

ПРОЕКТ МАРТЫ НИКОЛАЕВОЙ-ГАРИНОЙ



MartaNG

МОЛИТВА ОБ УМИРОТВОРЕНИИ

ПРИЛОЖЕНИЕ К СЕАНСУ "АЛ-АНОН"

(СЕАНС КОРРЕКЦИИ СОСТОЯНИЯ ЖЕНЩИНЫ,
ЧЕЙ МУЖ АЛКОГОЛИК)

«Молитва об умиротворении».

Она написана примерно в XVI веке.
Ее сокращенный вид тебе наверняка известен:

Боже, дай мне разум и душевный покой,
Чтобы принять то, что я не в силах изменить;
Дай мне мужество изменить то, что я могу,
И дай мне мудрость, чтобы отличить одно от другого...

Эту молитву рекомендуется повторять несколько раз в день, особенно в тех ситуациях, когда ты чувствуешь раздражение. Проверь, это действительно помогает.

И такое сообщение.

Эта маленькая книжка – приложение к «АЛ-АНОН»,
сеансу психологической коррекции женщины, чей муж алкоголик.

Если ты приняла этот сеанс, то тебе психотерапевт уже не нужен.
Теперь ты справишься со всем сама.
И мне хочется, чтобы ты это знала.

Не стану обещать, что будет легко – ведь устоявшиеся модели
поведения и реакций в тебе еще то и дело будут проявляться,
но если решишь применять молитву об умиротворении ежедневно,
то обязательно справишься.

Шаги «АЛ-АНОН» обладают собственной терапевтической ценностью.
Однако есть еще несколько моментов, которые облегчают понимание
отдельных Шагов и обладают собственной терапевтической ценностью.

К таковым можно отнести так называемые ментальные якоря.

В физическом виде это обычные карточки.

Их хорошо бы развесить по всему дому:

- в спальне
- в ванной комнате
- на кухне
- в прихожей
- да где угодно.



Ментальные якоря постоянно должны попадаться тебе на глаза.
И хотя со временем ты перестанешь их замечать – ничего страшного.
Ведь ментальные якоря работают с подсознанием – туда они
загружаются.

А чтобы это как следует происходило, ментальные якоря
просто должны быть в твоём доме – вот и всё.
И можешь их не замечать – на здоровье.
Замечаешь или нет – не имеет значения.
Работает в любом случае: так называемые подсознательные метки
негативного содержания нейтрализуются, перестают тобой руководить.
А это – всегда – большое облегчение.

И ты сама в этом убедишься, когда разместишь ментальные якоря
в своём доме и на своём рабочем месте.
Скачать ментальные якоря ты можешь здесь:

[СКАЧАТЬ МЕНТАЛЬНЫЕ ЯКОРЯ](#)

Когда развесишь плакаты, они тут же станут работать, постепенно освобождая тебя от чувства безысходности и прочих мрачных чувств, которые возникают в тебе по разным причинам.

Но этого мало. Чтобы быстро почувствовать себя лучше и чтобы быстрее наступили наглядные перемены в твоей жизни, ежедневно обращайся к молитве об умиротворении.

Эта молитва имеет говорящее название: «Только сегодня»
Обращайся к этой молитве каждое утро в течение (хотя бы) **30 дней подряд.**

А там сама решай, продолжать ли применять этот спасательный круг, или в тебе уже достаточно сил, чтобы идти вперед самостоятельно.



МОЛИТВА ОБ УМИРОТВОРЕНИИ ТОЛЬКО СЕГОДНЯ

Только сегодня...

Я проживу этот день так, что не буду пытаться сразу разрешить все проблемы моей жизни...

Только сегодня...

Я не буду бояться жизни и смерти, не стану бояться наслаждаться прекрасным и быть счастливой... Люди счастливы настолько, насколько они решили быть счастливыми. Вот и я... Я решаю быть счастливой сегодня. Я так решаю.

Только сегодня...

Я постараюсь принимать все существующее как есть.
И я не буду пытаться подогнать все под свои мерки...
Если я не буду иметь то, что я люблю, я буду стараться любить то, что я имею...

Только сегодня...

Я буду уступчивой, жизнерадостной, способной сострадать.
Я буду хвалить людей за то, что они делают, и не стану осуждать за то, что они не могут делать... Если я обнаружу изъян, я прощу его и забуду о нем... Я не буду пытаться улучшать и контролировать кого-нибудь, кроме самой себя...

Только на сегодня...

У меня будет план... Возможно, я не буду следовать ему в точности, но он у меня будет... Он избавит меня в какой-то степени от волнений, спешки и нерешительности...

