут рабочее место с уровнем зарплаты в 70,4 тысячи. Третье место у Камчатского края — 62,4 тысячи. Ниже всех зарплатные притязания у соискателей в Бурятии и ЕАО (43,6 и 48 тыс. рублей соответственно). Хабаровский край оказался на седьмом месте рейтинга.

Средняя ожидаемая заработная плата соискателей ДФО в начале года составила 55,4 тысячи рублей, что традиционно выше общероссийских показателей (на 3% или 1,6 тыс. руб.).

Тут стоит также напомнить, что ранее в ходе опроса службы исследований hh.ru выяснилось: лишь 30% работающих жителей дальневосточных регионов готовы снизить свои зарплатные ожидания ради сохранения нынешней работы или гарантированного трудоустройства на новое место. Не согласны на такой шаг 52% опрошенных. В целом же по РФ на снижение зарплатных притязаний готовы 37% респондентов, а 45% - категорически не согласны с такими мерами.

Валерий Лапин

Несладко нынче российским олигархам за границей. Особенно на берегах Туманного Альбиона. Горит земля под ногами, угроза того, что британские джентльмены в излюбленном стиле старины капитана Дрейка вытряхнут их из штанов и отправят голыми гулять, все отчетливее. Особый интерес у российской публики вызывает судьба олигархического лондонского знамени - Романа Абрамовича.

Меценатом, который вывозил из России миллиарды, восхищались в Англии. Ему аплодировали английские толпы, когда он в 2003 году спас старейший футбольный британский клуб «Челси» от разорения и закрытия. Сегодня Роман Абрамович буквально за несколько дней превратился в изгоя. Деньги его и сам клуб «Челси» арестованы. На Абрамовича объявлена охота, и неизвестно, где он сегодня находится.

КТО ТАКОВ

Ктоон? Откуда? И каким лешим его занесло туда, где его раздели, как Остапа Бендера на румынской границе в финале романа Ильфа и Петрова «Золотой теленок»?

Первое упоминание имени Романа Аркадьевича Абрамовича случилось в 1998 году. Тогда уволенный начальник службы охраны президента Ельцина Александр Коржаков упомянул его на одной из пресс-конференций. Когда его спросили, откуда берутся деньги для Семьи, как называли ближний круг Ельцина, Коржаков, задумавшись, ответил, что кошельком Семьи является Роман Абрамович. Никто не понял, о ком речь, потому что до тех пор никто даже не подозревал о его существовании. Еще в 1995 году Ельцин прислушался к советам Бориса Березовского, и тот создал нефтяную компанию «Сибнефть», чтобы было откуда взять деньги для проведения президентских выборов в следующем году.

Государственный комитет по имуществу, который возглавлял ныне бесследно исчезнувший Сергей Беляев, послушно передал в «Сибнефть» госпакеты акций нефтедобывающего предприятия «Ноябрьск-нефтегаз», Омского НПЗ и разведочного предприятия «Ноябрьск-нефтегаз-геофизика», а также сбытового предприятия «Омскнефтепродукт».

Номинальным владельцем акций всего этого добра Березовский и назначил тихого и тогда никому не известного Романа Абрамовича, который до создания «Сибнефти» занимался перепродажей нефтепродуктов. Роман Аркадьевич постепенно стал акционе-

"Пустая трата денег"

Примет ли Родина Романа Абрамовича?



ром «Сибнефти», вошел в состав руководства и получил полный контроль над компанией. Ему досталось 75% акций даже без жульнических залоговых аукционов, по которым, например, «Норникель» достался Потанину и Прохорову.

В начале нулевых Абрамович захотел продать эти акции. И кому бы вы думали? Михаилу Ходорковскому! Тому самому перцу, который завладел ЮКОСОм в результате подлых и мерзких залоговых аукционов. Причем Абрамович даже успел получить какую-то часть денег от Ходорковского, прежде чем того арестовали и на 10 лет отправили шить варежки в колонии строгого режима.

Но Абрамович все же продал «Сибнефть» «Газпрому» за «скромные» 13,5 миллиардов долларов. Сегодня та самая «Сибнефть» называется «Газпромнефть».

БРИТАНСКИЙ ПРОЦЕСС

Но в нашей истории это не главное. Гораздо интереснее связь Романа Абрамовича с Великобританией, куда наших богатеев, нажившихся на изъятии советской собственности у государства, тянуло, как мух на мед.

Самое загадочное в истории с сегодняшним изгнанием Романа Абрамовича из Британии и арестом всех его домов, футбольного клуба, банковских счетов — это то, что его миллиарды долларов были легализованы Лондонским судом еще в 2011 году. Тогда обедневший к тому времени Борис Березовский, также проживавший в Лондоне, потребовал через суд пять с половиной миллиардов

долларов у Абрамовича за проданную «Газпрому» за 13,5 миллиардов долларов «Сибнефть». Березовский утверждал, что также является акционером «Сибнефти», но не мог это открыть в России, поскольку являлся госслужащим — заместителем секретаря Совбеза Александра Лебедя.

В ходе судебного разбирательства Абрамович с Березовским в деталях и подробностях раскрыли всю мерзость, которая сопровождала подлую приватизацию огромной советской собственности. Они рассказывали, кому из чиновников давали взятки в миллионы долларов, рассказывали об убийствах, говорили про бандитские «крыши», после чего это слово стало употребляться в Британии в новом смысле, привычном в бандитской России.

Рассказывать про лондонский процесс «Березовский против Абрамовича» можно долго. Но лучше узнать о нем из первоисточника. Издательство «Аргументы недели» еще в 2017 году выпустило книгу знаменитого адвоката, звезды интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» Михаила Барщевского «Счастливы неимущие». Это подробнейший перевод на русский язык протоколов заседания Лондонского суда «Березовский против Абрамовича». Я настоятельно рекомендую эту книгу юристам, интересующимся английским правом, а также всем, кому интересна история новой России. Тираж ее стремительно тает, но еще не закончился окончательно. Еще до проблем Абрамовича в Британии его окружение очень не хотело, чтобы эта книга появилась

на прилавках. Своими методами они смогли повлиять на распространителей. Поэтому даже сейчас, спустя пять лет, у нас еще есть непроданные экземпляры, и сегодня эту книгу можно купить и прочитать.

Так вот, Лондонский суд отказал Березовскому в претензиях. Таким образом, Абрамович бесповоротно, как ему казалось, легализовал вывезенные из России десятки миллиардов долларов, на которые в 2003 году купил футбольный клуб «Челси». А уж сколько домов и другой недвижимости, яхт и прочих прелестей – даже учету не поддается.

Казалось, можно жить спокойно всю оставшуюся жизнь. В мире капитализма всегда считалось, что легализация капитала и недвижимости через Лондонский суд — это гарантия их неприкосновенности.

В ПОИСКАХ РОДИНЫ

И все бы так и шло. Но и в Британии нашлись люди, которые скептически смотрели на богатство Абрамовича. Например, знаменитый основатель аэрокосмической фирмы Virgin Ричард Брэнсон сказал о нем: «У него есть шесть яхт, они просто гигантские. Глядя на каждую из них, ты думаешь — до чего же пустая трата денег! Он ведь мог изменить жизни так многих людей, если бы нашел деньгам лучшее применение».

Возможно, после таких высказываний, которые подхватили британские таблоиды, почитателями Абрамовича в Британии остались только фанаты футбольного клуба «Челси». Они продолжают его любить и даже боготворить, но не они сегодня определяют по-

литику британских властей. Особенно на фоне военных действий России на Украине. Абрамович там по-прежнему считается русским.

Роман Аркадьевич заметил прохладное отношение к себе еще в 2018 году, когда ему не продлили визу в Британию. Он впервые тогда заметался, срочно получил израильское гражданство, которое позволяет находиться в Британии без визы.

Насколько это помогло, неизвестно. Но ровно год назад, в 2021 году, Абрамович получил португальское гражданство на основании португальского закона «О возвращении». Он предлагает натурализацию потомков сефардских евреев, выходцев из Испании и Португалии, которые были изгнаны с Пиренейского полуострова во время средневековой инквизиции.

Но и здесь не все оказалось чистым. Недавно в Порту был задержан лидер местной еврейской общины раввин Даниил Литвак. Местная пресса утверждает, что именно Литвак выдал Абрамовичу документ, который позволил миллиардеру стать гражданином Португалии, хотя права на это он не имел. Если португальцы «защемят» Абрамовича, это будет лишним подтверждением охватившей Западную Европу истерики. Родившийся в России еврей, сбежавший куда подальше, все равно будет считаться у них русским.

А что же в конце этой истории? Вот заголовки британских таблоидов суточной давности. «Падение империи Абрамовича», «Кровь на его руках», «Грязные миллиарды Абрамовича наконец заморожены», «Я проверил банковский счет - мы можем или заправить машину, или купить «Челси». Последний заголовок говорит о банкротстве «Челси», его ни купить, ни продать, все финансовые операции запрещены.

ПОЧЕМУ ОНИ ТАКИЕ?

Дабог бы с ними, мало ли кто банкротится. Но в этом случае речь идет о сотнях миллионов фунтов, если не миллиардах, изъятых и выведенных с восточносибирских нефтеприисков и НПЗ, на которые можно было бы дать работу сотням тысяч наших граждан! Но, к сожалению, Абрамович – не Ричард Брэнсон. Да и остальные наши богатеи тоже. Почему они такие неумные?

Посмотрите, на Западе приговорили к опале практически всех так называемых русских олигархов. Дерипаску, Фридмана, Авена, Абрамовича, Вексельберга... Да, они драпали на Запад из опасений, что наши российские власти отберут у них всё, что они отжали и отгрызли у ельцинского государства 25 лет назад. Они вкладывались в западные фонды, спонсировали западные культуру и искусство.

И что сегодня? Тому же Абрамовичу не помогло то, что он верноподданнически пообещал премьеру Англии Боре Джонсону продать «Челси» за три миллиарда фунтов и перевести все средства от продажи английского клуба в спецфонд помощи пострадавшим в результате боевых действий на Украине.

Где в итоге окажется Абрамович, гадать не приходится. Скорее в Израиле. А там как карта ляжет. Во всяком случае, в России у него много чего осталось. И в металлургии, и в недвижимости, и в золотых приисках на Чукотке.

Вот только примет ли Родина блудного сына?

Андрей Угланов, главный редактор «АН», argumenti.ru

Издательство «Аргументы недели» еще в 2017 году выпустило книгу знаменитого адвоката, звезды интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» Михаила Барщевского «Счастливы неимущие». Это подробнейший перевод на русский язык протоколов заседания Лондонского суда «Березовский против Абрамовича». Я настоятельно рекомендую эту книгу юристам, интересующимся английским правом, а также всем, кому интересна история новой России.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00, **09.05** Доброе утро ¹²⁺ **09.00**, **16.00**, **19.00** Новости **09.35**, **16.25**, **19.15**, **00.55**

канал **21.00** Время **22.00** Т/с "ЯНЫЧАР" ¹⁶⁺ 9-я серия. Приключенческий сериал. Анна получает тайное послание от своего отца. Узнав от Лилит о назначенной «Исленьевым» встрече, Алеха понимает, что это ловушка. В ролях: Илья Малаков, Артур Иванов. Россия, 2022 г.

22.55 Большая игра ¹⁶⁺ **23.55** Д/ф "Большая игра" ¹⁸⁺ д звезди ЗВЕЗДА

05.05 "ЗЕМЛЯК" ¹⁶⁺ **07.00** Сегодня утром ¹²⁺ 09.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости **09 15** "РАЗНЫЕ СУЛЬБЫ" 12-

11.20, **19.00** Открытый эфир ¹²⁺ 13.55 03.30 "КУЛИНАР" **18.20** Не факт! 12 **18.45** Специальный репортаж ¹⁶ **20.40** Д/с "Война миров" ¹⁶⁺

21.25 Д/с "Загадки века" ¹² **22.30** Между тем ¹²⁻ **22.55** Скрытые угрозы ¹⁶⁺ **23.45** Т/с "ЗАКОН & ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ" 16

01.30 "ДЗИСАЙ" ¹²⁺ **03.00** Д/ф "Калашников" ¹²⁺ OTP ==

06.00 Дом "Э" ¹²⁺ **06.25, 11.45** Новости Совета Федерации ¹²⁺ **06.35** Клуб главных редакторов ¹²⁻ 07.15, 15.15 Календарь **08.00** ОТРажение-1 ¹⁶⁺ **10.00**, **13.00**, **15.00**, **19.00** Новости **10.10** "ХОЧУ В ТЮРЬМУ **12.00**, **13.20** ОТРажение-2 ¹⁶⁺

15.50 Финансовая грамотность ¹² 16.20, 22.55, 04.50 Прав!Да? ¹²⁺ 17.00, 00.15 "Детство закрытого типа" ¹⁶⁺ **17.40** Активная среда ¹²⁺ **18.00, 19.30, 01.00** ОТРажение-З ¹⁶⁻

21.00 Х/ф "ЦАРЬ" 16+ 23.35 За дело! 12+ 03.20 Потомки 12+ 04.20 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" ¹⁶⁺ **05.30** Сделано с умом ¹²⁺

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, **09.30** Утро России ¹²⁺ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время **09.55** О самом главном ¹² 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести **11.30**, **17.30** 60 минут ¹²⁺ **14.55** Кто против? ¹²⁺ **21.20** Т/с "ЕЛИЗАВЕТА" ¹⁶⁺

22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ **01.10** X/ф "СОФИЯ" ¹⁶⁺ **02.00** T/c "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" ¹²⁺ **03.30** Т/с "СЕМЕЙНЫЙ

ТВШ ТВ ЦЕНТР

ДЕТЕКТИВ" 16+

06.00 Настроение ¹²⁺ **09.05** "ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ" ¹⁶⁺ **10.55** Городское собрание ¹²⁺ **11.30**, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События ¹²⁺ **11.50** ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ 12 **13.40**, **05.15** Мой герой¹² 14.50 Город новостей ¹²⁺ 15.05, 02.50 "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" ¹⁶⁺ 16.55 Прощание ¹⁶⁺ 18.20 Сельский детектив. ¹²⁺ **22.35** Привычка 22.35 привычка к нацизму ¹⁶⁺ 23.05 Знак качества ¹⁶⁺ 00.30 Петровка, 38 ¹⁶⁺ 00.45 Хроники московского

быта. Походно-полевые **01.30** Прощание ¹⁶⁺ **02.10** "Жена умирающего президента" ¹²⁺ **04.20** "Олег и Лев Борисовы.

В тени родного брата" 12 ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30 "С ВОЛКАМИ ЖИТЬ..." ¹⁶⁺ **06.40**, **06.25** По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺ **08.45** Давай разведёмся! ¹⁶⁺ **08.45** Давай разведёмся! ¹⁶⁺ • 1. доваи разведемся! 1. об. 45 гот. на отцовство 16-12.00 "Понять. Простить" 16-13.05 Д/с "Порча" 16-13.35 "Знахарка" 16-14.10 "Верну пюбимого" 16-14.45 "ПиСЬМО НАДЕЖДЫ" 19.00 Х/ф "МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ" 16-12. ВЕРИТЬ́ "^{*16+} **23.05** Т/с "ДЫШИ СО МНОЙ" ¹⁶⁺ **02.05** Чудеса ¹²⁺

HB

04.50 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" ¹⁶⁺ **06.30** Утро. Самое лучшее 08.00. 10.00. 13.00. 16.00. 19.00, 23.15 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ" ¹⁶ происшествие 16

13.20 Чрезвычайное **14.00** Место встречи ¹⁶⁺ **16.45** За гранью **17.50** ДНК ¹⁶⁺ **20.00** Т/с "АНОНИМНЫЙ ЛЕТЕКТИВ" 16 **23.45** T/c "ΠËC" ¹⁶⁺ **03.35** Т/с "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" ¹⁶⁺

M4T4

05.45 Все на Матч! ¹²⁺ **06.30** Автоспорт. NASCAR Остин. Прямая трансляция ор.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Финал. Прямая трансляция ⁰⁺ **12.00** Волейбол. Чемпионат России "Суперлига Paribet" Мужчины. "Белогорье" -"Зенит-Казань" ⁰⁺ **13.00**, **16.00**, **19.35**, **22.10**, **00.55** новости **13.05**, **04.45** Все на Матч! Прямой эфир ¹²⁺ **16.05**, **19.40** Специальный репортаж ¹²⁺ **16.25** Смешанные единоборства. UFC ¹⁶⁺ **17.30** X/ф "Ж.К.В.Д." ¹⁶⁺ **20.00** Тайский бокс Чемпионат России. Трансляция из Улан-Удэ 164 **21.10** Есть тема! Прямой эфир ¹²⁺ **22.15** "ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЕ" ¹⁶⁺ **01.00** Громко ¹²⁺ **02.00** Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции Прямая трансляция ⁰⁺

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 **05.25** «ГЛУХАРЬ» ¹⁶⁴ **07.10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ» ¹⁶⁺ **09.30**, **13.30** «МСТИТЕЛЬ» ¹⁶⁺ 13.45 «АЗ ВОЗДАМ» 164 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16 **19.45, 00.30** Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ **23.10** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»

06.00. **05.50** Ералаш ⁰

CTC

06.05 М/с "Три кота" ⁰⁺ **06.15** М/с "Форсаж. Шпионские гонки" ¹²⁺ **07.00** Χ/φ "БΕΤΧΟΒΕΗ" ⁰⁴ **08.40** X/φ "БЕТХОВЕН-2" ⁰⁺ **10.25** X/φ "ЗУБНАЯ ФЕЯ" ¹²⁺ 12.25, 19.00, 19.30 T/c "МОДНЫЙ СИНДИКАТ" **20.00** Х/ф "БАМБЛБИ" ¹²⁺ **22.20** Х/ф "ТРАНС-ФОРМЕРЫ" ¹²⁴ **01 10** Кино в леталях ¹⁸ **02.10** X/ф "МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ" 124 **04.15** 6 кадров ¹⁶⁺

РОССИЯ Ж **РОССИЯ** К

05.15 Мультфильмы ⁰⁴

06.30, 07.00, 07.30, 08.15, 10.00 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 12 **06.35** Пешком... ¹²⁺ **07.05** Невский ковчег. Теория невозможного ¹²⁺ **07.35** "Мария Пахоменко. Объяснение в любви" ¹²⁺ **08.20** Д/ф "Екатеринбург. Особняк Тупиковых" ¹²⁺ **08.50** ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ ¹²⁺ **10.15** Наблюдатель ¹ **11.10** XX Век. Сеанс гиннотизера ¹²⁺ **13.25**, Линия жизни ¹²⁺ **13.25**, **01.45** "Гагефон, или
Смерть "Великого немого" ¹²⁺ **14.05** "ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО.
ЦЕЛОВАЛЬНИК" ¹²⁺ **14.20** Мстислав Ростропович ¹² **15.05** Новсеги гипнотизера