Только сегодня...

Я взгляну на жизнь свежим взглядом и обнаружу, что она чудесна!
Я узнаю, что постольку, поскольку я привношу что-то в мир, то и мир воздает мне...

Только сегодня...

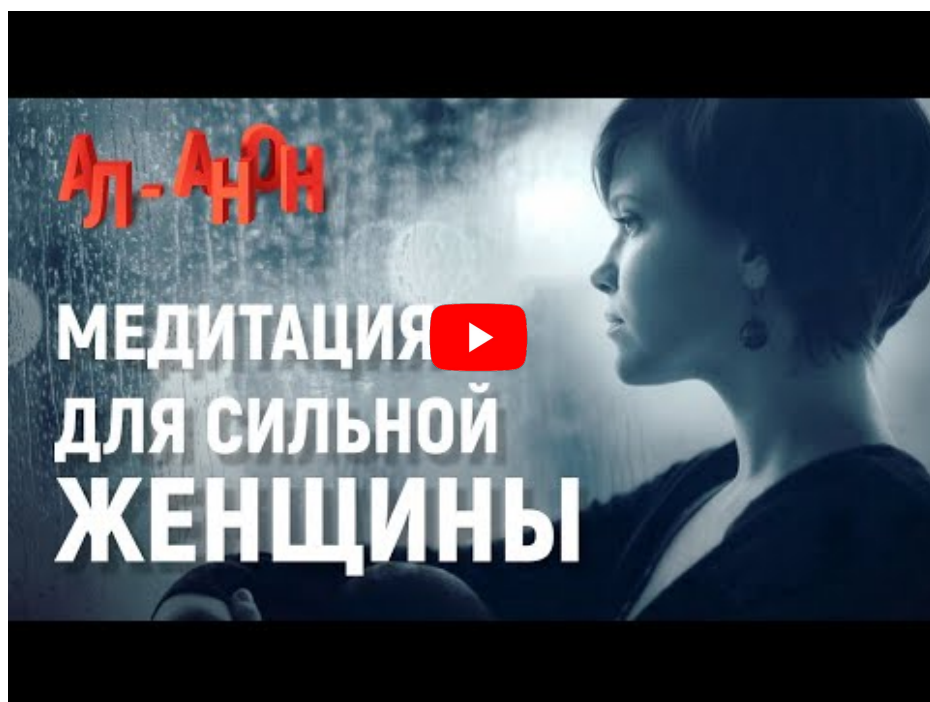
Если меня обидят, я не покажу этого...

Только сегодня...

Я найду немного времени, чтобы отдохнуть...
И осознать, какова есть жизнь, и какой она может быть...
Я найду время подумать о Боге... как я сама Его понимаю...
Чтобы лучше познать самое себя...

Обращайся к этой молитве каждое утро – и наблюдай за тем, как постепенно меняешься ты и твоя жизнь

...И еще кое-что - тебе в помощь





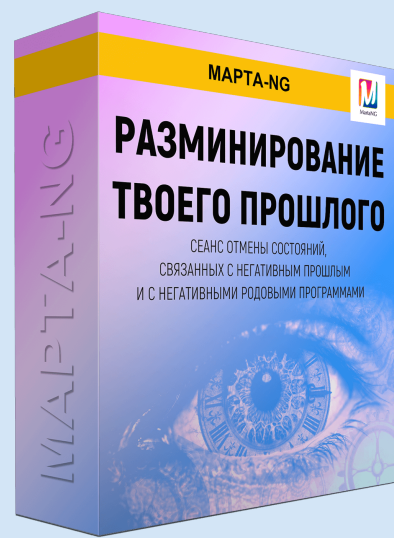
MartaNG

Рекомендованное дополнение к программе

«Разминирование» (реимпринтирование) прошлого: сеанс отмены состояний, связанных с негативным, а порой и с определенно большим прошлым, а также с негативными родовыми программами (импринтами) «Реимпринтирование» – значит удаление импринта, конкретной вредоносной подсознательной программы, ответственной за конкретную проблему в настоящем.

Импринт (подсознательная программа) выявляется в ходе сеанса. После этого в особой технике производится нейтрализация этой программы: освобождение от силы влияния чего-то неприятного, а возможно, и крайне плохого, что произошло когда-то в прошлом и стало причиной негативного программирования, действующего теперь с подсознательного уровня.

В результате то, что подсознательно ограничивало, заставляло ошибаться, попадать в неприятности, цеплять на себя болезни и пребывать в поле непроходимых проблем – перестает действовать



[ПОДРОБНЕЕ](#)