17.20 "Звезды XXI века" ¹²⁺
18.40, 01.00 "Тайны небес Иоганна Кеплера" ¹²⁺
19.45 Главная роль ¹²⁺
20.05 Семмирр ¹²⁺ **20.05** Семинар 20.05 Семинар 12* 20.45 Спокойной ночи, малыши! 12* 21.00 "Дягилев и Стравин-ский. Поединок гениев" 12* 21.45 Сати. Нескучная упассии. 12* классика... ¹²⁺ **22.25** Т/с "БЕРЕЗКА" ¹²⁺

23.20 "ФОТОСФЕРЫ. АНДРЕЙ БРОННИКОВ. ПЕЙЗАЖ" ¹²⁺ **00.10** "Юлий Файт. Трамвай в другой город" ¹²⁺ **02.30** "Португалия. Замок

ВТОРНИК. 29 МАРТА

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 **05.00**, **09.30** Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** Доброе утро ¹²

09.00, 16.00, 19.00 Новости

09.35, 16.25, 19.15, 00.55

22.00 Т/с "ЯНЫЧАР" 16+

пробирается в гарем

зреет заговор против

Годунова, однако царь

22.55 Большая игра ¹⁶

05.10. 13.55. 03.30

"КУЛИНАР" ¹⁶⁺ **07.00** Сегодня утром

09.00, 13.00, 18.00, 22.15

Новости дня ¹⁶⁴ **09.15**, **18.45** Специальный

репортаж ¹⁶⁺ **09.35** X/ф "ОПЕКУН" ¹²⁺ **11.20, 19.00** Открытый эфир ¹²⁺ **18.20** Не факт! ¹²⁺ **20.40** Д/с "Война миров" ¹⁶⁺

20.40 Д/С "ВОЙНА МИРОВ" 16+ 21.25 Улика из прошлого 16+ 22.30 Между тем 12+ 22.55 Легенды армии 12+ 23.45 Т/С "ЗАКОН & ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ" 16+ 01.30 Т/С "ДЗИСАЙ" 12+ 01.30 Т/С "ДЗИСАЙ" 12+ 02.50 "МЕЗИСИМ" 12+ 02.50 "МЕЗИСИМ" 12+ 03.50 Т/С "ДЗИСАЙ" 12+ 03.50 "МЕЗИСИМ" 12+ 04.50 "МЕЗИСИМ" 12+ 05.50 "MEЗИСИМ" 12+ 05.50 "MEЗИ

02.50 "Афганский дракон" **03.20** "Оружие Победы" ¹²⁺

06.00, **23.25** Активная среда ¹²⁺

06.25 Специальный проект **06.35** За дело! ¹²⁺ **07.15, 15.15** Календарь ¹²⁺

10.10 X/ф "ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА" ¹²⁺ **12.00, 13.20** ОТРажение-2 ¹⁶⁺

15.50 Свет и тени ¹²⁺ **16.20, 22.45, 04.50** Прав!Да? ¹²⁺

будущего" **18.00**, **19.30**, **01.00** ОТРажение-З ¹⁶⁺

17.00, **23.55** Д/ф "Волонтёры

03.50 Домашние животные ¹²⁺ **04.20** Д/ф "Книжные аллеи.

Адреса и строки" ¹⁶⁺ **05.30** Сделано с умом ¹²⁻

21.00 X/ф "БАРБАРА" **00.45** Большая страна ¹²⁺ **03.20** Потомки ¹²⁺ OTP

E)TP

и просит Зульфию вывести

Анну из Топкапы. В Москве

отказывается в него верить

23.55 Д/ф "Большая игра" ¹⁸⁺

Д звезде ЗВЕЗДА

10-я серия. Алеха

Информационный

канал 16

21.00 Время

09.55 О самом главном 12+ 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести **11.30**, **17.30** 60 минут ¹²⁺

14.55 Кто против? ¹²⁺ **21.20** Т/с "ЕЛИЗАВЕТА" ¹⁶⁺ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ **01.00** X/ф "СОФИЯ" ¹⁶ **02.00** Т/с "ЗЕМСКИЙ

ДОКТОР" ¹²⁺ **03.30** Т/с "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" ¹⁶⁺

ТВШ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение ¹²⁺
08.45 Доктор И... ¹⁶⁺
09.10 X/Ф "ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ" ¹⁶⁺
11.05, 00.30 Петровка, 38 ¹⁶⁺
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, **00.00** События ¹²⁺ **11.50** ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ **13.40. 05.10** Мой герой ¹²⁴ **14.50** Город новостей ¹²⁺ **15.05** Анна-детективъ-2 ¹⁶⁺

16.55 Прощание. Алексей Петренко ¹⁶⁺ **18.20** Сельский детектив ¹²⁺ **22.35** Закон и порядок ¹⁶⁺ **23.05** "Молодые вдовы" ¹⁶⁺ **00.50** Хроники московского быта. Женщины Ленина **01.30** "Игорь Тальков. Игра в пророка" ¹⁶⁺ **02.10** Д/ф "Кто убил Бенито Муссолини?" ¹²⁺

02.50 "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" ¹⁶⁺

04.20 Юмористическая программа ¹⁶⁺ **08.00** ОТРажение-1 ¹⁶⁺ **10.00, 13.00, 15.00, 19.00** Новости **Вонашний** ДОМАШНИЙ 06.30, 06.20 По делам несовершеннолетних ¹⁶

13.50 Д/с "Знахарка" ¹⁶⁺ **14.25** Д/с "Верну любимого" **15.00** "НАСТУПИТ РАССВЕТ" 16

15.00 "HACI УІПП РАССВЕТ" 10"
19.00 Х/Ф "ДВОЕ НАД
ПРОПАСТЬЮ" 16"
23.15 Т/с "ДЫШИ СО МНОЙ" 16"
02.15 Д/с "Проводница" 16"
06.15 Пять ужинов 16"

09.00 Давай развелёмся! 16

10.00 Тест на отцовство ¹⁶⁺ **12.15** Д/с "Понять. Простить" ¹⁶⁺ **13.20** Д/с "Порча" ¹⁶⁺

nf a HTB

04.55 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16-**06.30** Утро. Самое лучшее 16 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, **19.00**, **23.15** Сегодня **08.25**, **10.35** Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" 16-**13.20** Чрезвычайное происшествие 164 **14.00** Место встречи ¹⁶⁺

16.45 За гранью ¹⁶ **17.50** ДНК 164 **20.00** "АНОНИМНЫЙ

23.45 T/c "ΠЁС" ¹⁶⁺ **03.40** T/c "БЕРЕГОВАЯ OXPAHA" 164

M4T4:

05.30 Тотальный Футбол ¹²⁺ **06.00** X/ф "МОЛОТ" ¹⁶⁺ **08.15** Есть тема! ¹²⁺ 08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - "Нижний Новгород" ⁰ **10.25** Новости ⁰⁺ **10.30** Всё о главном ¹²⁺ 10.30 Всё о главном ¹²⁺ 10.55 Наши иностранцы ¹²⁺ 11.20 "Виктор Царёв. Капитан великой команды" ¹²⁺ 12.10 Громко ¹²⁺ 13.00, 16.00, 00.55 Новости

13.05, 03.50 Все на Матч! Прямой

эфир ¹²⁺ **16.05** Специальный репортаж ¹²⁺ 16.25 Профессиональный бокс. Лучшие бои Дениса Лебедева ¹⁶⁺ 17.25 На лыжи с Еленой Вяльбе ¹²⁺ 17.45 Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 10 км. ⁰ 19.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Мужчины. 15 км. ⁰⁺ **21.00** Есть тема! Прямой эфир ¹²⁺ 21.55 Волейбол. Чемпионат России "Суперлига Paribet". Мужчины. "Локомотив" - "Енисей". Прямая

трансляция ⁰⁺ **23.55**, **01.00** ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК ¹⁶⁺ 04.35 Футбол. Чемпионат мира 2022 г. Отборочный турнир. Финал. Прямая трансляция

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00

05.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» 164

09.30, **13.30** Т/с «ГЛУХАРЬ» ¹⁶⁴ 15.35 Т/с «ГЛУХАРЬ ПРОЛОЛЖЕНИЕ»

18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16 19.45, 00.30 Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 03.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 1

CTC

06.00, **05.50** Ералаш ⁰ **06.05** М/с "Три кота" ⁰ **06.15** Мультсериал ¹²⁺ **07.00** М/с "Том и Джерри" ⁰⁺ **08.00**, **18.30**, **19.00**, **19.30** Т/с "МОДНЫЙ СИНДИКАТ" ¹⁶⁺ **09.00**, **03.00** "ВОРОНИНЫ" ¹⁶⁺ **10.25** Не дрогни! ¹ **12.20** "ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО" ¹⁶⁺ **15.35** "ТРАНСФОРМЕРЫ" ¹²⁺ **13.35** "ТРАНСФОРМЕРЫ" 124 **20.00** Х/ф "ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ" ¹⁶⁺ **23.05** Х/ф "Я, РОБОТ" ¹²⁺ **01.15** Х/ф "ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ" ¹⁶ **04.10** 6 кадров ¹⁶ **05.15** Мультфильмы ⁰⁺

РОССИЯ Ж РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры ¹ **06.35** Пешком... ¹²⁺ 07.05 Легенды мирового **07.40**, **18.40**, **01.25** "Тайны небес Иоганна Кеплера" ¹²⁺ **08.35** Т/с "ПЕРВЫЕ В МИРЕ.

ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ДУГА ВАСИЛИЯ ПЕТРОВА" ¹²⁴ 08.50, 16.35 "ЮРКИНЫ PACCBETЫ" 124 09.50 Цвет времени Марк Шагал **10.15** Наблюдатель ¹²⁺ **11.10**, **00.10** XX Век. "Творческий вечер Валерия Золотухина" ¹²⁺ **12.30**, **22.25** "БЕРЕЗКА" ¹²⁺ **13.25** Игра в бисер ¹

14.05 Цвет времени. Карандаш ¹²⁺ **14.15** Больше, чем любовь ¹²⁺ **15.05** Новости. Подробно.

15.20 Эрмитаж ¹²⁺ **15.50** Сати. Нескучная классика... ¹²⁺ **17.45** Марафон "Звезды XXI века" ¹²⁺ 19.45 Главная роль ¹²⁺ 20.05 Семиная ¹²⁺

20.05 Семинар ¹² **20.45** Спокойной ночи, малыши! ¹²⁺ 21.00 Искусственный

отбор ¹²⁺ **21.45** Белая студия ¹²⁺ **23.20** Т/с "ФОТОСФЕРЫ. ДМИТРИЙ ЗВЕРЕВ. TREET FOTO'

02.15 Цитаты из жизни ¹²⁺

ЧЕТВЕРГ. 31 МАРТА

n b

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** Доброе утро ¹²⁺ 09.00. 16.00. 19.00 Новости Информационная

программа 09.35, 16.25, 19.15, 00.55

Информационный канал ¹⁶⁺ **21.00** Время **22.00** Т/с "ЯНЫЧАР" ¹⁶⁺ 11-я серия. В Москве

неспокойно. Султану Мехмеду докладывают о неизлечимой болезни русского царя.

22.55 Большая игра ¹⁶ **23.55** Д/ф "Большая игра" ¹⁸⁺

Д звезди ЗВЕЗДА **05.10**, **13.55**, **03.30** "КУЛИНАР" ¹⁶ **07.00** Сегодня утром ¹²⁺ **09.00**, **13.00**, **18.00**, **22.15** Новости

09.25 "ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ" ¹²⁺ **11.20, 19.00** Открытый эфир ¹²⁺ **18.20** Не факт! ¹²⁺

18.45 Специальный репортаж ¹⁶ **20.40** Д/с "Война миров" ¹⁶· **21.25** "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ" ¹⁶ **22.30** Между тем ¹²⁺

22.55 Главный день ¹⁶⁺ **23.45** Т/с "ЗАКОН & ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ" 16 **01.30** T/c "HOYHAЯ CMEHA" ¹⁶⁺

03.00 "Вторая мировая война. Город-герой Севастополь" ¹²⁺ OTP ==

06.00 Фигура речи ¹²⁺ **06.25** Сходи к врачу ¹²⁺ **06.35** Моя история ¹²⁺ **07.15**, **15.15** Календарь ¹²⁺ **08.00** ОТРажение-1 ¹⁶⁺ **10.00**, **13.00**, **15.00**, **19.00** Новости 10.10 X/d "БАРБАРА **12.00. 13.20** ОТРажение-2 ¹⁶ **15.50** Вспомнить всё ¹²⁺ **16.20, 22.40, 04.50** Прав!Да? ¹²⁺ 17.00, 23.55 Д/ф "Рождённый на Нерсуом пятачке" ¹²⁺

Невском пятачке" ¹²⁺ **17.40** Активная среда ¹²⁺ **18.00, 19.30, 01.00** ОТРажение-З ¹⁶ **21.00** X/ф "ПАСПОРТ" ⁶⁺ **23.25** X/ф "ГАМБУРГСКИЙ СЧЁТ" ¹² **03.50** Домашние животные ¹²⁻ **04.20** Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" ¹⁶⁺ **05.30** Сделано с умом ¹²⁺

россия 1 РОССИЯ 1

05.00, **09.30** Утро России ¹²⁺ 09.00. 14.30. 21.05 Вести. Местное время **09.55** О самом главном ¹²⁺

03.00 Д/с "Проводница" ¹⁶ **06.15** Пять ужинов ¹⁶

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 **11.30**. **17.30** 60 минут ¹² **14.55** Кто против? 12 **21.20** Т/с "ЕЛИЗАВЕТА" ¹⁶⁺ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ **01.00** X/ф "СОФИЯ" 164

02.00 T/c "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" ¹²⁺ **03.30** Т/с "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение ¹²⁺ **08.45** Доктор И... ¹⁶⁺ **09.15** Х/ф "ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ" ¹⁶⁺ **11.05**, **00.30** Петровка, 38 ¹⁶⁺ **11.30**, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События 12 **11.50** X/ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" ¹²⁺ **13.40, 05.15** Мой герой. Дмитрий Миллер ¹²⁺ **14.50** Город новостей ¹²⁺ **15.05**, **02.50** Т/с "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" ¹⁶⁺ **16.55** Прощание ¹⁶⁺ **18.20** Сельский детектив ¹²⁻ **22.35** Хватит слухов! ¹⁶⁺ **23.05** 90-е. Ночная жизнь ¹⁶ **00.50** Д/ф "Обжалованию не подлежит. Гармонист" ¹²⁺ **01.30** Знак качества ¹⁶⁺ **02.10** Д/ф "Ясновидящий

домашний домашний 06.30. 06.15 По делам **09.55** Тест на отповство ¹⁶ **13.15** Д/с "Порча" ¹ **14.55** "МОЖЕШЬ МНЕ 19.00 «КАРТА ПАМЯТИ" 164 **23.15** "ДЫШИ СО МНОЙ" ¹⁶

113

MYXTAPA" 10

03.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 1

06.30 Утро. Самое лучшее ¹⁶* 08.00, 10.00, 13.00, 16.00 19.00, 23.15 Сегодня 08.25, 10.35 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" 16 13.20 Чрезвычайное происшествие ¹⁶⁺ **14.00** Место встречи ¹⁶⁺ **16.45** За гранью ¹⁶⁺ **17.50** ДНК ¹⁶⁺ **20.00** "АНОНИМНЫЙ **ДЕТЕКТИВ**" 16+

Хануссен. Стрелочник 04.20 Юмористическая программа 1

несовершеннолетних ¹⁶⁺ **08.55** Давай разведёмся! ¹⁶⁺ **13.15** Д/с "Порча" ¹⁶⁺ **13.45** Д/с "Знахарка" ¹⁶⁺ **14.20** "Верну любимого" ¹⁶⁺

02.15 Д/с "Проводница" 16+

СРЕДА, 30 МАРТА HTB **04.55** Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ

23.45 T/c "ΠËC" ¹⁶⁺ **02.55** Их нравы ⁰⁺ **03.25** БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА ¹⁶⁺

MATUS MATY **06.45**, **13.05**, **01.05** Все на Матч! Прямой эфир ¹²⁺ **07.30** Есть тема! ¹²⁺ **07.55** Д/ф "Манчестер Юнайтед. Путь к славе" ¹²⁺ **09.05** Специальный репортаж ¹²⁺ 09.35 Футбол. Чемпионт мира-2022 г. Отборочный турнир. Чили - Уругвай. Прямая трансляция ⁰⁺ 11.30 Волейбол. Женщины. "Заречье-Одинцово" - "Уралочка-13.00 15.30 22.10 01.00 HOROCTU **15.35** Биатлон. Чемпионат России Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени ^{о-} **17.30** Лыжные гонки. Чемпионат России. Прямая трансляция ⁰⁺ **19.25** Биатлон. Спринт. Женщинь Прямая трансляция ⁰⁺ **21.10** Есть тема! Прямой эфир ¹² **22.15** "ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК" ¹⁶⁺ **00.10** Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Отборочный турнир. Обзор 01.55 Волейбол. Чемпиона России "Суперлига Paribet". Женщины. "Динамо-Ак Барс" "Локомотив". Прямая трансляция 0+ 03.55 Смешанные

единоборства. UFC. 16+ ПЯТЫЙ <u>КАНАЛ</u>

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 05.25 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16 **07.50**, **09.30**, **13.30** Т/с «ГЛУХАРЬ ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16 18 00 «VCTORHAIN MEHT. 2» 16 19.45, 00.30 T/c «СЛЕД» 16-23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16

03.20 T/c «ДЕТЕКТИВЫ»

06.15 Мультсериал 12+ 07.00 М/с Том и Джерри 04-08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "МОДНЫЙ СИНДИКАТ" 16+ 09.00, 03.55 "ВОРОНИНЫ" 16+ 10.25 Не дрогни! 16+ 12.15 Т/с "ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО" 16+ 15.20 Х/ф "ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ" 16+ 20.00 "ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ" 16+ 23.05 "ТРАНСФОРМЕРЫ. 31.05 "ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ" 02.20 Х/Ф "ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕКОВ СВОБОДЫ" **05.05** 6 кадров ¹⁶⁺ **05.15** Мультфильмы ⁰⁺

россия Ж РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры ¹²⁺ **06.35** Пешком... ¹²⁺ 07.05 Легенды мирового **07.35** "Тайны небес Иоганна Кеплера' **08.35**, **02.40** "ПЕРВЫЕ В МИРЕ" ¹²⁺ **08.50**, **16.35** "ЮРКИНЫ

PACCBETH" 12 **09.50** Дороги старых мастеров ¹²⁺ **10.15** Наблюдатель ¹²⁺ 11.10. 00.10 "Паша + Ира =. Сцены из жизни молодожёнов" ¹²⁺ **12.10** "ПЕРВЫЕ В МИРЕ" ¹²⁺ **12.30**, **22.25** "БЕРЕЗКА" ¹²⁺ **13.25** Искусственный отбор ¹²⁺ **14.05** "ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО. ЛОВЧИЙ" 12 **14.20** Цитаты из жизни ¹²⁺ **15.05** Новости.

17.35 "Звезды XXI века" ¹²⁺ **18.35**, **01.05** "Почему исчезли неандертальцы?" ¹²⁺ **19.45** Главная роль ¹²⁺ **19.45** Главная роль ¹²⁺ **20.05** Семинар ¹²⁺ **20.45** Спокойной ночи малыши 1 ¹²⁺ **21.00** Абсолютный слух ¹² **21.45** Власть факта. Франкорусский союз ¹²⁺ **23.20** "ФОТОСФЕРЫ. ВИКТОР

06.00, **05.50** Ералаш ⁰ **06.05** М/с "Три кота" ^с **06.15** Мультсериал ¹²⁺ канал ¹⁶⁺ **21.00** Время

дня ¹⁰ **09.20**, **18.45** Специальный **20.40** Д/с "Война миров" **21.25** Код доступа ¹² **22.30** Между тем ¹²⁺

ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ" ¹⁶⁺ **01.30** Т/с "НОЧНАЯ СМЕНА" ¹⁶⁺ **03.00** Д/с "Хроника Победы" ¹²⁴ **03.25** Д/с "Оружие Победы" ¹² OTP= **06.00** Вспомнить всё 12:

15.05 Новости. Подробно. Кино ¹²⁺ **15.20** Всеволод Гаршин. Красный цветок ¹²⁺ **15.50** Белая студия ¹²⁺

ЛЯГУШКИН. ПОДВОДНЫЙ **02.00** Больше, чем любовь 124

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, **09.05** Доброе утро ¹²⁺ 09.00, 16.00, 19.00 Новости 09.35, 16.25, 19.15, 00.55 Информационный

22.00 Т/с "ЯНЫЧАР" ¹⁶⁴ 12-я, заключительная серия. Реджеп-паша и Гафур-паша обыскивают затерянный монастырь, в котором укрывались Алеха и Анна, но не находят

22.55 Большая игра 16 **23.55** Д/ф "Большая игра" ¹⁸⁺

Д звезди ЗВЕЗДА

05.10, **13.55**, **03.35** "КУЛИНАР" **07.00** Сегодня утром ¹²⁺ **09.00, 13.00, 18.00, 22.15** Новости

репортаж ¹⁶⁺ **09.40** "ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО" ¹²⁺ **11.20, 19.00** Открытый эфир ¹²⁺ **18.20** Не факт! ¹²⁺ **22.55** Легенды науки ¹²⁺ **23.45** Т/с "ЗАКОН & ПОРЯДОК.

06.35 O **07.15, 15.15** Календарь ¹²⁺ **08.00** ОТРАЖЕНИЕ-1 ¹⁰⁰ **10.00, 13.00, 15.00, 19.00** НОВОСТИ **10.10** Х/ф "ПАСПОРТ" ⁶⁺ **12.00, 13.20** ОТРАЖЕНИЕ-2 ¹⁶⁺ **15.50** Х/ф "ГАМБУРГСКИЙ СЧЁТ" ¹²⁺ 15.50 X/ф "ГАМЬУРГОЛИГО СТ. 16.20, 22.50, 04.50 Прав!Да? 1 17.00 "Купец на все времена. Виртуальный музей Сергея дягилева 12-18.00, 19.30, 01.00 ОТРажение-З ¹⁶⁺ 21.00 X/ф "ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА" ¹⁶⁺ 23.30 Фигура речи ¹²⁺ **23.30** Фигура речи **00.00** Дом "Э" ¹²⁺

ольшая страна ¹²

03.50 Домашние животные ¹²⁺ **04.20** Д/ф "Книжные аллеи. Алреса и строки" ¹⁶⁺

Адреса и строки" ¹⁶⁺ **05.30** Сделано с умом ¹²⁺

00.30 Большая **03.20** Потомки

россия 1 РОССИЯ 1

05.00, **09.30** Утро России ¹²⁺ 09.00. 14.30. 21.05 Вести. Местное время **09.55** О самом главном ¹²⁺

11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** 11.30, 17.30 60 MUHVT 12 **14.55** Кто против? 12 **21.20** Т/с "ЕЛИЗАВЕТА" ¹⁶⁺ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 124 **01.00** X/ф "СОФИЯ" 16

02.00 T/c "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+ **03.30** Т/с "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16+

ТВШ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение ¹²⁺ **08.45** Локтор И ¹⁶⁺ **08.45** Доктор И... ¹⁶⁺ **09.15** Х/ф "ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ" ¹⁶⁺ **11.05**, **00.30** Петровка, 38 ¹⁶⁺ **11.30**, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События ¹²⁺ **11.50** Х/ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" ¹²⁺ **13.40**, **05.15** Мой герой. Алена Бабенко 12 Алена Бабенко ¹²⁺ **14.50** Город новостей ¹²⁺ **15.05, 02.55** Т/с "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" ¹⁶⁺ **16.55** Прощание ¹⁶⁺ **18.20** X/ф "СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ" ¹²⁺ **22.35** 10 самых... Звёздные

фиаско ¹⁶⁺ **23.05** "Ералаш". Всё

серьезно!" ¹²⁺ **00.50** Прощание ¹⁶⁺ **01.30** Д/ф "Список

06.30. 05.45 По делам **08.45** Давай разведёмся! ¹⁶ **12.00** Д/с "Понять. Простить" ¹⁶ 13.05 Л/с "Порча" 16 **13.35** Д/с "Знахарка" ¹⁶⁺ **14.10** Д/с "Верну любимого" **14.45** Х/ф "ДВОЕ НАД ПРОПАСТЬЮ" ¹⁶⁺ **19.00** Х/ф "ЛЕТНИЙ СНЕГ" ¹⁶⁻ 23.35 Т/с "ДЫШИ СО МНОЙ" ¹⁶⁺ 02.35 Д/с "Проводница" ¹⁶⁺

02.15 Д/ф "Мао и Сталин **04.20** Юмористическая программа ¹⁶⁺

Вонашний ДОМАШНИЙ

HTB

04.39 ВООБРАЩЕНИЕ МУХТАРА" ¹⁶⁺ 06.30 Утро. Самое лучшее ¹⁴ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" ¹⁶⁺ 13.20 Чрезвычайное происшествие ¹⁶⁺ происшествие ¹⁶⁺ **14.00** Место встречи ¹⁶⁺ 14.00 место встречи 16.45 За гранью 16.4 17.50 ДНК 16.4 20.00 "АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ" 16.4 23.45 ЧП. Расследование 16.4

04.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ

00.20 Поздняков ¹ **00.35** Мы и наука. Наука и мы ¹²⁺ **01.30** Т/с "ПЁС" ¹⁶⁺ **03.20** БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА ¹⁶⁺

M4T4 05.00, 13.05, 01.05 Все на Матч! Прямой эфир ¹²⁺ **05.45** "ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ" ¹⁶⁺ **08.15** Есть тема! 12+ **08.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Локомотив-Кубань" -"Астана" ⁰⁺ **10.25** Новости ⁰⁺ **10.30** Третий тайм ¹²⁺ **11.00** Х/ф "МОЛОТ" ¹⁶⁺

13.00, 15.30, 19.55, 22.10, 01.00 Новости 15.35 Биатлон. Чемпионат России. Прямая трансляция **17.00** Профессиональный **18.05** Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция о

мира- 2022 г. Отборочный турнир. Обзор ⁰⁺ **21.10** Есть тема! Прямой афир ¹²⁺ эфир ¹²⁺ **22.15** "ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК" ¹⁶⁺ 00.10 Смешанные единоборства. UFC. ¹⁶⁺ **01.55** Профессиональный

репортаж ¹²⁺ **20.20** Футбол. Чемпионат

бокс. Прямая трансляция **5** ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 **05.25**, **09.30**, **13.30** Т/с «ГЛУХАРЬ ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 08.35 День ангела 0+ 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 164 19.45, 00.30 Т/с «СЛЕД» ¹⁶⁺ 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»

03.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16

CTC

06.00, **05.50** Ералаш ⁰⁺ 06.05 М/с "Три кота" о об.05 М/с "Три кота" о об.15 Мультеериал 12+ 07.00 М/с "Том и Джерри" о ов.00 18.30, 19.00, 19.30 "МОДНЫЙ СИНДИКАТ" 16- 09.00, 03.05 "ВОРОНИНЫ" 16-10.35 Уральские пельмени. СмехВоок 16+ **10.45** Не дрогни! ¹⁶⁺ **12.40** ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО¹⁶⁺ **15.20** "ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ" ¹⁶⁺ 20.00 "ТРАНСФОРМЕРЫ.
ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ" 12+
23.05 X/ф "БАМБЛБИ" 12+
01.25 СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ¹⁶⁺
04.15 6 кадров ¹⁶⁺
05.15 Мультфильмы ⁰⁺

РОССИЯ Ж **РОССИЯ** К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры ¹ **06.35** Пешком... ¹²⁺ 07.05 Легенды мирового 07.35 "Почему исчезли неандертальцы?" ¹²⁺ **08.35** "ПЕРВЫЕ В МИРЕ" ¹²⁺

08.50, **16.40** "ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ" ¹²⁺ **10.15** Наблюдатель ¹²⁺ **11.10**, **00.10** XX Век ¹²⁻ **12.15** Т/с "ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО. ИЗВОЗЧИК" ¹²⁺ 12.30, 22.25 "БЕРЕЗКА" 12-**13.25** Абсолютный слух ¹²⁺ **14.05** Цвет времени. ¹²⁺ **14.20**, **02.00** Острова ¹²⁺ Театр ¹²⁺ **15.20** Моя любовь -

Россия! ¹²⁺ **15.50** 2 Верник 2 ¹²⁺ **17.45** "Звезды XXI века" ¹²⁺ 18.35, 01.05 Д/ф "Воительница из Бирки" ¹²⁺ **19.45** Главная роль ¹²⁺ **20.05** Открытая книга ¹²⁺ 20.30 Цвет времени. Эль

20.45 Спокойной ночи, малыши! ¹²⁺ **21.00** Д/ф "Вихри века" ¹²⁺ **21.45** Энигма. Аида Гарифуллина ¹²⁺ **23.20** "ФОТОСФЕРЫ. ВЛАДИМИР КЛАВИХО-ТЕЛЕПНЕВ. ОТ ГЛЯНЦА К ИСКУССТВУ" 12

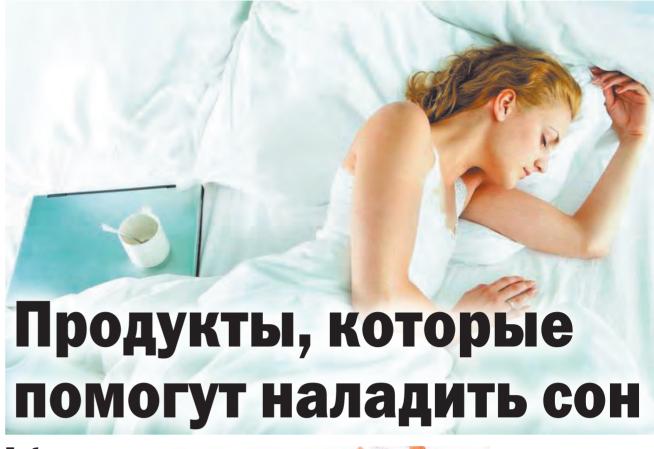
02.40 Цвет времени.

ВОЗМОЖНЫ программе









Проблемы со сном знакомы, наверное, каждому. Все мы по-своему боремся с бессоницей. Мы подскажем полезные методы борьбы с расстройством сна, вызванным повышенной тревожностью и возбуждением. Разбавьте рацион продуктами из нашего списка.

миндаль

Как известно, большое количество орехов может быть не очень полезным для организма, но мы с вами помним о чувстве меры и будем съедать не больше 50 гр. орехов в сутки (для взрослого). Это касается и миндаля. К слову, этот вид орехов прекрасно справляется с возбуждением нервной системы, а большое количество магния в составе миндаля позволяет

наладить сон при регулярном употреблении орехов. Старайтесь съедать максимум 10 штук за пару часов до сна.

БАНАНЫ

Мало того, что бананы идеально подходят для людей с расстройствами ЖКТ, они еще и являются прекрасным натуральным дополнением, если вы бо-

ретесь с бессонницей. Перед сном не рекомендуется употреблять жирную пищу, а вот банан может стать как отличным перекусом, так и заменить поздний ужин - банан прекрасно утоляет голод. Главное, не ешьте больше двух штук за раз, все-таки этот фрукт очень калориен. Вещества, содержащиеся в бананах, стимулируют выработку

серотонина, что помогает быстрее расслабиться и заснуть.

морепродукты

Для любителей рыбы и деликатесов из морепродуктов есть хорошая новость — у вас едва ли будут какие-то проблемы со сном при условии регулярного употребления рыбных блюд в любом виде. Все дело в содержании не-СКОЛЬКИХ ВИДОВ АМИНОКИСЛОТ в дарах моря. Одной из самых полезных рыб является семга, однако, если вам противопоказаны жирные виды рыб, можете легко заменить ее на форель. Эффект будет тот же. Кроме того, большое содержание йода помогает избежать гормонального дисбаланса, который нередко является одной из главных причин бессонницы.

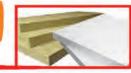
Мария Блавацкая Фото: www.unsplash.com www.womanhit.ru

ДЛЯ ПОРЯДКА И УДАЧИ В ВАШЕМ ДОМЕ И НА ДАЧЕ ПРЕДЛАГАЕМ



Для отвода дождевой, талой и грунтовой воды - дренажные ТРУБЫ ПЕРФОКОР, ливневая канализация ГИДРОЛИКА и другое.

Для тепла и уюта в доме ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЮ недорогие материалы ПЕНОПЛЕКС, ИЗОВЕР



Новую КРОВЛЮ, которая стелится поверх старой - ОНДУЛИН. И также ГИБКУЮ ЧЕРЕПИЦУ





Минерал урожайности - **ВЕРМИКУЛИТ ПРИМВЕР** почва дышит и растения радуют здоровьем.

Для мощения дорожек, пола в гараже - ПЛИТКА «КОМПОЗИТ» - не выгорает, не крошится, водой не пропитывается и не скользит.

ТРУБЫ ПНД для наружного водопровода





Для лица дома ОБЛИЦОВОЧНЫЙ КИРПИЧ

Приобретайте нужные материалы в нашей компании Проконсультируем и на вопросы ответим



Хабаровск, ул. Луговая, 10. Тел. (4212) 703-703

www.basdv.ru







«СЕРЕБРЯНЫЕ ТУРЫ»:

ПРИМОРСКИЙ ВОЯЖ: Владивосток, 3 дня + Ливдия, 7 дней



Приморский вояж - от этого сочетания веет романтикой океана, в этих словах шум волны, крики чаек, гудки кораблей, заходящих в гавань и привозящих с собой ароматы дальних стран, это побег из обыденности за яркими эмоциями и новыми впечатлениями.

Перефразируем известный всем диалог двух героев в фильме «Москва слезам не верит»:

- А Вы во Владивостоке не отдыхали?
- Ну, во Владивостоке, я думаю, хоть раз в жизни отдыхал каждый хабаровчанин.

Но признайтесь, ведь это было давно! И вы наверняка бросали монетку в море, чтобы вернуться еще раз. Владивосток вас ждал, хорошел, преображался. За 3 дня мы покажем вам ТОП-5 лучших достопримечательностей: остров Русский, театр оперы и балета, Фетисов-арену, Золотой мост, Сафари-парк. А в музее трепанга вы были? А на прогулке по

«Миллионке» в интерактивных очках? А значит надо ехать!

А потом на неделю в Ливадию, на базу отдыха «Радуга». Морю нельзя изменять. И даже солнечные дни на любимой даче по колено в клубнике не смогут побороть этот зов. Зов любимого Японского моря. Море и солнце, песчаный ливадийский пляж и морской воздух... А еще 3-хразовое питание, веселые дискотеки на пляже по вечерам! Разве это не повод, по Маяковскому, задрав штаны, бежать за комсомолом, тьфу, за путевкой, прихватив с собой внуков, чемоданы и накопления! Экономить будем потом – загорелые, с морским песком в волосах и с полным фотоаппаратом сногсшибательных фотографий. И пусть завидуют те, кто с нами не был!

Даты поездки: с 6 по 15 августа. Цена от 36900 рублей + жд билет.

И обязательно в последний день поройтесь по карманам - одна монетка для моря, чтобы обязательно вернуться.

ГРАФИК ТУРОВ 2022 с учетом субсидированных авиабилетов

ТУР	ДАТА	ЦЕНА ПОЛНАЯ	кешбэк*	ЦЕНА
СОЧИ , санаторий «Светлана»	9-22 апреля	58800	11 760	47040
БЕЛОРУССИЯ , санаторий «Криница»	21 апреля - 4 мая			58950
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 12 дней Тур без экскурсий Тур с экскурсиями (Обзорная по СПБ с теплоходной прогулкой по рекам и каналам, Эрмитаж, Петергоф, Царское село)	16-27 мая	От 52600 От 61700	10 520 12 340	От 42080 От 49360
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ + КАРЕЛИЯ, КРУИЗ СПБ - Шлиссельбург (Крепость Орешек) - Валаам - Лодейное Поле - Свирьстрой - Кижи - Петрозаводск - Мандроги - СПБ	16-27 мая	От 75000	15 000	От 60000
«Пять Балканских стран + отдых в Черногории» (без визы!!!)	август, сентябрь			89200 + a/б
ВЛАДИВОСТОК , экскурсии 3 дня + отдых на море ЛИВАДИЯ (б/о «Радуга») 8 дней	4-15 августа			От 37000 + жд билет
АНАПА	7-17 сентября			От 52800
АНАПА – АДЫГЕЯ (З дня) – АНАПА	7-17 сентября			От 63000
МОСКВА + КАЗАНЬ , 4 дня + КРЫМ (Судак, 7 дн)	1-13 сентября			От 63850
ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО , 3 дн + КРЫМ (Алушта, 9 дн)	6-20 сентября			От 62800
КРЫМ (Алушта, 14 дн)	15-28 сентября			От 41800
СОЧИ , санаторий «Знание»	2-14 октября	63800	12760	51040
кисловодск	15-27 октября	49800	9960	39840

Программа туристического кешбэка возобновляется с 15.03 по 01.05.2022 (период для бронирован во ограничения по цене. Период путешествия – с 15.03, по 01.07.2022 г. В программе участвуют все южно купить проживание, тур с перелётом или экскурсию. Оплата должна осуществляться картой М ешбэка – 20 % от стоимости, но не более 20 000 руб.



г.Хабаровск, ул.Ленинградская, 56-б, тел.: (4212) 38-39-50, 310-226, 8-914-772-53-90 г.Комсомольск-на-Амуре, пр.Ленина, 58, тел.: (4217) 53-20-33, 8-914-400-51-49 E-mail: biznes@mozaika.kht.ru www.biznes-mozaika.ru







ПЯТНИЦА, 1 АПРЕЛЯ

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ **05.00**, **09.05** Доброе утро ¹²⁴ 09 00 16 00 19 00 HOROCTU 09.35, 16.25, 19.15, 01.50

Информационный канал 16 **21.00** Время

22.00 Голос. Дети. Новый сезон (**23.35** X/ф "ОДИССЕЯ" 16+

История героя, открывшего человечеству «второй космос». Покупка корабля «Калипсо», первые с семьей и мировое признание на фоне живописных подводных съемок.

Д звезди ЗВЕЗДА

05.15, **13.55** "КУЛИНАР" ¹⁶⁺ 07.10, 09.20 Х/ф "ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ" 12

09.00, 13.00, 18.00, 22.15 Новости дня ¹⁶⁺ **09.55** X/ф "БЕРЕГ" ¹²⁺

18.20 "Сделано в СССР" ¹²⁺ **18.40**, **22.30** "ЗАБЫТЫЙ" ¹⁶⁺ **23.10** Десять фотографий ¹²⁺ **00.05** X/φ "ΤΕΓΕΡΑΗ-43" ¹⁶⁺

ИГРЫ" ¹² **04.35** Д/ф "Инженер Шухов. Универсальный гений" ¹²⁺

OTP ==

02.45 X/ф "КЛАССНЫЕ

06.00 Финансовая

06.25, **17.00** Д/ф "Класс" ¹²⁺ **07.15**, **15.15** Календарь ¹² **08.00** ОТРажение-1 ¹⁶⁺ 10.00, 13.00, 15.00, 19.00

10.10, **01.00** Х/ф "ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ"

11.40 Большая страна ¹²⁺ **12.00**, **13.20** ОТРажение-2 ¹⁶⁺ **15.50** Фигура речи ¹² **16.20** За дело! 124

18.00. **19.30** ОТРажение-З ¹⁶⁺ 21.00. 04.20 X/d

"МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА" 12+ **22.40** Моя история ¹² **23.25** X/ф "ХРУСТАЛЬ" ¹²⁺ **02.30** X/ф "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ

россия 1 РОССИЯ 1

05.00, **09.30** Утро России ¹²⁺ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время

09.55 О самом главном 12-Программа о здоровье

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30, **17.30** 60 минут ¹²⁺ **14.55** Кто против? 12+ 21.20 Вечер с Владимиром

00.00 X/ф "СЕРЬЁЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ" 12+

Соловьёвым 12+

03.10 X/ф "АЛЕКСАНДРА" ¹⁶⁺

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение ¹²⁺ **08.00** "СЛАДКАЯ МЕСТЬ" ¹²⁺ 11.30, 14.30, 17.50 События 12

11.50, **02.35** X/ф "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" ¹ **13.45** Мой герой. Марк Розовский 124

14.50 Город новостей ¹² **15.05** Т/с "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" ¹⁶ 16.55 Д/ф "Шоу-бизнес.

Короткая слава" 12 **18.20** X/ф "ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ" 124 **20.10** X/ф "ОРЛИНСКАЯ.

ТАЙНА ВЕНЕРЫ" 12-**22.00** В центре событий ¹⁶⁺ **23.05** Приют комедиантов ¹²⁺ **00.45** X/ф "ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ" 12+

02.15 Петровка, 38 ¹⁶⁺

Вонашний ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних ¹⁶⁺ **08.40** Давай разведёмся! ¹⁶⁺ **09.40** Тест на отцовство ¹⁶⁺ **11.55** "Понять. Простить" ¹⁶⁺ **13.00** "НЕВЫПЛАКАННЫЕ

СЛЁЗЫ" 16 **13.30** Д/с "Знахарка" 16+ **14.05** "Верну любимого" ¹⁶⁺ **14.40** "КАРТА ПАМЯТИ" ¹⁶⁺

19.00 "ВТОРАЯ ЖЕНА" ¹⁶⁺ **23.20** Про здоровье ¹⁶⁺ **23.40** "ДОМ, КОТОРЫЙ..." ¹⁶⁺ **03.15** "Проводница" ¹⁶⁺

HTB

04.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ **06.30** Утро. Самое лучшее ¹⁶⁺ **08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**

08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 09.25, 10.35 "МОРСКИЕ

11.00 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" ¹⁶⁺
13.20 Чрезвычайное происшествие ¹⁶⁺
14.00 Место встречи ¹⁶⁺
14.00 Место встречи ¹⁶⁺

14.00 место встречи 15.16.45 ДНК 16+ 20.00 Жди меня 12+ 21.00 Страна талантов 12+ 23.20 Своя правда 16+ 01.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ **01.25** Квартирный вопрос ⁰⁺

02.20 "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" ¹⁶⁺ MATURE MATY

05.00, **13.05**, **01.30**, **04.00** Все на Матч! Прямой эфир ¹²⁺ **05.45** "БЕЛЫЙ ШКВАЛ" ¹²⁺ **08.15** Есть тема! 12 08.40 Баскетбол Елиная лига ВТБ. "Нижний Новгород"

10.25 Новости ⁰⁺ **10.30** Биатлон. Чемпионат **11.30** Биатлон. Чемпионат

13.00. 16.00. 22.10 Новости 16.05 Специальный репортаж ^{12*} 16.25 Профессиональный бокс. Лучшие бои Эдуарда Трояновского 17.35 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Женщины.

Прямая трансляция ⁰⁺ **19.10** Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины Прямая трансляция ⁰⁺ **21.15**, **22.15** Х/ф "ПЕЛЕ" ¹²⁺ 23.30 Есть тема! Жеребьёвка

23.30 ссть темат жереобевка Чемпионата мира по Футболу. Прямой эфир ¹²*

01.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. "Рубин" - "Химки". Прямая трансляция ^{от} **04.25** Футбол. Чемпионат

Германии. "Унион" - "Кёльн" Прямая трансляция ⁰⁺ 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия **05.45**, **09.30**, **13.30** Т/с «ГЛУХАРЬ

ПРОДОЛЖЕНИЕ» 1 18.00 T/c «СЛЕД» 16+ 23.45 Светская хроника

00.45 Они потрясли мир 12 **01.35** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»

06.00, **05.50** Ералаш ⁰⁺ **06.10** М/с "Как приручить дракона. Легенды" ⁶⁺ **07.00** М/с "Том и Джерри" ⁰ **08.00** Т/с "МОДНЫЙ **09.00**, **02.45** "ВОРОНИНЫ" ¹⁶

12.00 Уральские пельмо СмехВоок ¹⁶⁺ **13.10** Шоу "Уральских пельменей' **21.00** Х/ф "ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ" ⁶⁻ **23.00** X/ф "ДЕЛУШКА

ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ" ¹⁸ 01.00 Х/ф "ДНЮХА! **05.00** 6 калров ¹⁶ **05.15** Мультфильмы ⁰

РОССИЯ Ж **РОССИЯ** Н

06.30, 07.00, 07.30, 08.30,

10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 12 **06.35** Пешком... ¹²⁺ **07.05** Легенды мирового кино ¹²⁺

07.35 Д/ф "Воительница из Бирки **08.35** Х/ф "МИЧУРИН" ⁰⁻ **10.20** Х/ф "АРШИН

МАЛ АЛАН" ¹²⁺ **12.00** Открытая книга 12-**12.30** Т/с "БЕРЕЗКА" 12+ **13.25** Власть факта.

Франко-русский союз 12+ **14.10** Д/ф "Александра Коллонтай. Вихри века" ¹²⁺ **15.05** Письма из провинции ¹²⁺ **15.35** Энигма. Аида

Гарифуллина ¹² **16.20** X/ф "ЮРКИНЫ PACCBÉTЫ" 12 **17.25** Д/ф "Библиотека

18.20 Царская ложа 12-**19.00** Смехоностальгия ¹²⁺ 19 45 02 00 Искатели Сокровища шведской короны ¹²⁴

20.30 Линия жизни ¹²⁻ **21.25** "ВЛЮБЛЕН по собственному ЖЕЛАНИЮ" ⁰+ **22.50** 2 Верник 2 124

00.05 "ОТВЕРЖЕННЫЕ" ¹²⁺ **02.45** М/ф "Таракан. Крылья ноги и хвосты" ¹²⁺

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро.

09.00 Умницы и умники ¹²⁺ 09.45 Слово пастыря ⁰⁺ 10.00, 12.00, 15.00 Новости 10.15 АнтиФейк ¹⁶⁺ 11.10 О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ ¹⁶⁺ **12.15**, **15.15** О чем она

молчит ¹⁶⁺ **15.40** Кто хочет стать **13.40** КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? ¹²⁺ **17.00** ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН ¹⁶⁺ **18.00** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ **18.20, 22.00** ШИФР ¹⁶⁺

21.00 Время **23.25** Х/ф "СОЛЯРИС" ¹⁶⁺ **02.25** Наедине со всеми ¹⁶⁺ 03.55 Россия от края до края ¹²⁺

д звезди ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф "ЗОЛОТАЯ БАБА" ¹²⁺ **06.55**, **08.15** "ФИНИСТ - ЯСНЫЙ **08.00**, **13.00**, **18.00** Новости дня

и искусства ¹²⁺ **15.35** Х/ф "КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ "ЮЖНЫЙ ГРОМ" ¹²⁺

21.15 Легендарные матчи ¹²⁺ 00.15 СИЦИЛ/ИАНСКАЯ ЗАЩИТА¹²⁺ 01.55 Х/ф "БЕРЕГ" ¹²⁺ 04.15 "СВИНАРКА И ПАСТУХ" ¹²⁺ 05.40 Д/с "Оружие Победы" ¹²⁺

E)TP==

06.00, 14.05 Большая страна ¹²⁺ 06.50 Потомки ¹²⁺ 07.15 За дело! ¹²⁺ 07.55 Уф "МИО, МОЙ МИО" ⁰⁺ 09.30 ОТРажение. Детям ¹⁵⁺ 10.00, 16.45 Календарь ¹²⁺ 11.00, 12.25, 15.00, 19.00 Новости 11.05 ОТРажение. Суббота ¹⁶⁺ 12.30 Финансовая грамотность ¹²⁺ 12.55 Сходи к врачу ¹²⁺ 13.10 "Два города. Две судьбы. Одна археология" ¹²⁺ 15.10 "Насекомые, или милиметровый мир" ¹²⁺ 16.00 Свет и тени ¹²⁻ 16.00 Свет и тени ¹²⁻ 16.30 Песня остаётся с человеком

17.40, **00.10** "ТРИ ТОПОЛЯ НА

17-10, 00.10 ТРИ ГОПОЛИТА ПЛЮЩИХЕ" 12+ 19.05 Клуб главных редакторов 19.45 Очень личное 12+ 20.25 "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ" 16+ 22.20 "ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ" 16+ **01.30** "Шостакович крупным

СУББОТА, 2 АПРЕЛЯ

россия 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России. 08.00, 21.05 Вести.

Местное время 08.20 Местное время

08.35 По секрету всему свету ¹²⁺ **09.00** Формула еды ¹²⁺

09.25 Пятеро на одного ¹²⁺ **10.10** Сто к одному ¹²⁺

11.00, 14.00, 17.00, **20.00** Вести **11.50**, **14.50** "HEBECTA

КОМДИВА" 12 **18.00** Привет, Андрей! ¹²⁺ **21.20** "ЧУЖАЯ СЕСТРА" ¹²⁺

01.25 "ПРОТИВОСТОЯНИЕ" ¹²⁺

TBU ТВ ЦЕНТР

05.45 Х/ф "СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА" ¹²⁺ **07.20** Православная энциклопедия ⁶⁺ **07.45** Фактор жизни ¹²⁺ **08.15** Х/ф "ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ" ¹²⁺

10.00 Самый вкусный день 6+ 10.35 Москва резиновая 11.30, 14.30, 23.35

События ¹²⁺ **11.45** "ЛАРЕЦ МАРИИ

13.25 "ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА" ¹²⁺ **14.45** "ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО

14.45 ПРОКЛИТИЕ ВРАЧІС ДОГОВОРА" 12+ 17.25 "АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО" 12+ 21.00 Постскриптум ¹⁶⁺ 22.10 Право знать! ¹⁶⁺ 23.50 Д/ф "Обжалованию не подлежит. Лютый" ¹²⁺ 00.30 Проциание ¹⁶⁺

00.30 Прощание

01.10 Привычка к нацизму ¹⁶⁺ **01.40** Хватит слухов! ¹⁶⁺ **02.05** Прошание **04.50** Д/ф "Список

Брежнева" ¹²⁺ **05.30** "Слушай, Ленинград, " ¹²⁺ я тебе спою..

Вонашний ДОМАШНИЙ **06.30** Д/с "Предсказания" ¹⁶⁺ **07.25** Х/ф "ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ"

18.45, 23.35 Скажи, подруга ¹⁶⁺ **19.00** "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" ¹⁶⁺ **23.50** "ДОЛГАЯ ДОРОГА

11.00, **03.20** "КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ" ¹⁶⁺

К СЧАСТЬЮ" ¹⁶⁺ **06.20** X/ф "ОПЕКУН" ¹⁶⁺

05.20 ЧП. Расследование **05.40** Х/ф "Я СЧИТАЮ" ¹⁶⁺ **07.25** Смотр ⁰⁺ **08.00. 10.00. 16.00** Сегодня

иг.25 с.Мотр "

88.00, 10.00, 16.00 Сегодня

88.00 Готовим ⁶

88.40 Поедем, поедим! ⁶

99.25 Едим дома ⁶

10.20 Главная дорога ¹⁶

11.00 Живая еда ¹²*

12.00 Квартирный вопрос ⁶

13.05 Однажды... ¹⁶

14.00 Своя игра ¹⁶

18.00 По следу монстра ¹⁶

18.00 По следу монстра ¹⁶

19.00 Центральное телевидение ¹⁶

20.15 Ты не поверишь! ¹⁶

21.15 Секрет на миллиом ¹⁶

23.15 Международная пилорама ¹⁶

10.05 Дачный ответ ⁶

10.00 Квартирник НТВ ¹⁶

10.15 Дачный ответ ⁶

20.200 Г/с "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА" ¹⁶

10.420 Береговая охрана. Послесловие ¹⁸

04.30 Все на Матч! Прямої

07.30 Смешанные единооо AMC Fight Nights. Лучшее ¹⁶ **08.40** "Реал" Мадрид. Кубок №12" ¹²* **10.25** Новости ⁰⁺ **10.30** "БЕЛЫЙ ШКВАЛ" ¹²⁺

13.00 Бокс. Bare Knuckle FC.

17.20 Лыжные гонки. Чемпионат

трансляция ^{о-} **19.10** Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая

20.55 Футбол. "Крылья Советов"

конференции "Запад". Прямая

04.40 Футбол. Чемпионат Италии

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» ¹⁶

10.00 Они потрясли мир ¹²⁺ **10.50** Х/ф «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ

14.25 Т/с «СЛЕД» ¹⁶*
00.00 Известия. Главное ¹⁶*
00.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»

12.30 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 12

"Уфа". Прямая трансляция

23.30 Хоккей, КХЛ, Финал

трансляция ^{о-} **02.25** Футбол<u>.</u> Тинькофф

05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ

09.00 Светская хроника

ПЯТЁРКА» 164

КОСА»

Российская Премьер-лига. "Локомотив" - "Спартак" ⁰⁺

Лучшее 10-14.00. 15.30 Новости

трансляция (

трансляция

07.30 Смешанные единоборства

MATURE MATY

06.30 Всеволод Гаршин. Красный цветок

08.20 Х/ф "АНОНИМКА" ¹²⁺ **09.30** Обыкновенный концерт ¹²⁺

15.35 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая ЖЕЛАНИЮ" ⁰ России. Женщины. 30 км. Прямая

игры" ¹²⁺ **13.25** "Владимир Котляков. Время открытий" ¹²⁺ **14.10** Рассказы из русской

Гением" ¹²⁺ **16.35** "ТАЙНА ЗОЛОТОЙ

17.50 Д/ф "Любовь и голуби". Что характерно! Любили друг друга!" ¹²⁺ 18.30 Д/ф "Дягилев и Стравинский. Поединок генцар" ¹²⁺

21.10 Спектакль-дискуссия

02.20 "Следствие ведут Колобки. Пиф-паф, ой-ой-ой!" ¹²⁺

ВОСКРЕСЕНЬЕ. З АПРЕЛЯ

П ПЕРВЫЙ КАНАЛ **05.35**, **06.10** "ХИРОМАНТ" ¹⁰ **06.00**, **10.00**, **12.00**, **15.00**, **17.00** Новости **08.25** Часовой ¹²⁺

08.55 Здоровье ¹⁶⁺ **10.15**, **12.10**, **15.15**, **19.00** Мосгаз. Новое дело майора Черкасова ^{16*} **17.15** Чемпионат России по

лыжным гонкам 2022 г. с лыжным гонкам 2022 г. с участием лучших лыжников мира. Мужчины. 50 км. Прямой эфир ⁶⁺ 21.00 Время 22.35 Х/ф "ЗЕРКАЛО" ¹²⁺ 00.35 Андрей Тарковский. Трудно быть Богом ¹²⁺ 01.30 Наедине со всеми ¹⁶⁺ 03.00 Россия от края до края ¹²⁺

Д звезди ЗВЕЗДА **06.05** Д/с "Оружие Победы" ¹²⁺ **06.20** Х/ф "КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ "ЮЖНЫЙ ГРОМ" ¹²⁺

09.00 Новости недели ¹⁶⁺ **09.25** Служу России ¹²⁺ **09.55** Военная приемка ¹²⁻

10.45 Скрытые угрозы ¹⁶⁺ **11.30** СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ¹⁶⁺

12.20 Код доступа ¹²⁺ 13.15 Специальный репортаж 13.35 Т/с "ЗАБЫТЫЙ" ¹⁶⁺ 18.00 Главное ¹⁶⁺ 19.20 "Легенды советского сыска" ¹⁶⁺

22.45 Д/с "Сделано в СССР" ¹²⁺ **23.00** Фетисов ¹²⁺ 23.45 X/ф "АЛЛЕГРО С ОГНЕМ" 12-01.30 X/ф "ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ" 12-03.00 Д/ф "Звездный отряд" 12-03.35 T/с "КУЛИНАР" 18-

06.00, **14.05** Большая страна ¹²⁺ **06.50**, **19.55** Вспомнить всё ¹²⁺ **07.20** Активная среда ¹²⁺ **07.20** Активная среда **07.45** От прав к возмо **08.00** Песня остаётся

08.10, **04.40** "ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ..." ⁶⁺ 93.10, 34.30 ПОЛЕ ДОЛДИ 94.30 ОТРажение. Детям ¹⁶⁺ 10.00, 16.55 Календарь ¹²⁺ 11.00, 12.45, 15.00 Новости 11.05 ОТРажение. Воскресе 12.50, 16.40 Специальный

проект --13.05 "Шостакович крупным

15.10 Д/ф "Насекомые, или **16.00** Воскресная Прав! Да? ¹²⁺ **17.30** X/ф "БЕГЛЕЦЫ" ¹²⁺ 17.30 X/ф "БЕГЛЕЦЫ" 12. 19.00, 01.15 ОТРажение недели 12. 20.25 X/ф "ЗЕРКАЛО" 12. 22.10 Д/ф "Андрей Тарковский. Кино как молитва" 12. 10.10 в.

23.50 Анна Нетребко ⁶⁺ **02.10** Х/ф "ХРУСТАЛЬ" ¹²⁺

03.45 Д/ф "Два города. Две сульбы. Одна археология" ¹²⁺

россия 1 РОССИЯ 1 **05.20**, **03.15** Х/ф "ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ" ¹²⁺ **07.15** Устами младенца ¹²⁺

08.00 Местное время Воскресенье **08.35** Когда все дома ¹² **09.25** Утренняя почта ¹²

10.10 Сто к одному ¹²⁺ 11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.50, 14.50 Т/с "НЕВЕСТА КОМДИВА" ¹²⁺ 18.00 Песни от всей души ¹²⁺

20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль Путин ¹²⁺ **22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым ¹²⁺

01.30 X/ф "ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА" ¹²⁺

ТВЦ) ТВ ЦЕНТР **06.25** "АННА И ТАЙНА прошлого'

09.40 Здоровый смысл ¹⁶⁺ 10.05 Знак качества ¹²⁺ 10.55 Страна чудес ⁶⁺ 11.30, 14.30, 23.50

События ¹²⁺ **11.45** "ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА" ¹⁶⁺

13.35 "Союзмультфильм. Недетские страсти" ¹²⁺ **14.45** Что бы это значило? Юмористический концерт 12*

16.30 Т/с "ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ" ¹²⁺ **20.15** "ОТЕЛЬ "ТОЛЕДО" ¹²⁺ 00.05 Петровка, 38 **00.15** "СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ" ¹²⁺

03.10 Хроники московского быта. Походно-полевые 03.50 Хроники московского

05.10 "Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес'

04.30 "Виктор Павлов.

Голубиная душа

Вонашний ДОМАШНИЙ 06.30 Х/ф "ОПЕКУН" 16+ **10.00** X/ф "ЛЕТНИЙ СНЕГ" 16+ **14.30** Х/ф "ВТОРАЯ ЖЕНА" ¹⁶⁺ **18.45** Пять ужинов 16 **19.00** Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ

23.45 Про здоровье ¹⁶⁺ **00.05** X/ф "ВРЕМЯ УХОДИТЬ. ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ" **03.35** X/ф "КЛАДОВАЯ WM2 HM" ¹⁶⁺ жизни"

05.00 "ПОГОНЯ 3A ШЕДЕВРОМ" ¹⁶ **06.40** Центральное

08.00, **10.00**, **16.00** Сегодня **08.20** У нас выигрывают! **10.20** Первая передача ¹⁶ **11.00** Чудо техники ¹²⁺ **12.00** Дачный ответ ⁰⁺

13.00 НашПотребНадзор 16 **14.00** Своя игра ⁰ **15.00**. **16.20** Следствие вели... ¹⁶ **18.00** Новые русские

сенсации ¹⁶⁺ **19.00** Итоги недели ¹²⁺ **20.40** Маска. Новый сезон 124 **23.25** Звезды сошлись 10

01.00 Основано на реальных **03.30** X/ф "Я СЧИТАЮ" ¹⁶⁺

MATURE MATY **06.45, 14.05, 16.05, 01.30** Все на Матч! Прямой эфир ¹²⁺ **07.30** Футбол. Чемпионат Германии. "Боруссия" - "10 Кориш" 01. "Лейпциг" ^{о+} **09.20** Волейбол. Женщины "Тулица" - "Динамо" ⁰⁺
10.25 Новости ⁰⁺
10.30 Биатлон. Чемпионат России
Эстафета. Женщины. Трансляция
из Тюмени ⁰⁺

12.00 Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 30 км. ⁰⁺ 13.00 Фестиваль ⁰⁺ 14.00, 14.30, 16.00, 17.00, 19.50 Новости
14.35 Биатлон. Чемпионат России.
Масс-старт. Женщины. Прямая
трансляция из Тюмени от
17.05 М/с "Спорт Тоша" от
17.15 Мультфильмы от
17.15 Мультфильмы от **17.35** Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция ⁶⁺ **19.55** Мини-Футбол. КПРФ - "Ухта". Прямая трансляция ⁰⁺ **21.55** Хоккей. КХЛ. Финал **00.15** Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА

Прямая трансляция ⁰⁺ **04.00** После Футбола ¹²⁺ **04.40** Футбол. Чемпионат Италии

"Урал". Прямая трансляция ⁰⁺ **01.55** Футбол. "Сочи" - "Зенит".

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ **05.00** М/с «Маша и медведь» **05.10** Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ¹⁶⁺ **08.50** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» ¹⁶ **16.05** T/с «НАВОДЧИЦА» ¹⁶⁺ **19.45** T/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» ¹⁶⁺ **01.20** «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» ** **02.55** Х/ф «ВАРВАРА-КРАСА,
ДЛИННАЯ КОСА» ⁶⁺ **04.15** «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» ¹⁶⁺

CTC **06.00**, **05.50** Ералаш ⁰⁻ **06.05** Мультсериалы ^с **06.25**. **05.15** Мультфильмы

08.20 "Забавные истории" **09.15** "ЭЛВИН И БУРУНДУКИ" ⁰

16.40 "Холодное сердце-2" ⁶ **18.35** "ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ

03.10 6 кадров ¹⁶

музыкантов"

концерт 12+ **09.20** Мы - грамотеи! 12+ **10.05** X/ф "СЫН" ¹² **11.30** Письма из провинции ¹²⁺ **12.00** Цвет времени. Леонид Пастернак ¹² **12.15**, **02.05** Диалоги о животных. Зоопарь

14.40 "Холодное сердце

РОССИЯ Ж РОССИЯ К 06.30 М/ф "Стёпа-моряк Бременские музыканты. По следам бременских

Нижнего Новгорода "Лимпопо" ¹² 12.55 Невский ковчег Теория невозможного: Владимир Малышев 14.10 Рассказы из русской истории. XVIII век 12 15.15 Спектакль "Новая Россия. Шекспир. Шостакович. Гамлет" ¹²⁺ **16.30** Картина мира с

Михаилом Ковальчуком ¹²⁺ **17.10** Пешком... ¹²

CTC

06.45 Мультсериалы ⁰⁺ **07.55** Монстры против овощей ⁶⁺ **08.15** Рождественские истории ⁶

ДЖУНГЛЕЙ" ¹⁶⁺ **21.00** "ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ' **23.25** X/ф "ДЖУМАНДЖИ" ⁰⁴ **01.25** "ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ" ¹⁸⁺

07.40 Х/ф "ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ" ¹²

08.50 Обыкновенный

17.40 Линия жизни ¹²⁺ **18.35** Романтика романса ¹²⁺ 19.30 Новости культуры **20.10** "АНДРЕЙ РУБЛЕВ" ¹²⁺ 23.20 Шедевры мирового музыкального театра ¹²⁺ **00.55** Х/ф "АНОНИМКА" ¹²⁺ **02.45** М/ф "Икар

и мудрецы"







федеральные и городские новости, политика, экономика, спорт и общество

Газета «Солнышко» 124 всё о даче, огороде, цветах, овощах, ягодах и проч. Советы и полезные инструкции





9 (1)

Газета «Хабаровский Пенсионер» 18+

полезная информация о льготах, социальной защите и всего, что так необходимо на пенсии.

Ищите нас в интернете или воспользуйтесь инструкцией ниже

Возьмите смартфон или планшет с камерой и запустите программу для сканирования QR-кода. Наведите объектив камеры на код рядом с изданием и получите ссылки на аккаунты в соцсетях. Нажмите на ссылку нужной вам соцсети, подписывайтесь и читайте на здоровье!

ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ" 12-13.55 X/Ф "ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИИ РЫЦАРЬ" 12-17.00 "Камуфляж и шпионаж" 6-19.00 "Холодное сердце" 0-21.00 "Холодное сердце-2" 6-22.55 X/Ф "ПОСЕИДОН" 12-00.50 X/Ф "ПЯТЬДЁСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ" 18-02.40 X/Ф "ДНЮХА!" 16-04.10 6 кадров 16-

РОССИЯ Ж **РОССИЯ** К

06.00, **05.50** Ералаш ⁰⁺ **06.05**, **06.45** Мультсериалы ⁰⁺ **06.25**, **05.15** Мультфильмы ⁰⁺

08.25, **10.00** Шоу "Уральских

09.00, 09.30 ПроСТО кухня ¹²⁺ **10.25** Х/ф "ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ" ¹²⁺

07.05 М/ф "Волшебный магазин. Заколдованный мальчик" ¹²⁺

концерт ¹²⁺ **10.00** Неизвестные маршруты России. Дагестан. От Каспийска до Кегера ^{12*} **10.40** "ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ

12.05 Эрмитаж ¹²⁺ **12.35**, **01.25** "Брачные

истории. XVIII век ¹. **15.55** "Его назвали Гением" ¹²⁺

гениев" ¹²⁺ **19.15** "ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ" ¹²⁺

"Один" **22.00** Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким ¹²⁺ **23.00** "Тулуз-Лотрек. Наперегонки со временем" ¹²⁺ **23.55** X/φ "CЫH" ¹²⁺

Читайте наши издания в соцсетях!

Газета «МК в Хабаровске» 16+



ПРОЕКТЫ

Делать бы «Маугли» из дошколят

В хабаровских детских садах запустят новую физкультурно-оздоровительную программу «Маугли». Подробности реализации федерального проекта обсудили мэр краевой столицы Сергей Кравчук и директор спортивно-гимнастического клуба «Спортинтерцентр», автор программы Александр Петров.

Как сообщили в пресс-службе мэрии, Хабаровск официально стал участником федеральной физкультурно-оздоровительной программы «Маугли». В течение 2022 и 2023 годов в дошкольных учреждениях города будет внедрен новый принцип спортивного воспитания: укреплять здоровье дошколят будут с помощью специально разработанного комплекса упражнений.

Куратор програм-

Дальнего Востока

мы «Маугли» -

Министерство

За реализацию

чает Агентство

по развитию

человеческо-

го капитала на

Дальнем Востоке.

в регионах отве-

по развитию

и Арктики.

Стоит напомнить, что в пилотном режиме эта программа запущена еще в 2019 году во Владивостоке, Благовещенске и Южно-Сахалинске. Все три города отметили очевидный прогресс в физическом развитии малышей и заметный рост их интереса к занятию спортом.

«На первом этапе мы запустим проект в

20-25 детских садах, это примерно 1,5 тысячи детей. У нас в каждом дошкольном учреждении сейчас есть инструкторы, которые занимаются с детьми физкультурой, будем подключать их к обучению по новой методике», – отметил мэр Сергей Кравчук.

В Хабаровске программа начнется с создания и обучения команды. Затем проведут комплексную оценку физического развития местных дошколят, от которой будет зависеть уровень начальной нагрузки. Сами занятия с детьми будут проходить по 20-30 минут два раза в неделю. По словам авторов, задача программы «Маугли» – в игровой форме дополнить существующие уроки физвоспитания упражнениями из легкой атлетики, спортивной и художественной гимнастики, аэробики и акробатики.

«Программа рассчитана на детей в возрасте от четырех до семи лет. Комплекс построен вокруг базовых упражнений на укрепление мускульной системы и создания мышечного корсета вокруг позвоночника. Занятия основаны на принципе спортивной тренировки, используются, в том числе, и методики развития детей в спортшколах олимпийского резерва, но с учетом возрастных особенностей. Проблема физического развития подрастающего поколения, начиная с раннего возраста, в наше время встала достаточно остро. Увлекшись интеллектуальным развитием детей, педагоги и родители отодвинули физическое воспитание ребенка на задний план, и физическая готовность ребенка к школе, как правило, даже не обсуждается», – рассказал автор программы «Маугли» Александр Петров

С 1998 года в реализации программы приняли участие более 300 образовательных организаций по всей стране. На Дальнем Востоке России по новой методике занимаются уже четыре с половиной тысячи дошколят.

Семён Дубов



Укреплением самых юных хабаровчан теперь займутся

системно? Фото khv27.ru

О чём говорить с ребёнком

Советы профессионального психолога

В наше время, когда происходят тревожащие, пугающие события или возникает ситуация неопределенности, родителей часто тревожат вопросы: как правильно вести себя с ребенком, как рассказывать ему о происходящем и рассказывать ли вообще, что в поведении ребенка должно насторожить, а что, напротив, является нормальным. Советами профессионального психолога делится сайт Объясняем.рф.

В детской психологии принято выделять несколько возрастных периодов. Каковы же особенности взаимодействия с детьми дошкольного (3-7 лет) и младшего школьного (7-11 лет) возрастов?

Вот несколько рекомендаций. Самое большое влияние на ребенка

оказывает даже не сама ситуация, а реакция на нее близких взрослых, которые его окружают. Для дошкольника такими взрослыми будут родители и те взрослые члены семьи, общение с которыми происходит каждый день; для младшего школьника значимую роль играет еще и учитель.

Дети очень чувствительны к эмоциональному состоянию близких, значимых взрослых. Когда взрослый расстроен, встревожен, напуган - ребенок тоже испытывает эти эмоции. Если ребенок не знает причины, то к страху и тревоге добавляется еще и беспомощность. Поэтому, увидев у ребенка потребность поговорить, – не игнорируйте ее!

Пример: Вы расстроены и Вам нужно немного времени, чтобы прийти в себя. Ребенок чувствует это и настойчиво задает вопрос «Что случилось?»

Неверный ответ: «Ничего не случилось, иди, поиграй (порисуй, делай

Верный ответ: «Я сейчас немного расстроена (встревожена, мне грустно), потому что..., давай ты сейчас нарисуешь робота (сделаешь домашнюю работу по математике), а потом мы пойдем гулять (будем ужинать)».

Разговаривая с ребенком, используйте простые, понятные для ребенка фразы и выражения.

Интересуйтесь точкой зрения ребенка. Это поможет понять, что его волнует, пугает или тревожит, и вы сможете оказать необходимую психологическую поддержку. Постарайтесь, чтобы позиции взрослых не противоречили друг другу. Ставя ребенка

Напоминаем, что Минпросвещения РФ органи зовало круглосуточную горячую линию психологической помощи для детей и родителей на базе ресурсного центра Московского государственного психолого-педагогического университета. Помощь детям окажут по телефону: 8495-624-6001, взрослым — по номеру 8800-600-3114.



Помните, в семье всегда важно поддерживать друг друга.

в ситуацию выбора, вы возлагаете на него непосильный груз.

Дети очень быстро адаптируются к ситуации, НО! Лишь при условии, что поведение взрослых дает им такую возможность.

Уделите внимание информационной гигиене. Обращайте внимание на то, что вы смотрите или о чем разговариваете с родными, друзьями, знакомыми. Постарайтесь, чтобы ребенок не видел и не слышал того, что для него не предназначается: эмоциональных споров с красочными примерами, выпусков новостей с пугающими подробностями. Иногда возникает ощущение, что ребенок не обращает на происходящее внимания - это иллюзия! На основе полученной таким образом информации дети часто делают свои выводы о происходящем, которые нередко являются причиной детских страхов.

В младшем школьном возрасте информационное поле ребенка расширяется, в него включаются школьные друзья, одноклассники, многие в этом возрасте осваивают общение в интернете. Проявляйте интерес к этой сфере, спрашивайте о его друзьях и увлечениях. Доверительные отношения помогут вам заметить неблагополучие или опасность.

Разговаривайте с детьми на волнующие их темы, не ограничивайтесь фразами «все будет хорошо», «это взрослая тема, ты не поймешь» и т.д. Если взрослые не дают ответа на интересующий ребенка вопрос, он найдет ответ в другом источнике, который может оказаться ненадежным и даже

Обратите внимание на поведение и режим жизни ребенка. Взрослые переживают сложные моменты, осознавая, обдумывая и обсуждая происходящее. У детей есть другие способы. Дошкольнику проще справиться с происходящим проигрывая или рисуя его. Поэтому пугающие ребенка сюжеты могут встречаться в игре или рисунках. Для младших школьников важным делом является учеба, освоение новых знаний, поэсемейной политики на период до 2025 года является содействие укреплению и развитию института семьи и ценностей семейной жизни, создание необходимых условий для выполнения семьей ее функций, повышение качества жизни семей, обеспечение прав семьи в процессе ее общественного развития.

тому часто дети этого возраста стараются больше узнать о том, волнует, пугает или тревожит. Не запрещайте детям эти действия и не обвиняйте их. Лучшая стратегия – обсуждение и сотрудничество. А если поведение ребенка настораживает – обратитесь за консультацией к детскому психологу.

Организуйте жизнь ребенка, максимально сохраняя привычный режим дня. Привычный ход жизни, повседневные дела, наличие плана на ближайший день, неделю, месяц позволяют преодолеть ошущение беспомощности и тревоги, позволяют почувствовать уверенность.

Не пренебрегайте спортом, общением, увлечениями сами и не лишайте этого ребенка. Если что-то из прежних возможностей оказалось недоступным, постарайтесь найти замену. Эти занятия позволяют восполнить потраченные на переживания ресурсы и энергию.

При необходимости обратитесь за профессиональной помощью. Консультация детского психолога может понадобиться если:

Поведение ребенка резко изменилось, эти изменения имеют стойкий характер – длятся несколько недель и дольше.

Ребенок утратил интерес к важным для него ранее вещам: игре, учебе,

Существенно изменился характер общения с окружающими: стал замкнутым, перестал общаться с друзьями, отказывается ходить в школу или детский сад.

Появились такие симптомы как: заикание, ночные кошмары и трудности с засыпанием, сильный страх.

Вы чувствуете потребность в психологической помощи, даже если нет признаков, перечисленных выше.

Марина Кутепова

Еще недавно загадочная для многих россиян аббревиатура ТОС ныне стала сверхактуальной: «территориальное общественное самоуправление» втягивает в свою орбиту десятки тысяч активных горожан, оценил свою выгоду мелкий и средний бизнес, а органы власти всех уровней тоже, вроде, рады – ТОС становится реальным инструментом в работе местного самоуправления.

Есть такое интересное понятие «инициативное бюджетирование». В ходе этого процесса происходит вовлечение граждан в бюджетный процесс: люди предлагают свои проекты, а государство помогает их реализовывать.

ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ

Ключевая проблема, причем не только в нашей стране, в том, что у муниципалитетов повсеместно просто не хватает средств на решение многих важных проблем – на тот же ремонт дорог или обустройство дворов. Не говоря уже о более мелких, с точки зрения чиновников, вопросах - к примеру, установки урн или лавочек у подъезда. Но для вас-то эта лавочка очень важна, она очень нужна вашим родителям! Так вот, именно программы инициативного бюджетирования позволяют жителям реализовывать не навязанные им, а понятные идеи, делать свой дом, свою территорию комфортнее, лучше – при помощи финансирования из бюджета.

Поясним: здесь очень важным является принцип СО-финансирования таких проектов. Существуют различные специальные программы, которые финансируются на федеральном уровне. Денежные средства в рамках этих программ направляются в регионы РФ - с обязательным условием софинансирования из бюджета субъекта. При этом у региональных властей также обычно разработан свой механизм, на основе которого они выделяют суммы на аналогичные программы муниципалитетов. И далее в органах местного самоуправления тоже участвуют в программах субъекта, также изыскивают средства, добавляя их, скажем так, в общую копилку.

Издесь в качестве одной из форм «инициативного бюджетирования», локального местного самоуправления в границах небольшой территории и появляется ТОС, который организовывают сами граждане.

Ведь именно жильцам конкретного дома известно, что им нужнее сейчас — новая детская или спортивная площадка, освещение и охрана во дворе или организация автостоянки. И ответственности решениям активистов придает то, что они, выдвигая проект от лица ТОС, тоже обязуются — иногда немного, иногда значительно — вложиться в реализацию этого проекта, в его

бюджет. А значит, они также берут на себя контроль и обратную связь при взаимодействии с муниципалитетом. Все это дисциплинирует каждого участника процесса «инициативного бюджетирования».

БУМ ДЛЯ ТОСОВЦЕВ

Даже сейчас в федеральном законодательстве еще хватает пробелов, касающихся взаимоотношений ТОС, региональных властей и муниципалитетов. И в этих условиях в разных регионах эти проблемы решаются по-разному.

К примеру, у нас в крае механизм поддержки ТОС заработал с 2014 года. Тогда грантовую поддержку получили всего 17 ТОСов, да их всего в крае было 19. А ныне таких организаций уже больше тысячи, на их территории живут почти 200 тысяч человек. В 2021 году краевой конкурс проводился дважды, по инициативе краевых властей общий бюджет конкурса проектов ТОС увеличен с 75 до 100 млн рублей, а в 2022 году — уже до 200 миллионов.

При этом в краевой столице активное развитие институтов ТОС началось лишь пару лет назад. Дело в том, что поначалу в регионе был сделан упор на поддержку именно сельских муниципалитетов со скромным бюджетом. Там на местах, прямо скажем, кроме господдержки с другими ресурсами туго — не то что микробизнеса нет, жителей-то порой очень мало.

Так что в Хабаровске только в начале 2020 года появились первые три ТОСа. Однако сейчас уже действует муниципальная программа «Развитие гражданского общества в городском округе Хабаровск» на 2021–2025 годы», разработано положение о городском конкурсе социально значимых инициатив (проектов) среди ТОС. И в городе работают уже около 170 ТОСов, в деятельность которых вовлечено более 20 тысяч человек.

кому поможет тос

Стоит учитывать, что большинство участников ТОС – активисты, у которых нет опыта создания комфортной городской среды, поэтому им нужна помощь профессионалов. Начиная со стадии разработки проекта до момента его реализации.

ТОС – направление, в котором могут найти заказы архитекторы, дизайнеры и мастера-оформители. Но есть и более очевидные вари-

Яркий пример работы ТОС в Хабаровске – это жители трех домов по переулку Шатурский, который выиграли на конкурсе с проектом установки экологичных контейнеров для раздельного сбора мусора.

ТОС нашей мечты

Кому нужно территориальное общественное самоуправление

анты сотрудничества. Например, ТОС и ТСЖ. Для облагораживания придомовой территории не обязательно собирать средства жителей. Ведь для «коммунальщиков» участие в городских и краевых конкурсах — возможность снизить затраты жильцов домов, заодно повысив их лояльность.

Примеров того, как управляйки предлагали хабаровчанам так решить проблемы, хватает. Например, два дома по адресу: Запарина, 137 и Запарина, 137-А уже пять лет активно наводят порядок в своем районе. Здесь переделали подъезды, заменили трубы и окна. Граждане установили во дворе турники стоимостью 680 тысяч рублей, а создание двух ТОС осенью 2020-го лишь ускорило процесс — в прошлом году хабаровчане выиграли детскую площадку на городском конкурсе.

Детский комплекс «Барабашка» получил из горбюджета 490 тысяч. Граждане готовы добавить свои средства для того, чтобы игровая зона получилась уютной. Также при помощи ТОС жильцы намерены провести во дворе освещение и оградить свою территорию забором.

Двумя домами мы приняли решение убрать старые мусорные баки и установить накопители для раздельного сбора коммунальных отходов, – рассказывал нам председатель ТОС Александр Дорофеев.
 А еще хотим поставить камеры по периметру двора, сделать новый асфальт. Ну и, конечно же, разбить клумбы, высадить деревья.

По статистике, интересы хабаровчан, собравшихся в ТОС, следующие: установка детских и спортивных площадок; замена дорожного покрытия во дворах; установка видеонаблюдения; благоустройство дворов — освещение, лавочки, декорация.

Еще один тренд, которым увлеклись ТОСовцы — раздельный сбор отходов. В прошлом году не только на Запарина, благодаря участию в конкурсах, появились контейнеры для раздельного сбора ТКО. Жители трех домов по переулку Шатурский в Хабаровске первым проектом, предложенным на конкурс, выдвинули экологичные контейнеры. И выиграли!

На реализацию своего проекта этот ТОС получил из бюджета края более 470 тысяч рублей, еще около 300 тысяч внесли активисты. Готовность жителей вкладываться в улучшения — один из ключевых пунктов, на которые опираются жюри на краевых и городских конкурсах.

проекты тос: что важно?

Проекты на конкурсах ТОС оцениваются по различным параметрам. Ключевые из них — соответствие одному из двух направлений: «благоустройство территории ТОС» или «удовлетворение социально-бытовых потребностей граждан, проживающих в границах территории, на которой осуществляется ТОС». Также оценивается и активность граждан.

Для победы нужно заявить о готовности участников сообщества вложиться финансово, предоставить трудовые ресурсы или привлечь бизнес-партнеров. Например, благоустройство придомовой территории может осуществляться в партнерстве с минимаркетом, расположенном на первом этаже вашего дома или привлечении других предпринимателей, готовых, к примеру, предоставить скидку для активистов.

К слову, один ТОС на городской конкурс может представить до трех проектов, сумма финансирования каждого из них - до 500 тысяч рублей. Преобразование двора, к примеру, можно разбить на три этапа, каждый из которых заявить на конкурс. О том, как повысить свои шансы на успех, рассказывают на мероприятиях с участием администрации Хабаровска. Помимо этого, в мэрии разработали метолический сборник «Городской активизм, как основа развития территориального общественного самоуправления». В ней детально рассказывается о том, как зарегистрировать свой ТОС.

Что ж, сейчас у нас около 170 ТОСов, но до 2025 года в городе планируют увеличить это число до 500. В их работу чиновники планируют вовлечь не менее 10% населения Хабаровска. Надеемся, громадью этих планов ничто не помешает...

Марина Кутепова

КАК СОЗДАТЬ ТОС?

Если граждане уже готовы, а проекты оговорены, остается только создать ТОС и действовать!

ШАГ 1. Образование инициативной группы количеством не менее трех человек, проживающих на данной территории и достигших 16 лет.

ШАГ 2. Инициативная группа подает документы с описанием границ территории, на которой планирует работать ТОС, в районный комитет администрации. После гордума принимает решение об установлении границ будущего ТОС. После этого инициативная группа принимает решение о назначении даты, времени и месте проведения учредительного собрания или конференции.

ШАГ 3. Нужно проинформировать население и представителей мэрии о дате, месте и времени проведения собрания.

ШАГ 4. На собрании граждан, проживающих на территории будущего ТОС, надо получить 30% голосов жителей 16+.

ШАГ 5. После успешного проведения собрания председатель ТОС подает документы для регистрации устава организации в комитет по управлению районом.

важно: Можно зарегистрировать ТОС в качестве юридического лица в управлении Минюста по краю. Но создание ТОС возможно и без образования юрлица. Так проще работать, однако вы лишаетесь возможности оперировать суммами и проектами совершенно иного масштаба.

КОНКУРСЫ

КОМУ НАДО 500 ТЫСЯЧ

Завершается объявленный администрацией Хабаровска очередной конкурс социально значимых инициатив (проектов) среди ТОС. Прием заявлений и документов продолжается до 30 марта, напоминают в пресс-службе мэрии.

Общая сумма грантов на проекты TOCob - 10 млн рублей. Максимальная сумма на проект не может превышать 500 тыс. руб. На конкурс можно представить три проекта от одного TOCa.

Заявления принимаются по адресу: ул. Ленинградская, 30, каб. 217 в рабочие дни с 9:00 до 18:00 (на бумажном и электронном носителе), перерыв с 13:00 до 14:00. Электронный адрес: Leskovan@khv27.ru, Primachenkoed@khv27.ru. Контакты для консультаций: Лесков Алексей Николаевич.

тел. 40-91-44; Примаченко Елена Дмитриевна, тел. 40-91-42.

Также узнать все о движении ТОС в Хабаровске можно в телеграм-канале $t.me/tos_khv27$.

Церемония открытия всероссийских соревнований «Солдаты России» в Хабаровске началась с показательных выступлений победителя Кубка мира в разделе самооборона порукопашному бою Дмитрия Пардаева. Буквально три движения и автомат, дав прощальную очередь, выбит из рук противника – эффектное и неожиданное начало для спортивного турнира!

Рукопашный бой, пожалуй, один из самых ярких видов единоборств. Выступление Пардаева еще раз это подтвердило. Восхищенно ахнули даже спортсмены, что уж говорить о нас, непрофессионалах...

«Рукопашников» с полным правом можно назвать универсалами. Весьма часто в этот вид спорта переходят спортсмены, имеющие опыт в других видах боевых искусств. «Рукопашники» умело ведут бой как наверху, так и в партере, используя приемы и техники из других единоборств. Особая категория — армейский рукопашный бой, который по ряду моментов отличается от спортивного.

путь для юли

Впрочем, в тонкостях этого вида спорта, который существует всего четыре десятка лет, разбираются лишь профессионалы. Моим пропуском в этот боевой мир стала хабаровчанка Юлия Самошкина. Девушке всего 14, но в спорте единоборств она с шести лет! Занималась стилевым каратэ, армейским рукопашным боем, теперь перешла в обычную «рукопашку».

- В армейском рукопашном бое нет двух туров, - с уверенностью знатока рассказывает мне спортсменка. - Также отличаются правила. В армейском рукопашном можно добивать в партере, можно бить коленом и многое другое...

Из значимых достижений в активе девушки – титул чемпионки Дальнего Востока по армейскому рукопашному бою. Эту победу она одержала в девятилетнем возрасте. Хотя каждый свой шаг к новым результатам Юля считает

Сойтись в "рукопашке"

«Солдаты России» помолодели, добравшись до ДФО



Показательные выступления на всех произвели впечатление.

маленькой победой. Тем более что путь девушки в этом виде спорта зачастую более тернист, чем у парня.

– Приходилось слышать от мальчишек, что я не достойна, не должна находиться на соревнованиях и вообще заниматься боевыми искусствами. Но чаще говорят, что я молодец, выбрала правильный путь, – улыбается Юля

ПАПА ДЛЯ АЛИСЫ

Интересно, что все больше представительниц слабого пола хотят попробовать свои силы, сойдясь в «рукопашке». Есть среди них и совсем юные спортсменки. Алисе всего восемь. Она на этом турнире пока зритель. А вот ее отец Максим Умрихин – судья на этом чемпионате. По его словам, заниматься единоборствами дочь захотела сама. Родители видели девочку в другом спорте - уже в четыре года отдали ее на гимнастику. Но она решила иначе, побывав на занятиях отца-тренера с начинающими «рукопашниками». Максим тренирует детей до

До 70% увеличить к 2030 году долю граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом, таков показатель для поставленной президентом национальной цели «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей». В Хабаровском крае для достижения этой цели реализуется нацпроект «Демография»

и федеральный проект «Спорт – норма жизни».

12 лет. Теперь среди его учеников и Алиса.

 Я на своих первых соревнованиях первое место заняла! – гордо сообщает мне девочка.

Отец мечтает, что в будущем интерес к боевым искусствам у дочери не угаснет, и спортивная карьера Алисы сложится удачно.

– Я хотел бы, чтобы она стала мастером спорта. Это пригодится в жизни! Тем более что этот вид спорта ведомственный, может быть, куда-то поступит потом, – говорит он.

поднимая статус

Шанс на успешную карьеру, к слову, весьма велик. Ведь, как рассказал журналистам Алексей Тучик, главный судья соревнований, рукопашный бой на Дальнем Востоке России активно развивается.

- «Солдаты России» - уже традиционный турнир. Для возрастных групп 12-17 лет он проходит второй раз. До этого турнир проводился только для спортсменов 18 лет и старше, – рассказал. – В основном здесь представлен Дальний Восток, но есть ребята и с Иркутска, Санкт-Петербурга. Стоит отметить, что в ДФО теперь есть два качественных турнира, где соревнуются дети. Это в Хабаровске и Владивостоке. Там же будет проходить и Кубок России, который впервые приедет в наш регион. И это говорит о том, что рукопашный бой здесь активно развивается. Еще три года назад



«Еще три года назад всероссийских турниров среди детей на Дальнем Востоке не было». Фото khabkrai.ru

В Хабаровск приехали свыше 160 бойцов из 17 регионов страны. Спортсмены разыгрывали комплекты наград в пяти возрастных группах: среди юношей и девушек (12-13, 14-15, 16-17 лет), юниоров и юниорок (18-21 год), а также мужчин и женщин.



культивируется как спорт всего четыре десятка лет.

всероссийских турниров среди детей на Дальнем Востоке не было. – отметил он.

Чтобы побороться за первое место в турнире, в Хабаровск приехали спортсмены из 17 регионов страны. Медали разыгрывались в пяти возрастных категориях. Название «Солдаты России» появилось давно, но, как отмечали некоторые участники, сейчас оно весьма актуально.

— Сегодня этот турнир воспитывает в молодых людях любовь к нашему Отечеству, патриотизм. Те качества, которые должны быть в каждом из нас! Также в соревнованиях принимают участие и военнослужащие, для которых рукопашный бой — профильный вид спорта. Статус турнира очень высокий, кроме того, он позволяет участникам пройти отбор на другие соревнования, — заявил

министр спорта края Дмитрий Чикунов.

Действительно, спортсмены в возрастной группе 12-13 лет отбирались на первенство России, которое пройдет в Брянске в мае. Для взрослых спортсменов «Солдаты России» — один из этапов отбора на Кубок и чемпионат России. Кубок пройдет во Владивостоке уже в апреле, а чемпионат — в декабре в Рязани.

Стоит напомнить, что в мае в Хабаровске пройдет всероссийский турнир по дзюдо памяти Василия Ощепкова и Кубок мэра по спортивной борьбе. На 21 мая запланировано возрождение Кубка Оямы — знакового турнира по киокусинай. Краевая столица становится столице единоборств?

Антонина Сайко Фото Сергея Демидова

ФОТОФАКТ



Краевые соревнования по художественной гимнастике «Амурские ласточки» завершились победой воспитанниц СШ «Олимпия». Соревнования собрали около 150 спортсменок из клубов и спортшкол Хабаровска и Комсомольска-на-Амуре.

Для гимнасток турнир в Хабаровске стал первым домашним стартом года. Здесь они зарабатывали рейтинг для дальнейшего отбора на Всероссийскую спартакиаду учащихся.

Победительницей в индивидуальном зачете стала Победительницей в индивидуальном зачете стала Алина Дмитриева, третье – Кристина Фадеева (все воспитанницы СШ «Олимпия»). Среди кандидатов в мастера спорта победила Ирина Гуськова, бронза – у Евгении Колчиной (СШ «Олимпия»). Серебро у Полины Колпащиковой из Комсомольска-на-Амуре.

Среди перворазрядниц две первые ступени у хабаров ровчанок Виктории Ляскиной и Кристины Умниковой,

третье заняла комсомольчанка Анастасия Касокина. В групповых упражнениях весь пьедестал как среди кандидатов в мастера спорта, так и первого разряда заняли воспитанницы «Олимпии».

Большой перерыв в соревнованиях, связанный с ковидными ограничениями, сказался на гимнастках. Они сильно волновались. Тем не менее, для детей этот старт стал настоящим праздником. Выступали с воодушевлением, очень качественно. Показывали новые композиции, элементы, которые успели отработать. Гимнастки «Олимпии» – молодцы, горжусь ими. Но конкуренция растет, это доказали две комсомольчанки, которые вошли в число призеров, – рассказала Ольга Борзова, директор СШ «Олимпия», президент федерации художественной гимнастики края.

Следующие краевые соревнования состоятся в Хабаровске в начале апреля. И станут этапом отбора на спартакиаду учащихся России.

Игра – это детство. Свобода, когда день длится бесконечно и солнце над головой постоянно в зените. Это способ взглянуть на себя со стороны. А еще это путешествие вверх по реке с одной остановкой и со всеми мыслимыми и немыслимыми приключениями, которые выпали на долю троих джентльменов и их любимого пса Монморанси из повести Джером К. Джерома «Трое в лодке, не считая собаки». Наконец это театр, уводящий в мир фантазии и приключений. Одним словом, праздник, в котором хабаровский камерный театр «Триада» приглашает зрителей принять участие.

тер театра Михаил Васюков, с которым мы беседуем накануне премьеры.

- Михаил, Ваш спектакль называется «J.K.J.» Пожалуйста, расшифруйте аббревиатуру и объясните, почему такое название.
- Прием спектакля приглашение к игре. Мы живем по определенным правилам и понятиям, принимаем их или отвергаем. А значит, играем. Так почему бы нам не сыграть в таинственность, чтобы зритель тоже думал да гадал, что же эти буквы означают. А означают они инициалы английского писателя Джерома Клапки Джерома, который написал книгу «Трое в лодке, не считая собаки».

– Как Вы вообще в театр

– Я учился в институте культуры у педагога В.И. Павленко, а занятия по пантомиме проходили в театре «Триада». Там меня и увидел Вадим Сергеевич Гогольков (худрук и режиссер театра – Прим. Ред.), который вел эти занятия. Однажды он предложил мне выйти в спектакле в роли Сторожа. Такая роль была: войти на сцену и через несколько минут выйти, не сказав ни слова. Я сыграл. А вскоре Вадим Сергеевич позвал меня в труппу, вме-

МЕЖДУ ТЕМ

Режиссер спектакля – ак- сте с Ильей Ли и Пашей Данилкиным, мы все вместе учились. Так получилось, что основная часть труппы тогда покинула театр, а вместе с актерами ушли и зрители. Было непросто. На нас зрители не ходили: кто, мол, это такие... Пришлось трудиться, набирать своих зрителей. С тех пор, вот уже больше десяти лет, как

- Когда и почему возникло желание заниматься режиссурой?

- Случайно. И необъяснимо. Внутренний голос однажды сказал: «Надо!» И я написал объявление и самостоятельно набрал ребят с улицы, поставил с ними спектакль по Рэю Бредбери. Вадим Сергеевич посмотрел, сказал: «Хорошо». Потом он предложил мне и еще нескольким ребятам поработать педагогами в его студии на базе театра. Он никогда не вмешивался в процесс, предоставляя нам свободу выбора, право искать, пробовать, право на ошибки. И это правильно, на своих ошибках учишься еше как!
- Как актер, Вы много играете в театре, заняты почти во всех спектаклях. Расскажите, какие роли Вам особенно близки?
- Наверное, роль Ясона в спектакле «Миф о жен-

Более 650 арт-пространств, музеев, библиотек, театров, филармоний и т. д. насчитывается сегодня в регионе, по данным Минкульта края. В честь Дня работника культуры РФ, который отмечается 25 марта, 27 лучших представителей учреждений культуры, творческих союзов и объединений получили из рук главы региона награды за многолетний добросовестный труд и личный вклад в развитие отрасли. А почетного звания «Заслуженный работник культуры Хабаровского края» удостоены двое - начальник отдела по работе со зрителем Хабаровского краевого театра драмы Елена Куличкова и заведующая инфоцентром Солнечной центральной районной библиотеки Ядвига Летова.

"Я еще не наигрался!"

Разговор с автором джеромовской премьеры театра «Триада»

Увеличить посещаемость учреждений культуры на 15% к 2024 году, сделать культуру доступной не только в городах, но и в отдаленных населенных пунктах – таковы цели нацпроекта «Культура».

Момент репетиции нового спектакля в театре «Триада». Фото Дарьи Моренко

щине» по пьесе Жана Ануя «Медея». И опять важна свобода, которую Вадим Сергеевич предоставил нам с моей партнершей Юлией Новиковой. Сколько лет идет на сцене этот спектакль, столько раз он звучит по-разному. Все зависит от Медеи: в каком она пребывает настроении, как начнет, как прозвучит первая реплика. И всякий раз новые интонации, новые краски! Мне тогда 20 лет с небольшим было, а я играл взрослого мужчину. Невероятно! Но Вадим Сергеевич говорил: «Ничего, наберешь». Он верил в мой потенциал и не боялся отправить в плаванье «вверх по реке», на суд зрителей, верил, что, все придет. А ведь я только сейчас подошел к возрасту Ясона и стал понимать какие-то вещи. Но для актера любой опыт бесценен, по Ясону это особенно заметно.

– И все-таки режиссура перетянула?

– Да, последнее время для меня режиссура в приоритете. А актерский опыт только помогает понять новую профессию изнутри. Что касается сегодняшней постановки, я не помню, у

кого возникла илея ловерить мне это дело: у Вадима Сергеевича или у меня хватило смелости предложить? Знаю, что мастер давно наблюдал за мной и моей работой, наверное, размышлял, можно ли доверить мне профессиональную сцену. Видимо, решил, что пора. После чего я очень долго, года два, таскал ему пачками различную литературу для постановки, он читал и – отвергал. Наконец, я принес сразу три произведения, среди которых был роман Джерома К. Джерома, и Гогольков вдруг сказал: «А вот это, пожалуй, ничего. Пиши инсценировку». Целый год я писал инсценировку, вариантов шесть или восемь было. Когда получил «добро», пьеса еще год пролежала без движения, в театре тогда было много срочной работы: вводы, замены, потом короновирус добавился. Все это время пьеса томилась, варилась, ждала...

Но дождалась! И все-таки чем, кроме одобрения Вадима Сергеевича, Вы руководствовались, приступая к постановке этого произведения?

– Любопытством. Когда впервые читал Джером К. Джерома, мне было смешно, но не так, знаете, надрывно, по-дурному, а светло. И эта улыбка грела, было от нее уютно. И вот, приступая к работе, подумал: как сделать, чтобы зрители тоже почувствовали это тепло и улыбнулись? История, описанная в книге, не принимает слишком глубоких смыслов и рассуждений, более того, она эти «смыслы» отвергает, мы пробовали... Я понял, что главное в ней – это мы, те, кто в зале, и те, кто на сцене. Вот и пусть, решил я, из этого пространства рождается что-то легкое, радостное и вдохновляющее, что захлестывает актеров и делает счастливыми зрителей.

- Из этого можно заключить, что Михаил Васюков сам еще не наигрался? Я знаю, у Вас растет сын, которому чуть больше года. Скажите, Вы за ним подсматриваете?

«Хабаровский Экспресс»

№12 (1483) | 23 - 30 марта 2022

– Да! Однажды, когда я как раз размышлял над приемом «играют все», увидел, как мой ребенок, захваченный процессом игры, строит собственный мир. Самозабвенно, доверчиво, забыв обо всем! И я подумал: надо наблюдать за происходящим, за детьми, у них есть чему поучиться.

- А что для Вас самое трудное в работе режиссера?

– Самое трудное – это работа с актерами. Мы с ними из одной гримерки, и я не могу, не умею на них давить, орать, за этим ничего не стоит, только твоя беспомощность. Однако серьезных конфликтов во время репетиций у нас не было, конфронтации тоже, так, рабочие моменты.

...На авансцене – игрушечная лодочка, смешные деревянные человечки, длинные шарфы в крупную британскую клетку, изображающие извилистую Темзу. Экран над сценой приближает и позволяет лучше рассмотреть мелкие предметы и относит на второй план неважное, третьестепенное.

Во время путешествия лодку покачивало. Иногда она кружила на одном месте, застревала среди подводных камней и коряг, попадавшихся там и сям, и тогда казалось, что ей не выбраться. Но, нет, повертевшись, лодочка нащупывала свой путь и упорно устремлялась вверх по реке к зеленым берегам. Где, как улыбка, возникал в небе призрак «старой доброй

Светлана Фурсова

Михаил Васюков, 2019 г. Фото из архива Сергея Алексеева

ПРЕМЬЕРА

«J.K.J.» (12+)

«Триада»,

ул. Ленина, 27. 27 марта, 16 апреля

в 17:00 Стоимость: 600 руб.

адресу: ул. Шевченко, 7.

Ежегодно в марте в Дальневосточном художественном музее открывается выстав-

ка необыкновенных рисунков хабаровских «солнечных» детей. Выставка проходит в

Сейчас проект прирастает новыми авторами благодаря общественной организации

«СоДружество», объединяющей более 60 человек. Выставка открыта по 27 марта по

В ДВХМ в шестой раз проходит

выставка «Оранжевое небо»

рамках Международного дня человека с синдромом Дауна.

Марина Кутепова

Ежегодно в Хабаровске проходит Международный фестиваль художественного творчества детей и юношества «Новые имена стран Азиатско-Тихоокеанского региона». На этот раз участие в престижном конкурсе № 32 приняли без малого тысяча юных дарований в возрасте от семи до 18 лет. Более 450 из них - иностранцы. Итак, что мы узнали о новых талантах, муках творчества и карьерных перспективах?

Фестиваль с нетерпением ждут не только юные дарования стран АТР, но и их родители и педагоги. Конкурс объединяет всех, как точно отметил его бессменный худрук, глава городского «Центра эстетического воспитания детей» Александр Никитин.

– В этом году, несмотря на все препятствия, у нас достаточно много заявок из-за границы. В конкурсе участвуют дети из Японии, которые прислали свои рисунки, музыканты из Южной Кореи, дети из Китая и Монголии. Широко представлен на фестивале и российский Дальний Восток, - сказал худрук, открывая фестиваль.

жаворонок и шопен

Зарубежные участники, увы, снова присутствуют на конкурсе в онлайн-формате – пандемия и целый ряд связанных с ней ограничений остаются с нами. Россиянам повезло больше. Прослушивания для них проходят «живьем». Дипломы наши стипендиаты конкурса «Новые имена» также получают лично. Официальная церемония награждения и гала-концерт проходили в Городском дворце культуры. Именно финальная точка трехдневного конкурсного пути – получение наград от фонда «Новые имена» самая волнительная, признаются теперь уже официально признанные таланты.

- Самое сложное на конкурсе – выдержать психологически. За технику исполнения я практически не переживала. Там есть свои нюансы, но я долго репетировала, поэтому все отработано, смущенно улыбается лауреат конкурса, юная пианистка Екатери-

Девушка занимается по классу фортепиано в школе «Тополек» у педагога Татьяны Одинцовой вот уже восемь дет. Этот год для нее выпускной. Катя планирует продолжить карьеру музыканта, поступив в Хабаровский колледж искусств.

Как рассказала девушка, выбор конкурсного произведения основан и на ее предпочтениях. Екатерина покорила профессиональное жюри вдохновенным исполнением «Жаворонка» Глинки – Балакирева. Но вот любимым композитором для нее остается Шопен.

ДАР, ШКОЛА И ШОУ

К слову, в этом году российские пианисты впервые отдали

Напишут наши имена

В Хабаровске завершился смотр юных талантов



Заграничные конкурсанты, увы, выступали онлайн.

пальму первенства музыкантам из Южной Кореи.

 Конкуренция усиливается! Как никогда мощно представлен Китай. Огромное количество работ и по изобразительному искусству, и по музыкальному. Пятый год Монголия радует нас достижениями не только в области народного искусства, но и академического, европейского – это пианисты, скрипачи. Высочайший мировой уровень музыкального исполнительского искусства демонстрирует Республика Корея, особенно в области фортепианного и скрипичного искусства, – отмечает Александр Никитин.

- Да, российские пианисты уступили лидерство в этом году. В этом и ценность нашего фестиваля, что ребята, не выезжая из Хабаровска, могут сравнить себя с мировыми стандартами, а они, естественно, становятся все выше. И требования к профессиональным

Целью реги-

циала нации.

педагогам. Сегодня от юного таланта требуетонального проекта ся не только дар природы, «Творческие люди» но и хоро-(нацпроект «Культура») Грамотный является создание усподход к ловий для реализации репертуару, к его выботворческого потенру. На протяжении одного произведения ребенок должен

> продемонстрировать достаточное количество своих личностных качеств и исполнительских навыков. Сегодня мало грамотного выступления, оно должно быть ярким, броским, должно захватывать, увлекать, потрясать! - отмечает худрук фестиваля.

С ПЕДАГОГОМ ПОВЕЗЛО

Воспитанникам Хабаровской музыкальной школы № 1 Борису Букину и Светлане Жеребцовой с педагогом повезло. Нина Полякова, преподаватель высшей категории по классу баяна и аккордеона, рассказывает о своих учениках с материнской теплотой.

– Это мой любимый ученик Борис Букин. Он – лауреат

музыкальной школы № 1. Фото предоставл 66 Сегодня вам вручили практически государственные награды! Потому что управление культуры представляет государство. И оно видит в вас наследников и творцов высокой культуры»



Юный гитарист. Фото khv27.ru

конкурса уже в течение трех последних лет. В позапрошлом году занял первое место, в прошлом – второе. Сейчас у него третья премия в номинации «Народные инструменты». Это очень достойный результат, Борису – 14, а ведь он выступал в одной группе со студентами училища. А Светочка, – Нина Григорьевна ищет глазами скромно стоящую поодаль ученицу, - со второго класса музыкальной школы участвует в разных музыкальных конкурсах. Здесь у нее тоже третья премия. Вообще они – труженики, эти ребята! И очень умные от природы, они ведь и в общеобразовательной школе очень хорошо учится, - с нежность рассказывает о подопечных педагог.

Лля побелы согла Григорьевна, недостаточно быть лишь техничным исполнителем.

- Мы строим музыкальный образ, изучая произведение. Техника важна, но это не главное. Образ и чувства, конечно, должны быть. И эти дети очень эмоциональные, - объясняет

Возможности для профессионального роста талантливых музыкантов, считает педагог, в Хабаровске есть. Как правило, они поступают в Хабаровский колледж искусств, потом в Институт искусств во Владивостоке. Те, кто хочет, может продолжить образование в Институте им. Гнесиных в Москве или в консерватории. Самая ближайшая к нам находится в Новосибирске.

Порадовали в этом году и молодые художники. Особенно отличились представители Ванино, собравшие серьезный урожай наград. В том числе и Гран-при фестиваля. Его обладателем, с вручением денежной премии, стала учащаяся по классу изобразительного искусства Елизавета Польских. В номинации «Музыкальное исполнительство» лауреатом III степени стала вокалистка Варвара Халус.

– Все наши стипендиаты -Виталина Горбунова, Лера Михайлюк, Лиза Польских – учатся в Школе искусств Ванино на художественном отделении. У нас очень светлая, радостная школа, где много разных отделений. В этом конкурсе мы участвуем не впервые. Но так много наград наши дети получили в первый раз! – с гордостью рассказывает педагог победителей, художник Нина Николаева.

ЕСТЬ КЕМ ГОРДИТЬСЯ?

Гордиться действительно есть чем. Успехи ванинской школы отметили ив Хабаровске.

– Впервые такое коли художников и музыкантов мы видим из Ванино. Особенно порадовали они нас в области изобразительного искусства самобытными, истинно дальневосточными картинами, ну и, конечно, музыканты тоже. Мы очень рады, что география нашего фестиваля расширяется. Вот и Находка появилась, рады видеть юных музыкантов из города Уссурийска, Биробиджана, Совгавани, которые всегда показывают свой профессиональный рост.



Борис Букин и Светлана Жеребцова, воспитанники Хабаровской

Пианистка Екатерина Гилунова и худрук конкурса Александр **Никитин.** Фото khv27.ru

Сегодня вам вручили практически государственные награды! Потому что управление культуры представляет государство. И оно видит в вас наследников и творцов высокой культуры, - поздравил лауреатов и победителей конкурса Александр Никитин.

Все они в течение года будут получать стипендии от фонда «Новые имена». Кроме того, как признались мне юные дарования, участие в конкурсе для них – отличная мотивация для дальнейшей работы. Ведь любому творческому человеку важно и нужно признание.

Й хабаровский фестиваль может стать отличной ступенькой для выбора профессии. За 32 года его существования на конкурсных площадках блеснули талантами более 20 тысяч человек. Свыше 2,5 тысяч из них уже стали профессиональными артистами и художниками.

Антонина Сайко

Участие в престижном конкурсе № 32 приняли без малого тысяча юных дарований в возрасте от семи до 18 лет.



🔆 📡 🛠 🤲 🤻 АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 28 МАРТА ПО З АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

OBEH (21.03-20.04)

На этой неделе Овны, скорее всего, будут настроены на борьбу. Возможно, придется вступить в конфликт, чтобы отстоять свое право принимать решения. В этот период не исключены трения на работе с начальством или напряженность в отношениях с родителями. Между тем это благоприятное время для того, чтобы заняться своим здоровьем, уделить внимание духовным практикам.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

У Тельцов эта неделя подходит для дружеского и романтического общения. Вы заметно похорошеете, с вами будет приятно поддерживать отношения, представители противоположного пола станут чаще обращать на вас внимание. В этот период можно менять стиль одежды, прическу. Вы сможете обратить на себя внимание окружающих, вызвать комплименты с их стороны.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

У Близнецов на этой неделе могут возникнуть стрессовые ситуации, когда придется вносить изменения в свои планы и быстро реагировать на сложившиеся обстоятельства. Это не лучшее время для шумного времяпровождения в дружеских компаниях. Если вы дорожите своими друзьями, стоит найти уважительную причину для отказа от встреч с ними.

PAK (22.06-22.07)

У Раков на этой неделе могут осложниться отношения в партнерстве (как на работе, так и в личной жизни). Возможно, вы почувствуете, что окружающий мир становится более неуступчивым, а обстоятельства никак не хотят складываться в вашу пользу. Отложите принципиальный разговор с партнером, также постарайтесь не делить с ним власть. Гораздо позитивнее складывается это время для дружеского общения.

ЛЕВ (23.07-23.08)

У Львов на этой неделе ожидаются успехи в карьере, а также в достижении любых поставленных целей. Для этого старайтесь действовать мягче. Внимание и тактичность, обходительность и приятные манеры поведения — все это привлечет к вам симпатии окружающих, которые с удовольствием станут помогать вам. Однако не все складывается безоблачно на этой неделе.

🙀 ДЕВА (24.08-23.09)

У Дев на этой неделе появится уникальная возможность возобновить прежние отношения со своей пассией. Если вы по каким-то причинам расстались, но хотели бы вернуть этого человека, попробуйте найти повод для встречи, а еще лучше – для совместной поездки. В целом это благоприятный период для путешествий, туристических поездок.

Фара из стой из стои из стой из стои из стой из стои из стой из стои из стой из стой

У Весов на этой неделе наступит прекрасное время для лечебнопрофилактических процедур, направленных на укрепление здоровья. Это хорошее время для прохождения медицинского обследования, плановых операций. Если вы в середине недели начнете цикл закаливания, то положительный результат не заставит себя долго ждать. Переберите все вещи и выбросите весь ненужный хлам.

СКОРПИОН (24.10-22.11)

Скорпионов на этой неделе ждет романтический период. Вы можете повстречать человека, с которым у вас завяжутся новые романтические отношения, либо восстановить прежнюю любовную связь. Сейчас вы будете обладать особым тактом и сможете тонко подойти к личным отношениям. Если вы уже давно встречаетесь с любимым человеком, то на этой неделе, скорее всего, станете еще более близки друг для друга.

₹ СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Стрельцы на этой неделе могут превратиться в домоседов. Лучше всего вы будете чувствовать себя дома, в кругу семьи, близких вам людей. Однако вряд ли это будет пассивным отдыхом. Скорее всего, вам захочется сделать свой дом еще чище и красивее, чем он был раньше. Поэтому вы с особым удовольствием станете заниматься домашними делами.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)На этой целост

На этой неделе звезды советуют Козерогам устроить себе и близким людям праздник. Например, можно организовать поездку за город или устроить пикник в парке. В целом любые короткие поездки на этой неделе, скорее всего, будут связаны с чем-то приятным и увлекательным. Романтические отношения будут на подъеме, общение с любимым человеком принесет много положительных эмоций.

ВОДОЛЕЙ (21.01-18.02) Водолеи на этой неделе, скорее

Водолеи на этои неделе, скорее всего, будут с удовольствием заниматься благоустройством своего дома. Для вас недостаточно будет сделать свое жилье удобным для проживания. Вам захочется, чтобы интерьер был красивым и отвечал вашему вкусу. В связи с этим вы станете в первую очередь заниматься украшением своей квартиры. Главное – подойти к процессу украшения дома с любовью.

_ РЫБЫ (19.02-20.03)

Рыбы на этой неделе смогут добиться положительных сдвигов в учебе. Сейчас для вас не составит труда успешно сдать все зачеты или экзамены. В этот период к вам потянутся люди, которые станут выражать вам знаки симпатии. Это благоприятный период для того, чтобы восстановить отношения с соседями, друзьями или родственниками.

MEXOBAR **СТЕРЖЕНЬ** «Полез-МЛАДШИЙ НИТЬ ПАДАЮ-ОБУВЬ **XUNOE** ВНУТРИ БЕЛАЯ ный РЯД АРОК СРЕДИ RALL HOREPER DPAHLINE НАРОДОВ СУЩЕСТВО KAPAH-МЯГКОСТЬ иско-ОСНОВЫ MATPOCOR ЗВЕЗДА CEBEPA ДАША ИСПАНИЕЙ патель КРАЙНЕЕ город во **УСЕРДИЕ** ФРАНЦИИ ПОТОМОК РУЛЕВОЕ PECTOPAL ПРОБУЕТ MACTEP ОТ БРАКА КОЛЕСО CBOEFO НИЗШЕГС ЕДУ БЕЛЫХ И HA РАЗРЯДА ПЕРВЫМ HELLOB CAMOJET НИЗШИЙ ЗАПЕЧАТ **JEHHOE** дипло-MATUYEC MIHOBE КИЙ РАНТ HNE СТАРИН-НОЕ ОРУДИЕ ДЛЯ ПАХОТЫ TPABO-ДЕЙСТВИЕ поиско-**УМНОГО** ЯДНОЕ ТЕНЬКИЙ ВЫЙ ТОЯЩЕГ KUBOTHOE ПРИБОР ФИЛЬМ У ГОРЫ АФРИКИ БОЛЬШОЕ хлоп-**ДУРАЦКАЯ** ЧАТОБУ. KPEC-КРИК ПРИ ЗАПРЕТ АПОСТОЛ МАЖНЫЙ РЕКЛАМА **ТЬЯНСКО** ATAKE СЕЛЕНИЕ **BAPXAT** MECTO CO люби-ПРАЗДНИ! **UKPAC** ЕДИНЕНИЯ С ЯБЛОЧ-CHIH ТЕЛЬ СШИТЫХ ДЕДАЛА ЧУЖОГО ным аро ПЛЕНКОИ **КУСКОВ** MATOM ДОБРА ОБЕДЕН-ХИТРЫЙ RAH ОБМАН-ПРИНАД-ЩИК ПЕЖНОСТЬ ПОДДЕЛЬ-ПАРУСНОЕ СТРЯХИ ный, фик-ЕДИНИЦА ДВУХМАЧ-ВАЮТ С ТИВНЫЙ СИЛЫ TOBOE ТАПИРОСЬ покумент СУДНО НЫЙ МУ-ТКАНЬ ЗЫКАЛЬ-НЫЙ ТЕМГ

По вертикали: Торбаса - Заморыш - Рудокоп - Вето - Графит - Уток - Село - Плис - Андорра - Спам - Аркада - Вата - Иуда - Трактир - Юнга - Штурвал - Метеор - Павлин - Окот - Орало.

ОТВЕТЫ:По горизонтали: Повар - Руан - Рвение - Мулат - Дока - Обход - Фото - Атташе - Ролик - Радар - Топи -Ястык - Ура - Шов - Спас - Икар - Вор - Пепел - Плут - Вилка - Липа - Дина - Иол - Кокос - Муар - Ленто.

«Хабаровский Экспресс» (16+) № 12 (1483), 23.03.2022

Учредитель: С.А. Глухов

Главный редактор: Станислав А. Глухов

Шеф-редактор: Дмитрий А. Судаков

Прием рекламы производится по адресу: Уссурийский бульвар, 9-а, с 9 до 18.00, ежедневно, кроме субботы и воскресенья. За содержание публикаций, рекламы и объявлений отвятственность несут авторы и рекламодатели. Материалы, помеченные знакомф, публикуются на коммерческой основе Зарегистрировано Управлением Роскомнадзора по Дальневосточному федеральному округу. Рег. номер ПИ № ТУ27-00720 от 11 ноября 2019 г.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Издатель — ОСО «Издательский дом «Гранд Экспресс». Время подписания в печать: по графику и фактическое — 1,00

Цена свободная
Отпечатано в типографии ООО «Издательский дом «Гранд Экспресс»

Адрес издателя, типографии, редакции: 680000, г.Хабаровск, Уссурийский бульвар, 9-а Телефон/факс: (4212) 30-26-61, 30-99-80 (доб. 110)

> E-mail: reklama@habex.ru express@habex.ru

Адрес в Интернете: www.habex.ru

ВсёдляВа

Рекламный проект Издательского Дома «Гранд Экспресс»

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ

Администратор. Т. 8-914-206-11-32.

Диспетчер. Т. 8-914-206-11-32

Обработчик документов, 39000. Т. 8-924-

217-44-25

Офисные сотрудники, возраст любой. Т. 8-909-843-26-80

Приглашаем неработающих людей! Работа диспетчером. **Т. 8-909-800-18-88**.

Простая работа. Т. 8-914-206-11-32.

Работа, подработка, удобный график. Т. 8-909-843-26-80.

Срочно требуется сп торговле. Т. 8-924-217-85-09. Сторож на базу в районе аэропорта, режим сутки через трое. Оплата 12 000 рублей T. 61-00-68

Телефонист, 35000. Т. 8-924-217-44-25.

СООБШЕНИЯ

Ишем пострадавших вкладчиков КПК «Первый Дальневосточный»! В отношении КПК «Первый Дальневосточный» ЦБ РФ было вынесено предписание на ограничение деятельности кооператива, имеются прополучения дополнительной информации можно обращаться по адресу: г. Хабаровск, ул. Калинина, 132, оф. 421, Т. 8-914-158-16-23. Прием ведется по записи.

Ишем пострадавших вкладчиков коопе-

ративов: «Восточный Фонд Сбережений», г. Хабаровск, ул. Калинина, д. 132, оф. 421. «Амурский Сберегательный», «Далькредит»,

Утеряно приложение к диплому, выданное ВСГ 3721044. Рег. номер 1783 от 10.08.2011 г. на имя Соловьевой Галины Николаевны считать недействительным.

РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВС

компания. Пенсионерам скидка. Т. 770-171.

Аккуратный ремонт, выравнивание стен, обои, потолок. Ванна под ключ, сантехника T. 8-900-342-09-91.

Ванна, туалет, укладка плитки. Качество

Вызов сантехника. Т. 8-914-203-16-59

Вызов электрика. Т. 8-914-155-56-55

Городская служба оконного сервиса производит замену откосов, уплотнителя, стеклопакетов, фурнитуры, ручек. Регулировка. Устраним протекан ние. Окна, балконы. Сетки. Т. 69-94-97.

Женщина. Поклейка обоев, ремонт квартир. T. 8-909-857-99-32, 8-924-105-79-39.

Ремонт квартир, комнат (женщина при-

витая) с обеспечением материалов. Т. 8-914-772-08-66.

«Хабаровский Ипотечный», «Приамурье»,

«Умножить»! Информацию по выплатам

необходимо уточнять! Прием ведется по

предварительной записи: Т 8-914-158-16-23

Ремонт квартир под ключ. Кафель, обои, ламинат. Все мелкие работы. Пенсионерам скидки. Качество. Гарантия. Т. 20-09-03, 8-914-158-09-03.

Ремонт квартир, комнат с доставкой материала (одна или две женщины). Т. 24-02-92. 8-924-108-59-88, 8-914-772-08-66.

Электрик. Замена проводки, установка и

перенос розеток, светильников. Т. 8-924-204-99-49.

Электрик. Замена проводки. Т. 68-06-66. Электрик. Опыт. Без выходных. Т. 244-777, 8-924-104-38-33.

Сварочные, сантехнические работы, устранение засоров. Т. 8-924-404-00-50.

СТРОИТЕЛЬСТВО

Установка любых заборов, русские, T. 8-962-501-27-48, 61-27-48.

городе на дому у заказчика. Пенсионерам скидка. Т. 63-00-13, 8-914-210-79-94, 8-924-

314-74-80. Олег Николаевич Ремонт телевизоров всех марок, СВЧ-печей. Гарантия. Выезд на дом. Пенсионерам скидка. Т. 8-909-887-87-53, 8-914-401-67-96.

Ремонт телевизоров жидкокристаллических! Гарантия 1 год! Выезд, диагностика бесплатно. Недорого! Скидка 10%. Т. 62-

Ремонт холодильников на дому. Гарантия 1 год. Т. 8-962-587-29-39.

Ремонт швейных машин на дому. Т. 8-924- $\underline{302\text{-}83\text{-}50,\,31\text{-}56\text{-}03,\,8\text{-}924\text{-}215\text{-}38\text{-}45}.$

Срочный ремонт телевизоров. Т. 63-02-49, 8-914-544-60-21.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ, РЕМОНТ МЕБЕЛИ

Изготовление мебели недорого. Кухни. шкафы и др. Обновление мебели клиента: замена фасадов, столешниц и др. деталей. ост. ТЦ «Сингапур», пер. Гаражный, 4. T. 8-914-543-43-77(BATCAN), 28-43-

ДОМАШНИЙ МАСТЕР

КУПЛЮ РАЗНОЕ

Домашний мастер. Недорого. Т. 68-06-66.

Наклею обои. Т 68-06-66.

Ремонт мебели недорого. Реставрация сборка. Т. 28-43-77, 8-914-543-43-77 (ватсап). www.absolut.mebel27.ru

Архивариус купит старинные монеты, знач-

ки, часы наручные, карманные периода

СССР, изделия из кости моржа и другое.

Пушкина 18, оф. 9. Т. 94-12-99, 8-914-

Куплю: автомобиль, контейнер 3-5 тонн,

бутыли, бидоны, электроинструменты, ти-

ски, наковальню, сантехнические комплек-

тующие, гири, гантели, штангу и другое. Т.

ТОРГОВЫЙ РЯД

Куплю или приму в дар виниловые пластинки с записями классической музыки и песнями прошлых лет. Т. 21-14-59.

Отдам бесплатно мягкие игрушки б/у в отличном состоянии. Т. 8-914-202-12-43, 8-914-195-69-21.

продаю продукты*

Картофель (едовой и семенной), овощи, сахар, крупы. Доставка до квартиры. Т. 28-30-30, 20-09-49.

Мед цветочный, безупречного качества 400руб./литр. Т. 8-924-404-00-50.

*ПРОДУКЦИЯ ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

Москитные сетки - 500 рублей. Т. 61-39-89.

ПРОДАЮ РАЗНОЕ

Выкуп авто. Дорого. Оформление, выезд. T. 66-66-84, 8-909-823-66-84.

КУПЛЮ ТРАНСПОРТ

АВТОМИР

8-924-404-00-50.

телефон рекламной службы: (4212) 30-99-80, 79-44-92

УХГАЛ

по начислению ЗАРАБОТНОИ ПЛАТЫ

со знанием программы 1С-Зарплата и Кадры

Резюме направляйте по адресу: okbuh@habex.ru Звоните по тел. (4212) 30-99-80, доб. 135

блемы с выплатами денежных средств. Для

РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ

Все виды ремонта пластиковых окон и две рей. Установка балконов и окон. Гарантия. Договор. Хабаровская городская оконная

гарантии. **Т. 8-909-533-58-58**.

УСЛУГИ ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА*

Нарколог: снятие алкогольной интоксикации, прерывание запоев, кодирование Лицензия № ЛО-27-01-001780. Т. 25-00-86.

8-914-542-00-86. * ПО ПОВОДУ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРО-КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КОМПЬЮТЕРНОЕ ОБСПУЖИВАНИЕ

Ремонт компьютеров, ноутбуков. Выезд диагностика бесплатно! Гарантия 1 год Скидка 10%. Цены ниже! Т. 20-16-11.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт холодильников. Т. 77-86-75, 53-79-74

Абсолютно быстро, качественно, недорого. Ремонт любых холодильников. Гарантия. T. 28-58-78.

Быстро, качественно, недорого. Ремонт холодильников. Т. 93-22-02.

Настройка и ремонт телевизоров, стиральных машин, музыкальной аппаратуры. Т. 8-924-204-99-49

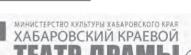
Настройка телевизоров, установка цифровых приставок. Т. 63-16-95

Профессиональный, качественный ремонт жидкокристаллических телевизоров. Выезл бесплатно. Головая гарантия! Скилка от 10%. Цены ниже. Т. 20-16-11

Ремонт стиральных машин. Т. 8-984-298-07-71

Ремонт телевизоров Т. 77-60-21, 8-924-

Ремонт телевизоров в Хабаровске и при-



ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН 3 четверг 19.00, 17 четверг 19.00

ЖЕНЩИНЫ СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА, ИЛИ ЛЮБОВЬ ХУЛИГАНА 16+

> МУРАВЬЕВ. ГРАФ АМУРСКИЙ 12+

4 пятница 18.30

5 суббота 17.00, 20 воскресенье 18.00 ПРИМАДОННЫ 16+

6 воскресенье 12.00 ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ 0+

6 воскресенье 18.00 люкс для **ИНОСТРАНЦЕВ** 18+

7 понедельник 17.00 мот отчаянные **TETKU 16+**

8 вторник 17.00 ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН 18+

> 10 четверг 17.00 НЕДОРОСЛЬ 12+

11 пятница 18.30 НОВЫЙ ГОД FOREVER! (НАВСЕГДА) 16+

12 суббота 17.00 ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ. АДМИ-РАЛ НЕВЕЛЬСКОИ 12+

13 воскресенье 17.00 БЕДА ОТ НЕЖНОГО СЕРДЦА 16+

18 пятница 18.30 ЗАМОК РЕИВЕНСКРОФТ 16+

19 суббота 17.00 СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ 16+

20 воскресенье 12.00 СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ времени 6+

24 четверг 18.30 **ЗНОЙНЫЕ МАМОЧКИ 16+**

> 25 пятница 18.30 **КАК БОГИ 16+**

26 суббота 17.00 *HOPTPET CTPAXA 16+*

27 воскресенье 17.00 **ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА 16+**

МАЛАЯ СЦЕНА

6 воскресенье 18.00 НЕУЖЕЛИ НЕ Я 16+

7 понедельник 18.00 **ТЕСТ ТЬЮРИНГА** 16+

11 пятница 19.00 **ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА 16+**

17 четверг 17.00 МОЙ БЕДНЫЙ МАРАТ 12+ §

В продаже имеются подарочные сертификаты на сумму 500, 1000 и 2000 руб. Цена билетов: 350-1200 руб., для студентов и школьников 250-350 руб., для детей 250-400 руб.

Касса театра - заказ и бронирование: 30-68-25 билетов www.habdrama.ru Хабаровск, ул.М.-Амурского, 25 Подписывайтесь на нас в соцсетях 🚾 🔀

(12+)ГАЗЕТА ДАЧНИКОВ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА СОЛНЫШ СОЛНЫШКО Подписной индекс - П1861 Подписка во всех почтовых отделениях



ПО ВОПРОСАМ ПРИОБРЕТЕНИЯ ОБРАЩАТЬСЯ по тел.: (4212) 42-04-74, 79-44-92 (118)

Трайбл-танцы против зажимов

Научить свое тело говорить на языке страсти, развить координацию можно благодаря танцевальному направлению Tribal Fusion, уверяют его хабаровские поклонницы. Корреспонденты DVHAB.ru недавно решили напомнить, что это за популярные трайбл-танцы.

В переводе с английского Tribal означает «племенной». Такой стиль зародился в начале 1980-х в американском городе Сан-Франциско и вобрал в себя синтез разных этнических направлений: восточные танцы, фламенко и танцы заклинателей змей – индийских цыган. Но это не просто красивые движения, а своеобразный язык, на котором разговаривают участники на сцене и создают завораживающую импровизацию, уверяют поклонники нового направления.

Как и любая физическая нагрузка, эти танцы помогут справиться с повседневным стрессом - тренировки способствует выбросу эндорфинов в ваш организм, а также заставляют работать мозг по-другому за счет развития координации и периферийного зрения. И это – единственный коллектив такого направления на российском Дальнем Востоке. «Хабаровский Экспресс» впервые рассказывал o Tribal Fusion еще в 2017 году, впрочем, к тому моменту студия танцев, пропагандирующая в Хабаровске этот данс-стиль, существовала уже три года.

Есть две базы: американский племенной стиль ATS (American Tribal Style) и племенное смешивание (Tribal Fusion). Собственно ATS возник раньше, и он включает в себя восточные танцы, где движения руками более плавные и игривые, и элементы традиционных индийских. На основе этих направлений и были синтезированы танцевальный язык и перечень движений, – рассказала корреспонденту dvnovosti.ru Маргарита Плохотнюк, преподаватель студии танцев «Амонет».



Качаем себя восточными танцами?



Для группы танцовщиц главное - не просто станцевать, но и добиться синхронности. Фото dvnovosti.ru



Для чувственного танца достаточно пары барабанов, металлических сагат-тарелочек на пальцах и восторженных взглядов зрителей! Фото Ольги Цыкаревой

Массивные

украшения, множе-

имитация татуиро-

вок на теле - обя-

зательные аксес-

суары танцовщиц

этого стиля. Фото

ство браслетов,

Главное, не просто станцевать, но и добиться синхронности, уверят она. Но хотя самое вкусное в исполнении достигается за счет взаимодействия между участницами, стиль Tribal Fusion допускает и сольное выступление.

 Принцип импровизации простой – в группе танцовщиц есть так называемый лидер. Он и задает движения. И далее они нанизываются, как бусины, на музыку. Даже если у

Экзотические наряды украсят любую девушку. Фото dvnovosti.ru

лидера полная импровизация, будет казаться, что среди всех участников танца абсолютный синхрон, – уверяет Маргарита.

Музыкальное сопровождение для танца может быть любым: восточные мотивы, фри-джаз, электронная музыка в стиле эмбиент и даже стихотворение, главное, чтобы композиция не была монотонной и позволяла наложить разные движения. Так для чувственного танца может быть достаточно пары барабанов, металлических сагат-тарелочек (музыкальный инструмент, обычно диаметром около 2 см – Прим. Ред.), и восторженных взглядов зрителей.

Ну и, конечно, каждый трайбл-танец становится ярким шоу за счет ярких аксессуаров. Массивные украшения, множество браслетов, имитация татуировок на теле, многоярусные юбки, широкие шаровары, расшитые этническими узорами пояса, лиф, украшенный монетами — обязательные аксессуары выступления. Так обычный бухгалтер может предстать в образе индийской богини разрушения Кали.

– Трайбл – женский танец и каждая хочет пробудить в себе богиню. Они бывают разными: опасными, агрессивными, соблазнительными. На уровне коллективного бессознательного эти древние слои в нас есть, и когда мы открываем подобное в себе, чувствуем себя шире, больше и масштабнее, – считает Маргарита.

Первые успехи в освоении «змеиной пластики» танца зависят от частоты занятий и начальной подготовки ученицы. Завораживающая техника движения тела, которое, словно волна, требует развитой координации и внутренней концентрации. На то, чтобы избавиться от так называемых «физических блоков» и расслабиться эмоционально, может понадобиться около двух месяцев, объясняет педагог данс-студии.

– В трайбле используются разные элементы: это хип-хоп (попинг, локинг, вейвинг), элементы вог, восточные и другие движения. Хореографическая нагрузка всегда дается с поправкой на уровень учеников, сразу сложные элементы даваться не будут. Для начала нужно поработать с телом растяжка, элементы йоги, координация, и постепенно подготовить тело к тому, что сейчас с ним что-то будет происходить новое, - объяснила журналистам dvnovosti.ru Маргарита Плохотнюк.

...Что ж, любой танец должен подходить именно вам, подчеркивать плюсы и скрывать недостатки, танец должен раскрывать вашу индивидуальность. И если танцор вложит душу в танец, зритель будет наблюдать за ним, не отрывая глаз!

Марина Кутепова



Благодаря восточным танцам хабаровчанки преображаются.

Восточные танцы — понятие обширное. Есть стиль «ориентал» — это классический танец живота. Есть «фьюжн» — объединение различных стилей танца, музыки и костюмов разных культур. «Трайбл» — движения в этом стиле как медленные, завораживающие «змеиные», так и резкие отточенные акценты, ложащиеся на сложный музыкальный ряд. А, к примеру, «трайбл фьюжен» — когда танцуют под аккомпанемент барабанщиков. Направлений много и все они по-своему интересны. Такой обширный выбор дает возможность изучать культуру разных стран, — рассказывала «ХабЭксу» в 2018 году руководитель хабаровской студии «Гюльчатай» Ольга Андрейко.